

五月

2024 vol.307

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

山がいい、水がいい、大地がいい

JAあきた白神カントリーエレベーター

JA
カントリーエレベーター

自己改革 実践中!



特集
営農指導員紹介



山がいい
水がいい
大地がいい

JAグループ秋田キャッチフレーズ
いいねをいっぱい届けたい

特集 営農指導員紹介

皆様の営農活動を私たちがサポートします

J A営農指導員は、農業の技術・経営・農畜産物販売等について、農家の相談相手となり指導を行うとともに、地域の農業戦略の策定、生産部会活動支援などに取組んでいます。私たち営農指導員は、組合員の皆さまとの対話を大切に、農畜産物の生産拡大や農業所得の向上に努めてまいります。

困ったことや質問等ありましたら、気軽に声をかけて下さい。

営農企画課
Tel 0185-74-8345



課長
佐藤 重樹
【担当】
営農企画課統括



係長
大山 真純美
【担当】
稲作指導、きゃべつ部会、大豆部会、各展示圃



係長
中川 聡
【担当】
稲作指導、稲作部会、種子生産組合、アスパラガス部会、種苗交換会、展示圃（稲作）



係長
齊藤 祐也
【担当】
稲作指導、ねぎ部会、みょうが部会、青年部、展示圃（畑作）



【担当】
櫻田 鷹野
園芸部会、青年部、稲作指導、野菜指導、種苗交換会



【担当】
小野寺 誠
みょうが部会、ねぎ部会、きゃべつ部会、アスパラガス部会、園芸部会、稲作指導

二ツ井営農センター
Tel 0185-73-5193



センター長
小山 満敬
【担当】
二ツ井営農センター統括



係長
齊藤 伸哉
【担当】
稲作指導、大豆、そば等穀物全般、山うど部会、比内地鶏部会、青年部二ツ井



安部 茂樹
【担当】
稲作指導、野菜全般、特別栽培米、稲作部会二ツ井、園芸部会（果樹、小なす、他）

藤里営農センター
Tel 0185-79-1644



センター長
工藤 秀一
【担当】
藤里営農センター統括



主査
大高 百合
【担当】
稲作指導、畑作花卉等、りんどう部会



高橋 誠
【担当】
稲作指導、畑作花卉等、堆肥事業、稲作部会藤里



加藤 安広
【担当】
畜産酪農事業全般、畜産部会

Contents

- 02 | **特集** 営農指導員紹介
- 04 | あきた白神トピックス
- 07 | 地域のきずな ～女性部活動～
- 08 | 営農情報 ～稲作・畑作～
- 10 | 探してみよう 里山野鳥図鑑
- 12 | 能代科学技術高校レポート
- 13 | 福祉介護課だより
- 14 | おたより・クロスワード
- 15 | 食卓を彩る旬のレシピ
- 16 | 農作業中の熱中症を予防しましょう
- 18 | J Aあきた白神からのお知らせ



金野尚人藤里町教育長へ寄贈する組合長



高橋誠也能代市教育長へ寄贈する組合長

農業の魅力伝えたい ～食農教育教材贈る～

農業の魅力伝えたい、食農教育教材贈る。当JAでは今後も食農教育の一貫として、畑作体験や収穫授業体験など、将来を担う子どもへ農業に触れさせる機会作りを取組んで参ります。

JAあきた白神では5月1日、子どもたちに農業の魅力伝えるため、JAバンクの補助教材「農業とわたしたちのくらし」を能代市教育委員会と藤里町教育委員会に合わせ320冊を寄贈しました。能代市と藤里町では小学5年生を対象に食農教育をテーマに学習を行っており、教材本として利用されています。教材本は生活を維持するために必要な「食」とこれを生み出す「農業とくらし」「農産物の生産」等について、写真やイラストを使ってわかりやすく説明されています。工藤組合長は「子どもたちが少しでも農業に関心を持って身近に感じてもらいたい」と話し、高橋誠也能代市教育長と金野尚人藤里町教育長に教材本を手渡しました。



新しい役員で魅力ある店舗作りを目指すことを確認

はまなす産直会総会 ～新会長に工藤さん～

農産物直売所「みょうが館」を運営している「はまなす産直会」の総会が4月11日開催され、令和6年度の販売計画を1億2千万円に設定しました。また、役員改選も行われ、新会長に工藤常子さんを選出しました。総会には会員34名が出席。新年度はイベント・出張販売での消費者との情報交換をしながら、常に安全安心を心がけ顔の見える魅力ある販売を行い、消費者に愛される直売所をめざします。

豊作に向け水稻指導 ～育苗ハウス現地巡回～

水稻育苗の初期成育の確認や農家からの相談に因應するため、4月22日から管内3地区で水稻育苗ハウス現地巡回指導が行われました。営農指導員が各生産者の育苗ハウスを巡回し、床土や苗の状態、温度管理等について細かく確認。巡回した指導員は「天気予報を確認し、ハウス内の温度に気をつけ、換気を行うなど小まめな管理をするように」と豊作に向け、健苗育成を呼び掛けました。



各農家のハウスで個別指導する指導員

淳城西小学校の畑作体験が4月19日、JA能代営農センターに隣接する農業体験学習農場で開かれ、女性部能代支部の女性部員の指導の下、参加した小学5年生45人が元気にそれぞれの畝に「じゃがいも」と「白神ねぎ」を定植し、畑作体験を通して「食」と「農」の大切さを学びました。

