

四月

2024 vol.306

しらかみ

JA 白神
白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

地区別座談会を開催
～組合員の皆様のご意見・ご要望～



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

山がいい
水がいい
大地がいい

Contents

- 02 **特集** 地区別座談会を開催
～組合員の皆様のご意見・ご要望～
- 06 あきた白神トピックス
- 10 営農情報 ～稲作・畑作～
- 12 毎日の果物でもっと健康に
- 14 能代科学技術高校リポート
- 15 地域のきずな ～女性部活動～
- 16 人事異動
- 17 令和6年度 新入職員紹介
- 18 おたより・クロスワード
- 19 JAあきた白神からのお知らせ



Q ご意見・ご要望・ご質問
A 回答・対応

特集 地区別座談会を開催

～組合員の皆様のご意見・ご要望～

令和6年3月座談会

3月8日から13日まで管内の36会場で、令和5年度集落座談会が開催されました。

各地区の組合員203名が参加し、令和6年度経営計画めやす(案)やJAグループ秋田組織再編協議会における合併協議の一時休止と今後の取組について報告した後、意見交換を行いました。

参加者からいただきました貴重なご意見・ご要望・ご質問をQ&A方式でご報告させていただきます。質問事項が重複・類似した案件については集約し回答させていただいております。

※各項に標記している㊦、㊧、㊨、㊩はご意見・ご要望のあった本店・支店を表しています。
㊦=本店 ㊧=のしろ北支店 ㊨=二ツ井支店 ㊩=藤里支店

合併に関するご意見

Q 合併について個人的に賛成しております。合併協議が休止状態にあり、今後の進展が見込めない場合、小規模な合併や県北、中央、県南地域の3、4のJAによる合併を再検討してはどうか。(㊦、㊨)

A 将来の合併を見据え、まずは組合員メリットを見出せるように近隣のJAと事業連携構築を検討してまいります。

米の栽培・販売・営農に関するご意見

Q 令和7年度から、「あきたこまちR」に切り替わるが、肥料等の使用については同じなのか。適正な指導・栽培方法の周知をしてほしい。また、栽培試験の情報をもっと周知してほしい。(㊦)

A 「あきたこまちR」は出穂期や成熟期、収量性や品質等は「あきたこまち」と同等で、基本的にこれまでと同じ栽培方法で問題はありません。令和6年度は藤里町に展示圃を設置いたしました。

Q 「合併協議において明らかとなった課題」とはどのような内容か。(㊨)

A 各JAでは、財務改善に向けた様々な取り組みが行われています。また、老朽化した施設の問題も存在し、これらの課題に対処するための議論が必要です。しかし、これまでの協議では議論を十分に深掘りすることができず、組織再編に向けた理解の共有に至らなかったことなどです。

ですので、試験経過や結果については、講習会やJA広報誌への情報掲載を行いながら周知を図ってまいります。また、秋田県で栽培暦を作成予定なので、JAに届き次第、生産者へ配布いたします。

Q 今まで通り「あきたこまち」を作付けしたい人は種籾をどうするのか。また、令和7年度以降「あきたこまちR」以外はJAで買わないのか。(㊦、㊩)

A 従来「あきたこまち」を作付けすることは可能です。しかし、県内全ての採種地において「あきたこまちR」の種子生産に切り替えられることから、JAからの種子供給は「あきたこまちR」となります。そのため、自家採種や県外産地から種子を確保する必要があります。また、令和7年度以降「あきたこまち」の買取りは可能ですが、種子更新の観点からJA米ではなく一般米の扱いとなります。

Q 「サキホコレ」の試験結果と今後の展望についての周知を希望します。「サキホコレ」は災害に強く、1等米の比率も高

いとされています。数年後に作付け推奨地域に指定された場合でも、特別栽培などの要件を全て満たして生産できる農家は限られているのではないのでしょうか。作付要件などの情報を早めに周知していただきたい。(㊦、㊨、㊩)

A 現在、管内は作付推奨地域外となっており、残念ながら「サキホコレ」の作付けはできません。そのため、令和3年から作付推奨地域に入れるかどうかの栽培試験を継続して行っています。令和5年の試験結果では、全ての試験区(5カ所)で基準をクリア(タンパク質6.4%以下、アミロース20%以下、地域単収と同等の収量確保)しておりますので、今後の試験結果によりますが、サキホコレの作付推奨地域に入ることができる可能性があります。

但し、令和7年から特別栽培が必須条件となることや生産団体登録が必要であること、新規作付希望の場合は前年または前々年のあきたこまち1等米比率90%以上かつタンパク質5.6%以下であること等、生産者毎のバラツキを防ぎ、

高品質な米のみを供給するために複数の要件をクリアする必要があるため、関係機関と慎重に協議を重ねながら令和6年度の試験を実施してまいります。

Q 異常気象に対応する営農指導は、どのように考えているのか。(㊦、㊧)

A 県から出される予察情報を基に、関係機関と協議しながら情報伝達を行っております。

令和5年は水稲高温登熟注意報や大豆の高温後の害虫多発注意報等、各作物ごとに情報発信しております。また、迅速な情報伝達を目的としたLINEによる情報発信も始めておりますので、この機会にご登録をお奨めいたします。

Q 水害で作付け不可能な水田に対して、JAとしてどのような対策があるのか。(㊦)

A 令和5年7月の水害については、土砂の流入で営農継続が困難な農家を対象に10aあたり50000円の支援金をJA独自に支払っております。この支援金については、JAグループよりいただいた大雨被害義援金



Q カントリーエレベーター増設の考えはあるか。また、大潟村カントリーエレベーター出荷分の精算遅れについての対応策はあるのか。(㊦、㊧)

