

十一月

2023 vol.301

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

- ① 2023白神ねぎまつり大盛況
- ② 先人に学び農業の未来をひらく
～第146回秋田県種苗交換会～



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい

2023白神ねぎまつり大盛況

「白神ねぎ」
おいしいよ!!

千本焼き行列 も人気
皮むき体験

J Aあきた白神ねぎ部会、能代市、藤里町が主催した、白神ねぎまつりが10月21・22日の両日、能代市総合体育館の屋外を会場に開催されました。

白神ねぎまつりは、白神ねぎの販売額が平成27度から4年連続10億円を突破したことを契機に、平成30年に同部会と当J A、能代市、藤里町が主催して始まり今回が5回目の開催となります。

会場では、白神ねぎ千本焼き、ねぎの皮むき体験コーナー、朝集荷した新鮮な白神ねぎの即売コーナーや白神ねぎラー油などの加工品販売、白神ねぎのん缶バッジ製作体験など様々な企画を展開。

中でも、焼いたねぎを無料で食べられる「白神ねぎ千本焼き」や専用の機械でねぎの皮をむく、「ねぎの皮むき体験」が人気を集めました。

機械を使ったねぎの根・葉切り、皮むきの作業を体験できる催しは、皮をむいたねぎがプレゼントされるとあって、開始直後から長い列ができ人気を集めました。

また、土のついた白神ねぎを炭火で直接焼き上げる「白神ねぎ千本焼き」コーナーでは、2日間で2千本のねぎを準備。1本1本じっくり焼き上げた担当職員は「味は甘くて美味しい。ぜひ味わってほしい」とねぎの焼き上がりを待つ来場者にアピールしていました。焼き上がり熱々のねぎにマヨネーズを付けて味わった来場者は、「甘さがあり食感も良くおいしい」と話しており、会場は熱気に包まれておりました。



焼いたねぎを無料で提供した「白神ねぎ千本焼き」

Contents

- 02 | 特集① 2023白神ねぎまつり大盛況
- 04 | 特集② 先人に学び農業の未来をひらく
～第146回秋田県種苗交換会～
- 06 | あきた白神トピックス
- 08 | 青年部/女性部 食農活動
- 10 | 営農情報
- 12 | 納豆パワーの秘密、教えます!
- 15 | おたより・クロスワード
- 16 | J Aあきた白神からのお知らせ
- 20 | エコープ商品で簡単クッキング



子どもに人気だった缶バッジ制作



上手に皮をむくことが出来たかな



こんがり焼き上がった白神ねぎ



焼き上がったねぎを振舞う工藤組合長



皮むきを呼び込む淳南小学校の児童



皮むき体験に長い列



皮むきのねぎを選択する来場者



白神ねぎは1束200円で販売、売れ行き好調!



機械を使ったねぎの皮むき体験が人気

先人に学び農業の未来をひらく

～第146回秋田県種苗交換会～

農業の底力発信!

「農業の祭典」、第146回秋田県種苗交換会が11月2日から5日間にわたって潟上市天王総合体育館を主会場に開催されました。

キャッチフレーズは「潟上から 聖農の思い 未来へつなげ」。種苗交換会は明治11年(1878年)から戦時中も途切れることなく開催されてきた本県最大の農業イベントで、潟上市では平成18年以来、17年ぶりの開催となり多くの方に本県農業の底力を発信しました。

種苗交換会の期間中は、県内各地で丹精込めて育てた農産物1009点が展示されたほか、県学校農園展、「聖農」石川理紀之助翁展、本県の農業課題を話し合う談話会など多彩な催しが行われました。また、協賛会場では農業機械化ショー、物産販売展、飲食物露店販売など様々な行事や催事が行われ、各協賛会場は県内外の多くの来場者で大いに賑わいをみせました。



多くの来場者でにぎわった農産物出品展示会場



昭和工業団地内で行われた農業機械化ショー入口



白神きゃべつ・白神ねぎが並び、産地をPR



今年も各メーカーが最新機器をPR



新穀感謝農民祭は厳かな雰囲気の中で



J A 女性部食堂は大盛況



種苗交換会のシンボルマーク

農産物出品展示

農産物展示には水稲・野菜・花卉など8部門に1009点が出展され、当丁Aからはきゃべつ、ねぎなど35点が出展されました。今年度は7月中旬の大雨の他、猛暑による高温障害の影響で生育が難しく、昨年の約半数の出展数ではありましたが、今年のような厳しい栽培環境の中でも生産者の尽力により、2等賞に5点、3等賞に7点の入賞となりました。

管内受賞者一覧

(敬省略・カッコウは地区名)

2等賞
水稲 あきたこまち

木村 徹(小土)

キヤベツ YR祝園

佐藤 晴也(吹越)

キヤベツ あさしお

山谷 真(築法師)

ネ ギ 夏扇パワー

切花(リンドウ) 深山秋

菊地 昇一(大沢)

3等賞
日本なし あきづき

山田 孟生(出戸)

キヤベツ YCRこんごう

佐藤カネ子(吹越)

石川理紀之助翁 銅像披露



お披露目された石川理紀之助の銅像

県種苗交換会の創設に尽力した農業指導者・石川理紀之助(1845～1915)の銅像の除幕式が11月2日、潟上市の「道の駅しょうわ」で行われました。

石川理紀之助は、潟上市出身で明治時代の農村指導者で、生涯を貧農救済に捧げ、「聖農」と称され、秋田県種苗交換会は石川翁が推進役となり始まった歴史あるイベントとなっております。

除幕式では、種苗交換会創設へ尽力した郷土の偉人に思いをはせながら完成を祝いました。

学校農園展

優良賞

能代市立淳城西小学校

授賞された皆さま
おめでとついでございます!



