

六月

2023 vol.296

# しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

JAあきた白神の  
「食農教育活動」



山がおいしい  
水がおいしい  
大地がおいしい

JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

# JAあきた白神の「食農教育活動」

JAあきた白神では、管内の小学校で行われる食農教育を支援しています。これからの地域を担っていく子どもたちに「食」や「農業」へ興味・関心を持ってもらうため、JAでは地域貢献の一環として様々な食育活動に積極的に取り組んでいます。5月は農業と食の大切さを学んでもらおうと、女性部や青年部と連携して、職員や地元農家が先生役として子どもたちに農作業体験を通じて、農作物を作る大変さや収穫の喜び、食するときの感謝の気持ちを感じてもらうことを目的に食農教育活動を進めております。

採れたて新鮮で栄養たっぷりの、地元で生産された農畜産物をその地域で消費するなど、身近に「食農教育」に触れる機会はたくさんあります。

JAでは今年も笑顔いっぱいの小学生による田植えをお手伝いしました。田植え作業の説明を聞いた後、田んぼに入り泥まみれになりながら苗を手植えた各児童の頑張りや、野菜等の苗植え体験した小学生・幼稚園児等の農作業体験をご紹介します。

(表紙：二ツ井小学校児童の田植えスタート)



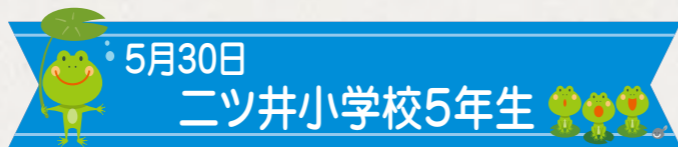
苗の植え方について説明を聞く能代市立第四小学校の児童



「ゴロ」を押して型つきの指導をする青年部員



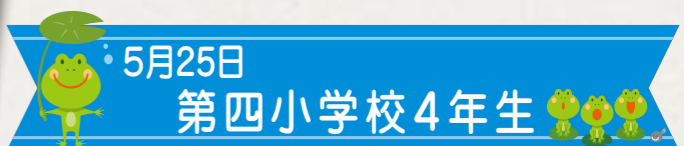
泥んこ姿で記念撮影



泥んこも平気と、ピースサイン



空飛ぶ苗、ナイスキャッチ出来たかな？



全身泥まみれ！楽しそうにピースサイン



足湯？泥まみれの足を洗い流す児童たち



初めての作業に戸惑いながら、植えこみ作業に夢中



足元を確認しながら、一本一本でいねいに定植

## Contents

- 02 | Contents
- 03 | **特集** JAあきた白神の「食農教育活動」
- 06 | あきた白神トピックス
- 08 | 営農情報 ～ 稲作・畑作～
- 10 | 夏をクール&スマートに！省エネ・節約術
- 12 | JA共済代理店紹介・JA職員紹介・出品者紹介
- 13 | おたより・クロスワード
- 14 | 能代科学技術高校レポート ～ 学科での学び～
- 15 | 消費税インボイス制度に関する説明会
- 16 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | エーコープ商品で簡単クッキング

特集

# JAあきた白神の

# 「食農教育活動」

## 「食農教育」とは？ //

JAあきた白神では、地域の方や子どもたちに「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらに強化して、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

食育 + 農業 = 食農教育



この花の野菜は何かな？園児へ優しく指導



さつまいも苗の植え方を指導する女性部役員



早く食べたいとさつまいも苗を定植

### 5月22日 藤里学園

女性部の藤里支部員が講師となり、藤里学園の小学生 89 名に対し植えつけ指導。サツマイモ 250 本のほか、枝豆、トマト、キュウリなど植えつけました。



藤里営農センター職員がやさしく指導



ニツ井ボランティアグループと記念撮影

### 5月9日 ニツ井子ども園

ニツ井地区のボランティアグループが中心となり、ニツ井子ども園・年長さんの畑作体験をお手伝い。ジャガイモやかぼちゃ、ピーマンなど植えつけました。



定植後のナスの水やりに真剣



一粒一粒枝豆の種播きに夢中



早く大きくなったのを見たいと植えつけ



大きくなあれと水やりに一生懸命



さつまいもの植え方について発表する生徒

### 5月16日 藤里幼稚園

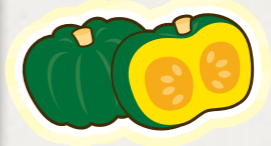
藤里幼稚園では5歳児の年中さんが花や野菜の植えつけを初体験。JA職員がお手伝いし、トマト・キュウリ・枝豆の成長が楽しみと一生懸命。



JA職員と恥ずかしがりながら記念撮影



慣れない手つきで定植の準備





職員による余興に手拍子

## 祝 白神憩の郷開所6周年



特定施設サ高住 白神憩の郷

職員による余興に手拍子  
「白神憩の郷」では、今後とも入居者に楽しんでもらえる行事として、夏祭り（七夕）・敬老会・紅葉見学・クリスマス会などを計画しております。

「白神憩の郷」では、開所6周年記念祭と誕生会を5月7日に開催しました。毎月行っている誕生日会では5月の誕生日を迎えた誕生者は2名。居室担当からプレゼント贈呈後、参加者全員でパースデーソングを歌い誕生日を祝いました。



誕生会を祝う入居者の皆さん

## 親しまれ店舗づくりへ ～花苗を定植～



藤里支店前でハイポーズ



二ツ井支店前で記念撮影

「支店を拠点とした協同活動」の取り組みは8年目を迎えました。各支店が組合員や利用者にとって身近で魅力ある支店機能の充実を図るため、地域貢献活動や支店だよりの発行等を通して、組合員・地域住民とのふれあいの場づくり、地域との絆づくりを図っています。