食農教育の一環として毎年開催しているもので、今年も立派な「白神ねぎ」になるよう願いを込めて、定植機「ひっぱり君」を使って定植しました。6月には「さつまいも」を定植する予定で、7月の「じゃがいも」収穫、9月の「白神ねぎ」と「さつまいも」の収穫まで体験学習が行われます。

淳城西小学校畑作体験 「食」と「農」の大切さ学ぶ！



じゃがいもの生育について説明をする佐々木支部長



能代営農センターとりにある圃場案内板



JA職員が見守る中、穴掘りに夢中



一人3個の「じゃがいも」定植に一生懸命



初めての「ひっぱり君」に四苦八苦



皆が見守る中、真つすくな植付に得意満面

地域のきずな ～女性部活動～



地域が元気になる活動に取り組むことを誓った総会

生き活きた仲間づくりを
～女性部本部総会～

女性部は4月9日、代議員35名が参加し通常総会を開催し令和5年度の活動報告や収支決算、6年度の活動計画や収支予算案など全議案が承認され、6年度の活動がスタートしました。6年度は「JA女性 想いをひとつに かなえよう」をスローガンに、生き活きた仲間づくりの促進や、健康の維持増進や地域貢献活動の実践を図ってまいります。

— 楽しく充実した6年度にしましょう! —



女性部長
佐藤 静子さん

緑美しい良い季節となりました。野菜作りや、ガーデニングに汗を流している部員の方もいらっしゃると思います。

支部・本部総会が終了し、いよいよ令和6年度がスタートしました。

さて、広報しらかみ4月号に二ツ井支部の農作業ファッションショーが紹介され、写真が掲載され、ショーに参加した方が広報誌に投稿されているのを見ました。「声を掛けられたときは乗り気ではなかった。でも皆でやってみたらとても楽しくはまってしまった」とありました。私たち役員は、部員に声を掛けることが多くありますが、こんな嬉しいコメントをいただくと、声を掛けて良かったなあ～。今度はどんな企画をしてみようかと気持ちがワクワクします。

女性部活動は小さな活動の積み重ねです。お互い交流することで気持ちが暖かくなったり、友達になったり出来ます。

部員の皆さん、やってみたいことがあったら何でも声を出してみてください。楽しく充実した6年度にしましょう。さあ、みんなでレッツゴー。



ポーセラーツ講習会



スマホ講座



お正月フラワーアレンジメント講習会

女性部 部員募集中!

こんな活動をしています

くらしの知識が学べる講習会や趣味の会、親睦旅行などお楽しみいっぱいです。年齢職業問わず誰でも加入出来ます。

集えば楽しい女性部活動! ぜひ参加してみませんか♪

年会費 500円 (行事や内容によっては参加負担あり)
お問合せ先 TEL 74-8345 (営農企画課)

ネギ高温対策万全に ～ねぎ部会役員総会～

白神ねぎ部会は4月10日、部会役員による役員総会を開催。令和6年度事業計画などを原案通り可決しました。令和6年度は一層の面積拡大を目指すため、労働時間・コスト削減を狙った育苗・定植技術の導入と検討を行うこととしております。

また、高温対策を万全に行いながら「あきた白神ねぎ」ブランドとしての品質向上と、高品質なネギ作りと一層のロット拡大に取り組むことを確認しました。



6年度事業計画を決議した役員総会

販売キャンペーンに力 ～山うど部会総会～

山うど部会総会と販売実績検討会が4月11日開かれ、令和6年度の事業計画報告が行われました。総会では令和6年度の重点活動として、商標登録を活かした山うど販売キャンペーン等に入力することを確認しました。

販売実績検討会後は昨夏の豪雨や干ばつによる生育不良により出荷数量の減少となったが、部会員のレベルの高さから、伏せ込み後の管理が良かったことで高値堅調に推移したことが報告されました。



適正管理と品質向上で生産基盤の強化を確認



あいさつする新委員長とJA県青協の新役員



委員長に選任された伊藤達也さん

仲間と共に活動を
県青協総会 ～伊藤さん委員長に就任～



JA秋田県青年部協議会は4月12日、通常総会を秋田県JAビルで開催しました。総会では役員改選があり、新委員長に伊藤達也さん(JAあきた白神)が選出されました。総会には県内各JAの盟友など52名が出席。5年度の事業報告や収支決算の承認など5議案がすべて承認されました。

役員改選では、伊藤さんが新委員長に選出され「一人では解決できないことも仲間がいることで心強くなり知恵を出し合い行動に移し、第一歩を踏み出せる。楽しみながら一体感を持って行動しよう」と挨拶し、情報交換や仲間づくりに取り組むことが示されました。

畑作

白神ねぎ

○長ねぎ栽培について

病害虫が発生しやすい時期となります。圃場を確認しながら適期防除に努めましょう。

【害虫】

タネバエ・タマネギバエ

6月にかけて発生量が多くなります。定植時の薬効が切れる頃ですので、早期に防除を行いましょう。

例) スタークル灌注であれば、定植後20日くらいで粒剤による2回目の防除が必要となります。(害虫の発生早まっている+ねぎに薬剤が吸収されるまでの時間を考慮)

【発生しやすい条件】

・定植から25日以上経過(追加防除が遅れた)

・生堆肥(完熟していない)の投入
・ねぎの連作(残渣がすき込まれた、昨年も発生したなど)

防除対策(ネギハモグリバエ・ネギアザミウマと同時防除薬剤)

