

山 歩きの苦手な我が家のために、今年もまたありがたいおすそ分けが届きました。ボンナ、シドケ、アイコ、ワラビ、タラの芽、ウドにタケノコまで。春の恵みの山菜を落ちなくごちそうになり、恐縮しつつも「ごちそうさまでした。」…感謝!!

(ペンネーム ばあたんさん)
 ◎春の恵みのおすそわけは本当にありがたいですね。私も山歩きは苦手、山菜についても知識ゼロですが食べるのは大好き。採ってくれる方への感謝を忘れて「ごちそうさまでした!」

昨 年、皮の白いカボチャを見たことない四国と中部地方の友人に送ったらホクホクして美味しかったので種を送って欲しいとの事。上手く芽出しが出来て畑に10本も植えたとか。順調に育ってくれたらうれしい。

(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)
 ◎収穫期にご友人の近所の方々が白いカボチャを見てビックリして、地元テレビ局のニュース番組でも報道されるかもですね。白いカボチャ順調に育ってくれるといいですね。

昨 年秋田、船川、能代3港に寄港する予定だったクルーズ船全て中止、乗船客を見込んでいたバス会社、お土産店、誘致した県はどんなに落胆したことか?今年の寄港に備え準備しているようだが、新型コロナウイルス収束は見通しつかず暗雲が。

川柳…クルーズ船 コロナに負けて 寄港ゼロ
 (能代市二ツ井町 清水 博文さん)
 ◎なかなか収束の兆しが見えない新型コロナウイルスのおかげで、あらゆる業界が大打撃。オリンピックもこのままでどうなることやら。ただただ早期収束を願うのみです。

昨 年に続きコロナも収束願うばかりですが、連休も終わり今年は寒い日々で大好きな畑作業も心配されましたが、ジャガイモなど様々な種苗を植えました。収穫が楽しみです。県外の人たちに会えないので送って食べてもらうのが今の私の生きがいです。後は好天を願うのみです。

(藤里町 桐越 トミさん)
 ◎肌寒いゴールデンウィークでしたが、これから日々日差しが強くなってきます。健康に留意しながら遠方の知人にたくさん美味しい作物を送ってください。きっと喜んでくれますね。

4 月号特製の「まずは、顔と名前だけでも覚えてください!」で新採用職員元気ハツラツとした表情に自分もこんな時代があったんだなあと思えます!

(能代市 荒木 ハツさん)
 ◎若くても老いても元気ハツラツは誰にでも出来ること。ファイトー一発! 元気ハツラツ頑張ってください!

運 動で毎週歩いたり、暇なので山菜取りに行っています。能代市中心部の空き店舗が多くなり寂しい限りです。

(能代市 白井 準一さん)
 ◎能代市中心部シャッターが閉まっているのを見ると寂しくなりますね。

各種団体が試行錯誤しながら活性化を試みているので、微力ながら応援していきたいと思えます。

J A 新本店の建設工事が無事スタートされましたね。長年、富町本店でお世話になった者としては遠い場所に移ることに寂しさがあります。でも新たなJAスタートはおめでたい事ですし、これからも応援致します♡♡♡

(ペンネーム ムーばばさん)
 ◎嬉しいお便りありがとうございます。ムーばばさんのような「JAあきた白神」を応援してくれる方々をもっと増やして行けるようにJAファン作りのために、新天地でも頑張っていきます!

毎 日、風の松原を中心にウォーキングをしています。生活習慣病を克服するためもあり頑張っております。能代市健康チャレンジポイント、ウォーキングチャレンジにも挑戦しています。

(能代市 田中 武さん)
 ◎毎日軽運動を継続させるその心意気に敬服致します。私も生活習慣病が気になる年頃。自分自身の自己改革を实践したいと思います。

家 庭で手軽にプランター栽培はすごく分かりやすくして私もさっそく育ててみたいと思えます。特にミニトマトはもっこと美味しくなると嬉しいです。メリハリのある水やり頑張ります。

(ペンネーム パナナさん)
 ◎自分で育てたものを食すことをやってみたいと思うものの、中々重い腰が上がらない怠け者な私です。

緑 萌ゆる季節!! 畑作りが始まると「気まぐれお天気さん」に悪戦苦闘!! 5月号の「家庭で手軽にプランター栽培」の記事は「イイね」がつきますね。興味津々です。川柳…畑行く 道端談議 楽しいな

(能代市二ツ井町 山谷 峯子さん)
 ◎川柳から山谷さんの畑作りのほかの楽しみ方が伝わってきます。これからの季節は道端談議中も熱中症対策を忘れずに思う存分楽しんでくださいな。