二ツ井支店は5月10日に、藤里支店は5月22日に環境美化活動の一環として、JA女性部の協力により、利用者が気持ちよく来店できるように、支店周辺の除草や花壇・プランターに花の植栽を行いました。二ツ井支店長は「職員と女性部が一緒に作業することで良い交流の場となった。景観が明るくなり来店者からも喜ばれている」と話し、藤里支店長は「店舗の美化のほか来店者とのコミュニケーションに繋げていきたい」と話す。今後、他店舗も予定しており、JAあきた白神は親しまれ、信頼され地域の拠点として貢献する店舗づくりに取り組んでいます。



根の張り具合など入念に確認

## 健苗コンクール ～斉藤金良さんが最優秀賞～

JAあきた白神稲作部会は5月10日、管内3地区合同の健苗コンクールを能代営農センターで開催しました。苗の生育確認と生産者の育苗管理技術向上が目的で、営農指導員が事前に選出した健苗が24点出品されました。

審査は山本地域振興局農業振興普及課職員が、苗丈、葉色、茎の太さ、苗の硬さ、苗の揃い、根張りなどについて一点一点入念に審査し、特に優れた健苗を絞り込み上位10点を選抜しました。選抜したのについて、草丈、葉齢等を調査し外観や苗の充実度、発根量を測定し総合順位を決定しております。

今年度の最優秀受賞者は細やかな育苗管理により、苗の形質や充実度が特に優れていることなどが評価されて、能代市の斉藤金良さんが受賞しており、その他、上位に入選した苗も総じて健苗で充実度が優れておりました。

上位入賞者は次のとおりです。

- 【最優秀賞】 斉藤金良（能代）
- 【優秀賞】 細田康成（藤里）
- 金谷光男（能代）
- 【優良賞】 成田俊幸（二ツ井）
- 多賀谷秀弘（能代）

## 病害虫防除の徹底を ～JAあきた白神キャベツ部会現地研修～

JAあきた白神キャベツ部会は5月23日、キャベツ現地研修会を開催しました。今年の生育確認と今後の栽培管理を検討するため、生産者約30名が参加。生産者の圃場3か所を巡回し、生育状況などを確認しました。

山本地域振興局職員が、生育状況や今後の病害虫対策について説明。「圃場準備は順調に行われたが、4月下旬の遅霜や5月上旬の大雨、加えて低温日も続き、生育の停滞が見られ生育ムラが確認されている。間もなく収穫が始まるが、病害虫防除をしっかりおこなってほしい」と呼び掛けていました。



圃場前で生育状況を確認する生産者

## 児童の登校安全見守り ～JA二ツ井支店～

JA二ツ井支店は5月11日、20日の平日に春の全国交通安全運動に合わせ、交通安全街頭指導を行いました。支店職員が横断歩道のない道路に立ち、登校する小学生らが安全に渡れるよう先導し、交通安全を呼び掛けました。

交通安全街頭指導の取り組みは「支店を拠点とした協同活動」の一環として続けられています。支店が主体となる交通安全活動は地域に密着したもので、支店と地域の結びつきを強くする取り組みとして、今後も地域に親しまれる支店として活動を続けてまいります。



登校する小学生にあいさつする職員



# 畑作

# 稲作

営

農

情

報

## 白神ねぎ

### ○長ねぎ栽培について

病害虫が発生しやすい時期となります。圃場を確認しながら適期防除に努めましょう。

### 【病害】

本格的な梅雨入り前の「べと病」防除を忘れずに!!

リドミルゴールドMZ、フォリオゴールド、レーバスフロアブルなど

※近年はさび病も見られますので要注意。

### 軟腐病・白絹病の予防について

薬散の仕方

・軟腐病 → オリゼメート粒剤

(通路へ散布後土寄せ)

・白絹病 → モンカット・モンガリット粒剤など(土寄せ後株元へ)

### 【害虫】

今後気温が高くなれば、害虫の発生が多くなるので注意。

・ネギハモグリバエ

・ネギアザミウマ

※害虫の食害痕が軟腐病の原因にもなり得ます!!

※薬効が切れる前に粒剤による追加防除を行いましょう!!

→ 夏ねぎ1回目防除

6月下旬 → 夏ねぎ2回目防除、

秋冬ねぎ1回目防除

6月中旬(梅雨入り前)のべと病予防を忘れずに!!

※近年は「さび病」も多発しますので要注意。

## 白神山うど

### ○山うど栽培について

### 【植え付け後の管理】

・除草を兼ねて定期的に畝間部分を中耕し、雑草を抑えましょう。

・6月中旬から下旬(草丈で50~60cmの頃)に除草を兼ねて畝間部分を中耕し、1葉目が隠

れる程度に培土します。

・7月上旬~中旬に除草を兼ねて2~3葉目が隠れる程度に培土します。

極端に多く培土するとほり芽が多くなるので注意して下さい。

・中耕・培土を行う際、生育の悪い場合は追肥用化成(S646など)でN成分3~5kg/10aを追肥して下さい。

## 白神みょうが

### ○みょうが栽培について

根茎腐敗病対策として、ユニフォーム粒剤をまだ散布していない方は収穫30日前まで散布し

て下さい。

10a当たりの散布量は18kg、使用回数は2回までとなっていますので、使用量、使用時期、使用回数に注意して、雨降り前に散布して下さい。

## 白神きゃべつ

### ○きゃべつ栽培について

コナガ・アオムシ等の防除については、より高い防除効果を得るためには、若齢幼虫期からの防除を実施しましょう。

また、菌核病については前年に発病が見られた圃場では、結球始期からの予防に努めましょう。

### 【コナガ・アオムシ】

ハクサップ水和剤 1000倍~2000倍(収-前日)

