J A あきた白神女性部※×エーコープ系コラボ企画

J A あきた白神女性部 能代支部 東雲地区

エーコーブ商品で簡単クツキング、



エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。 食品を中心に1,000アイテムを越える商品を取り揃えております。

今年度の広報しらかみでは、そんなエーコープ商品と地域の伝統食や食文化を後世に伝えるJAあきた白神女性部がコラボ。お手軽で試したくなるレシピをご紹介します。

白神ねぎご飯×ほめられ酢とマヨネーズのドレッシング







白神ねぎご飯

■作り方……

- (1)お米を洗い、炊飯器に入れかつおだしと水を分量まで入れてかき混ぜる。
- (2)ネギは緑の葉の部分10㎝位つけて白い部分の根元を切り落とし、2本炊飯器の中の上にのせご飯を炊く。
- (3)ご飯が炊けたらネギを取り、1 cm位の小口切りにして炊飯器に戻し、軽く全体に混ぜて出来上がりです。
- ※火を通すことで甘みを増した白神ねぎが、ごはんとよく合い朝食にぴったりです。ぜひ、お試しください。

ほめられ酢とマヨネーズのドレッシング

旬の野菜を使い、サラダを作りましょう!

ほめられ酢……大さじ2

人参……2㎝位の千切り

ほめられ黒酢……大さじ2 (適量) (お好みにより) 大根………2cm位の千切り

(お好みにより) 大根………2m位の千切り みずな……2m位の長さ (適量

(適量) マヨネーズ…大さじ2

■作り方

(1)ほめられ酢とマヨネーズを混ぜあわせドレッシングにする。 (2)野菜を混ぜたものに(1)をかけて混ぜあわせ出来上がり。 ※野菜は旬の野菜であれば何でもOK!旬の野菜がさっぱり してとてもおいしい。

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



発行日: 令和6年1月1日 発行: あきた白神農業協同組合 編集: 企画管理部企画管理課 〒016-0102 秋田県能代市字一本木47番地 TEL 0185-58-3000 FAX 0185-58-2002 Eメールアドレス jaakitashirakami@shirakami.or.jp

ホ ー ム ペ ー ジ http://akita-shirakami.jp 印 刷:(株)全農ビジネスサポート秋田支店