能代淳城西小、藤里学園、能代支援学校が学校農園展に出品



ドライブスルー方式で新米を積み込むJA職員

新米直売会 ～新米求めドライブスルー～

新米直売会が10月8日、集約倉庫特設会場で開催され、あきたこまち1等米1袋(30kg)を8千円で販売。新米を求め販売開始前から消費者の車列が出来、開始を早め対応しました。

会場にはおよそ200人が来場し、車に乗ったまま購入の手続きを済ませると、職員が荷台に米袋を積み込むドライブスルー方式で行われ、会場は終始賑わいを見せていました。

新米購入者には特産の「白神きゃべつ」や「白神ねぎ」がプレゼントされ、購入者を喜ばせておりました。

玄米品評会 ～白神米高品質へ、初開催～

稲作部会藤里支部は10月27日、生産者の良品質・良食味米生産に対する意識を一層高め、今後の栽培に役立ててもらうと、玄米品評会を初めて開催しました。

品評会へは藤里管内から30点の申し込みがあり、穀粒判別機による測定結果、JA検査員と参加部員による玄米鑑定によるポイント合計で、得点を競いました。

審査結果は次のとおり。

- ▽第1位 加藤 博正(24点)
- ▽第2位 田中 文雄(11点)
- ▽第3位 市川 賢一(10点)



一点一点入念にチェックする部会員



一頭一頭子牛を審査する審査員

子牛品評会 優劣競う

～W加藤さんに栄冠～

畜産部会は10月24日、第23回子牛品評会を藤里町宮大野岱放牧場で開き、今年生まれの子牛12頭が出陳され、雌の部(6頭)、去勢の部(6頭)の2部門で優劣を競いました。

雌の部では「姿勢が非常に強く、将来性が高い」と評価を受けた加藤フミさんが出陳した「たかはや」が最上位の優等賞に輝きました。

去勢の部では「横から見た体幅や尻幅など体型的に優れていた」として加藤鉄徳さんの「若葉」が吉等賞に輝きました。

◇その他の入賞者は次のとおり

雌の部

- ▽吉等賞 小森正博(ふじこま60)
- ▽去勢等賞 桂田安太郎(ゆりはな)
- ▽参等賞 小森正博(ふじこま64)
- ▽能代市長賞 佐々木弘(ときわ)
- ▽藤里町長賞 加藤フミ(たかはや)

去勢の部

- ▽式等賞 小森正博(藤駒68)
- ▽加藤フミ(正忠)
- ▽参等賞 佐々木弘(松花)
- ▽小森正博(藤駒63)
- ▽加藤フミ(吉重)
- ▽能代市長賞 佐々木弘(松花)
- ▽藤里町長賞 加藤鉄徳(若葉)



受付で白神ねぎをプレゼントされた参加者

きみまちマラソンを応援 ～参加者へ白神ねぎ～

きみまち二ツ井マラソンが10月15日開催され、当JAではマラソンにエントリーしたランナーを応援しようと参加者全員に「白神ねぎ」をプレゼントしました。

白神ねぎは2Lのサイズ54kg(1kg5kg入り)、本数で1620本を準備。

マラソンには全国から集まった1531人のランナーが出場。「白神ねぎ」をプレゼントされた参加者らは、沿道で声援を受けながら「きみまち路」を快走しておりました。



白神ねぎの集荷作業を体験する能代東中生徒

中学生が職場体験学習 ～JA業務を体験～

能代東中学校の職業体験学習が10月17日行われ、能代市内で働く人の姿や各事業所の取り組みに触れることで、地域の活性化を考える機会として生徒8人を受け入れました。

生徒らは今年産米の等級検査の体験や、「白神ねぎ」の集荷やその他、農業協同組合の業務についても学びました。

参加した加賀谷桜雅くん(3年生)は「JAの仕事は農業だけではなく、福祉や生活にも関わっているのを初めて知った。JAの仕事はすごく地域を支えてくれていると感じた」と話しました。

グラウンドゴルフで交流 ～年金友の会代表選手～

第11回「JAバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会」が10月13日、潟上市で開催されました。

年金友の会の会員相互の親善と融和を深めることを目的に県域12JAの各大会を勝ち抜いた代表27チーム135人が参加。32ホールのトータルスコアを競い熱戦が繰り広げられました。

当JAからは7月に開催した大会の上位入賞者5名が出場。惜しくも入賞とはなりませんでした。が、秋空の下プレーを楽しんでおりました。



当JA代表として出場した会員の皆さん

子ども食堂へ食材提供 ～青年部記念事業～

青年部は地域貢献活動の一環として、10月20日に「向能代子ども食堂」へ白神ねぎ2箱を提供しました。県の青年部協議会、創立70周年記念事業として全県的に取り組んでいるもので、10月27日には「いろどり食堂」へ提供、12月には「浄明寺フードバンク」へ提供予定としております。

生産者である青年部は食の地域課題に取り組みながら、食の現場と生産の現場を近づけることで、次世代を担う子どもたちを支援してまいります。



白神ねぎを手渡す県青年部協議会副委員長の伊藤さん



あきた白神トピックス



青年部

女性部

『食農活動』

JAあきた白神では、管内の子どもたちに次世代を担う子どもたちに「食」と「農」のを展開しております。JAでは青年部や女性部、作る、食べる」の一貫した流れの中ける取組みを行っています。今月は子どもたち部・女性部の活動の一部をご紹介します！

対する食農活動を支援しており、大切さを伝えるため、多くの活動部と連携して、子どもたちが「育で、食の現場と生産の現場を近づちをサポートしているJAと青年



大きいサツマイモが掘れたと大はしゃぎ

藤里学園 サツマイモ掘り

藤里学園の1・2年生と藤里幼稚園の年長児によるサツマイモの収穫が10月16日行われました。同学園の食育活動の一環として行われているもので、女性部員は畑サポーターとしてお手伝いし、5月に苗を植えた畑ではイモ掘りを楽しみながら、大きく成長したサツマイモの収穫に歓声をあげていました。

(表紙：藤里学園と藤里幼稚園の児童)



幼稚園年長さん、1年生、2年生が仲良くイモ掘りスタート



慣れない手つきで稲を刈り、悪戦苦闘



4年生74人が一斉に稲刈りスタート

浄城西小 5年生畑作体験

浄城西小学校5年生は10月3日、農業体験学習農場でねぎとサツマイモの収穫を体験しました。畑作体験は食や農業の大切さを子どもたちに伝えようと女性部が主体となって実施。今年度4回目となった畑作体験では大きく育ったねぎとサツマイモを収穫し、実りの秋に笑顔を見せておりました。



ねぎ掘りに挑戦する浄城西小の児童たち

浅内小 ねぎ収穫・袋詰め・販売

浅内小学校5年生は10月27日、総合的な学習の時間で定植し育ててきた地元特産品のねぎの収穫並びに皮むき・袋詰め作業を行いました。(株)あさかわファーム代表とJA職員の指導の下、白神土ねぎとして120袋(1kg)準備。収穫されたねぎは、29日に開催された同校の「学習発表会」で保護者や地域住民を対象に1袋100円で販売し、あっという間に完売となりました。



掘ったねぎの中から、販売するねぎを選別する児童

藤里学園 みそたんぽ作り

藤里学園3年生17人は10月25日、地元産の材料を使った「みそたんぽ作り」にチャレンジしました。味噌は今の3年生が昨年収穫した大豆を、6月に仕込んだみそを使用。女性部員3名のレクチャーを受けながら、焼き上げたたんぽに自ら作ったみそをぬり、にぎやかに調理。「たんぽはモチモチしていて、みそは甘くて美味しい」と楽しんでおりました。



焼いたたんぽに自作のみそをつける児童



大きく育った大量のサツマイモを収穫カゴに運ぶ園児

第一保育所 サツマイモ掘り

第一保育所の園児によるサツマイモ掘りが11月1日に行われました。青年部員の指導のもと、6月中旬に定植した200本のサツマイモは大きく育ち、大量の収穫に大喜び。なかなか抜けないサツマイモに園児は苦戦しながらも、お友達同士で協力しながら、収穫を楽しんでおりました。

来月のあなたの運勢 (2023年12月)

令和5年産JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準の開示について

令和5年産JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準について、秋田県本部米麦共同計算関係要領及びJAあきた白神米穀共同計算基本要領に基づき、生産者の皆様へ開示いたします。

1. 令和5年産米JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準明細

うるち米（酒造好適米を除く）

（単位：円／60kg・紙袋代込・税込）

支出項目	JAあきた白神米穀共同計算			備考（設定内容）
	全委託米	J直接販売	A経費単価	
流通・保管等に係る経費	1,741		464	
概算金金利	54		14	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	758		202	倉庫保管料・入出庫荷役作業料等の費用
支払運賃	667		178	販売のための輸送運賃
安全安心検査費用	11		3	DNA、残留農薬の検査、食用不適米の分析等の費用
集約保管等経費	186		50	JA倉庫から営業倉庫までの横持ち運賃
その他、流通・保管等に係る経費	65		17	フレコン使用料、パレット使用料等
事故処理経費	14		4	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	256		68	全農手数料、収穫前他契約機能別手数料含む
販売等に係る経費	197		52	
広告宣伝等経費	197		52	広告、宣伝、販売促進（キャンペーン）等の費用
監査委員会経費	1		0	みのり監査法人による共同計算調査費用等
その他経費	92		25	
米穀周年供給・需要拡大支援事業拠出金	92		25	米穀周年供給・需要拡大支援事業費（協議会への拠出等含）※
JA販売手数料	462	462	462	定額
概算金金利			67	「全農概算金の金利利率」と同率
保管料・低温加算			417	期別単価×保管期間（1ヶ月2期制）低温加算：生産翌年5月末在庫基準
入出庫料（荷役料）			149	定額
直接販売事務費			132	定額
フレコン使用料			21	当年産出荷数量×単価（全農物流の単価と同額）
広告宣伝費			132	県域共同計算経費負担としての費用（全農からの請求）
カドミ公平措置負担金			44	県域共同計算経費負担としての費用（全農からの請求）
その他、販売等に係る経費			182	各種加算金、販路拡大販売費、需給対策費、過年度米共同計算補填等
流通経費合計	2,763	1,606	1,915	

もち米（一般米）

（単位：円／60kg・紙袋代込・税込）

支出項目	経費単価	備考（設定内容）
流通・保管等に係る経費	1,739	
概算金金利	60	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	906	倉庫保管料・入出庫荷役作業料等の費用
支払運賃	503	販売のための輸送運賃
安全安心検査費用	30	DNA、残留農薬の検査、食用不適米の分析等の費用
集約保管等経費	174	JA倉庫から営業倉庫までの横持ち運賃
その他、流通保管等に係る経費	66	フレコン使用料
事故処理経費	49	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	165	全農手数料
監査委員会経費	1	みのり監査法人による共同計算調査費用等
その他経費	100	
米穀周年供給・需要拡大支援事業拠出金	100	米穀周年供給・需要拡大支援事業費（協議会への拠出等含）※
JA販売手数料	462	定額
流通経費合計	2,516	

飼料用米

（単位：円／60kg・紙袋代込・税込）

支出項目	経費単価	備考（設定内容）
JA販売手数料	231	定額
保管料	17	期別単価×保管期間（1ヶ月2期制）低温加算：生産翌年5月末在庫基準
入出庫料（荷役料）	3	定額
フレコン使用料	5	当年産出荷数量×単価（全農物流の単価と同額）
その他、販売等に係る経費	1	
流通経費合計	257	

注）うるち米の経費単価は、「全農への委託販売（備蓄米含む）」：「JA直接販売」=3：7として試算。もち米は全量、全農委託。飼料用米は全農買取のため、JA経費のみ。
注）四捨五入の関係で合計があわない場合があります。
※「秋田県米需給対策協議会」への拠出金100円が発生しますが、後日、事業費として共同計算収入項目に計上されます。

2. 米穀共同計算の適正管理

米の共同計算については、透明性を高め、より信頼される運営・管理に努めてまいります。

すべての農産物が
補償対象です！

収入保険

令和6年契約
の加入申込は
12月末
まで

自然災害だけでなく、価格低下なども含めた収入減少をサポートします。



● 加入できるのは青色申告を行っている農業者です。

● つなぎ融資を活用できます。

保険期間中に、大きな損害が発生した場合は、保険金等見込みの8割まで無利子のつなぎ融資を受けることができます。

加入手続きは
最寄りの



安心のネットワーク

NOSAI

備えの種をまこう。

秋田県農業共済組合北秋田山本支所 TEL 0185-54-5540

納豆パワーの 秘密、教えます！

納豆はご存じの通り、熱を加えて軟らかくした大豆を納豆菌によって発酵させた発酵食品です。古くから健康にいいことが知られていますが、近年、新たな研究結果が次々に発表され、再注目されています。



取材協力：全国納豆協同組合連合会
URL: <https://www.natto.or.jp>

大豆は三大栄養素を含む優秀な食材

納豆の原料の大豆は、マメ科ダイズ属の穀物です。大豆は三大栄養素といわれるタンパク質・脂質・糖質をバランス良く含み、しかも栄養価のうち、全体の35%を占めるタンパク質は、体内で作り出せない必須アミノ酸を豊富に含んでいてお肉の含有量に匹敵します。さらに現代人が取り過ぎになりがちな動物性脂肪・コレステロールはゼロで、カルシウムは牛乳とほぼ同量、鉄分やさまざまなビタミンも含まれている優秀な食材なのです。

数ある大豆製品の中でも納豆が特に優れている点の一つが、大豆を皮や胚芽ごと食べられること。大豆の皮は食物繊維が豊富で、女性ホルモンと似た働きをするといわれる大豆イソフラボンは胚芽部分に多く含まれているため、納豆を食べることで大豆の栄養を丸ごと効率的に摂取できます。

今、納豆のさまざまな健康効果が再注目されています！

さまざまな有害菌の繁殖を抑制

納豆には、優れた殺菌作用・抗ウイルス作用があることが古くから知られています。コレラ菌、赤痢菌などの繁殖を抑制するという報告も古くからあります。納豆菌は他の菌とは比較にならないほどの速さで繁殖することが大きな理由です。そのため「納豆は副作用のない天然の抗生物質」ともいわれています。

更年期障害の症状を緩和

大豆に含まれるイソフラボンは、更年期以降に減少する女性ホルモン（エストロゲン）の分子構造に似ているため、更年期障害の症状を緩和する働きがあるとされています。このイソフラボンはそのままでは体内に吸収されにくいのですが、納豆菌の働きで吸収されやすい「大豆イソフラボン」に変わります。イソフラボンは大豆の胚芽部分に多く含まれて

腸内での発酵を進め、便通を促進

納豆菌は、生きたまま腸に到達して善玉菌として腸内の環境を整えます。腸内で善玉菌が増えると、便が軟らかく量が増えて便通が良くなるだけでなく、臭いも弱くなります。また善玉菌は食物繊維を餌とするため、食物繊維が多いほど増えやすいのですが、食物繊維が豊富な大豆を皮ごと食べられる納豆は、腸内環境を整えるのに最適な食品といえます。



率的に摂取できます。

「納豆菌」がさらに健康をバックアップ！

大豆を納豆に加工すると、納豆菌による発酵作用の働きで栄養価がアップします。発酵によってタンパク質が細かいアミノ酸に分解されるため、体内への吸収率がさらに高まるのです。納豆菌は活動しにくい環境になると休眠し、活動しやすい環境になると復活

2つのパワーで元気に美しく！

大豆の栄養パワー

- 若々しさを保つ：イソフラボン／サポニン／マグネシウム／食物繊維
- 整腸・ダイエット作用：レシチン／亜鉛
- 骨を元気に：タンパク質



納豆菌の発酵パワー

- タンパク質の吸収率が向上
- 腸内環境を整える
- 骨量低下を防ぐビタミン K2 を産出
- 病原菌に対する抗菌作用
- 動脈硬化の原因を抑制するとの報告あり
- 血管をしなやかにして免疫力を高める

納豆をおいしく健康的に食べるコツ

健康食材をちょい足して、もっと健康に！

キムチなどの発酵食品と併せて食べると、発酵パワーの相乗効果が期待できます。卵かけご飯に納豆を加えればタンパク質がさらに豊富になります。納豆のにおいが苦手な方は、においのコーティング効果のある乳製品と組み合わせると食べやすいでしょう。意外なところでは、アイスクリームに混ぜると納豆のにおいの存在感が消え、粘りが増えておいしさがアップします。納豆牛乳茶漬けなどもお勧めです。



毎日続けて食べることが大切

食品から摂取した善玉菌は腸内には1日ほどしか定着しないので、毎日取ることが大切です。納豆菌は乾燥に強いので、片栗粉をまぶして天日で数日干した「干し納豆」にすれば、長期の旅行などにも持って行けます。女性にうれしい栄養成分がたっぷりの納豆を毎日食べて、日々を健康に過ごしましょう。



あきたこまちの新米を子どもたちに送りました。おいしい笑顔になってくれたらいいなあと思っています。

(能代市 佐藤 素子さん)

美人を育てる秋田米「あきたこまち」の粘りとおいしさが、笑顔にしてくれると思います。

今年の風の松原の「マムシ草」は猛暑のせい、赤い実が付いたのが2〜3本と不作で、今まで何年もなるが初めてである。最近クマが現われて風の松原には入っていない。早く入ることが出来る事を祈っている。

(能代市 田中 武さん)

森林浴と植物観察が楽しめる風の松原にまさかのクマ出没、ビックリです。早く散策を楽しむことが出来ればよいですね。

「感謝の秋」今年の「畑作」は春の低温、夏の酷暑、豪雨、秋の日照不足と、野菜さん達には育ちづらい環境だったのに、我が家ではどうにか四季折々の野菜を頂きました。ちなみに大根1本300円とは驚きです。

川柳：値上げ秋 自獲り野菜に 感謝して

(二ツ井町 山谷 肇子さん)

今年全般に野菜が高騰しています。これから鍋物のシーズン真っ盛りですが、鍋物定番の白菜やねぎなど高騰、落ち着くと良いですね。

毎日、熊のニュースばかりで、栗の木や柿の木のそばを通らないよう廻りをキョロキョロ見ながら外の散歩していますが、楽しくありません。私は持病があって集会的な場所、人混みを避けています。ワクチン受けれないから免疫力がないので！

JAさんから年金友の会のプレゼント頂きました。プレゼントの方がとてもうれしいです。健康な人たちは、日帰り旅行うれいでしょうが、私はうらやましいです。

(ペンネーム こはぜさん)

年金友の会会員様へのプレゼント、他の方からも大変喜ばれております。

今年も近所の人から「サキホコレ」をおすそ分けしてもらいました。家族でゆっくり味わいたいです。

(ペンネーム くま子さん)

まだ「サキホコレ」食べたことがありません。私もじっくり味わってみたいものです。

寒くなってくると妙に夏が思い出されます。今年も能代の大火火に始まり、小規模ではあるが今年で最後の八峰町雄島花火、森岳温泉まつり花火、そして二ツ井のきみ恋夏祭り花火、行く夏を惜し

む光のページで私たちを楽しませてくれた花火大会でした。

川柳：この夏は 異常気温と 熊の数

(二ツ井町 清水 博文さん)

間もなく冬本番。今年は暖冬となり、雪が少ない傾向との予想のようですが、異常気象の昨今、最新の気象情報に注意が必要です。

今月も残すところ、あと二ヶ月。新米でだまご餅を作って食べました。モチモチしていて大変美味しかったです。次はきりたんぼ鍋にします。やっぱり秋田のお米は最高です!!

(ペンネーム ムーばばさん)

秋田の家庭の味。「半殺し」でモチモチのだまご鍋は大変美味しい。

10月15日に二ツ井マラソン大会、14日にテラノサウルス大会がありました。テラノサウルスは一生懸命走っているんですが、真つすくには行けません。皆大笑い。久しぶりの賑わいで楽しかった。

(二ツ井町 秋林ミチ子さん)

米国発祥のユニークなテラノサウルスレース。全力疾走の様子が面白い!