A カントリーエレベーターの増設については、コストの上昇もあり、慎重に協議する必要があります。また、大潟村カントリーエレベーター出荷分の精算につきましては、令和6年度に能代営農センターへ自主

(1、500、000円)に加算して支払っております。また、能代市では田畑や水路・農道の破損箇所の修復に係る経費補助や農道の保全に必要な砕石等の支給を実施しております。

Q 今年度の米販売の全農・直販比率と次年度の予定比率を教えてください。また、資材や農業機械が高く経営が厳しいので、米の価格が上がるよう販売努力をお願いしたい。(㊦)

A 令和5年産米の全農、直販比率は3・7となっております。

令和6年産米については、直販比率を高めた計画としております。米の販売につきましては、需要に応じた生産を今後も続けるとともに、卸業者との事前契約を進めることで生産者へ最大限還元できるように取り組んでまいります。

また、生産資材等の高騰による生産者手取の減少を防ぐため、取引先へ経費高騰分の価格転嫁を要請しておりますが、引き続き運賃増額分の転嫁も要請してまいります。

Q 原料は海外からの輸入やウクライナ情勢もあり高騰しているのは理解できるが、肥料・農薬の価格を安く出来ないか。(㊦)

A 肥料に関しては銘柄集約をすすめ、仕入れロット数拡大による特別価格で対応しております。今後も銘柄集約等をすすめながら低価格供給を目指してまいります。

Q 安価型共同購入コンパインはどの位の価格設定か。また、来年度以降も購入できるのか。(㊦、㊧)

A 価格は、メーカー希望小売価格737万円(税込)です。メーカー希望小売価格より100万円程度の安価となります。発売期間は、令和9年春頃まで受付いたしますが、全て受注生産となりますので、担当までお問合せください。

Q 無料職業紹介所について農家が求人したい際は、どのような手続きで雇用する人が決まるのか。また、1日農業バイトアプリについて利用状況はどういったものか。(㊦)

A 県求人票を営農企画課(または各営農センター)に提出いただいた後、JAからお電話で求職者の紹介をいたします。条件等が合いましたら、面談・見学の日程を決めていただき、JAと

Q 出資配当金の率を上げる予定はあるのか。(㊦)

A 組合の財務状況、決算等の状況など、多くの要因を踏まえ検討してまいります。

Q JAでNISAの取扱を検討しているのか。(㊦)

A 令和7年度、業務開始に向けて準備を進めております。

Q 指導員や農業技術センター、県職員などの退職者から、経験ある人材を再雇用しては。(㊦)

A 営農指導員に絞った募集も検討してまいります。

Q 人手不足傾向と言われているが、来年度の新規採用状況はどういった状況か。また、JAでも若い職員が辞めないよう対策をとって欲しい。(㊦)

A 職員募集に関する資格や期間については改訂を行い、令和5年度には5名の方々を内定いたしました。また、職員が早期退職を選択しないよう、業務や指導体制の一部を見直し、職員にとって働きやすい環境作りを進め



求職者と日程を調整してご連絡します。面接日当日はJAと求職者が直接面談場所へ行きますので、面談を経てから、採用・不採用を決めていただく流れとなっております。不明な点等ございましたら営農企画課までご連絡ください。

1日農業バイトアプリの利用状況は、2月末現在で8経営体を利用し、募集人員190名に対しマッチングが176名(マッチング率92・6%)となっております。今年は猛暑干ばつの影響で生産量が落ち込んだことに比例して利用者も少ない状況でした。

Q 「あきたこまちR」に移行後もカントリーのカドミ検査は必要なのか。(㊦)

A 初年度(令和7年度)についてはこれまでと同様に全量検査を行います。

その結果を踏まえ、翌年度より検査を全量から抽出していくなど、簡素化を検討しております。

その他の意見

Q 融資担当者を本店集中した場合、申込は本店に行かなければならないのか。(㊦)

A 従来通り、各店舗での申し込みを受け付けます。

また、地域内の組合員・利用者との相談活動の充実を図ってまいります。

Q 融資担当者

Q 融資担当者

Q 融資担当者

Q 融資担当者

Q 融資担当者

Q 融資担当者





工夫を凝らした服装を提案した農作業着ファッションショー

初の農作業着ファッションショー 工夫の作業着に喝采！ ～女性部二ツ井支部・冬期講座～

仁館地区



種梅地区



富根地区



二ツ井地区



女性部二ツ井支部の冬期講座が3月7日開催され、農作業着ファッションショーを開催しました。冬期講座はこの日が第5回目、最終講座となり、部員85人が参加。女性部初の試みとして「二ツ井ガールズコレクション」と題し、農作業着ファッションショーを企画し、農作業が楽しくなるような作業着を披露。支部の7地区から部員51名がモデルとなり、おすまめの農作業着を紹介。寸劇を交えた発表は笑いを誘い、会場を盛り上げておりました。

切石地区



荷上場地区



天神地区



能代市と連携協定書を締結した各団体の代表者

後継者不足解消へ ～「事業承継に関する連携協定書」締結～

能代市が中心となり、後継者不足で悩む事業者に対し「継業バンク」による後継者探しを紹介し、事業承継に係る啓発を行うものです。今後は13者それぞれの強みを活かしながら事業承継のPRや担い手確保・支援機関連携によるマッチング支援など、円滑な事業承継を後押しする事業を展開する予定。当JAでも管内の農業後継者不足と地域課題の解決を図るため、事業承継の分野で能代市と協力し、地域の発展に寄与することとしています。