ダントツ粒剤 3~6kg/10a

【病害】

今後の防除目標

①6月に入ると、軟腐病・白絹病の防除時期となります。

・6月上旬 → 夏ねぎ 1回目防除
・6月下旬 → 夏ねぎ 2回目防除、
秋冬ねぎ 1回目防除

②6月中旬(梅雨入り前)のべと病予防を忘れずに!!
※近年は「さび病」も多発しますので要注意。

白神きゃべつ

○きゃべつ栽培について

アオムシ・コナガの発生に注意してください。

5月中旬から6月上旬にかけて、気温が上昇して

くと発生量が増えてきます。

定植時に処理した薬効も切れてきますので、早めの防除を行いましょう。

5月中旬頃 → フェニックス顆粒水和剤 2,000倍液

5月下旬頃 → ジャックポット顆粒水和剤1,000倍液

6月上旬頃 → アファーム乳剤 2,000倍液

アスパラガス

○アスパラ栽培について

定植をするために畑の準備をしましょう。堆肥を1反歩あたり2tの散布を行ないましょう。

元肥は窒素成分で1反歩あたり20kgとします。根域を確保するために高畝にし、マルチを張りましょう。

露地アスパラでは、春芽収穫後に立茎肥として、窒素成分で1反歩あたり10kgの追肥を行ないましょう。

白神みょうが

○みょうが栽培について

高温対策として敷きわらは厚めにしきましょう。

また、根茎腐敗苗対策として5月下旬から6月上旬にかけて1回目のユニフォーム粒剤の散布をお願いします。

ユニフォーム粒剤の散布は雨降り前がおすすです。なお10a当たりの散布量は、18kgです。

稲作

営

農

情

報

健苗移植と水管理の徹底で活着の促進を!

1 田植え作業とその後の管理

①田植えから活着まで

○田植え作業は、日平均気温14℃以上(中苗)、できれば最高気温20℃以上の温暖な日に行います。最高気温15℃以下の低温時や強風の時は見合わせましょう。

○田植えの時期は、安全出穂期内に収穫するように決めます。好適出穂期は、出穂後40日間の積算気温で880℃の得られる時期となります。

○山本地域において、日平均気温が14℃以上になる時期と出穂後の積算気温を勘案すると、平年値では5月15日~25日頃が田植えの適期であるため、作業が極端に遅れないよう注意してください。

○植え付け本数は4本/株程度とし、3cm以上の深植えにならないようにします。

○苗の活着には4~5日かかり、気温・水温が高いほど早くなります。田植え直後は活着を促進させるため、水深4cm程度の湛水状態を保ち、保温に努めましょう。

②分けつを促進させる水管理

○高品質・良食味米の生産においては、強勢分けつの確保が重要です。

○分けつは、日平均水温23~25℃、日気温較差が大きい場合に発生が促進されます。

○活着後は、「早朝かん水・日中止水」を基本に、気温が15℃以上の場合は浅水管理としましょう。また、気温が15℃以下の寒い日は深水管理としましょう。

③雑草防除

斑点米カメムシ類は、着色粒発生の原因となり、米の品質低下を助長します。県内の主要加害種であるアカスジカスミカメは、カヤツリグサ科雑草やノビエの穂に産卵し、増殖するため、水田内雑草の防除を徹底しましょう。

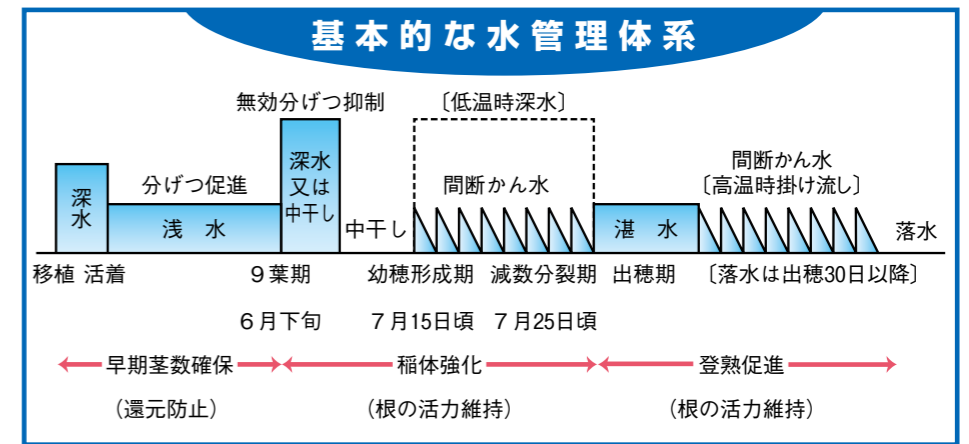
○発生草種および雑草の量に応じた薬剤の選択と適切な使用により、効果的な雑草防除を行いましょう。

○除草効果を高めるため、一発処理除草剤を単用する場合は代かき日から10日後までを目安に使用します。処理時期が遅れた場合は、草種に応じて中・後期剤を適切に散布します。

○除草剤散布時の水深は、粒剤では3~5cm、フロアブル剤やジャンボ剤、豆つぶ剤等では5~7cmとし、薬剤が拡散しやすいようにします。

○除草剤散布後7日間は止水とし、排水路への落水やかけ流しはしません。田面が露出すると効果が低下するため、水が少なくなってきたらゆっくりとかん水します。

○水田周辺の水系など環境に配慮し、移植前の初期剤の使用は極力避けてください。やむを得ず移植前に使用する場合、使用時期は移植7日前までとなります。



来月のあなたの運勢(2024年6月)

