

六月

2024 vol.308

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

JAあきた白神の
「食農教育活動」



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい

「食農教育」って何？

「食農教育」とは、「食」とそれを生み出す「農」について、体験し学ぶことを指します。JAあきた白神では幼稚園や保育所、小学校で野菜栽培や地域での農業体験など、様々な活動を行っています。JAグループでは、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

食育 + 農業 = 食農教育

食育とは

「食育」とは、食に関する知識や食生活の大切さを理解し、健康的な食習慣を身につけるための教育活動を指します。具体的には、栄養バランスや食品の選び方、調理方法、食事のマナーなどについて学ぶことも含まれます。食育は、子どもから大人まで、幅広い世代に対して行われており、健康への意識を高めるために重要な役割を果たしています。食育は子供の頃からの家庭や学校、地域などで学び、身に付いているものであり、大人になってからも生涯にわたって実践し、育み続けるものです。私たちJAは次世代に食の知識・経験や日本の食文化を伝える役割もあります。「食育」により、心と体の健康を維持し、生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要となっています。

「食」には、お腹を満たすだけでなく、以下の3つの大切な役割もあります。



くらし
食を通じた健全な生活習慣

からだ
健やかな発育や健康維持

こころ
楽しい食事や情緒を育む

食育の重要性

「食育」は、健康的な生活を送るために必要な食に関する知識や体験を通して、食や健康に対する興味や関心を育む学びです。食育には「学力・体力の向上」「栄養に関する知識の習得」「社会性の育成」といったメリットがあるため、保育や教育の現場、家庭などで積極的に取り組む必要があります。

農業の大切さとは

農家は、安全・安心な農作物の生産・供給を通じて、私たちが生きていく上で欠かせない「食」を支える大切な役割を担っています。また、農家が田畑を維持することで、洪水の防止や、環境の循環を守ることに繋がっています。



食農教育が目指す価値



食農教育は、食べる、という人間にとって大事な行為そのものだけではなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じていただき、子どもはもちろん大人にも、日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割をお伝えし、「食」と「農」の目には見えない強い繋がりを学んでもらうことに大きな特徴があります。

Contents

- 02 | **特集** JAあきた白神の「食農教育活動」
- 06 | あきた白神トピックス
- 07 | 地域のきずな ～女性部活動～
- 08 | 営農情報 ～稲作・畑作～
- 10 | 夏野菜・果物でヘルス&ビューティー
- 12 | 能代科学技術高校リポート
- 13 | 自己改革 JAバンク優績表彰
- 14 | おたより・クロスワード
- 15 | 食卓を彩る旬のレシピ
- 16 | JAネットバンクとは？
- 18 | JAあきた白神からのお知らせ

JAあきた白神の身近な食農教育活動 (取組み事例)



総合的に学習できる「補助教材」

小学5年生が授業で活用している農業に関する補助教材。JAバンクが作成しており、今年度も管内小学5年生全員に寄贈しました。



食と農を繋げる「農産物直売所」

「地産地消」地元で生産された農畜産物をその地域で消費する。地域の農業を支えることで地域の活性化にも繋がっています。



地元食材を使った料理に挑戦

地元の農産物を使って地域の料理に挑戦。慣れない料理を楽しむことで料理をしてくれる方への感謝の気持ちと絆が生まれます。



農業の現場を知る「農業体験」

私たちの食を支える産業である農業を知って貰うために、畑や田んぼで植え付けから収穫までを体験する取組みをお手伝いしています。

5月9日
ニツ井こども園

表紙：ニツ井こども園の皆さん



ニツ井ボランティアグループが先生



この花は何の
野菜の花かな？

みんなで仲良く
スイカ植えました



特集 JAあきた白神の
「食農教育活動」

JAでは今年も青年部から協力いただき笑顔いっぱいの小学生による田植えをお手伝いしました。田植え作業の説明を聞いた後、田んぼに入り泥まみれになりながら苗を手植えた各児童の頑張り、女性部やボランティアグループから協力いただき、野菜苗や花植えを体験した小学生・幼稚園児等の農業体験を写真で紹介しします。



初めての田植え、少し緊張気味です

5月29日
第四小学校
4年生



空飛ばす苗？



苗ちようだい！



5月22日
藤里学園

畑サポーターの皆さんと
6年生で記念撮影



早く大きくな〜れ！



5月31日
ニツ井小学校
5年生



田植えスタート



泥まみれで
ハイポーズ



青年部ニツ井支部の
皆さんと記念撮影



5月24日
藤里幼稚園

トマトの植え方
教えてもらいました

藤里支店、藤里営農セン
ター職員とハイポーズ



J Aあきた白神管内には、J A女性部員を中心としたグループが各活動を行っています。

今回は、二ツ井地区のクラフト同好会の活動をご紹介します。

クラフト同好会

体験コーナーありますよ！
まずは参加してみませんか？



初心者の方でも大歓迎
どなたでも参加できます。

クラフト同好会は、毎週木曜日9時～15時まで、二ツ井公民館分館にて楽しく作品作りに取り組んでいます。作品はバック、小物入れ、インテリア雑貨など多種多様で、初心者でもアイデア次第で様々な形に編み上げることが可能です。集まればおしゃべりしながら楽しんでいます。是非、皆さんも自分のオリジナルデザインのバッグ作りに挑戦してみませんか。