能代市が行う事業承継支援に関する連携協定締結式が3月28日に能代市役所で行われ、関係者が出席し連携協定を締結しました。この協定は能代市、能代商工会議所、二ツ井商工会、管内金融機関6者、あきた白神農業協同組合、日本政策金融公庫、秋田県事業承継・引継ぎ支援センター、ココホレジャパン(株)の13者が相互に連携・協力を行い、事業者の円滑な事業承継を支援することにより、持続的な発展を目指すことを目的に締結されました。



最新の農機具に関心を寄せる来場者

低コスト農機の利用促進へ ～農機展示会開催～

春の農繁期突入を前に、能代農機センター前で3月13日、農機展示会を開催しました。展示会は組合員の総合的な営農支援や低コスト農機の利用促進、アフターフォローを目的に開催。15社の農機具メーカーが、トラクターや田植え機、管理機など最新の高性能機から小型機まで幅広い農機具を100点ほど展示販売。メーカー担当者などが使用方法や特徴を説明しながらJAグループが、生産者の声を反映して開発した共同購入トラクターや、「白神ねぎ」の規模拡大に伴うネギ移植機などに関心が集まりました。

地域を支える存在に ～青年部臨時総会～

青年部は3月15日、第26回臨時総会を開催し、24年度の事業計画などを決議しました。臨時総会には部員ら24名が出席。23年度は幼稚園・小学校を対象としたネギ掘りや学校教育田などの食農教育活動や、子ども食堂への食材提供、廃プラスチック収集、種苗会社との懇談会など、意欲的に活動を展開して来りました。24年度の活動についても引き続き食農教育活動や、地域貢献活動を通じて地域農業の振興を目指すとともに、地域を支える存在として、食と農の繋がりを伝える取り組みを進めてまいります。



新年度に向けて挨拶をする大塚部長

優秀賞
あきた白神
農業協同組合長賞



よねしろファーム 様

県営の経営体育成基盤事業・農地集積加速化型として能代市二ツ井町下田平地域の基盤整備を促進。
農地集積を図り、効率的、持続可能な農業の実践に取り組んでおり、管内稲作農家の指標となる経営体。

最優秀賞
藤里町長賞
小森 武様



水稻を主体に担い手不足の著しい地域において、水稻の規模拡大を積極的に図っている。
町の振興作物である「りんどう」「自然まいたけ」を栽培するなど、各種品目についても栽培するなど農業振興に取り組む。

優秀賞
あきた白神
農業協同組合長賞



佐々木 良太郎 様

各種講習会にも積極的に参加するなど栽培技術を研鑽し、平年に近い品質で「白神ねぎ」出荷を継続し、高品質なブランドイメージを、市場へ広めた功績は大きい。地域の担い手として、若手農業者の模範として、更なる活躍を期待。

優秀賞
全農秋田県本部長賞
あさかわファーム様



能代市浅内地域の基盤整備を促進し、白神ねぎ栽培を中心に地域農業を牽引。白神ねぎの喫緊の課題となっている農業労働力不足対策において、他業種との連携を通じた農業労働力確保を積極的に活用し、白神ねぎの出荷効率を高め農業者所得の最大化を実証。

功 勞 賞

アスパラ部会前部会長
大 高 勝 信 様

令和2年度からアスパラガス部会長として尽力。きめ細やかな栽培技術で部会を牽引。地域の担い手農家の模範として活躍。

功 勞 賞
山つど部会前部会長
感謝状
JAあきた白神青果物生産
振興連絡協議会前副会長



桜 田 和 浩 様

平成23年度から令和4年度まで、長年に渡り山うど部会長として活躍。若手生産者の育成にも積極的に努め、栽培技術をしっかりと伝承しながら山うど部会を牽引していただいた。



JAあきた白神
農畜産物生産者大会

農畜産物生産者大会が3月5日、ブラザ都で開かれ、出荷生産者や取引市場、行政、JA関係機関など約180名が参加。優良生産者を表彰したほか、令和6年度の農畜産物販売高62億3429万円の達成を盛り込んだ大会宣言を行いました。

5年度の農畜産物の販売実績見込みは米穀が27億7186万円（計画対比86・9%）、白神ねぎは17億521万円（同81・2%）など、農畜産物全体では50億1665万円（同83・6%）を見込むことが報告されました。6年度の販売高目標は62億3429万円としており、白神ねぎは21億円の大台を目指します。

大会では期待と信頼に応える産地づくりや農業生産の拡大、天候に左右されない生産技術の確立などを盛り込んだ5項目を宣言し、満場の拍手で採択しました。参加者らは次年度へ向けてさらなる生産・販売意欲を高め合い、令和6年度の農畜産物販売高目標の確実な達成を誓い合いました。

令和5年度優良生産者表彰受賞者紹介

最優秀賞
能代市長賞



島 知 範 様

各種講習会等にも積極的に参加するなど栽培技術を研鑽し、適切な栽培管理のもと、白神ねぎの周年出荷を実現し白神ねぎの販売額もトップクラスまで成長。
若手新規就農者やAターン希望者らの模範となる存在。

最優秀賞
秋田県山本地域振興局長賞



山 谷 清 英 様

各種園芸作物を手掛け、複合経営生産者の指標として地域営農の中心的存在。
枝豆栽培にも積極的に参画し、管内随一の栽培規模を誇り、東京卸売市場や京浜地区中央卸売市場での年間出荷量日本一達成に貢献。今後の更なる活躍が期待されている。

白神ねぎ

○定植作業について 【定植適期について】

チェーンポット育苗

◎定植苗の姿

- ・草丈：17～20cm
- ・太さ：3～4mm
- ・葉枚数：2.0～2.5葉

◎苗が伸びすぎた場合の剪葉方法

伸びすぎた葉を15～17cmの長さにカット

例) 1回目 本葉1.5葉期
2回目 定植5日前くらい(本葉2.5葉)
※剪葉は、完全展開している葉を切り、伸長中の新葉は切らないこと。
剪葉した葉は、育苗箱内に残らないようにする。

