

十月

2023 vol.300

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



自己改革 実践中!



特集

地区別座談会を開催

～組合員の皆様のご意見・ご要望～

JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい

～組合員の皆様のご意見・ご要望～

令和5年9月座談会



9月8日から13日まで管内の36会場で、令和5年度地区別座談会が開催されました。

各地区の組合員194名が参加し、JAグループ秋田組織再編構想や、令和5年産米の集荷・販売方針等について報告した後、意見交換を行いました。

参加者からいただきました貴重なご意見・ご要望・ご質問をQ & A方式でご報告させていただきます。質問事項が重複・類似した案件については集約し回答させていただいております。

※各項に標記している㊤、㊦、㊧、㊨はご意見、ご要望のあった各管轄店舗を表しています。
㊤=本店 ㊦=のしろ北支店 ㊧=二ツ井支店 ㊨=藤里支店

Q ご意見・ご要望・ご質問
A 回答・対応

Q 得向上を目指す・努めるとの説明が抽象的である。具体的な根拠は何か。避けられない合併で

A 今後、農業振興計画について、より深く協議を行う予定となっております。協議結果において、具体的な組合員メリットが見出せない場合には、離脱も視野に入れて協議してまいります。

Q 県内JAの多くが全農概算金からJA手数料見合い額を差し引いた概算金を設定しておりますが、当JAでは全農概算金に上乗せした独自の概算金を設定しております。今後、直接販売米の交渉を進め、速やかに追加払い

Q 米概算金について、JA独自の加算を多くして欲しい。

令和5年産米の集荷・販売方針、令和6年産米の方針について

Q 組合員の皆様にご不便をお掛けしないよう対策も含め慎重に協議してまいります。

Q ワークが悪くなる。施設が1か所に偏り、組合員が遠方まで足を運ばなければならなくなるのではないかと。先に立つ人によって心配である。

Q 組合員の皆様にご不便をお掛けしないよう対策も含め慎重に協議してまいります。

Q 合併するとJAのフットワークが悪くなる。施設が1か所に偏り、組合員が遠方まで足を運ばなければならなくなるのではないかと。先に立つ人によって心配である。

Q 組合員の皆様にご不便をお掛けしないよう対策も含め慎重に協議してまいります。

Q 合併するとJAのフットワークが悪くなる。施設が1か所に偏り、組合員が遠方まで足を運ばなければならなくなるのではないかと。先に立つ人によって心配である。

Q 組織再編推進協議会に移行しても、最終的な判断は令和6年10月の理事会になるのか。そのタイミングでの離脱は可能なのか。

A 組織再編推進協議会に移行しても、最終的な判断は令和6年10月の理事会になるのか。そのタイミングでの離脱は可能なのか。

Q 合併後の総代数は決まっているが、各地区への割振りはどうなるのか。

A 合併後の総代数については、組合員数割としてございます。

Q 合併後の総代数は決まっているが、各地区への割振りはどうなるのか。

A 合併後の総代数については、組合員数割としてございます。

JAグループ秋田 組織再編構想について

Q 合併は決定事項なのか。合併したなら小規模農家にもメリットが出るようにして欲しい。

A 合併は決定事項ではございません。今後もメリット創出のため、慎重に協議してまいります。

Q 合併の進捗状況が思わしくないように感じる。本当にスケジュールとおり合併できるのか。

A 現在、お示ししましたスケジュールで協議を進めてまいります。

Q 合併がまとまらない問題点はなにか。他県でも県一JAがあるのでそれを参考にすれば3年もかからないのではないかと。

A 組織再編の協議を重ねていく過程で、コロナ禍、さらには世界的な政情不安による社会・経済状況の激変等、当初想定

Q 最終判断は、令和6年12月開催予定の合併総代会となるのか。

A 最終判断は、令和6年12月開催予定の合併総代会となるのか。

Contents

- 02 特集 地区別座談会を開催 ～組合員の皆様のご意見・ご要望～
- 06 あきた白神トピックス
- 08 営農情報 ～稲作・畑作～
- 10 漢方で心の養生
- 12 能代科学技術高校リポート
- 13 おたより・クロスワード
- 14 福祉介護課だより
- 15 令和6年度分軽油引取税免税(農業用)交付申請の集合(仮)受付について
- 16 JAあきた白神からのお知らせ
- 20 エーコープ商品で簡単クッキング

ができるよう努めてまいります。

Q サキホコレに対して、県北の対策はないのか。サキホコレの栽培基準を見直して、県北でも栽培できるようにしてはどうか。^④

A 現在、作付推奨地域への編入判定に必要な生育データや品質・食味データ等を収集するため栽培試験を実施しております。実施期間は令和3～5年までの3



年間で、作付推奨地域への編入が決めれば栽培することが可能となります。

Q こまちRについて、カドミ対策の結果は出ているのか。また、いつから切替し、値段はどうなるのか。^①

A 秋田県内の現地圃場で試験した結果、玄米カドミウム濃度はあきたこまちより著しく低く、基準値を大きく下回る結果が出ております。令和6年度より採種圃での種子生産が開始され、令和7年度より全面切替となります。

令和5年度カントリーヘルベーターの稼働について

Q 白神CEか大潟村CEかどちらに搬送になるのか連絡してほしい。^①

A 今年度から大潟村CEへ搬入したものについても「荷受明細票」を発行しておりますので、そちらでご確認願います。

Q 大潟村CEへの搬送に伴い、精算が遅れる理由はなにか。また、要因が人員体制によるもの

Q 二ツ井・藤里地区が大潟村CEへの搬送となるのか。

どこの地区が搬送となる等の考え方はあるのか。あるのであれば、交代で受け入れしてほしい。^①

A 大潟村CEへの搬入は不特定の搬送となっております。

荷受量が多く過稼働となる場合はCEを含め各中継基地から搬送しておりますので、特定の地区からの搬送ということはございません。スタンドバックの回転率が悪い。不良品もある。客足の逃げないような対応をしてほしい。^①

