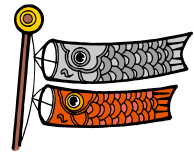




いなほの里だより



5月の行事

- ・お花見ドライブ
(菜の花ロード)
- ・おやつレク
(羊かんできんつば)
- ・お誕生会



スタッフ即興、いなほキャンディーズ結成！歌とハンドベルに挑戦し、「いいうだっこだし、いづ練習したんだ？」とほめられました。

担当者より一言

いなほの里ホールは桜満開！美味しい弁当で、笑顔も満開！！おやつは「花見だんご」と、みーんな季節の先取り。「長生きはするもんだなあー。」そんな声が聞こえてきそうです。

ご利用者様による寸劇“花咲かじいさん”。見事に花を咲かせました。おまけに利用者様から、ハーモニカ演奏も飛び出しました！お見事！！



♪ 5月の献立 ♪

日	月	火	水	木	金	土
※基本的に、「御飯・味噌汁・漬物・果物」が付きまます。御飯・味噌汁の代わりに出るのは、赤字で掲載しています。		1日 親子風煮・ 春野菜生姜和え	2日 五目煮豆・お浸し	3日 ポークハムカツ・ ぜんまい煮	4日 シチュー・ほうれん草・ しめじ和え	5日 白身魚フライ・ 炒り豆腐
6日 カレーライス・スープ・ マカロニサラダ	7日 焼魚・ひじき煮	8日 えびカツレツ・ ポテトサラダ	9日 タケノコ御飯・ 昆布煮物	10日 天ぷらうどん・ ツナサラダ	11日 煮魚・ インディアンサラダ	12日 肉じゃが・ほうれん草・ しらす和え
13日 キャベツ・ひき肉炒め・ 中華風酢の物	14日 天ぷら盛り合わせ・ 菊花和え	15日 豚肉生姜焼き・伴三絲	16日 焼魚・アスパラ・ えびの卵とじ	17日 野菜炒め・酢の物	18日 炒り鶏・とんぶり和え	19日 揚げだし豆腐・ 青菜ごま和え
20日 焼魚・ スクランブルエッグ	21日 鶏肉さっぱり煮・ お浸し	22日 赤飯・焼魚・ ぜんまい煮	23日 八宝菜・キュウリと もやしごま酢和え	24日 豚肉・大根煮物・ ゆで野菜おかか和え	25日 エビフライ・豆腐・ 人参白和え	26日 焼魚・オクラ・ ツナ和え
27日 鶏肉・アスパラごま ダレ・切干し大根煮	28日 豚丼・大根・ ハムサラダ	29日 煮つけ・ほうれん草・ もやしのナムル	30日 えびピラフ・スープ・ かぼちゃ・ ブロッコリーサラダ	31日 焼魚・オクラ・ カニカママヨおかか		



高橋 キ工 さん(二ツ井町荷上場)

藤里町から荷上場に19歳で嫁ぎ、幸せな60年間を過ごしていると話すキ工さん。旦那さんの利美さんは、生前いろんな場所へ旅行に連れて行ってくれ、たくさんの思い出があるそうです。いなほの里では、とても気の合う仲間ばかり！週2回の利用を、いつも楽しみにしています。

「畑っこもやりたい！」と意欲満々で、いなほの湯っこに入り、運動して、ますます元気になってくださいね♪

居宅介護支援

介護に関する相談やどのような介護サービスの利用するかなど、介護計画を立てます。認定申請からケアマネジャーがお手伝いします。

福祉用具貸与

介護計画に基づき、利用者様に合ったベットや車イスなどの介護用品を貸し出します。

訪問介護

利用者様宅にヘルパーが訪問し、家事やおむつ交換。入浴や清拭整容など、身体や生活に関する解除を行います。

福祉用具販売

腰掛け便座や入浴用のイスなど補助用具をはじめとする、貸出対象外の商品を主に販売致します。

お気軽にお声をかけて下さい TEL: 58-5811