

七月

2024 vol.309

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

- ① 健康寿命100歳プロジェクト
- ② 第26回通常総代会開催



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい

山がおいしい
水がおいしい
大地がおいしい

ノルディックウォーキング体験会 IN大湯村



ちょっと休憩、山野草や樹木の説明を受ける参加者

健康寿命100歳プロジェクトとは…

JAグループの高齢者福祉事業として健康寿命の伸長を目指し、2010年にスタートした健康寿命100歳プロジェクトの活動は今年で15年目を迎えました。

人生100年時代の今、①地域住民の方々を含め、JA助け合い組織、JA女性組織などを中心に展開し、②健康寿命を伸ばす「運動」「食事」「健康・介護・医療」の3つの柱に「いきがいとゆとり(=社会参加)の活動」を加えることで、地域コミュニティの再生も目指しており、このプロジェクトを通じた活動への期待は益々高まっております。

当組合でも、生涯にわたり高齢になっても元気で自立した生活が出来るように、健康推進活動をこれからも積極的に展開してまいります。



ウォーキング前のストレッチ運動を指導する佐々木会長



公園入口を通り、ウォーキングスタート



ポールを使った簡単なゲームを楽しむ参加者



参加者全員で記念撮影

深緑薫る公園を満喫
JAあきた白神では、生涯にわたり高齢になっても元気で自立した生活が出来るよう、健康増進活動に取り組んでいます。
「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環で、今年8回目となるノルディックウォーキング体験会が6月23日、大湯村の生態系公園／野外公園で行われました。体験会は地域住民を対象に、ポールを使ってのウォーキングを通して、心身にわたる健康寿命を創造することを目的に開催しております。野外公園は秋田県を代表する6つの植物群落を凝縮して再現しており、参加した33名は自然を満喫しながら気持ちの良い汗を流して、約1時間のウォーキングを楽しんでおりました。
指導には白神ノルディックウォーキング倶楽部の佐々木会長を迎え、深緑薫る生態系公園／野外公園の散策を満喫しました。



ノルディックウォーキングの特徴と効果



ノルディックウォーキングはフィンランド発祥の歩行スタイルで、両手に2本のポール(ストック)を持って歩行するウォーキングです。日本では中高年から高齢者を中心に健康増進や生活習慣病予防などの目的で人気が高まっています。

皆さんも効果的なノルディックウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

カロリー消費

通常のウォーキングよりも約20%多くのエネルギーを消費します。早さや目標に合わせてスピード調整できるため、体力づくりや減量に効果的です。

全身運動

ポールを使うことで腕や腰、脊髄を使った全身運動となります。正しい姿勢を保ちながら背筋を伸ばし、脳を刺激することも特徴です。

脳への刺激

手を動かすことで脳を刺激し、認知機能を向上させます。特に高齢者にとって効果的です。

関節への負担軽減

足とポールによる4点で身体を支えるため、転倒のリスクを抑制し、足や腰への負担を軽減します。

事業報告概要

～当期末処分剰余金 2億6,727万円計上～

主な事業の実績

◇ 貯金残高	446億 418万円
◇ 預金残高	303億 189万円
◇ 貸出残高	64億9,266万円
◇ 有価証券残高	40億7,660万円
◇ 長期共済保有高	1,114億4,250万円
◇ 購買取扱高	29億8,939万円
◇ 販売取扱高	50億6,677万円

剰余金処分内訳

◇ 当期末処分剰余金	2億6,727万円
◇ 剰余金処分類	1億3,682万円
《剰余金処分類内訳》	
・利益準備金	1,800万円
・施設整備積立金	5,000万円
・リスク管理積立金	5,000万円
・出資配当金	1,882万円
◇ 次期繰越剰余金	1億3,045万円

※出資配当は1.0%の割合となります。

組合員の状況

◇ 正組員	3,319名
◇ 准組合員	3,551名
◇ 合計	6,870名

自己資本比率

◇ 自己資本残高	32億8,190万円
◇ 自己資本比率	13.20%

当組合の財務状況については、出資金の期末残高は19億3,434万円となり、自己資本比率は13.20%（前年対比0.04%減少）となりました。

《組合員資本の明細》

◇ 出資金	19億3,434万円
◇ 利益剰余金	13億9,527万円
《剰余金内訳》	
・利益準備金	5億7,800万円
・米販売対策積立金	2億円
・施設整備積立金	1億5,000万円
・リスク管理積立金	2億円
・当期末処分剰余金	2億6,727万円
◇ 処分未済持分	△ 4,771万円
◇ 合計	32億8,190万円

職員の状況

◇ 一般職員	84名
◇ 営農指導員	5名
◇ 臨時・嘱託職員	138名
◇ 合計	227名

新役員に桜田氏 ～役員補欠選任～

前理事、茂呂誠氏が令和5年12月31日をもって退任されたことに伴い、理事1名が欠員となっていたことから、理事1名の補欠選任を実施しました。



理事 桜田 和浩

【略歴】

平成5年4月	二ツ井町切石土地改良区 理事
平成23年4月	あきた白神農業協同組合 山うど部会 部会長
平成24年7月	株式会社二ツ井スカイネット 代表取締役（現任）
令和6年4月	二ツ井町土地改良区 理事（現任）



補欠選任で投票を行う総代

第26回 あきた白神農業協同組合通常総代会



特集

第26回 通常総代会

農業と地域社会の持続力向上の実現へ

提出議案

- 《報告事項》
 報告事項1 「JAバンク基本方針」の変更について
 報告事項2 第26年度（令和5年4月1日から令和6年3月31日）貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人監査報告及び監事の監査報告について
- 《提出議案》
 議案第1号 第26年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
 議案第2号 定款の一部変更について
 議案第3号 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 議案第4号 令和6年度事業計画の設定について
 議案第5号 令和6年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について
 議案第6号 役員補欠選任について
 議案第7号 退任理事に対する退職慰労金支給について
 議案第8号 令和6年度理事及び監事の報酬決定について

JAあきた白神は6月26日、第26回通常総代会を能代市文化会館で開催しました。総代500名のうち430名（本人出席151名、議決権行使書279名）の出席により総代会が成立し議案審議が行われました。

