

八月

2023 vol.298

# しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



自己改革 実践中!



特集  
白神りんどう 出荷最盛期へ



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

山がおいしい  
水がおいしい  
大地がおいしい



# 白神りんどう 出荷最盛期へ

## 色鮮やか！ 涼感たっぷり青紫



青紫の発色が鮮やかな圃場

出荷最盛期を迎え、収穫されたりんどうの束

りんどうは冷涼な気候に合うことから平成21年から藤里町で栽培が始まり、最初は3名の生産者が60aからりんどう栽培を開始しましたが、現在では能代市でも栽培が行われ、栽培人数は12名、面積は当初の約6.5倍の400aまで広がり、会員同士お互い切磋琢磨しながら栽培に取り組んでいます。

りんどうの栽培は機械化されている部分が少ないため、手作業がとても多く、収穫してから出荷の箱に詰めるまで時間がかかりますが、生産者にとっては出荷最盛期を迎え、一番の楽しみであり喜びも迎えております。

白神りんどうの収穫が最盛期を迎えました。今年は春先から気温が高く推移したことから生育が前進し、平年より10日ほど早く出荷最盛期を迎えました。白神りんどうは市場から品質が評価されている品目で、涼感たっぷりの青紫色の花が圃場に広がる中、生産者は一本一本収穫し、出荷規格に合わせて箱詰めを行って出荷作業を行っています。

当JAでは「あきた白神りんどう」のネーミングで特産化を目指し、規模を拡大しています。美しい青色の品種を中心にピンク、白、青と白のグラデーションカラー等8品種をメインに30種類のりんどうを出荷しており、鮮やかな発色が県内市場の他、首都圏市場でも高い評価を得ています。



## 白神りんどうPR

### ～ 藤里町で販売キャンペーン～



次々運び込まれる集荷場内



涼感を求め、りんどうを買い求める来場者

収穫は需要が高まるお盆をピークに、今後、晩生種を中心に10月いっぱいまで収穫・出荷作業が続きます。

りんどう部会のあきたりんどう販売キャンペーン「りんどうフラインソニック」が7月9日開催されました。会場となった藤里町役場周辺では直売会のほか白神山々ファーマーズマーケットも同時開催され、賑わいを見せました。あきた白神りんどうの販売ブースでは、部会員やJA職員が収穫期を迎えた極早生種のりんどうを特別価格で販売PRし、涼感たっぷりの青紫や白色や淡い色など、多彩で奥深いりんどうが来場した方々を魅了していました。

## Contents

- 02 | **特集** 白神りんどう 出荷最盛期へ
- 04 | あきた白神トピックス
- 08 | 脳寿命を延ばす健康生活
- 10 | 営農情報 ～ 稲作・畑作 ～
- 12 | JA共済代理店紹介・JA職員紹介・出品者紹介
- 13 | おたより・クロスワード
- 14 | 能代科学技術高校レポート  
～スキルアップを目指す～
- 15 | 法務局からのお知らせ
- 16 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | エコープ商品で簡単クッキング





## JAあきた白神「食農教育活動」 ～じゃがいもの収穫に大喜び・浄城西小～



獲ったど〜と、大はしゃぎ

女性部能代支部は7月14日、浄城西小5年生47人を対象に第3回目の農業体験学習を実施し、4月に定植したじゃがいもの収穫と試食を楽しみました。

収穫作業は児童たちが割り振られたじゃがいもの株を、女性部員などに手伝ってもらいながら掘り進めました。児童らは初めての作業に苦勞しながらも、取れたじゃがいもを友人と見比べたりと終始、笑顔で収穫を楽しんでいました。

収穫後は、じゃがバターとして調理して振る舞ったほか、児童一人当たり10個程度をプレゼントし喜んでおりました。  
(表紙：浄城西小学校5年生児童)



力を合わせてじゃがいも運び



たくさん収穫できたと山盛りに



美味しいと、じゃがバターに大喜び



じゃがいもの収穫を楽しんだ浄城西小学校の児童の皆さん



変な形のじゃがいもで～す

## 食の力で全国制覇へ

～能代科学技術高校へ「あきたこまち」「白神ねぎ」贈る～

能代市と当JAは7月7日、能代市の「バスケットの街づくり推進計画」の一環で、能代科  
技高バスケットボール部を支援するため「あきたこまち」と「白神ねぎ」を贈呈しました。

あきたこまちは部員29人のうち、親元を離れてバスケットに打ち込む、寮生や下宿生19人に対し、一人当たり1俵(60kg)を贈ったもの。

同校体育館で行った贈呈式では、齊藤市長から学校長へ、あきたこまちが手渡され、組合長からはバスケットボール部寮長の山本威吹君に、全国制覇に向けて活力になるようにと思いを込めて「白神ねぎ」10ケースを贈呈しました。



全国制覇を目指す能代科学技術高校バスケットボール部

## 年金友の会グラウンドゴルフ大会 ～4年ぶり熱戦展開～

年金友の会は7月13日、「第18回グラウンドゴルフ大会」を開催しました。4年ぶりの開催に会員ら36名が参加し、日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

本大会で入賞した上位入賞者は10月に開催される「JAバンクあきたGゴルフ大会」に代表として出場します。

結果はつぎのとおりです。

- ▽1位 金野 アエ(ニッ井)
- ▽2位 佐々木清孝(藤里)
- ▽3位 山田 操(藤里)
- ▽4位 淡路 龍美(藤里)
- ▽5位 佐々木且視(藤里)



プレーを楽しむ参加者

## 未使用タオル寄贈 ～いなほの里で役立てて～

JAあきた白神たすけあい組織たんぽぽ会(藤田ミヤ子会長)は7月4日、デイサービス・いなほの里を訪問し会員が持ち寄ったタオル約100枚を寄贈しました。

いなほの里では日常的にタオルを利用することが多いことから、たすけあい組織では地域貢献の一環としてタオルの寄贈を行っており、今年は冬期講座等で会員16名が持ち寄ったタオルを寄贈したものの、いなほの里ではタオルを主に風呂敷等で大量に必要となることから、会員の協力に感謝しておりました。



タオルを寄贈する藤田会長(左)と越前谷副会長(右)





