

**毎**朝、全粒粉入りのパンに生マッシュルームをのせて、チーズもかけて食べます。元気の素です。

(ペンネーム くま子さん)

◎とても美味しそうですね。朝食をしっかり取ることが一日の活力の元ですね。

**わ**ずかばかりの我が家の畑。少しずつ作物が植えられ、収穫が楽しみな季節になってきました。キュウリが少し、ズッキーニが少し、ジャガイモがすくすく育っています。あとは雨、雨を待っています。

(ペンネーム 花人さん)

◎梅雨に入れば毎日雨。適度な間隔で雨が降ってくれば良いのだが。

**4**月に叔父の家に行った時、畑のイチゴを手入れて、また6月に行きました。真っ赤なイチゴになっていて、甘くてとても美味しかったです。次に行った時にはジャガイモを食べたいです。

(由利本荘市 佐々木 希さん)

◎7月はジャガイモの収穫時期ですね。獲れたてはホクホクして最高です。

**皆**さんの様子を知られて嬉しいです。ゆりとあやめ・あじさい梅雨時期に美しく咲いて、私たちを和ませてくれます。

(能代市ニツ井町 智田千代子さん)

◎これからも色々な情報や様子を少しでも誌面で伝えてまいります。

**朝**の散歩中、霧が立ち込め「うぐいす」「かっこう」「ほととぎす」などが鳴き、コンサート聴いているみたいです。

(ペンネーム 杉っこさん)

◎秋田の夏鳥の代表格「キビタキ」。姿も鳴き声もとても可愛いみたいです。

**み**ょうが館出品者紹介は写真付きでいつも買っている人が見られて……。漬物は特に味付けが好きなのがあるので、一回全員の名前付きで見たいものです。

(ペンネーム あさがおさん)

◎一度に全員を紹介できませんが、一人でも多くの方を紹介してまいります。

**山**育ちで山菜が好きですが、山菜取りには歩きません。「山歩きはしない」の看板をかけているせいか、友人、親類、近所の方々からのおすそ分けには「感謝、感謝」です。汗水流して取ってきた山菜だと思つと一段と上手いと感じています。

川柳：まな板が悲鳴を上げる「ミス」たたき  
(能代市ニツ井町 清水 博文さん)

◎年々山菜採りの人が減っているようです。やはり熊の出没が原因かも？

**普**段から節約に健康に努めています、JAで実施している健康教室があれば紹介を！（普段は公民館等でやっています）

(能代市 白井 準一さん)

◎残念ながら継続して実施している健康教室はありませんが、今後新たな企画があれば紹介してまいります。

**ク**ロスワード大好き、誰が問題作っているのかな？

(能代市 石川 ひろさん)

◎それは秘密です。今後とも継続して挑戦して下さい。

**よ**うやく夏の到来です。野山も緑が映え、田畑も活気が満ちてまいりました。「食農教育活動」の児童の活躍ぶりが元気をくれます。年始めの「雪中田植えの作占い」では各地で「豊作」と出ておりました。当たりますように！

川柳：物価高おさは野菜に頼りけり  
(能代市ニツ井町 山谷 肇子さん)

◎子どもたちが泥まみれになって農業に触れることは見てて楽しいです。

**畑**に色々な野菜を植え終え、後は丈夫に育ててくれますようにスイカも小さい実を付け、毎日観察するもんだから、落ち着いて成長できないかも。

(能代市ニツ井町 秋林ミチ子さん)

◎毎日観察することで、日々の成長が見られて楽しいと思いますよ。

**当選おめでとうございます**

ペンネーム くま子さん    ペンネーム 花人さん  
佐々木 希さん(由利本荘市)    智田千代子さん(能代市ニツ井町)  
ペンネーム 杉っこさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