総代会の開会に先立ち永年勤続者表彰が行われ、役員として勤続15年以上の佐藤謙悦氏（前組合長）ら20名が表彰されました。

議長には二ツ井地区の総代・佐藤敏彦さんが選任され、令和5年度事業報告および剰余金処分案並びに令和6年度事業計画など、全8議案について審議が行われました。今年度の事業利益の配当を提案する剰余金処分案では、出資配当金として出資持分の1.0%の配当が提案され承認。令和6年度の事業計画では「農業と地域社会の持続力向上」を実現していくための計画が提案され、全議案可決・承認されました。

第26回通常総代会表彰者

永年勤続者 ○協同班長

大鐘 正彦	（のしろ東地区）
石川 廣美	（のしろ東地区）
清水 至	（のしろ北地区）
小森 優	（二ツ井地区）
穴山 勇孝	（二ツ井地区）
野呂 聡	（二ツ井地区）
奥村 緩稔	（二ツ井地区）
工藤 義彦	（二ツ井地区）
川村 広善	（藤里地区）

○役員

比内地鶏部会長	原田 勝則
勤続15年以上	佐藤 謙悦

○職員

勤続30年	大高 公一	桂田 健彦
勤続20年	村岡美由紀	
児玉 公大		
小沼 直久		
大高 百合		
小杉山 竜太	中川 美幸	大塚 聡



高品質なリンドウ出荷へ ～現地巡回講習会～

白神りんどう部会は6月21日、管内4カ所で現地講習会を開催し、7月から本格的に収穫が始まる初夏用の早生種や、盆用の品種などの生育状況を確認しました。

今年度は目立った病害虫も少なく生育は順調に進んでおり、部会員は茎の伸び具合や圃場の状態等を確認し、今後の高温対策や病害虫防除に向けた栽培管理について学びました。7月2日には出荷目揃え会も開催しており、部会員同志で情報を共有して高品質な出荷に努める事を確認しております。



リンドウの生育を確認する部会員



圃場で意見交換をする生産者ら



ハウス内で意見交換する生産者

トマトハウス巡回 ～病害虫防除など確認～

トマト出荷目揃え会とハウス巡回講習会が6月20日開かれ、トマト生産者は管内2カ所のハウスを巡回し、本格的な収穫前に管理方法の足並みをそろえました。

目揃え会では県農業振興普及課より「高温対策としてハウス内の換気のポイントや、気温の上昇に伴い発生する病害虫の予防防除について徹底するよう」呼びかけておりました。

ハウス巡回では生産者が生育状況を確認しながら、意見を交わしておりました。

「白神ねぎ」21億円目標 ～現地巡回で指導～

白神ねぎ部会の夏ネギ現地巡回が6月13日開かれ、参加者は夏ネギの生育状況を把握し、高品質なネギの生産へ意欲を高めました。

白神ねぎ生産者や、種苗メーカー、能代市農業技術センターの担当者など約35名が参加。現地巡回では園芸メガ団地の圃場を見学。能代市農業技術センターでは湿害対策や健全な根域確保など、現場レベルで可能な対策について指導しました。

今年度は販売額21億978万円を目指して「白神ねぎ」の収穫がスタートしています。



あいさつをする大塚部会長

地域の環境保全へ ～農業用廃プラ回収～

今年度1回目の農業用廃プラスチックの回収作業が6月28日に、管内3地区の営農センターで一斉に行われました。

肥料袋や古くなった育苗箱、農業用ビニール資材などが各営農センターに搬入され、廃プラを持ち込んだ農家組合員は延べ76名、8.6トンの廃プラが回収されました。

廃プラ回収作業は年3回実施しており、リサイクルすることで環境保全と資源の有効利用に役立てることにしております。次回は11月を予定しております。



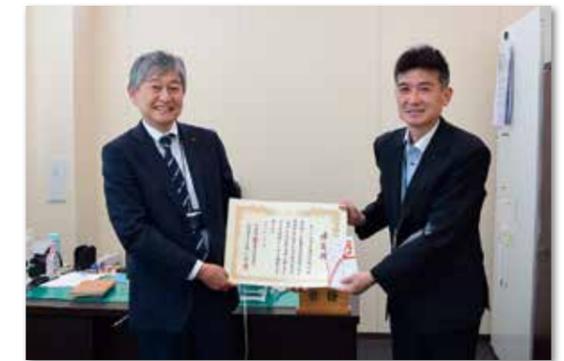
手際よく荷下ろし作業をする職員

自動車共済で高評価 ～満足度向上で感謝状～

当JAは6月4日、令和5年度のJA自動車共済損害調査サービスを通じた満足度調査で「満足度98・2%」の高い評価を受け、JA共済連秋田から感謝状が贈られました。

感謝状はJA共済にご加入の方が交通事故に遭った際、交通事故受付対応で契約者から高い評価を得たものです。

感謝状を受取った長内共済課長は「これからも当JAではご契約者の皆様に安全・安心を提供出来るよう、満足度向上に努めたい」と更なるサービス提供を誓いました。



全共連秋田県本部長から感謝状を受取る長内共済課長



DVDを視聴する役員

ハラスメント役員研修 ～働きやすい環境づくりを～

JAでは6月25日の理事会前に、JA役員(理事・監事)に対するハラスメント研修を行いました。

ハラスメントは、職場を健全に運営する上で、あってはならないことであることから、パワハラの定義を正しく理解し、自信を持って職員を指導できるように行われました。

研修では「パワハラを防ぐアンガーマネジメント」と題したDVD視聴を行いました。JAでは今後とも生産性の高い職場を実現するために、働きやすい環境づくりに取り組んでまいります。



協同購入コンバインを視察する工藤専務と工藤組合長

最新農機が勢揃い ～JA農機大展示会～

県内JAとJA全農あきた主催のJA農業機械大展示会が6月19日・20日の2日間、秋田県立スケート場で開催され、当JA管内からも約200名が訪れ、賑わいを見せました。

会場入り口隣のブースには全国7千名以上の稲作生産者の声を反映した「協同購入コンバイン」や「共同購入トラクター」などが展示され、来場者の注目を集めていました。

当JAでは今後、共同購入コンバインなどの、低コスト農業機械の利用促進を図ることとしております。

Aコープ商品の理解を深める

ニツ井支部 リーダー研修会で商品勉強会



Aコープ商品を説明する全農Aコープ株の熊谷氏

女性部ニツ井支部のリーダー研修会が6月19日開催され、各地区のリーダー40名がAコープ商品の食品編と美容編について勉強会を行いました。

食品編ではJA全農Aコープ株の熊谷浩之氏がAコープマーク品は国産の原材料を使用し、食品添加物を極力使わず、環境へ配慮した商品づくりにこだわっていることを説明しながら、実際にAコープ商品を使用した料理4品を紹介し、参加者は試食を楽しみながら理解を深めました。

