

【1月号】

昨年で車の運転を辞めたのでボケないように絵手紙や切り絵、編み物やミシンでの和洋服など手先指先を動かすように元気で長生きに頑張る。
(藤里町 石田 ノリさん)

1日も早くコロナが終息してみんな元気に過ごしていけたら…健康に過ごせたら一番です。
(能代市 飯坂 美香さん)

平泳ぎをがんばる！
(能代市 清水 まりえさん)

コロナが終息してみんなに会いたい
(能代市 大高 裕子さん)

働ける場に感謝して健康に気づかい頑張ります。
(能代市 堀内 恵美子さん)

転ばないように気使い、数多いダリアは球根の芽を育てる。
(能代市 田中 キヨさん)

昨年は夏の天候に恵まれ家庭菜園のスイカがたくさん収穫でき、友人・知人に大好評でした。今年も家庭菜園頑張るぞ～！
(能代市 黒政 けい子さん)

白米を食べて頑張ります。
(藤里町 安保 公顕さん)

75歳以上の自動車免許更新
(能代市 大山 晴海さん)

健康に一年過ごして、富士山に登りたい
(能代市二ツ井町 福司 良子さん)

今年も水泳を続けて健康寿命を伸ばしたい！
(能代市 神尾 修さん)

安心・安全な野菜を道の駅「ふたつ」に届けたい。
(能代市二ツ井町 工藤 保雄さん)

道の駅「ふたつ」の産直に参加して3年目。今年も消費者に喜ばれる野菜を作っていきたい。
(能代市二ツ井町 工藤 あつ子さん)

今年もウォーキングを続け、身近な人と話したり、地区の良さを見つけたいです。また、出来るだけ体験教室やイベントに参加して、人と関わったり視野を広げたいです。
(ペンネーム ようこばあばさん)

高齢社会突入のため、まず自分自身健康管理に力を入れて、高朝のウォーキングを実施して生活習慣病に負けないようにしたい。
(能代市 田中 武さん)

-5kg痩せること！
(秋田市 菅原 さきなさん)

ボケ防止で今年も広報川柳頑張ります！
川柳：初夢の 米価値上げて 幕をあけ
新店舗 心新たに 夢語る
(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

今年はどうとう80歳を迎えます。80歳代も元気で長生きを目標に、健康に気を付けて過ごしたいと思います。
(能代市 柴田 アイ子さん)

去年ニンニクを植えたので黒ニンニクも作ってみました。妹や友達にお裾分けしたところ、とても喜んでくれました。今年も作ってみたいと思います。
(藤里町 村岡 美恵子さん)

今年もコロナに負けないで畑に種を蒔いて、よい野菜をいっぱい育てる計画です。
(能代市 保坂 ミツさん)

医療系への進学を目指しこれからの勉学に励みながら、最後の高校生活1年間を思いっきりenjoyしたい！
(能代市 山田 優羽さん)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

新春

JAお年玉プレゼントクイズ

当選者発表!

広報1月号のJAお年玉プレゼントクイズで、クロスワードパズル & まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で下記の通り当選者が決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

答え 【クロスワードパズル】「フクワライ」
【まちがいさがし】
1(盆栽の札が違う) 10(おせちの飾りが3(障子が破れている) ない)
7(雑煮の餅の伸び 12(杯が少ない) 方が違う)

A賞 アイリスオーヤマ 加湿空気清浄機
石田 ノリさん(藤里町)

B賞 シチズン 上腕式血圧計 CHU302-CC
飯坂 美香さん(能代市)

C賞 ライオン トップスパーナノックスギフト
清水まりえさん(能代市)
大高 裕子さん(能代市)

D賞 白神ねぎ ギフトセット
堀内恵美子さん(能代市)
田中 キヨさん(能代市)
黒政けい子さん(能代市)

E賞 全国共通図書カード 1,000円分

安保 公顕さん(能代市)
大山 晴海さん(能代市)
福司 良子さん(能代市)
神尾 修さん(能代市)
山田 優羽さん(能代市)

みなさんからのお便り

【12月号】

雨の時に外休むことなくウォーキングをしてきたが、堤防のゴミが目につくようになり月1度、大き目の買い物袋とデレキを持参。ビン、缶、ペット、紙等のゴミを集めている。直ぐに袋はいっぱい、どうしてポイ捨てするのでしょうか？心が痛まないのでしょうか？
川柳…ゴミの無い 堤防爽快 散歩する
ポイ捨ては 自身の心 覗いて見
(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