コテツフロアブル 2000倍(収-前日)

フェニックス顆粒水和剤 2000倍~4000倍(収-前日)

### 【菌核病】

トップジンM水和剤 1000倍~1500倍(収-3日前)

アフエツフロアブル 2000倍(収-前日)

オンリーワンフロアブル 1000倍~2000倍(収-前日)

## 生育に応じた適期中干しと、いもち病防除の徹底を!

### 1. 分けつの発生を促進する水管理と適期中干し

目標収量の確保のため、引き続き分けつ発生を促す水管理を行い、早期の茎数確保に努めるようにしてください。

### 【分けつの発生を促進する水管理】

○分けつの発生は昼夜の水温較差が大きい場合に促進されます。そのため、浅水管理を行い水温と地温を高めて日較差を大きくします。ただし、田面が露出しないように注意してください。

○かん水は水温の低い早朝に短時間で行い、日中は止水管理を行ってください。

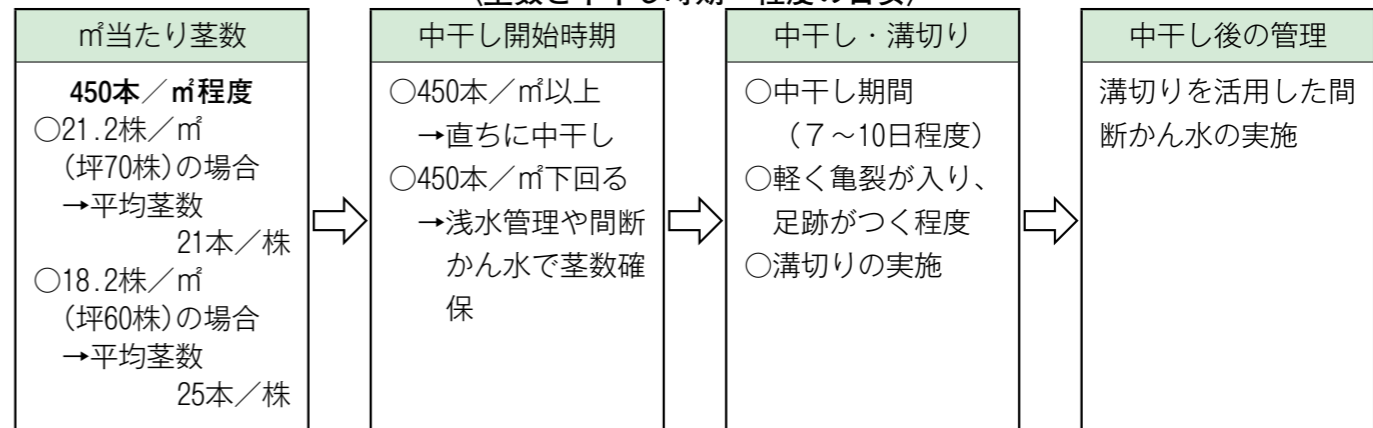
### 【適期中干し】

○中干しは、無効分けつの発生を抑えるとともに、根の活力を高めて1穂粒数と千粒重を増加させる効果があります。下図を参考に、生育状況を見ながら中干しを開始してください。

○目標穂数となる450本/m<sup>2</sup>(下図参照)が確保できたら、中干しを開始するようにしてください。

○溝切りは、落水だけではなくその後の入水もスムーズになるので、できるだけ実施しましょう。

### 〈茎数と中干し時期・程度の目安〉



### 2. いもち病防除(オリゼメート粒剤の散布)

初期の発病を抑えることは、その後の葉いもちの発生や穂いもちの伝染源を減少させます。葉いもち防除として箱施用剤や側条施用剤を使用していない場合は、6月15日頃(6月12~18日)にオリゼメート粒剤を10a当たり2kg散布します。湛水状態で散布し、散布後4~5日間は入水せず、7日間は落水や掛け流しをしないでください。

補植用余り苗は、いもち病が発生しやすく周辺ほ場への強力な伝染源となります。ほ場に放置されている苗が散見されますので、直ちに泥に埋めて処分して下さい。

### 3. 斑点米カメムシ類対策

○本県の主要加害種であるアカスジカスミカメは、イネ科雑草、ホタルイ類等の穂に産卵するため、これらの雑草が畦畔や水田内で繁茂すると多発し、斑点米による被害が大きくなります。

○5月は気温の高い日が続く、雑草の発生が早かったとみられます。初中期一発型除草剤で雑草を抑えきれなかったほ場は、発生草種やほ場の湛水状況に応じた中・後期剤の散布を行ってください。

○斑点米カメムシ類の生息地を減らすために、農道や畦畔、休耕田、雑草地などの草刈りを出穂10~15日前までに数回実施します。

来月のあなたの運勢(2023年7月)



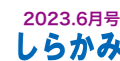
牡羊座(3・21~4・19) 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう



2023.6月号 しらかみ



牡牛座(4・20~5・20) 人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり



2023.6月号 しらかみ

《 こんなところも忘れずに！小まめに節電・省エネ 》

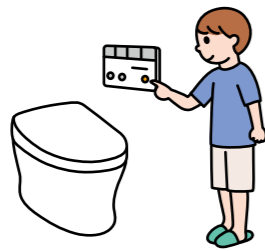
トイレ

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果



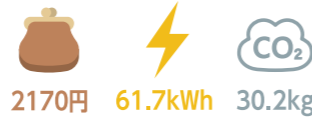
※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合(貯湯式)。冷房期間はオフ。



冷蔵庫

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果



※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



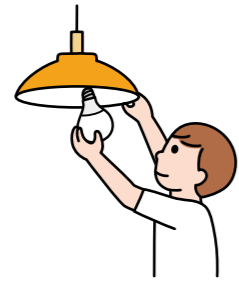
照明

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果



※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。



テレビ

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果



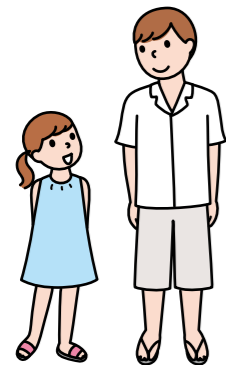
※液晶テレビ(32V型)をつける時間を1日1時間減らした場合。



《 暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア! 》

古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

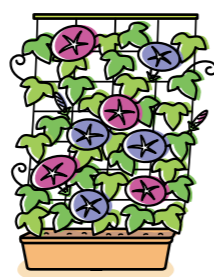
省エネポイント 1



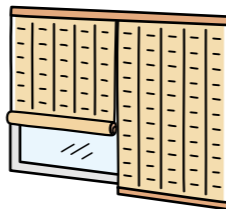
省エネポイント 2



省エネポイント 3



省エネポイント 4



省エネポイント 1

夏の衣料(素材)

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がおすすめです。

省エネポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

省エネポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

省エネポイント 4

日よけ(シェード)・すだれ

窓の外にすだれや日よけ(シェード)などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

夏をクール&スマートに!  
省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑~い季節を無駄なく無理なく乗り切る、賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト: 出口由加子

節約できる金額 節電効果 CO2 二酸化炭素削減量 ※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

《 エアコン(冷房)の快適 省エネ術 》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



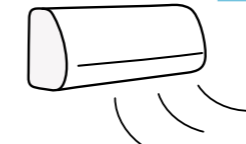
※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

設定温度を27度→28度にする

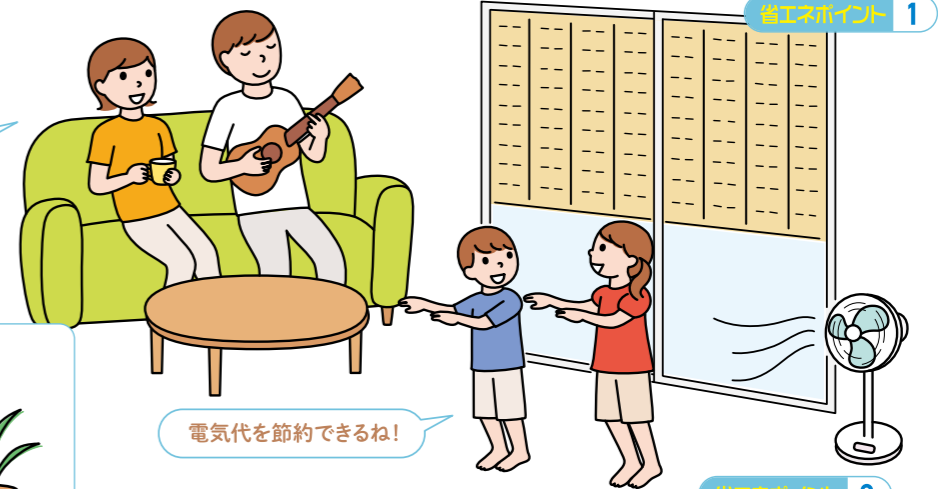
年間の節約・削減効果



※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。

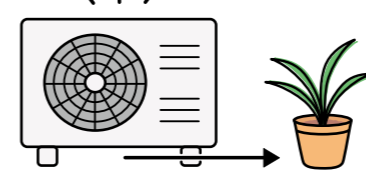


エアコンは頻りにオン・オフしない方がいいらしいよ



省エネポイント 1

省エネポイント 3



電気代を節約できるね!

省エネポイント 2

⚠ 要注意!

家の中でも熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

出典:「家庭の省エネハンドブック」(東京都環境局気候変動対策部家庭エネルギー対策課)

今年体調の事も考えて例年の半分くらいの畑作りを心掛けております。余った時間を健康づくりのための体操等に頑張っています。(能代市 富士サチ子さん)

● 無理は禁物です。健康維持のため適度な運動になるよう畑作りを続けて下さい。

70代はいいところと思っていたが後期高齢者…資格取得の通知あり、ちょっと後ずさりするような感覚になった。着々と重なる年、しかも先細りが目に見えアンチエイジングに対する努力が必須と自覚!(ペンネーム パータンさん)

● 実際の年齢には逆らえませんが、いつまでも元気で健康に年を重ねて行きたいですね。

年金生活となりましたが、物価は上がるが年金は上がりませんね。はたして長生きできるか心配な世の中に…!健康等に注意はしますが。(能代市 白井 準一さん)

● 年金だけの生活は厳しいのが現状ですが、健康が一番。健康であれば何でも出来ると思います。

人の心をうるわしてくれて。春うらら静かに遠ざかった。今年もジャガイモ植えに心を弾ませ植付をする。裏の畑は大砂と違い、黒土系であるが、味は自分なりに自慢している。ジャガイモ植えも長寿の励ましの一つとして思い、頑張っているんだ。(能代市 大山 春海さん)