A 今年度は50枚更新しております。次年度以降も更新・修理しながら対応してまいります。

令和6年度用 営農資材予約注文について

Q 農業の価格について、稲作には同じであるが、畑作用に価格差がある。畑作用について、部会加入者が優遇されることは疑問に思う。^④

A 現在、高校生への農業新聞提供や小学生を対象とした学校農園、農作業体験や園芸メカ団地の施設見学等、将来の就農を目指した活動を行っております。今後も関係機関と協力しながら活動を行ってまいりますし、活動に際し農家の皆さまのご協力をお願いいたします。

買い物かご等の一時保留となるシステムにできないか。^④

A 商品を選択し数量を入力後、「JAに注文する」を押しただくことで始めて注文となります。操作の簡略化を考慮し、カート等を省略させて頂いております。ご注文後については、「ご注文内容の確認・修正」の画面がございますのでご確認ください。

夏のメンテナンス

Q 野菜センター真空予冷庫を改築してほしい。暑い中、パレットの上上げたままにしているところを見ると品質低下が懸念される。^④

A 真空予冷機・保冷庫の更新と併せ、荷受け場の増床も含め検討してまいります。

Q 今回の猛暑が毎年続くようであれば、ねぎの萎凋病等が心配で、何かしらの対策が必要ではないか。^④

A 軟腐病や萎凋病の多発は、猛暑だけが要因ではなく、前段の大雨被害による根傷みが起

A 複合経営の推進による農業所得向上に向けたコスト削減の一貫として、このような施策に取り組んでおりますのでご理解の程宜しくお願致します。

Q 肥料・農業の注文書について、複写がなくなり控が手元にならないので確認できない。^④

A 肥料農業の注文書は、切り取らずにご自身の控えとして保管して下さい。Web注文画面では、最新の注文内容と昨年度の注文内容をご確認いただけます。Webが不慣れな方や、スマホやパソコンがない方はTACへお問合せをお願い致します。

Q 肥料高騰対策の支払いが購買貸越精算日を超える場合は、精算日延長を検討できないか。^④

A 状況を注視しながら、購買貸越の精算日を超える場合については、精算日の延長も検討してまいります。

Q Web注文システムの仕様について、商品選択イコール注文になるのではなく、カート・



であれば、一定期間中ではあるのですが、24時間体制で人員を充ててほしい。^{①、④}

A 白神CEフル稼働中は、大潟村CE搬入分の自主検査ができないため、CE稼働終了後もしくは荷受け減少期からの作業となります。できるだけ早期に精算するよう取り組んでまいりますのでご理解願います。

因となっております。基本的な排水対策はもちろんのこと、輪作をすることで土壌病害密度を低下させることが重要と思われれます。今後関係機関と連携しながら対策等の情報発信に努めてまいります。
Q 若い人がJAに興味が出るようにしてほしい。住宅ローンの金利も低いし良い金融機関と思う。^④

A 地域・利用者の皆様にこれまでに以上に興味を持っていただけるようなイベントの開催や、より利用しやすい商品・サービスの提供を積極的に行ってまいります。

Q 買収米やくず米でのインボイス制度の関係は。^①

A 共同計算ではない買収米や網下米等は特例措置に該当しないため、JAの仕入れ消費税控除が80%となりますが、生産者のインボイス登録の有無による価格差は設けないものとし、対応してまいります。

Q 農業後継者を増やすためにJAで手伝いや色々な企画をしていただきたい。^④





稲を大切に刈り取る児童

稲刈り楽しく ～藤里学園児童、初体験～

藤里学園の5年生15人は9月25日、地元農家の圃場で稲刈りを体験しました。農業への関心を高めてもらおうと、食育活動の一環として行われているもので、5月に田植えした圃場で、鎌を使って初めて稲の手刈り作業を行いました。農家の指導を受けながら、児童は初めて持つ鎌に戸惑いながらも順調に刈り進め、稲刈りを楽しんでおりました。刈り取った稲は精米した後、1kgずつ児童に配る予定で、新米を食べるのを楽しみにしております。

(表紙：藤里学園5年生児童)

米づくりを身近に ～ニツ井小稲刈り体験～

ニツ井小学校5年生は10月3日、青年部ニツ井支部の部長が管理する圃場で稲刈り体験学習を行いました。地域貢献活動・食農教育活動の促進として「米づくりを身近に感じてほしい」と青年部員が講師となり、児童たちに稲刈りを教えました。ニツ井小は総合的な学習の授業として、田植えから収穫までの経過を観察し、稲刈り体験を行ったもので、参加した児童は「サクサク刈れて楽しい」と、鎌の扱いに注意しながらも稲刈り体験を楽しんでいました。



青年部員の指導で稲刈りを満喫する児童



ベスト4に入った向能代ファイターズスポーツ少年団

JA共済学童野球大会

～向能代ファイターズ 準決勝で惜敗～

第21回JA共済学童野球大会が9月30日、10月1日の両日秋田市で開かれ、当JA代表として出場した向能代ファイターズが準決勝で惜敗したもののベスト4入りしました。JA共済の地域貢献活動の一環として開催されているもので、県内12JA代表チームのスポーツ少年団の児童が参加し、熱戦が繰り広げられました。開会式では主将の山崎大河くんが力強く選手宣誓を行い、大会がスタート。保護者らの応援も熱が入り会場は熱気に包まれていました。試合結果は次のとおり。
○2回戦（1回戦シード）
向能代ファイターズ7ー6 森吉野球（JA秋田たかのす）
○準決勝
天王ヴィクトリースJA秋田なまはげ4ー2向能代ファイターズ



