

九月

2021 vol.275

# しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

『SDGs』

私たちにも出来ること!



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい

山がおいしい  
水がおいしい  
大地がおいしい



# 『SDGs』私たちにも出来ること!

## ～ JAあきた白神の実践 ～

「SDGsの達成のために、自分は何ができるだろうか?」と考える機会になったら幸いです。そのヒントを見つけてください。

目標年まであと9年。本誌をご覧の皆さまも、「持続可能な世界を築くためには、何をしたらいいだろうか?」

「SDGsの達成のために、自分は何ができるだろうか?」と考える機会になったら幸いです。そのヒントを見つけてください。

多くの課題に直面していることに気付かれます。このままでは、私たちは住み慣れた場所で暮らし続けることができなくなると心配され、この危機は世界中の人々みんなが合わせもつ危機感です。

持続可能とは「何かをし続けられる」ということです。SDGsは、私たちみんなが、ひとつしかないこの地球で暮らし続けられる「持続可能な世界」を実現するために進むべき道を示した「道しるべ」のようなものです。私たちはいま、その「道しるべ」が示す方向に進んでいるでしょうか?そして、自分自身はどうでしょうか?

各局のテレビ番組やラジオ、新聞など、あらゆる場面で耳にすることが多くなった『SDGs(エスディーゼーブ)』。実は、協同組合と深い関係があり、また、私たちの一人一人の暮らしの中の行動とも深い関係があることはご存知でしたでしょうか?

地球温暖化などによる気象変動、新型コロナウイルスなどの様々な感染症問題、世界各国での差別・貧困・紛争、世界に目を向ければ私たち人類は、数



### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	

上記アイコンは、地球の環境を守り、全ての人々が尊厳をもって生きられる社会と誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことができる経済を実現するための17の目標(ゴール)です!

#### SDGsとは...

##### 2030年までの目標

サステナブル Sustainable 持続可能な  
Development 開発  
Goals 目標

SDGs理念  
“誰一人取り残さない”



#### 協同組合とSDGsの関わりは?

協同組合の精神「一人は万人のために、万人は一人のために」とSDGsの理念「誰一人取り残さない」は非常に近い関係にあります。協同組合の原則にある「地域社会への配慮」は地域社会の持続可能な発展を目指すものであり、地域コミュニティと一体となっている協同組合は、共通の利益を求めて、皆が主体的かつ自治的に組織する団体であり、SDGsを実現するための重要なパートナーとして位置づけられています。

### Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | **特集** 『SDGs』私たちにも出来ること!
- 08 | 稲作・畑作営農情報
- 10 | あきた白神トピックス
- 12 | 福祉介護課だより
- 13 | 能代科学技術高校レポート～I Love 百姓～
- 14 | 意外と知らない? 本当のだしの話
- 16 | おたより・クロスワード
- 17 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

#### 大好評!! 広報しらかみハイライトムービー

毎月、広報しらかみ編集時にはたくさんの写真を撮影します。紙面の都合上、本誌では伝えきれなかった場面をご紹介します! 右記QRコードを読み取りご視聴ください。目指すは動く広報誌!!



### 今月の表紙

#### カントリーエレベーター稼働に向けて用意万端!

##### カントリーエレベーター稼働のお知らせ

【カントリーエレベーター】

9月15日(水)～10月15日(金) 9:00～17:00

【各中継基地】

9月17日(金)～10月15日(金) 9:00～16:30

※能代営農センターについては9月17日(金)～10月15日(金)までといたします。

##### カントリーエレベーター荷受調整日

9月21日(火)・9月27日(月)・10月4日(月)の3日間

※調整日の刈取搬入はできませんのでお気を付けてください。  
※刈取の過剰荷受、及び品質事故に対する予防措置として実施いたします。



すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、  
生涯学習の機会を促進する

【各協同組合の実践例】

- 各種専門技術教育、職業訓練の提供
- 環境教育、生涯学習への取り組み ○学習支援事業



ジェンダー平等を達成し、  
すべての女性及び女性のエンパワーメントを行う

【JAあきた白神の実践例】

- ・全職員コンプライアンス研修会
  - ・JAあきた白神女性部による各種研修会<sup>※6</sup>
- etc



※6

【各協同組合の実践例】

- 職場に近接した託児所の開設など女性が働きやすい職場環境づくり
- 女性の雇用創出や女性管理職、役員を増やす働きかけ



すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

【各協同組合の実践例】

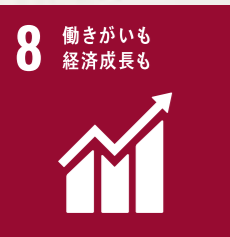
- 災害時における応急給水活動と仮設トイレや尿処理施設等の浄化
- 森林水田管理を通じた水資源の保全と生態系の保護



すべての人々の、安価かつ信頼できる  
持続可能で近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

【各協同組合の実践例】

- 風力、太陽光、小水力、バイオマス発電事業



包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な  
雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する

【JAあきた白神の実践例】

- ・JAあきた白神無料職業紹介所の開設<sup>※7</sup>
- ・1日農業バイトアプリの推奨活動<sup>※8</sup>
- ・農機具安全講習会 etc

【各協同組合の実践例】

- 農林漁業従事者への各種支援
- グリーンツーリズム等の持続可能な観光業
- 困難を抱える女性や若者、高齢者、障がい者、生活困窮者等の就労支援や雇用促進



※7

※8



SDGsが掲げる『17の目標(ゴール)』の概要を、  
JAあきた白神や各協同組合(漁協・生協・森林組合etc...)が、  
住みよい地域づくり、環境保全、困難を抱える人の支援などの実践  
例を交えながらご紹介!



あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる

【JAあきた白神の実践例】

- ・農業所得向上に対する各種取り組み
- ・無料職業紹介所による農福連携への取り組み<sup>※1</sup>
- ・金融、共済サービスの提供 etc



※1

【各協同組合の実践例】

- 困難を抱える女性や若者、高齢者、障がい者、生活困窮者等の就労支援や雇用促進



飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、  
持続可能な農業を促進する

【JAあきた白神の実践例】

- ・農産物直売所「みょうが館」事業の展開<sup>※2</sup>
- ・JGAPの団体認証取得<sup>※3</sup>
- ・安心・安全な農産物づくり推進協議会による、全生産者との栽培協定書の締結 etc



※2



※3

【各協同組合の実践例】

- 国内における農林漁業の振興と食料の安定供給
- 開発途上国への農林漁業支援
- フードバンクやこども食堂の展開
- 高齢者、障がい者等への配食事業



あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、  
福祉を促進する

【JAあきた白神の実践例】

- ・JA助けあい組織協議会による「ミニディサービス」の開催<sup>※4</sup>
- ・JA健康寿命100歳プロジェクト「ノルディックウォーキング体験会」の実施<sup>※5</sup>
- ・福祉介護事業 etc



※4



※5

【各協同組合の実践例】

- 子育て関連事業
- 高齢者・障がい者等のケア事業
- 健康づくり、介護予防活動
- スポーツ、文化、療養に関わるサービスの提供



## 持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

- 【各協同組合の実践例】
- 商品購入を通じた海洋保全の取り組み
  - 海洋への栄養分を供給するための森林整備



## 陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化などに対処する

- 【各協同組合の実践例】
- 在来種の保全
  - 環境保全型農業の推進



## 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

- 【各協同組合の実践例】
- 平和問題への取り組み
  - 核兵器廃絶への取り組み



## 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

- 【各協同組合の実践例】
- 大学等高等教育機関との産学連携
  - 国内外における協同組合間の連携

JAあきた白神や各協同組合のSDGsの目標（ゴール）の実践例の一部をご紹介します。

誰もが安心して暮らせる世界を目指すためには「SDGsの理念」のもと、すべての国と人が一緒になって目指す必要があります。企業体のみならず私たち個人個人が意識することでも達成に近づきます。私たち個人がSDGs達成のために、家の中で簡単にできることとして、下記のような取り組みもあります。

- ①食品や残り物は早めに冷凍して無駄を出さない
- ②家事を分担する（ジェンダー平等につながる）
- ③家庭菜園をする（自分で作る野菜は包装や容器がいらす、輸送費もかからない）
- ④訳アリ品を買う（廃棄を減らすことができる）
- ⑤マイバッグ持参で買い物をする
- ⑥使わないものは寄付をする（別の場所で有効活用ができる）

さあ、この機会に「SDGsのためにできること」を1つ宣言して取り組んでみましょう。

### 私のSDGs宣言



』

』

を宣言します。



## 強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る



- 【JAあきた白神の実践例】
- ・スマート農業の普及促進<sup>※9</sup> etc

- 【各協同組合の実践例】
- 再生可能エネルギーの事業化、普及、促進
  - 農林漁業におけるICT等の先進技術の普及、促進



## 国内及び各国家間の不平等を是正する

- 【各協同組合の実践例】
- 人権問題の啓発活動
  - 国内外におけるフェアトレードの促進



## 包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する



- 【JAあきた白神の実践例】
- ・JAあきた白神女性部による花壇整備
  - ・JA共済超人ネイガー交通安全教室の開催<sup>※10</sup>
  - ・児童らによる田んぼの生き物調査<sup>※11</sup> etc

- 【各協同組合の実践例】
- 交通安全インフラ整備
  - 災害救助活動、農林業を通じた環境保全と防災
  - 高齢者、子ども、障がい者等の「居場所」づくり



## 持続可能な消費生産形態を確保する



- 【JAあきた白神の実践例】
- ・現地栽培講習会<sup>※12</sup>
  - ・農業用廃プラスチック回収作業<sup>※13</sup>
  - ・JAあきた白神女性部による料理講習会 etc

- 【各協同組合の実践例】
- 森林資源の持続可能な利用
  - 食の安全確保と情報提供
  - 国内外におけるフェアトレードの促進
  - エシカル消費に関連した商品供給



## 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

- 【各協同組合の実践例】
- 事業におけるCO<sub>2</sub>排出量の削減
  - 屋上緑化、グリーンカーテン等の取り組み
  - 森林整備におけるCO<sub>2</sub>吸収機能の発揮

## 白神ねぎ

○稲刈り前後の病害虫防除を必ず行いましょう!!!

1. 秋冬期に再発する病害（さび・べと病）の防除  
特に今年は、さび病が多発したため、再発の可能性が非常に高い  
① さび病対策  
アフェットフロアブル、オンリーワンフロアブル、ラリー水和剤、ジオゼット水和剤 など  
② べと病対策  
リドミルゴールドMZ、フォリオゴールド、レーバフロアブル、プロポーズ顆粒水和剤 など  
③ さび・べと病同時対策  
テーク水和剤、アミスター20フロアブル、メジャーフロアブル、ヨネポン水和剤 など
2. 黄色斑紋病斑（マダラ模様）対策 = 黒斑病・葉枯病の予防防除を!!  
葉先枯れや、さび・べと病痕に黒斑病・葉枯病が多発しています。  
特に、葉枯病は気温が低下すると黄色斑紋病斑になります。

発生時期が近づいてからの防除では殆ど効果が認められないため、定期的な防除が必要です。  
また、収穫遅れが黄色斑紋病斑の発生を助長しますので、適期収穫を心がけましょう。  
◎予防薬剤：ダコニール1000、テーク水和剤、パレード20フロアブル など

3. ネギアザミウマ対策  
7～8月の高温・干ばつにより、ネギアザミウマの発生が多くなっています。  
稲刈り前 … 茎葉散布 + 粒剤  
稲刈り後 … 茎葉散布  
発生密度が高まれば、1回の防除では抑えることができません。7～10日間隔で散布。  
また、系統が異なる剤の混用散布や、速効性と遅効性薬剤の混用散布が効果的です。  
・系統異なる剤散布  
例) アグロスリン乳剤(合ピレ) + ハチハチ乳剤(その他)  
・速効性+遅効性  
例) ディアナSC(速効性) + マッチ乳剤(遅効性)  
※マッチ乳剤はシロイチモジヨトウに登録有り

## 白神山うど

○台風対策を万全に

- ① 高温多湿状態で株が枯れ上がります。  
速やかに地表排水が行われるよう、明渠を掘ったり、排水路の点検を行ってください。  
この時期に湿害にあった圃場の株は、伏せ込み後、

腐りやすくなったり、揃いが悪くなるので排水対策はしっかり行って下さい。  
② 株が倒伏した場合は、引き起こしを行わないでください。  
株の引き起こしにより再度株が動くと、新芽がさらに動いてしまいますので、注意してください。  
※8月下旬以降の湿害、強風被害は収量に大きく影響します。万全な対策をお願いします。

## アスパラガス

茎枯病に対しては、ロブラール水和剤を2,000倍にして散布してください。  
また斑点病に対しては、ラリー水和剤を4,000倍にして散布してください。

両方の発生が見られる場合はアフェットフロアブルを2,000倍にして散布してください。  
合わせてネギアザミウマやヨトウムシが出てくるじきになりますので、アザミウマにはモスピランやスピノエースを散布してください。  
ヨトウムシが多く発生しています。フェニックスやファームを散布してください。

## 白神きゃべつ

9月下旬以降から収穫が始まります。取り遅れしないように、収穫できるところから拾い取りをしましょう。  
7玉10kg・9玉10kgは単価が安定せず安値で取引される場合がほとんどですので、高単価となる8玉10kgで収穫で

きるようお願いします。  
食害があるもの、病斑があるものは箱詰めしないで下さい。また、外葉は必ず1枚つけて下さい。さらに、量目不足がないようにして下さい。市場よりクレームがあった場合は、別精算となりますので選別作業には注意して下さい。

## 刈り取りに向けた準備 適期の刈り取り判断について

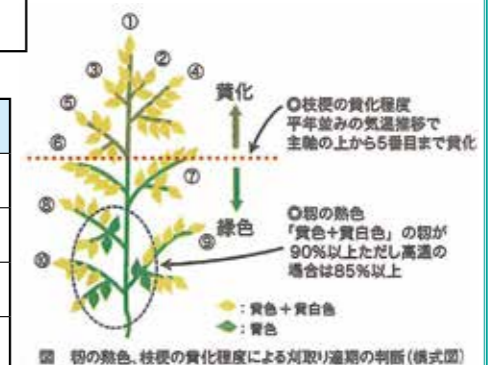
刈り取り時期は、出穂後日数や積算気温を参考に、枝梗や籾の黄化程度をよく観察し総合的に判断しましょう。

### ■判断の目安

①出穂後の日数	早生種（あきたこまち等）：出穂後45日頃 中晩生種（めんこいな・ひとめぼれ等）：出穂後50日頃
②出穂後の積算気温	早生種：950～1050℃（1100℃を超えると胴割粒増加） 中晩生種：1050～1150℃（1200℃を超えると胴割粒増加）
③出穂後の積算日照時間（特に日照不足年）	収量水準540kg/10a（全籾数28～30千粒/m <sup>2</sup> ）：190～255時間 収量水準570kg/10a（全籾数30～32千粒/m <sup>2</sup> ）：200～265時間 収量水準600kg/10a（全籾数32～34千粒/m <sup>2</sup> ）：215～280時間
④枝梗の黄化程度	主軸の上から5番目の枝梗まで黄化した頃
⑤籾の黄化程度	最終的には籾の黄化程度90%で決定

### ○出穂期別積算気温到達予想日（8月31日現在）

出穂期	950℃	1,000℃	1,050℃	1,100℃	1,150℃
7月25日	9月1日	9月3日	9月5日	9月7日	9月10日
7月30日	9月7日	9月9日	9月11日	9月14日	9月17日
8月5日	9月15日	9月17日	9月20日	9月23日	9月26日
8月10日	9月22日	9月25日	9月28日	10月1日	10月4日



※アメダス能代データ。9月1日以降は、平年値を使用

### ■収穫・乾燥・調製作業の留意点

- 収穫時の籾水分は25%以下が望ましいため、作業時間帯は稲体が乾燥している午前10時～午後5時頃に設定しましょう。
- 高水分の籾や活青米の多い籾等は、籾含水率20～18%まで低下した時点で乾燥機を休止し、籾全体のテンパリングを行ってから仕上げ乾燥する二段乾燥を実施しましょう。
- 米選機の網目は1.9mmを基準とし、整粒歩合80%以上の高品質米をめざしましょう。

## 秋田県種苗交換会の出品物を募集します！

受付日時：令和3年10月25日(月) 9:00～15:00  
受付場所：能代営農センター・ニツ井営農センター・藤里営農センター  
各品目の規格については、営農指導員までお問い合わせ下さい。

皆様からの、たくさんのご出品をお待ちしております！

来月のあなたの運勢（2021年10月）

牡羊座 (3・21～4・19) 対人運が活性化。気持ちの触れ合いを大切に。仲良しが増えそう。ちょっとした工夫が幸せを運んでくれます



特設コーナーで切り花を買い求める来店者

帰省自粛のお盆商戦 切り花など買い求める

青果物直売所「みょうが館」ではお盆需要に対応するため8月7日～13日の期間を「お盆セール」と銘打って営業すると、盆の入り前の11日からは特に買い物客で混雑したことから、1時間開店時間を早めるなどして対応しました。

夫婦で買物を終えた女性は「昨年引き続き寂しいお盆を迎えることになったが、夫と一緒にいつも通り先相様をお迎えするために買い物にきた。先相様をお迎えすることは大切だけど、本当は埼玉にいる2人の孫を迎えて楽しいお盆を過ごしたかった」と寂しい表情を見せていました。

みょうが館は、旬の「白神みょうが」をはじめとする採れたて新鮮青果物や、墓や仏壇用に供えるキキョウやユリ、白神リンドウの切り花を多数扱い求める来場者によって、この時期ならではの賑わいを見せています。

露地栽培日本一の奪還を目指して僕たちはがんばります!



みょうが部会（大高英樹部会長）が8月中旬に撮影した「白神みょうが」のPR動画が遂に完成しました。完成したPR動画はDVDにして、首都圏の市場に配布したほか、JAホームページや動画投稿サイト「YouTube」でも公開し、今後広くPRしていきます。

当組合では、例年JA役員や生産者が各青果物を首都圏や量販店に売り込む販促活動を行っており、しかし、コロナ禍の影響で昨年に引き続き実施出来ない状況にあることから、その代替販促活動として各作物のPR動画の作成に取り組んでいます。

昨年秋には「白神ねぎ」のPR動画を初めて作成し、第2弾となった「白神きゃべつ」は、今夏出荷最盛期に合わせ撮影してPRしました。

第3弾となる「白神みょうが」のPR動画は音楽や字幕を付けて5分12秒。大高部会長の畑で「世界自然遺産白神山麓の麓で、白神みょうがを一粒一粒丁寧に手摘みして、僕たちが皆さまにお届けします。」と呼びかけ、実際にみょうがを摘み取る様子や、みょうが畑の中から、生産者が顔をひよこり出してやりとりするシーン。また、部会長が今後の抱負や、「白神みょうが」の特徴などを説明するシーンなどを織り交ぜ、「白神みょうが」の栽培に取り組む生産者らの熱意を伝える内容となっています。

みょうが担当の近藤宮農指導員は「かつて、「白神みょうが」は露地栽培日本一の「みょうがの里」として栽培が盛んであったが、近年、根茎腐敗病の発生や生産者の高齢化の進行などにより産地としての規模が

完成したPR動画は、インターネットで『白神みょうがPR動画』と検索するか、下記、URLまたはQRコードからご視聴頂けます。

白神みょうがPR動画

検索

動画URL <https://youtu.be/OFv5jhvrRRk>



縮小傾向にある。同部会としても露地栽培日本一の奪還が目標なので、今回初めて作成した「白神みょうが」PR動画を足掛かりに、部会員とJAがより一層強力タッグを組んで盛り上げていきたい。」と意気込みます。

『おらほの農機展示会』開催!!



完成した第144回秋田県種苗交換会ポスター

当地で開催される第144回秋田県種苗交換会（10月29日～11月4日）で、当組合とJA秋田やまもと（代表理事組合長榎森保雄）は協賛イベントとして「おらほの農機展示会」地域農業を支える「農業機械」を開催することを決定しました。

イベントでは「白神ねぎ」や「白神きゃべつ」など地域の主力品目の栽培を支える、播種から収穫時までの作業工程に使用する農機を順に展示する予定です。

人気イベントの一つである「農業機械化ショー」等の開催がコロナ禍の影響で昨年に引き続き中止が決定していたことから新たに企画されました。

佐藤組合長は「秋田県農業の礎を築いてきた交換会で、来場した農家の方々が、県内でも先進的に複合経営、畑作物の生産拡大が進む当地の農業を支える農機と創意工夫された農機の使用法、技術を参考にしてみたい、地元で試してみたい」と、より一層の県内農業発展の一助になつてほしい。」と独自の農機展示会が県全体の農業振興につながることに期待します。

会場は協賛第2会場で、新型コロナウイルス感染症対策を十分に施し開催されますのでお楽しみに!

適期防除を徹底して、出来秋を笑顔で。



講話を熱心に聴講する大豆生産組員

大豆生産組合（大塚忠之組合長）が、8月20日現地圃場巡回研修会を開催しました。生産者や秋田県農業試験場の担当者ら25人が参加し、今後の肥培管理や生育状況などを、管内の圃場を巡回するなどして認識を共有しました。

大塚組合長は冒頭のあいさつで「これから、出来秋を左右する大切な時期。生育管理、病害虫防除を徹底して、皆笑顔で収穫期を迎えましょう。」と呼びかけました。

JA管内では大豆は転作作物の代表格として、大規模に栽培する担い手農家や農業法人が点在しています。2020年度産は、8月の雨や強風で倒れたり、花や葉が落ち、その後の高温・干ばつでしわ粒が多くなるなど、あらゆる悪天候条件が重な



圃場巡回時に生産者間で積極的に情報共有を図りました。

り、平年10ア当たり180～200kgだが、管内平均でおよそ149kg前後の収量と大幅な収量減と品質低下に見舞われました。

宮農指導員の大山係長は「今年度も高温少雨による干ばつの影響により、茎の伸長や葉の展開等が抑制されている圃場が見られる。今後管内の病害虫の発生状況を確認するため積極的に圃場巡回して、病害虫の適切な防除期を見定めながら、生産者とあらゆる情報を共有していきたい。」と2021年産のあきた白神大豆の挽回を目指します。



# 科技高リポート ~ I Love 百姓 ~ Vol.4

農業科に関する学科に入学した生徒は「日本学校農業クラブ連盟」に加盟します。各種競技会や会議への参加以外にも学校独自の行事や活動を展開しています。今月は、農業クラブに関する活動を2つ紹介します。

## 夏休み中の農業クラブ活動



東北連盟の研修会はリモートで!!!



画面越しの交流会ではジェスチャーも効果的です(o^^o)



秋田県連盟の研修会は県立博物館で(口)

学生にとって待ちに待った夏休み(\*^▽^\*)  
農業クラブ員達は、夏休み中も定期的に活動しています。

### (1)夏季研修会への参加

東北地区の研修会はリモート形式。秋田県連の研修会は、県立博物館で行われました。コロナ対策を講じて行われたこれらの研修会には、会長、副会長をはじめ執行部員の生徒も参加しました。例年であれば、宿泊を伴いながら野外研修や炊飯をしたり各種協議会を通して交流を深めるのですが、今年は協議会だけの開催となりました。本校生徒にとっては全てが初めての体験なのですが、「緊張しつつも積極的に交流していた」と引率された長谷川先生、佐々木先生から感想をいただきました。

### (2)農業クラブ全国大会にむけた学習会

神馬愛那さん(3年)、大下莉央さん(2年)、成田愛依さん(2年)、峯島綺来くん(2年)の4名は、農業鑑定競技に出場予定です。取材したこの日は、農ク担当の長谷川先生と成田先生の指導でノート作りのノウハウを学習していました。学習会という堅苦しいイメージがありますが、先生方は電子黒板やタブレットを使って丁寧に特徴を伝えていたのが印象的でした(^D^)



初対面同意でも物怖じせずに交流できました。



電子黒板を使った学習会の様子



ノートがどんどん充実していきます

## 能代地区PTA交流会「そば播き」

7月31日(土)各高校のPTA役員14名が参加し「そば播き」が行われました。この日は青空のもと、心地よい風が吹く絶好のそば播き日和でした。万全の日焼け対策を施し、いざ畑へ(o^^o)ノ種を播く時のコツについて西川先生からレクチャーを受けてから、参加者は横一列になって種を播きつけました。収穫したそばの実、製粉して11月にそば打ち交流会を開催予定です。



東雲圃場の新しい実習施設で開会式



西川先生が「ばら播き」のコツを伝授



アグリ部の生徒4名がサポートしてくれました



東雲台地にそば播きの列が(\*^o^\*)



8月26日のそばを播いた畑の様子

誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように私たちが応援します

# 福祉介護課だより



## デイサービスセンター いなほの里

「たこ焼き器」を使ってアメリカンドッグ作りに挑戦!火加減が難しく、真っ黒に焦がしてしまったグループも。それでも、利用者さん達は室内に香ばしい匂いが立ち込めてくると「おいしそう~」「熱いうちに早く食べよう!」とアメリカンドッグ作りを楽しんでいました。最後はきれいなきつね色に焼き上がったアメリカンドッグに舌鼓をうちました。真っ黒になったアメリカンドッグは後でスタッフがおいしく頂いたようです。

色・形はどうであれ  
みんなで作れば、  
なんでもおいしく出来上がり!



「おいしくなあれ~」と気持ちを込めて



手分けをして生地作り



おいしく焼き上がりましたよ~

## 花笠をかぶって 美声を披露!



花笠似合ってるかしら♥



美声を奏でる「ハッピークローバー」



Happy Birthday

## 特定施設サ高住 白神憩の郷

歌が大好きな入居者さんで5年前に結成された「ハッピークローバー」。お誕生日会に合わせて練習した成果を発揮してくれました。頭には手ぬぐいや花笠をかぶり衣装を揃えて「港が見える丘」など3曲を熱唱してくれました。その後、この日の主役の誕生日を迎えた2人からスイカを割ってもらいみんなでおいしく頂きました。

## デイサービスセンターいなほの里 看護師・介護員・運転手 スタッフ募集中!!



もしも、あなたが、  
相手の話を聴くことが好きだったら...  
相手に、ニッコリ微笑むことができる人だったら...  
私たちと一緒に働きませんか?  
きっと、あなたは充実した人生の応援団になります。

興味のある方はご遠慮なくお問い合わせください。

J A あきた白神 福祉介護課 いなほの里施設長 船越 志保子 TEL:0185-58-5811



# 意外と知らない？ 本当の「だし」の話



「だし」と聞いて思い浮かぶのは、かつお節や昆布のうま味。でも実はそれだけでなく、私たちが口にしている食材は、どれもそれぞれが独自のうま味をもたっています。料理をおいしくしてくれる「だし」って、そもそも何？

## うま味を液体に移したのが「だし」

和食ならかつおだしや昆布だし、煮干しだし。西洋料理ならブイヨンやフォン、中華では鶏がらや豚骨で取る湯(タン)……。料理のベースになるだしは世界各地にあります。これに調味料と具材を組み合わせて、さまざまな料理が出来上がります。煮出す場合が多いのですが、水に浸しておき、だしで味が出ることもあります。つまりだしとは、素材が持つうま味を液体に移した物と考えていいでしょう。

こうしただしは「独立して取るだし」。一方「自然に取れるだし」もあります。鍋料理や煮物がおいしいのは、入れた具それぞれがうま味が汁の中で一体になるから。汁気のない野菜炒めも、液体である炒め油に各野菜のうま味が溶け出しています。

## 「だし」には2種類あります。

- 独立して取るだし**  
昆布、かつお節、煮干し、干しシイタケ、ベジブロス(くず野菜)、西洋のブイヨン、フォン、ブロード(以上、野菜や肉のだし)、中華の湯(タン/鶏がらや豚肉などのだし)など
- 自然に取れるだし**  
鍋料理、煮込みスープ、炒め物、魚や肉の煮込み料理の素材から出るだし

## あらゆる食材がだしになる

ほぼ全ての食材は、何らかのうま味を持っています。三大うま味成分の一つであるイノシン酸は魚介類や肉、グルタミン酸は野菜や海藻、きのこ、発酵食品、グアニル酸は干しシイタケやマトやタマネギも、スープに入れば立派なだし素材。グルタミン酸を多く含む日本茶も、茶葉のだしを味わっているとわかります。

三つのうま味成分は、組み合わせることで何倍にもおいしさを増します。かつお節と昆布の合わせだしはよく知られていますが、一自然に取れるだしでもその効果は絶大。トマトと魚、アサリを煮ればブイヨンなしでもうま味十分です。昆布+豚肉も相性抜群。八宝菜などは戻した干しシイタケを加えると味にぐんと深みが出ます。手近な食材を使って、あれこれ合わせ技を試してみるのも面白そうです。

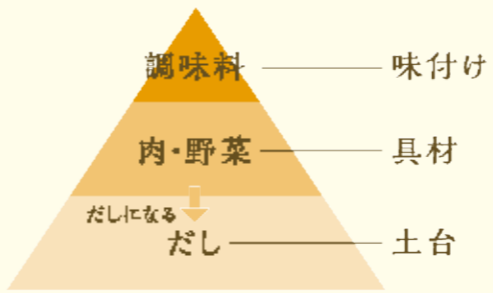
## インスタントだしを使うなら

「独立して取るだし」では、今は多くの家庭で、便利な粉末だしやパックだしなどを使うようになりました。こ

こで気を付けたいのがパッケージに示されている原材料名です。だし素材以外の材料が入っている場合、それは厳密には「だし」ではなく、だしに近づけた物と考えていいでしょう。また、商品によっては塩や粉末しょうゆで味付けしてある物もあります。作りたい料理に合わせて選び、調味する際は塩分の取り過ぎにならないよう注意してください。

時間のあるときにかつお節、昆布、煮干しなどでだしを取って、本来の味を覚えておくと、インスタントだしの風味の過不足も分かり、使いこなすも広がります。

## 「だし」「肉・野菜」「調味料」の関係



煮干し

小魚を煮て干したもので、カタクチイワシが主流。イリコとも呼ぶ。地域によってアゴ(トビウオ)、アジ、タイなどさまざまな煮干しがある。



昆布

ほとんどが北海道産で、古くから全国に広がっていた。だしは水出しもできる。かつお節や煮干し、干しシイタケとの相性も良い。



かつお節

関西や中部地方では荒節、関東では枯れ節が主流。厚削りの方が濃いだしが出る。サバ、ソウダガツオ、マグロ、ウルメイソシなどの削り節もある。



何でも「だし」素材

具材に使う食材も全てうま味成分を持っている。合わせ技でおいしさもアップ!



その他乾物

干しエビ、干し貝柱、いり豆、かんぴょう、切り干し大根、ベーコン、ドライトマトなども良いだしが出る上、具材としても使える。



干しシイタケ

精進料理に必須のだし素材。干すことで栄養素もうま味成分も飛躍的に増える。水出しもでき、だしを取った後は具材に使えるのも利点。

## 中華料理のだし

西洋料理が香りを重視するのに対して、中華料理は油を使った濃い料理に合う、コクとうま味があるだしが好まれます。鶏や豚を長時間煮出し、香り付けよりは臭みを消すために香味野菜や香辛料を加えた味の濃いだしが使われてきました。中華のだしは「湯(タン)」と呼ばれ、主に動物性のだし(ホウタン)と植物性のだし(スウタン)に分かれます。

## フランス料理のだし

煮込み料理には欠かせないフランス料理のだし。牛や鶏、魚などの動物性材料の他に、香味野菜は煮込むと肉や魚の好ましくない臭いを消すため、香り付けの役割もあります。フランス料理のだしは、ブイヨンとフォンの二つに大きく分かれます。「ブイヨン」はポタージュやコンソメの上台で、「フォン」はソースや煮込み料理の上台になります。

## 注目が集まる「だしソムリエ」とは?

だしソムリエ協会  
<https://dashi.be/>

だしを知り、料理や商品開発に生かすための民間資格が「だしソムリエ」。3級資格が取れる1日講座では家庭で役立つだしの基本を学びます。2級・1級講座では、各界のプロ講師の講座により深い知識を積んだ、だしの専門家を養成。動画学習サービス「Udemy」でのオンライン3級講座も今後スタート予定です。

監修/穂積真紀(一般社団法人だしソムリエ協会代表理事)  
イラスト/MDRデザイン事務所



## 令和4年度分 軽油引取税免税証(農業用)交付申請の受付について

- 農業用軽油引取税免税証の交付申請については、以下の日程で、集合受付を実施します。
- 総合県税事務所山本支所での受付は、令和4年2月1日から行う予定ですが、感染症予防の観点から可能な限り郵送にて申請をしてください。郵送申請の受付期間は令和3年12月1日から令和4年1月11日までとなります。
- 詳細は県ウェブサイトをご覧ください。  
(<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/59168>)

### ●集合受付日程

地域	受付日	時間	会場
二ツ井地区 藤里町	令和3年11月5日(金)	10:00～11:30 13:00～15:00	山本地域振興局(3階 大会議室)
能代地区	令和3年11月8日(月)		
	令和3年11月9日(火)		

※会場での滞在時間を短くし密を避けるため、書類は記入の上でお越し下さい。

### ●必要書類等一覧表

書類等	手続	新規	更新	継続	機械追加	備考
免税軽油使用者証			○	○	○	
免税軽油使用者証交付申請書		○	○			交付時に秋田県証紙(400円分)が必要。
誓約書		○	○			
機械の販売証明書		○	※		○	※機械の追加・入替があれば必要。
免税証交付申請書		○	○	○	○	
農作業予定書		○	○	○	○	
耕作証明書		○	○	○	○	農業委員会が交付したものに限り。
免税軽油の引取り等に係る報告書			○	○	○	
軽油の納品書または販売証明書			○	○	○	
未使用の免税証			○	○	○	

### ●注意事項

- 申請する上での必要書類については、前回免税証交付時にお渡しした「農業用免税証交付申請の手続きについて」または県ウェブサイトをご覧ください。  
(<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/7689>)  
各書類は課税第二課及び県税事務所各支所で配布しています。また、一部を除きウェブサイトよりダウンロード可能です。
- 申請内容・書類に不備があり、連絡がつかない等の場合、希望どおりの交付にならない場合がありますので、申請書に日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。
- 受付に来所の際はマスク着用、咳エチケット及び手指消毒等にご協力をお願いします。

【お問い合わせ先・送付先】  
秋田県総合県税事務所 課税部 課税第二課  
住所：秋田市山王4-1-2  
TEL 018-860-3341 FAX 018-860-3333

## おたよりのコーナー

**先**月号の「梅干しで暑い夏を乗り切る料理ととも役に立ちました。外出せずにオリンピックを観て何とか耐えました。暑かったですね……イラストが素敵です。毎回楽しみにしています。  
(能代市二ツ井町 智田 千代子さん)

●お盆前は連日の30℃超えで、どうなるかと思いましたがお盆に入ったら一気に涼しくなりましたね。豊作の秋に向かって一直線って感じです。

**振**り向けば追われるごとく足早に…。そして気づけば七十路の今も“せかせか、こせこせ”と、忙しいふりして暮らしている。“用を作り”“行くところを作り”今日も自作の野菜を採って友達に配ろうと思う。  
(ペンネーム ばあたんさん)

●用事を作れることは元気な証拠だと思います。“せかせか、こせこせ”と、これからも健康に気を付けて頑張ってくださいね。

**五**輪開催にはいろいろ問題があったでしょうが、無事閉会した事を喜んでる一人です。能代市出身で元バレーボール日本代表の菅原貞敏さん(82歳)は私の東レ時代の恩師であり、1964年の五輪で銅メダルに輝いた一人でも今も交流があります。  
川柳…無観客 クーベルタンは 予期もせず  
コロナ禍の 世界を照らす 聖火台  
(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

●私はスケートボードやサーフィンなど新種目での日本人の大活躍に感動しました。“たられば”を言ったらキリがありませんが大歓声に包まれた東京五輪を観たかったな～…と思ってしまう。

**今**が旬のみょうが大好きです。私のおすめは天ぷらです。大根おろしと天つゆにくぐらせて食べます。夏の楽しみです。

●明日はきっといい日になる…皆さん笑って日々を過ごしましょう!  
(ペンネーム バナナさん)

●バナナさんオススメのみょうがの天ぷら。お便りを拝見させていただいているときにその料理を思い浮かべて、思わずヨダレがたれてしまいました。

**猛**暑の夏!暑い熱いと家に閉じこもっている内に“台風一過”で突然の冷気!!お盆を迎えもう秋か～。あわてて秋まき野菜のタネを買い走る始末。また、本誌に掲載される女性部の「おむすび」とも美味しそう～  
川柳：おむすびも ひと手間かけて 絶品に  
(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

●お盆前の毎日のうだるような暑さにうんざりしていましたが、お盆過ぎから急に涼しくなり秋の気配が感じたことで夏の過ぎ去りが急に寂しく感じた暑がり屋です。

**今**年は息子家族、娘夫婦と時間をずらしてお墓参りしました。新型コロナウイルスが早く収束して、みんなとお墓参りに行って、会話も出来るようにと願っています。  
(藤里町 佐々木 美穂子さん)

●今は自己管理を徹底しながら、一日も早く笑顔で団らんできる、いつも通りの生活が戻ってくれることを願うのみですね。

**能**代山本地区は比較的感染者が少ないですが、油断せず注意して一日でも早く生活が安定してくれることを祈ります。  
(能代市 白井 準一さん)

●油断は禁物でより一層の手洗いうがいなどの感染拡大予防対策を完全に過ごしたいと思います。

**今**年の猛暑で庭の松の葉が赤茶色に変色して、もみじが枯れ、雨不足で植物が悲鳴をあげていました。夫と二人で庭木の剪定に汗を流し、何とか緑の庭に戻りました。農家の方々も大変だったろうと思いました。やっと涼しい風が吹いて過ごしやすくなりよかったです。  
(ペンネーム ムーばばさん)

●盆前の酷暑の時は農家さんが皆汗だくになって作業しておりました。取材に伺わせて頂いたのですが頭が下がる思いで恐縮しながら帰ってきました。

**秋**色にわかに色づいてきた感じ。人參への挑戦も終わり、今は大根とカブに心を注いでいる。大根はぬか漬。カブは千枚漬けに。CDを耳にしながらいかなる風味になるか。老生の心とむ食卓にしたいですね。  
(ペンネーム 芙蓉の花さん)

●いよいよ収穫の秋を迎えますね。心込めて漬けた食材で心和ませる食卓になることを祈ってます。出来塩梅を後日教えてください

### 当選おめでとうございます

智田千代子さん(能代市二ツ井町) ペンネーム バナナさん  
ペンネーム ばあたんさん 山谷 肇子さん(能代市二ツ井町)  
清水 博文さん(能代市二ツ井町)

## クロスワードパズル

先月号の答え  
**リツシユウ**

●応募方法  
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
〒016-0816 能代市富町2-3  
JAあきた白神クイズ係

タテのカギ

- 01 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 03 台風に備えて閉めておこうかな
- 06 すしのしゃりこのせま
- 07 9月の第3月曜日は…の日。国民の祝日です
- 08 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る…時
- 16 タカ、カナカナカナ…と鳴くセミ
- 18 ハウスミカんの生産量が日本の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

ヨコのカギ

- 01 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 02 家具などに使う籐(とう)のこと
- 03 アルファベットの9番目
- 04 フランス語で栗のこと
- 05 1位が金、2位が銀なら3位は
- 07 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 09 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ボール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえ
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀…

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は9月30日必着です)

J A 概況

J A 概況	R 3 年 8 月末	R 2 年 8 月末
貯金	436億1,140万円	429億4,133万円
貸出金	62億6,989万円	63億9,198万円
出資金	20億6,472万円	20億9,746万円
正組合員	3,602人	3,721人
正組合員戸数	3,478戸	3,587戸
准組合員(個人)	3,400人	3,377人
准組合員(団体)	147	149

青果物販売実績

青果物販売高	R 3 年 8 月末	R 2 年 8 月末
白神ねぎ	413,996千円	492,015千円
白神山うど	14,635千円	13,234千円
白神みょうが	21,828千円	45,754千円
白神きゃべつ	57,807千円	57,951千円
アスパラガス	3,909千円	941千円
その他	58,843千円	72,893千円
青果物合計	571,018千円	682,788千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター  
☎0120-411-180  
JAカード一休型をなくしたとき  
☎0120-159-674  
◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

万が一、事故が起きたとき

JA 共済事故受付センター  
☎0120-258-931  
◎営業時間内は0185-52-5193(共済課)までご連絡ください。

JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。  
連絡先(フリーダイヤル)  
**0120-918-371**

8月の理事会

8月26日開催  
【報告事項】  
◇庶務行事について  
◇7月末経営実績について  
◇組合員の異動について  
◇土地の賃貸について  
◇内部監査の結果について  
◇第1・四半期末随時監査報告書について  
◇員外貸付の実績について  
◇JAあきた白神教育ローンキャンペーンの実施について  
◇令和3年産米集荷推進運動について  
◇令和3年度農産物検査員の配置について  
【案件】  
◇座談会の開催について  
◇固定資産取得について  
◇FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の改正について  
◇大口貸付者決定について

JAあきた白神無料職業紹介所が

農業で働きたい方と労働力が欲しい方を  
つなぐお手伝いをします!



<p>雇用契約までの流れ(イメージ)</p> <p>JA(無料職業紹介所) 紹介・斡旋(マッチング)</p> <p>求職申込(求職者) → 求人申込(求人者) → 雇用契約</p>	<p>時給 792円~ ※雇用者と相談</p> <p>応募資格 年齢不問</p> <p>勤務時間・場所 1日 4~8時間 ※作業により変動あり</p> <p>勤務先 能代市・藤里町</p>	<p>雇用期間 ※品目によって異なります。</p> <p>例 水稲(3月~10月頃) ねぎ(7~3月頃) アスパラガス(11~2月頃) 山うど(11~3月頃)</p> <p>仕事内容 ※品目によって異なります。</p> <p>例 (水稲)種まき 田植え 稲刈り補助 (野菜)葉取り 収穫 出荷調整 等</p>
--	--	--

JAあきた白神 無料職業紹介所 厚生労働大臣 届出番号 05-特-000011

受付時間:土日祝日を除く 8:30~17:00  
〒016-0003 秋田県能代市荷八田字石森台49-75  
(JAあきた白神 営農企画課内) TEL 0185-55-0777 FAX 0185-54-9104

# 白神ねぎのお仕事体験会

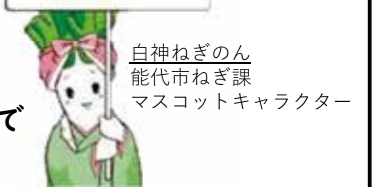
日時: 10月13日(水) / 10月20日(水)  
(各日) 10:30~12:00 (1時間半程度)

場所: 能代市農業技術センター (能代市向能代トトメキ108-1)

空いた時間にお仕事をお探しの方!  
能代のブランド野菜「白神ねぎ」で働いてみませんか?  
お仕事の魅力とコツがわかる体験会を開催します!

