伝統のだまこ鍋、調理指導

～藤里学園・食農食育活動～

藤里支部

だまこ作りをする児童たち

“おいしいだまこ鍋をつくろう”と、藤里学園７年生を対象とした食農食育体験が２月20日行われました。

講師には藤里支部の３名が招かれ、児童はすりこぎ棒でご飯をつぶし丸めるなど、楽しみながら地域の伝統料理「だまこ鍋」作りを体験した後、試食して喜んでおりました。

助けあい組織の役割確認

～福祉セミナーに参加～

助けあい組織

ＪＡ秋田中央会主催のＪＡ助けあい組織研修会「福祉セミナー」が２月上旬開催され、助け合い組織の情勢報告や実践事例報告が行われました。

当ＪＡからは「いきいき会、たんぽぽ会」の12名が参加。研修では助けあい組織の役割などを学び、「安心して暮らせる農村・地域社会への実現」実践へ活動活性を誓いました。

健康講座で“笑いヨガ”を体験する参加者

あなたもはじめてみませんか!

～絵手紙サークルよりお知らせ～

播磨ミツ子さんの作品

合言葉は
“へたでいい・へたがいい”

展示用に出来上がった作品を並べる参加者

絵手紙を通して、生きがいを見つけたり、仲間づくりをしてみませんか。
興味のある方ならどなたでもどなたでもご参加できます。
～毎月第２水曜日～みんなで楽しく絵手紙作成中‼
お気軽にお越し下さい。

場　所　二ツ井生活総合センター２階（二ツ井支店裏）
お問い合わせ先　営農企画課　ＴＥＬ0185－74－8345

カメラ機能学ぼう

～スマホ教室好評～

能代支部

操作方法を学ぶ参加者

能代支部は２月４日、ドコモショップの講師を招きスマホ講座を開きました。

「スマートフォンでカメラを使おう」と題し、カメラ機能の使い方を中心に講座を行い、受講した女性部員は習った事を自分のスマホでその場で実践し、積極的に講師に質問するなど意欲的に学んでいました。

いなほの里にタオル寄贈

～地域貢献活動広がる～

能代支部は２月14日デイサービス・いなほの里を訪問し会員が持ち寄ったタオルやふきんを寄贈しました。

女性部では地域貢献の一環として、タオルを収集し寄贈したもので、いなほの里では「介護のさまざまな場で活用したい」と感謝しておりました。

施設利用者にタオルを渡す女性部員

ペットボトルキャップ・雑巾寄贈

～二ツ井小・二ツ井中へ～

二ツ井支部

二ツ井中・ＪＲＣ委員の児童、校長先生と記念撮影

二ツ井小・保健委員の児童に手渡す支部長と副支部長

二ツ井支部は環境を守るエコ活動の一環として集めたペットボトルキャップ31㌔と、仲間づくりの一環で会員らが作った雑巾を２月13日、二ツ井小学校と二ツ井中学校へそれぞれ寄贈しました。

受取った児童らは、ペットボトルキャップは福祉に、雑巾は大事に学校で使用したいと話しておりました。

牡牛座（4・20～5・20）　運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに○○する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して

来月のあなたの運勢（2025年４月）

牡羊座（3・21～4・19）　前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に