



# いなほの里だより



## 6月の行事

- ・大運動会
- ・お誕生会
- ・遠足
- ・避難訓練



### 担当者より一言

毎月、さまざまなボランティアさんが来所して下さいます。5月には、「日本赤十字奉仕団」の方々が来て下さり、トークも交えた、ハーモニカ演奏をして下さいました。6月は遠足もあるし、出て歩きますよ～。



おらほの美人、甲乙つけがたし！

### カメラスケッチ



天気も最高！笑顔も最高！！



「あいあい！焼き過ぎだべか！？」



5月のケーキ。美味しかった～♪

## 食事だより



<職員による、『検食』の感想より>

自分であんかけのおかずを作るのは得意ではありません。なので八宝菜のあんかけは、ことのほか美味しかったです。野菜がたくさん入っていて、こういうおかずが「いなほの里」を代表するものだなあと感じます。もやしのごま酢和えも、もやしをたくさん美味しく食べられました。家でもやってみようと思います。味噌汁はいつもながら、ほわっと甘口で、漬物も美味しかったです。ミズのタタキなど、旬の料理が出てくるので、楽しみです！ごちそうさまでした。

## 居宅介護

仕事しているけど…  
離れているけど…  
1人暮らしだけど…  
物忘れがひどいなあ  
心配だけど、手続きはどうするかな？  
難しそうで分からない。



どうすればいいんだろう？  
とりあえずJAに相談してみようかな…。  
すぐ来てくれるって聞いたし。

### 介護のご相談はJAへ。必要な手続き等も行います。

JAの『いなほの里』で、湯っこさ入って、ごっつお食べて、体っこ動かして元気になりませんか？送迎も致します！



車イス、ベッド、老人車借りてらし、すぐ点検してもらえるから、安心安心。JAのヘルパーさんは、まんなの準備も、買物も、掃除もしてける。みんな優しいし、やっぱりJAだなあ。



## お気軽にお声をかけて下さい TEL: 58-5811