牡羊座 (3・21~4・19) コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎

2024.5月号 しらかみ

2024.5月号 しらかみ

牡牛座 (4・20~5・20) 次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め

里山野鳥図鑑

探してみよう

里山へ野鳥探しに出かけてみませんか。
 難しい準備をしなくてもさまざまな種類の野鳥に出合えます。
 普段の生活では気が付かなかった、
 四季折々の自然の魅力も発見できますよ。

見つけやすさの目安

- ☆☆☆ 市街地でもよく見かける
- ☆☆☆ 自然の中では簡単に見つかる
- ☆☆☆ 事前知識があれば観察できる

野鳥観察のポイントや楽しみ方


田んぼ周辺の里山で、季節を感じられる鳥を12種類選んでみました。野鳥たちはかわいらしい姿を肉眼で確認でき、鳴き声でも存在が分かるため、自然観察の入門として最適です。鳥を見たら、大きさ(スズメ、ハト、カラスと比べて)と鳴き声を気にしてみてください。尾や首の長さ、飛び方なども見分けるヒントになります。慣れてきたら身の回りに何種類の鳥がいるかすぐ分かるようになります。そこから世界が広がるはずですよ!

田んぼソムリエ 林鷹央 (はやし たかお)

三重県生まれ、東京育ち。「田んぼの生きもの調査」を通して全国の農村・学校で生物多様性や農・里山文化の意義を伝える。著書に『田んぼソムリエになる!』(安心農業株式会社刊)がある。

1月 マガモ

見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 冬/川、貯水池、水辺



冬になると川や貯水池などの水辺にやって来ます。欧州の置き物にありそうな、緑色の顔のカモはマガモの雄(オス)です。雌(メス)は地味な薄茶色で他種のカモの雌と見分けにくいので、雄を目印に探すといいでしょう。

2月 ツグミ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 冬の終わり/公園、田んぼ



あまり鳴かない鳥で、口をつぐんでいるようなので「ツグミ」と呼ばれています。しかしよく観察していると、時々「キョッ」と声を上げます。冬の終わりに公園や田んぼで落ち葉の間の虫やミズを探している姿を見かけます。体はずんぐりとしていて、素早く走ります。

3月 メジロ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: ツバキ、梅、桜



落ち着いた緑色の体と黄色いおなか、目の周りの白い輪が特徴です。寒い時期に「チュルチュル」と鳴きながらツバキの生け垣を猛スピードで出入りし、花の蜜を吸っています。庭に梅の花が咲くとやって来て、蜜を吸いさえずります。屋に桜の花見をしながら寝転ぶと、桜の上の方の花にもメジロが来ています。

4月 ツバメ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 民家の軒下



海を渡って旅をする夏鳥です。4月ごろから見かけるようになり、民家の軒下や道の駅のトイレの入り口など、人目に付くところに巣を作るのでなじみが深い鳥です。8月のお盆過ぎに、南へ戻るための飛行訓練を集団で行う「ツバメの学校」を見かけることもあります。

5月 ウグイス


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 里山のやぶの中



「ホーホケキョ」と誰もが知る声で鳴きます。梅の花を吸うメジロに間違われることも多いですが、ウグイスは肉食で昆虫などを食べます。やぶの中から声は聞こえるものの、姿を見つけるのは難しいウグイスですが、実際に見たときには地味で特徴のない姿に驚きます。

6月 カルガモ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 池、川、城の堀、田んぼ



渡り鳥ではないため、水辺で一年中見られます。皇居の堀から親子で道路を移動する姿が毎年報じられるなど、子ガモたちが親ガモの後を付いて歩く姿に癒やされます。田んぼにもよく飛来し、あぜに巣を作り、卵を温めていることもあります。

7月 アマサギ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 中干し中の田んぼ



白サギの仲間にはダイ(大)サギ、チュウ(中)サギ、コ(小)サギの他にアマ(亜麻)サギがいます。アマサギは、夏の時期だけ頭部の羽があま色※になります。比較的乾いた田んぼや草地にやって来ては、バッタやカエルなどを捕食しています。秋には白くなっているのでコサギとよく間違われます。 ※灰色がかかった薄茶色

8月 スズメ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 民家周辺、JAのライスセンター周辺



小鳥といえばスズメ、というくらい身近な鳥ですね。人と生活圏が近く、山奥など人のいない場所では見かけません。「チュンチュン」という鳴き声で電線にずらりと並んだり、地面を跳ねたり、砂浴びをしたりと、愛くるしい姿が見られます。雑食なので稲に付く虫も食べますが、お米も大好物です。

9月 キジバト


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 公園、木のある庭



背中にあるコイのうろこのような模様が特徴です。首にも特徴的な模様があり、80円切手にも描かれていました。「デッポッピー」と鳴きます。公園や電線で多数群れているのは外来種のドバトで、キジバトは大勢で群れることはあまりありません。巣作りのために木の枝をくわえている姿がかわいらしいです。

10月 モズ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 秋～冬の里、河原



秋を告げる鳥の代表格。肉食で、捕まえた昆虫や小動物を枝に刺す「速にえ」でも知られます。縄張り意識が強く、木や電柱などのてっぺんで「ジキジキ」と鳴きながら尾をグルグルと回す姿が見られます。スズメよりも少し大きくて、肩幅と変わらないくらい頭が大きいのです。