● 黒土の畑は作物がよく育つようです。ジャガイモもホクホクの美味しいものが育つのでしょうか。

編集担当の山須田さん、これからよろしくお願ひします。応援しておりますよ。毎日良い天気であれたいです。田植えもはかどります。美味しい米づくりがんばります。(ペンネーム ジャムママさん)

● 今年の夏は気温が高めようです。熱中症にならないよう米作り頑張ってください。

今日は久しぶりの雨で畑も潤いました。今年初めてひとりで枝豆、とうもろこし、インゲンの種をまきました。芽が出てくればいいなと思ひながら毎日ながめています。畑仕事は1年生ですが、これから少しずつやりながら学んでいきたいと思ひます。(能代市ニツ井町 池端 英子さん)

● 天候によって中々蒔いた種の芽が出ない時もありますが、芽がでて成長するのがたのしみです。

近ごろのマイブームは、はまなす展望台の100段の階段です。健康のため、息切れしながら登っています。(ペンネーム くま子さん)

● 100段の階段はきついですね。無理しないで健康維持を図って下さい。

5月・6月は各業者、サークル、団体等、色々と総会があります。女性部会の皆さまもご苦労様です。みょうが館の皆さまも頑張っています。(能代市 石川 ひろさん)

● これから野菜の収穫が始まれば、みょうが館の出品物も増えて来ます。是非ご来店を!

畑に野菜の苗とか種を植えて見たのですが、インゲンがなかなか出て来なくて、種を2回も買ったのですが、今度は出てくるのか

毎日が待ちどろしく心配です。(能代市ニツ井町 田村ヒロ子さん)

● 5月上旬の低温で種の発芽も遅れたものもあつたようです。今度は大丈夫だと良いですね。

子どものころから山菜採りにつれていかれたせい、娘も山菜取りが好きで今年も2人で近場の山へ、シドケ、アイコ、ワラビ、ぜんまいなども楽しかったし美味しかった。入山する人が少ないせい、か道は悪く荒れていました。空気は一番美味しかった。(ペンネーム イワカガミさん)

● 山菜採り楽しそうですね。でも、最近クマとの遭遇ニュースも出てるので気をつけて下さい。

コロナ感染が落ち着いた4月中旬、4年振りまで妻と二人で山陰、山陽3泊4日旅行をした。出雲大社、足立美術館、厳島神社、姫路城等々、広島では「G7広島サミット」の主会場であった「グランドプリンス広島」に宿泊出来た事が一番の思い出です。戦争被爆地でのサミット、ウクライナに永続的な平和をもたらしてほしいです。川柳:広島で 核なき世界 開催へ(能代市ニツ井町 清水 博文さん)

● 平和で安定し、繁栄した世界になるよう国際社会が一致してほしいものです。

最近の困り事。我が家の庭、ブロック塀の上に野良猫、飼猫の糞が落ちていて、度々掃除・片付けをしています。町なかなので目立ちますからちょっと困っています。夫はネット検索して猫対策に知恵をしぼっているところです。(ペンネーム ムーばばさん)

● 野良猫困りますよね。野良猫のふん対策、ネットに沢山出ており被害者の多さにビックリです。

“春たけなわ”楽しい「畑談議」の始まりです。聞けば野菜の生育が芳しくないとの事!ヤキモキするな~。聖農・石川理紀之助助の教訓。「米の豊区」あるのは「人生と同じ」元来農業なるものは「天の恵」と「地の恵」と「人の努力」によって成り立つ。その努力が自然の不足を補う。川柳:願わくは お天道様のお出ましだ(能代市ニツ井町 山谷 幸子さん)

● 6月に入って野菜の生育が旺盛になりました。収穫もこれからが楽しみです。

今年我が家にツバメさんが来られました。何代目かはわかりませんが数が数年続いております。去年は熱中症?で3羽ほどお亡くなりになりました。今年はみなさんと巣立ちできますよう折っております。(ペンネーム ハッピーミーちゃん)

● ツバメは「幸運の象徴」と言われ、優しい人が集まる所に巣を作ると言われているようです。

**当選おめでとうございます**

富士サチ子さん(能代市) 大山 春海さん(能代市)  
ペンネーム パータンさん ペンネーム ジャムママさん  
白井 準一さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

こんにちは  
**JA職員です!**



能代農機センター  
整備・推進担当  
原田 駿

Profile  
【年齢】30歳  
【入組】10年  
【出身地】清助町

今年4月から榺・浅内地区の農機整備全般を担当しております。これまで3年間常盤地区を担当しておりましたが、新しい地区でも利用者には有益な情報を伝えながら、確実な整備と迅速な対応を心がけています。農機の事なら何でも相談を受けておりますので、ご連絡お待ちしております。

JA共済の頼もしいパートナー  
**JA共済代理店紹介**

**(株)丸山自動車整備工場**

最高の技術と最新設備でお客様のお車のメンテナンスをいたします。新車・中古車販売などお車の事なら、何でもお気軽にご相談ください。車の乗り換えをお考えの方もお気軽にご来店下さい。



修理・事故対応・ロードサービス・保険の相談など何でも受けたまわっています。親切・丁寧にお客様に寄り添い、ご相談を受けておりますので安心してお任せ下さい。

フロント・共済担当  
下坂 奈々子

能代市ニツ井町太田面10-1  
☎0185-73-4220 FAX0185-73-4221  
営平日8:00~18:00 土曜日8:00~17:00  
休日曜日・祝日  
取扱共済 自動車共済・自賠責共済