試食後はAコープ品を賞品にミニゲームを実施。新聞紙とボールを使ったミニゲームでは、支部の5地区対抗で参加者は楽しい時間を過ごしました。



地区対抗でミニゲームを楽しむ参加者



ミニゲームの決勝戦はけん玉対決に

研修会で紹介されたAコープ商品



一生懸命サツマイモの苗を植える児童

淳城西小学校の5年生は6月10日、今年度2回目となる畑作体験で、サツマイモ苗の定植を行いました。畑作体験は女性部能代支部や市農業技術センターの協力を得て開催。子どもたちは持参したペットボトルで水やりし、大きく育つようお願いながら作業を楽しみました。同畑では4月に「白神ねぎ」やジャガイモを定植しており、圃場を見た児童らはジャガイモの成長に笑顔を見せながら、7月に行われる第3回目の畑作体験での収穫作業を楽しみにしていました。



能代営農センターとなりにある圃場案内板

淳城西小・第2回畑作体験 ~サツマイモ苗定植~



サツマイモ苗の植え方を説明する女性部員



本店前で記念撮影



作業終了後、能代営農センターの施設を見学



のしろ北支店前でハイポーズ

親しまれる店舗づくりへ ~店舗前を美粧化~

「支店を拠点とした協同活動」の取り組みとして、魅力ある店舗の充実を図るため、各店舗では地域貢献活動や店舗の美粧化に取り組んでいます。本店とのしろ北支店は6月10日、環境美化活動の一環として、JA女性部の協力により、店舗周辺の除草や花壇・プランターに花の植栽を行いました。

当JAでは今後とも地域の拠点として組合員・利用者に関心される店舗づくりに取り組んでまいります。

来月のあなたの運勢 (2024年8月)

牡牛座 (3・21~4・19) 運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ

稲作・畑作

営

農

情

報

白神ねぎ



○長ねぎ栽培について
病害虫の発生が更なる多くなる時期ですので、圃場を確認しながら適期防除に努めましょう。

【病害】

降雨の状況や気温の推移に注意しながら圃場を確認すること!!

- ・軟腐病 オリゼメート粒剤、ヨネボン水和剤、スターナ水和剤、Zボルドー など
- ・白絹病 モンカット粒剤、モンガリット粒剤、モンカットフロアブル40 など
- ・べと病 リドミルゴールドMZ、レーバスフロアブル、フォリオゴールド など

- ・さび病 ラリー乳剤、オンリーワンフロアブル、アミスター20フロアブル など
- ・黄色斑紋病斑（マダラ模様）対策のため、葉枯病（黒斑病）の防除をしましょう。
ロブラール水和剤、ポリベリン水和剤、テーク水和剤など
- ※夏ねぎの収穫が始まっているので、収穫前日数に注意しましょう。

【害虫】

- ・気温高め推移で害虫の発生が多発傾向に!!
- ・ネギアザミウマ ダントツ粒剤、ハチハチ乳剤、アグロスリン乳剤、ディアナSC など
- ※多発した場合は、系統が異なる剤や遅・速効剤の組み合わせによる混合散布が効果的です。
- ・ネギハモグリバエ リーフガード顆粒水和剤、ベストガード粒剤など

白神山うど



【摘芯について】

- ・倒伏軽減のため、茎長80~100cmで摘芯する。
- ・本葉12~15枚時（お盆頃）、頂部に花蕾ができた頃が摘芯適期であるが、それ以前に倒伏する危険がある場合は早めに摘芯する。

品種特性	【摘芯時期の目安】
紫芽の白：花蕾形成が早い	【7/下旬~8/中旬】
群豊白：わき芽の生育が旺盛	【8/上旬~中旬】
東武鯉玉：秋芽が発生しにくい	【7/下旬~8/中旬】
愛知坊主：風に揺られると秋芽になる	【8/上旬~中旬】

○排水対策について

- ・うどは湿害に弱いので、排水不良の圃場では明渠を掘るなどの対策を図る。

○病害虫防除について

- ・アブラムシ類、カミキリムシ、メイガの発生を確認し、多発する場合には薬剤で防除する。
スミチオン乳剤1,000倍 収-150日前まで
(アブラムシ、センノカミキリ、ウドノメイガ)
カルホス粉剤6kg/10a 成虫飛来初期~盛期
(センノカミキリ)
アドマイヤーフロアブル2,000倍 収-60日前まで
(アブラムシ類)

＜根茎腐敗病防除について＞

- ・葉鞘や根茎が侵され、地上部は枯死する。多湿条件では病斑部に薄い白色綿毛状のかびを生じます。
- ・土壌病害で、7月上旬以降に高温・多雨条件が続くと多発する可能性があります。
- ・防除薬剤は、ユニフォーム粒剤は収穫30日前のため、8月に収穫するほ場では使用できませんが、9月以降収穫する場合でユニフォーム粒剤を1回使用した場合のみ、散布できます。
- ・薬剤使用量は、ユニフォーム粒剤を18kg/10a 散布して下さい。ユニフォーム粒剤が使用できない場合には、ランマンフロアブル500倍又はオラクル顆粒水和剤2,000倍を3ℓ/m² (3,000ℓ/10a) 使用して下さい。

白神みょうが



＜葉枯病防除について＞

- ・最初株の頂部付近から軟らかい展開葉の新葉に白色斑点が生じ、その後、葉脈方向に拡大し大型白色病斑になります。
- ・比較的乾燥条件で発生しやすく、発生初期からの防除で発病の進展が抑制できます。
- ・防除薬剤は、ダコニール1,000を1,000倍（薬剤200cc）で水量200ℓ/10a 散布します。

アスパラガス



露地栽培では、6月末から立茎（茎を1本残して栄養を蓄える）に入るので、伸ばした茎が折れないように管理しましょう。
追肥の時期にもなりますので、S646やジシアンなどを

- 生育に応じて散布して下さい。
- 「茎枯病」 梅雨時期と9月に発生します。被害残査から発生しますので、前年に発生した畑では注意しましょう。
- 「斑点病」 茎枯病と同じく被害残査から発生します。風通しが悪くなると被害が大きくなるので注意しましょう。

白神きゃべつ



7月中旬には圃場の準備をし、また、連作障害を抑制するために土壌処理剤を散布しましょう。さらに、夏場は干ばつ被害になりやすいので、カルシウム等の資材も投入しましょう。