クラフト同好会 お問い合わせ先

清水 千代さん 0185-74-2746
桂田 琴子さん 0185-79-2139

豆知識 エコクラフトとは？

エコクラフトとは、再生紙を原料とした紙バンドで作られる手芸です。環境に優しい手芸としても注目されており、紙バンドはクラフトテープと呼ばれ、手で切ったり開いたりすることで幅を変えたり、針や糸を使わずに編むことが出来る簡単で楽しい手芸です。



二ツ井支店前で記念撮影



藤里支店前でハイポーズ

親しまれる店舗づくりへ ~支店前に花苗を定植~

「支店を拠点とした協同活動」の取り組みは9年目を迎え、各店舗が組合員や利用者にとって身近で魅力ある支店機能の充実を図る取組を行っています。

二ツ井支店は5月13日に、藤里支店は5月22日に環境美化活動の一環として、J A女性部の協力により、利用者が気持ちよく来店できるようにと、支店周辺の除草や花壇・プランターに花の植栽を行いました。今後、他店舗も予定しており、継続して信頼される地域の拠点となる店舗づくりに取り組めます。

特殊詐欺防ごう ~講習会で手口学ぶ~

講習会では高齢者安全・安心アドバイザーと交通課職員によるキャッシュカード詐欺の寸劇が行われ、特殊詐欺の現状や事例などを説明しながら、被害に遭わないための対策を学びました。

能代警察署では特殊詐欺が増えているので、「一人で判断してお金を振り込むことのないよう、家族等に相談して」と呼び掛けておりました。



キャッシュカード詐欺の手口を学んだ寸劇

現地研修で防除呼掛け ~きゃべつ部会~

J Aあきた白神きゃべつ部会は5月29日、生育確認と今後の管理方法を確認するため、部会員など約30名が参加し、現地研修会を開催しました。

県農業振興普及課が生育状況について説明。「今後、収穫が本格化するが、病害虫防除を徹底するように」と注意喚起しておりました。

今年は前年実績23%増の1億886万円の販売を計画。初夏どりきゃべつの食味をPRしながら、契約出荷量を増やして相場に左右されにくい価格形成を目指しております。



各圃場で生育状況を確認

白神ねぎ



○長ねぎ栽培について

病害虫が発生しやすい時期となります。圃場を確認しながら適期防除に努めましょう。

【病害】

本格的な梅雨入り前の「べと病」防除を忘れずに!!

リドミルゴールドMZ、フォリオゴールド、レーバスフロアブル、ユニフォーム粒剤など
※近年はさび病も見られますので要注意。

軟腐病・白絹病の予防について

薬散の仕方

・軟腐病 → オリゼメート粒剤
(通路へ散布後土寄せ)

・白絹病 → モンカット・モンガリット粒剤
など(土寄せ後株元へ)

【害虫】

今後気温が高くなれば、害虫の発生が多くなるので注意。

・ネギハモグリバエ

・ネギアザミウマ

※害虫の食害痕が軟腐病の原因にもなり得ます!!

※薬効が切れる前に粒剤による追加防除を行いましょう!!

→ 夏ねぎ1回目防除

6月下旬 → 夏ねぎ2回目防除、

秋冬ねぎ1回目防除

6月中旬(梅雨入り前)のべと病予防を忘れずに!!

※近年は「さび病」も多発しますので要注意。

白神山うど



○山うど栽培について

【植え付け後の管理】

・除草を兼ねて定期的に畝間部分を中耕し、雑草を抑えましょう。

・6月中旬から下旬(草丈で50~60cmの頃)に除草を兼ねて畝間部分を中耕し、1葉目が隠れる程度に培土します。

・7月上旬~中旬に除草を兼ねて2~3葉目が隠れる程度に培土します。

極端に多く培土するとのぼり芽が多くなるので注意して下さい。

・中耕・培土を行う際、生育の悪い場合は追肥用化成(S646など)でN成分3~5kg/10aを追肥して下さい。

・大雨等で湿害を受けやすい圃場では明渠を掘るなど排水対策を実施し、なるべく湿害の影響を抑えられるようにしましょう。

白神みょうが



○みょうが栽培について

根茎腐敗病対策として、ユニフォーム粒剤をまだ散布していない方は収穫30日前まで散布して下さい。

て下さい。

10a当たりの散布量は18kg、使用回数は2回までとなっていますので、使用量、使用時期、使用回数に注意して、雨降り前に散布して下さい。

白神きゃべつ



○きゃべつ栽培について

コナガ・アオムシ等の防除については、より高い防除効果を得るためには、若齢幼虫期からの防除を実施しましょう。

また、菌核病については前年に発病が見られた圃場では、結球始期からの予防に努めましょう。

【コナガ・アオムシ】

ハクサップ水和剤 1000倍~2000倍(収-前日)

コテツフロアブル 2000倍(収-前日)

フェニックス顆粒水和剤 2000倍~4000倍(収-前日)

【菌核病】

トップジンM水和剤 1000倍~1500倍(収-3日前)

アフエツフロアブル 2000倍(収-前日)

オンリーワンフロアブル 1000倍~2000倍(収-前日)

生育に応じた適期中干しと、いもち病防除の徹底を!