【定植後の管理ポイント】

生育・活着を促進するため、定植後に不織布(パースライト等)のベタ張りをして保温することで、低温や降霜を回避することができます。融雪も早いいため、病害虫の発生も早まることが考えられるので、定植時の灌水処理を必ず行いましょう。

白神山うど

○種株の準備

- ・株分けは萌芽が始まる前までに行い、大きく充実した芽が1芽になるよう株分けをしましょう。
- ・健全な株を種株に利用し、腐敗している株は使用しないでください。
- ・根の長さは15～20cm前後になるよう切断し、細かい根や根の先端部分は腐敗しやすいので取り除いてください。
- ・植え付け株数が足りず、やむなく廃株(収穫後の株)を利用される方は乾きすぎないように管理し、1～2芽を付けて株の部分の部分を普段より大きく切り分けるようにして下さい。

○種株の植え付け

- ・圃場はできる限り連作を避け、排水の良い圃場に植え付けましょう。

- ・植え付け時期は霜害防止のため、4月中旬～5月上旬に植え付けをおこなってください。(晩霜の約1ヶ月前)
- ・畦間130～150cm、株間50～60cmの1条植えて、できるだけ芽を上にして植え付け、覆土は5～10cmとしてください。
- ・紫芽の白・東武鯉玉は密植とする。
(約1,200～1,300株/10a)
- ・群豊白・愛知坊主は疎植とする。
(約1,000～1,100株/10a)
- ・極端な深植えはのぼり芽の要因となるので注意しましょう。
- ・やむなく廃株を植え付けする際はうどの生育が進むよう、今まで植えたことのない新規の圃場に植え付けるようにして下さい。
- ・大きくなったら茎が1本になるように切り分けて下さい。

白神きゃべつ

○作業の注意点について

1. 128穴トレー苗は本葉2葉期頃に肥料がきれれます。水20ℓに液肥50mlで40枚(400倍)
2. 育苗期はハウス内温度を20℃以上にしないようにして下さい。
3. 育苗期にべと病予防をする。水20ℓにダコニール20mlで40枚(1,000倍)
4. 灌水は朝に行ってください。
5. 定植1週間前には苗を外気に慣らし、本葉3枚～3.5枚頃が定植適期です。

6. 定植直前に、スタークル顆粒水和を苗に散布します。残効があるため、省力化となります。
7. 定植2週間前までには、堆肥・土壌改良剤を、定植1週間前までには基肥を散布します。生育期に高温乾燥被害を受けるとカルシウム欠乏による障害を受けるため、カルシウム剤の施用を薦めます。耕起はできる限り条件の良い状態の時にいきましょう。輪作しても根こぶ病が発生する場合がありますため、気になる方はネビジンやオラルクを使用してください。
8. 定植は温暖な日に行い、極端な深植えは避けましょう。

アスパラガス

○萌芽への準備について

露地アスパラガスの萌芽が始まってきますので支柱を立てたり、支柱を直したりしておきましょう。また、追肥として窒素成分で1反歩あたり2～4kgの散布を行いましょう。S555で15kg～20kgです。

稲作・畑作

営農情報

健苗育成で活着、初期生育の確保を!!

1. 出芽・育苗期間の管理

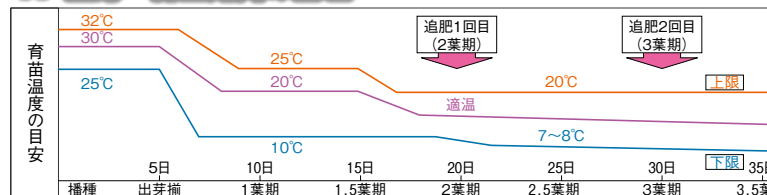
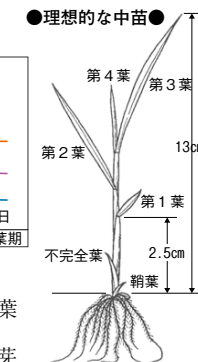


図 育苗温度の目安



① 温度の管理

- 出芽長は0.5cm(中苗の場合)を目標とします。出芽長を伸ばしすぎると出芽が遅れやすくなるので注意が必要です。
- 細菌病等の助長を防ぐため、出芽までの温度は32℃を超えないようにし、出芽後の再被覆は行わないでください。
- 2葉期頃までは、最高気温25℃以下、最低気温5℃以上を保ちます。2.5葉期を過ぎたら、特に寒い日でもない限りハウスを開放し徐々に外気温に慣らして下さい。

② 水の管理

- かん水は早朝を基本とし、遅くとも午前中に行ってください。かん水は十分量行い、回数はできるだけ少なくして下さい。

③ 育苗期の追肥

- 苗の窒素濃度は移植後の活着力に影響を与えます。本葉2葉期と3葉期にそれぞれ、窒素成分で箱あたり1g相当を施用します。追肥後は、散水して葉身に付着した肥料を洗い流し、肥料焼けを防ぎます。

	1箱あたり	100箱あたり
かん水量	500cc	50リットル
肥 硫 安	5g	500g
肥料 液肥2号	10cc	1リットル

※育苗ロング肥料を使用した場合は、追肥は不要です。

2. 苗立枯病の防除対策

- 床土混和や播種時に防除薬剤を使用しなかった場合は、発芽後(発病前)にタチガレースM液剤、または発芽後から緑化期にランマンフロアブルをかん注します。
- 苗立枯病は数種あり、種類によって防除薬剤が異なるため注意してください。
- 高温性の病害であるリゾプス菌に対しては、発芽後の薬剤防除は効果が劣るので、播種後は耕種的防除(適切な温度管理)に努めてください。

