

今年体調の事も考えて例年の半分くらいの畑作りを心掛けております。余った時間を健康づくりのための体操等に頑張っています。(能代市 富士サチ子さん)

●無理は禁物です。健康維持のため適度な運動になるよう畑作りを続けて下さい。

70代はいいところと思っていたが後期高齢者…資格取得の通知あり、ちょっと後ずさりするような感覚になった。着々と重なる年、しかも先細りが目に見えアンチエイジングに対する努力が必須と自覚!(ペンネーム パータンさん)

●実際の年齢には逆らえませんが、いつまでも元気で健康に年を重ねて行きたいですね。

年金生活となりましたが、物価は上がるが年金は上がりませんね。はたして長生きできるか心配な世の中に…!健康等に注意はしますが。(能代市 白井 準一さん)

●年金だけの生活は厳しいのが現状ですが、健康が一番。健康であれば何でも出来ると思います。

人の心をうるわしてくれた。春うらら静かに遠ざかった。今年もジャガイモ植えに心を弾ませ植付をする。裏の畑は大砂と違い、黒土系であるが、味は自分なりに自慢している。ジャガイモ植えも長寿の励ましの一つとして思い、頑張っているんだ。(能代市 大山 春海さん)

●黒土の畑は作物がよく育つようです。ジャガイモもホクホクの美味しいものが育つのでしょうか。

編集担当の山須田さん、これからよろしくお願ひします。応援しておりますよ。毎日良い天気です。田植えもはかどります。美味しい米づくりがんばります。(ペンネーム ジャムママさん)

●今年の夏は気温が高めようです。熱中症にならないよう米作り頑張ってください。

今日は久しぶりの雨で畑も潤いました。今年初めてひとりで枝豆、とうもろこし、インゲンの種をまきました。芽が出てくればいいなと思ひながら毎日ながめています。畑仕事は1年生ですが、これから少しずつやりながら学んでいきたいと思ひます。(能代市ニツ井町 池端 英子さん)

●天候によって中々蒔いた種の芽が出ない時もありますが、芽がでて成長するのがたのしみです。

近ごろのマイブームは、はまなす展望台の100段の階段です。健康のため、息切れしながら登っています。(ペンネーム くま子さん)

●100段の階段はきついですね。無理しないで健康維持を図って下さい。

5月・6月は各業者、サークル、団体等、色々和総会があります。女性部会の皆さまもご苦労様です。みょうが館の皆さまも頑張っています。(能代市 石川 ひろさん)

●これから野菜の収穫が始まれば、みょうが館の出品物も増えて来ます。是非ご来店を!

畑に野菜の苗とか種を植えて見たのですが、インゲンがなかなか出て来なくて、種を2回も買ったのですが、今度は出てくるのか

毎日が待ちどろしく心配です。(能代市ニツ井町 田村ヒロ子さん)

●5月上旬の低温で種の発芽も遅れたものもあつたようです。今度は大丈夫だと良いですね。

子どものころから山菜採りにつれていかれたせい、娘も山菜取りが好きで今年も2人で近場の山へ、シドケ、アイコ、ワラビ、ぜんまいなども楽しかったし美味しかった。入山する人が少ないせい、か道は悪く荒れていました。空気は一番美味しかった。(ペンネーム イワカガミさん)

●山菜採り楽しそうですね。でも、最近クマとの遭遇ニュースも出ているので気をつけて下さい。

コロナ感染が落ち着いた4月中旬、4年振りですと妻と二人で山陰、山陽3泊4日旅行をした。出雲大社、足立美術館、厳島神社、姫路城等々、広島では「G7広島サミット」の主会場であった「グランドプリンス広島」に宿泊出来た事が一番の思い出です。戦争被爆地でのサミット、ウクライナに永続的な平和をもたらしてほしいです。川柳:広島で 核なき世界 開催へ(能代市ニツ井町 清水 博文さん)

●平和で安定し、繁栄した世界になるよう国際社会が一致してほしいものです。

最近の困り事。我が家の庭、ブロック塀の上に野良猫、飼猫の糞が落ちていて、度々掃除・片付けをしています。町なかなので目立ちますからちょっと困っています。夫はネット検索して猫対策に知恵を仕べているところです。(ペンネーム ムーばばさん)