1. 分けつの発生を促進する水管理と適期中干し

目標数量確保のため、引き続き分けつ発生を即す水管理を行い、6月下旬には目標の茎数を確保して下さい。

※ここ数年は、幼穂形成期が早まっているため、早期に茎数を確保し、幼穂形成期にはしっかり湛水管理が出来るようにしましょう。

【分けつの発生を促進する水管理】

○分けつ発生は昼夜の水温度差が大きい場合に促進されます。そのため、浅水管理を行い水温と地温を高めて日較差を大きくします。ただし、田面が露出しないように注意して下さい。

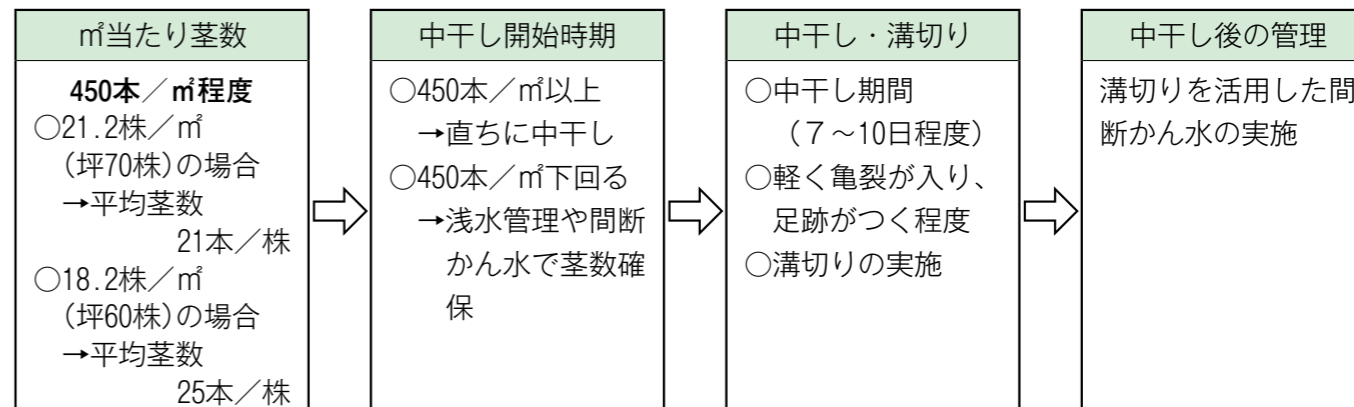
【適期中干し】

○下図を参考に、6月下旬までには70株植えて21本/株、60株植えて25本/株を確保し中干しを開始しましょう。

○中干しは、無効分けつを抑え玄米の品質・収量の向上が期待できます。また、根を強く張らせることにより高温対策にもなります。中干しは稲の生育にとってとても重要な部分になりますので適期に実施し、適期に終了できるようにして下さい。

○溝切りはその後の管理もしやすくなるので、出来る限り実施しましょう。

〈茎数と中干し時期・程度の日安〉



2. いもち病防除(オリゼメート粒剤の散布)

初期の発病を抑えることは、その後の葉いもちの発生や穂いもちの伝染源を減少させます。葉いもち防除として箱施用剤や側条施用剤を使用していない場合は、6月15日頃(6月12~18日)にオリゼメート粒剤を10a当たり2kg散布します。湛水状態で散布し、散布後4~5日間は入水せず、7日間は落水や掛け流しをしないでください。

補植用余り苗は、いもち病が発生しやすく周辺ほ場への強力な伝染源となります。
ほ場に放置されている苗が散見されますので、直ちに泥に埋めて処分して下さい。

3. 斑点米カメムシ類対策

○現在までの発生状況

秋田県防除所のすくい取り調査では、アカスジの越冬世代幼虫の初確認日は全県平均で5月5日(平年5月27日)、アカヒゲの越冬世代幼虫の初確認日は全県平均で4月17日(平年5月5日)といずれも早くなっています。5月は気温が高く、降水量は平年並みで、今後の斑点米カメムシ類の発生時期は平年よりかなり早くなっています。

今後の対策として、農道・畦畔、休耕田等の除草を早めに地域でまとまって行うことが必要です。今後、世代を経過するごとに発生量が多くなるおそれがあるため、水田除草剤を適期に使用し、取りこぼしがあった場合は後期除草剤を散布するなどして、アカスジの水田内への侵入原因となるホタルイ類等のカヤツリグサ科雑草やノビエの除草を確実に行ってください。



夏野菜・果物で

ヘルス&ビューティー

健康と美容に役立つ旬の野菜や果物をご紹介します。

暑～い夏をおいしく乗り切りましょう!

