

**あ**きたこまちの新米を子どもたちに送りました。おいしい笑顔になってくれたらいいなあと思っています。

(能代市 佐藤 素子さん)

美人を育てる秋田米「あきたこまち」の粘りとおいしさが、笑顔にしてくれると思います。

**今**年の風の松原の「マムシ草」は猛暑のせい、赤い実が付いたのが2〜3本と不作で、今まで何年もなるが初めてである。最近クマが現われて風の松原には入っていない。早く入ることが出来る事を祈っている。

(能代市 田中 武さん)

森林浴と植物観察が楽しめる風の松原にまさかのクマ出没、ビックリです。早く散策を楽しむことが出来ればよいですね。

**「感謝の秋」**今年の「畑作」は春の低温、夏の酷暑、豪雨、秋の日照不足と、野菜さん達には育ちづらい環境だったのに、我が家ではどうにか四季折々の野菜を頂きました。ちなみに大根1本300円とは驚きです。

川柳：値上げ秋 自獲り野菜に 感謝して

(二ツ井町 山谷 肇子さん)

今年全般に野菜が高騰しています。これから鍋物のシーズン真っ盛りですが、鍋物定番の白菜やねぎなど高騰、落ち着くと良いですね。

**毎**日、熊のニュースばかりで、栗の木や柿の木のそばを通らないよう廻りをキョロキョロ見ながら外の散歩していますが、楽しくありません。私は持病があって集会的な場所、人混みを避けています。ワクチン受けられないから免疫力がないので!

J Aさんから年金友の会のプレゼント頂きました。プレゼントの方がとてもうれしいです。健康な人たちは、日帰り旅行うれいでしょうが、私はうらやましいです。

(ペンネーム こはぜさん)

年金友の会会員様へのプレゼント、他の方からも大変喜ばれております。

**今**年も近所の人から「サキホコレ」をおすそ分けしてもらいました。家族でゆっくり味わいたいです。

(ペンネーム くま子さん)

まだ「サキホコレ」食べたことがありません。私もじっくり味わってみたいものです。

**寒**くなってくると妙に夏が思い出されます。今年も能代の大火火に始まり、小規模ではあるが今年で最後の八峰町雄島火、森岳温泉まつり花火、そして二ツ井のきみ恋夏祭り花火、行く夏を惜し

む光のページで私たちを楽しませてくれた花火大会でした。

川柳：この夏は 異常気温と 熊の数

(二ツ井町 清水 博文さん)

間もなく冬本番。今年は暖冬となり、雪が少ない傾向との予想のようですが、異常気象の昨今、最新の気象情報に注意が必要です。

**今**月も残すところ、あと二ヶ月。新米でだまこ餅を作って食べました。モチモチしていて大変美味しかったです。次はきりたんぼ鍋にします。やっぱり秋田のお米は最高です!!

(ペンネーム ムーばばさん)

秋田の家庭の味。「半殺し」でモチモチのだまこ鍋は大変美味しい。

**10**月15日に二ツ井マラソン大会、14日にテラノサウルス大会がありました。テラノサウルスは一生懸命走っているんですが、真つすくには行けません。皆大笑い。久しぶりの賑わいで楽しかった。

(二ツ井町 秋林ミチ子さん)

米国発祥のユニークなテラノサウルスレース。全力疾走の様子が面白い!

**ヒ**マな時間を利用して健康教室にも通っていたり、1・2・1・2ウォーキングなど運動にも心がけていますが、クマ騒動で一部が中止となりおっかなビックリです。

(能代市 白井 準一さん)

健康も大事ですが、安全も大事です。クマ騒動早く沈静化してほしいものです。

**「漢**方に心の養生」はとても貴重な事が書かれていて、本当に皆に知っていただきたい事だらけでした。皆が心も体も健康で長生きするためのページでした。このページをコピーして見てない人に配ろうと思っています。

(ペンネーム 杉っこさん)

「心養生」とは日々の生活習慣や心のありようを見つめ直し、健康な状態を維持していくことなのですが、生活習慣を変えるのは中々難しい!