ヒマな時間を利用して健康教室にも通っていたり、1・2・1・2ウォーキングなど運動にも心がけていますが、クマ騒動で一部が中止となりおっかなビックリです。

(能代市 白井 準一さん)

健康も大事ですが、安全も大事です。クマ騒動早く沈静化してほしいものです。

「漢方での心養生」はとても貴重な事が書かれていて、本当に皆に知っていただきたい事だらけでした。皆が心も体も健康で長生きするためのページでした。このページをコピーして見てない人に配ろうと思っています。

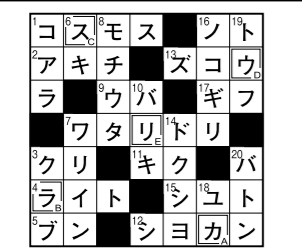
(ペンネーム 杉っこさん)

「心養生」とは日々の生活習慣や心のありようを見つめ直し、健康な状態を維持していくことなのですが、生活習慣を変えるのは中々難しい!

当選おめでとうございます

- 佐藤 素子さん(能代市) 田中 武さん(能代市)
- 山谷 肇子さん(二ツ井町) ペンネーム こはぜさん
- ペンネーム くまこさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。



先月号の答え
カラスウリ

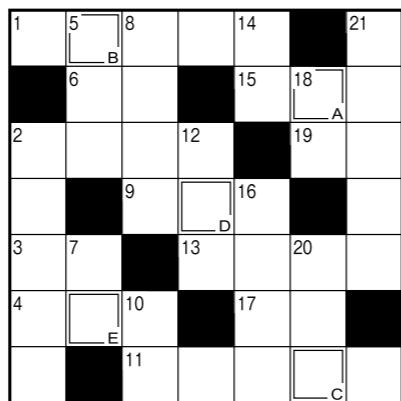
●応募方法
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
〒016-0102 能代市一本木47
JAあきた白神クイズ係

タテのカギ
02 日光の紅葉の名所。48個のカップがあります。
05 大敵、運転中は気を引き締めて白一に身を包んだ花嫁さん。
07 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種。
10 ハウスを使わず物を育てる栽培。
12 考えるときにひねるもの。
14 応用に移る前にしっかりと。
16 1カ月の後ろ3分の1。
18 ペンのキャップと呼ぶこともありま
す。
20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所。
21 2人でおそろいの服を着ます。

- ヨコのカギ
01. 甘柿の王様と呼ばれることもあります
 02. 屋内のこと。——派
 03. ポンレス——、——サンド
 04. 漢字では石榴、柘榴など書く果物
 06. たき火に手をかざして取ります
 09. 飲んで食べて話して楽しめます
 11. 山野で生まれ育ったヤマノイモ
 13. 奇術師が披露するもの
 15. ベンチよりふかふかしています
 17. 富士山の山頂を白くします
 19. 漬物やワインを詰めます

クロスワードパズル



答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は11月30日必着です)

科技高リポート ~届け科技高の魅力~ Vol.7

今回の製作担当生徒



★農業クラブ全国大会 熊本大会★

10月25・26日に九州の熊本県で行われた農業クラブ全国大会の農業鑑定競技会に、三年生活福祉科大塚晶さんと二年生物資源科鷲尾禮さんが出場してきました。

分野生活に出場した大塚さんは「初めて全国大会に出場して緊張もありましたが、楽しむことができました。今年例年よりも問題が難しく、悩む所もありましたが空欄が出来ないように頑張りました。」分野農業Aに出場した鷲尾さんは「短い時間でしたが、貴重な経験になりました。自己採点してみるとケアレスミスがいくつかあり、学校生活などでもしっかり確認し活かしていきたいと思いました。」と、私たちのインタビューに答えてくれました。

来年度の全国大会は、岩手県で行われるので上位入賞に期待したいです。



いよいよ本番当日!!



熊本大会キャラクター「クマツカ」



くまもとピース

★能代市産業フェア★

10月21・22日の2日間、能代市総合体育館で産業フェアが開催され、科技高のブースも設けていただきました。課題研究の内容を展示したり、農業科の農産物・加工品の販売、工業科による体験コーナーなど、普段科技高生が学んでいることを、多くの来場者に知ってもらえる良い機会になりました。両日とも農産物・加工品は開始30~40分程で完売し、体験コーナーの“UF0キャッチャー”と“セメントを使ったキャラクターマグネット作り”も行列ができる程の人気でした!農業と工業が一体となって学ぶ私たちの科技高をこれからもよろしくお祈いします!!



お客様を迎える準備万端!



シクラメンは大人気★



ありがとうございます!

ジャンボスイカ栽培

こんにちは!!今年の夏私たち農業クラブ員はジャンボスイカを栽培しました!去年のジャンボスイカは、小さくあまり育ちませんでしたが、今年は重さ8.5kgのジャンボスイカが育ちました。去年より大きく成長してくれたのでよかったです!栽培する時は、イタチやアナグマなどの害獣から守るために、隣にカボチャを植え、葉っぱで隠して栽培しました。もっと大きく育てる為に次回は、マルチを張ったり、農業用資材を使って今年よりも大きなスイカを育てたいと思います!!



能代警察署からのお願い!!

