

直売所だより

きみまち杉ちょくん

イベント

4月28日(土)10:00~17:00

29日(日)10:00~15:00

の2日間、道の駅「ふたつ井」を会場に

『うまいもの大集合in二ツ井』

が今年も開催されます！

昨年はじめて開催され、多くの人を訪れた同イベントは、周辺地域のグルメを一度に堪能できるとして、注目を集めています。当日は様々な催しが予定されておりますので、ぜひお越しください！



▲昨年行われたイベントの様子

おすすめ品

- 花苗……………各種それぞれ
- ばっけ……………100～150円 / 1パック
- ばっけ味噌……………200円 / 150g
- さしとりの芽…100～150円 / 1パック



☆店舗紹介 (道の駅「ふたつ井」内)

二ツ井地区特産の山ウド(12月～4月)漬物用の小ナス(6月～10月)をはじめ、その他の野菜、山菜、椎茸、加工品など、会員が真心込めて作った新鮮野菜や加工品が店頭にずらりと並びます。

お問い合わせ先：0185-73-6610

家庭菜園



栄養豊か花も楽しめるオクラ

独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。整腸やコレステロール値を下げ、胃炎、胃潰瘍の予防やタンパク質の消化吸収を助け、カロテン、ビタミン類、カリウムなども多く含まれ、体の免疫力を高めるなど、優れた健康野菜といえます。

【育て方のポイント】

高温性で、昼は25～30度、夜は20～23度が適温で、10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉します。よく、一畑に植えたが一向に伸びず、枯れたりする」という声が聞かれるのは、苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温が下がり、過湿となり立枯病が発生したりして失敗を助長してしまいます。

苗は3号ポリ鉢に水にひと晩浸した種子を4～5粒まき、20度ぐらいに加温して育てるか、市販の苗を買い求め、2本立てにして暖かい所で再育苗し、十分暖

かくなつてから畑に植え出します。図のようにポリマルチし地温を上げてから植えることが大切です。

初めは枝分かれせず、1株当たりの花・果数が少ないので、それを補い、前期収量を高めるために、畑でもプランターでも1カ所2株ずつ植えることをお勧めします。前半は葉もあまり込み合わないのです。

収穫が始まったら、図のように取った果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに育ち、側枝が伸びだしてきたら、主枝の上の方を摘除して側枝に陽を当て、よく伸びるようにします。半月に1回ぐらい、1株当たり小さじ1杯の化成肥料を株の周囲に与え、軽く耕し込みますが、茎葉が軟弱に育ち、込み合っていたら量を控えるにします。