3. 育苗期いもち病対策

- いもち病の発生は、育苗施設からの発病・感染苗の本田への持ち込みが主要因です。
育苗施設内および近隣の稲わら・穀殻を撤去し、育苗期防除と適切な葉いもち防除を確実に行うことで、いもち病の被害を未然に防ぐことができます。

【育苗期いもち病防除】 次のいずれかで防除を行う

薬剤名	処理時期	希釈倍数・散布量
ベンレート水和剤*	播種時～播種7日後頃(かん注)	500倍 500ml/箱 1,000倍 1,000ml/箱
ビームゾル	緑化始期(かん注)	500倍 500ml/箱

※ベンレート水和剤の播種時処理は、生物農薬(タフプロクやエコホープD J)の防除効果を低下させるため、体系処理は行わない。

苗の適正管理に向けて苗代巡回を実施します。

組合員の方からの相談や管理指導のため、苗代巡回を実施します。「豊作の手始めは、まず苗づくり」からなので、きめ細やかな管理で健苗育成に努めましょう。

※各地区における集落ごとの巡回時間・集合場所については、外務で配られます資料を参照してください

開催日時

- 4月22日(月) 能代地区
- 4月23日(火) 能代地区
- 4月24日(水) 能代地区
- 4月25日(木) 二ツ井地区
- 4月26日(金) 二ツ井地区
- 4月30日(火) 藤里地区

栄養バランスを整えよう

毎日の果物で もっと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど
体に良い成分がたっぷり！
毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

注目の栄養素

ベータクリプトキサンチンとは

ヒントはミカンを食べると
手の平は何色に？

ベータクリプトキサンチンは、カンに多く含まれる色素で、体内でビタミンAに変換されるプロビタミンAの一つです。ミカンを食べたときに手を黄色くする色素でもあります※。ビタミンAは目や皮膚を健康に保つ働きがあり、ベータクリプトキサンチンにも同様の効果があります。最近の研究結果では、血中のベータクリプトキサンチンの濃度が高い女性ほど、閉経後の骨密度が高いということが分かりました。その他、肝機能保護効果や動脈硬化、糖尿病の予防にも役立つことが分かっています。

※手が黄色くなる度合いには個人差があります。



朝食に果物を取りましょう！

1日のスタートに
速やかに栄養補給！

活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。

果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人も食べやすく、食欲増進にも役立ちます。

時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。

果物は ダイエットの敵!?

健康的に
食べ方・選び方で

果物は甘いものが多く、ダイエット中の人は食べない方がよいと思われるかもしれませんが。確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。

果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル・食物繊維など体に必要な栄養も含まれています。適量を食べることで上手にダイエットに取り入れることができます。

アスリートを 果物がサポート

運動時のエネルギー
補給にも

スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。

肌を健やかに保つ 栄養素がたっぷり

上手に取り入れて
美肌を目指そう！

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、美肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に関係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。

糖尿病や 脂質異常症などの 生活習慣病を予防

健康に欠かせない栄養素が
効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。

旬の果物を 五感で楽しもう！

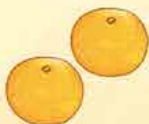
酸味や甘味、フレッシュな
香りと色のパワー！

果物を食べたときに感じる酸味は有機酸で、爽やかな清涼感があります。おやつに高カロリーなスイーツをとるよりも、果物ならば罪悪感なく食べることができます。また、果物によって旬を迎える時期が異なり、それぞれの特徴を五感で楽しめます。精神的なストレスにさらされがちな現代人にとって、果物の持つ甘みと酸味、香りの豊かな果物は心理的な健康状態にも良い影響があると考えられます。

「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物を食べ、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

≡ 果物200gってどれくらい？ ≡



ミカン 2個



リンゴ 1個



バナナ 2本



キウイフルーツ 2個



柿 大きめ1個、
小さめ2個



桃 大きめ1個、
小さめ2個



夏ミカン 1個



伊予カン 1個



ブドウ(巨峰など大粒)
1/2房



梨 1個

※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版)



家庭菜園向けに基本的な育苗・管理等を指導

野菜栽培講習会

春向けの種苗
選定・管理学ぶ

3月14日、支部員30名が出席し支部総会と野菜栽培講習会を開催しました。講習会では茂内種苗の茂内代表が講師を務め、これから始まる春向けの種苗の選定や育苗管理等について説明。皆さん熱心に聴講しました。

支部活動
能代支部総会

支部活動
二ツ井支部総会

フレイル予防講習会

健康づくり&
フレイル対策

3月25日、支部員53名が出席し支部総会とフレイル予防講習会を開催しました。講習会では能代市民保険課の鍋谷氏が講師を務め、フレイル予防の3つのポイントなどを説明。参加者は自宅でできるフレイル対策に関心を寄せました。



からだを動かして健康づくり！簡単な運動を指導する講師



「健康」と「若さ」の秘訣は腸にあり！腸内環境の大切さ学ぶ

ヤクルト講座

目指そう健康長寿
腸の健康学ぶ

3月26日、支部員29名が出席し支部総会と冬季講座を開催しました。講座では大館ヤクルト販売の岩山氏による、腸内環境と免疫の関係について講演。腸元気生活のポイントを説明し、健康長寿に向け腸の健康の大切さを学びました。

支部活動
藤里支部総会
冬期講座

科技高リポート ~ New Style ~ Vol.11

今回の製作担当生徒



2年 小杉山終音さん 2年 鈴木 慶人さん

初めての豆腐作り頑張りました😊

3月14日に、1年農業科が「農業と環境」という授業で、ダイズを加工して木綿豆腐を作る実習を行いました。今回使った大豆は、能代産のダイズを使用しました。最初はどんな豆腐ができるか不安な生徒もいました。ですが当日、生呉（なまご）というダイズをミキサーにかけた状態のものを煮たり、にがり水を入れる作業や、豆乳を型枠に入れる事が難しかったという声もありましたが無事、全部の班が豆腐を完成することができました。初めての豆腐作りで「にがり水の量が多くて、完成した豆腐が少し苦い味がした。」という班や「水分を抜く時間」が足りなかったという反省点もありました。また、先程の生呉を中火で熱したものを煮呉（にご）と言い、これを布袋に入れて木べらを使用し絞って、布袋に残ったものをおからと言います。このおからを使用して、「ポテトサラダ風おから」を作りました。ポテトサラダには、ハムときゅうりも入れて、味付けは塩コショウとマヨネーズと酢を使いました。生徒にも先生方にも好評でした。完成した豆腐は半分を冷奴にする班もいましたが全部の班が味噌汁を作っていました。今回の豆腐実習では「豆腐を作ったことがなかったので、貴重な体験ができてよかった。」「豆腐を作ったことで、難しい作業がたくさんあって大変でした。普段お店で簡単に買えることに感謝したいです。」という感想が聞かれ、食への感謝の心が深まったととてもいい経験になりました。



豆腐、完成しました！



ポテトサラダ風おから作り、頑張ってます！



(左)豆腐味噌汁 (右)ポテトサラダ風おから完成です！



豆乳かき混ぜ作業、大変でした



豆腐作り楽しかったです！

農産物・加工品の無人販売始めました

2月15日に、2年生の「課題研究」という授業でレタス・花・ジャムの無人販売が行われました。今までは、学校の職員のみしか販売していませんでしたが、今回、職員だけでなく生徒や来賓の方にも気軽に買ってもらいたいという思いから、初めての無人販売に至りました。花は、プリムラ・マラコイデス、プリムラ・オポコニカ、シクラメン、アザレアを販売しました。大好評につきレタスとジャムはその日のうちに完売しました。販売用の棚、料金箱は工業科の協力で完成しました。無人販売を考案した野呂美澄晶さんは「いろいろな方々に、自分たちが育てた花やレタスを手に取ってもらえてとても嬉しかったし、今後は学校外での販売ができるように活動を頑張っていきたい。」と話していました。



科技高初！
無人販売始めました！



先生方もたくさん買ってくれました！



また販売するので、買ってください！

令和6年度 新入職員紹介

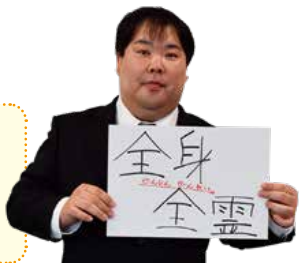
新しくJA職員に仲間入りしたNEWフェイスです

JAあきた白神は4月1日、JA本店で令和6年度入組式を行い、新入職員へ辞令を交付しました。組合員・利用者の皆様に早く顔と名前を覚えていただくため、笑顔と若さ溢れる職員を紹介します。(★パネルには座右の銘やモットーを書いてもらっています)

質問事項 ①出身地 ②趣味・特技 ③目指す職員像

金融共済部 金融課
菊池 祥太

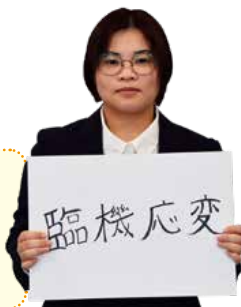
- ①二ツ井町荷上場
- ②音楽鑑賞、楽器演奏
- ③皆に声を掛けてもらえるような、体も大きいが顔も広い職員



工藤組合長より辞令交付を受取る新入職員皆さん

金融共済部 金融課
大森 凛

- ①藤里町粕毛
- ②ガシャポン集め
- ③地域に寄り添った頼られる職員



金融共済部 金融課
岩森 悠衣

- ①能代市緑町
- ②掃除、整理整頓
- ③柔軟に物事を考え、臨機応変に対応する職員



営農部
能代営農センター
原田 翼

- ①能代市河戸川
- ②読書
- ③どんなことにも冷静に対応できる職員



営農部 営農企画課
櫻田 鷹野

- ①二ツ井町切石
- ②魚釣り
- ③地域に密着し、住民と地元の活性化を目指す職員



職員定期人事異動

令和6年4月1日付
新任 氏名
旧任

企画管理部

(企画管理部) 付 伊藤由佳子 金融共済部 企画管理課 係長	(企画管理部) 係長 藤嶋洋一郎 兼 企画管理部 課長
(人事・審査課) 係長 茂内 哲 兼 企画管理部 課長	(企画管理部) 係長 山田 哲也 兼 企画管理部 課長

金融共済部

(金融共済部) 課長 山谷 賢雄 兼 金融共済部 課長	(金融共済部) 課長 金 融 課長 秋元 秀美 兼 金融共済部 課長
(金融共済部) 課長補佐 菊池 一史 兼 金融共済部 課長補佐	(金融共済部) 課長補佐 藤里 公大 兼 金融共済部 課長補佐
(金融共済部) 課長補佐 夏井 将俊 兼 金融共済部 課長補佐	(金融共済部) 課長補佐 藤里 支店 支店長 井文 支店 支店長

営農部

(営農部) 課長 桂田真智子 兼 営農部 課長	(営農部) 課長 中川 聡 兼 営農部 課長
(営農部) 課長補佐 松橋 海奈 兼 営農部 課長補佐	(営農部) 課長補佐 三原 貴峰 兼 営農部 課長補佐
(営農部) 課長補佐 小野寺 誠 兼 営農部 課長補佐	(営農部) 課長補佐 高橋 誠 兼 営農部 課長補佐