出来てきましたね。道路沿いに新しい本店の姿を拝見して何か清々しい感じがして、新年後新たな一歩という感じがしておめでたいと思います。これからJA頑張ってください！
(ペンネーム ムーばばさん)

今冬はここ数年ぶりに雪の多い冬になりました。雪かきは大変だけど2年ぶりに帰省する孫に会うのを楽しみに体を動かしています。お互いワクチン接種、PCR検査済。早く無条件で自由に会える日が来ますように。
(ペンネーム しろばんばさん)

先日みょうが館で広報しらかみを頂いてきました。いつも行っているのに気づかなかったです。私は今、味噌作りを教えて頂きたくて、教えて下さる方を探しています。よい情報がありましたら教えて下さいませ。(山本郡八峰町 武田 フヂ子さん)

昭和生まれで時代と共に暮らしが上向き幸せだと思っていたが、環境問題や地震などが多発する天災。加えてコロナ禍。問題山積みの令和である。団塊世代の行く末、また、子どもたちの未来に不安が募るばかりです。新しい年が平和でありますように。
(ペンネーム ばあたんさん)

家の前に柿の木が3本あったが柿が実る頃になると必ず大猿、子猿が柿を食いに行きます。可愛さの反面、恐ろしさもあり今年木を切ってしまいました。ところが、今年もまた、猿たちはやってきました。頭がいいのか、柿の木が無くなったのを分かって諦めなくなりました。(ペンネーム ミー子さん)

体の各部品にガタ来ますが、脳はまだ現役です！
(能代市 山田 陽子さん)

「人間ドッグ」の再検ひっかかった！「ドキッ！」年の瀬に「悪性のガン否定できません」。今までに病気一つしてなかったのに!! 新年早々手術してもらい、これまでの不摂生を遅まきながら改めたいと思った今日この頃です。
(ペンネーム 花咲かジジさん)

寒さも増し、大根の美味しい季節を迎えました。特におでんは身も心も温まりますね。綺麗な皮はビタミン豊富で「キンピラ」や「かき揚げ」に。また、ハチミツ漬けた大根で喉を潤し、紅白なま酢で胃腸を労り、長〜い冬を乗り越えたいものです。
川柳：大根は 捨てることなし パラエティー
(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

畑で収穫した冬野菜を知人に送ったり、足腰を丈夫にと思い散歩をしながら、新年の構想を練っているところです。収穫に感謝です。
(能代市 福士 サチ子さん)

歳を取ると、子どもに帰るとの言葉があるが、歳を取るのも楽しい事だと時々思うことがある。幼き頃を思い浮かべジャガイモ掘りや夕暮れになると、どこからとなく夕飯の香りが漂ってくるのを思い、高齢の営みを楽しんでいる。広報しらかみ12月号の「ねぎらいの日」特集の子ども達笑顔が出ていて愛おしさを感じた。私にもこんな事あったっけな〜。
(能代市 大山 春海さん)

昨年はハタハタが不漁かなと思っていたら友人からハタハタのプレゼント。早速我が家ではしゃぶしゃぶネギと豆腐、ポン酢で頂く。至福の一時です。
(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)

11月にイオンタウン能代が営業開始となって東能代方面に向く機会が出来ました。JAあきた白神の新店もだいぶ

急に寒くなりました。アルバイトを辞めたため節約の毎日です。コロナ禍のため外出も少なくなりましたが、「よい食」には気を付けるようにしたいですね！
(能代市 白井 準一さん)

当選おめでとう
ペンネーム ばあたんさん
清水 博文さん(能代市二ツ井町) 山田 陽子さん(能代市)
ペンネーム しろばんばさん 山谷 肇子さん(能代市二ツ井町)

12月号の答え
プレゼント

ク	レ	ア	マ	ウ	ク
タ	イ	ヒ	ト	ナ	リ
ニ	バ	ネ	カ	ネ	
ジ	チ	ソ	イ		
ナ	ヤ	ガ	ラ	ダ	
マ	ン	キ	ミ	カ	ン
エ	プ	ロ	ン	ゼ	ロ

- タノカギ**
- カ士が頭のてっぺんに結います
 - ベッドルームともいいます
 - 南へと吹き抜けていきます
 - 父は口ハ、母はウマ
 - 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
 - 宍道湖の名産である一枚貝
 - 水瓶座と牡羊座の間
 - 断えや申請などが返られること
 - 「かまぼこ」「団子」「笛
 - 鉄道のレールの下に並べます
 - 魚へんに師と書く出世魚

クロスワードパズル

1	6		11		17	20
2		A	12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

答 A B C D
二重枠に入った文字をA→Dの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は2月28日必着です)