栄養士:吉田理江 イラスト:小林裕美子



ゴーヤー

むくみ予防

独特な苦みがおいしいゴーヤーは、むくみで悩んでいる方にお薦めの野菜です。ゴーヤーに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。ナトリウムの取り過ぎによるむくみの予防に役立つため、食事に取り入れると良いでしょう。ゴーヤーの苦みのもと成分モロデシンには、胃酸の分泌を促進し、食欲を増進させる働きがあります。ゴーヤーのごまめもおいしいですが、暑い日には電子レンジでゴーヤーチャンプルーを作るとおいしく手軽に食べられますよ。



ナス

アンチエイジング

ナスの紫色の皮にはポリフェノールの一種、ナスニンが含まれています。ナスニンには、酸化作用があるため、紫外線の強い夏にはお薦めの野菜です。紫外線の酸化作用によるしわ、染み、たるみなどを防ぎ、アンチエイジング効果が期待できるでしょう。甘辛味のナスのかば焼きにするとご飯が進み、おいしく食べられます。暑くて料理するのがおっくうなときは、電子レンジで加熱してたれに漬けてお薦めです。にするのも、手軽にナスニンが取れてお薦めです。



エダマメ

疲労回復

ビールのおつまみの定番・エダマメがおいしい季節になりました。エダマメには、糖質の代謝を助ける働きがあるビタミンB1が含まれています。ビタミンB1が不足すると乳酸などの疲労物質がたまって疲れやすくなるため、疲労を感じたら食事に取り入れると良いでしょう。肝臓でアルコールが分解されるときに欠かせない成分のメチオニンも含まれていて、お酒を飲む方にはお薦めの野菜です。エダマメのガリック炒めや、ホイールに包んでトースターで焼いてもおいしく食べられます。



パプリカ

染み予防

染み予防には日焼け止めなどの紫外線対策が必須ですが、内側からのケアも大切です。パプリカに含まれるビタミンA・C・Eの三つは「ビタミンE」と呼ばれ、染みの原因になる活性酸素を抑える働きがあります。ビタミンCには染みのもとになるメラニン色素の生成を抑える働きもあって、パプリカは染み予防にぴったりです。みそで味付けしたきんぴらの他、電子レンジで加熱後ポン酢に漬けても火を使わず手軽においしく食べられます。



桃

便秘解消

甘くてみずみずしくジュシーな桃には、食物繊維の一種、ペクチンには腸内の善玉菌の乳酸菌を増殖させて、腸の調子を整える働きがあるため、便秘でお悩みの方にお薦めの果物です。桃には抗酸化作用があるビタミンEも含まれていてアンチエイジングに役立ち、美しい肌になりたい方にはぴったりです。モッツアレラチーズと桃のカプレーゼ、牛乳と桃のスムージーにすると、肌のもとになるタンパク質も一緒に取れます。



ブルーベリー

目の健康維持

爽やかで甘酸っぱいブルーベリーがおいしい季節になりました。とっても小さな果実ですが、目の健康維持に関わるアントシアニンが豊富に含まれています。パソコン、スマホをよく使用する方にお薦めしたい果物です。コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のビタミンCも含まれていて、美しい肌づくりにも役立ちます。暑い日のおやつにバナナアイスと混ぜたり、トーストにブルーベリーをのせたりと手軽においしく食べられます。



スイカ

高血圧予防

スイカにはさまざまな栄養素が含まれています。体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムが豊富で、高血圧予防に役立ちます。またベータカロテンは美肌づくりに欠かせない栄養素。粘膜や皮膚を保護する働きがあり、染み・しわの予防効果が期待できます。スイカは皮にも食物繊維などの栄養素が含まれています。捨てずにきんぴらや漬物にするとおいしく食べられます。



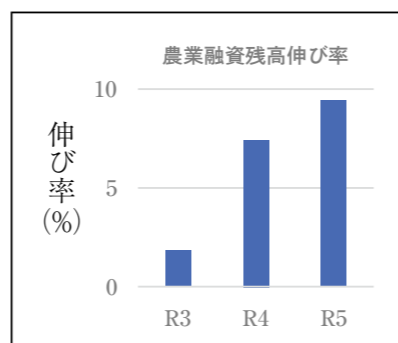
農業と地域を支える金融機関として使命発揮！

農業融資残高伸長で JAバンクあきた優績表彰受賞



後方 菊池金融課長補佐(渉外担当) 秋元金融課長
前方 夏井将俊(渉外担当) 藤田修志(渉外担当) 岩谷怜於(渉外担当)

農業を
資金面で
私たちが
応援します！



農業融資はJAの渉外担当にご相談ください！

JAバンクあきたの2023年度優績表彰が行われ、当JAが農業融資残高部門で前期末比の伸び率が全県1位となり優績表彰を受けました。また、総貸出金部門と農業融資新規実行額部門の伸び率でも県内第3位に入り、農業資金のニーズに素早く対応して経営をサポートしたことが評価されました。受賞を受け秋元金融課長は「本年度から融資業務を本店に集約し、専任担当がよりきめ細やかな訪問・相談を行う体制としております。この度の受賞を励みに、皆様に寄り添った相談を続けるとともに、更なる融資伸長を目指して取り組んでまいります」と話し、更に農業と地域を支える金融機関として使命を発揮していくこととしております。

◆地域農業の成長を支援

JAあきた白神では農業メインバンクとして、多様化する農業者の金融ニーズに対応出来るよう担い手対応力の強化を図っております。融資渉外担当者は、管内の農事組合法人や専業農家などの担い手を中心に訪問し、経営の相談を受けながら設備資金・運転資金など各種農業資金を提供するとともに、農業近代化資金や日本政策金融公庫資金の取扱いを通じ、地域農業の成長を支援しています。

◆ご存知ですか！JAバンク利子補給制度

JAあきた白神ではJAで農業に関する資金をお借入する際の金利負担を軽減するため、JAバンク独自の制度として「利子補給制度」を実施しています。アグリマイティ資金で当初3年間、農業近代化資金で当初5年間、最大1.00%の利子補給を行っています。詳しくは本店金融課または各支店までご相談下さい。