支店

(支店) 支店長 桂田 健彦 兼 支店 支店長	(支店) 支店長 丑沢里津子 兼 支店 支店長
(支店) 支店長 成田 雄希 兼 支店 支店長	(支店) 支店長 藤里 支店 支店長
(支店) 支店長 石岡 邦子 兼 支店 支店長	(支店) 支店長 藤里 支店 支店長



支店 支店長 井山 優子
支店 支店長 井山 優子

経済部

(経済部) 課長 大塚 幸也 兼 経済部 課長	(経済部) 課長 戸松 光春 兼 経済部 課長
(経済部) 課長補佐 浅沼 忍 兼 経済部 課長補佐	(経済部) 課長補佐 小山内洋幸 兼 経済部 課長補佐
(経済部) 課長補佐 田中 美奈 兼 経済部 課長補佐	(経済部) 課長補佐 宮腰タキエ 兼 経済部 課長補佐

職員退職のお知らせ

(令和6年3月31日付)
経済部 燃料課課長兼代給油所長 安部 茂樹 (定年退職)
(再雇用) 二ツ井営農センター 係長 細川 剛 (定年退職)
営農部 営農企画課 係長 岡本 直樹 (日都合退職)
金融共済部 共済課 藤田 奈夕 (日都合退職)



J A 概況

J A 概況	R 6年3月末	R 5年3月末
貯金	446億418万円	441億9,087万円
貸出金	64億9,266万円	60億8,974万円
出資金	19億3,434万円	19億5,996万円
正組合員	3,319人	3,403人
正組合員戸数	3,208戸	3,289戸
准組合員(個人)	3,404人	3,386人
准組合員(団体)	147	146

青果物販売実績

青果物販売高	R 6年3月末	R 5年3月末
白神ねぎ	172,221万円	174,475万円
白神山うど	4,181万円	5,990万円
白神みょうが	1,940万円	5,782万円
白神しゃべつ	8,830万円	7,988万円
アスパラガス	1,630万円	1,259万円
その他	8,186万円	10,505万円
青果物合計	196,988万円	205,999万円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎0120-411-180
JAカード一体型をなくしたとき
☎0120-159-674
◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931
◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

編集後記

4月は新生活がスタートする節目の月。ネットで「4月といえば」ランキングを見たら、1位はやはり「桜」。2位が「入学式」で、3位は「新年度」がランクインしていました。当JAでも新年度がスタートし、新採用職員5名が辞任を受け取り、JA職員として新たな一歩を踏み出しました。今後とも初心を忘れず頑張っていたきたいと思います。
ちなみに私の「4月といえば」は畑作のスタートです。小さな家庭菜園ですが、ジャガイモやキャベツなど春野菜の種まきや定植など野菜作りがスタートです。(山須田)

3月の理事会

- 3月5日開催
【案件】
◇業務機構の改正について
◇業務体制の見直しについて
- 3月27日開催
【報告事項】
◇庶務行事について
◇2月末経営実績について
◇組合員の異動について
◇クロスチェックの結果について
◇内部監査の結果について
◇員外貸付の実績について
◇JAあきた白神マイカーローンキャンペーンの実施について
◇JAあきた白神アグリマイティ―資金キャンペーンの実施について
◇JAあきた白神住宅ローンキャンペーンの実施について
◇JAあきた白神リフォームローンキャンペーンの実施について
◇住宅ローン貸出金利表について
◇令和5年7月豪雨被害の義援金について
◇令和5年産うるち米の特別精算について
◇令和6年度米穀の出荷契約書について
◇令和6年度新規需要米の出荷契約書について
◇令和6年度大豆出荷契約書について
- 【案件】
◇令和5年度座談会意見への対応について
◇令和5年度決算方針について
◇繰延税金資産計上に関する中期計画の設定について
◇職制規程の一部変更について
◇貸倒引当金補正にかかる検討について
◇労働組合からの要求書について
◇令和6年度内部監査計画について
◇大口貸付者決定について
◇JAあきた白神指定(介護予防)訪問介護事業所および第1号訪問事業所運営規程の一部変更について
◇JAあきた白神指定(介護予防)通所介護事業所および第1号通所介護事業所運営規程の一部変更について
◇JAあきた白神指定特定入居者生活介護事業所および介護予防特定入居者生活介護事業所運営規程の一部変更について
◇福祉専門職員給与規程の一部変更について

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。
連絡先(フリーダイヤル)
0120-918-371

4月から長女が小学1年、次女が入園と共に新生児。二人とも春に向かって明るく元気にレッツ・ゴー！(ペンネーム ふきのとうさん)

今年も雪も少なく畑の草も野菜並みに大きく今からうんざりです。草の生えない畑ってないものでしょうか？腰がいたくなければいいんだけど!!(ペンネーム 向い母さん)

高齢になりましたが健康です。もう少し、勤務がんばります。(ニツ井町 畑山トヨ子さん)

白神とつく名前もの(ねぎ・山うど等)がたくさんあるんですね。愛知県で入手できたらうれしいです。(愛知県 北野 広郷さん)

農協女性部のファッションショーに出ました。実はあまり乗り気はありませんでしたが、いざとなると、その気になってしまい、ワクワク感マンサイでした。楽しい1日でした。(ニツ井町 秋林ミチ子さん)

うどについて紹介されましたが、これまであまり身近に感じておりませんでした。「白神山うど」に力を入れて頑張っていると知り、私も購入して、天ぷらや肉巻きを作ってみようと思いました。うどと言えば酢みそ和え位しか知らなかったのが、バリエーションが広いことを知れて良かったです。(ペンネーム ムーばばさん)