使い残した肥料や農薬を野積みしていませんか？

～農閑期における肥料等の適正保管のお願い～

市販の肥料や農薬等の中には**爆発物の原料**となり得るものがあります。

使い残した肥料や農薬がありましたら、以下の点に注意して、適正な保管をお願いします。

1. 野積みしない
2. 鍵のかかる倉庫等に保管する
3. 盗難被害や紛失に気がついたときはすぐに警察へ連絡する



能代警察署 ☎0185-52-4311



水稻秋バラ散布受付中!!

J A あきた白神では、来年度の水稲作付向けに土壌改良資材『**混合リン肥新3号**』を10月中旬から散布を実施しています。毎年続発する異常気象、稲の登熟期にあたる夏場の異常高温に対する備えとして、土壌改良資材の投入が必要となります。

異常気象時に効果を発揮するのが「**けい酸**」であり、積極的に投入して気象変動に左右されない活力のある稲づくりを実施し、高品質・安定生産に努めましょう。

■混合りん肥の特長

- 初期生育の促進** ▶ 初期生育の悪い冷害年や、冷水がかりの水田、黒ボク水田などでは生育を促進する効果があります。
- 病害虫の軽減** ▶ 丈夫な茎や葉をつくるので、いもち病や病虫害などの被害を軽減する効果があります。
- 倒伏軽減** ▶ 下位節間の伸びを抑え、ガッチリ型の稲ができ、倒れにくくする効果があります。
- 登熟歩合の向上** ▶ 葉が直立するため受光態勢をよくなり、登熟向上に役立ちます。
- 秋落軽減** ▶ 根の酸化力を高め、根ぐされや秋落ちを軽減します。
- 冷害軽減** ▶ 根・葉・茎を丈夫にしますので、冷害対策に役立ちます。



【お問い合わせ先】
 経 済 課 0185-74-8347
 ニツ井配送センター 0185-73-2724
 藤里営農センター 0185-79-1644

遊休資産売却のお知らせ

当組合では、遊休不動産を売却いたします。購入希望者の方は、下記の不動産売却案内と現地を確認の上お問い合わせ下さい。

【物件名】旧常盤支店跡地
 【所在地】能代市常盤字町辺66-2
 【地 目】宅地
 【地 積】1,318.19㎡
 【現 状】更地



【物件名】旧富根支店
 旧富根倉庫
 【所在地】能代市ニツ井町飛根字
 町頭5-2
 【地 目】宅地、倉庫
 【地 積】4,094.39㎡
 【現 状】更地、倉庫

【物件名】旧舞茸センター跡地
 【所在地】山本郡藤里町粕毛字春
 日野135
 【地 目】宅地
 【地 積】1,408.59㎡
 【現 状】更地



【お問い合わせ先】
 企画管理部企画管理課 電話番号0185-58-3000

行事予定

11月22日 第11回監事会
「あきたこまちR」研修会

11月29日 第12回理事会

JA概況

JA概況	R5年10月末	R4年10月末
貯金	449億7,146万円	446億1,281万円
貸出金	62億9,675万円	64億2,489万円
出資金	19億5,996万円	20億935万円
正組合員	3,354人	3,466人
正組合員戸数	3,242戸	3,348戸
准組合員(個人)	3,402人	3,399人
准組合員(団体)	146	146

青果物販売実績

青果物販売高	R5年10月末	R4年10月末
白神ねぎ	112,821万円	119,752万円
白神山うど	644万円	1,422万円
白神みょうが	1,934万円	5,782万円
白神きゃべつ	7,377万円	6,453万円
アスパラガス	199万円	307万円
その他	6,752万円	8,644万円
青果物合計	129,727万円	142,360万円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
☎0120-411-180

JAカード一体型をなくしたとき
☎0120-159-674

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター
☎0120-258-931

◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

10月の理事会

10月26日開催

【報告事項】

- ◇庶務行事について
- ◇9月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇コンプライアンス関係点検結果報告並びに改善方針について
- ◇事務ミス等の発生状況について
- ◇クロスチェックの結果について
- ◇職員採用内定者決定について
- ◇内部監査の結果について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇令和5年度第2四半期余裕金運用状況報告書について
- ◇令和5年産米集荷実績について
- ◇令和5年度カドミウム分析結果の中間報告について

【案件】

- ◇令和5年度上半期決算について
- ◇出資口数の減少について
- ◇職制規程の一部変更について
- ◇令和5年度第3四半期余裕金運用方針・計画について
- ◇大口貸付者決定について
- ◇理事と組合間の利益相反契約の承認について
- ◇令和5年産JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準の開示について
- ◇令和5年産水稻種子仮渡金について
- ◇福祉専任職員給与規程の一部変更について

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先(フリーダイヤル)
0120-918-371

家族葬ハウス Villa di memoria クオーレみたねファミリアM

11月20日 営業開始

見学会 [予約不要]

ファミリアM隣(三種町鶴川)
11月18日(土) 10:00~16:00
(最終入館15:30)

お気軽にお越しください



写真はイメージです

安置から少人数の葬儀まで、ご遺族と一緒に滞在できる施設です。葬儀の規模によりクオーレみたねもご利用いただけます。

JA葬祭「みどりの会」入会金10,000円(税込)のみでご家族皆様生涯会員

TEL.0185-54-3004 能代市字五雲16-3 クオーレみたね 検索

11月23日はのしろねぎらいの日

～ねぎらいの心を大切なひとに～

11月18日(土)～23日(木)

下記店舗にて「能代ねぎらいの日」を開催します!