**クロスワードパズル**

タテのカギ  
01 招く側がホストなら、招かれる側は  
04 タマネギを切ると出ることも  
07 建てたばかりの建物のこと  
09 数字のゼロを日本語でいうと  
10 サープー→トス→アタック  
13 「海鼠」と書く生き物  
14 置き時計はクロック、腕時計は  
17 仕事や用事がない空き時間のこと  
18 コショウ、ナツメグ、シナモンなど  
21 プールの授業のときに着ます  
22 領収書に収入——を貼った

ヨコのカギ  
01.1年で一番昼が長い日  
02.徳川家康が晩年を過ごした——城  
03.不動産会社が売買するものの1つ  
05.「落穂拾い」や「晩鐘」を描いた画家  
06.奈良や鎌倉のものが有名  
08.テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花  
11.相撲取りが踏みます  
12.抑揚のないせりふ回しは  
13.トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節  
15.弁当箱にご飯と一緒に詰めます  
16.——コート、——ブーツ  
19.円周率を表す文字  
20.ネタとジャリで作ります

先月号の答え  
**アマリリス**

● 応募方法  
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
〒016-0102 能代市宇一本木47  
JAあきた白神クイズ係

農産物直売所  
**みょうが館 出品者紹介**



お客様の喜ばれる顔を  
思っています!

お客様に一言  
野菜はこれからですが、お客様に安価で提供できるよう収穫楽しみに頑張っています。赤寿し、キリタンポは年中作っておりますので、ぜひご来店おまちしております。

【主な出品物】  
ピーマン、ししとう、ニンニク、赤しそ、かぼちゃ、じゃがいも、アスター等  
赤寿し、キリタンポ

郷土料理 能代市名物 赤寿し

**出品者募集中!!**  
詳細は、みょうが館スタッフまで  
☎0185-58-3005

轟 佐々木 初江さん

# 消費税のインボイス制度

令和5年10月  
スタート

インボイス制度に  
向けてのご準備を!!

## 消費税のインボイス制度に関する説明会開催します!

能代税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会及び登録要否相談会を開催します。

日	時	定員	主な対象者
6月22日(木)	10:00~12:00	12名	消費税の仕組みから知りたい方向け
	13:30~15:30	12名	主に消費税の課税事業者の方向け
7月26日(水)	10:00~12:00	12名	消費税の仕組みから知りたい方向け
	13:30~15:30	12名	主に消費税の課税事業者の方向け
8月23日(水)	10:00~12:00	12名	消費税の仕組みから知りたい方向け
	13:30~15:30	12名	主に消費税の課税事業者の方向け
9月20日(水)	10:00~12:00	12名	消費税の仕組みから知りたい方向け
	13:30~15:30	12名	主に消費税の課税事業者の方向け

【会場】 能代合同庁舎 3階会議室 能代市末広町4-20

【申込先】 能代税務署 法人課税部門 52-8123(直通)

説明会では、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

また、説明会では1時間を予定しており、その後に登録要否相談会を行います。相談会も事前予約制により、前半30分1名及び後半30分1名の2名が定員となります。定員となった場合でも、個別の登録要否相談を受け付けますので、希望される方はお申し出ください。

なお、会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。



### インボイス制度について詳しく知りたい方

国税庁HPの「インボイス制度特設サイト」に制度の概要やQ&A、申請手続に関する情報を掲載しています。

特設サイト



## 生物資源科での学び

私たち生物資源科は、5月26日金曜日に手作業での田植えを行い、農場に集まりました。元々は、1年生農業科のみの田植えの予定でしたが、3年生工業科からの「工業科も田植えがしたい」という熱い要望があり、3年1~3組までの3クラス一緒に田植えをすることになりました。

大人数での田植えになりとても賑やかで作業が進むのも早く、楽しみながら田植えを進めていました。1年生は戸惑いながらも楽しんで田植えをしていたので、いい思い出になったと思います。3年生工業科は男子が多くお互いに泥をつけ合いながらも丁寧に苗を植えてくれました。3年間最後の田植えとても楽しんでよかったです!!



工業科(左)と農業科(右)の力を合わせて!



初めての水田の感触



「押すな!押すな!」



1年生は真剣な表情です



上手に植えることができました!



泥だらけになりながら頑張りました!

## 生活福祉科での学び

生活福祉科ではたくさんの検定や資格取得に挑戦します。

1年生の後半には、生活産業基礎という科目を学びます。ここで被服生活技術検定および食物調理技術検定を行います。内容は、裁縫の基礎縫い、キュウリの半月切り、計量を確認する内容になっています。

2年生になると、コースごとの学習になります。どちらとも食物調理技術検定3級に挑戦します。それぞれのコースの内容は、ライフデザインコースでは、被服製作技術検定3級の挑戦、アウターパンツの制作をします。ヒューマンサービスコースでは、介護初任者研修にむけて、社会福祉基礎の学習を行います。

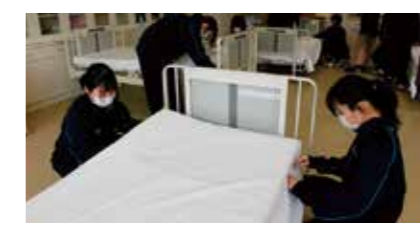
3年生になると、ライフデザインコースでは被服製作技術検定和服2級で「甚平」の制作、食物調理検定では通学用弁当の制作を行います。甚平を限られた時間で作るのは、とても大変です。ですが、形が見えてくるととてもやりがいがあります。弁当制作では、組み合わせや、彩りおかずのバランスを考えるのは難しいですが、練習を重ねて仕上げていきます。ヒューマンサービスコースでは、介護福祉士や外部講師の先生の講義、演習、実技を含め年間140時間以上の研修を行い、取得に向けて取り組んでいます。どちらのコースも難しいことばかりですが、励まし合い資格取得に向けて頑張っています。



外部講師の先生の講義



学ぶことはたくさん!