定植時期は7月下旬から8月上旬です。遅くなると気温が低下するため結球しづらくなります。高単価を狙える9月中旬から10月上旬に出荷できるよう定植は遅れないようにしましょう。

- 定植前には、スタークル顆粒水和剤やプレバソフロアブル5をトレーに灌注処理し、初期の害虫防除をしましょう。気象条件により異なりますが、2週間~3週間は効果が継続します。
- 定植後は、干ばつ状態になりやすいためスプリンクラーなどの冠水設備の使用をお勧めします。さらに、干ばつに負けないようにするために、定植後には、速効性の肥料を若干量施用し活着がスムーズに進むようにしましょう。
畝間・株間の除草は徹底しましょう。

幼穂形成期以降の水管理

- 中干しは、幼穂形成期（出穂の25日前）までに終了します。幼穂形成期以降は稲体の活力維持のため、間断かん水（カドミウム含有米の発生が懸念される地域は湛水管理）とします。
- フェーン現象など、乾燥した風が強く吹く場合には湛水管理を行います。
- 気象情報等で、減数分裂期（出穂の12日前）から穂ばらみ期にかけて、低温（日平均気温20℃以下、最低気温17℃以下）が予想される場合は、前歴深水処理（幼穂形成期頃から10日間程度、25℃程度の水を10cm位に保つ）で、冷害対策を実施します。
- ★カドミウム含有米の発生が懸念される地域では、**出穂期前後3週間（7月15日頃~8月25日頃）は湛水管理（水田に常時水を張り、土壌表面を空気に触れさせない）を厳守**してください。

栄養診断による追肥の判断

- 幼穂形成期の極端な葉色低下は、1穂着粒数の減少・有効茎歩合の低下を招きます。幼穂の発育状況と理想生育量を確認し、生育・栄養診断を必ず実施して下さい。
- 幼穂形成期に葉色が濃く草丈が62cm以上の場合、倒伏の危険性が高くなるので穂肥の施用を控えます。
- 緩効性肥料や育苗箱全量施用の場合はこの栄養診断はあてはまらないので注意して下さい。

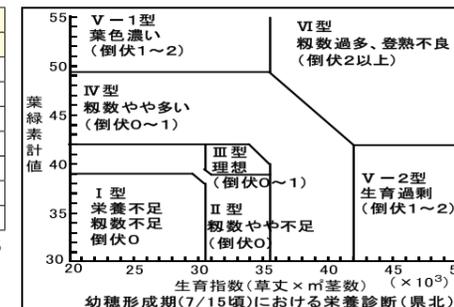
生育型	窒素追肥量(kg/10a)	
	幼穂形成期	減数分裂期
I型	2kg	2kg
II型	2kg	2kg
III型	ムラ直し1kg	2kg
IV型	なし	2kg
V-1型	なし	ムラ直し1kg
V-2型	なし	ムラ直し1kg
VI型	なし	なし

(注) 目標収量 570kg/10a、あきたこまち

幼穂形成期（11葉期：7月15日頃）の理想生育量（県北）

	草丈 (cm)	茎数 (本/m ²)	葉数 (葉)	葉色 (SPAD値)	生育量 (×10 ³)
上限値	62	586	11.0	42	35.6
理想値	60	552	10.8	40	33.0
下限値	57	519	10.6	39	30.5

※生育量は草丈×m²当たり茎数。



気象変動に対応した水管理

- 出穂期から開花期は最も水を必要とする時期なので、出穂後10日間は湛水状態にして水を切らさないように管理します。その後は間断かん水とします。
- 気温が30℃以上になる場合、根の機能減退を防止するため、用水が確保できる地区ではかけ流しかん水を行ってください。また、フェーン現象等で乾燥した風が強く吹く場合は、湛水状態を保つことにより稲体の消耗を軽減します。

病害虫の防除対策

【いもち病（穂いもち）】

- 葉いもちの発生が認められる場合は、出穂15~7日前にコラトップ粒剤5を散布するか、出穂直前と穂揃期に予防剤（ラブサイド剤またはピーム剤）の茎葉散布を行います。
- 葉いもちが多発している場合は、上記薬剤散布に加え、必要に応じて傾穂期にもラブサイド剤による追加防除を行います。
注意：ラブサイド剤（フサライド）を含む農薬の総使用回数は「3回以内」です！

【斑点米カメムシ類】

- ほ場の出穂期*を考慮し、適期防除に努めてください（※出穂期：全茎数の40~50%が出穂した日。少しでも穂が出ていれば出穂とみなします）。
- 1回目薬剤散布：スタークル剤またはアルバリン剤の茎葉散布剤を、**出穂期10日後頃**に畦畔を含めて散布します。
- 1回目の薬剤散布後7日以内に農道・畦畔の草刈りを行います。その後はカメムシ類を水田内に追いつかないため、収穫2週間前まで草刈りを行いません。
- 2回目薬剤散布：多発が予想される場合や、水田内に出穂したカヤツリグサ科雑草やノビエが発生しているほ場、休耕田等の雑草地に隣接したほ場では、**出穂期24日後頃**にキラップ剤を畦畔を含めて散布します。
- 法面や休耕田等の雑草地は、稲の収穫2週間前までは草刈りをしないでください。
- 近隣に水稻以外の作物（野菜等）がある場合や、養蜂業者がいる場合は、薬剤散布前に情報交換を密にし、散布を実施してください。

甘くておいしい

砂糖のハナシ

砂糖は調理のマルチプレイヤー

おいしさをキープする

お菓子作りや料理をするときに、砂糖は単に甘さを加えるだけでなく、さまざまな役割を担っています。レシピを見て「なぜここで砂糖を使うの？」と疑問に感じたことはありませんか。そこには砂糖の持つ性質、特性を利用した科学的な根拠があるのです。

あんこが日持ちする 防腐効果

カビや細菌が繁殖するためには水が必要ですが、砂糖を一定量使用すると、食品中の水分を砂糖が抱え込むため、カビなどが繁殖しにくくなります。

クッキーが嫌な臭いになるのを防ぐ 酸化防止

バターを使用したクッキーなどは、時間がたつと、バターの油と空気中の酸素が結合して嫌な臭いがすることがあります。砂糖を加えると、油の水分が砂糖と結び付くため、酸素と結合しにくくなります。

