藤里支部

大盛況、地元産食材を提供

～藤里町民祭で料理無料配布～

藤里町民祭が10月26日開催され、女性部が地元産食材を使った自慢料理を振る舞いました。料理は「まいたけご飯」と「かぼちゃのスープ」を準備。準備した約350食は無料配布という事もあり、長蛇の列が出来るほど人気を呼び大好評でした。

また、菜園コンクールも実施。展示された人参等は半分ずつ藤里学園の給食用と、いなほの里利用者の食事向けに寄贈されました。

自慢料理を配布する女性部員

長蛇の列に盛り付けは大忙し

女性部主催の菜園コンクール

配布された「まいたけのご飯」と「かぼちゃのスープ」

助け合い組織 いきいき会 ＆ 能代支部

コーヒーサロンでハロウィン

～能代地区助け合い組織～

「いきいき会」は年金受給日に合わせ10月15日にコーヒーサロンを開催しました。今回は一足早くハロウィンの季節に合わせ様々なキャラクターに仮装し来客者をもてなしました。また、会場には東能代幼稚園の園児も来場し、女性部員でもある会員はサツマイモと白神ねぎを寄贈したほか、園児にお菓子を配りながら会場を盛り上げました。

女性部員と東能代幼稚園児で記念撮影

仮装で来客者をもてなしたコーヒーサロン

園児にお菓子を渡す女性部員

助け合い組織 会員募集中！

こんな活動をしています

オーガニック健康料理講習会

歌や体操で交流を深めたミニデイ

「ＪＡあきた白神助け合い組織」はふれあいと助け合いのボランティア組織です。地域の高齢者やその家族が安心して生活出来るよう支援しております。助け合い組織、いきいき会（能代支部）・たんぽぽ会（二ツ井支部）では、心豊かな地域作りにご協力いただける会員を募集しております。

【お問い合せ先】

ＴＥＬ74－8345（営農企画課）

助け合い組織 たんぽぽ会

ミニデイサービスで交流深める

～二ツ井地区助け合い組織～

「たんぽぽ会」は地域住民の健康で心豊かな生活や、安心して暮らせる地域づくりに取組んでいます。10月16日は梅内地区に住んでいる方を対象にミニデイサービスを行いました。

参加者は様々なゲームや替え歌の合唱を楽しんだほか、お茶やお菓子で交流を深め楽しい時間を過ごしました。

講師の指導のもとゲームを楽しむ参加者

蟹座（6・22～7・22） 大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

双子座（5・21～6・21） ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに