

十一月

2021 vol.277

# しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

白神の空にとどけ!豊穰の祈り。

大地の恵みを、能代から。

第144回秋田県種苗交換会

自己改革 実践中!



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい



山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい



生産者の指導のもと、根葉切り機に挑戦する生徒

故郷を起点に自己の生き方を学ぶ「郷土探求学習」

10月中旬に能代市立能代第一中学校の2年生12人が能代市、畷地内の園芸メカ団地を訪れ、「総合的な学習」の一環で調査体験学習が行われました。生徒たちは「能代の地産地消」をテーマに学習しており、事前に直売所等で販売面の学習を進め、今回は生産現場での探求学習を通して能代の特産物である「白神ねぎ」について理解を深めました。

体験学習では「農」畷ネオファームの従業員が生徒たち一人一人に出荷調整に係る各作業工程を丁寧に教えていました。同校の小笠原運君は「ベストロボでのネギの皮剥き作業では機械音に驚いた。テープで結束する際も綺麗に見せるためのコツなども教えてもらい、生産者の日々の作業の大変さを学べた。」と体験を終えての感想を述べてくれました。

向能代小「ねぎの秘密探り隊」完結！

能代市立向能代小学校5年生児童64人は、総合的な学習の時間「ねぎの秘密探り隊」というテーマのもと、地元の特産品である「白神ねぎ」について学習を進めてきて、このほど児童自らが手植えなどで、定植作業を行った同じ圃場で収穫作業が行われました。

能代市ねぎ課佐々木係長が、「みなさんが植えたこの苗が、こんなに大きくならました」と説明し、児童らが圃場に入る。「オオ、大きくなってる〜」と歓声をあげネギの大きさに驚いていました。

同校の成長力哉君は「こんなに大きく成長すると思ってなかった。お母さんに驚かすつもりで中村珠愛さんは「家に持ち帰ってお母さんにネギスープを作ってもらいたい。」と楽しみを頂けたかな？



小さな苗からこんなに大きく成長しました！

ふるさとの産業・歴史・自然に触れ、故郷の良さを再発見！

能代市立向能代小学校5年生児童64人は、総合的な学習の時間「ねぎの秘密探り隊」というテーマのもと、地元の特産品である「白神ねぎ」について学習を進めてきて、このほど児童自らが手植えなどで、定植作業を行った同じ圃場で収穫作業が行われました。

能代市ねぎ課佐々木係長が、「みなさんが植えたこの苗が、こんなに大きくならました」と説明し、児童らが圃場に入る。「オオ、大きくなってる〜」と歓声をあげネギの大きさに驚いていました。

同校の成長力哉君は「こんなに大きく成長すると思ってなかった。お母さんに驚かすつもりで中村珠愛さんは「家に持ち帰ってお母さんにネギスープを作ってもらいたい。」と楽しみを頂けたかな？



松橋さんから熱心に作業内容の説明を受ける生徒3人

浅内小学校児童ら立派なネギを栽培・販売！

管内でも「白神ねぎ」の栽培が盛んな地域に校舎がある能代市立浅内小学校の5年生児童9人は10月29日、総合的な学習の時間で地元特産品のネギを栽培・販売しようとして6月に同校裏の畑で定植作業に挑戦し、立派に生育したネギの収穫並びに、皮むき、袋詰め作業を（あさかわ）ファーム伊藤隆一代表取締役と、同JA職員が講師を務めて行いました。

同校の原田恵さんは「夏場もクラスメイトと協力して、草取りや水やりを頑張った。雨天が続いた時は畑の様子をみながら水を与えるかの判断が難しくなりました。学習発表会には完売を目指したい。」と立派に育ったネギを誇らしげに眺めていた。

収穫されたネギは、31日に開催された同校の「学習発表会」で保護者や地域住民を対象に100円（袋/kg）で販売されました。



全て手作業で皮むきから袋詰めまで頑張りました！



立派に育ったネギに大満足！



地域を担う子どもたちに「食と農」の大切さを伝えたい。

今秋、各校で行われた体験学習などの様子をまとめてご紹介します。



稲刈り鎌で刈り取った稲を友達と協力して運搬

実りの秋！笑顔で大豊作。

能代市立二ツ井小学校の児童が黄色に染まった水田に入り、「あきたこまち」を稲刈りしました。児童らは「稲刈り体験は初めてで、楽しかったです。」と笑顔で話していました。

児童らは、稲刈り体験を通して、稲の成長や収穫の大切さを学びました。また、収穫した稲を友達と協力して運搬し、感謝の気持ちを伝えました。

Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | あきた白神トピックス
- 04 | **特集** 第144回秋田県種苗交換会
- 10 | 稲作・畑作営農情報
- 14 | 福祉介護課だより
- 15 | 能代科学技術高校レポート〜I Love 百姓〜
- 16 | おたより・クロスワード
- 17 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

大好評!! 広報しらかみハイライトムービー

毎月、広報しらかみ編集時にはたくさんの写真を撮影します。紙面の都合上、本誌では伝えきれなかった場面をご紹介します！  
右記QRコードを読み取りご視聴ください。  
目指すは動く広報誌!!



今月の表紙

二ツ井小児童稲刈りに奮闘！



初めて稲刈りを体験したという菊池愛斗君（二ツ井小、5年）は「稲刈り鎌で刈り取る瞬間の「ザクッ」という感触が気持ちいい。楽しみながら初体験出来た。自分たちのお米を食べるのが楽しみです。」と友達と夢中になって作業に取り組んでいました。

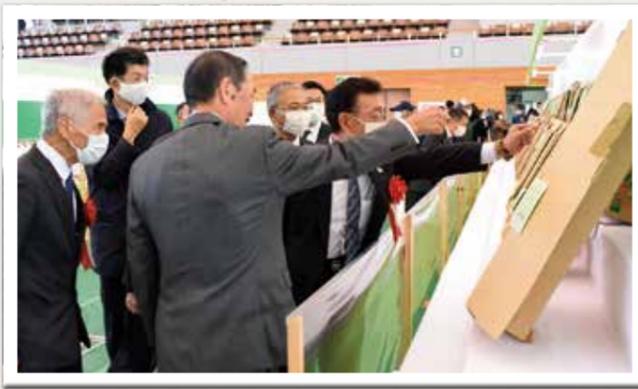
平成24年以来9年ぶりとなる第144回秋田県種苗交換会が能代市総合体育館を主会場として、10月29日から11月4日までの7日間開催されました。

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、昨年に引き続き人気イベントの一つである農業機械化ショーや植木苗木市が中止になるなど、例年よりも規模を縮小しての開催となりましたが、新型コロナウイルスの警戒レベルが引き下げられたこともあり、各協賛会場には、秋田県内外から大勢の農家や消費者などが来場。

会期中、来場者には管内ならではの魅力に触れてもらい、「白神ねぎ」の皮むき体験や、「ご当地グルメ」に舌鼓を打つなど地域の魅力を思う存分堪能してもらうことができました。



高品質なネギの見極め方法を説明する佐藤組会長



交換会に合わせて栽培した「白神山うど」を出品する桜田部会長



## 「これが、「白神山うど」だ!!」

山うど部会（桜田和浩部会長）の7経営体が、これまでの農産物出品展示には、収穫期まで2カ月程度早いことから「白神山うど」の株のみを出展していたが、「株ばかり展示しても「白神山うど」のPRに繋がらない。」と「念発起し、生産時期をずらして見事出展に成功した白神山うど。一足も二足も早い春の香りを展示会場に届けることが出来ました。」

出展された「白神山うど」を観賞する来場者からは「え、今の時期にこんな立派な「山うど」あるんだ」と口々に驚いていました。



生産時期をずらした「白神山うど」を観賞する来場者

**特集** 白神の空にとどけ! 豊穡の祈り。大地の恵みを、能代から。

# 第144回秋田県種苗交換会

～先人に学び農業の未来をひらく～

祝 JA あきた白神丸

第144回 秋田県種苗交換会

青果物連絡協議会 河戸川野菜出荷組合

## 開幕をテープカットで祝う!



テープカットの様子は、下記QRコードでご視聴できます。



## JAあきた白神園芸メガ団地連絡協議会 農業功労者表彰!



「協議会メンバーと喜びを分かちあいたい」と表彰式に参加した同協議会高橋裕会長

平成26年度に設立した「JAあきた白神園芸メガ団地連絡協議会（高橋裕会長）」は、「白神ねぎ」のブランド力の向上・産地確立への貢献はもとより、令和2年度に販売額25億円を達成した秋田県全域のねぎ生産拡大の起爆剤の役目を担った同協議会が果たした功績が評価され、高橋会長が同協議会を代表し登壇。表彰状を授与しました。

現在同協議会は17経営体で組織され二致団結した今後の益々の飛躍が期待されます。



連日多くの来場者が訪れた主会場「能代市総合体育館」

## 「JAあきた白神丸」2隻 来場者らを出迎え!



JAあきた白神青果物生産振興連絡協議会（畑山悦雄会長）と河戸川野菜出荷組合（大塚忠之会長）は主会場に河戸川地区の野菜を中心に「白神ねぎ」を帆に見立てて作成した野菜船「JAあきた白神丸」を用意した。

能代市開催では名物ともなっているこの野菜船。昭和60年の能代市開催から数え今回で5回目の出航。来場者は記念撮影をするなど「JAあきた白神丸」の雄大さに見入っていました。

201点

# 参観者40万1千人に『白神ブランド』堂々披露!

農産物出品展示は、農家の栽培技術を披露するとともに、各地域の農産物を広く周知する目的で行われ、種苗交換会のメインイベントの一つ。4月下旬の低温や夏場の高温などで不安定な天候が続きましたが、各生産者の卓越した技術で品質の高い農産物が全県各地から1,216点展示されました。



## 第39回秋田県学校農園展

優良賞  
能代市立淳城西小学校



参加賞

秋田県立能代支援学校



## 第40回秋田県産米品評会

最優良賞

水稲うるち玄米 めんこいな

大倉 均さん(山 谷)

優良賞

水稲うるち玄米 あきたこまち

安井 唯男さん(梅 内)

※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、秋田県産米改良展の展示は行われませんでした。



3年連続「白神ねぎ」で最等賞を受賞し顕彰状を授与する清水健吾さん



注目の「白神山うど」を出展し、全農秋田県本部運営委員会会長賞を受賞した桜田和浩さん



「白神ねぎ」で農林水産大臣賞を受賞した成合アグリファームの今野司さん

## 秋田県知事賞 (最等賞)

農林水産大臣賞  
ギ(大河の轟き)  
(農)成合アグリファーム



秋田県農業共済組合組合長賞  
水 稲(あきたこまち)  
木村 徹さん(小 土)



ネギ(夏扇3号)  
工藤武一郎さん(久喜沢)



全国農業協同組合連合会秋田県本部運営委員会会長賞  
ウド(東武鯉玉2号)  
桜田 和浩さん(切 石)



農林中央金庫秋田支店長賞  
キャベツ(あさしお)  
佐藤 信也さん(吹 越)



キャベツ(あさしお)  
見上 隆太さん(朴 瀬)



ネギ(夏扇ハワー)  
大高 晃さん(荷八田)



## 最等賞

キャベツ(冬藍)  
熊谷 孝さん(須田)



ネギ(羽緑本太)  
青羽 久法さん(国見)



ネギ(夏扇ハワー)  
清水 智喜さん(築法師)



キャベツ(YCRこんごう)  
佐藤力ネ子さん(吹越)



ネギ(夏扇ハワー)  
木村 徹さん(小土)



ネギ(夏扇ハワー)  
佐々木重春さん(四日市)



キャベツ(YCRこんごう)  
株ベジレックス



ネギ(夏扇ハワー)  
有和農園



ネギ(夏の奏で)  
株福司農地管理事務所



## 参等賞

日本なし(あきまき)  
茂内 信也さん(種)



日本なし(秋泉)  
山田 孟生さん(出戸)



ウド(紫芽の白)  
藤田 栄子さん(悪土)



キャベツ(あさしお)  
山谷 真さん(築法師)



キャベツ(YCRこんごう)  
大場 鉄也さん(米代産)



キャベツ(あさしお)  
(同)久保井ファーム



キャベツ(YCRこんごう)  
大倉 博直さん(山谷)



キャベツ(YCR月光)  
工藤 徳真さん(羽立)



キャベツ(YCRこんごう)  
大高 清勝さん(荷八田)



キャベツ(YCRこんごう)  
工藤多鶴子さん(丑越)



キャベツ(あさしお)  
佐藤 純也さん(吹越)



チンゲンサイ(武帝)  
(有)大和農園



ネギ(夏扇ハワー)  
伊藤 俊也さん(築法師)



ネギ(関羽本太)  
福司金治郎さん(丑越)



ネギ(夏扇ハワー)  
(農)能代グリーンファーム常盤



ネギ(夏扇ハワー)  
齊藤 守さん(四日市)



リンドウ(深山秋)  
菊地 昇一さん(大沢)



受賞された皆さま  
おめでとうございます!