選手宣誓を行った主将の山崎くん



さつまいもの生育状況を学ぶ児童

農業の大切さを伝えたい ～淳城西小畑作体験～

女性部能代支部は9月28日、淳城西小5年生を対象に今年度4回目の畑作体験を行いました。当日はさつまいもとねぎの収穫体験の予定でしたが、天候不順により、資材倉庫内の農業の課外授業に変更し、さつまいもとねぎの生育について、女性部と農業技術センター長が説明し、児童たちは農業の大切さを学びました。また、女性部は29日に収穫したさつまいもを学校で「蒸かしいも」と「大学いも」に調理し振る舞い、児童たちは笑顔で頬張っていました。



カウンター（窓口）で窓口対応を実演

共済窓口コンテスト ～対応力向上へ～

全共連主催の全県スマイルサポーター窓口対応コンテストが9月20日行われ、当JAから本店とニツ井支店の共済窓口担当者が参加しました。日常の窓口業務で培った知識を発揮して、顧客対応力・セールス力の向上を図ることを目的とし実施。外部委託した審査員が各店舗を訪問し、実際に業務を行っている窓口で実践ロールプレイングを実施し評価を受けました。実施内容の講評や優良事例は11月に全体共有を図ることになっており、更なる窓口対応力向上に取組んでまいります。

県JA女性大会・家の光大会 ～活動の輪拡大へ～

秋田県JA女性大会並びに秋田県家の光大会が9月12日開催され、当JA女性部から18名が参加しました。JA女性組織が、積極的に地域・JAとともに活躍し続けるよう、県内の活動事例や家の光記事活用発表を通じて取り組みを学ぶとともに部員の意思を結集する場として開催されているものです。県内5JAの女性部員より女性組織活動の体験や、雑誌「家の光」の記事活用体験が発表され、一層活動の輪を広げることが確認しました。



綱領唱和を唱える女性部員

受検組合長会議 ～米の概算金報告～

受検組合長会議が9月14日、管内3地区で一斉に開催されました。会議では令和5年産米の概算金・買取価格を説明した後、刈取り適期の目安を呼び掛け、各項目に従い留意点などを確認しました。令和5年産米の概算金は、1等60kg当たり「あきたこまち」が、前年より千二百円増の一万二千三百円、買取米を一万二千六百円としました。当JAでは生産者の力を結集して、令和5年度の集荷目標24万俵の達成に向け取り組んでおります。



米の全量集荷に向けあいさつする組合長

畑作

白神ねぎ

- 長ねぎ栽培について
稲刈り後の病害虫防除を行いましょ!!
- べと・さび病
今年べと・さび病が多発した(梅雨時期)圃場の周辺では再発する可能性があります。
気温が徐々に涼しくなると、病害が発生しやすい条件となりますのでご注意ください。
- 黒斑・葉枯病(黄色斑紋病斑(マダラ模様))
葉先枯れや病害痕、虫の食害痕等に黒斑・葉枯病が発生しています。
気温の低下と共に、葉枯病は黄色斑紋病斑(マダラ模様)になるので防除が必要です。

また、収穫遅れが発生を助長します。
○ネギアザミウマ
8月が猛暑・干ばつで推移したことで多発傾向にあります。
発生が多い場合は薬剤散布間隔を7~10日に詰めて、2~3回防除します。
○シロイチモジヨトウ
今年発生が多く見られています。
幼虫は葉の表皮を食害し、短時間で葉身内に食入し、表皮を残して食害するため葉身が白く透けて見えます。
見つけしだい捕殺するとともに、老齢幼虫になると薬剤の防除効果が劣るので、若齢幼虫のうちに防除します。

白神山うど

- 山うど栽培について
茎葉の刈り取り(11月中旬~)
・茎葉の刈り取りは低温に遭遇し、茎葉が十分黄化して茎が空洞化した頃に茎葉の刈り取り作業を行って下さい。

枯れ上がりが遅いほど休眠覚醒までに時間を要するため注意が必要です。
株の掘り取り(11月下旬~12月中旬)
・掘り取り時に土を落とし、霜害に遭わないようその日の内に搬出する。搬出後は、ジベレリンの効果を上げるため、根株の土を洗い流した後、株が白くなる程度乾かす。

稲作

営農情報

来年の稲づくりは今秋から

□あきた白神米の品質・食味向上は土づくりから□

土づくりは、必ず実施すべき基本技術であり、土づくりを実施しない圃場では高品質・良食味米の安定生産を行うことはできません。

登熟期間の根の活力低下による養水分吸収量の低下は、登熟に大きな影響を及ぼします。このため、根を健全に保ち根域を深く拡大させ、生育途中の急激な葉色低下や生育の停滞を防ぎ、登熟後半まで根の養水分吸収能力や光合成能力を高く持続させる土づくりの技術は、高品質・良食味米の安定生産にとって必須の技術です。

□土改材肥料散布+秋耕起のすすめ□

稲刈り終了後、土壌改良資材を散布し耕起を行えば翌年の土づくり肥料を省略できるほか、稲わらの腐熟が進み、わらの浮きや残った多年生雑草が、新たに地下に繁殖体を作るのを防ぐため、翌年の雑草・病害虫の抑制に効果があります。



| | | | |
|-----|---------|--|---|
| 第5部 | 花き | 1類 切花 2類 枝物 3類 鉢物 4類 種苗 | 1類 野菜種子及び苗類 種子は2デシリットル (ただし大粒の種子は1リットル、苗は2株) (ただし大粒の種子は1リットル、苗は2株) |
| 第6部 | 農林園芸加工品 | 1類 農林園芸加工品 包装または出荷単位2個 (ただし漬物のパックについては3個) | |
| 第7部 | 畜産品及び飼料 | 1類 畜産品及び加工品 食肉加工品包装又は出荷単位2個、蜂蜜広口瓶 2本、鶏卵2パック又は出荷箱1箱 2類 飼料用とうもろこし5本、サイレージ・乾牧草 2キログラム | |
| 第8部 | 林産品 | 1類 きのこ 3パック(各100グラム)、 乾しいたけ1袋(200グラム) | |

| | | | |
|-----|-----------|--|--|
| 第1部 | 水稲 | 1類 水稲 2類 水稲グループ 3品種で1組(1品種2把各5株) | |
| 第2部 | 畑作物及び工芸作物 | 1類 大豆 2類 穀(麦含む) 3類 いも | |
| 第3部 | 果樹 | 1類 果樹 2類 果実グループ 3類 果実包装 4類 野菜 | |
| 第4部 | 野菜 | 1類 野菜 2類 果実包装 3類 果実包装 4類 野菜 | |

秋田県種苗交換会の 出品物を募集します!

受付日時..令和5年10月29日(日) 9:00~15:00
受付場所..能代営農センター・ニッ井営農センター!
藤里営農センター!

漢方で心の養生

漢方には、人間本来の健康を体现するための知恵が詰まっています。「元気で長生き」のためには、精神(メンタル)と血の全身循環の両方の役割を担う「心」の養生が最も大切だとされています。

取材協力：兼日本堂
https://www.nihondo.co.jp/
監修：鈴木養平(すずき ようへい)

日本漢方養生学協会理事長、薬剤師。兼日本漢方スクールの講師としてセミナーや講演活動を行う一方で、雑誌・本の監修、企業の商品開発に携わる。著書に『わがまま養生訓』(フォレスト出版)

イラスト：小林裕美子

第1章 食生活で養生

五味を意識して食材を選ぼう

食事は一つの味に偏ることなく、五味(酸、苦、甘、辛、塩気)をバランス良く少しずつ食べることが大切です。

「苦味」は体内の熱を冷まし、

中でも「苦味」には体内の熱を冷まし、解毒して外に出す働きがあります。発熱やのぼせ、便秘にも有効です。

(代表的な食材「セロリ、ピーマン、緑茶、シユンギク、ギンナンなど」)

心には精神や意識のコントロールと、血を全身に送るポンプの役割があります。心が乱れて緊張や不安が強くなり、落ち着かないときは「赤い食材」で血を補います。

(代表的な食材「ナツメ、クコの実、ニンジン、赤身の肉、レバーなど」)

寒い冬には「黒い食材」

冬は寒さによって腎臓の働きが低下するので、それを補うために「黒い食材」を積極的に取り入れます。

(代表的な食材「黒ゴマ、黒キクラゲ、黒豆、黒米、シイタケ、黒糖、ヒジキなど」)

スープや鍋物で体を内側から温めるのも効果的です。牛肉、豚肉、鶏肉、エビ、タマネギ、ニラ、カボチャ、クルミといった食材を積極的に取ると良いでしょう。レーズンなどのドライフルーツやナッツ類な

ど、種や実の食べ物も体を潤してくれるので、種や実の食べ物も体を潤してくれるので、

「しっかりとよくかんで食べる」

食事をするときはしっかりとよくかんで唾液を出すことが大切です。唾液には消化酵素やホルモンが含まれており、消化や味覚を助けるだけでなく、殺菌効果や老化予防の働きもあります。唾液はダイエツトにもつながります。アミラーゼという酵素の一つが栄養の吸収、分解、燃焼、排せつなどをスムーズに進める触媒の役目を果たすので、



ですが、よくかむことでその分泌が促進され、糖質(炭水化物)を分解してくれるので、食事と十分なそしやくはセツトだと考えてください。決して早食いはせず、ひと口30回、しっかりとよくかんで食べましょう。

第2章 日常生活で養生

朝を大切に、日々の変化を楽しもう

体は睡眠中にリセットされるため、寝ることも大事な養生です。睡眠の質が良いと自律神経やホルモンバランスが整い、肌の調子も良くなります。睡眠の質を高めるためには、時間に余裕を持って食事をする必要があります。夕食後すぐに寝ると消化に負担がかかります。夜ぐっすり眠るためにも、昼はしっかりと活動することが大切です。できるだけ昼寝はしないこと。眠り過ぎると生気がみなぎらなくなるからです。そもそも養生において、睡眠欲は抑えるべき要素の一つです。昼と夜のメリハリをつけて、質の良い睡眠を心がけましょう。そして、起床したらすぐに窓を開けて深呼吸

し、一日のエネルギーを蓄えることをお勧めします。

一方、心の養生には「人生を楽しむ」という行為や感情も挙げられます。これには特別なことは何もありません。本を読み、歌を聴き、香りを楽しみ、自然の景色を眺め、月や花を観賞し、植物を慈しみ、季節の移りや味を味わい、庭で取れた野菜を煮て食す。これらは全て心を楽しませ、養う助けになります。

私たちの国には、四季折々の楽しみや日々の変化があります。身の周りの小さなことにも興味を持って年を重ねていけば、楽しく長生きできるでしょう。

第3章 体を動かして養生

毎日続けられれば気が巡り、病の予防にも

漢方の体操療法に「導引法」というものがあります。導引とは深呼吸とセルフマッサージを組み合わせたもので、気の流れを活発にして健康的な体をつくる働きがあります。ここでは、基本の導引の中から全身・頭・足の動作を紹介しましょう。

貝原益軒の「養生訓」には、「早朝に起床した後、一方の手で足の五指を握り、もう一方の手で足裏の中心部をしっかりとさする。こうして足の裏が熱くなれば、両手で足の指を動かす」とも書かれています。