おいしそうな焼き色を付ける メイラード反応

パンやクッキー、カステラなどの焼き色は、小麦粉、牛乳、卵などに含まれるアミノ酸と糖が反応してできます。

肉や魚の生臭さを消す マスキング効果

砂糖の持つ強い甘さは食材の生臭さや苦味、酸味といった雑味を和らげ、食べやすくする効果があります。

パンの焼き上がりをふっくらさせる 酵母の活性化

パンを作るときには酵母を使います。酵母は糖を栄養源にして発酵し、それによって生じる炭酸ガスで生地が膨らみます。小麦粉にも糖質が含まれていますが、砂糖を加えることでさらに発酵しやすくなるのです。

果実酒のフルーツの香りと味を引き出す 浸透圧

果実酒を作るとき、砂糖を入れると果実の外側の液が濃くなり、果実のエキスが溶け出しやすくなります。結晶の大きな氷砂糖を使うとまろやかに仕上がります。その理由は、氷砂糖は徐々に溶けていくので、先にアルコールが果実に染み込み、その後果実のエキスがゆっくり染み出すためです。

砂糖と水の甘〜い関係

砂糖は塩に比べて水にとても溶けやすいのは、皆さんよくご存じですね。常温で水の質量の約2倍、100度のお湯では5倍近くの砂糖が溶けるのです。水に溶けやすい性質「親水性」は、調理のさまざまな場面で活用されています。

生クリームなどの泡立ちを良くする

砂糖を加えて泡立ると砂糖が水分と結び付いて離れなくなり、しっかりと泡が立って安定します。

ジャムにとろみを付ける

果物や野菜に含まれるペクチンは、水によって軟らかくなります。砂糖はペクチンが水を抱えるのを助け、水が外へ染み出すことを防ぎます。

肉を軟らかくする

ビーフシチューや焼き肉を作るときなどに砂糖をもみ込んでおくと、砂糖が肉の組織に入り込んで水を引き付け、コラーゲンが溶け出しやすくなって軟らかくなります。

ずし飯をしっとりさせる

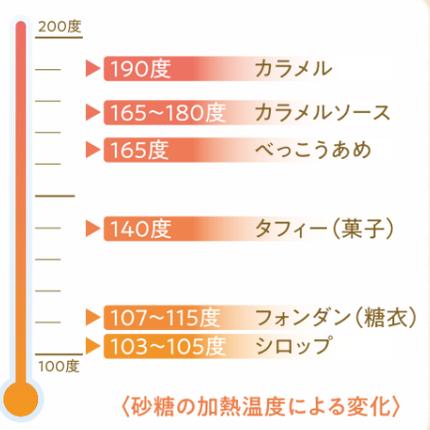
ご飯の主成分であるでんぷんは、水を加えて熱すると軟らかく粘り気のある状態になります。そこに砂糖を加えることで砂糖が水を抱え込み、でんぷんの分子を集まりにくくするため、粘り気のある状態を保つことができます。

卵焼きをフワッと仕上げる

砂糖が卵のタンパク質の水分を抱え込んで、固くなるのを防ぎます。卵の固まる温度が高くなり、緩やかに固まるため、しっかり加熱しても軟らかく仕上がります。

熱を加えて七変化

砂糖は加熱温度によって、シロップ状、あめ状、カラメルとその形状をさまざまに変え、一定温度を超えると冷やしても元に戻らなくなります。これは砂糖の分子のつながり方や組み合わせが加熱によって変化するためです。それぞれの状態をうまく利用することで甘味料としてはもちろん、料理の色付け、風味向上、着色料など多彩に活用されています。



さまざまな色・味わいを楽しもう



顆粒状糖

高純度の砂糖で多孔質の顆粒(かりゅう)状です。水に溶けやすことから冷たい飲み物や果物にかけるのに適しています。



氷砂糖

氷のように見える大きな結晶の砂糖。ゆっくりと溶けるので果実酒を作るのに使われます。



中ざら糖

純度の高い黄褐色の砂糖。独特のまろやかな風味が煮物に最適。おふくろの味を演出。



上白糖

家庭で最も多く使われている砂糖です。結晶が細かく、しっとりソフトな風味で、何にでもよく合います。



三温糖

上白糖やグラニュー糖に比べて強い甘さと香りがあり、煮物などの料理にこくを出すことができます。



和三盆

盆の上で砂糖を3度研ぐという日本独自の伝統的な製法で作られた砂糖です。主に和菓子に用いられています。



角砂糖

直方体に固めたグラニュー糖でコーヒーマシや紅茶に使われます。1個の重量が決まっているため料理やお菓子作りに便利です。



グラニュー糖

上白糖より結晶が大きく、純度の高い砂糖です。料理そのものの味を大切にしたいときに使います。



黒砂糖

サトウキビの搾り汁を煮詰めて作ります。独特の風味で人気があります。



粉砂糖

グラニュー糖を細かく砕いて粉にした砂糖。洋菓子のアイシングやデコレーションなどに使われます。



白ざら糖

グラニュー糖より結晶が大きく無色透明で光沢があります。高級菓子やゼリーなどに使われます。

砂糖は自然の恵み

砂糖の種類は主に、甘蔗(かんしょ)サトウキビ)由来の甘蔗糖と、テンサイ(ビート)由来のてんさい糖に分けることができます。甘蔗糖もてんさい糖も、精製して不純物を取り除けば、ほとんど同じものになります。現在、世界で生産される砂糖のうち、70%が甘蔗糖で、残りのほとんどがてんさい糖です。製造法の違いにより、精製糖、てんさい糖、黒砂糖、和三盆などさまざまな砂糖が作られています。その他生産量は非常に少ないですが、カナダなどで生産されている、砂糖楓(カエデ)から採れるメープルシロップ、東南アジアで作られる砂糖椰子(ヤシ)から採れるヤシ糖などがあります。



サトウキビ



テンサイ

砂糖のルーツ

砂糖の起源はインドといわれています。砂糖の英語「SUGAR」の語源は、古代インドの言語であるサンスクリット語の「SARCARA」とされています。砂糖に関する記述が、紀元前5世紀ごろのインドの仏典に見られます。日本に砂糖が伝わったのは8世紀、奈良時代とされています。正倉院に保存されている、大仏に献上する薬の目録「種々薬帳」に、砂糖を意味する「蔗糖」が記されていることから、砂糖は薬として扱われていたようです。

砂糖と健康

「疲れたときには甘いものが良い」理由は砂糖などの糖質は、体内ではグリコーゲンとして筋肉や肝臓に蓄えられています。その量は限られています。仕事や運動で疲労し、グリコーゲンがブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されると、貯蔵量が極端に少なくなることがあります。砂糖を摂取すると、素早く消化吸収されて体内でブドウ糖に変わり、エネルギーになります。従って、筋肉を長時間動かすマラソンや登山には、砂糖を取ることが理にかなっています。脳にとってブドウ糖は大切なエネルギー源。砂糖はそのエネルギーを手軽に補充できる食品といえます。疲労には精神面も関係しています。砂糖の甘さは気持ちよくなりさせるホルモンを分泌させる働きがあると考えられています。

砂糖を取ると虫歯になる?