11月 ヒヨドリ


見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 秋～春/身近にいる



何羽かの群れていることが多く、「ヒ～ヨヒ～ヨ」と鳴き声がうるさい鳥の代表格です。羽を閉じたり開いたりしながら、上下に波打つように飛ぶ姿は、富山の民謡「こきりこ節」の歌詞にも登場します。夏になると急に姿が見られなくなりますが、涼しくなる頃にまた街中に戻ってきます。

12月 ジョウビタキ

見つけやすさ: ☆☆☆
 観察ポイント: 電線、庭木



雄はグレーの頭にオレンジのおなか、栗色の羽に白い紋があります。雌は地味な薄茶色で、同じく羽に白い紋があることから「紋付き」とも呼ばれます。冬になると街の電線や庭木にやって来て「ヒッヒッヒッ」と高い声で鳴きます。雄は似た模様を持つモズと縄張り争いを試みるも、まったく歯が立たずに退散してしまいます。

誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように私たちが応援します

福祉介護課だより



百寿のお祝い

梅田さん健康長寿祝う

白神郷の郷では4月25日、利用者の梅田キクエさんの100歳を記念して、「百寿のお祝い」を行いました。白神郷の郷で「百寿のお祝い」をするのは開所以来はじめて。お祝いには齊藤能代市長からお祝い状とお祝金が贈呈されました。市長からはお祝いの言葉が述べられ、100歳という人生の貴重な記念日を盛大に祝い、利用者の一層の健康長寿を願いました。



サービスセンター いなほの里



カントリーエレベーター前で記念撮影



健康長寿を祝い能代市長と記念撮影

祝

桜満開
花見楽しむ



満開の桜にて満悦

いなほの里と、白神郷の郷では能代工業団地内でお花見を行いました。今年は平年より早く桜の花が咲き始め、利用者の皆さんは、まだ肌寒いなか満開の花見ドライブを楽しんでおりました。福祉介護課では、今後とも利用者に楽しんでもらえる活動を行ってまいります。

(表紙写真：いなほの里利用者の皆さん)



特定施設サ高住 白神郷の郷

JAあきた白神福祉介護課では、

「明るく元気なスタッフ・介護員」を募集しています!!



興味のある方はご遠慮なくお問い合わせください。



【お問い合わせ先】
JAあきた白神

いなほの里 0185-58-5811
白神郷の郷 0185-88-8136

科技高リポート ~ New Style ~ Vol.12

今回の製作担当生徒



3年 工藤 樹華さん 3年 秋穂 和花さん

ようこそ!!!科技高農業科へ!!!

4月10日に農業クラブ入会式がありました!全国の農業高校生は入学と同時に農業クラブの一員となります。科学性・社会性・指導性を高め充実した高校生活を送るために農業クラブでは農業鑑定競技会や各種発表会、収穫感謝祭、餅つきなど一年を通して様々な活動を行っています。執行部の先輩方の話を聞いて、少しでも興味が湧いてくれたら嬉しいです!

4月23日には農業クラブ総会がありました。活動内容、予算等について確認したことで1年生も農クの一年間の流れを知ることができたと思います。これからの活動に繋げてほしいです。



会長 野呂さんのあいさつ



一年生の様子



農ク総会
成人代表あいさつは藤原校長先生です

農業科体験学習が行われました!!

4月25日に農業科体験学習が行われました。農業科は2年生になると生物資源科、生活福祉科に分かれより専門的な知識・技術を勉強します。どのような勉強をしているのか知るために生物資源科のアグリサイエンスコース、アグリビジネスコースと生活福祉科のライフデザインコース、ヒューマンサービスコースの体験をしました。生物資源科の体験では、水稻の播種や牛乳の変化を学ぶためにバター作りをしました。生活福祉科の体験では食物調理検定、保育検定、被服製作検への挑戦や、高齢者の気持ちを知るために視覚や聴覚、指先を不自由な状態にし日常生活がどれだけ大変か体験しました。1年生の皆さんがどのコースに魅力を感じ、選択するか楽しみです!



おいしいお米ができますように!



バター作りで腕が筋肉痛に!



各種検定に挑戦!



高齢者の方の気持ちがわかりました



ポイント

刺し身で残ったカツオを保存食に。南蛮酢に漬ければ、冷蔵庫で3日くらい保存できます。

材料 4人分

カツオ刺し身用	200g(1冊)
焼き肉のたれ	大さじ4
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜
赤・黄パプリカ	各1/4個
ズッキーニ	1/2本
ナス	1本
糸トウガラシ	適宜

南蛮酢

米酢・水	各100ml
砂糖	大さじ3
みりん	大さじ2
塩	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1

簡単に作れる本格メニュー
カツオと野菜の南蛮漬け

作り方

- ①南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、片栗粉を付けて中温(170度)の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。
- ③パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。
- ④30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。



マンゴープリン

冷凍マンゴーを使っても手軽に作れます

材料 4人分	レモン汁	20ml	
ゼラチン	9g	冷水	130ml
熱湯	70ml	ミント	4枚
マンゴー	200g		
砂糖	40g		

作り方

- ①ゼラチンに熱湯を加え、10分膨潤させてから透明になるまでかき混ぜて溶かす。
- ②マンゴーの種、皮を除き、果肉を30秒ブレンダーにかけてピューレにする。
- ③②をホーロー鍋に入れて、砂糖、レモン汁を加え50度まで加熱する。
- ④③に①を加え、冷水を混ぜ、ガラス容器に入れて冷やし固める。
- ⑤仕上げにミントの葉を飾る。