《お問合せ先》 本店金融課 TEL0185-74-8441



科技高リポート ~ New Style ~ Vol.13

今回の製作担当生徒



会長 野呂美澄晶さん 副会長 鷲尾 禮さん

始まりました！田植え実習！！

5月24日に東雲農場で田植え実習がありました！農業科の一、三年生と工業科の三年生が手作業で田植えを頑張りました。二年前に三年生は大雨で田植えができなかったため全員が初めての体験となりました。元々は農業科のみで田植えを行います。去年、工業科の生徒から「工業科も田植えに参加したい」という嬉しい意見があり、去年から工業科も田植えに参加することになりました。小雨の中、丁寧に、時にはじゃれ合いながら楽しく田植えを頑張っていました。今回植えたイネは、収穫感謝祭におにぎりとして全校生徒に振舞われます。これから美味しいお米として育つのが楽しみです！



手植えの様子



工業科も一緒に！



ピース

花と野菜の苗がすくすくと成長しています！！

草花専攻では、春先に播種したマリーゴールドとペゴニア、ニチニチソウの苗が成長しています。6月には能代山本地区の小学校、東能代駅校内、ダイナムさんとの連携事業で高齢者施設に、私たちが育てた花を定植します。色々な花が花壇を彩る予定です。是非、注目して見て下さい！また、今年もシクラメンの栽培がスタートしています。9月～11月に文化祭や能代市産業祭などで販売予定です。今年も楽しみにして下さい！

野菜専攻では、温室の中でミニトマトとキュウリの栽培が始まりました。どちらも、花が咲き実が大きくなってきています！収穫が楽しみです。



実がなったミニトマト



マリーゴールド



ペゴニア



シクラメン



花が咲いたキュウリ



ポイント

素焼きなので、さっぱりといただけれます。他に白身魚や鶏肉を加えればボリュームも出ます。

とっておき旬の料理

厚揚げと夏野菜の焼きびたし

材料 4人分

厚揚げ	1丁
ミニトマト	8個
カボチャ	1/8個
シシトウ	8本
乾燥キクラゲ	8個

A

麺つゆ(3倍濃縮)	大さじ2
水	90ml
みりん	大さじ2
白髪ネギ	適宜

作り方

- ①Aの材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②厚揚げは熱湯をかけて油を抜き、1cm厚さの色紙切りにする。ミニトマトはへたを取って洗い、水気を拭く。シシトウは包丁で切り込みを入れる。キクラゲは水で戻して石突きを切る。カボチャは1cm厚さに切る。これらをフライパンで素焼きにする。焦げ色が付いたら、①に浸す。
- ③②を冷蔵庫で冷やして器に盛り、白髪ネギを天盛りにする。



ベーコン入り
にんじんしりしり

ベーコンを加えることでコクがたまります

材料 4人分

ニンジン	1本(150g)	塩	小さじ1/3
ベーコン	3枚	卵	1個
ごま油	小さじ1		

作り方

- ①ニンジンは皮を除き、しりしり器などを使って細くスライスする。
- ②ベーコンは細切りにする。フライパンにベーコンを入れて弱火で炒め、脂が出たら①を加えて炒める。塩、ごま油を加えてさらによく炒める。
- ③卵は割りほぐし、②に加えて炒めたら、皿に盛り付ける。



豚バラの
ホウレンソウ
あんかけ

豚バラ肉の脂をしっかり除くことがポイント

材料 4人分

豚バラ肉(塊)	500g	A	
ネギ(青い部分)	1本分(50g)	酒	大さじ1
ホウレンソウ	200g	オイスターソース	大さじ1
ショウガ	1片	ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ1	しょうゆ	小さじ1

作り方

- ①たっぶりの熱湯にネギ、薄切りにしたショウガを入れて豚バラ肉を1時間ゆでる。冷めたら脂を除き、1cm厚さに切ってフライパンでこんがり焼く。
- ②ホウレンソウはゆでて水気を絞り、長さ2cmに切る。これを鍋に入れ、Aを加えて水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ③皿に豚バラ肉を盛り付け、②をかける。

春から秋まで庭に咲く花に囲まれての生活スタート。心癒され幸せを感じています。「旬のレシピ」3種の芋のポテサラ参考にになりました。ありがとうございました。

(ニツ井町 播磨ミツ子さん)

毎日朝に生活習慣予防の為、風の松原をウォーキングしています。今年も「マムシ草」が沢山目に付いてきました。秋までどんなに色づくか、今から楽しみです。熊よけ「すず」をつけてウォーキングしています。

(能代市 田中 武さん)

代かきをしているとき、60年以上前、馬と一緒に代かきしている父母の姿を思い出しました。ドロだらけになり、よく頑張っていたと思います。

(ペンネーム 野うさぎさん)

朝夕に向かいの山から今年初めて聞く、とてもかわいいうめい鳴き声の野鳥がいます。心にしみる綺麗な鳴き声なのです。また、友達の家の柿の下に餌台を置いて7年前からヒヨドリが1日に数回、餌にリンゴを刻んでおくと5~6羽が代わり代わり食べに来ます。スイカが獲れる時はスイカを刻んで入れると餌台から動かなくなります。餌が無くなると「キーンキーン」鳴いて、催促される時もあり可愛いですよ。1羽ずつ順番待ちしながら食べて、ケンカしたことがなく感心します。