虫歯の原因には、歯の資質、口内に虫歯菌があること、口内に虫歯菌の餌となる食物(砂糖など)があること、虫歯菌が増殖する時間の四つの要素があります。砂糖が虫歯発生の要因の一つであることは確かですが、「砂糖を食べたら虫歯になる」というほど単純なものではありません。歯磨きなど口腔(こうくう)衛生に努めれば、十分に予防できる可能性があります。また、同じ量の砂糖を摂取した場合でも、はじめからダラダラ食べると虫歯発生のリスクが高まる、という研究もあります。

協力:精糖工業会 <https://seitokogyokai.com/>
イラスト:服部新一郎

誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように私たちが応援します

福祉介護課だより



白熱の大運動会

パン食い&玉入れなど熱戦展開

いなほの里では6月27日、利用者さんが赤組と白組に分かれて大運動会を開催しました。

両チーム協力し合いながら、パン食い競争や玉入れなどスタッフの声援を受けながら熱戦を繰り広げました。

笑顔あふれた大運動会は僅差で優勝は赤組の手にお疲れ様でした。



サービスセンター いなほの里

笑いあふれて

ウクレレ&漫談 満喫

いなほの里では6月7日、ボランティアでウィッキー船木さんが訪れ、ウクレレ・ギター&漫談を披露しました。

「上をむいて歩こう」など十数曲弾き語りしながら、プロ顔負けの漫談も披露。利用者さんは大爆笑しておりました。是非、また来てください。



紅白に別れ楽しんだ玉入れ競争



あんパン目指して猛ダッシュ。皆さん真剣です。



弾き語りしながら漫談を披露したウィッキー船木さん

JAあきた白神福祉介護課では、

「明るく元気なスタッフ・介護員」を募集しています!!



興味のある方はご遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

JAあきた白神 いなほの里 0185-58-5811
白神憩の郷 0185-88-8136



科技高リポート ~ New Style ~ Vol.14

今回の製作担当生徒



2年 小杉山柊音さん 2年 石井 竜樹さん

2024科技高運動会開催されました!

6月7日に、陸上競技場で、運動会を開催しました。今年度は昨年度とは異なり、天気恵まれ、皆やる気に満ちていました!運動会は、工業科と農業科の各学年5クラスの対抗です。種目は、徒競走、だし運び競争、長縄跳び、綱引き、障害物競争、玉入れ、クラス対抗リレー、部活動対抗リレーの8種目でした。特に、だし運び競争では、農業科は授業等でだしを使う機会が工業科よりも多いので負けられない戦いでしたが、工業科も負けず、バランスを取りながら協力しどのクラスも白熱した戦いでした。普段、学校生活で工業科と農業科で競う機会は少ないので、綱引きは工業・農業同士のクラスの対決もありましたが、2つの科の対決もあり、一人一人が楽しんで、全力で競い合う場面も沢山見られました。

1年生は、高校初の運動会でどのクラスも全力で楽しんで、一致団結してクラスの絆が深まった運動会になったと思います。2年生は、昨年は雨の影響で体育館での実施だったので昨年の分まで盛り上がり白熱した運動会になったと思います。3年生は、高校生活最後の運動会なので、勝敗関係なく沢山思い出を作れたと思います。

運動会は誰でも観覧することが可能です!来年は是非、足を運んでみてください!



科技高運動会スタート!!



農業科は負けられない!だし運び競争



部活動対抗リレー(アグリ部)



米俵をバトンとして無事ゴールしました!

眠っている子供服ありませんか!?

3年生農業科のボランティア基礎という授業で、ユニクロの「届けよう、服のチカラ」プロジェクトに参加しています。この活動は世界の難民の子どもたちに、子ども服を届ける活動です。この活動に参加し、4年目になります。これまで、能代支援学校さんや近隣の小中学校、自分達が通っていた幼稚園や保育園にご協力いただき、毎年、大きな段ボール17~20箱ほど回収センターに送っています。今年はより多くの皆さんにこの活動を知っていただきたいと思さまざまな場所にポスター掲示を依頼しています。もう誰も着ることのない子ども服がありましたら、是非ご協力をお願いします。

回収場所: 能代科学技術高校 昇降口BOX

回収期限: 9月30日

服のサイズ: 60cm~160cmまで

回収できないもの: 下着、くつ下、帽子、靴、マフラー、迷彩・武器・ドクロ・血柄の子供服



事前学習中



ポスターの掲示を依頼



ポスター作成中!





作り方

- ①タイはうろこを取り、えら、内臓を除いてしっかり洗う。水気を拭いて塩・こしょうを表面と腹の中にもまぶす。
- ②ミニトマトはへたを取って洗う。
- ③魚が入る鍋かフライパンにオリーブ油、ニンニクを入れて火をつけ、香りが出てきたらアサリを加えて軽く炒め、①、②、オリーブを入れて、ワインを加えてふたをして弱火で10分ほど蒸す。アサリの殻が開いたら、イタリアンパセリを散らし、強火にして1分加熱する。鍋ごと食卓に出してもよい。

ポイント

丸ごとのタイを使つてうまみたっぷり。簡単なのに豪華です。タイの下ごしらえをしっかりとるのがポイント。うろこ、内臓を取ってしっかり洗って塩、こしょう、ニンニクで下味を。白ワインをぜいたくに使うのもポイントです。

材料 4人分

タイ	1尾
塩・こしょう	各少々
アサリ(砂出ししたもの)	150g
ミニトマト	6個
オリーブ(青、黒)	各8個
ニンニク(みじん切り)	1片
オリーブ油	大さじ2
白ワイン	200ml
イタリアンパセリ(粗みじん切り)	1枝分

