

JAしらかみ、毎月楽しみにしています。納豆パワー大変参考になり、改めて納豆を見直しました。女性部の活躍も素晴らしい、毎月の絵手紙教室、年の差関係なく皆様の親切と優しさ感謝です。

川柳：落ち葉散る きみまち坂に 冬が来る  
(ニツ井町 播磨 ミツ子さん)

◎日本が誇る発酵食「納豆」最高です。

今年健康上すくれず畑作りを断念しました。来年は頑張って畑作りをしたいと思ひます。今から少しずつ健康づくりに頑張りたいと思ひます。  
(能代市 福士 サチ子さん)

◎食べて動いて健康になる。畑作りの楽しみ方の一つですね。

夏は猛暑で大変で、秋は紅葉があつたという間に終わった感じが。寒くなったので鉢植えの花等、家の中に入れました。今、シャコバサボテンにつぼみが膨らんで、咲くのが楽しみです。  
(ニツ井町 藤田 栄子さん)

◎寒さが増してきましたが、鉢植えの防寒大事です。

2019年からのディスプレイラウンドシエへ行ってきました。コロナ前まで毎年の楽しみでした。4年ぶりに行けて最高でした。新しく出来た「美女と野獣」にも乗って来ましたよ。来年も行くよう仕事ががんばる!!  
(ペンネーム バナナさん)

◎仕事を頑張ったご褒みのディスプレイラウンド、楽しみですね。

ビックリした!!美酒爛漫のバックについている「当ればもう一本」のシールが初めて当たり券だった。うれしかった。  
(ペンネーム コミックさん)

◎おめでとうございます。でも飲み過ぎには注意しましょう。

今年の異常気象は、当該農家さんを大分苦しめたようですね。種苗交換会の出品数減に始まり、優等賞該当無し。二等賞、三等賞止まり。我が畑もここに来て、越冬キャベツが結球せず、白菜がやっと2〜3ヶ収穫!!  
川柳：鶏物の キャベツ白菜 淋しいな  
(ニツ井町 山谷 幸子さん)

◎今年も異常気象。家庭菜園の方にも厳しい1年でしたね。

通常、納豆ばかりでなく豆の大切な栄養のことは承知していただきた。毎食必ず大豆を食べますが、それが納豆となるともっといいですね。中性脂肪下げるのもってこいです。豆大好きです。  
(ペンネーム 花人さん)

◎「納豆」最高ですが、食べ過ぎには注意が必要ですね。

「冬支度」クロスワードの答えのとおり、そろそろ庭木の冬囲いやガレージの雪対策をしなればと思ひます。タイヤ交換は夫がやってくれました。雪がきは毎年の事ですが肩や腰を傷めないように慎重に行おうと思ひます。  
(ペンネーム ムーばばさん)

◎冬本番!無理をせずに、雪がき頑張りましょう。

クマ騒動が続いても、柿の木を処分する人が少ないですね。まずは自分の身を守るよう心がけましょう。  
(能代市 白井 準一さん)

◎「クマ出没警報」12/31まで延長されました。クマに注意!

9月上旬、33度の気温の高い屋、テレビを見ていたら、今注文すると7千円の値引きの「おせち」の宣伝。値引きと3人前年越しそばサービスに惹かれ、つい申込み!真夏に、もう正月の注文。季節感がないですねえ。  
川柳：真夏日に 「おせち」注文 気の早さ  
(ニツ井町 清水 博文さん)

◎夏に「おせち」は早いかも。でも、割引はとても魅力的!

コロナが一息ついたと思ったら、インフルエンザが流行すると、急にで病院に行ってきました。手洗ひ、うがいまめにして予防します。  
(ニツ井町 秋林ミチ子さん)

◎ウイルス予防の基本は手洗ひです。皆さん気をつけましょう。

**当選おめでとうございます**

播磨ミツ子さん(能代市) 福士サチ子さん(能代市)  
藤田 栄子さん(ニツ井町) ペンネーム バナナさん  
ペンネーム コミックさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

**先月号の答え**

**フユジタク**

載せていただきました。

宛先  
〒016-0102 能代市宇一本木47  
JAあきた白神クイズ係

**ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったこと、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。**

応募方法

18 年賀状のイラストによく使われます。  
福岡を結びます。  
17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます。