ゲ	シ	ホ	ウ	ヨ	ミ
ス	ン	ブ	オ	カ	ズ
ト	チ	ナ	ツ	ギ	
ク	レ	マ	チ	ス	
ナ	シ	コ	バ	イ	
ミ	レ	ー	レ	イ	ン
ダ	イ	ブ	ツ	ス	シ

先月号の答え  
**ミズスマシ**

●応募方法  
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
〒016-0102 能代市宇一本木47  
JAあきた白神クイズ係

21 20 18 17 16 15 13 11 10 09 07 04 01  
駅の券売機で買います  
線り広げています  
トップ—ボトム  
高校球児たちが地方大会で—を  
定規を当てて引くことも  
高規格を当てることも  
まだ夜が明けきらない頃のこと  
種から芽が出る  
虫よけのために寝床の周りにつるし  
本に挟みます  
本に挟みます  
手首と肩の間にある関節  
騎手が騎乗時に持つもの  
金属です  
長針、短針、秒針が付いているものも  
元素記号はLi。電池にも使用される

タテのカギ  
01.河島英五のヒット曲「酒と泪(なみだ)と女」  
04.長針、短針、秒針が付いているものも  
07.元素記号はLi。電池にも使用される  
09.騎手が騎乗時に持つもの  
10.金属です  
11.長針、短針、秒針が付いているものも  
13.種から芽が出る  
15.虫よけのために寝床の周りにつるし  
16.まだ夜が明けきらない頃のこと  
18.本に挟みます  
19.本に挟みます  
20.手首と肩の間にある関節  
21.騎手が騎乗時に持つもの  
22.金属です  
ヨコのカギ  
01.七夕伝説のヒロイン  
02.青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました  
03.手のひらや足の裏の反対側  
04.蚊取り線香から立ち上るもの  
05.——を聞いて十を知る  
06.ルーベともいいます  
07.兄弟姉妹の息子のこと  
08.チョウが花を巡って吸うもの  
09.テントを張ったりして野外活動を楽しみます  
10.——タオル、——スープ、ゴッド——  
11.一時的に建てるもののこと。——住宅  
12.アブラ、クマ、ミンミンといえは  
13.地球の衛星です

**クロスワードパズル**

1	7	10		17	20
		A			
2			15		D
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		B

答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は7月31日必着です)

こんにちは  
**JA職員です!**



ニツ井支店  
LA担当  
**佐藤 友樹**

**Profile**

【年齢】33歳  
【入組】16年  
【出身地】ニツ井町種

昨年度からライフアドバイザーとして種梅、響地区を担当しています。これまでは営農関係の業務を担当していましたが、皆様のお宅だけではなく、田んぼや畑など、どこへでも伺います。共済のことはもちろん、農業での困り事など、何でもお気軽にご相談下さい！

JA共済の頼もしいパートナー

**JA共済代理店紹介**



**キャンディモーターズ**

自動車の車検・整備をメインに新中古車販売を行っています。自動車に関する様々なことや、修理をはじめとするメンテナンス・ご購入など、あらゆるご要望にお応えします。



「一見さんの修理も無下に断りません。白山山地の山奥でのトラブルでも、いつでも対応します」をモットーに年中無休で対応しています。お気軽にご用命ください。



代表  
**淡路 雄平**

山本郡藤里町矢坂字上野蟹小沢85-7  
☎0185-74-5605 FAX 0185-74-5605  
🕒7:00~20:00  
🏠年中無休  
【取扱共済】 自賠責共済

農産物直売所

**みょうが館 出品者紹介**



小土  
**木村 美幸さん**

お客様の喜ばれる顔を  
思いついています!

**お客様に一言**

自家栽培した野菜や米を使い惣菜を作っています。子育て中なので、休んでしまうこともありますが、美味しいと言ってもらえる様に努力しておりますので、是非、一度食べてみて下さい。

**【主な出品物】**

惣菜がメイン 他、ジャガイモ・黒豆等



おいしいような惣菜を多数販売

**出品者募集中!!**

詳細は、みょうが館スタッフまで  
☎0185-58-3005