3種の芋のポテサラ

それぞれの芋の特徴を生かして

材料 4人分

ジャガイモ	厚切りベーコン	1枚	マヨネーズ	大さじ5	
男爵薯	2個	キュウリ	1/3本	牛乳	大さじ2
キタアカリ	1個	タマネギ	1/8個	蜂蜜	大さじ1
インカのめざめ	2個	ニンジン	1/5本	塩・こしょう	各少々
			サニーレタス	適宜	

作り方

- ①ジャガイモ3種はよく洗って皮付きのままゆでる。竹串を刺して軟らかくなったら皮をむく。
- ②男爵薯は熱いうちにつぶす。キタアカリとインカのめざめは一口大に切る。ジャガイモ3種を混ぜてマヨネーズを加え、牛乳で固さを調整する。蜂蜜を加えるとまろやかになる。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、油を加えずにフライパンで炒める。キュウリは小口切り、タマネギは薄切りにしてそれぞれ塩少々(分量外)をまぶす。しんなりしたら水気を絞る。ニンジンは半月切りにしてゆでる。
- ④③を②に混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤サニーレタスを盛り付けた皿に④を盛り付ける。

女性部、ニツ井支部のファッションショー素敵でした。知っている顔を見つけて嬉しくなりました。科技高の豆腐づくりもよかったです。
(ペンネーム 小田和正命さん)

秋田のばあさんも花と野菜づくり少しだけ頑張ります。(雑草には勝てないけどね)
(ペンネーム 秋田のばあさん)

フレイル予防も含め健康に関する対策を記事にしてくれて助かります。暇な時間も利用して教室に通っています。
(能代市 白井 準一さん)

健康のため食前に72%カカオチョコを食べようになっています。生活習慣病予防のため夫婦で食べています。
(ペンネーム くま子さん)

畑作りの下準備に精を出しています。余り無理をしない範囲内で作業を進めています。収穫が楽しい毎日です。
(能代市 福士サチ子さん)

母が享年89歳で亡くなってもう13年も過ぎてしまいました。84歳頃から認知症が始まり、神奈川から久しぶりに会いに来た娘(私の妹)が声を掛けても、誰か解らず情けないと涙を流したことが懐かしく思い出しました。

川柳 認知症 好きな人から 忘れていく
親の恩 何を返した 自問する
(ニツ井町 清水 博文さん)

桜の季節たけなわ、もう過ぎそうです。猛暑が予報されている今夏、なんかこわいような気分です。

せめて今、このさわやかな春～初夏を存分に楽しみたいです。
(ペンネーム 花人さん)

スーパーで会計時に「3,000円です」「えっ、ビックリ」。消費税込みのことでした。1週間後別のスーパーで「10,001円です」「えっ、10,001円?」こんなきりの良い数字が並ぶとは、しかも続くとは意外でした。賞品もないのに、なぜかほっこり気分でした。
(ペンネーム ばあたんさん)

4年ぶりに親友が神奈川県から遊びに来ました。小学校からの友人で、会うとその時の「あだ名」で呼び合い、楽しい日を過ごしました。
(能代市 清水 千春さん)

甥っ子が大学入学で東京に行き淋しくなりました。叔父としては、この先の成長過程を楽しみたいと思います。
(ペンネーム ハッピーチャンチャンさん)

夫が作っている畑に今回初めてアスパラが伸びて来ました。2～3本収穫して、ためしに食べてみたら、とても甘く美味しく感激しているところです。新鮮だと野菜の甘さも違うものですね。
(ペンネーム ムーばばさん)

当選おめでとうございます

ペンネーム 小田和正命さん ペンネーム 秋田のばあさん
白井 準一さん(能代市) ペンネーム くま子さん
福士サチ子さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

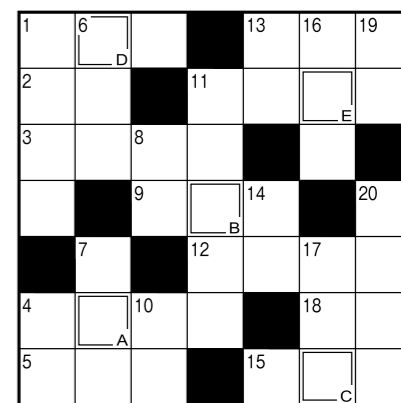
先月号の答え
フリージア

ス	ブ	リ	ン	グ	コ
コ	ロ	モ	チ	ホ	ウ
ア	ク	シ	シ	オ	フ
ア	ク	ミ	ツ	キ	
ク	ラ	ゲ	ソ	ク	シ
ビ	コ	サ	ニ	ジ	ユ

タテのカギ
01 アルバイトの——試験を受けた
04 黄色に黒いしま模様がある猛獣
06 ——の良いい日にお越しください
07 ケン科の花 特になげんのこと
10 沖繩では5月中旬に——入りすることが多いです
11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
13 魚偏に占と書く魚
14 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは——
17 ポケットの中でチャリチャリと鳴る——とも
20 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ
01. 陰暦の5月のこと
02. 棋聖、天元、本因坊といえば
03. ワインやウイスキーはこれ
04. 話題となるような出来事
05. ギョーザのたれに入れる辛い調味料
09. 指揮者が振るもの
11. 家臣が仕えます
12. 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
13. 目には——山トトギス初ガツオ(山口素堂)
15. 遠くの親類より近くの——
18. 1と-1の間点

クロスワードパズル



二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は5月31日必着です)

もっと
知りたい!!