丁寧にベッドを仕上げます!



力仕事も多くあります!



# JA-SSキャッシュ メンバーズカード 会員メリットのご案内



## お得 その1

ガソリン・軽油が会員特別価格でご利用いただけます。

## お得 その2

入会金・年会費  
**無料**

## お得 その3

ガソリン・軽油・灯油  
1ℓ/1ポイントたまる!

ポイント数	交換商品
300点	BOXティッシュ5個入
500点	みょうが館お買い物券500円分
1,000点	JAあきた白神給油券1,000円分
3,000点	ガソリン・軽油1カ月5円引きチケット
5,000点	ガソリン・軽油2カ月5円引きチケット オイル交換1回無料(エレメント代は別途)
350点~1,000点	洗車セットメニュー半額 ・シャンプー350点 ・ワックス500点 ・撥水650点 ・シルキー800点 ・ティアラコート1,000点

貯まったポイントは各商品と交換ができます!

サンピットのしろ  
☎0185-58-3940



ハートパークふたつ  
☎0185-73-5112



ポイント数	交換商品
300点	BOXティッシュ5個入
500点	トイレトペーパー6ロール
1,000点	JAあきた白神給油券1,000円分
3,000点	いとく商品券3,000円分
5,000点	エンジンオイル交換1回無料 (エレメント代は別途いただきます)

藤里給油所 ☎0185-79-1010

ポイント数	交換商品
300点	BOXティッシュ5個入
1,000点	JAあきた白神給油券1,000円分
3,000点	いとく商品券3,000円分



※詳細については各給油所へお問い合わせ下さい。

# 能代厚生医療センターからのお知らせ



R5年度から人間ドック等健診の予約が  
【WEB予約制】開始となりました。

人間ドック等健診のご予約は当院ホームページ  
(<https://www.yamamoto-hosp.noshiro.akita.jp>)  
よりアクセスいただくか、右の二次元コードから  
専用ページへアクセスしてください。



## 【予約方法】

能代厚生医療センターのホームページから入り、トップページ上部の「健診・検診」をクリックし、健診種類を選択ください。

※実際の受付開始時期は、予約ページの案内をご確認ください。

※WEB予約が可能なのは、人間ドック等の健診部門のみです。外来診療や入院診療には利用できません。(原則、スマートフォン及びネット環境がある方は、WEB予約をご利用ください)

## 【問合せ】

能代厚生医療センター Tel.0185-52-3111(代表)  
健診センター(平日13時から16時まで)

# 農協組合員割引 知っていますか?

能代厚生医療センターを含む秋田県厚生連では組合員を対象に人間ドックの自己負担割引を実施しています!

## ●割引項目

人間ドック(日帰り、脳ドック、肺ドック)

## ●対象者

正組合員本人、同居家族、准組合員本人

## ●割引額

正組合員・同居家族 日帰り4,000円/回  
准組合員 日帰り2,000円/回

※詳しくは能代厚生医療センターもしくはJAの各窓口までお気軽にご相談ください。

しゅんのかご  
「旬の籠」リニューアル

**NEW**

S20号とW30号に  
「プリザーブドフラワードーム」付  
お仏壇にお供えできます

おすすめ  
旬の籠S20号

一般価格 6月1日の会員価格  
¥22,000 **¥17,600**(税込)

「旬の商品」を1つお届け  
「フラワードーム」を1つ進呈

葬儀会場ヘディスプレイを飾り  
ご喪家を選んだ商品は旬の時期にお届け  
贈り先は当社でお世話をさせていただいているご喪家に  
限ります。

詳しくは、当社ホームページを  
ご覧ください。

※写真はイメージです

TEL.0185-54-3004 (年中無休・24時間受付)

職員人事異動

【退職】(令和5年5月31日付)

のしろ北支店

田村優花

長い間お疲れ様でした。

JA概況

JA概況	R5年5月末	R4年5月末
貯金	436億7,136万円	436億4,335万円
貸出金	60億7,640万円	61億9,372万円
出資金	19億5,996万円	20億935万円
正組合員	3,384人	3,514人
正組合員戸数	3,270戸	3,392戸
准組合員(個人)	3,392人	3,401人
准組合員(団体)	145	147

青果物販売実績

青果物販売高	R5年5月末	R4年5月末
白神ねぎ	61,837千円	39,483千円
白神山うど	6,448千円	14,226千円
白神みょうが	—	—
白神きゃべつ	216千円	—
アスパラガス	1,368千円	2,186千円
その他	3,670千円	4,811千円
青果物合計	73,539千円	60,706千円

5月の理事会

5月26日開催

【報告事項】

- ◇庶務行事について
- ◇4月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇内部監査の結果について
- ◇令和4年度内部監査の業務活動報告について
- ◇令和4年度決算定期監査報告書について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇令和5年産米出荷契約数量および出荷契約金について

【案件】

- ◇通常総代会開催について
- ◇通常総代会提出議案について
- ◇通常総代会表彰者の決定について
- ◇出資口数の減少について
- ◇大口貸付者決定について
- ◇販売中止見舞金規程の設定について
- ◇令和3年産もち米に係わる共同計算結果の開示について
- ◇固定資産取得について

クールビズ・ウォームビズ 通年で実施しています!!

