# 地産地消を広める

## 郷土料理の味を伝え続ける

加茂谷　キミヱさん

40年前からお店を構えて、その時から藤里町民に親しまれ、利用され続けている『かもや食堂』。地場産食材を使った美味しい料理を提供し、気さくで丁寧な接客の店員さん達をまとめる店主の加茂谷キミヱさんに、その活力のもとを聞いてきました。

**Q　地場産食材を使用する理由とは？**

藤里町は白神山地が近くということで、ミネラル豊富な「白神山水」で育まれた農産物が多くあります。その食材の良さを、料理を通じてたくさんの人に知ってもらうこと。そうすることで、藤里町の活性化につながれば良いと思っています。

**Q　地場産食材の良いところは？**

一番大きいのは、食材を調達する際の早さですね。昔からの付き合いで築いた信頼関係によって、臨機に対応してくれるので大変助かっています。

**Q　オススメ料理は？**

古くから藤里町に根付いている、馬肉料理です。代表的な馬肉煮込みの他にも様々な料理があり、町内外から多くの方が食べに来られます。また一年を通して「きりたんぽ鍋」の発送も行っていて、全国の方から注文を頂いています。

**Q　今後の意気込みを教えてください**

たくさんの方からご利用して頂いているので、その恩返しのためにも、今後も体の続く限りお店をやっていきたいと思います。

**かもや食堂**

住所　秋田県山本郡藤里町藤琴55
営業　9時～20時　年末年始と盆はお休み
問い合わせ　0185－79－2672

「馬肉煮込み」。同町カネチュウこ食品のこんにゃくを使い、煮込むことで、ごはんがすすむ極上のおかずに!!馬肉煮込みを使ったラーメンも絶品です！

馬肉煮込み

お店の看板メニューの定食メニューの中で一番人気が、この「肉鍋定食」!!特に『あきた白神ねぎ』など地元産の食材をふんだんに使ったお鍋は、野菜はシャキシャキで肉は柔らかく、それらから最高のダシが出ています！

肉鍋定食

---

## みんなでよい食 プロジェクト

**これからの日本人にとって本当に「よい食」とは何かを、日本の農家、JAグループ、そして消費者等のみなさんが一緒になって考え、行動していく。そして、やがては「国産」を選び食べることを当たり前にしていく。それが「みんなのよい食プロジェクト」です。**

**■食生活を見つめなおす場を提供する『ベジラジオ』放送中！**

ベジラジオは、関東の都市生活者を主なターゲットに、健康のためになる食事やライフスタイルを提案して、食生活について考え直すきっかけを提供する場を目指しています。ラジオを通してリスナーに幅広く、「みんなのよい食プロジェクト」の思いを発信して、「よい食」の理解と実践につなげてもらうことを目的としています。

特色は、テレビや新聞にある情報の一方通行とは異なり、リスナーが自ら発言して番組に参加しながら、食と農への意識を深めていくことです。番組では、食事や農業のさまざまな課題をリスナーに投げかけ、返ってきた意見や反応を紹介して、食と農への意識を高め合います。

例えば、東京の食料自給率1％。そんな東京で生産した食材だけでバーベキューはできないか。そんな疑問から生まれた企画が「東京ローカルバーベキュー」です。東京の生産者やレストランのシェフ、番組リスナーが集まり、収穫の秋に立場も世代も超えてバーベキューを楽しみました。

もう一つの特色は、パーソナリティーの石川實が、産地と消費者と結びつける行動を実践していることです。例を挙げると、雹（ひょう）が降って梨に傷がついたため、中身に問題はないのに、外見が悪いため出荷できず「どうにかできないか」という声が寄せられました。そこで、都内で生ジュースにして販売することを実現しました。

東日本大震災の発生以降は、風評被害を払しょくするために正しい知識の啓発に取り組んでいます。福島県産というだけで、昨年に収穫して既に東京に運ばれていた米さえも売れなくなったことを紹介すると「何か応援できないか」という声が数多く寄せられました。そこで「福島米を食べようキャンペーン」と銘打ち、TFMビルで福島県産米を販売したところ、数多くのリスナーが参加して、たちまち売り切れました。フェアは4回開き、いずれも短時間のうちに完売する盛況ぶりでした。

生産者と消費者を結び、理解を深め合う「ベジラジオ」。今後もリスナーの声などをもとに、被災地の支援などに取り組んでいきたいと思っています。

**■「LISMO WAVE」で聞こう！**

『ベジラジオ』は首都圏のラジオ番組ですが、auのAndroid端末など、携帯電話の一部機種で利用可能なストリーミングサービス『LISMO WAVE』で、全国で聴取できます。（詳細は下記URL参照）

http://www.au.kddi.com/seihin/ichiran/smartphone/app/lismo/lismowave/index.html
ぜひ聞いてみてください!!
※LISMO WAVEとは、民放52局のラジオ放送を全国どこでも聴取できる携帯事業者初のラジオチャンネルサービスです。