**当選おめでとうございます**

- 佐藤 素子さん(能代市) 田中 武さん(能代市)
- 山谷 肇子さん(二ツ井町) ペンネーム こはぜさん
- ペンネーム くまこさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

コ	ス	モ	ス	ソ	ト
ア	キ	チ	ズ	コ	ウ
ラ	ウ	バ	ギ	フ	
ワ	タ	リ	ド	リ	
ク	リ	キ	ク	バ	
ラ	イ	ト	シ	ユ	ト
ブ	ン	シ	ヨ	カ	ン

先月号の答え  
**カラスウリ**

**●応募方法**  
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

**宛先**  
〒016-0102 能代市一本木47  
JAあきた白神クイズ係

**クロスワードパズル**

1	5	8		14		21
		B				
	6			15		18
2				12		19
		9			16	
3	7			13		20
4		10				17
		11				

答	A	B	C	D	E
---	---	---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は11月30日必着です)

**タテのカギ**

- 02 日光の紅葉の名所。48個のカップがあります。
- 05 大敵、運転中は気を引き締めて白一に身を包んだ花嫁さん
- 07 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず物を育てる栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後ろ3分の1
- 18 ペンのキャップと呼ぶこともありま
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

**ヨコのカギ**

- 01 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 02 屋内のこと。——派
- 03. ボンレス——、——サンド
- 04. 漢字では石榴、柘榴など書く果物
- 06. たき火に手をかざして取ります
- 09. 飲んで食べて話して楽しめます
- 11. 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13. 奇術師が披露するもの
- 15. ベンチよりふかふかしています
- 17. 富士山の山頂を白くします
- 19. 漬物やワインを詰めます

**科技高リポート ~届け科技高の魅力~ Vol.7**

今回の製作担当生徒



3年 加藤ゆずなさん 3年 山本 早織さん

**★農業クラブ全国大会 熊本大会★**

10月25・26日に九州の熊本県で行われた農業クラブ全国大会の農業鑑定競技会に、三年生活福祉科大塚晶さんと二年生物資源科鷲尾禮さんが出場してきました。

分野生活に出場した大塚さんは「初めて全国大会に出場して緊張もありましたが、楽しむことができました。今年例年よりも問題が難しく、悩む所もありましたが空欄が出来ないように頑張りました。」分野農業Aに出場した鷲尾さんは「短い時間でしたが、貴重な経験になりました。自己採点してみるとケアレスミスがいくつもあり、学校生活などでもしっかり確認し活かしていきたいと思いました。」と、私たちのインタビューに答えてくれました。

来年度の全国大会は、岩手県で行われるので上位入賞に期待したいです。



いよいよ本番当日!!



熊本大会キャラクター「クマツカ」



くまもとピース

**★能代市産業フェア★**

10月21・22日の2日間、能代市総合体育館で産業フェアが開催され、科技高のブースも設けていただきました。課題研究の内容を展示したり、農業科の農産物・加工品の販売、工業科による体験コーナーなど、普段科技高生が学んでいることを、多くの来場者に知ってもらえる良い機会になりました。両日とも農産物・加工品は開始30~40分程で完売し、体験コーナーの“UF0キャッチャー”と“セメントを使ったキャラクターマグネット作り”も行列ができる程の人気でした! 農業と工業が一体となって学ぶ私たちの科技高をこれからもよろしくお祈いします!!



お客様を迎える準備万端!



シクラメンは大人気★



白神ねぎのソフトキャラクター「白神ねぎのた」も登場♪

ありがとうございます!

**ジャンボスイカ栽培**

こんにちは!! 今年の夏私たち農業クラブ員はジャンボスイカを栽培しました! 去年のジャンボスイカは、小さくあまり育ちませんでしたが、今年は重さ8.5kgのジャンボスイカが育ちました。去年より大きく成長してくれたのでよかったです! 栽培する時は、イタチやアナグマなどの害獣から守るために、隣にカボチャを植え、葉っぱで隠して栽培しました。もっと大きく育てる為に次回は、マルチを張ったり、農業用資材を使って今年よりも大きなスイカを育てたいと思います!!