熱中症対策

* 熱中症対策アイテム *

身体を冷やす

暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍



ファン付きウェア、
ネッククーラー

1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際
のリスクを回避したいときに
活躍



ウェアラブル端末、
応急セット

環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩
の質を高めたいときに活躍



ミストファン

* 熱中症警戒アラートと MAFFアプリの連携 *

熱中症警戒アラートとは?
熱中症の危険性が極めて高くなると予測
された際に発表される注意喚起情報

STEP 1

MAFFアプリの入手



Android iOS

STEP 2

地域の設定



マイページ
>プロフィール設定

STEP 3

PUSH通知ON



スマートフォン側の
通知設定も確認

STEP 4

通知が届く



登録した都道府県に
アラートが発生され
ると通知が届く

* 熱中症が疑われる場合には *

01 作業を中断



(代表的な症状)
・ 汗をかかない、体が熱い
・ めまい、吐き気、頭痛
・ 倦怠感、判断力低下

02 応急処置



・ 涼しい環境へ避難
・ 衣服をゆるめ体を冷やす
・ 水分・塩分を補給

03 病院へ



応急処置をしても症状が改善
しない場合は医療機関で診療
を受けましょう!!

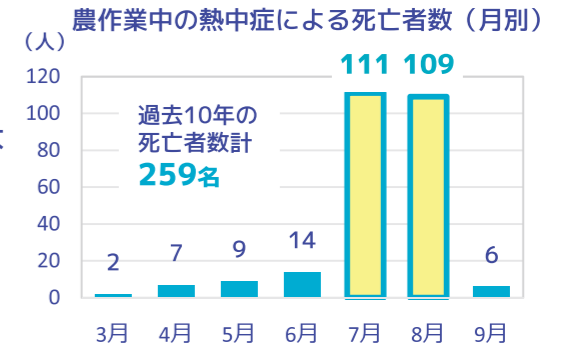
農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

農業者の
みなさまへ

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

* 農作業中の熱中症 *

- 毎年、約**30名**の方が農作業中の熱中症により**死亡**
- 死亡事故の約**85%**が**7~8月**に発生している一方で3~6月にも発生



* 予防のポイント *

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!!

農林水産省



J A 概況

J A 概況	R 6 年 4 月末	R 5 年 4 月末
貯 金	444億7,350万円	441億4,427万円
貸 出 金	65億5,266万円	60億7,496万円
出 資 金	19億3,434万円	19億5,996万円
正 組 合 員	3,312人	3,400人
正 組 合 員 戸 数	3,202戸	3,285戸
准 組 合 員 (個人)	3,409人	3,387人
准 組 合 員 (団体)	146	146

青果物販売実績

青果物販売高	R 6 年 4 月末	R 5 年 4 月末
白 神 ね ぎ	9,680千円	8,654千円
白 神 山 う ど	4,959千円	6,448千円
白 神 み よ う が	—	—
白 神 き ゃ べ つ	154千円	—
ア ス パ ラ ガ ス	305千円	374千円
そ の 他	3,024千円	2,597千円
青 果 物 合 計	18,122千円	18,073千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎0120-411-180
JAカード一体型をなくしたとき
☎0120-159-674
◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931
◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

編集後記

ゴールデンウィークの前半、我が家のカーポートの隙間にスズメが巣作りを始めました。残念な事にスペースが狭かったせいか、途中で断念して別の場所に移動しようでしたが、毎日のようにカーポートの下は藁や枯れ草が散乱し、掃除が大変でした。(笑)
スズメは私たちの身近な鳥であり、日常生活の一部です。スズメは穀物や昆虫などを食べることで、害虫の駆除にも繋がっているそうです。その明るいさえずりや元気な姿は癒しにも繋がっています。
今月号に里山野鳥図鑑を掲載しました。普段の生活で気づかなかった身近な野鳥を観察し、自然の魅力を再発見したいと思っています。(山須田)

4月の理事会

- 4月30日開催
【報告事項】
◇庶務行事について
◇組合員の異動について
◇会計監査人監査及び監事監査に対する決算書類の提出について
◇コンプライアンス関係点検結果及び改善方針について
◇令和6年度コンプライアンス等各担当者・各責任者の任命について
◇事務ミス等の発生状況について
◇労働組合との妥結について
◇令和5年度内部監査の業務活動報告について
◇令和5年度内部監査に関する内部評価結果について
◇監事監査規程の一部変更について
◇員外貸付の実績について
◇令和5年度第4四半期余裕金運用状況について
◇JAあきた白神アグリマイティー資金キャンペーン要領の一部改正について

【案 件】

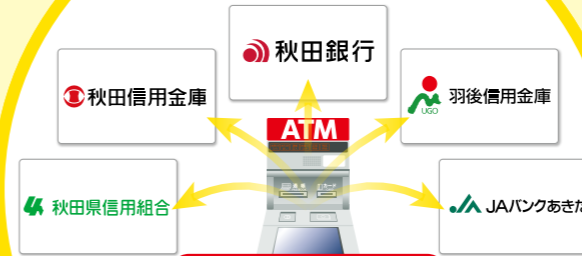
- ◇令和6年度固定資産管理方針について
◇(株)ジェイエイ山本葬祭センター役員の推薦について
◇職制規程の一部変更について
◇令和6年3月末資産自己査定の結果について
◇令和6年度コンプライアンスプログラムの設定について
◇令和6年度借入金の最高限度決定について
◇令和6年度貸出金利率の最高限度決定について
◇令和6年度信用供与の限度額について
◇令和6年度余裕金運用方針・計画について
◇令和6年度第1四半期余裕金運用方針・計画について
◇理事者に対する貸付契約について
◇令和5年度不良債権処理に係る債権償却について

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。
連絡先(フリーダイヤル)
0120-918-371

地域のATMネットワーク!!

