

# 福祉介護課通信

まずはご相談ください。  
担当者がお話を伺いします。

TEL 58-5811  
FAX 58-5812

## ご紹介のご案内

大変暑い日が続いております。この季節、特に注意して頂きたいのが、『熱中症』です。



今年も昨年同様に猛暑となっております。日頃からしっかりと水分を充分に取り、たつぷりと睡眠をとって頂けますように、お願いいたします。

「のどが渴いた」からでは遅すぎるのです。それゆえJAのヘルパーは、この時期とくに声かけで、水分補給をおすすめしています。

冷たい飲み物も、にっこり笑って受け取ってくださる利用者の、笑顔と「ありがとう」の言葉を励みに、スタッフも水分補給・笑顔満タンで、お伺いしています。

(スタッフ一同)



## 日記コーナー



### ☆いなほの里日記☆

- ① 7月7日(木) 遠足・二回目(大太鼓の館)
- ② 7月19日(火) お誕生会
- ③ 7月23日(土) スイカ割り

今月の担当は 大谷 真司 です。

- ①二回目の遠足も天気良く、大太鼓の館で太鼓を叩いたり、お土産を買ったりと満喫しました。おやつに食べたアイスのジャップは、冷たくてとても美味しかったです。
- ②お誕生会では、「のしろコカリナ会」の方々から来所され、コカリナの音色に聴き入っては、曲に口ずさむ利用者さんもいました。
- ③なかなか割れないスイカを相手に、悪戦苦闘しながら、笑いの絶えない時間を過ごしました。

## とえ

## 利用者からの声



能代市松山 石川 キノさん

若い頃は踊りが大好きで、いろいろなところで披露されたそうです。今でも民謡やお囃子を耳にすると、自然と手足が動いてしまうのだと、笑いながら教えてくださいました。

夫婦で専業農家として、米や野菜を丹精込めて育ててきました。料理や針仕事など、家事もテキパキとこなしてきたキノさんは、「いなほの里でおしゃべりして笑って、みんなで歌うのが楽しい!!」と話します。

「元気に明るく過ごしていきたい!」と抱負を語ってくれたキノさん。これからもいなほの里で、楽しく過ごして下さいね。

## 介護用品紹介

### 4点杖 (支持杖低重心)

4点支持で重心位置が低いので、ぐらつきを抑えてくれます。

介護保険を利用することで、

月額 **150円**

でレンタル出来ます。

詳細については福祉介護課へご連絡ください

### 歩行訓練用として、お役立てください

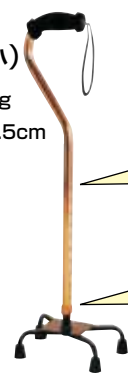
4点杖(大)

重さ: 1,060g  
長さ: 73~95.5cm



4点杖(小)

重さ: 880g  
長さ: 72~94.5cm



●2.5cm ピッチ (10段階)



1. 調節ピンを押し、長さを合わせます。
2. 調節ロックで締め付け固定します。