**クロスワードパズル**

02 冬眠するものも多い大型の哺乳類  
03 その月の一番最初の日  
07 寒い日に早く見えてくるといわれる  
08 授業中は懐んでたがる動物  
09 ワカメの根元に近い部分  
11 予報によらずに天候は寒いらしい  
12 建物を立てない土地  
14 の細かい滑らかな肌  
15 年越しに付きもの種類  
16 チンと鳴くと人が来ます  
17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます。

**ヨコのカギ**

01.サンタがプレゼントを入れます  
02.パパー、ママー、どこー?  
03.欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます  
04.大好きな歌手の——を見に行った  
05.レンコンは根のように見えますが、実はこれ  
06.「海のミルク」と呼ばれる貝  
07.除夜の鐘を打つところもあります  
08.水や砂と混ぜコンクリートを作ります  
09.サハラ、タクラマカンといえば  
10.刃物を紙を加工して描きます  
11.冬の京都市は——冷えるといわれます

**タテのカギ**

01.鶏の多い産地、東洋産  
02.寒い日に早く見えてくるといわれる  
03.授業中は懐んでたがる動物  
04.ワカメの根元に近い部分  
05.予報によらずに天候は寒いらしい  
06.建物を立てない土地  
07.の細かい滑らかな肌  
08.年越しに付きもの種類  
09.チンと鳴くと人が来ます  
10.1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます。

(答) A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は12月30日必着です)

# 科技高リポート ~収穫への感謝を込めて~ Vol.8



## 収穫感謝祭 今年の豊作に感謝!

11月17日能代科学技術高校大講義室にて、収穫感謝祭を行いました。収穫感謝祭とは、今年の農作物の収穫に感謝し、翌年の豊作を祈念する祭りです。祭壇前には、今年度本校で栽培し収穫した作物・草花を飾りました。感謝祭が終わった後には、学校で育てたお米を使用したおにぎりとお米を食べました。

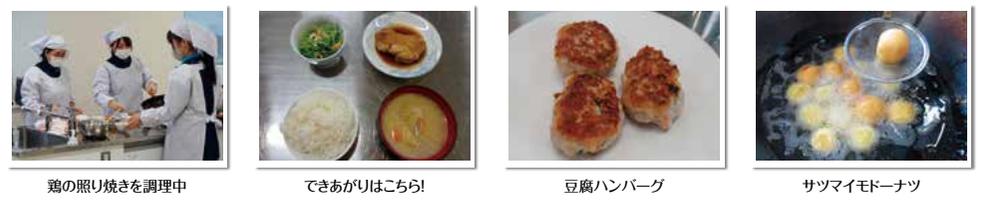
今年度は、工業科の3年生も田植えに参加し自分たちが植えたお米を食べました。



## 調理実習!

3年生活福祉科ライフデザインコースでは、調理と保育の授業で調理実習をしました。調理では、焼きもの実習として鶏の照り焼きに挑戦しました。「最初に焼くのは皮?皮の反対?」や「皮は何火で焼く?」などを事前に学習し実習しました。

保育では、幼児の食事・間食作りの実習として豆腐ハンバーグやサツマイモドーナツを調理しました。調理は他に2品作りでしたが、1時間以内に調理することができました。保育もずっと幼児食を作るのは難しいと思っていたけど「味つけを薄く」だったり「大きさを変える」ちょっとした工夫が大事なんだなと思ひました。



## シクラメン今年も栽培

今年も植物の栽培の時期がやってきました。私たちの学校では、いろんな植物の栽培や販売を行っています。シクラメンはサクラソウ科シクラメン属に属する地中海地方が原産の多年草の球根植物の総称です。シクラメンは赤からピンク、白などの定番色に加え、黄色や紫の珍しい花色、花形では八重咲きや花弁にウェーブが入るロココ咲きなど、さらには香りをもつ品種まで、毎年次々と新品種が発表されています。私たちの学校では王道品種を育てています。私は生活福祉科なので作物栽培や、植物栽培にあまり携わることはないのですが、収穫感謝祭で毎年いろいろな植物や作物を見ることができてとっても幸せです。

出荷を待つシクラメンたち