簡単に作れる本格メニュー
タイのアクアパッツァ



トウガンの冷鉢

ひんやり冷たい煮物

材料 2人分

トウガン	200g	みりん	大さじ1
エビ	4尾	薄口しょうゆ	大さじ1
オクラ	2本	塩	少々
だし	400ml	酒	少々

作り方

- ①トウガンは種とワタを除き、皮をむき、面取りをして軟らかくなるまでゆでる。
- ②エビは背ワタを取り、湯に塩、酒を加えてゆでて殻をむく。オクラはへたの部分のきれいに塩をまぶし、沸騰した湯に入れて色良くゆでる。
- ③鍋にだしとトウガンを入れて加熱し、沸騰したら弱火にしてみりん、薄口しょうゆを加え4、5分煮る。火を止めて皿に移し、粗熱が取れたらエビとオクラを加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り付ける。



チキンロール

冷めてもおいしい

材料 2人分

鶏もも肉	1枚
塩・こしょう	各少々
ニンジン(1cm角×長さ10cm)	4本
インゲン(ニンジンと同じくらいの太さ)	4本
油	小さじ2

作り方

- ①鶏もも肉は全体に塩・こしょうを振る。
- ②鍋に水を入れてニンジンとインゲンをゆで、沸騰したらインゲンも入れてゆで上げる。
- ③鶏もも肉を皮側を下にして置き、ニンジンとインゲンが中心で市松模様になるように置き、たこ糸で巻いて形を整える。
- ④フライパンに油を熱し、強火で③の表面をこんがり焼く。弱火にし、ふたをして中まで火を通す。
- ⑤冷めたらたこ糸を外し、1cm厚さに切って盛り付ける。

福 草取りに追われ、いよいよ猛暑の夏が目前に。あれやこれやの耳学も生かし、負けずに乗り切ろうと思う。
(ペンネーム ばあたんさん)

熊 の出没増加も目立ち過ぎて、住民の人たちも大変迷惑しているだろうと常識的に感じていると思えます。
(埼玉県滑川町 高橋 光輝さん)

よ うやく梅雨に入りました。ジメジメして嫌ですが、作物にとっては(人間にとっても?) 必要ですね。雨も降りすぎず、昨年のようなことがないように祈りたいです。美味しいお米や野菜が沢山取れるように…。
(能代市 今井美津子さん)

毎 朝、畑のトマトの成長に癒されています。大きくなれるよう……。
(能代市 柴田恵美子さん)

J Aからもらったカレンダーの上のイラスト付きの野菜がかわいいです。今月はタマネギで栄養について詳しく書いていて毎日見えています。
(ペンネーム とのさまカエルさん)

5 月から家の前にある水田、約8町歩(800a)の「ほ場整備」工事が来年3月までの予定で始まった。8時から17時まで大型重機が6台も稼働すると、家がユキユキと揺れ、地震が来たのかと間違える。一日も早く作業がしやすい水田、畑が出来上がって欲しいものです。川柳)ブル通り 地震と間違え 身を起こす 来春に 新圃場上がる 夢舞台
(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

畑 も一通り植えて安心したり、ガッカリしたり毎年の事ながら思うように行きません。鳥追いにも100円

ショップで風車買ってついでに隣の方も畑中、輝いています。
(能代市二ツ井町 秋林ミチ子さん)

定 期的にウォーキング等の運動をしています。仲間とやるよう心掛けて健康に気をつけています。そのような記事があっても良いです!
(能代市 白井 準一さん)

今 年は猛暑の予想です。男性用の日傘を購入しました。差すのがすこし恥ずかしいかな……。
(愛知県岡崎市 北野 広郷さん)

6 月、野いちごが見事に実っていました。これは熊の母と子のエサであると言われていました。頼むから食べに来ないでください。お願いします。
(ペンネーム 野うさぎさん)

今 年初めて畑でブロッコリーを栽培したのですが、運よく見事に育ってくれて売っている。ブロッコリー並みにきれいでした。味も良くてちょっと感動。獲れたてをゆでて、シンプルにマヨネーズでいただきました。
(ペンネーム ムーばばさん)

わ が家のツバメのヒナが飛び練習をしているようです。巣立ちはいづかな。
(ペンネーム ハッピーミーちゃん)

当選おめでとうございます
ペンネーム ばあたんさん 高橋 光輝さん(埼玉県滑川町)
今井美津子さん(能代市) 柴田恵美子さん(能代市)
ペンネーム とのさまカエルさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。



先月号の答え
ナガグツ

●応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

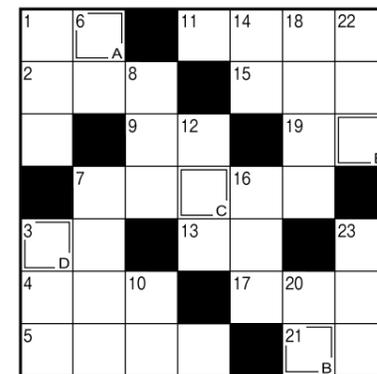
宛先
〒016-0102 能代市宇一本木47
JAあきた白神クイズ係

01 小説を書く人をこう呼ぶことも
03 貼り合わせて合板を作ります
06 アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
07 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
08 春がスプリングなら夏は
10 目で見る範囲のこと
12 手首のこと
14 2024年の夏季五輪が行われる都市
16 渡りを通して隣の校舎へ行った
18 アウターの反対語
20 ウイスキーは、この中で熟成します
22 病気の治療や予防に使われます
23 打ち上げ、線香

ヨコのカギ

- 01.七夕の短冊を付ける植物
- 02.鳥が羽ばたかせるもの
- 03.東北地方で牛のこと
- 04.だしじゃことも呼ばれます
- 05.ひ孫の子でもです
- 07.ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- 09.ポンポンと地面で突いて遊びます
- 11.高校球児が試合をするときに履きます
- 13.ピサにあるものは傾いていることで有名です
- 15.シャンプーの後で使う人もいます
- 17.侍が腰に差していたもの
- 19.——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 21.漢字などに付ける小さな文字

クロスワードパズル



答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は7月31日必着です)

J A 概況

J A 概況	R 6 年 6 月 末	R 5 年 6 月 末
貯 金	441億3,489万円	442億2,331万円
貸 出 金	66億9,685万円	60億9,432万円
出 資 金	19億3,434万円	19億5,996万円
正 組 合 員	3,296人	3,378人
正 組 合 員 戸 数	3,190戸	3,264戸
准 組 合 員 (個人)	3,412人	3,399人
准 組 合 員 (団体)	146	144

