

# 福祉介護課通信

まずはご相談ください。  
担当者がお話をお伺いします。

TEL 58-5811  
FAX 58-5812

## ご紹介のご案内

あと1か月ほどで、  
3月11日の東日本大  
震災が発生した日を  
迎えます。

この頃、またあちこちで地震が  
あったり、大雪だったり、なんか変で  
すね。



思い出してください。震災の後、  
スーパでカップラーメンや缶詰、電  
池が売り切れたことを。また、灯  
油やローソクが不足したことを。皆  
さま古いものを処分していますか  
か？そして、新しいものを備えてい  
ますか？特に寝たきりの老人を抱  
えていらっしゃる方は、紙おむつの  
備えが来ていますでしょうか？  
災害は忘れた頃にやってくるま  
す。備えあれば、憂い無しですね。  
お困りのことがありましたら、ぜ  
ひ「いなほの里」にご相談  
ください。



## 日記コーナー



ほの里を訪れ幸せを届けてくれましたが、いなほの里を訪問の可愛らしい園児たちが、いなほの里を訪れ幸せを届けてくれました。

### ☆いなほの里日記☆

- ①1月5日(木) 新年会
- ②1月8日(日) おやつクッキング
- ③1月17日(火) お誕生会

今月の担当は 森田 紀子 です。

- ①新年会では、『交楽会』の6名の方が来所され、秋田民謡を中心に、三味線・太鼓の演奏を披露。うっとりする生の演奏に、新年らしいスタートをきりました。
- ②おやつクッキングは、たこ焼き器でのお菓子作り。たこの代わりに、生地にチョコや甘納豆などをトッピングしました。「おいしくなーれ」と唱えると、丸く鈴のような可愛いお菓子に、大変身。皆のハートも甘く、まあーるくなりました。
- ③お誕生会では、大正琴の皆様が来所され、歌や琴、ハンドベルを使った演奏のほか、面白いお話をして頂き、バラエティー豊かな楽しい時間を過ごしました。

## とえ

## 利用者からの声



能代市轟 小林 アイさん

小林さんは昨年11月より、週2回と利用が増え、他利用者様とおしゃべりや大きなお風呂での入浴を、とても楽しみにされています。

20代で嫁いでも、旦那様と農業を頑張って、自分たちの作業が終わってからも、知り合いの田んぼや畑を手伝いに行ったりされたそうです。「忙しかつたけれど、友達と旅行に行ったり、町内行事での踊りや歌を披露したことなど、楽しい思い出もいっぱいです。」と小林さん。誕生日を迎えられ、78歳になった感想を聞くと、「顔にしわがよってしまっで…」と苦笑いされましたが、こちらからみても、まだまだ若くて肌もピチピチです。今はマイペースにのんびり過ごされ、週2回のデイサービスをとても楽しみにしているとのこと。

小林さん、これからも元気に、いなほの里にいらしてくださいね。

## 介護用品紹介

### トイレ用たちあっぷ (CKB-01)

トイレに置くだけで、立ち上がりをサポートする手すりが完成します。

介護保険を利用することで、  
月額 **500円**  
でレンタル出来ます。

詳細については福祉介護課へご連絡ください



#### トイレ用たちあっぷの設置条件

- ①トイレ内の間口が70cm以上あること。
- ②便器の床設置部分の横幅が30cm以下であること。
- ③便器の前方に38cm以上のスペースがあること。
- ④タンクがトイレ個室の角に設置されていないこと。
- ⑤ベース設置範囲の床に突起物がないこと。