当地オリジナルの農機具を見入る参観者

オリジナルのネギ除草機

管内ではお馴染みの運搬用コンテナも他地域では珍しい器具のひとつ

## 協賛第2会場

J A秋田やまもとと共同で初となる協賛イベントで、一般的な展示会では、商談などを目的として行われますが、同展示会では「白神ねぎ」や「白神きゃべつ」など播種から中耕・除草、収穫までの一連の作業工程において、各生産者からのご協力のもとお預かりし、実際に現場で活躍する農機具を展示、紹介しました。

全県各地の新規参入を目指す農家や、更なる規模拡大を目指す生産者のために県内でも先進的に複合経営や畑作の生産拡大が進むJ Aあきた白神管内の農業とそれを支える農機具、また創意工夫のめられる使い方や技術を多くの方々に紹介することで、他地域でも波及し、県全体の農業振興に寄与することを期待して盛大に開催されました。

## 授業の一環で



社会の授業の一環で見学する市立第五小学校4年生児童 石川理紀之助翁の御子孫と記念撮影



心を込めて調理する女性部員

## 女性部食堂



連日完売した女性部特製「きりたんぼ」

## 協賛第3会場



どこでも人気の「白神ねぎのん」



街なかのにぎわいを創出した「のしろいち」



子ども隊が先導したハロウィンパレード



# テーマは「ネギ」談話会開催



JAあきた白神 営農企画課 課長補佐 佐藤 重樹



JAあきた白神 ねぎ部会 部会長 大塚 和浩氏



能代市 農林水産部ねぎ課 課長 佐藤 栄一氏

### 談話会メンバー

	氏名	所属・役職
議長	林 美俊	秋田県立大学 生物資源学部 准教授
生産者代表①	大塚 和浩	JAあきた白神 ねぎ部会 部会長
生産者代表②	今野 厚	JA秋田しんせい ねぎ部会 部会リーダー
生産者代表③	佐藤 義雄	JAこまち ねぎ部会 部会長
J A代表者①	佐藤 重樹	JAあきた白神 営農企画課 課長補佐
J A代表者②	佐藤 広海	JA秋田おぼ 営農指導課 課長補佐
J A代表者③	南本 竜一	全農秋田県本部 園芸課 課長
市場・小売関係者①	保坂 博文	丸果秋田県青果株式会社 営業部 部長代理
市場・小売関係者②	鈴木 伸幸	イオン東北 商品本部生鮮統括部 農産カテゴリーマネージャー
行政関係者①	佐藤 栄一	能代市 農林水産部ねぎ課 課長
行政関係者②	伊藤 征司	秋田県 農林水産部園芸振興課 主幹

「白神ねぎ」がリードする秋田県産ねぎの更なる生産拡大に向けて、今後の取り組み方向とその方策について討議を深める目的で、談話会が開催されました。JAあきた白神管内からはねぎ部会大塚和浩部会長と、能代市ねぎ部会藤栄一課長、J A営農企画課佐藤重樹課長補佐の3人が参加。各地区の栽培技術や経営の状況、課題について話し合われました。大塚部会長は「各地域、土壌に合ったオリジナルの機械化の普及が更なる面積拡大のカギとなる。農業試験場をはじめとした行政、各種メーカーも交えた開発する機会を設けてもらいたい。人手はどうしても必要となる。雇



長時間に及ぶ討議お疲れ様でした。

用確保についても栽培面積に比例して課題である。など山積する今後の課題等を提言した。J A営農企画課佐藤課長補佐は「近年、新規若手就農者が管内で増えてきている。喜ばしいことだが栽培技術以上の面積を作付けしようとして品質にも影響を及ぼしている。」「品質の高標準化のためにも新たな方策を模索していきたい。」と現状を報告。市ねぎ課佐藤課長は「能代市の更なる活性化に向けて農業面からアプローチするために、積極的な畑作振興計画を設け、「白神ねぎのん」を活用しながらPRしてきた」と語った。

来月のあなたの運勢 (2021年12月)

牡羊座 (3・21~4・19) 大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます

# 稲作

# 営農情報

## 令和3年産JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準の開示について

令和3年産JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準について、秋田県本部米麦共同計算関係要領及びJAあきた白神米穀共同計算基本要領に基づき、生産者の皆様へ開示いたします。

### 1. 令和3年産米JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準明細

うるち米（酒造好適米を除く）

（単位：円/60kg・紙袋代込・税込）

支出項目	JAあきた白神米穀共同計算			備考（設定内容）
	全委託米	J A 直接販売	経費単価	
流通・保管等に係る経費	1,278	0	510	
概算金金利	52	0	21	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	546	0	218	倉庫保管料・入出庫荷役作業料等の費用
支払運賃	480	0	192	販売のための輸送運賃
安全安心検査費用	11	0	4	DNA、残留農薬の検査、食用不適米の分析等の費用
集約保管等経費	132	0	53	J A 倉庫から営業倉庫までの横持ち運賃
その他、流通・保管等に係る経費	57	0	23	フレコン使用料、パレット使用料等
事故処理経費	4	0	1	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	249	0	99	全農手数料、収穫前他契約機能別手数料含む
販売等に係る経費	207	0	83	
広告宣伝等経費	207	0	83	広告、宣伝、販売促進（キャンペーン）等の費用
監査委員会経費	1	0	0	みのり監査法人による共同計算調査費用等
その他経費	90	0	36	
米穀周年供給・需要拡大支援事業拠出金	90	0	36	米穀周年供給・需要拡大支援事業費（協議会への拠出等含）※
J A 販売手数料	462	462	462	定額
概算金金利	0	65	39	「全農概算金の金利率」と同率
保管料・低温加算	0	401	241	期別単価×保管期間（1ヶ月2期制）低温加算：生産翌年5月末在庫基準
入出庫料（荷役料）	0	149	90	定額
直接販売事務費	0	132	79	定額
フレコン使用料	0	18	11	当年産出荷数量×単価（全農物流の単価と同額）
広告宣伝費	0	121	73	県域共同計算経費負担としての費用（全農からの請求）
カドミ公平措置負担金	0	33	20	県域共同計算経費負担としての費用（全農からの請求）
フレコン出荷助成金	0	4	2	個人フレコン出荷者への助成（全農要領の単価と同額）
その他、販売等に係る経費	0	175	105	各種加算金、販路拡大販売費、需給対策費、過年度米共同計算補填等
流通経費合計	2,290	1,560	1,852	

もち米（一般米）

（単位：円/60kg・紙袋代込・税込）

支出項目	経費単価	備考（設定内容）
流通・保管等に係る経費	1,651	
概算金金利	40	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	886	倉庫保管料・入出庫荷役作業料等の費用
支払運賃	493	販売のための輸送運賃
安全安心検査費用	19	DNA、残留農薬の検査、食用不適米の分析等の費用
集約保管等経費	164	J A 倉庫から営業倉庫までの横持ち運賃
その他、流通・保管等に係る経費	49	フレコン使用料
事故処理経費	49	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	165	全農手数料
監査委員会経費	1	みのり監査法人による共同計算調査費用等
その他経費	100	
米穀周年供給・需要拡大支援事業拠出金	100	米穀周年供給・需要拡大支援事業費（協議会への拠出等含）※
J A 販売手数料	462	定額
流通経費合計	2,428	

飼料用米

（単位：円/60kg・紙袋代込・税込）

支出項目	経費単価	備考（設定内容）
J A 販売手数料	231	定額
保管料	13	期別単価×保管期間（1ヶ月2期制）低温加算：生産翌年5月末在庫基準
入出庫料（荷役料）	2	定額
フレコン使用料	5	当年産出荷数量×単価（全農物流の単価と同額）
その他、販売等に係る経費	0	
流通経費合計	252	

注）うるち米の経費単価は、「全農への委託販売（備蓄米含む）」：「JA直接販売」＝4：6として試算。もち米は全量、全農委託。飼料用米は全農買取のため、JA経費のみ。

注）四捨五入の関係で合計があわない場合があります。

※「秋田県米需給対策協議会」への拠出金100円が発生しますが、後日、事業費として共同計算収入項目に計上されます。

### 2. 米穀共同計算の適正管理

米の共同計算については、透明性を高め、より信頼される運営・管理に努めてまいります。

## ～令和3年産米の作柄及び集荷状況をお知らせします～

### ◆ 令和3年産米集荷実績状況 ◆

【令和3年10月29日現在】

【単位：60kg/俵】

地区別集荷実績	計画数量	契約数量	集荷実績	1等米比率	計画対比	契約数量対比
のしる東	57,500.0	60,355.5	61,647.0	97.4%	107.2%	102.1%
のしる北	83,500.0	86,015.5	86,469.5	95.3%	103.6%	100.5%
能代計	141,000.0	146,371.0	148,116.5	96.2%	105.0%	101.2%
二ツ井	60,000.0	60,956.5	57,842.5	96.5%	96.4%	94.9%
藤里	35,000.0	36,536.0	36,389.0	91.7%	104.0%	99.6%
合計	236,000.0	243,863.5	242,348.0	95.7%	102.7%	99.4%

※1等米比率は、加工用米等を除いた比率となっております。

### ◆ 管内の品質状況 ◆

今年の米の品質は、10月末時点での主な落等要因は着色（カメムシによる）が最も多く、次に充実度不足、胴割れが主な落等要因となっております。

今年は高温条件が続き、青未熟は少なかったものの、カメムシの発生量が多かったことや圃場の水不足により圃場で胴割れ被害が進んだ可能性があります。

次年度以降も、異常気象に対応した栽培管理の徹底をお願い致します。

### ◆ 水稻作柄概況 ◆

【令和3年9月25日現在】

東北農政局は9月25日現在の作柄概況を県北部は10a当たり予想収量577kg、作況指数103と発表しました。昨年同時期に出された県北の作況指数は105となっております。

〈図〉作柄表示地帯別10a当たり予想収量（9月25日現在）

令和3年産水稻の10a当たり予想収量及び作柄概況（9月25日現在）

秋田  
591kg



区分	10a当たり 予想収量 ①	農家等が使用している ふるい目幅で選別			作柄概況（平年比較）			
		10a当たり 予想収量 ②	10a当たり 平年収量 ③	作況指数 ④=②/③	穂数の 多 少	1穂当たり もみ数の 多 少	全もみ数の 多 少	登熟の 良 否
秋田	591	556	543	102	やや多い	平年並み	やや多い	平年並み
県北	577	543	526	103	多い	平年並み	やや多い	平年並み
県中央	592	551	539	102	平年並み	平年並み	やや多い	平年並み
県南	599	567	554	102	平年並み	平年並み	やや多い	平年並み

注：1 ①10a当たり予想収量は、1.70mmのふるい目幅で選別された玄米の重量である。  
2 ②10a当たり予想収量、③10a当たり平年収量及び④作況指数については、過去5か年間に農家等が実際に使用したふるい目幅の分布において、最も多い使用割合の目幅（秋田県は1.90mm）以上に選別された玄米を基に算出した数値である。  
3 作柄概況（平年比較）に用いた表示区分は、「多い（良）」が106%以上、「やや多い（やや良）」が105～102%、「平年並み」が101～99%、「やや少ない（やや不良）」が98～95%、「少ない（不良）」が94%以下に相当する。

# 畑作

## 営農情報

### 白神ねぎ

#### ○長ねぎ栽培について

来年に向けた準備を！！

今年の状況は…

- ・春先温暖に推移
- ・6月の干ばつ

⇒ 病害虫早期発生

⇒ 活着直後の極端な生育停滞

- ・空梅雨

⇒ 根痛み継続し葉先枯れ外葉枯れ多発

- ・夏場の猛暑

⇒ ネギアザミウマの大発生（稲刈り前後も多発傾向）

・稲刈り以降の天候不順 ⇒ 早期からの黄色斑紋病斑発生、さび病の再発  
 ・昨年ヨトウムシ類（シロイチモジヨトウ・ネギコガ等）が多発傾向に  
 今年も天候不順に泣かされた年でした。今年の状況を踏まえ、次年度に向けた作付け計画が重要となります。干ばつに対応するため、灌水できる圃場の選択。また、豪雨・冠水対策として排水対策をとる。初期の病害虫発生に対する耕種的防除として、残渣付近・越冬したねぎ付近へ植えない、連作はしない等の配慮が必要。  
 一度に多量の枚数を播種しない。取り遅れしないように、ムリのない作付け計画を組む。

### 白神山うど

#### ○山うど栽培について

11月に入り山うど収穫に向けての作業が本格化します。いま一度、栽培基本技術に立ち返って作業に取り組んでいただきたいと思います。

#### 茎葉の刈り取り（11月中旬～）

- ・低温に遭遇し、茎葉が十分黄化して茎が空洞化した頃に茎葉の刈り取り作業を行う。枯れ上がりが遅いほど休眠覚醒までに時間を要するため注意が必要

#### 株の掘り取り（11月下旬～12月中旬）

- ・掘り取り時に土を落とし、霜害に遭わないようその日の内に搬出する。搬出後は、ジベレリンの効果上げるため、根株の土を洗い流した後、株が白くなる程度乾かす。

#### 掘り取った株の管理

- ・十分な低温量が確保できなければ休眠不足となり、収穫までの日数がかかったり、不揃いの要因となり収量減少に繋がってしまうため注意
- ・掘り取った株は、低温量確保のためハウス内に置かず、外に野積みしブルーシート等で覆って適温を保ち、氷点下にならないよう保管する。特に、1月出荷用の株については必ず実施する。
- ・保管する際、茎部が腐敗している株は除去する。また、品種が混ざらないよう品種区分し、野ネズミや霜害・凍害に遭わないよう注意する。

#### 伏せ込み床の準備

- ・融雪水がハウス内に入ってこないよう万全な排水対策を行う。

### 白神きゃべつ

#### ○きゃべつ栽培について

加工きゃべつを栽培されている生産者は、雪が降る前に収穫し、腐らないよう保存して下さい。

11月下旬には、次年度の種子・苗の部会員用注文書が配布になりますので、次年度の経営計画をしっかりと立てながら、注文書を記入し提出して下さい。また、次年度の新規作付者も募集しています。苗の注文が12月までですので、きゃべつの作付を希望される方は早めにお知らせ下さい。

### 土壌診断

#### ○土壌診断について

水稲、野菜が終了した圃場で次年度のために土壌診断を行い、土壌の状況を把握するようにしましょう。

土壌診断の目的は、ほ場の栄養分（PH、窒素、リン酸、加里など）を把握し、その分析結果に基づいて、次年度の施肥量を決め、適正な施肥を行うことです。

土壌の採取方法は、地表面3cm程度剥ぎ取り、その下5～10cm程度垂直に掘り取ります。

圃場1箇所につき、左の5箇所を混ぜます。その土を風乾した後で、氏名、圃場番号等わかるようにして、能代、二ツ井、藤里各営農センター又は、能代市農業技術センター（52-2247）へ持参して下さい。

問い合わせ先  
 能代55-0777、二ツ井73-5193、藤里79-1644

## 農業経営のリスクに備えていますか？ 収入保険がサポートします！

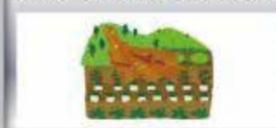
#### 自然災害で減収



#### 市場価格が下落



#### 災害で作付不能



#### 病気で収穫不能



#### 倉庫の浸水被害



#### 取引先の倒産



#### 盗難や運搬中の事故



#### 為替変動で大損



#### 〔加入対象〕

収入保険は青色申告の実績が1年以上あれば加入できます。共済組合へご連絡を頂ければ、職員が内容説明に伺います。また、青色申告等の必要書類を提供していただければ補償金額や保険料及び積立金を試算しますので、ご相談下さい。

令和4年契約の加入申請は、個人の場合は12月末が加入申請期限となりますので加入をご検討している方はお早めにご連絡をお願いします。なお、法人の加入申請期日は事業開始月日の前月の末日となります。例えば事業開始月日が4月1日の場合は3月31日が令和4年度の加入申請期日となります。

#### 〔補償内容〕

農業者が自ら生産した農産物の販売収入（簡易な加工品（精米、モチなど）、大豆・そばの直接支払交付金を含む）が補償の対象となります。過去5年間の販売収入金額、令和4年の営農計画から基準金額を設定します。基準金額の9割を下回った場合は補償の対象となります。（※最高補償で加入の場合）

#### 〔補償対象となるリスク〕

自然災害等による収量・品質・価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられない様々なリスクによる収入減少を補償します。もちろん、コロナ禍による収入減少も補償対象となります。

北秋田山本支所管内では、令和2年は次の様な被害により保険金等をお支払いしました。

- ・病害や虫害（収量・品質の低下）
- ・春先の低温・夏場の高温・秋口の強風などの天候不順（収量・品質の低下）
- ・病気・けがでの入院による作付不能や管理不足、収穫・出荷の遅れ（収量・品質の低下）
- ・コロナ禍関連による取引先変更（価格低下）

#### 〔支払実績〕

北秋田山本支所管内では、令和2年契約分で70,687,262円（令和3年7月31日現在）の保険金等をお支払いしました。このうち、現在の共済制度や野菜価格安定対策では支払対象とならない被害に対しても収入保険ではお支払いをしています。

#### （お問い合わせ先）

秋田県農業共済組合 北秋田山本支所 ☎0185-54-5540



# 科技高リポート ～I Love 百姓～ Vol.6



## 第1回科技高祭開催 ～農産物販売も行いました～



展示会場の準備作業の様子



農業鑑定競技に挑戦する工業科の生徒の皆さん



各部門の活動紹介もしました



農産物販売は入場制限を強いても大盛況でした！

10月1日（金）第1回科技高祭が開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も一般公開は見送られました。生物資源科では、学科の特徴を理解してもらう目的で生徒を対象に農産物販売を実施しました。「あきたこまち」の新米のほか、サツマイモやナス、白神ネギ、シクラメンのほか草花専攻生が製作したハーバリウムを販売したところ、1時間ほどで完売。特設コーナーとして設けた実物鑑定体験にも100名を超える生徒が挑戦してくれました。次年度は、是非一般公開をして多くの方々に来ていただきたいです。



今年度産「あきたこまち」は、あっという間に完売でした

## 開校式を行いました

10月23日（土）秋田県知事、秋田県教育長ほか11名の来賓をお招きして開校式を行いました。秋の空を象徴するような変わりやすい天候でしたが、参加者みんなで盛会にすることを心がけ約1時間の式典を無事に終えることが出来ました。帰りのHRで担任の先生を通じて、来賓の皆様から座る姿勢や国歌、校歌斉唱の声の大きさなどについてお褒めの言葉をいただいたことを聞きました。



秋田県知事からは祝辞以外にも激励の言葉をいただきました！

たった一度の開校式を無事に終えることができ、一安心です(\*^◇^\*)



会場準備は2年生の仕事です(〇〇)



隅々まで拭き掃除、掃き掃除をしました！



少ない部員でも吹奏楽が奏でるメロデーはきれいです(〇〇)



座る姿勢、立派です！

## 食品衛生責任者資格取得 ～製造実習に向けて一歩前進～

生物資源科アグリビジネスコースでは、学校で生産した農産物などを使って加工品の生産を行う授業があります。製造実習で作った商品を販売するためには「食品衛生責任者」の資格取得が必要でしたが、10月14日に能代山本広域交流センターで行われた養成講習会に2名の先生が参加し、資格を取得してくれました。今後は「みそ又はしょうゆ製造業」の営業許可申請をして3学期に味噌づくりに挑戦します。R5年に販売予定です。