ここでのポイントは、早朝に行うこと

歩いて、体を動かすように」とあります。食後すぐにパソコンに向かったり、テレビの前に座りつ放しになるのでは

なく、家の周りを軽くウォーキングするなど、少しでも体を動かすように意識しましょう。

頭の体操

- 1 両手を組む。
- 2 組んだ両手を左に引き、頭は右に回す。
- 3 組んだ両手を右に引き、頭は左に回す。

これを3回行う

体の体操

- 1 起き上がる前に、布団の中で両足をぐーっと伸ばす。
- 2 深呼吸して、睡眠中に体内にたまった濁った気を吐き出す。
- 3 起き上がって、布団の上に正座する。
- 4 両手の指を組み合わせたら裏返して前に突き出し、頭を上に向けて、そのまま頭上を持っていく。

足の体操

- 1 太ももと膝をなで下ろす。
- 2 手を組んで、足三里のつぼ(膝頭の下)を抱え、足は前方に踏み出すように、手はおなか側に引く。左右とも何回か行い、最後に左右の手で左右のすねとふくらはぎをなで下ろす。

貝原益軒と『養生訓』

人生50年だった江戸時代、儒学者で本草学現代の医薬学)の権威でもあった貝原益軒は、85歳まで現役で元気に過ごしました。『どうすれば一生健康で長生きできるのか』について、自身の体験と知識をまとめた『養生訓』は、当時のベストセラーでした。漢方の考え方にも通じる内容のこの本は、今でも多くの人に読み継がれ実践されています。

能代松陽高校書道部の大書は、とても力強く本当に素晴らしい作品でした。元気の源「白神ねぎ」これから楽しみます。(ペンネーム 杉っこさん)

◎能代松陽高校書道部の大書は、本店1Fホールに展示しております。来店の際は、ぜひご覧ください。

わが家で作った枝豆をお盆に孫に持たせてやりました。おいしかったので、自分で学校の弁当に豆にしてごはんの上に並べて入れていったそうです。お昼に食べたらとてもおいしかったそうです。(能代市 大山 幸夫さん)

◎ご飯・炒め物・サラダ・ビールのつまみにと、枝豆は最高ですね。

白神の里「JAまつり」まだ行ったことが無いので、来年はぜひ参加してみたいです。

(ペンネーム スマイルさん)

◎来年も新たな催しを企画してまいりますので、ぜひご来場ください。

暑い夏が終わったようでホッとしたのも束の間、あと回しにしていた事を片づけますね。

(能代市 岩村 広子さん)

◎寒くなれば、行動が鈍くなります。本格的な冬の前にあと回しにしていた事の片付け、私も必要と感じています。

秋が駆け足でやってきます。その先の冬も?体調管理は十分に!

(ペンネーム グリババさん)

◎今年はや暖冬予想のようですが、インフル・コロナ、まだまだ体調管理に気を付けましょう。

2023「白神の里」JAまつりで「能代松陽高校書道部」による書道パフォーマンスが素晴らしい、目を見張りました。「雨風酷暑」の折、五穀豊穡の祈りが伝わってきました。

川柳:異常気象 いつまで続く 打つ手無し

(ニツ井町 山谷 肇子さん)

◎「雨過天晴」今年はや異常気象ですが、来年は良い気候になることを願っています。

物価が高くなり節約しながら生活しています。年金生活なので健康面も健康教室に心がけ通い、少ない預金も利率の高い機関に預けるなどを心がけております。

(能代市 白井 準一さん)

◎年金収入の中で物価高騰に対応するのはもはや限界です。物価に対する高騰対策何とかしてほしいものです。

9月上旬、能代市長寿いきが課より「敬老のお祝い」の文書が届きびっくり!!まだまだ若いと思っていましたが、体を動かす度に「よいしょ!!」の掛け声が自然と出てしまいます。素直に老人を受入れる時期が来たようです。市長やニツ井小3年生「やすすい みき」さんからのお祝いのお手紙を読み、改めて健康で頑張りようと思った次第です。

川柳:敬老の 明日を鍛える スクワット

五十肩 先生は私 七十五 (ニツ井町 清水 博文さん)

◎敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことが趣旨だそうです。「老人は「何歳から?」と思いついたら、65歳からと。まだまだ若い!

去 年鉢植えた (イチジク) に大きく実が付き、四一五日に一個ずつ収穫し美味しく頂いています。畑にあるのは水不足で良くありませんでした。鉢の方が管理しやすく作りやすかったです。

(ペンネーム イチジクさん)

◎イチジクは「不老長寿」と呼ばれるほど豊富な栄養素を含むフルーツだそうです。

近 所の人が実家を片付けるからほしいものがあつたら持ててと、手ぬぐい8枚もいただきました。簡単なパンツ2枚作ってはいたら軽くて快適。敬老記念、祝上棟、良い模様になりました。

(ニツ井町 秋林ミチ子さん)

◎手ぬぐいのリメイク最高ですね。

秋 彼岸だというのに、まだ暑い日が続きます。稲刈りも始まりましたが、今年のお米は大丈夫でしょうか?毎年JAから一等米を購入していますが、例年どおり良いお米であることをお祈りしています。(JAファンより)

(能代市 佐藤 陸美さん)

◎今年も美味しいお米が出来ましたので、ぜひご購入を!

J Aまつりに行きたかったな。色々な催し、感動して居ります。能代松陽高校の書道部の大書、すばらしく後ほど本店に寄らせていただきます。是非、拝見したいと思います。

(能代市 斎藤 ミツさん)

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

◎能代松陽高校書道部による力作、どうぞご覧ください。

科技高リポート ~最幸 jump into new world~ Vol.6



第3回 科技高祭!