発育の状況や体の伸びなど入念に審査

### 成牛品評会 ～桂田さん老等賞1席～

畜産部会は7月7日、成牛品評会を藤里町宮大野岱放牧場で開催し、出品牛29頭の中から桂田安太郎さん「あつやすくら」が最高賞の老等賞1席に輝きました。

品評会は優秀な繁殖雌牛の育成と出品者の技術養成、飼育管理技術の向上が目的。全国和牛登録協会秋田県支部職員ら4人が審査員となり、資質や品位、発育状況などを審査しました。

その他の老等賞は次のとおり。

- ◇老等賞
  - ▽2席 小森 正博 「もりはなやす」
  - ▽3席 市川 秀人 「さくら」
  - ▽4席 加藤 鉄徳 「つばさ」

### 白神ねぎ ～販売額21億円目指す！～

「白神ねぎ」20億円販売達成プロジェクトチーム会議が7月11日開催され、今年度21億円の大台突破を目指してねぎ部会を中心に行政、JAが一体となって取り組んでいます。

今年度は181経営体が224haの作付けを行っており、過去10年間で面積が約100ha、経営体数も約20経営体が増加しております。また、平均販売単価もプロジェクトチーム発足後は1.3倍と高値取引となり、東北有数の産地へ成長しており、更なる産地としての飛躍を図る取組を進めてまいります。



令和5年度の活動について協議

### 高校生が職場体験 ～インターシップ受入～

当JAでは、高校の夏休みを利用して当JAの業務に理解を深めてもらおうと、インターシップ事業（職業体験）を受け入れております。7月26日には将来の職業選択の参考にしてもらおうと能代松陽高等学校から2名受け入れ、JAの施設見学や業務の説明、仕事に関するお話などを行いました。

インターシップに参加した2年生の藤岡陽晟君と大和智樹君は、能代営農センターで青果物の入荷作業を体験し、白神ねぎの荷受けに汗を流し、JA業務に理解を示しました。



白神ねぎの荷受けを体験した高校生

### 出荷ピークに向けて ～夏ねぎ目揃い会～

ねぎ部会は7月19日に夏ねぎ目揃い会を開催し、出荷ピークを前にねぎの販売情勢を確認し、有利販売に向け白根の長さや、根部の調整などの出荷規格を確認しました。

目揃い会では、部会で行う品質検査を徹底しながら、規格の統一を図ることとしております。

また、規格を守り、消費者の立場で出荷調整を行うことで、市場・量販店の評価を上げ更なる「白神ねぎ」のブランド向上を目指すことを確認しました。

夏ねぎの出荷は9月末まで続き、その後、秋冬ねぎへと移り出荷が続いてまいります。



入念に出荷規格を確認する生産者



地元の農産物をPRした周年祭

### おかげさまで26周年 ～みょうが館～

7月22日に農産物直売所「みょうが館」では、白神街道直売フェスタとのコラボ企画で開店26周年祭を開催しました。

商品を購入した人が、1家族につき1回くじを引ける催しを実施。お買い上げのお客様、先着150名様に新鮮野菜やメロン・スイカなど「豪華景品」が抽選でプレゼントされました。

みょうが館では、今後も地域に愛され、多くの皆様に利用される直売所を目指します。



台湾の輸入業者が園芸メカ団地を視察

### 白神ねぎ視察 ～台湾の輸入業者～

白神ねぎを取扱う台湾の青果物輸入業者が7月11日、能代市を訪れ能代営農センターの集出荷施設や園芸メカ団地の圃場を視察し、白神ねぎ産地に理解を深めました。

昨年からは海外輸出として台湾に向け出荷しており、今年度は更なる品質の良さを前面に出し、台湾国内におけるシェアを高めるため、実際に生産現場を見てもらい、「白神ねぎ」を売りこもうと現地バイヤーを招へいたしたものです。JAでは、今後とも販路拡大に向けた取り組みに力を注いでまいります。

### JAあきた白神助けあい組織 ～救命講習を受講～

JAあきた白神助けあい組織合同会議が7月25日開かれ、令和5年度の活動計画や役員改選を行いました。

今年度も地域の一人暮らしの老人や老人世帯の訪問・声かけ運動や、「いなほの里」等へのボランティア活動など継続することし、役員改選では会長に佐々木博子さん（能代支部・いきいき会）が選任されました。

協議会終了後の学習会では能代消防本部職員を講師に熱中症についての講話や、AEDを使った救命時に必要な操作や、適切な処置等について学習を深めました。



救急救命の処置を学んだ講習会

### 白神みょうが ～消費拡大へ秘伝レシピ～

また、白神みょうがの消費拡大に向け、第1回「みょうが農家の秘伝レシピ」が行われ、高知県産と白神みょうがの「みょうがみそ」の食べ比べが行われ、白神みょうがの香りの強さを再確認しました。

また、白神みょうがの消費拡大に向け、第1回「みょうが農家の秘伝レシピ」が行われ、高知県産と白神みょうがの「みょうがみそ」の食べ比べが行われ、白神みょうがの香りの強さを再確認しました。



みょうがみそを食べ比べて、白神みょうがの美味しさを再確認



# 脳寿命を延ばす 健康生活

いくつになっても前向きで若々しく暮らすには、「脳」の健康を気遣うことも大切です。老人脳にならないために「脳寿命」を延ばす生活を始めてみませんか。



## もしかしたらあなたも……？ 老人脳の5タイプ

### 「記憶脳」の老化

- 人の顔や名前が覚えられなくなった
- 同じことを何度も言うようになった
- 「あれ」「これ」などの指示語が多い

これで予防！  
毎日違う道を歩いてみましょう

GPSを使って生活の中の移動距離と脳の衰えの関係を調べた実験では、「移動すると記憶力がアップする」ということが分かりました。これは新しい場所を覚えようとする脳細胞を使うことで、脳全体が活性化するためです。例えば毎日の買い物でも、違う道を通るようにすると、記憶力の衰えを防ぐことができます。

### 「やる気脳」の老化

- 流行に付いていけなくなった
- 昔が懐かしいと思うことが多い
- 食べたい物が思い付かない

これで予防！  
「新しい体験」を毎日取り入れましょう

新しいことやワクワクすることがあると脳は活性化します。老人脳を予防するためには、新しい体験を、毎日少しずつ取り入れることが大事です。「歩くスピードを変えてみる」「いつもは見ないテレビ番組を見る」など、ちょっとしたことでOK。ただしストレスも脳を老化させますので、負担にならない程度にとどめましょう。



西 剛志(にし たけゆき)先生  
●脳科学者(工学博士)  
●分子生物学者  
●T&Rセルフィメーjordデザイン  
代表取締役



「80歳でも脳が老化しない人がやっていること」  
西 剛志著  
アスコム刊 1540円

### 「聴覚脳」の老化

- 聞き間違いが増えた
- テレビの音のボリュームが大きいと言われる
- 子どもの声など高い音が聞こえにくいことがある

これで予防！  
聞こえにくくなったら補聴器を

認知症の12の危険因子で最も危険度が高いのが難聴だといわれています。音は目が覚めている間ずっと脳を刺激し続けていますが、それがなくなるためです。特に若い頃から大音量で音楽を聴く習慣があったり、音の大きい職場にいた方はご注意ください。補聴器は、認知機能の低下を防ぐのにも役立ちます。

### 「共感脳」の老化

- 人の話を聞かなくなった
- 服装に気を使わなくなった
- 人を傷つけてしまうことが増えた

これで予防！  
ダンスやお手玉に挑戦

認知機能を高めるのに最も効果的なのが、リズム、バランス、スピードなど複数の動きを同時にする「コーディネーション運動」です。ユーチューブで動画などを見て動きをまねするのもお勧めです。体を動かすのが苦手な方でしたら、お手玉などでもいいでしょう。

### 「客観・抑制脳」の老化

- すぐにイライラするようになった
- 感情を抑えられないことが多い
- 物事を客観視できない

これで予防！  
利き手ではない方の手で作業を試みる

常にイライラしているなどの自覚がある人は、脳の機能が低下して、感情の抑制や注意力が弱まっているのかも。1日5~10分、利き手ではない手で生活してみましょう。手を動かすことに意識が集中するため、心身をコントロールするいいトレーニングになります。

## 手軽に始められる「脳寿命」を延ばす食生活

### 脳の機能のピークは人によって違う

「高齢になると脳が老化する」というイメージがありますが、脳の老化現象はもっと早くから始まっています。さまざまな研究機関の調査データをまとめると、脳の機能のピークは「情報処理能力が18歳」「人の名前を覚える力が22歳」「顔を覚える力が32歳」「集中力が43歳」となっています。このピークは、人によって振れ幅が大きく、ピークを70代、80代まで持続させる人もいます。ピークを長く保てる人は、脳の衰えを緩やかにしたり、脳を若返らせたりする工夫を日常の中で無意識に行っているのです。特に重要なのが、脳内物質の生成を大きく左右する食生活。以下の工夫を取り入れて、老人脳を予防しましょう。

### かめばかむほど、脳は若返ります！

よくかんで食べるだけで、運動機能や健康機能が向上する気が出る、記憶力が高まる、認知症を防ぐ、免疫力を高めるなどの効果があります。中でも効果が高いのが「やる気脳」の低下防止。そしゃくするとやる気の源であるドーパミンがよく出るようになります。準備が簡単だからという理由で朝食をパンにしている人も多いですが、やる気を高めるためにはパンよりかむ回数が多いご飯がおすすめです。硬い物を食べる方がいいという点ではなく、軟らかい物でもかむ回数を増やせばいいのです。

### 動物性タンパク質が脳の衰えを防ぐ

100歳を超えても脳機能が衰えない、いわゆる「スーパーエイジャー」の約6割が、牛肉や乳製品などの動物性タンパク質を毎日取っています。牛肉や乳製品などの動物性タンパク質の中には、やる気ホルモンであるドーパミンの原料になるチロシンというアミノ酸や、リラックスホルモンのセロトニンを作り出すアミノ酸(トリプトファン)などが含まれているためです。

### 野菜だけ&粗食は脳を萎縮させる

「年を取ったら粗食の方が体にいい」というイメージがありますが、61歳から87歳の人に対して記憶テストや身体機能のチェック、脳のスキャンなどを行ったところ、野菜中心で肉や魚、卵に多く含まれるビタミンBが不足している人は、5年後に脳の萎縮が見られたそうです。野菜ももちろん大切ですが、動物性食品と組み合わせ、バランス良く取るようにしましょう。

### 「プチゼいたく」で脳を活性化

私たちの脳は制約を受けると活性化しにくくなり、やる気ホルモン(ドーパミン)が出にくくなります。ですから、自由な人の方が老化しにくいのです。例えば好きな物を食べているときの「おいしい」という感情は、味覚への刺激だけでなく嗅覚や視覚などさまざまな感覚への刺激になります。またおいしいと感じる食品はよく味わって食べるため、自然とかむ回数が増えて、脳を刺激します。

## 老人脳を防ぐための お薦め食材

### マグロのトロ、サバの水煮缶

脳細胞を活性化し、老化予防に効果的といわれるEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)は、青魚の脂肪に多く含まれています。ですから、旬の脂が乗った青魚を食べると効率良く取ることができます。マグロのトロもお薦めです。DHAは1日につき5gの摂取が必要ですが、マグロのトロならすし1貫で3.2g取れるため、2貫食べれば十分です。



### アセロラ飲料

1日に1gのビタミンCを摂取すると若返り遺伝子が活性化することが分かっています。お薦めは100g中に1700mg(レモンの約34倍)もビタミンCを含んでいるフルーツ、アセロラです。アセロラ入りの飲料なら手軽に取ることができます。



### マイタケ・かつお節

若返り遺伝子を活性化させるナイアシンを豊富に含んでいます。たっぷりのかつお節でだしを取り、かつお節ごと食べてマイタケを具にしてみたいかがでしょうか。





## 白神ねぎ

### ○長ねぎ栽培について

今年は気温と湿度が非常に高く推移し、軟腐病や白絹病が発生しやすくなっています。

例年だと8月下旬から9月上旬にかけて残暑(猛暑)があるので早期防除に努めましょう!!

#### 〈軟腐病〉

夏季の高温で多発。例年発生が見られる圃場では特に被害が心配される。

白絹病やネギアザミウマの傷口から軟腐病が感染する場合もあるので注意。

夏ねぎ：収穫間際であれば、スターナ水和(収-7日)、

ヨネポン水和(収-7日)、Zボルドー(収-)など

秋冬ねぎ：オリゼメート粒剤(収-30日)、スターナ水和、ヨネポン水和、Zボルドーなど

#### 〈白絹病〉

地際の茎の周辺にクモの糸状の菌糸あり。茶褐色のツブツブ状が菌核。

25~30℃の高温、湿度が高い状態が続くと発生しやすい。土寄せ後に株元散布。

モンカット粒(収-30日)、モンガリット粒(収-14日)、ロブラール水和(灌注、収-14日)など

※また、気温が高いことで、ネギアザミウマの発生が多くなっています。

病害と併せて防除を行いましょう。

## 白神山うど

### ○8月下旬以降は台風対策を万全に

① 高温多湿状態で株が枯れ上がります。

速やかに地表排水が行われるよう、明渠を掘ったり、排水路の点検を行ってください。

この時期に湿害にあった圃場の株は、伏せ込み後、腐りやすくなったり、揃いが悪くなるので排水対策はしっかり行って下さい。

② 強風による倒伏が考えられます。

摘心をまだ実施していないほ場のうち、茎長が1mを

大きく超え、倒伏が心配される場合は摘心を実施してください。

ただし、摘心が遅れると2次生長するおそれがあるため、8月下旬までには摘心して下さい。

倒伏すると、茎の刈り取り作業がしづらくなったり、新芽が動いたり、伏せ込み時に手間がかかります。

③ 株が倒伏した場合は、引き起こしを行わないでください。

株の引き起こしにより再度株が動くと、新芽がさらに動いてしまいますので、注意してください。

※8月下旬以降の湿害、強風被害は収量に大きく影響します。万全な対策をお願いします。

## 白神みょうが

### ○みょうが栽培について

#### 〈根茎腐敗病防除について〉

まだ収穫していないほ場では、収穫3日前までに使用できるランマンフロアブル500倍又は、オラクル顆粒水和剤2,000倍を3ℓ/m<sup>2</sup>(3,000ℓ/10a)使用して下さい。

#### 〈収穫時の注意点について〉

・きれいに水洗いした後、水切りをしっかりと行い、柄を2cm以内に切りそろえて、切り口を乾燥させる。

・バックで出荷する場合には、1本6g以上のものを太さを揃え、1バック当たり60gで出荷する。

・極端に色沢の悪い物、細い物、切り口が変色したものは出荷しない。

## アスパラガス

### ○アスパラガス栽培について

先月まで湿度が高かったため、茎枯病や斑点病の発生が見られます。

茎枯病に対しては、ロブラール水和剤を2,000倍にして散布してください。

また斑点病に対しては、ラリー水和剤を4,000倍にして散布してください。

両方の発生が見られる場合はアフエットフロアブルを2,000倍にして散布してください。

合わせてネギアザミウマが出てくるじきになりますので、リーフガード顆粒水和剤やコルト顆粒水和剤の散布も行っていきましょう。

## 白神きゃべつ

### ○きゃべつ栽培について

8月中旬から8月下旬には、S646を10aあたり20kg追肥し、軽く中耕しましょう。生育が悪い場合は、30kg追肥しましょう。外葉が小さいと収量が落ちるため、外葉を大きくするよう追肥は必ず行いましょう。

8月中旬以降は、定植前に使用したプレバソンフロアブル5等の効果が薄れてくるので、フェニックス顆粒水和剤により害虫防除をしましょう。また、病気の発生も懸念さ

れるため、フェニックス顆粒水和剤と一緒に、バリダシン液剤5を混用して、散布しましょう。

9月上旬から9月中旬には、結球始期になるため、NK23号を10aあたり20kgを追肥しましょう。

9月上旬以降には、再度、害虫防除をしましょう。病気に関しては発生を見ながら防除をしましょう。このころの薬剤は前日まで使える薬剤を使用しましょう。それ以外の薬剤を散布すると、収穫適期を逃してしまう場合があるので使用時期には特に注意しましょう。

畝間・株間の除草は徹底しましょう。

## 【登熟の向上を図る水管理】

○登熟の向上を図るため、出穂30日後までは間断かん水を実施し、土壌水分を保持しながら稲体の活力を維持することが重要です。特に、開花後25日間は米粒が肥大するため、土壌水分が不足しないように注意します。

○最高気温が30℃以上になる日は、用水を確保できる地域ではかけ流しかん水を行い、地温を下げ根の機能減退を防止します。また、フェーン現象等で乾燥した風が強い日は湛水状態を保ち、蒸散による稲体の消耗を軽減します。

○落水時期は、出穂30日後頃を目安としますが、稲の登熟度やほ場の作業性等を考慮してください。落水時期が早すぎると、根の機能が低下し登熟が妨げられるため、低温や日照不足により登熟が緩慢な場合や、生育が旺盛な場合は、落水時期を遅らせてください。

★カドミウム含有米の発生が懸念される地域では、**出穂期3週間後まで湛水管理を厳守**し、カドミウムの吸収を抑制してください。

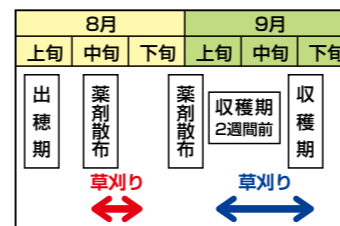
## 【斑点米カメムシ類の防除対策】

水田内に出土したカヤツリグサ科雑草やノビエが発生しているほ場、休耕田等の雑草地に隣接したほ場では、**必ず出穂期24日後頃**にエクシード剤又はキラップ剤を畦畔を含めて散布します。

☆法面や休耕田等の雑草地は、稲の収穫2週間前までは草刈りをしないでください。

☆近隣に水稻以外の作物(野菜等)がある場合や、養蜂業者がいる場合は、薬剤散布前に情報交換を密にし、散布を実施して下さい。

## 【本田防除】



アカスジカスミカメ		成虫侵入	産卵	幼虫発生
出穂期後日数		0	7~10	21~24 28~34
防除体系	茎葉散布剤(長期残効性)		●	●
	湛水散布剤(粒剤)	●		●

分類	使用時期	使用薬剤	使用量(10aあたり)	使用回数
●	出穂期10日後頃	スタークル粉剤DL	3kg	3回以内
●	出穂期10日後頃	スタークル液剤10	1000倍150ℓ	3回以内
●	出穂期7~10日後	スタークル粒剤	3kg	3回以内
●	1回目散布の14日後頃	キラップ粉剤DL	3kg	3回以内
●	1回目散布の14日後頃	キラップフロアブル	2000倍150ℓ	3回以内

※アカスジカスミカメが多発しているほ場では、スタークル剤を用いる。

※1回目散布剤との連用を避けるため、追加防除剤はキラップ剤とする。



**大**雨に見舞われ農作物も打撃を受けた方々は、大変な思いをしていると思います。幸い我が“家庭菜園”被害もなく、今年は草との戦いです。これからは恵みの雨で終わってくれば良いですね。

(能代市 袴田 幸子さん)

●大雨の後のうだるような暑さに、農作物も人の身体も悲鳴をあげていますね。

**今**年の大雨では近くの川も氾濫し、被害を及ぼしていました。自宅は大丈夫でしたが、広い範囲で被災された方が出しており、心を痛めております。一日も早い回復をお祈りします。

(能代市 柴田アイ子さん)

●毎年のように大雨の被害が出ています。今年は国道7号線も通行止めになり、被災地域も拡大し、自然の猛威には太刀打ちできないと改めて思っています。

**今**年も地域の宝であります子どもたちの夏休みが始まりました。約1か月元気な姿を私たち高齢者に見せてもらいたいものです。夏休み期間中のラジオ体操に参加して、騒いだ日々がとても懐かしく想い出されます。事故なく真っ黒になって、皆元気に2学期を迎えて欲しいものです。

川柳：笑い声 地域の宝 子供たち  
(能代市ニツ井町 清水 博文さん)

●少子高齢化が進み、当地区ではラジオ体操をする子供は数名しかおりません。子どもたちが楽しくはしゃぎ回る声がなくなり、寂しさも感じています。

**各**種発表会があるということは、とても農業者にとっては将来に繋がる事にもなるし、自信にもなる場になっていると思う！

(能代市 荒木 ハツさん)

●将来の食文化を担う、能代科学技術高校農業クラブの活動を応援しています。

**能**代警察署前から引越されて、とても不自由しました。郵便局から振り込んでいたけど、今度はJAから手数料がかかりビックリ！本店までは遠過ぎて、今回のATMガイドで能代厚生医療センター内にあるということで、能代橋を渡って行くかと思っています。

(能代市 山田久美子さん)

●簡単、便利なJAのATMの活用をお願いします。

**七**月の花言葉はコリ。きれいな花を咲かせ、心をうるわしくしてくるが、思わぬ洪水に見まれて心からお見舞い申し上げます。今年よりハウスを解し、露地にトマトを植えたところ、少

し熟すと先にな敵の何かがあります。でもそれも一つの形象と思い心楽しんでます。

(能代市 大山 春海さん)

●トマトが熟して、よほど美味しそうに見えたのでしょうか。やっと「梅雨明け」し暑い夏到来です。7月の大雨災害、松陽野球敗退など残念な事も経験しました。しかし、負けてばかりはいられませんね。皆が前を向いて能代・山本勢で復興支援の意識を高く持って協力していきたいと思っていますところですよ。

(ペンネーム ムーばばさん)

●下ばかり見てもしようがありません。前へ前へ進んでもらいたいです。

●ノルディックウォーキング…楽しそうですね！体を動かすとストレス発散？能代の短い夏を満喫したいですね。

(能代市 清水 千春さん)

●心地よい汗をかくため、ノルディックウォーキング是非挑戦してみてください。

**梅**雨が明けたら途端に連日の猛暑で大変です。風の松原のウォーキングも毎日少し早めと実行しています。マムシ草も青い実が出て来ており、秋に向けて赤い実になるのが楽しみです。

(能代市 田中 武さん)

●早朝でもやはり暑いですが、健康維持のウォーキング頑張ってください。

**雨**続きで畑の物どうなるの？と心配してました。初めて植えたものがあつたので心配しています。15日の夜は避難しました。車の中で朝を迎えて「何事もなく車も助かった」と思いました。約50年前の水害に会って大変な思いをしていたので、災害にあった方の思いは痛いかわかるので、身体が悪くなければボランティアでお手伝いしたいのですが、頑張ってください。

(ペンネーム フルーベリーさん)

●被災された方は非常に辛い経験をしたと思いますが、早く日常の生活を取り戻せるよう前に進んでもらいたいものです。

**当選おめでとうございます**

袴田 幸子さん(能代市) 柴田アイ子さん(能代市)  
清水 博文さん(能代市ニツ井町) 荒木 ハツさん(能代市)  
山田久美子さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

### クロスワードパズル

**タテのカギ**

02 パラシュートと背くこと

05 法やルールなどに背くこと

07 イタリアの1つの通貨単位

08 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります

09 日暮れ頃にザツと降ります

11 読売ジャイアンツの本拠地は東京です

12 植物に水やりをするときに使う道具

14 陰いんの反対語

15 毎度バカバカしいお笑いを——紙幣や貨幣を入れます

17 カレンダーに「FR」と書かれていること

**タテのカギ**

01 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火

02 エビネもカトリアもこの花の仲間

03 肥料の3要素の1つ。元素記号はK

04 どのドレッシングで食べようかな

06 骨切りをする細長い魚

09 イタリアの現在の通貨単位

10 山の頂上と麓の間

11 一緒に暮らしています

13 突破して決勝に進みます

14 夜空に輝く——の明星

16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

**先月号の答え**

**ヒヤケドメ**

●応募方法

ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。お便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

**宛先**

〒016-0102 能代市宇一本木47  
JAあきた白神クイズ係

## こんにちは JA職員です!



**藤里営農センター 営農指導員 大高百合**

**Profile**

【年齢】40歳  
【入組】20年  
【出身地】久喜沢

営農指導全般を担当しています。藤里地区は野菜栽培の拡大が難しい中、白神りんどうの拡大に意欲を持って取り組んでいます。現在りんどうの出荷が最盛期を迎え、業務多忙ですが、更に生産者の拡大を図って行きたいと思っています。興味のある方はぜひご連絡下さい。

## JA共済の頼もしいパートナー

### JA共済代理店紹介

# 株式会社 秋田自動車検査場

「小さな工場大きなサービス」をキャッチコピーに営業しております。NS21の導入により迅速で短時間な車検を可能とし、確実な仕上がりを実現させております。皆様のご来店をお待ちしております。




代表者 佐藤 幸樹

車検・自動車販売・コーティング・一般整備・保険業務等、幅広く扱っております。土日祝祭日も営業しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

能代市宇寿域長根54-8  
☎0185-52-8800 FAX0185-52-3376  
営業時間 9:00~17:30  
休業日 日曜日  
【取扱共済】 自賠責共済

## 農産物直売所 みょうが館 出品者紹介




お客様の喜ばれる顔を思いついています!

**お客様に一言**

りんどう栽培にチャレンジして6年目となりました。安価で品質の良いりんどうの出荷を目指しております。お花が必要な際には、是非ご利用ください。

**【主な出品物】**  
りんどう、じゃがいも、なす等

**出品者募集中!!**

詳細は、みょうが館スタッフまで  
☎0185-58-3005



# 備えて安心! 令和6年4月1日から 相続登記が義務化されます!

**Q1 知りませんでした! 不動産(土地・建物)の相続登記が義務化されるのはなぜですか?**

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、周辺の環境悪化や公共工事の阻害など、社会問題になっています。

この問題解決のため、令和3年に法令が改正され、**これまで任意だった相続登記が義務化されること**になりました。

**Q2 相続登記の義務化とは、どのような内容ですか?**

相続人は、**不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内**に、相続登記をすることが法律上の義務になります。法務局に申請する必要があります。

**正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性**があります。

**遺産分割の話し合い**で不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。

**Q3 義務化が始まるのは、いつからですか? 始まった後に、対応すれば大丈夫でしょうか?**

「相続登記の義務化」は、**令和6年4月1日**から始まります。ただ、今のうちから、備えておくことが重要です。

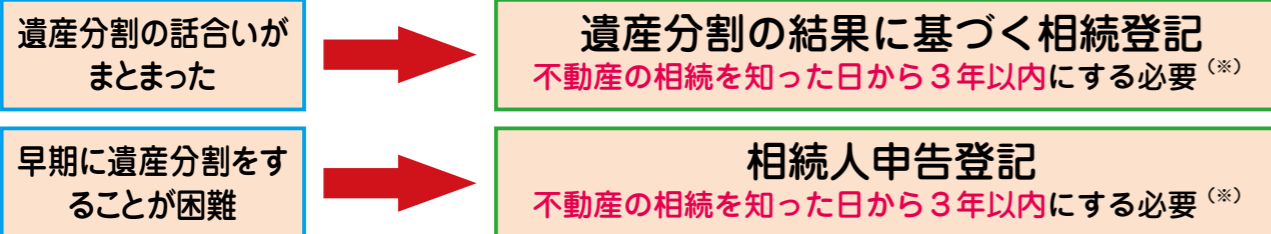
また、**令和6年4月1日より前に相続した不動産**も、相続登記がされていないものは、**義務化の対象**になります(3年間の猶予期間があります。)ので、要注意です。

**Q4 不動産を相続した場合、どう対応すれば良いですか? 新制度のペナルティが不安なのですか?**

相続人の間で**早めに遺産分割の話し合い**を行い、不動産を取得した場合には、その結果に基づいて法務局に、**相続登記をする必要**があります。

早期の遺産分割が難しい場合には、今回新たに作られた「**相続人申告登記**」という簡易な手続<sup>(※)</sup>を法務局にとって、義務を果たすこともできます。

※相続人申告手続は、戸籍などを提出して、自分が相続人であることを申告する、簡易な手続です。



※令和6年4月1日より前に相続した不動産は、令和9年3月31日までにする必要

**Q5 早めの対応が必要なのですね。相続登記について不明な点があれば、どこに相談すれば良いですか?**

**お近くの法務局**(予約制の手続案内を実施中)や、登記の専門家である**司法書士・司法書士会**等にご相談ください。

法務省では、新制度を紹介する**漫画**や、相続登記の手続を案内する**ハンドブック**も、提供しています。

秋田地方方法務局能代支局 TEL 0185-54-4111

詳しくは、こちらの法務省ホームページをご覧ください。



## 科技高リポート ~スキルアップを目指す~ Vol.4

### 校内農業鑑定競技会

7月14日(金)に校内農業鑑定競技会が実施されました。農業鑑定競技会は、教科の学習や学校農業クラブ活動で得た農業に関する知識・技術の成果を鑑定・判断・診断・審査技術にわたり、その実力を競い合い、職業的な能力を高めることを目的としています。競技実施の分野は、農業・園芸・畜産・食品・森林・農業土木・造園・生活の8分野でコースを設定しています。幅広い範囲から出題され問題数は40問で、択一式、記述式と計算問題が出題されました。

本年も1年生と2・3年生の生物資源科と生活福祉科の生徒が参加しました。1年生は初めて見るものを混乱しながらも回答し、2・3年生は今まで習った記憶を思い出しながら真剣に回答していました。

本校で成績の優秀だった生徒は、熊本県で開催される農業クラブの全国大会に出場します。本年も25点を超える生徒が数名おり、全国大会までに切磋琢磨し、より良い成績を残してほしいです。



初めての農業鑑定に挑戦



計算問題は難しいなあ。



生活福祉の問題に挑戦中...



考え中...何だっけ...

### 資格取得に向けて

3年生の生活福祉科、ライフデザインコースでは、7月27日28日にかけて行われる被服製作技術検定2級と食物調理技術検定2級の資格取得のため、毎日練習・学習しています。

被服製作技術検定2級では、甚平の半分を3時間で完成させます。ミシン縫いから、耳ぐけや本ぐけと言った手縫いまでを、早く丁寧に行います。

食物調理技術検定2級では、指定されるお題・材料・調理法に沿った献立を自分たちで考え50分の間に調理、片付けを行います。

2級になると審査員が本校の先生ではなくなり、他校の先生になるので皆緊張していますが、本番でミスにならないよう日々実習を重ね、分からないところは先生に聞いたりして知識を深めています。

今年度も全員が一緒に合格できるようにがんばります!