秋田あったかネット



このステッカーが目印



上記のATM同士は
ATMお引出し手数料が**無料**
平日8:45~18:00は
365日ご利用可能

- 提携金融機関カードのお取扱時間
平日・土・日・祝 8:00~21:00
※ATMコーナーによっては営業時間が異なりますのでご注意ください。
- お取扱業務
キャッシュカードによる
「現金のお引出し」、「振込」、「残高照会」
※法人カードはサービスの対象外となります。
※提携金融機関の通帳はご利用できません。

ATMの「利用手数料」が相互に無料

●通常、他の金融機関のATMをご利用の際にご負担いただく「利用手数料110円」(消費税込み)が「秋田あったかネット」加盟5金融機関どうしのATMであれば無料になります。
※ステッカー表示のないATMコーナーはサービスの対象外となります。ご確認のうえご利用ください。
※時間外手数料および振込手数料につきましては、各金融機関所定の手数料が掛かります。手数料の金額・適用時間につきましては金融機関ごとに異なります。
くわしくは各金融機関の窓口またはホームページでご確認ください。

- 【お問い合わせ先】
- 本店・金融課 0185-74-8441
 - のしろ北支店 0185-52-6326
 - 二ツ井支店 0185-73-5700
 - 藤里支店 0185-79-1145

組合員資格等ご確認のお願い



JAあきた白神では、組合員の皆さまにご加入いただいている届出内容に変更があった場合は、その旨をお届けいただくことになっております。
組合員資格やご住所・お名前などの届出事項に変更や修正がございましたら、お手数ですが、JAあきた白神の本店・各支店窓口まで申し出いただきますようお願いいたします。
※現在の組合員資格は、毎年7月にお届けする「出資配当金のお知らせ」に記載されています。

資格要件	正組合員(個人) ※右記の条件に該当する方	●10アール以上の土地を耕作(農業)する個人であって、その居住地または耕作地が、JAあきた白神の地区内(能代市・藤里町)にある方
	準組合員(個人) ※右記のいずれかの条件に該当する方	<ul style="list-style-type: none"> ●JAあきた白神の地区内に居住地がある方で、JAの事業を利用されている方 ●JAあきた白神の地区内に勤務地を有している方で、JAの事業を継続して利用されている方 ●JAあきた白神の地区外に居住地があるが、JAの事業を継続して利用されている方(信用事業、購買事業、販売事業等)

ご不明な点・お問い合わせは企画管理課または各支店へ
企画管理課 ☎0185-58-3000

ご存知ですか？
JAバンク利子補給

JAあきた白神は
農業者 応援
の皆さまを **支援** しています！

最大年 **1.0%**
の利子補給が
受けられます

※JAバンク利子補給制度は、当初で融資金額100万円以上が対象となります。

対象資金

農機具購入、農業用施設建設、運転資金などに
JAバンク利子補給制度を適用すると
△1.0% (当初3年間)

年1.775%
↓
変動金利
年**0.775%**

アグリマイティー資金

- で融資金額：所要金額の範囲内
- で融資期間：25年以内
- 利子補給期間：ご融資日から最長3年間

お問い合わせ先
本店・金融課 0185-74-8441 のしろ北支店 0185-52-6326
ニツ井支店 0185-73-5700 藤里支店 0185-79-1145

農協組合員割引
知っていますか？

能代厚生医療センターを含む秋田県厚生連では組合員を対象に人間ドックの自己負担割引を実施しています！

- 割引項目
人間ドック（日帰り、脳ドック、肺ドック）
- 対象者
正組合員本人、同居家族、准組合員本人
- 割引額
正組合員・同居家族 日帰り4,000円/回
准組合員 日帰り2,000円/回

※詳しくは能代厚生医療センターもしくはJAの各窓口までお気軽にご相談ください。

JAあきた白神 無料職業紹介事業のご紹介

○**無料職業紹介所**
無料職業紹介所とは、農業をお手伝いしたい方（求職者）と働き手を求める農家組合員（求人者）を募集し、ご希望の条件に沿ってマッチングを行います。登録料や申込費用、紹介料等の費用は一切かかりません。

○**1日農業バイト「デイワーク」**
(スマートフォンアプリ)

1日農業バイト「デイワーク」とは、生産者と働きたい方を1日単位で結びつけるサービスです。これまでの数週間～数か月単位の連続した雇用ではなく、農繁期だけの募集や働きたい日に応募することができます。生産者が「デイワーク」を利用するとその地域に住む方々や本業を持っている方が休日を利用して手伝ってくれるようになります。

↓インストールはこちら

App Store からダウンロード
GET IT ON Google Play

お問い合わせ先：JAあきた白神無料職業紹介所（営農部 営農企画課内）
〒016-0102 能代市字一本木47番地 0185-74-8345