9月30日に科技高祭(文化祭)がありました。今年は、新型コロナウイルスが5類に下がったことで、初めて制限のない一般公開がされました。

今年のテーマは「最幸~jump into new world~」でした!校内の装飾やクラスムービーは、文化祭テーマに沿って作られました。どれも、力作で思い出に残るものでした。



科技高祭



クラスミュージアムの様子



学芸展の様子

農業科展示

生物資源科では、学科展をしました。野菜・新米の販売やジャムなどの加工品の販売、古紙を集めた出来たトイレットペーパーなどを販売しました。

生活福祉科では、服のカプロジェクトと題して子供服の回収などを実施しました。



生物資源科展示の様子



販売の様子



たくさんのお客様が買ってくださいました

農業クラブ展示

農業クラブでは、農業鑑定協議会の模擬問題を10問用意し、一般の方や校内の生徒に解いてもらいました。全問正解した方には、昨年収穫したお米と今年収穫したお米の食べ比べセットをプレゼントしました。また、農業クラブの活動報告を模造紙にまとめ、展示しました。校外からのお客様だけでなく、工業科の生徒にも興味をもってもらえたようです★



農業鑑定協議会模擬問題参加中



シンキングタイム



採点の結果は...

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

| | | | |
|---|---|---|---|
| ス | キ | ツ | カ |
| キ | ロ | キ | ミ |
| ユ | カ | リ | ミ |
| ー | キ | ワ | ヨ |
| バ | イ | リ | ド |
| ナ | マ | ス | リ |
| カ | ホ | ゴ | フ |

先月号の答え
アキナス

●応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。応募に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
〒016-0102 能代市宇一本木47
JAあきた白神クイズ係

クロスワードパズル

| | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 6 | 8 | | 16 | 19 |
| 2 | | | | 13 | |
| | | 9 | 10 | | 17 |
| | 7 | | | 14 | |
| 3 | | | 11 | | 20 |
| 4 | | | | 15 | 18 |
| 5 | | | 12 | | |

(答) A B C D E

二重枠に入った文字をA-Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は10月31日必着です)

- クオアのカギ
- 01 オーストラリア固有の動物 子守熊ともいいます
 - 03 スピード、ハート、ダイヤ、なるべく、練いをせず(に食べて)を押し出す
 - 07 2枚の書類にまたがるようにはを
 - 08 カラオケでのリポート
 - 14 HPと表される仕事率の単位
 - 16 木材を切る道具
 - 18 天井と向かい合っています
 - 19 網(し)や網(あ)りです
 - 20 リレーの選手がつかなく物

- ヨコのカギ
- 01 秋萩と呼ばれることもある花
 - 02 有効利用されていない土地
 - 03 イガに守られた実がなります
 - 04 野球では右翼手ということも
 - 05 小説家がつづるもの
 - 07 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
 - 09 春日局は徳川家光の——でした
 - 11 刺し身についていることもある花
 - 12 手紙のこと。往復
 13. 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
 15. ローマやカイロ、マニラなど
 16. 日本海に大きく突き出た——半島
 17. 白川郷や下呂温泉で知られる県



福祉介護課だより

楽しく敬老会 施設利用者 長寿祝う!

「白神憩の郷」は9月10日、「いなほの里」は9月18日、利用者の長寿の祝いと日頃の感謝を込めて敬老会を開催しました。「白神憩の郷」では介護スタッフが夜な夜な練習した「ヨサコイ音頭」を披露したほか、入居者へ記念品の贈呈を行い長寿を祝いました。

また、「いなほの里」では百二賀を迎えた利用者や卒寿、米寿、喜寿を迎える利用者に記念品を贈った後は、「歌栄会」御一行9名による歌と踊りの催しを楽しんでおりました。

福祉介護課ではこれからも、利用者さん・入居者さんに笑顔と元気をあたえるサービスと企画を提供してまいります。



ディサービスセンター いなほの里



長寿祝いで利用者に記念品を贈呈



華やかな踊りが利用者を魅了



特定施設サ高住 白神憩の郷



スタッフによる「ヨサコイ音頭」を披露

JAあきた自神福祉介護課では、

「明るく元気なスタッフ・介護員」を募集しています!!



興味のある方はご遠慮なくお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

JAあきた自神 白神憩の郷 0185-88-8136
いなほの里 0185-58-5811

令和6年度分 軽油引取税免税証(農業用)交付申請の集合(仮)受付について

- 農業用免税軽油制度は、法律上、令和6年3月31日で終了することになっておりますが、制度が継続された場合に対応するため、令和6年度使用分の免税証交付申請の集合(仮)受付を行いますので、免税証の交付を希望する方は、必要書類をご用意の上、次の会場で申請手続きをしてください。
- 制度が継続されない場合免税証は交付できません。制度が継続された場合は4月上旬に免税証をお渡しする予定です。
- 総合県税事務所山本支所での(仮)受付は、令和6年2月1日から行う予定ですが、一度の来所で済む郵送での申請もご利用ください。郵送申請の際は、切手を貼った返信用封筒も同封してください。郵送申請の受付期間は令和5年12月1日から令和5年12月31日までとなります。
- 詳細は「美の国あきた(県ウェブサイト)」をご覧ください。(コンテンツ番号:66308)

●集合受付日程

| 地域 | 受付日 | 時間 | 会場 |
|--------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------|
| 能代地区 | 令和5年12月5日(火) 6日(水) | 午前10時～午前11時30分 午後1時～午後2時30分 | 山本地域振興局 (3階 大会議室) |
| 二ツ井地区 藤里町 | 令和5年12月7日(木) | | |

