

## 「食農教育」って何？

「食農教育」とは、「食」とそれを生み出す「農」について、体験し学ぶことを指します。JAあきた白神では幼稚園や保育所、小学校で野菜栽培や地域での農業体験など、様々な活動を行っています。JAグループでは、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

食育 + 農業 = 食農教育

## 食育とは

「食育」とは、食に関する知識や食生活の大切さを理解し、健康的な食習慣を身につけるための教育活動を指します。具体的には、栄養バランスや食品の選び方、調理方法、食事のマナーなどについて学ぶことも含まれます。食育は、子どもから大人まで、幅広い世代に対して行われており、健康への意識を高めるために重要な役割を果たしています。食育は子供の頃からの家庭や学校、地域などで学び、身に付いているものであり、大人になってからも生涯にわたって実践し、育み続けるものです。私たちJAは次世代に食の知識・経験や日本の食文化を伝える役割もあります。「食育」により、心と体の健康を維持し、生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要となっています。

「食」には、お腹を満たすだけでなく、以下の3つの大切な役割もあります。



くらし  
食を通じた健全な生活習慣

からだ  
健やかな発育や健康維持

こころ  
楽しい食事や情緒を育む

## 食育の重要性

「食育」は、健康的な生活を送るために必要な食に関する知識や体験を通して、食や健康に対する興味や関心を育む学びです。食育には「学力・体力の向上」「栄養に関する知識の習得」「社会性の育成」といったメリットがあるため、保育や教育の現場、家庭などで積極的に取り組む必要があります。

## 農業の大切さとは

農家は、安全・安心な農作物の生産・供給を通じて、私たちが生きていく上で欠かせない「食」を支える大切な役割を担っています。また、農家が田畑を維持することで、洪水の防止や、環境の循環を守ることに繋がっています。



## 食農教育が目指す価値



食農教育は、食べる、という人間にとって大事な行為そのものだけではなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じていただき、子どもはもちろん大人にも、日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割をお伝えし、「食」と「農」の目には見えない強い繋がりを学んでもらうことに大きな特徴があります。

## Contents

- 02 | **特集** JAあきた白神の「食農教育活動」
- 06 | あきた白神トピックス
- 07 | 地域のきずな ～女性部活動～
- 08 | 営農情報 ～稲作・畑作～
- 10 | 夏野菜・果物でヘルス&ビューティー
- 12 | 能代科学技術高校リポート
- 13 | 自己改革 JAバンク優績表彰
- 14 | おたより・クロスワード
- 15 | 食卓を彩る旬のレシピ
- 16 | JAネットバンクとは？
- 18 | JAあきた白神からのお知らせ

## JAあきた白神の身近な食農教育活動 (取組み事例)



### 総合的に学習できる「補助教材」

小学5年生が授業で活用している農業に関する補助教材。JAバンクが作成しており、今年度も管内小学5年生全員に寄贈しました。



### 食と農を繋げる「農産物直売所」

「地産地消」地元で生産された農畜産物をその地域で消費する。地域の農業を支えることで地域の活性化にも繋がっています。



### 地元食材を使った料理に挑戦

地元の農産物を使って地域の料理に挑戦。慣れない料理を楽しむことで料理をしてくれる方への感謝の気持ちと絆が生まれます。



### 農業の現場を知る「農業体験」

私たちの食を支える産業である農業を知って貰うために、畑や田んぼで植え付けから収穫までを体験する取組みをお手伝いしています。

5月9日  
ニツ井こども園

表紙：ニツ井こども園の皆さん



ニツ井ボランティアグループが先生



この花は何の野菜の花かな？

みんなで仲良く  
スイカ植えました



特集 JAあきた白神の  
「食農教育活動」

JAでは今年も青年部から協力いただき笑顔いっぱいの小学生による田植えをお手伝いしました。田植え作業の説明を聞いた後、田んぼに入り泥まみれになりながら苗を手植えた各児童の頑張り、女性部やボランティアグループから協力いただき、野菜苗や花植えを体験した小学生・幼稚園児等の農業体験を写真で紹介いたします。



初めての田植え、少し緊張気味です

5月29日  
第四小学校  
4年生



空飛ばす苗？



苗ちようだい！



5月22日  
藤里学園

畑サポーターの皆さんと  
6年生で記念撮影



早く大きくな〜れ！



5月31日  
ニツ井小学校  
5年生



田植えスタート



泥まみれで  
ハイポーズ



青年部ニツ井支部の  
皆さんと記念撮影



5月24日  
藤里幼稚園

トマトの植え方  
教えてもらいました

藤里支店、藤里営農センター職員とハイポーズ