被服製作



初めての甚平作り



食物調理



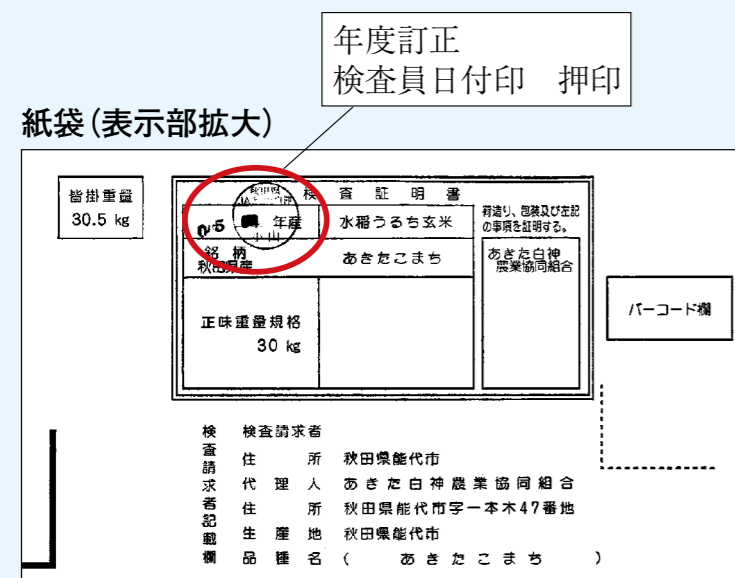
あじの3枚おろしに挑戦



練習での完成品



# 稲作農家の皆様への 大切なお知らせです！



昨年度購入した紙袋を令和5年産米で使用する場合には、年度を訂正する必要がある場合があります。訂正は最寄りの配送センター（営農センター）にお持ち込みください。



## 7月15日からの 大雨被害に遭われた方へ ～お見舞い申し上げます～

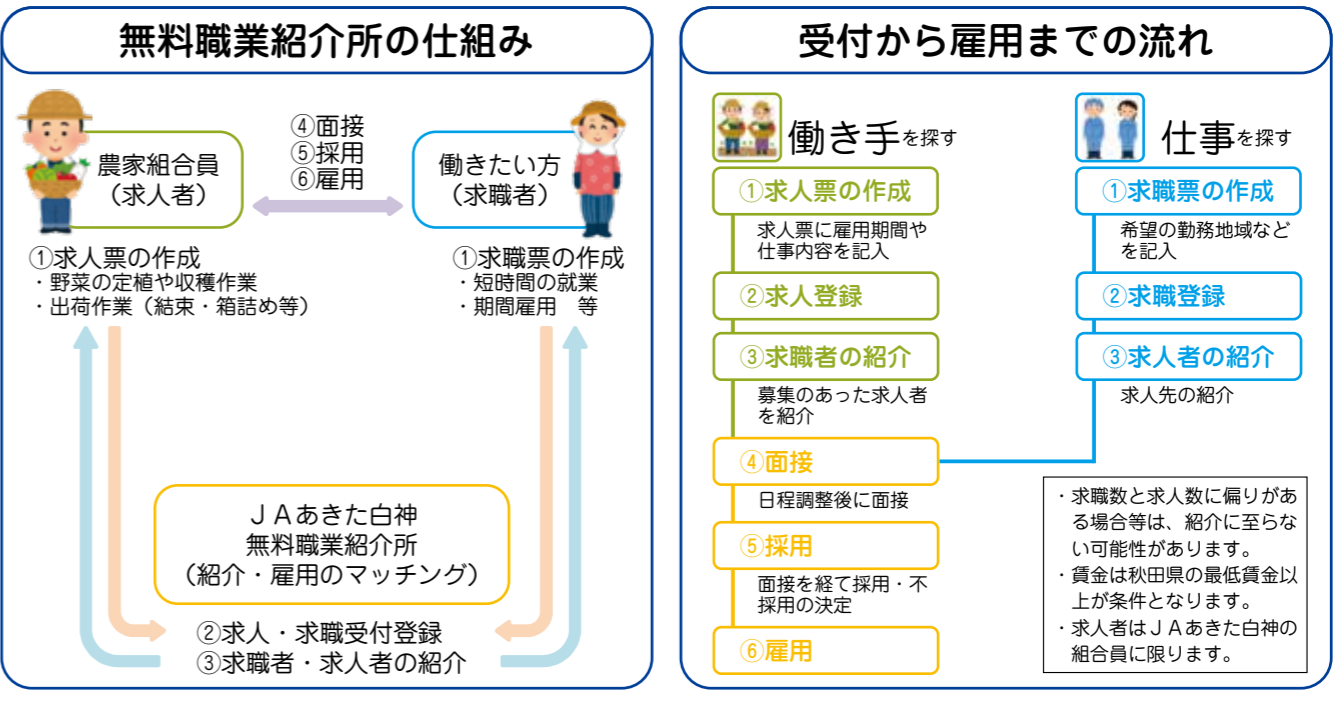
農作業場等で保管していたJAマークの付いた、肥料・農薬について床上浸水等で汚損・棄損した商品は“災害共済金”の対象となります。



【各種お問い合わせ先】  
 経済課：0185-74-8347  
 能代配送センター：0185-58-2022  
 ニツ井配送センター：0185-73-2724  
 藤里営農センター：0185-79-1644

## JAあきた白神 無料職業紹介事業のご紹介

○無料職業紹介所  
 無料職業紹介所とは、農業をお手伝いしたい方(求職者)と働き手を求める農家組合員(求人者)を募集し、ご希望の条件に沿ってマッチングを行います。登録料や申込費用、紹介料等の費用は一切かかりません。



## ○1日農業バイト「デイワーク」(スマートフォンアプリ)

1日農業バイト「デイワーク」とは、生産者と働きたい方を1日単位で結びつけるサービスです。これまでの数週間～数か月単位の連続した雇用ではなく、農繁期だけの募集や働きたい日に応募することができます。生産者が「デイワーク」を利用するとその地域に住む方々や本業を持っている方が休日を利用して手伝ってくれるようになります。



お問い合わせ先：JAあきた白神無料職業紹介所（営農部 営農企画課内）  
 〒016-0102 能代市字一本木47番地 0185-74-8345



職員人事異動

**【異動】**(令和5年7月18日付)  
 金融共済部 のしろ北支店  
**田口 英枝**  
 (旧任:金融共済部 金融課)  
 経済部 農業機械課 能代農機センター  
**齊藤 諒**  
 (旧任:経済部 農業機械課 ニツ井・藤里農機センター)

**【退職】**(令和5年7月31日付)  
 経済部 農業機械課 ニツ井・藤里農機センター  
**舩屋 海斗**  
 長い間お疲れ様でした。

JA概況

JA概況	R5年7月末	R4年7月末
貯金	438億6,882万円	439億5,143万円
貸出金	61億7,114万円	62億4,642万円
出資金	19億5,996万円	20億935万円
正組合員	3,372人	3,488人
正組合員戸数	3,260戸	3,368戸
准組合員(個人)	3,403人	3,413人
准組合員(団体)	144	147