COOL BIZ WARM BIZ

JAあきた白神では、省エネルギーおよび環境問題への配慮から、夏季の「クールビズ」と冬季の「ウォームビズ」を実施しており、冷暖房の設定温度を控えめにしております。

さらに、事務効率を改善する職場環境づくりとして、年間を通して軽装勤務（ノーネクタイ等）で対応しておりますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

**軽装化**

ノーネクタイ、ノージャケットの軽装で業務を行っています。



**20℃設定目安**

冬季はあたたかい服装で対応しております。



**28℃設定目安**

室内の冷暖房設定温度を28℃に保たれるように設定しています。





白神りんどう販売キャンペーン  
りんどうフラワーソニック  
2023

7月9日(日) AM10:00~PM2:00

**白神りんどう直売会**

生産者が特別価格で販売

**ステージイベント**

りんどうトークショー  
よさこいダンス(蒼華天夢、颯)  
ラプトルコダイラ 他

**楽しい・おいしいお店が集合**

~白神山々ファーマーズマーケット~  
キッチンカーも出店

★地域のイベントと同日開催!!

白神山々ファーマーズマーケット (Koti(ローストビーフ丼)、くまさんカフェ(クレープ) 他出店多数)  
まちなかMUSIC.fes(宝昌寺境内、14:00~(有料))

MAP



QRコード



イベント最新情報

JAあきた白神りんどう部会紹介

- ◆主催：白神りんどう生産組合、JAあきた白神りんどう部会、藤里まちなか盛り上げ隊
- ◆協賛：藤里町

- ◆協催：まちづくりHO!人アيدサット
- ◆協力：宝昌寺、いとく藤琴店

- ◆問い合わせ先：JAあきた白神 藤里営農センター (0185-79-1644)

**令和5年度  
青果物用ダンボール箱価格改定のお知らせ**

JA全農からのダンボール仕入価格については、令和5年5月1日より7%~10%上昇いたしております。

当JAでは在庫分については価格を据置で供給いたしますので、早めのご注文をお願いします。

尚、在庫がなくなり次第、新価格で供給させていただきますので、ご了承のほどお願い申し上げます。

ご不明な点・お問い合わせは経済課へ

**経済課 ☎0185-74-8347**

**認定農業者の皆様へ  
令和4年度ナラシ対策交付金発動!**

令和4年産の米・大豆で減少した収入を補填する「ナラシ対策」が発動され、標準的な収入額との差額の9割を補填します。

**【補填金】**

米穀	10a当たり	16,731円
大豆	10a当たり	134円

ご不明な点・お問い合わせは営農企画課へ

**営農企画課 ☎0185-74-8345**

# エーコープ商品で簡単クッキング



エーコープマーク商品はJ Aグループのプライベートブランドです。国産へのこだわりと安全・安心の品質です。食品を中心に1,000アイテムを超える商品を取り揃えております。

今年度の広報しらかみでは、そんなエーコープ商品と地域の伝統食や食文化を後世に伝えるJ Aあきた白神女性部がコラボ。お手軽で試したくなるレシピをご紹介します。

## 「クリアガー」の野菜サラダ寒天



### ■材 料 (3人前) .....

- エーコープクリアガー5 A.....大きじ2
- だし汁.....500cc (みりん...少々、だししょうゆ...少々、塩...少々)
- きゅうり...適量
- むしえび...適量
- かにかま...適量
- ゆでたまご...2個

### ■作り方.....

- (1)きゅうりは千切りにして水気を取り、ゆでたまごは輪切りにしておく。
  - (2)容器に(1)と、かにかま・むしえびを加えて敷きつめておく。
  - (3)鍋にだし汁を入れ、「クリアガー」を少しずつ入れながら泡立器でかき混ぜながら沸騰させる。
  - (4)容器に少しづつ流し込んで、冷やして固めたら完成。
- ※甘さは控えめで具材も美味しく、ご飯のおかずにも最高。

### ■材 料.....

- エーコープほめられ黒酢.....100ml
- 鶏もも肉...1枚
- 塩こしょう...適量
- サラダ油...少々

### ■作り方.....

- (1)鶏もも肉の両面を少し叩いて塩こしょうをまぶし、30分くらいなじませる。
  - (2)フライパンを中火で熱し、サラダ油をひいて皮目から焼きます。
  - (3)皮目にきつね色の焦げ目が付いたら、ひっくり返して反対側も焼きます。
  - (4)火が通ったら余分な油をふき取り、「ほめられ黒酢」を入れて焦げ付かないように、時々裏返ししながら両面に黒酢が付くように煮詰めます。
  - (5)焼き上がったら適当なサイズに切って、お好みでアスパラやトマトなど野菜を添えて出来上がり。
- ※黒酢が効いてさっぱりおいしい。子供から大人までみんな大好き！

## 「ほめられ黒酢」の鶏もも肉ステーキ



### 今回使用した

 エーコープ商品はこちら!!



お求めは、JAあきた白神生活課  
☎0185-74-8348 まで

### 編集後記

今月は「食農教育活動」をテーマに特集を組みました。園児による畑作体験や、小学生による田植え体験など取材が多くありました。初めての種まきや苗の定植など、笑顔が絶えず楽しそうに土いじりをする姿や、泥んこまみれになって田植えをする姿に思わず笑顔に！

「農は国の本なり」という言葉があります。自分たちで食べるものは自分たちの手で作ることも大事だと、子どもたちを見て改めて感じました。

私も小さな畑で夏野菜を育てておりますが、プランターやちよっとした空き地での家庭菜園など農業に触れながら、子どもたちに農業と食の役割を伝えるのも大切だなと感じております。

(山須田富広)