※短時間で手続きを終えられるよう、書類は記入の上でお越し下さい。

●注意事項

- ① 申請に必要な書類については、前回免税証交付時にお渡しした「農業用免税証交付申請の手続きについて」または「美の国あきた(県ウェブサイト)」をご覧ください。(コンテンツ番号:7689) 各書類は課税第二課及び県税事務所各支所で配布しています。また、一部を除きウェブサイトよりダウンロード可能です。
- ② 申請内容・書類に不備があり、連絡がつかない等の場合、希望どおりの交付にならない場合がありますので、申請書に日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。
- ③ 午前の受付よりも、午後の受付の方が混雑が少なく、比較的短い時間で手続きすることができます。
- ④ 集合(仮)受付時に報告書の提出が間に合わない場合、前回交付した免税証の有効期限から、1か月以内に提出をお願いします。(集合(仮)受付時の提出は不要です。)

【お問い合わせ先・送付先】
秋田県総合県税事務所 課税部 課税第二課
住所: 秋田市山王4-1-2
TEL 018-860-3341 FAX 018-860-3333

当組合で免税軽油購入証明書の取得を希望される方は、事前に最寄りの各JA給油所に連絡してからご来店下さるようお願い致します。

能代給油所 0185-58-3940 二ツ井給油所 0185-73-5112 藤里給油所 0185-79-1011

地域のATMネットワーク!! 秋田あったかネット



上記のATM同士は

ATMお引出し手数料が**無料**
平日8:45~18:00は

365日ご利用可能

- 提携金融機関カードのお取扱時間
平日・土・日・祝 8:00~21:00
※ATMコーナーによっては営業時間が異なりますのでご注意ください。
- お取扱業務
キャッシュカードによる
「現金のお引出し」、「振込」、「残高照会」
※法人カードはサービスの対象外となります。
※提携金融機関の通帳はご利用できません。

このステッカーが目印



ATMの「利用手数料」が相互に無料

● 通常、他の金融機関のATMをご利用の際にご負担いただく「**利用手数料110円**」(消費税込み)が「**秋田あったかネット**」加盟5金融機関どうしのATMであれば**無料**になります。
※ステッカー表示のないATMコーナーはサービスの対象外となります。ご確認のうえご利用ください。
※時間外手数料および振込手数料につきましては、各金融機関所定の手数料が掛かります。手数料の金額・適用時間につきましては金融機関ごとに異なります。
くわしくは各金融機関の窓口またはホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】

本店・金融課 0185-74-8441
のしろ北支店 0185-52-6326
ニツ井支店 0185-73-5700
藤里支店 0185-79-1145

TAC耳寄り情報

新規基肥一発肥料のご紹介

○リニューアルした肥料

『基肥まくモンX』 『基肥エースX』 『Newハイセラ64』



○変更前肥料(それぞれ肥料袋の色が変わります)



◆コンセプト

- 「肥料マイクロプラスチック低減」の課題に取り組むため、被覆肥料の含有量を20%削減し、なるべく圃場からの流出を防ぐことを目的としています。
- コーティング肥料の含有量を削減していますが、3銘柄とも従来タイプと肥効が変わらないよう設計しています。

◆銘柄

- これまでご愛顧いただきました基肥一発肥料『基肥まくモン』『基肥エース』『Newハイセラ25』から左記の銘柄にリニューアルいたします。

◆販売について

- 現行銘柄の在庫も若干ありますので、変更前の肥料をお求めの際はTACへお問い合わせください。

令和6年用営農資材予約注文受付開始

いつでも、どこでも、簡単に営農資材(肥料/農薬)

WEB注文組合員専用サイト



WEB注文で
全商品割引

下記、URLまたはQRコードから
ログイン頂き簡単注文!!



<https://akita-shirakami.net/order/>

Web注文予約特典

- 【肥料・農薬】… 予定当用価格から12%程度値引き
- 【部会農薬】… 予定当用価格から14%程度値引き

ACOP 安心と信頼のくらしの良品

組合員・利用者のみなさまへ

そろそろお茶にしませんか?
温かいお茶で
贅沢時間

絶妙ブレンド
旨味と香りの
エコープ銘茶

エコープ銘茶 秋冬期キャンペーン
期間中に対象商品を
2kg以上購入でプレゼント!!

実用容量 450ml
HARIO ガラス急須
または
味付海苔2本

受付期間 令和5年11月24日ご注文分まで

※夕鶴・プレミアム茶園・瑞緑のお取扱いはございません。 ※価格はすべて税込表記です。

【対象商品】

| | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 白羽 1kg 21,600円 | 松葉 1kg 16,200円 | 玉翠 1kg 12,960円 |
| 宝玉 1kg 11,340円 | 白葉 1kg 9,180円 | 紫鳳 1kg 7,020円 |

お問い合わせは、経済部生活課まで
☎0185-74-8348

行事予定

10月21～22日 白神ねぎまつり
 10月26日 第10回監事会
 10月26日 第11回理事会
 11月2日 第146回秋田県種苗交換会
 (～11月6日：潟上市)

JA概況

| JA概況 | R5年9月末 | R4年9月末 |
|----------|-------------|-------------|
| 貯金 | 444億4,320万円 | 438億4,525万円 |
| 貸出金 | 62億4,707万円 | 63億2,699万円 |
| 出資金 | 19億5,996万円 | 20億935万円 |
| 正組合員 | 3,361人 | 3,473人 |
| 正組合員戸数 | 3,250戸 | 3,356人 |
| 准組合員(個人) | 3,402人 | 3,402人 |
| 准組合員(団体) | 146 | 147 |

青果物販売実績

| 青果物販売高 | R5年9月末 | R4年9月末 |
|--------|----------|-----------|
| 白神ねぎ | 77,739万円 | 82,684万円 |
| 白神山うど | 644万円 | 1,422万円 |
| 白神みょうが | 1,879万円 | 5,750万円 |
| 白神きゃべつ | 7,002万円 | 6,266万円 |
| アスパラガス | 199万円 | 307万円 |
| その他 | 5,618万円 | 7,389万円 |
| 青果物合計 | 93,081万円 | 103,818万円 |