今年の春彼岸は雪のない墓参りができそうだと安心していたら、突然の寒の戻りで少し慌ててしまいました。幸い墓所の道行が大変なほどの雪にはならずホッとしましたが、やはり「暑さ寒さも彼岸まで」。昔のことわざは油断できない天候への戒めとして、今も息づいていることを実感しました。(能代市 柴田アイ子さん)

4月から異動や転勤の季節ですね。なんだか慌ただしく新しい出会いの時期ですね。(ペンネーム 腹ペコちゃん)

年と共に健康という二文字がこびりつき、あれやこれやの耳学問も増えっ放し。しかし、一発効果はあり得ず、コツコツ続けることがフレイル予防に繋がるという事で合点し、日々心掛けています。(ペンネーム ばあたんさん)

朝夕の散歩中、土手や近所の庭に福寿草の花が100本以上咲いてて、それを楽しみにして見てはホッコリしています。自宅の庭にはシュランの花芽が伸びて来ました。春キター——！(ペンネーム 福寿草さん)

当選おめでとうございます
ペンネーム ふきのとうさん ペンネーム 向い母さん
畑山トヨ子さん(ニツ井町) 北野 広郷さん(愛知県)
秋林ミチ子さん(ニツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

先月号の答え
ウシオジル

●応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報紙に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
〒016-0102 能代市宇一本木47
JAあきた白神クイズ係

タテのカギ
01 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
03 眠いときに出ます
05 アマではありません
06 お花見といえは「の」の花
07 テレビやエタコノの操作に使います
09 お酒は飲めません
11 ミソ汁の具としてもおいしい「二枚貝」
13 ストレンジャなまるごとほしたくなる「」
15 ダブルプレーともいいます
17 湯が冷めないよう「ポット」に入れ
19 当たり前かな、外れかな
21 山梨県の県庁所在地である市

ヨコのカギ
01 冬がウィンターなら、春は
02 天ぷらやフライに付られています
03 煮物を作るときにすくうこともあります
04 水をつわふわと漂う生き物
06 平面は2次元、立体は
08 桃太郎がきび団子を着けていた場所
10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
12 メジロやヒヨドリが吸うもの
14 関東——、——裁判所
16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
18 オン.の反対語

クロスワードパズル

1 5 7 13 20
2 14 17
8 11 18
6 15
3 12 21
4 9 16 19
10

答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は4月30日必着です)

4月から「雇い入れ時教育」 12項目が義務化されます！

4月から雇い入れ時教育12項目を行うことが義務化されました。

個人農家や農業法人は、雇用期間にかかわらず人を雇う場合に、機械の危険性や安全対策など説明する義務が、これまでの4項目から12項目に増えました。

春の作業も本格化！みんなで確認して安全第一で農作業に取り組みましょう！

- ①機械・設備の危険個所を確認
- ②資材などの有害性を確認
- ③刈払機は、安全な服装、保護具が必要
- ④農薬散布は、安全な服装、保護具が必要
- ⑤高所作業では墜落が多発
- ⑥トラクターなどによる事故が多発
- ⑦機械は作業開始前に点検、定期検査を実施
- ⑧重量物運搬や不自然な姿勢の作業は、腰痛の原因に
- ⑨炎天下やハウス内での作業は、熱中症に注意
- ⑩4S（整理・整頓・清掃・清潔）活動を
- ⑪蜂やムカデなどに刺されたらすぐ処置を
- ⑫ケガ時は必ず責任者に報告

生活事業の取扱い 経済課へ変更

令和6年4月1日より業務機構の改正により、生活課・生活事業が経済課へ統合。生活課・生活指導が営農企画課へ業務移管となりました。米・仕出し・生活用品などの生活事業は経済課へ、女性部事務局などの生活指導は営農企画課が担当部署となりますので、よろしくお願い致します。

【お問合せ先】

経済課

TEL 0185-74-8347

FAX 0185-74-9363

営農企画課

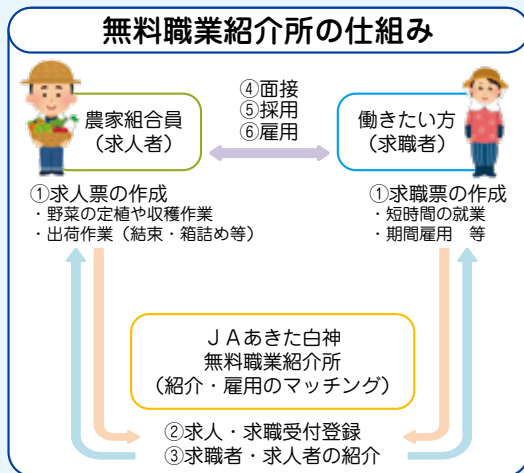
TEL 0185-74-8345

FAX 0185-74-9363

JAあきた白神 無料職業紹介事業のご紹介

○無料職業紹介所

無料職業紹介所とは、農業をお手伝いしたい方（求職者）と働き手を求める農家組合員（求人者）を募集し、ご希望の条件に沿ってマッチングを行います。登録料や申込費用、紹介料等の費用は一切かかりません。



○1日農業バイト「デイワーク」 （スマートフォンアプリ）



1日農業バイト「デイワーク」とは、生産者と働きたい方を1日単位で結びつけるサービスです。これまでの数週間～数か月単位の連続した雇用ではなく、農繁期だけの募集や働きたい日に応募することができます。

生産者が「デイワーク」を利用するとその地域に住む方々や本業を持っている方が休日を利用して手伝ってくれるようになります。

↓インストールはこちら



お問い合わせ先：JAあきた白神無料職業紹介所（営農部 営農企画課内）
〒016-0102 能代市字一本木47番地 0185-74-8345