※各日定員5名まで

参加費無料



↓↓お申し込みはこちら!↓↓

応募宛先: [yamamoto.fukyu@gmail.com](mailto:yamamoto.fukyu@gmail.com)

応募方法: メールにお名前、生年月日、ご住所、参加を希望する日時、ご連絡先を明記のうえ、参加予定の15日前までに応募宛先にお送りください。



↑メール作成用QRコード

調整作業の働き手不足にお困りの  
ねぎ生産者の皆さんへ

新しい人手が必要ではありませんか?

JAあきた白神無料職業紹介所では体験会に参加した方の現場へのマッチングも行っています。

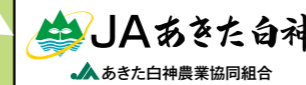
詳しくはJA無料職業紹介所へお問い合わせください!

タイムテーブル

10:30	「能代市農業技術センター」に集合
10:40	オリエンテーション
10:50	白神ねぎのお仕事見学・体験 ①ねぎの選別作業 ② // 結束作業 ③ // 箱詰作業
11:40	実際のお仕事の紹介
12:00	解散

実際のお仕事が気になる方はこちらから!

一定期間の勤務をご希望の方



詳しくはご来店またはお問い合わせください  
住所: 能代市荷八田字石森台49-75  
TEL: 0185-55-0777



1日単位の勤務をご希望の方



アプリをダウンロードしてご確認ください  
※1日バイトアプリ「デイワーク」とは  
→働き手さんと農家さんを1日単位で結ぶサービスです(JAあきた白神で導入)



# Mama's キッチン

女性部 藤里支部 粕毛地区

あきた白神管内は、四季折々で異なる旬の農畜産物が豊富です。今年度のMama'sキッチンでは「あきた白神ブランドを使った料理」をテーマにご紹介します。紹介される各種料理を参考に「見て(手)、作って(手)、食べて(手)」の3つの手つなぎで未来に食文化を伝えていきましょう!

## 『白神みょうが』と豆腐の春巻き&ちくわの春巻き



- 材料(2~3人分).....
- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 「白神みょうが」と豆腐の春巻き用  | ちくわの春巻き用            |
| 白神みょうが...4粒(小口切り) | ちくわ...4本            |
| 木綿豆腐...1/2丁       | ペーパーチーズ...4個(15g×4) |
| ツナ缶...1缶(油分をきる)   | 大葉...12枚            |
| 春巻の皮...6枚         | 春巻の皮...4枚           |
| ピザ用チーズ...適量       | 水溶き小麦粉...適量         |
| 塩コショウ...少々        | サラダ油...少々           |
| 水溶き小麦粉...適量       |                     |
| サラダ油...適量         |                     |
- 作り方.....
- |   |  |
|---|--|
| 「白神みょうが」と豆腐の春巻き                                     | ちくわの春巻き                                    |
| (1)木綿豆腐をしっかりと水切りして、滑らかになるまでへらなどで崩す。                 | (1)ペーパーチーズを、ちくわの穴に入るくらいの大きさに切り、詰め込む。       |
| (2)ツナ缶と白神みょうがに塩コショウをして(1)と混ぜる。                      | (2)春巻の皮に大葉3枚と(1)のせて包み、巻き終わりに水溶き小麦粉を塗って留める。 |
| (3)春巻皮に(2)をおき、その上にピザ用チーズをのせて包む。巻き終わりに水溶き小麦粉を塗って留める。 | (3)フライパンにサラダ油をひいて、(2)を焼き、両面きつね色に焼き上がったら完成。 |
| (4)フライパンにサラダ油をひいて、(3)を焼き、両面きつね色に焼き上がったら完成。          |  |
- ポイント.....
- 包んだ春巻の皮の端を水溶き小麦粉で留めると、皮が剥がれません。焼く前の状態で冷凍保存OKです。

## ■材料(20~30食分).....

- きゅうり...1.5kg  
(塩15gかけて揉み、絞ってから2~3mmに輪切り)
- 砂糖...60g  
酢...100cc  
みりん...少々  
生姜...50g程度(千切り)  
だし昆布...少々(水で戻し細切り)  
唐辛子...少々(輪切り)  
万能だし醤油(5倍濃縮)...70cc

### ■作り方.....

- (1)鍋に材料を全部入れ強火で煮る。水気が半分になったら、中火で汁気がなくなるまで煮て完成。

### ■ポイント.....

お好みで醤油を少々かけてお召し上がりください。

## きゅうりのつくだ煮



## 編集後記

本誌内でご紹介できませんでしたが、9月3日に能代給油所地下タンクの老朽化による入替移設工事を写真に収めてきました。その日は地下タンクを埋設する日で、大型クレーンで施設の屋根よりも高く吊り上げられた大きな油タンクの光景は圧巻で仕事を忘れて見入ってしまいました。クレーン操縦者の卓越した操縦技術と、誘導係の無線を使った適切な指示によって指定の場所に寸分のズレもなく設置させました。クレーンで吊り上げられた大きな油タンクの様子は「広報しらかみハイライトムービー」で視聴できますのでチェックしてみてください。

(小沼直久)

## あきた白神女性部の米消費拡大運動



あっ、「おむすび」食べよう。

人参のタラコ和え  
おにぎり

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

JA 広報しらかみ

発行日：令和3年9月15日 発行：あきた白神農業協同組合 編集：企画管理部企画管理課  
〒016-0816 秋田県能代市富町2番3号 TEL 0185-52-5191 FAX 0185-52-9648  
Eメールアドレス jaakitashirakami@shirakami.or.jp  
ホームページ http://akita-shirakami.jp  
印刷：(株)全農ビジネスサポート秋田支店