(ペンネーム ヒヨドリさん)

一日の終わりに「キュー」とビールを飲むのが楽しみです。

(ペンネーム サトちゃん)

皆さん、ご存知でしょうか？秋田で有名な「ババヘラアイス」のソフトクリームを売っている事！先日、久しぶりに土崎のセリオンに行った際、「ババヘラソフト」を食べました。クリームバージョンも美味しいですよ。お勧めです。初体験でした。

(ペンネーム ムーばばさん)

里山の野鳥図鑑が参考になります。きみまち坂に行くくとオオルリの声が聞けるし、見る事もあります。家のまわりでもちょっと注意して見るようになります。

(ペンネーム 小田和正命さん)

4月桜見物に行ってきた。弘前の桜は素晴らしい！そめい吉野を中心に、八重桜等約2,600本あるらしい。桜の寿命は60~70年らしいが、弘前には40人の「桜守」樹木医がいて手入れをしているせいか、100年を超える桜が400本もあるそうです。日本一と言われる由縁を知ることが出来ました。

川柳) 日本一 普段の手入れ 「桜守」
散る桜 掘りにピンクの 花咲かす
(ニツ井町 清水 博文さん)

連日のように番組でデパ地下などの美味しいものを見せつけられてウズウズ。日帰りでも食べて来ようかと言ってみるが、叶うわけもなく、住んでいる所の格差を痛切に思う。でも、深緑のこの田舎も捨てがたい！

(ニツ井町 茂呂チヨミさん)

当選おめでとうございます

播磨ミツ子さん(ニツ井町) 田中 武さん(能代市)
ペンネーム 野うさぎさん ペンネーム ヒヨドリさん
ペンネーム サトちゃん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

先月号の答え
ピクニック

6	ツ	キ	13	ア	16	オ	19	バ
2	イ	ゴ	15	シ	ユ	ク	ン	
3	ヨ	ウ	8	シ	ユ	テ		
ウ	9	タ	ク	14	ト	20	ア	
7	ボ	12	ハ	ツ	17	コ	イ	
4	ト	ピ	ツ	ク	18	セ	ロ	
5	ラ	ー	ユ	15	タ	ニ	ン	

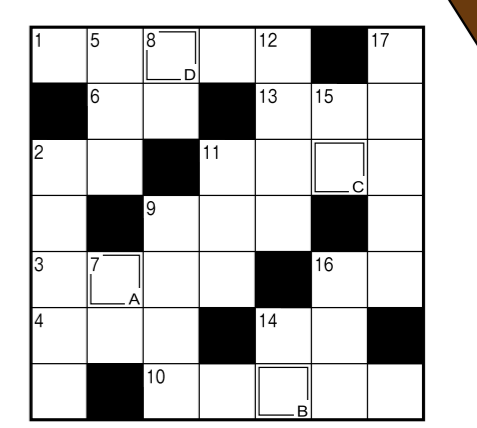
●応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
〒016-0102 能代市宇一本木47
JAあきた白神クイズ係

タテのカギ
02 うちのーは福、裏作はキャベツです。5時には相手のーになつて考えることも大切だ
07 シカと大仏が有名な県
08 耕したり肥やししたりします
09 カウボーイが首に巻きます
11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
12 LDKのLです
14 たる、おけにはめられています
15 部屋の模様替えのときに動かすこともありますが
16 もち米に具材を入れて炊いたもの
17 昭和の名曲「青いー」。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ
01. アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
02. いとこのお母さんです
03. 空き店舗にー募集の看板が付いた
04. 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
06. 6月の第3日曜日はーの日です
09. ポシェットやリュックもこの一種
10. 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
11. テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
13. 倉敷市のー地区を歩いて回った
14. 足が8本あります
16. 手前の反対側

クロスワードパズル



二重枠に入った文字をA→Dの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は6月29日必着です)

STEP 1 JA ネットバンクの登録 新規申込

- ① 「JAネットバンク」と検索するか、QRコードからホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。
- ② 画面の案内に従い、口座番号とキャッシュカード暗証番号を入力し、ログインボタンをタップ。
- ③ 申込完了の画面が表示されますので、そのまま翌日までお待ちください。

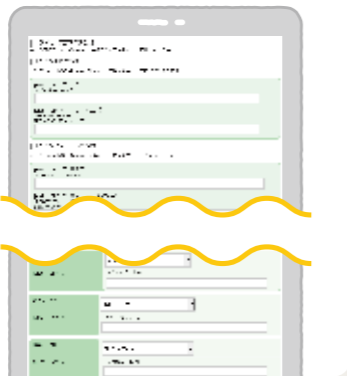
JAバンクアプリのサービス画面内「JAネットバンクのお申し込みはこちら」からも、簡単に申込可能!



STEP 2 初期設定

- ① 翌日、[STEP4の②]と同じ画面へアクセスし、口座番号とキャッシュカード暗証番号を再度入力。
- ② 画面の案内に従い、

- ・ログインID
- ・パスワード
- ・メールアドレス
- ・ワンタイムパスワードを登録。



STEP 3 登録完了

これで完了です。そのままお取引頂けます!



