



# みなさんからの郵便



暑い毎日が続いていますが、今年は畑に獣が現れず、助かります。春にアイズプラントを植えて、美味しく食べています。

能代市二ツ井町仁鮎 島山 シナさん



いつのまにか、夏も真っ盛り。稲も伸びて、株の間が広がってきた。今年はまだ、ホタルを見ていない。あのホタルの光を見ると、無性に幼いころを思い出し、母と夜の小川で足を洗い、床についたことを思い出してしまう。

能代市扇田 坂本 チャヤさん



なでしこジャパン、本当におめでとうございます。テレビで何回見ても嬉しいです。ありがとうございます。

能代市二ツ井町駒形 工藤 邦子さん



家庭菜園を少し行っています。肥料のやり方、病害虫の防除、収穫の時期等々、いつも“しらかみ”を参考にし、楽しみながら行っています。

能代市宇宮ノ前 松橋 あけみさん



農作業から退いて10年にもなり、今は大根を植える頃だとか、田の草取りが大変だったとか、昔を思い出している毎日です。月に一度の楽しみも“しらかみ”を見ること。年々変わりつつある農業に、驚いています。

能代市長崎 袴田 フクエさん



19日からの強風のため、ようやく収穫間近の野菜が無残な姿に、残念の一言。自然の前に、打つ手がありません。

能代市機織 成田 美代子さん



7月号「おすすめレシピ」の米粉を使ったジャガイモニョッキが紹介されていました。早速作ってみました。レシピでは、ミートソースをかけて頂くようになっていましたが、私は“あんこ”をかけて食べると、とても美味しかったです。ジャガイモと米粉の混ぜ合わせがよく、胃腸の調子が良くない時の食事としても、良いのではないかと思いました。

能代市二ツ井町種 児玉 芳乃さん



最近、涼しく夏を過ごす事がいろんな場面でテーマになっているように見受けられます。我が家は半世紀以上前から、夏は家中の戸・障子・ふすまを全て外し、日によってはヨシズを利用し昔ながらのエコ生活で、扇風機などあまり使わなくても、家中を風が走り回ります。作業は大変ですが、季節を感じる生活の年中行事のようなものとなっています。夏のこの開放感が、大好きです!!

能代市二ツ井町富根 池端 満里子さん



ジャガイモを使ったニョッキを作ってみました。とても美味しかったです。皆さんもぜひ、作ってみてください。

能代市浅内 保坂 ミツさん



なでしこジャパンに感動しました。最高です!!

能代市母体 戸松 直美さん

## 当選おめでとう

島山 シナさん(能代市) 成田 美代子さん(能代市)

松橋 あけみさん(能代市) 戸松 直美さん(能代市)

保坂 ミツさん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられた郵便を、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

オ	オ	ヒ	ロ	マ	ス
バ	ト	ケ	イ	ダ	イ
ケ	シ	イン	カ		
	ユ	キ	ハ	モ	
ウ	ラ	ナ	ミ	ノ	リ
カ	フ	エ	イン	ン	
イ	サン	グ	ラス		

先月号の答え

### ヒグラシ

### ●応募方法

ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、あわせておたよりコーナーへひと言添えてご応募ください。

広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。また誌面の都合上お便りを割愛させて頂く場合がありますので予めご了承ください。

### 宛先

〒016-0816 能代市富町2-3  
JAあきた白神クイズ係

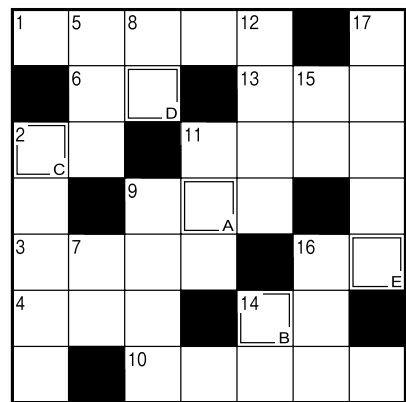
クイズ

- 水晶玉を見たり、ぜい竹を数えたりする人や職業
- 田んぼの見張り番
- 雨具の一つ 着ている虫もいます
- 俳句には基本的に一つ読み込みます
- 右利きの人が茶わんを持つ方
- 公私の——をきちんとつける
- 「はぁ…」とつきます
- 天井と向かい合っています
- 赤、青、黄、緑、白…
- 神戸市にある名湯、——温泉
- 新幹線の——券と特急券を買う

### ヨコのカギ

- 棒が1本あったとさ♪
- 肉や乳を採る家畜
- 腫が潤んだ状態
- 神仏に手を合わせてささげる
- 江戸時代のタクシー的乗り物
- 煮物にするとおいしい海藻
- マグロの赤身と酢飯をのりでくるり
- 9月の第3月曜日は——の日
- 挽回のため努力する
- 美人の歩く姿はこの花のよう
- 悪気はないんだ、言葉の——だよ

## クロスワードパズル



答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は8月31日です)