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
 ☎0120-411-180
 JAカード一体型をなくしたとき
 ☎0120-159-674
 ◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター
 ☎0120-258-931
 ◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

9月の理事会

9月28日開催
【報告事項】
 ◇庶務行事について
 ◇8月末経営実績について
 ◇組合員の異動について
 ◇内部監査の結果について
 ◇秋田県常例検査の結果について
 ◇員外貸付の実績について
 ◇貸出金利の設定について
 ◇JAあきた白神マイカーローンキャンペーンの実施について
 ◇JAあきた白神アグリマイティー資金キャンペーンの実施について
 ◇令和5年度米集荷実績について
 ◇令和5年度産中米・網下米価格について

【案件】

◇令和5年度座談会意見への対応について
 ◇JAグループ秋田組織再編推進協議会への移行について
 ◇令和5年度 職員採用試験(二次募集)の実施について
 ◇秋田県常例検査「指摘事項」に対する回答について
 ◇保管業務規程の一部変更について

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。
 連絡先(フリーダイヤル)
0120-918-371

2023 白神ねぎまつり

能代が誇る白神ねぎ 思う存分堪能あれ

10/21(土) 10:00-16:00
 10/22(日) 9:30-15:00
 能代市総合体育館 水と階段の広場

JAあきた白神ねぎまつり実行委員会
 〒992-0001 能代市白神 白神ねぎまつり実行委員会
 TEL: 0185-55-0777

家族葬ハウス ヴィア di memoria

クオーレみたねファミリアM

11月 営業開始 ファミリア町隣(三種町鶴川)

安置から少人数の葬儀まで、ご遺族と一緒に滞在できる施設です。葬儀の規模によりクオーレみたねもご利用いただけます。

JA葬祭「みどりの会」 入会金10,000円(税込)のみでご家族皆様生涯会員

TEL.0185-54-3004 能代市宇五町5-16-3 クオーレみたね

JAあきた白神の組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

JAでんま

最大 **3,000円** (税込) おトクキャンペーン 実施中

でトクしませんか?

お問合せ・お申込みは 下記連絡先までお問い合わせください。
 ※一部JAではJAでんまの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは JAでんま ホームページまで JAでんま

TEL.0185-70-1361

エーコープ商品で簡単クッキング



エーコープマーク商品はJ Aグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。食品を中心に1,000アイテムを超える商品を取り揃えております。

今年度の広報しらかみでは、そんなエーコープ商品と地域の伝統食や食文化を後世に伝えるJ Aあきた白神女性部がコラボ。お手軽で試したくなるレシピをご紹介します。

「らっきょう酢」の梅漬け



■材 料.....
 梅..... 4 kg 赤しそ..... 2束
 らっきょう酢..... 1.8% 塩..... 適量
 氷砂糖..... 1 kg

■作り方.....
 (1)梅はよく洗い水につけてあく抜きをする。(5時間くらいでよい)
 (2)梅を水から上げヘタをとる。(竹串を使うと簡単)
 (3)瓶へ梅・らっきょう酢・氷砂糖を入れおとし蓋をする。
 1日で梅酢が上がってくるが梅の表面を外に出さないようにする。(梅の変色予防のため)
 (4)一週間くらいで赤しそを塩もみし瓶の中へ入れる。
 (梅酢が多いようだったら減らしても良い⇒炭酸で割ってジュースにしてもOK)
 (5)梅に赤しその色がついたら食べごろです。
 ※保存がきかないので冷蔵庫か冷凍保存がおすすめです。
 是非、来年ためしてみてください。

■材 料 (二人分)

| | |
|------------------|-----------------|
| 白神ねぎ..... 2本 | 野菜具材 |
| 豚バラ肉..... 80g | しいたけ..... 30g |
| 卵..... 2個 | まいたけ..... 30g |
| 塩こうじパウダー..... 1袋 | えのきだけ..... 30g |
| 油..... 大さじ½ | きくらげ(乾)..... 3g |
| 料理酒..... 大さじ1 | |

■作り方.....

(1)白神ねぎを斜めに薄切りし皿に寄せる。また、野菜具材は食べやすい大きさに切っておく。
 (2)水で戻したきくらげを下茹でする。
 (3)油を使用し炒り卵を作り、皿に盛りつけておく。
 (4)豚バラ肉は油を使わず炒め、火が通ったら野菜具材ときくらげを中火で炒める。
 (5)(4)に料理酒と塩こうじパウダーを入れ中火で更に炒める。
 (6)寄せておいた白神ねぎを入れ、火が通ったら(3)の炒り卵を入れ出来上がり。
 ※絶妙な甘辛さが加わり、いつもの味がグレードアップ。塩こうじ、最高です。

白神ねぎときのこの卵炒め



今回使用した



エーコープ商品はこちら!!



お求めは、JAあきた白神生活課
☎0185-74-8348 まで

編集後記

10月は本格的に秋の味覚を楽しむことが出来る時期です。この時期は米だけではなく様々な食材が実ることから「実りの秋」「収穫の秋」と呼ばれています。我が家でも「さつまいも」「山の芋」「里芋」を収穫しました。あれ？芋ばっかりでした。

さつまいもは蒸かしたり、天ぷらに。山の芋はとろろごはんや、シンプルに食し、最高でした。やはり自分で作った野菜は美味しく感じます。新米も食べましたが、やはり新米は美味しかったです。でも古米がまだ3袋残っており、家庭内で消費拡大を図っていますが、本当に新米を食べるのは何時になることやら。

(山須田)