簡単! お役立ちネットワーク

JA ネットバンク とは?



インターネットで各種サービスをご利用いただけます

JAにはインターネット上でご利用いただけるサービスがあります。「インターネットは難しい」というイメージをお持ちの方でも大丈夫です。今回は、スマートフォンやパソコンで簡単に登録・手続きが出来て、安心・便利な機能がたくさんあるJAのネットバンクをご紹介します。

<p>残高・入出金明細照会</p> <p>ご利用口座の残高・入出金明細が店舗・ATMに来店不要でご照会いただけます。</p>	<p>振込・振替</p> <p>全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込・振替が店舗・ATMにご来店不要でご利用いただけます。</p>	<p>税金・各種料金の払込み</p> <p>Pay-easy (ペイジー) マークのある請求書・納付書のお支払いができます。</p>
<p>定期貯金</p> <p>総合口座を対象とした定期貯金口座の開設、通帳式定期貯金(総合口座を含む)の預入等がご利用いただけます。</p>	<p>ローン繰上返済</p> <p>住宅ローン・マイカーローン・教育ローン等の案件明細照会、一部繰上返済予定等がご利用いただけます。</p>	<p>カードローン</p> <p>約定返済型のカードローンを対象に、借入・返済や入出金明細照会・契約内容照会ご利用いただけます。</p>

JA ネットバンク から各種ローンの仮申し込みができます。

- 店頭にお越しにならなくても24時間受付
- JAネットバンクのご利用で、各種ローンのお手続きが簡単にできます。お気軽にご利用下さい!



マイカーローン

豊かな生活を後押し
新車や中古車の購入、修理費や点検にもご利用いただけます。

教育ローン

子供たちの未来を共に支えます
入学金や授業料など、幅広い教育資金にご利用いただけます。



JAネットバンクのお申込みはこちらから

JA ネットバンク

<https://www.jabank.jp/>

本・支店でも対応しますので、お気軽に窓口でお声掛け下さい。

お困りの際はヘルプデスクへご連絡下さい

0120-058-098

平日は9:00~21:00、土・日・祝は9:00~17:00
※1月1日は終日、受付していません。

操作に関するご不明点は、「JAネットバンクヘルプデスク」にてご対応しておりますので、お気軽にご利用下さい。

JAバンクアプリ登録でさらに便利に

カンタン登録で口座を管理! ネットバンクへも手軽にアクセス!



アプリのダウンロードはこちらから



- 1. カンタン登録**
キャッシュカードがあればすぐに利用可能。郵送や店舗への来店は必要なし!
- 2. 口座番号をチェック!**
口座残高・入出金明細を好きな時にアプリでチェックできる!
- 3. 通帳の代わりに!**
通帳レス口座の利用により、JAバンクアプリが通帳の代わりに!
- 4. ネットバンクへ手軽にアクセス**
アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス!

J A 概 況

J A 概況	R 6 年 5 月 末	R 5 年 5 月 末
貯 金	439億2,119万円	436億7,136万円
貸 出 金	66億977万円	60億7,640万円
出 資 金	19億3,434千円	19億5,996万円
正 組 合 員	3,301人	3,384人
正 組 合 員 戸 数	3,195戸	3,270戸
准組合員(個人)	3,409人	3,392人
准組合員(団体)	146	145

青果物販売実績

青果物販売高	R 6 年 5 月 末	R 5 年 5 月 末
白 神 ね ぎ	59,810千円	61,837千円
白 神 山 う だ	5,147千円	6,448千円
白 神 み よ う が	—	—
白 神 き ゃ べ つ	684千円	216千円
ア ス パ ラ ガ ス	2,298千円	1,368千円
そ の 他	4,421千円	3,670千円
青 果 物 合 計	72,360千円	73,539千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎0120-411-180
JAカード一体型をなくしたとき
☎0120-159-674
◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931
◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

編集後記

普段、農産物の生育に触れる機会が全くなく、調理されてお皿の上に乗った状態の野菜しか知らない、園児や児童の畑作体験と田植え体験の取材を行いました。野菜の種まきや苗の定植など、笑顔が絶えず楽しそうに土いじりをする姿や、泥んこまみれになって田植えをする児童の姿が微笑ましく感じました。
「6月は食育月間」です。健康な身体と心を育む「食」の大切さは知っていると思いますが、食の源である「農」の重要性についても、理解が広がるよう広報紙を通して少しでも周知していきたいと思っています。
(山須田)

5 月 の 理 事 会

5月28日開催

【報告事項】

- ◇庶務行事について
- ◇4月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇内部監査の結果について
- ◇令和5年度決算定期監査報告書について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇農家経済健全化対策会議要領の一部改正について
- ◇令和6年産米出荷契約数量および出荷契約金について
- ◇令和5年産もち米追加精算について


【案 件】

- ◇通常総代会開催について
- ◇通常総代会提出議案について
- ◇通常総代会表彰者の決定について
- ◇出資口数の減少について
- ◇令和6年度職員採用試験の実施について
- ◇共済規程の一部変更について
- ◇令和4年産もち米に係わる共同計算結果の開示について


クールビズ・ウォームビズ
COOL BIZ WARM BIZ
通年で実施しています!!