ナ ス、トマト、キュウリの苗を植えました。雨が時々降るので良く育っています。楽しみに収穫を待っています。

(能代市 保坂 ミツさん)
 ◎曇天が続く、少し肌寒い5月ではありましたが順調そうなのでよいです。今から収穫期が楽しみですな。

当選おめでとございます

ペンネーム ばあたんさん 桐越 トミさん(藤里町)
 秋林ミチ子さん(能代市二ツ井町) 荒木 ハツさん(能代市)
 清水 博文さん(能代市二ツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	コ	イ	ノ	ポ	リ	イ
2	ウ	ワ	ギ	カ	バ	ン
3	ラ	ヘ	タ	イ	ド	
4	ハ	ン	モ	ツ	ク	
5	ヒ	レ	ト	チ	ウ	
6	バ	ツ	ハ	ソ	コ	リ
7	リ	ハ	ナ	コ	ト	バ

先月号の答え
コドモノヒ

●応募方法
 ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。
 広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛 先
 〒016-0816 能代市富町2-3
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
 01 新しい...が衆議院を通過した
 04 南の島に生えていそうなる木
 06 水を引き入れ、稲を植えます
 07 傘や長靴、レインコートなどのこと
 08 船が進む方向を定める装置
 10 火を通していませぬ
 11 酔った人がフラフラと歩く様子
 13 奈良公園にたくさんいます
 14 アサガオが伸ばして巻き付ける物
 16 月がなくて真暗...にカラス、のちようちん
 17 古池や...飛び込む水の音(芭蕉)
 19 6月の第3日曜日...の日です
 20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります

- ヨコのカギ
 01. お尻が光る水辺の虫
 02. 手相占いで恋愛...を見てもらった
 03. 「森のバター」の異名がある果実
 04. 桃やブドウの収穫量が日本一である県
 05. キリジャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
 09. 独り立ちしています
 11. こっちを通ると早く着くよ!
 12. 石灰は土壌を...性に傾けます
 13. オルカと呼ばれる生き物
 15. 傘の先からポタポタ落ちます
 18. 口の大きな爬虫(はちゅう)類

クロスワードパズル

1		6		13	16	19
2				11		
3			8			
			9		14	20
				12		17
4			10			18
5					15	

答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は6月30日必着です)



JAの医療共済が生まれ変わりました！



時代の変化に応じて生まれた
新しい医療保障です



ポイント1

日帰り入院※1からまとまった一時金を受け取れます

新型コロナウイルス感染症によって入院した場合もお支払い対象となります

ポイント2

**一生涯保障や先進医療保障※2など
ライフプランにあわせて自由に設計できます**

ポイント3

健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます

※健康祝金支払特別を付加した場合で、契約日以降3年ごと(※3)に、治療共済金が支払われた入院をしなかった場合にお受取りいただけます。

もし、明日入院することになってもお金の備えは万全ですか？
新型コロナウイルス感染症や運動中のアクシデントなど、
病気やケガは、いつ・どこで・だれが発症(受傷)するかわかりません。

あなたの医療保障は

“あんしん”が

一緒にチェック

してみませんか？



Check1

Q1



医療保障に加入している



Point1

病気やケガへの備えについて、
早めのご検討をおすすめします！

⇒医療保険・医療特約の世帯加入率は**88.5%**です。

※出典：(公財)生命保険文化センター「平成30年度生命保険に関する全国実態調査」より

Check2

Q2



日帰り入院や1泊2日等の
短期入院も支払対象となる



Point2

入院日数が短期化していますので、
保障の見直しをおすすめします！

⇒入院患者の**42.1%**が**5日以内**、**61.2%**が**10日以内**に退院しています。

※出典：厚生労働省「平成29年度患者調査」より

Check3

Q3



短期入院でもまとまった
お金を受け取れる



Point3

入院中の治療費や雑費に加え、入院前後の検査・通院費なども
かかるため、一時金で受け取れる医療保障をおすすめします！

⇒入院日数が短期化していても、
国民1人あたりの医療費は**年々増加**しています。

※出典：厚生労働省「平成30年度国民医療費の概況」より(平成元年度160.1千円、平成30年度343.2千円)

受け取れる**金額・回数**と保障の**期間**などを確認しておきましょう！

(※1)日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

(※2)先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。

(※3)共済期間が「10年更新」の場合、共済期間中の5年ごととなります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。



2105250023