●野良猫困りますよね。野良猫のふん対策、ネットに沢山出ており被害者の多さにビックリです。

“春たけなわ”楽しい「畑談議」の始まりです。聞けば野菜の生育が芳しくないとの事!ヤキモキするな~。聖農・石川理紀之助の教訓。「米の豊区」あるのは「人生と同じ」元来農業なるものは「天の恵」と「地の恵」と「人の努力」によって成り立つ。その努力が自然の不足を補う。川柳:願わくは お天道様のお出ましだ(能代市ニツ井町 山谷 幸子さん)

●6月に入って野菜の生育が旺盛になりました。収穫もこれからが楽しみです。

今年我が家にツバメさんが来られました。何代目かはわかりませんが数年続いております。去年は熱中症?で3羽ほどお亡くなりになりました。今年はみなさんで巣立ちできますよう折っております。(ペンネーム ハッピーミーちゃん)

●ツバメは「幸運の象徴」と言われ、優しい人が集まる所に巣を作ると言われているようですね。

当選おめでとうございます

富士サチ子さん(能代市) 大山 春海さん(能代市)
 ペンネーム パータンさん ペンネーム ジャムママさん
 白井 準一さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

先月号の答え
アマリリス

チ	マ	キ	ア	オ	イ
ク	ジ	ヨ	ウ	リ	ク
ト	ラ	ウ	ズ	シ	オ
オ	キ	ス	イ	モ	
リ	ツ	タイ	ア	テ	
ア	カ	ロ	ウ	カ	
メ	イ	ジ	ミ	リ	ン

タテのカギ

- 招く側がホストなら、招かれる側はタマギを切ると出ること
- 建てたばかりの建物のこと
- 数字のゼロを日本語でいうこと
- 「海鼠」と書く生き物
- 置き時計はクロック、腕時計は仕事や用事がない空き時間のこと
- コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- プールの授業のときに着ます
- 領収書に収入——を貼った

クロスワードパズル

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6						20

③ A B C D E

ヨコのカギ

- 1年で一番昼が長い日
- 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 不動産会社が売買するものの1つ
- 「落穂拾い」や「晩鐘」を描いた画家
- 奈良や鎌倉のものが有名
- 相撲取りが踏みます
- 抑揚のないせりふ回しは
- 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- コート、——ブーツ
- 円周率を表す文字
- ネタとシャリで作ります

●応募方法
 ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
 〒016-0102 能代市宇一本木47
 JAあきた白神クイズ係

こんにちは
JA職員です!



能代農機センター
整備・推進担当
原 田 駿

Profile
 【年齢】30歳
 【入組】10年
 【出身地】清助町

今年4月から榺・浅内地区の農機整備全般を担当しております。これまで3年間常盤地区を担当しておりましたが、新しい地区でも利用者には有益な情報を伝えながら、確実な整備と迅速な対応を心がけています。農機の事なら何でも相談を受けておりますので、ご連絡お待ちしております。

JA共済の頼もしいパートナー
JA共済代理店紹介

(株)丸山自動車整備工場

最高の技術と最新設備でお客様のお車のメンテナンスをいたします。新車・中古車販売などお車の事なら、何でもお気軽にご相談ください。車の乗り換えをお考えの方もお気軽にご来店下さい。




修理・事故対応・ロードサービス・保険の相談など何でも受けたまわっています。親切・丁寧にお客様に寄り添い、ご相談を受けておりますので安心してお任せ下さい。

フロント・共済担当
下坂 奈々子

能代市ニツ井町太田面10-1
 ☎0185-73-4220 FAX0185-73-4221
 営平日8:00~18:00 土曜日8:00~17:00
 休日曜日・祝日
 取扱共済 自動車共済・自賠責共済

農産物直売所
みょうが館 出品者紹介



お客様の喜ばれる顔を
思っつけています!

お客様に一言
 野菜はこれからですが、お客様に安価で提供できるよう収穫楽しみに頑張っています。赤寿し、キリタンポは年中作っておりますので、ぜひご来店おまちしております。

【主な出品物】
 ピーマン、ししとう、ニンニク、赤しそ、かぼちゃ、じゃがいも、アスター等
 赤寿し、キリタンポ

郷土料理 能代市名物 赤寿し

出品者募集中!!
 詳細は、みょうが館スタッフまで
 ☎0185-58-3005