JAあきた白神では、夏季の「クールビズ」と冬季の「ウォームビズ」を通年で実施しており、冷暖房の設定温度を控えめにしております。
さらに軽装勤務(ノーネクタイ等)で対応していますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

軽 装 化
ノーネクタイ、ノージャケットの軽装で業務を行っています。



28℃設定目安
室内の冷暖房設定温度を28℃に保たれるように設定しています。



【大学・短大・専門学校新卒者】【社会人経験者】の皆さん
令和6年度 職員採用試験実施のお知らせ

1. 採用予定日

令和7年4月1日

2. 職務及び採用予定人員

基幹職(企画管理・信用・共済・営農・経済等の各部門)正職員
令和7年度(新卒者及び社会人経験者の合計) … 6名

3. 応募資格

- 大学卒業(新卒者を含む)の者
昭和59年4月2日から平成15年4月1日まで生まれた者
- 短大・専門学校卒業(新卒者を含む)の者
昭和59年4月2日から平成17年4月1日まで生まれた者
- 高校卒業の者
昭和59年4月2日から平成18年4月1日まで生まれた者

4. 申込み方法

- 応募(受験申込書)用紙の交付
本店(企画管理部 人事・審査課)及び各支店で交付します。
※JAあきた白神のホームページからも取得可能。
- 募集期間
【大学・短大・専門学校新卒者】
令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
【社会人経験者】
令和6年6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
- 応募書類
 - ・受験申込書(3ヶ月以内撮影の縦4.0cm、横3.0cmの写真添付)
 - ・履歴書(当JA指定様式)
 - ・卒業証明書または卒業見込証明書
 - ・学業成績証明書(令和7年3月卒業予定者の場合)
※受験申込書、履歴書は当組合で交付する用紙を使用すること。また、受験票の写真(受験申込書と同じもの)1枚が必要です。申込み手続き終了後、受験票を交付します。


5. 選考試験日

- 1) 日 程 令和6年9月18日(木)(※以降、適宜実施)
- 2) 場 所 JAあきた白神本店(能代市字一本木47番地)
- 3) 試 験 内 容 一般教養、適正検査、作文、面接(※社会人経験者は一般教養除く)

令和6年度 高校新卒者の募集は7月1日以降にお知らせします!

《お問合せ先》

あきた白神農業協同組合 人事・審査課 Tel0185-58-3000(代)



JAの〇〇です
還付金があります
手続きのため口座番号・暗証番号を教えてください

その電話、詐欺です

役所やJAの職員を名乗る人からの電話で、医療費・保険料の過払い金や未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して、お客様が知らないうちに勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています！

役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

JAバンクは被害防止に向けて店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます

A T M付近で携帯電話を利用している方や、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方へは、資金のご利用目的などお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



今年も白神山々ファーマーズマーケットと同日開催

白神りんどうフェア

りんどう販売キャンペーン

今年も初夏のりんどうを生産者が「キャンペーン価格」で販売いたします。

お花屋さんによる「りんどうフラワーアレンジメント教室」も開催！！
セタミニブーケを作ります
(各回先着10名)

RINDO FAIR

◎日時：7月7日(日)
◎開催：午前10時より
◎場所：藤里町役場前

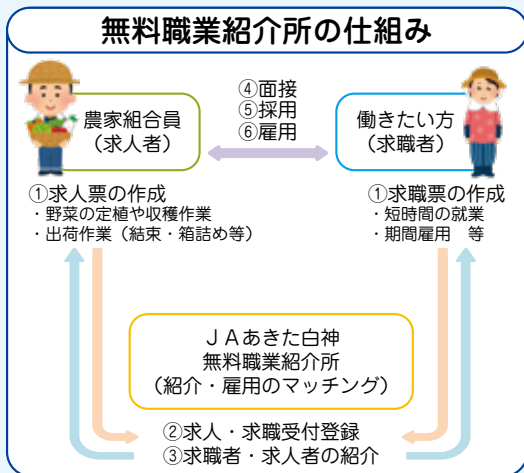
※フラワーアレンジメント教室は
(1回目) 午前10時15分
(2回目) 午前11時30分
参加費 800~1,000円

主催：あきた白神りんどう部会
協力：まちづくりHO!人アيدサポート you花
連絡先：0185-79-1644
(JAあきた白神藤里交流センター)

JAあきた白神 無料職業紹介事業のご紹介

○無料職業紹介所

無料職業紹介所とは、農業をお手伝いしたい方(求職者)と働き手を求める農家組合員(求人者)を募集し、ご希望の条件に沿ってマッチングを行います。登録料や申込費用、紹介料等の費用は一切かかりません。



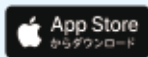
○1日農業バイト「デイワーク」(スマートフォンアプリ)



1日農業バイト「デイワーク」とは、生産者と働きたい方を1日単位で結びつけるサービスです。これまでの数週間~数か月単位の連続した雇用ではなく、農繁期だけの募集や働きたい日に応募することができます。

生産者が「デイワーク」を利用するとその地域に住む方々や本業を持っている方が休日を利用して手伝ってくれるようになります。

↓インストールはこちら



お問い合わせ先：JAあきた白神無料職業紹介所(営農部 営農企画課内)
〒016-0102 能代市字一本木47番地 0185-74-8345