

平成 25 年度 J A 秋田厚生連看護職員募集
看護師・助産師・保健師

私たちと一緒に働きませんか！

J A 秋田厚生連（秋田県厚生農業協同組合連合会）は、県内 9 つの総合病院と農村医学研究所・訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所等の施設を運営する、総病床数 3,809 床、職員数約 4,800 人の地域中核病院グループです。卒業教育と新人サポート体制を整え、働きやすい職場づくりを目指しています。



募集人数	看護師 150 名・助産師 15 名・保健師 若干名
勤務地	かつの厚生病院・北秋田市民病院・山本組合総合病院・湖東総合病院・秋田組合総合病院・由利組合総合病院・仙北組合総合病院・平鹿総合病院・雄勝中央病院 ※勤務地はご相談の上で決定いたします。
採用月日	平成 25 年 4 月 1 日
採用試験日	平成 24 年 8 月 10 日(金)または 8 月 18 日(土)
募集期間	平成 24 年 5 月 1 日(火)～ 7 月 30 日(月)
募集資格	・平成 25 年 3 月 大学または専門学校等を卒業見込み（募集職種の国家資格取得見込み）の方 ・募集職種の国家資格をすでに取得している方

平成 25 年度採用
薬剤師募集

病院薬剤師として
働きませんか！

ベッドサイドで、救急医療で、そしてさまざまな職種とのチーム医療の場で病院ならではの薬剤師業務に力を発揮したい方、お待ちしております。！！



募集人数	薬剤師 10 名程度
勤務地	かつの厚生病院・北秋田市民病院・山本組合総合病院・湖東総合病院・秋田組合総合病院・由利組合総合病院・仙北組合総合病院・平鹿総合病院・雄勝中央病院 ※いずれかの病院で勤務いただくこととなります。
採用月日	平成 25 年 4 月 1 日
採用試験日	平成 24 年 8 月 17 日(金)
募集期間	平成 24 年 4 月 2 日(月)～ 7 月 27 日(金)
募集資格	・平成 25 年 3 月 薬剤師を養成する大学卒業見込みの方 ・薬剤師の国家資格をすでに取得している方

- お問い合わせ先 J A 秋田厚生連 医療従事者確保対策室または各病院の総務管理課
〒 010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目 10-16（電話：018-864-2652）
- 詳細は J A 秋田厚生連 Web サイトをご覧ください。 <http://www.akitakouseiren.or.jp/>

ココで 健康ワンポイントアドバイス

◎

◎

◎

パイプを握り腰をそらす



ハウス上部のパイプを両手で握ります。



パイプにぶら下がるようにして体をそらします。2、3秒伸ばします。これを2、3回繰り返します。腰痛のひどい人は避けてください。

柱を握り体側部を伸ばす



肩の力を抜いて、柱を握ります。足は、やや広めに取ります。



両手で柱を握ったまま数秒間、左の体側部を伸ばします。反対の体側部も、同じ要領で伸ばします。左右2、3回ずつ繰り返してください。

台車を使って腰をひねる



台車の取っ手を両手で持ちます。両膝は少し曲げておきます。



取っ手を握ったまま、両足をそろえて体を左側にねじります。その位置で2、3秒停止。右側にも同じ要領で体をねじってください。

施設野菜農家にぴったりの体操

今月はキュウリやトマトなど、農産物をビニールハウス等で栽培する農家にお勧めの運動を紹介します。

◎ 台車を使って腰をひねる ◎ 柱を握り体側部を伸ばす ◎ パイプを握り腰をそらす — 体操です。長時間同じ姿勢で作業を続けると疲労が蓄積します。疲れを感じたら軽い気持ちでやってみてください。