講習を受けた先生方の資格証

誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように私たちが応援します

# 福祉介護課だより



スポーツの秋！食欲の秋！！  
元気に笑顔で秋を堪能！

## デイサービスセンター いなほの里

いなほの里の利用者さんは秋を満喫。  
秋の大運動会では堂々の選手宣誓の後、紅白に別れて各種目で大熱戦が繰り広げられました。  
また、別日には利用者さんが新米で「だまこ」を作り、昼食時にだまこ鍋に舌鼓を打ちました。  
充実した秋を堪能しながら、利用者さんたちは毎日パワフルに過ごしています！



赤ハチマキ巻いて気合十分。元気に選手宣誓！



利用者さんと一緒にスタッフも本気に？白熱のパン食い競争！



新米だまこ鍋！熱々で最高です！



秋の醍醐味を堪能！

## 非常時の味を堪能!?



非常食の内容を確認する厨房スタッフ



非常用保存水で調理開始！



部屋を暗くし、懐中電灯頼りに調理しました。



以外に好評であった非常時の食事

## 特定施設サ高住 白神憩の郷

白神憩の郷では入居者さんの協力の下、地震によりライフラインが完全に遮断されたことを想定し、施設に備蓄している非常食を提供する厨房職員による非常時訓練を実施しました。水道や電気が使えない状況下で懐中電灯の明りを頼りに非常食を調理。実際に昼食として入居者さんに提供してみると入居者さんからは「以外と美味しいわね。」と普段は口にすることが出来ない非常食の味を堪能？していました。

## デイサービスセンターいなほの里では、空き時間に働いてみたい利用者送迎用運転手を募集しています!!

勤務時間は8:00～10:00、15:30～17:30の1日4時間勤務です。

相手の話を聴くことが好きなかた…

相手に、ニッコリ微笑むことができるかた…

ご遠慮なくお問い合わせください。

詳細については、下記までご連絡頂るかハローワーク能代にてご確認ください。

J Aあきた白神 福祉介護課 いなほの里施設長 船越 志保子 TEL:0185-58-5811



# 期間限定特典 第144回種苗交換会 能代市開催記念イベント

まもなく  
メーデー

号外

# TAC 耳寄り情報

## 特典① 能代市開催記念特別価格!



パワフルねぎ599K

¥4,220(税込)



高度化成444

最大限のご奉仕価格を設定しました!

## 特典② 予約注文者に漏れなく JAあきた白神オリジナルグッズをプレゼント

11月30日  
メーデー

11月30日までに、「肥料農業予約注文書」または、「Web注文組合員専用サイト」で注文された方全員に漏れなく、JAあきた白神と肥料農業メーカーとコラボしたオリジナルグッズをプレゼント!

## 特典③ 「Web注文組合員専用サイト」で 12月17日(金)までにご予約をお済ませの方から 抽選で40名様にJA-SSガソリン券5,000円分プレゼント!

12月17日  
メーデー

## 注目の肥料 予約注文価格決定しました!

国際的市況で原油・肥料原料の価格高騰が続く中、  
最大限の営業努力を続け、予約価格が決定致しました。  
特別価格銘柄の価格を一挙公開致します!

### 超特別価格商品



※発酵鶏糞粒につきましては、120袋以上の大口注文についてはさらに特別価格(250円/15kg)で対応致します。

### 特別価格商品

NEWハイセラ23 2,762円(税込)  
基肥まくモン 2,813円(税込)  
基肥エース 2,756円(税込)

商品に関するお問い合わせは  
直接こちらにご連絡下さい→

経済課：0185-55-0777  
能代配送センター：0185-58-2022  
二ツ井配送センター：0185-73-2724  
藤里営農センター：0185-79-1644

いつでも、どこでも、簡単に営農資材(肥料/農業)  
WEB注文組合員専用サイト  
R4年度予約注文好評受付中



WEB注文で  
全商品割引

下記、URLまたはQRコードから  
ログイン頂き簡単注文!!



<https://akita-shirakami.net/order/>

## おたよりのコーナー

畑の後片付けに大忙しです。収穫に感謝し作業に追われております。今年は大量のアメシロに大変難儀させられました。

④ウニョウニョと動くアメシロを思い浮かべるだけで全身痒みを感じてしまいます。  
(能代市二ツ井町 福士 サチ子さん)

Mama'sキッチン料理はいつも参考にさせていただいています。大根・白菜を使ったものを今後よろしくお願致します。  
⑤おでんの大根。鍋料理の白菜。私が思いつくのはこの2品。どんな料理が紹介されるか是非ともお楽しみに。  
(ペンネーム ふみさん)

コロナは沈静化しつつありますが、マスクは外せない。お互い注意して早く収まってほしいですね。健康第一。  
⑥今一度気を引き締めて感染予防対策を徹底していきましょうね。インフルエンザ感染予防にもなりますし。  
(能代市 白井 準一さん)

10月上旬、晴天の日に風の松原散策コースから足を伸ばして「はまなす画廊」までウォーキングしました。はまなす画廊には20年近く行っておらず、改めて能代港を眺めて港町を先確認しました。天気の良い心地よい汗をかくて徐々に清々しい気分になりました。(健康が一番!)  
⑦風の松原から「はまなす画廊」なかなかの距離ですね。ムーババさんは運動の秋を満喫した様子ですね。  
(ペンネーム ムーババさん)

神奈川県に出稼ぎに行っている主人ですが、コロナが収束するまではと帰れない状況です。孫の野球の試合を勝っても負けても観たいそうです。早くコロナの収束を願っております。  
⑧緊急事態宣言が解除され一先ずは一安心ですね。会えなかった方もたくさんのごちそうでおもてなしてあげてください。  
(ペンネーム 藤里おばあちゃんさん)

早いもので今年も実りの秋を迎え、台風や大雨など災害もなく好天に恵まれ稲刈りも「あっ」という間に終盤を迎えました。年最初の雪中田植えの「昨占い」で「今年は豊作」の予言が的中ビックリ。しかし、コロナ禍でお米の消費が減ったのが災い...  
⑨隣の松原から「はまなす画廊」なかなかの距離ですね。ムーババさんは運動の秋を満喫した様子ですね。  
(能代市二ツ井町 山谷 幸子さん)

隣の柿。今年は色づきが早く鳥たちが電線に並んで、一羽がまですず飛んで行き次々と食べ頃の柿を食い散らかしている。少し頂いて干し柿にしようと思っているのであまり食べないで...  
⑩「隣の鳥はよく隣の柿食う鳥」 早口言葉になりそうですね。  
(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