青果物販売実績

青果物販売高	R5年7月末	R4年7月末
白神ねぎ	176,697千円	151,817千円
白神山うど	6,448千円	14,226千円
白神みょうが	146千円	3千円
白神きゃべつ	70,017千円	62,186千円
アスパラガス	1,978千円	2,765千円
その他	25,594千円	29,916千円
青果物合計	280,880千円	260,913千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター  
**☎0120-411-180**  
 JAカード一休型をなくしたとき  
**☎0120-159-674**  
 ◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター  
**☎0120-258-931**  
 ◎営業時間内は0185-74-8442(共済課)までご連絡ください。

7月の理事会

- 7月28日開催  
**【報告事項】**  
 ◇務行事について  
 ◇6月末経営実績について  
 ◇組合員の異動について  
 ◇土地の賃貸について  
 ◇2023「白神の里」JAまじりの開催について  
 ◇コンプライアンス関係点検結果報告並びに改善方針について  
 ◇事務ミス等の発生状況について  
 ◇JAバンク基本方針に基づく『体制整備モニタリング報告』について  
 ◇行政庁の報告徴求命令に基づくマネロン調査の実施について  
 ◇労働組合との妥結について  
 ◇令和5年度監事報酬の配分について  
 ◇員外貸付の実績について  
 ◇令和5年度第1四半期余裕金運用状況について  
 ◇JAあきた白神住宅ローンキャンペーンの実施について  
 ◇JAあきた白神リフォームローンキャンペーンの実施について  
 ◇「令和5年7月7日からの大雨による災害」にかかる共済事業の対応について  
 ◇令和5年産米販売方針について  
 ◇令和5年産大豆出荷契約について  
 ◇令和5年産そば出荷契約について  
 ◇特定施設白神憩の郷「施設利用料」及びサービスセンターいなほの里「昼食代」の改定について

【案件】

- ◇信用ディスクロージャーについて  
 ◇内部統制システム基本方針一部改定について  
 ◇令和4年度「内部統制システム基本方針」の運用状況および令和5年度の取り組み等について  
 ◇リース契約による固定資産取得について  
 ◇令和5年度理事報酬の配分について  
 ◇コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。  
**連絡先(フリーダイヤル)**  
**0120-918-371**

JAあきた白神の組合員の皆様へ

電気代が高くなっている今こそ

最大 **3,000円** (税込)  
**おトクキャンペーン**  
 実施中



でトクしませんか?

JAでんまき料金のシミュレーションができます!

お問合せ・お申込みは

下記連絡先までお問い合わせください。

※一部JAではJAでんまきの取扱いがございません。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくは **JAでんまき** ホームページまで



**全農** JAクミアイプロパン あきた県北販売所 **TEL.0185-70-1361**



**白神ブランド直送便**  
 ホームページに開設しました!!

当JAでは旬の野菜を全国へお届けする「白神ブランド直送便」をスタートしました。第1弾として主力作目である「白神ねぎ(2Lバラ・5kg)」の発送を行っています。今後は「白神みょうが」「白神きゃべつ」「白神山うど」「小なす」など旬の野菜を随時お届けしてまいります。  
 詳細はJAあきた白神ホームページまで  
**HP https://akita-shirakami.jp**

能代厚生医療センターより  
**再来受付開始時間変更のお知らせ**

令和5年8月21日(月)より  
 自動再来受付機の開始時間が変わります。

(現在) 午前7時30分 → (変更後) 午前8時00分

上記の通り変更致します。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

なお今秋を目途に、受付やお会計の流れ等が変更となる予定です。詳細は今後、随時病院ホームページ等でお知らせして参ります。

能代厚生医療センター  
 病院ホームページはこちら →



# エーコープ商品で簡単クッキング



エーコープマーク品はJ Aグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。食品を中心に1,000アイテムを超える商品を取り揃えております。

今年度の広報しらかみでは、そんなエーコープ商品と地域の伝統食や食文化を後世に伝えるJ Aあきた白神女性部がコラボ。お手軽で試したくなるレシピをご紹介します。

## 「クリアガー」のさらさ寄せ



- 材 料
- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| エーコープクリアガー5A<br>……大さじ2 | オクラ……5本<br>水……2カップ    |
| エーコープかつおだし<br>……大さじ1   | みりん……大さじ1<br>カニカマ……1袋 |
| 根生姜……30g               | 塩……少々                 |

- 作り方
- (1)根生姜は千切にする。カニカマは細かく裂き、オクラはサッと茹でて小口切りにしておく。
  - (2)鍋に水・かつおだし・みりんを入れて泡立器でかき混ぜながら、「クリアガー」を少しずつ加えていく。
  - (3)(2)を加熱し沸騰したら、塩で味を調える。(お吸い物程度の味)
  - (4)容器に(1)の具材をバランスよく並べ、(3)をそっと流し込み冷し固める。
- ※甘さは控えめで具材も美味しく、ご飯のおかずにも最高。

- 材 料
- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 白米……3合               | 豚のごま切れ……100g |
| 刻みこぶ……10g            | 梅干……4個       |
| ごま油……大さじ1            | 水……600cc     |
| エーコープかつおだし<br>……大さじ1 | 酒……大さじ1      |

- 作り方
- (1)白米、刻みこぶはそれぞれサッと洗い、ざるにあげる。
  - (2)豚肉を1cm幅に切る。
  - (3)フライパンでごま油を熱して、中央で(2)を炒める。肉の色が変わったら(1)と種を取った梅干2個とかつおだし・酒を加え、平らにならしてジャーで炊く。
  - (4)炊き上がったら梅干2個の種を除いてザクザク混ぜて出来上がり。
- 梅干の風味がきいてさっぱりしておいしい。子供から大人までみんな大好き！  
お好みでゴマなどを振りかけてもGood！

## 豚肉と梅干の炊き込み



今回使用した  
エーコープ商品はこちら！！



お求めは、JAあきた白神生活課  
☎0185-74-8348 まで

### 編集後記

8月に入り一段と暑さが厳しくなったように感じます。残暑も厳しく体が悲鳴をあげていますが、今年はコロナ禍前と同様に各地で祭りが本格的に開催され、賑わいをみせています。この暑さを吹き飛ばすような賑わいに、ついつい暑さも忘れがちになりますが、無理をせず熱中症にならないように気をつけています。JAでも8月26日(土)にJAまつりをコロナ禍前と同様に本格開催します。昨年は密にならないようイベントも控え気味の開催でしたが、今年は出来秋を前に以前のような賑わいのあるJAまつりにしたいものです。皆様のご来場をお待ちしております。

(山須田富広)