- 能代ねぎらいの日 白神ねぎ販売店
 - いとく 能代ショッピングセンター ほかに県内いとく店
 - タカヤナギ グランマート・イーストモール(大仙市) ほかにグランマート各店
 - テラタ バイパス店(能代市) 天王店(湯上市) 鹿渡店(三種町)
 - イオン イオンスタイル御所野(秋田市) ほかに県内8店
- 白神ねぎのん・白神ねぎガール登場日時
 - いとく能代ショッピングセンター(アクロス内) 18日(土) 11:00~11:30
 - テラタ能代バイパス店 18日(土) 14:00~14:30
 - イオンスタイル御所野 19日(日) 11:00~11:30, 14:00~14:30

11月18日(土)～23日(木)まで、県内直販店(いとく・グランマート・テラタ・イオン)にて「ねぎらいの日」コーナーを設置します。18日(土)・19日(日)には白神ねぎのんが登場します。ぜひ会いに来てください。
お問い合わせ/ 能代市農林水産部ねぎ課 (TEL: 0185-74-5888)

JAバンク

すでに年金を受給されている方へ お手続きは簡単!

年金のお受取りはJAで。

【意外と便利】年金を引き出すのに時間外手数料とられるなんて……

【親切丁寧】いつも窓口が混んでいて……

【身近な!】もっとATMが、近くにあってなあ……

JAのATMなら、終日、入出金手数料無料です。セブン-イレブン(セブン銀行)・三菱東京UFJ銀行のATMでも、平日昼間お引出手数料無料です。

JAなら窓口でもスムーズにお受取りいただけます。

JAのATMはもちろん、セブン-イレブン(セブン銀行)をはじめ、全国の銀行・ゆうちょ銀行のATMでも、ご利用いただけます。

【お問い合わせ先】

本店・金融課	0185-74-8441
のしろ北支店	0185-52-6326
二ツ井支店	0185-73-5700
藤里支店	0185-79-1145

はじめて年金を受給される方へ

こんなに便利! JAの年金お受取り!

- 年金の支払日になりますと、あなたのご指定口座へ安全・確実に振込まれます。
- 年金の専門家である社会保険労務士による年金相談会等を実施し、安心のセカンドライフをサポートします。

エーコープ商品で簡単クッキング



エーコープマーク品はJ Aグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。食品を中心に1,000アイテムを超える商品を取り揃えております。

今年度の広報しらかみでは、そんなエーコープ商品と地域の伝統食や食文化を後世に伝えるJ Aあきた白神女性部がコラボ。お手軽で試したくなるレシピをご紹介します。

さつまいもコロッケ



■材 料

さつまいも……………700 g	塩こしょう……………少々
こめ油……………150cc	塩……………ひとつまみ
ソーメン……………2束	マヨネーズ……………大さじ1
小麦粉……………大さじ4	水……………大さじ5

■作り方

- 準備…ソーメンは手で細かく刻んで寄せておく。
- (1)さつまいもの皮をむいて煮る。竹串が通るくらいになったら水分を飛ばす。
 - (2)(1)が温かい内に塩こしょう、塩、マヨネーズを入れ、細かく潰して粗熱を取る。
 - (3)水で溶いた小麦粉に、一口大に成形した(2)を付け、刻んだソーメンをまぶす。
 - (4)フライパンにこめ油を注ぎ(3)を入れる。まぶしたソーメンがきつね色になったら取り出す。
 - (5)器に盛りつけ、野菜を添えて完成です。
- ※さつまいもは粗目に潰すと、ホクホク感を楽しむことができます。夏に余ったソーメンがあったら、是非お試しを！

■材 料

もち米粉……………1カップ	水……………1カップ
上白糖……………1カップ	片栗粉……………適量
こしあん……………適量	きな粉……………適量
黒すりごま……………適量	

■作り方

- (1)もち米粉、上白糖、水をボウルに入れてダマがなくなるまで混ぜる。
 - (2)(1)を600Wのレンジで5分加熱する。まだ白さが残っている場合は、もう一度1分～2分ほどレンジで加熱する。(生地が半透明になればOK)
 - (3)片栗粉を薄く広げたバットに(2)を入れ、手につかないよう全体に片栗粉をまぶす。
 - (4)適当な大きさに成形し皿に盛りつける。
 - (5)盛りつけた餅の上にこし餡、きな粉、黒すりごまをのせて出来上がり。
- ※電子レンジで5分チンするだけ。簡単にモチモチのお餅が作れます。

三色餅



今回使用した

 エーコープ商品はこちら!!



お求めは、JAあきた白神生活課
☎0185-74-8348 まで

編集後記

種苗交換会も終わり、本格的な冬到来もすぐそこまで来ています。寒くなってくると気になることのひとつが雪です。スキーやスノーボーなど雪を楽しむにしている方もいれば、毎日の雪かきの為にすでに準備している方もいると思います。

今年には異常気象により酷暑でした。さて冬はどうなる?と思いネット検索したら、エルニーニョが発生して例年より暖かくなる予想となっているようです。しかし油断大敵。今年には異常気象です。暖冬予想でも、最新情報は要チェックしながら、毎日の雪かきを覚悟し、寒い冬に対する心の準備をしております。

(山須田)