友人からメールが入り「緊急事態宣言がやっと明けたので一杯やねが?」4カ月ぶりに行きつけの居酒屋で懇談した。店主自慢の焼き鳥、生ビールが五臓六腑に染み渡り、自宅で昭和のお姉さんを目前で飲む酒とは一味も二味も違う一時でした。  
川柳：焼酎も 気分変えれば 特級酒  
古希過ぎて 五体にかかる 修理代  
(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

⑪少し過激な発言が混ざって、自宅のお酒が出て来なくなったのではないかと心配しております。

今年初めて京都の千枚漬けのカブを植えた。友達に配り共に喜び合い、高齢の心の支えとなる。来年も元気にやるぞ!  
⑫千枚漬けの出来塩梅はいかがでしたか?もうすぐで歳末。来年はどんな作物にチャレンジしますか?  
(ペンネーム 芙蓉の花さん)

道の駅ふたついで規格外の枝豆を買って食べたとしても美味しかったです。我が家で植えたのはサヤがたくさん着いていて、食べるのを楽しんでいたのですが、いざ収穫してみたら虫くさればかりで全滅でした。野菜作りは本当に難しいですね。暑かったせいかオクラとズッキーニは豊作でしたよ。  
⑬食べる寸前で虫に先超されてしまいましたね。さぞかし虫は美味しく頂いたことでしょうか。虫くされに負けず意地くさって来年リベンジしてください!  
(ペンネーム 荷上場ばあばさん)

私は今「相葉さんの釜めし」にハマっています。キノコ、ゴボウ、ニンジン、昆布だし等を新米で炊くと、とても美味しく次の日にはおにぎりにし味付け海苔で巻いて、みそ汁と一緒に頂きます。公民館祭では10月10日「お米さんありがとう音頭」を踊りました。  
⑭秋の味覚が満載の釜めしおいしそうですね。智田さんの釜めしクッキングに今度チャレンジしてみたいと思います。  
(能代市二ツ井町 智田 千代子さん)

我が家では食生活の変化や古いという条件も重なり米の消費が目に見えて進まない。新米を意識し少しでもあるものを減らすようにおにぎりに、だまご鍋...と工夫するも大して変わらずお手上げである。家族で競り合って食べた昔を懐かしむ昨今です。  
⑮我が家も全く同じ状況です。ここ数年新米の時期に新米を味わえていないような...  
(ペンネーム ばあたんさん)

### 当選おめでとうございます

福士サチ子さん(能代市二ツ井町) ペンネーム ムーババさん  
ペンネーム ふみさん ペンネーム 藤里おばあちゃんさん  
白井 準一さん(能代市)

## クロスワードパズル



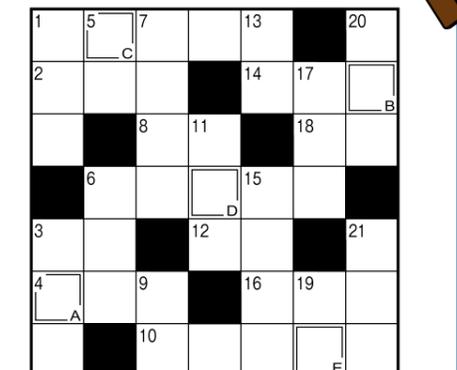
先月号の答え  
タイクサイ

●応募方法  
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
〒016-0816 能代市富町2-3  
JAあきた白神クイズ係

タテのカギ  
01 メダカもタイもサメもこれみそ汁によく入れる海藻といえは  
05 水面に糸を垂らして楽しみます  
06 紙幣や硬貨を入れます  
07 鶴は千年、亀は...  
09 バナナの本は、本当は木でなくて...  
11 鳥が羽ばたかせるもの  
13 林より木が1本多い  
15 葉が黄色く色づく街路樹  
17 びょうぶに上手に...の絵を描いた  
19 だんだん深まって冬に向かいます  
20 11月3日は...の日。国民の祝日です  
画家ムックの代表的な作品

ヨコのカギ  
01. 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です  
02. せき止めに良いといわれるバラ科の果実  
03. エックスとゼットの間  
04. ...はあざなえる縄のごとし  
06. 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります  
08. おでこに手を当てて測ることも  
10. 搾り汁から黒糖が作られます  
12. 海の...、山の...をふんだんに使ったごちそう  
14. プレゼントに掛けて結びます  
16. 東の空が明るくなってくころ  
18. さなぎや幼虫から成虫になると



二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は11月30日必着です)

行事予定

- 11月16～17日 肥料農薬レベルアップ研修会
- 11月20～23日 能代ねぎらいの日
- 11月30日 農業用廃プラスチック回収

J A 概況

J A 概況	R 3 年10月末	R 2 年10月末
貯金	447億893万円	450億796万円
貸出金	63億3,938万円	65億1,686万円
出資金	20億6,472万円	20億9,746万円
正組合員	3,579人	3,706人
正組合員戸数	3,456戸	3,573戸
准組合員(個人)	3,394人	3,384人
准組合員(団体)	147	149

令和3年産米集荷実績

	R 3 年10月末	R 2 年10月末
数量	484,969袋/30kg	488,578袋/30kg
金額	2,276,509千円	3,062,534千円

青果物販売実績

青果物販売高	R 3 年10月末	R 2 年10月末
白神ねぎ	1,043,571千円	1,176,048千円
白神山うど	14,635千円	13,234千円
白神みょうが	66,662千円	73,898千円
白神きゃべつ	68,929千円	64,122千円
アスパラガス	3,909千円	941千円
その他	92,690千円	110,502千円
青果物合計	1,290,396千円	1,438,745千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター  
☎0120-411-180

JAカード一体型をなくしたとき  
☎0120-159-674

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター  
☎0120-258-931

◎営業時間内は0185-52-5193(共済課)までご連絡ください。

10月の理事会

10月28日開催

【報告】

- ◇庶務行事について
  - ◇9月末経営実績について
  - ◇組合員の異動について
  - ◇コンプライアンス関係点検結果報告並びに改善方針について
  - ◇事務ミス等の発生状況について
  - ◇職員採用内定者決定について
  - ◇内部監査の結果について
  - ◇員外貸付の実績について
  - ◇令和3年度第2四半期余裕金運用状況報告書について
  - ◇共済掛金払込猶予期間の延長について
  - ◇令和3年産米集荷実績について
  - ◇令和3年度カドミウム分析結果の中間報告について
  - ◇米共同計算の適正性に関する報告(第2四半期末)について
- 【案件】
- ◇令和3年度上半期決算について
  - ◇令和3年度第3四半期余裕金運用方針・計画について
  - ◇令和3年産JAあきた白神米穀共同計算の経費項目別目標水準の開示について
  - ◇令和3年産水稻種子仮渡金について

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先(フリーダイヤル)  
**0120-918-371**

またまた

給油所からお得なキャンペーンを2つご紹介!