青果物販売実績

青果物販売高	R 6 年 6 月 末	R 5 年 6 月 末
白 神 ね ぎ	76,426千円	86,603千円
白 神 山 う ど	5,147千円	6,448千円
白 神 み よ う が	—	—
白 神 き ゃ べ つ	65,198千円	57,366千円
ア ス パ ラ ガ ス	2,487千円	1,722千円
そ の 他	13,575千円	15,393千円
青 果 物 合 計	162,833千円	167,532千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎0120-411-180
JAカード一休型をなくしたとき
☎0120-159-674
◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931
◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

編集後記

昨年に続きノルディックウォーキングに参加しました。今年は大潟村の生態系公園へ。初めての公園でしたが海拔3mの干拓地に、こんなすばらしい野外公園があるとはビックリ。秋田の自然をモデルに作られたようですが、平地なのに白神山地のブナ林や植物群落をゆっくり楽しむことが出来る、散策路を十分満喫することが出来ました。

運動をした後のほどよい疲労感は心地よいものです。普段はダラケ放題の私でも、しっかり運動した後は、自身にご褒美としてビールを、いつもより多めに！汗を流した後のビールは最高です。(山須田)

6月の理事会

6月5日開催
【報告事項】
◇みのり監査法人による令和5年度監査報告書等について
◇会計監査人の再任について
【案 件】
◇決算書類の承認について
◇部門別損益計算書の承認について
◇書面議決権の行使に関する取扱いについて
◇定款の一部変更について
◇定款附属書総代選挙規程の一部変更について
◇令和6年度事業計画の設定について
◇役員補欠選任について
◇退任理事に対する退職慰労金支給について
◇令和6年度理事及び監事の報酬決定について
◇会計監査人の監査報酬(令和6年度)決定について
◇「JAバンク基本方針」の変更について
◇令和6年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について
◇農政対策本部議案について

6月25日開催
【報告事項】
◇庶務行事について
◇5月末経営実績について
◇組合員の異動について
◇員外貸付の実績について
◇JAあきた白神アグリマイティー資金キャンペーンの実施について
◇JAあきた白神住宅ローンキャンペーンの実施について
◇JAあきた白神マイカーローンキャンペーンの実施について
◇JAあきた白神リフォームローンキャンペーンの実施について
◇JAあきた白神サマーキャンペーンの実施について

【案 件】
◇行政庁へ提出する業務報告書について
◇要改善JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項の報告について
◇役員賠償責任保険への加入について
◇労働組合からの要求書について
◇組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の策定・公表について
◇理事と組合間の利益相反契約の承認について
◇農林中央金庫の資本再構築にかかる増資について

6月27日開催
【案 件】
◇理事の順位(席順)について
◇委員会(総務金融委員会・営農経済委員会)の所属決定について
◇退任理事に対する退職慰労金の支給について

【高校新卒者】の皆さん 令和6年度 職員採用試験実施のお知らせ

- 採用予定日 令和7年4月1日
- 職務及び採用予定人員
●基幹職(企画管理・信用・共済・営農・経済等の各部門)正職員
令和7年度(新卒者及び社会人経験者の合計) … 6名
- 応募資格
●高校新卒者の者
- 申込み方法
①応募(受験申込書)用紙の交付
本店(企画管理部 人事・審査課)及び各支店で交付します。
※JAあきた白神のホームページからも取得可能。
②募集期間 令和6年9月5日(木)～令和6年9月12日(木)
③応募書類
・受験申込書(3ヶ月以内撮影の縦4.0cm、横3.0cmの写真添付)
・履歴書(全国統一様式)
・卒業見込証明書
・調査書(※学業成績証明書でも可)
※受験申込書は当組合で交付する用紙を使用すること。また、受験票用の写真(受験申込書と同じもの)1枚が必要です。申込み手続き終了後、受験票を交付します。
- 選考試験日
1)日 程 令和6年9月18日(水)
2)場 所 JAあきた白神本店(能代市字一本木47番地)
3)試 験 内 容 一般教養、適正検査、作文、面接

大学・短大・専門学校新卒者、社会人経験者の募集につきましてはHPでご確認ください。

《お問合せ先》
あきた白神農業協同組合 人事・審査課 TEL0185-58-3000(代)

湛水管理の巡回をしています

カドミウムを稲に吸収させないために、7月中旬から8月下旬にかけて米代川流域の圃場を湛水管理の巡回をしています。巡回中、湛水状況で声掛けする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



カドミウムを吸収させないために

- ◎6月下旬から「中干し」を開始。ただし強い中干しは避ける
- ◎水はけが悪い水田では、中干しの際に「溝切り」を実施
- ◎出穂前後3週間は常時水を張り、田面を空気に触れさせない

《お問合せ先》 営農企画課 TEL0185-74-8345

日本農業新聞 購読料改定のお知らせ

日本農業新聞 購読者 各位

平素は、日本農業新聞をご購読いただき、誠にありがとうございます。

さて、昨今の物価高や資源価格の高騰等により、日本農業新聞の購読料につきまして、令和6年8月から下記のとおり改定させていただくことになりました。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

改定月 令和6年8月分の購読料から

改定額 紙版

新価格(税込)	現価格(税込)
3,100円	2,623円

*電子版につきましては、価格改定はございません。
(月額2,403円)

能代警察署からのお願い!!

肥料などの適正管理に ご協力を!

市販の肥料や農薬等の中には**爆発物の原料**になり得るものがあります。



肥料や農薬を使う時は、

1. 野積みにして放置しないこと。
2. 鍵のかかる倉庫などに保管すること。
3. 盗まれた時にはすぐに警察へ通報すること。

の3点について、留意するようお願いいたします。

能代警察署 ☎0185-52-4311

JAあきた白神仕出しセンターからのお知らせ

お盆盛り皿料理 御注文 承ります!

お刺身盛り合わせ



※写真はイメージです。

① **6,480円** 税込
(5人用)

【配達日】 8月13日(火)
・お昼前後の配達になります。
・夕方の配達は不可。
・仕出しセンター受渡しは11:00~15:00まで。

【ご注文メ切日】 8月7日(水)

オードブル



※写真はイメージです。

② **9,720円** 税込
(5人用)

【ご注文・お問い合わせ先】
経済課 TEL74-8347
仕出しセンター TEL73-3700

受渡し先住所:能代市二ツ井町字中坪34-1
(クオーレふたつ井裏)