**お得①**

青森県 岩手県 秋田県 北東北JA-SS 全県

JA-SSの灯油をお買い上げで **総計1,155名様に当たる!**

**あったか灯油キャンペーン**

キャンペーン期間 2021年11月1日(日)～12月31日(日)

JA-SS賞 **30名様に1万円分**

のんちゃん賞 **1,125名様に1,000円分**

JCBギフトカード **2万円分**

青森・岩手・秋田の名産品

希望の学 希望の学(2000円)24,000円(税込)～100,000円(税込)まで

JA全農岩手店 サキホコレ(2kg)

JA/SS × PayPay

【開催期間】11/1(月)～11/28(日) **超お祭**

当店でPayPay残高でお支払いすると\*

**最大 5%** 戻ってくる!!

【付与上限】500円相当/回、2,000円相当/期間

\*付与上限はフルサービス型のスタンドとセルフサービス型のスタンドでの利用額のみです。

**お得②**

上記キャンペーンの詳細は、各給油所へお問い合わせ下さい。

「勤労感謝の日」  
**11月23日は能代ねぎらいの日**

大切な人に「ねぎらい」の気持ちを込めてねぎ束を贈りませんか?

イベント期間 **11月20日(土)～23日(火)**

下記店舗にて「能代ねぎらいの日」イベントを開催します!

**能代ねぎらいの日 特設コーナー**

- いとく・能代ショッピングセンター ほか 県内全20店舗
- テラタ・バイパス店(能代市) 天王店(潟上市)

白神ねぎのん・白神ねぎガール登場日時

いとく能代ショッピングセンター(アクロス内) **20日(土) 14:00～14:30**

テラタバイパス店(能代市) **21日(日) 14:00～14:30**

11月20日(土)～23日(火)まで、県内直販店(いとく・テラタ)にて「能代ねぎらいの日」コーナーを設置します。20日(土)・21日(日)には白神ねぎのん・白神ねぎガールが登場します。ぜひ会いに来てください。

お問い合わせ/ 能代市農林水産部ねぎ課 (TEL:0185-74-5888)

皆さんの大切な人に  
「ねぎらい」の気持ちを込めて  
ねぎ束を贈ってみてはいかがでしょう?  
普般照れくさくて  
「おつかれさま」を言いにくい方も、  
ねぎらいの気持ちを込めて  
白神ねぎたっぷりの料理を  
振舞ってみてください。  
きっとあたたかい気持ちが伝わるとおもいます。

# Mama's キッチン



女性部 ニツ井支部 切石地区

JAあきた白神管内は、四季折々で異なる旬の農畜産物が豊富です。今年度のMama'sキッチンでは「あきた白神ブランドを使った料理」をテーマにご紹介します。紹介される各種料理を参考に「見て(手)、作って(手)、食べて(手)」の3つの手つなぎで未来に食文化を伝えていきましょう!

## 白神ねぎと豚のレンジ塩角煮



■材料(2人分).....  
 白神ねぎ...1/2本(斜め切り)  
 豚バラかたまり肉...300g  
 (ロースでもOK)  
 ごま油...小さじ1  
 (A) 鶏ガラスープの素...小さじ2  
 おろしニンニク...小さじ1  
 砂糖...小さじ1  
 めんつゆ(3倍濃縮)...小さじ1  
 塩...少々  
 コショウ...少々  
 水...3/4カップ

■作り方.....  
 (1)豚肉は全体にフォーク等で穴をあけ、2cm程度の一口大に切る。  
 (2)深めの耐熱ボウルで、(A)の材料を混ぜ合わせてから、白神ねぎと豚肉を入れる。  
 (3)(2)にふんわりとラップをかけて、電子レンジ(600W)で約12分加熱する。(肉に火が通ったか確認する。)  
 (4)ごま油を加えて混ぜ合わせたら、お皿に盛りつけて完成。

■ポイント.....  
 ニンニクの量はお好みで調整してください。

■材料(2~3人分).....  
 白神きゃべつ...1/4個  
 (みじん切り)  
 白神ねぎ...2本(小口切り)  
 木綿豆腐...1丁(350g)  
 ごま油...大さじ1  
 ポン酢...適量  
 (A) 卵...2個  
 和風顆粒ダシ...8g  
 塩...小さじ1/2  
 コショウ...少々  
 薄力粉...大さじ4

■作り方.....  
 (1)豆腐を耐熱容器に入れ、ラップをせずに電子レンジ(600W)で6分加熱したのち粗熱をとる。  
 (2)ボウルに(1)の豆腐を入れて形がなくなるまでよく潰し、(A)を加えて混ぜる。  
 (3)フライパンにごま油を敷き、(2)を入れて中火で焼く。  
 (4)(3)の下側に焦げ目がついたら、大皿を使ってひっくり返し反対面も焼き上げる。  
 (5)(4)をお皿に盛り付け白神ねぎを全体にふりかけたら出来上がり。  
 ポン酢をかけてお召し上がりください。

■ポイント.....  
 味のアクセントになりますので、白神ねぎは多めにかけてください。

## 白神きゃべつと豆腐のお好み焼き風



『ドヤ顔』:「どや」は関西方言。自らの功を誇り「どやだ」と自慢している顔。(出典:実用日本語表現辞典)  
 「ドヤ顔」という表現をすれば、その相手に対して気持ち良い表現ではないが、交換会農産物展示に栽培時期をずらして出展した「白神山うと」を受付会場で持参した山うと部会桜田部会長の表情を表現するに、私は「ドヤ顔」以外思い浮かばない。昨年度末から交換会でのアピールを目的に、試行錯誤の栽培方法で立派な白神山うとを公言通り出展した桜田部会長の「ドヤ顔」に男気を感じ、出展にチャレンジした他の部会員6経営体についてもリスベクトの念しかありません。  
 (●)小沼直久

### 編集後記

## あきた白神女性部の米消費拡大運動



あっ、「おむすび」食べよう。

白神ねぎ卵の焼きおにぎり

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

JA 広報しらかみ

発行日: 令和3年11月15日 発行: あきた白神農業協同組合 編集: 企画管理部企画管理課  
 〒016-0816 秋田県能代市富町2番3号 TEL 0185-52-5191 FAX 0185-52-9648  
 Eメールアドレス jaakitashirakami@shirakami.or.jp  
 ホームページ http://akita-shirakami.jp  
 印刷: (株)全農ビジネスサポート秋田支店