

秋田の自然と農家、そしてあなたをつなぐインスタマガジン

# ＃秋田農家ごはん

隔週で県下13JAの秋田米生産者をご紹介。生産者自らがメッセンジャーとなり、米づくりへの想いや、ご家庭の自慢料理などを発信中!



インスタマガジンを読んで **秋田米をもらおう!**

## フォロー&いいねキャンペーン

キャンペーン期間 2021年4月27日(火)まで

※キャンペーン期間は予告なく変更される可能性があります



秋田農家ごはん  
特設サイト

詳しくはWEBで

秋田農家ごはん

検索



秋田米公式Instagram @bijinakitamai



JAグループ秋田・JA全農あきた

# Mama'sキッチン

女性部 能代支部 榊地区



## 豆腐と人参の白和え



### ■材料(10人分).....

- 木綿豆腐...2丁
- 人 参...中1本(千切り)
- かいわれ大根...適量
- りんご...1/2個  
(細切りにし、さらに半分切る)
- (A) ピーナッツ和えの素...24g
- 砂 糖...100g
- 塩...小さじ1

### ■作り方.....

- (1)人参は柔らかくなるまで茹で、豆腐は湯通しする。
- (2)(1)をザルに上げ、キッチンペーパーでしっかりと水気を切る。
- (3)ボウルに(2)を入れ、(A)を加えてよく混ぜ合わせる。
- (4)器に盛り付け、かいわれ大根を添えたら完成。

### ■ポイント.....

人参と豆腐はしっかりと水気を切って下さい。



## ヤーコンのきんぴら

### ■材料(5~6人分).....

- ヤーコン...500g(皮をむいて千切り)
- 人 参...中1本(千切り)
- しょう油...大さじ1
- ごま油...適量
- いりごま(白)...少々
- 酢...適量

### ■作り方.....

- (1)ヤーコンをボウルに入れ、浸かるくらいの酢水に30分~1時間さらしたら、水気を切る。
- (2)中火で熱したフライパンにごま油を敷き、ヤーコンと人参を入れて炒める。
- (3)しんなりしてきたら、しょう油を入れて軽く炒める。
- (4)器に盛り付け、いりごま(白)をふって完成。

### ■ポイント.....

炒める時にヤーコンを折れないように注意して下さい。



## Contents

- 02 | 特集① 新年のごあいさつ
- 04 | 特集② 『丑年』ってどんな年？
- 06 | 謹賀新年 丑年「牛」クイズ
- 08 | あきた白神トピックス
- 10 | JAお年玉プレゼントクイズ
- 12 | Mama'sキッチン
- 13 | JAからのお知らせ

### 領収書や受領書は信頼のあかし

当JAではご利用いただいた方々から現金などを受け取ったとき、必ずその場所で領収書や受領書を発行することを職員に徹底しています。もし、発行忘れや内容に不備がございましたら遠慮なく申し出て頂くようご協力をお願い致します。

#### 領収書の記載や押印のご確認について

- ①領収日 ②お名前 ③摘要 ④金額  
⑤部署名 ⑥公用印 ⑦取扱者印

特に部署名の記入や取扱者印の押印については誰が受け取ったのかを特定する重要な部分ですので漏れがないかご確認ください。

### JA相談窓口をご利用下さい

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先（フリーダイヤル）

**0120-918-371**

## 編集後記

謹んで新春のお慶びをもウシあげます。さて、今年の干支「丑年」は、先を急がず目前のことを着実に進めることが将来の成功につながる年とされています。

農家組合員の生産に懸ける想いとJAの活動をギュウギュウに詰め込んで笑顔と勇気が溢れる広報誌をお届け致します。本年も広報「しらかみ」をよろしくお願ひモウあげます。  
(小沼直久)

### 行事予定

- 1月8日 女性部藤里支部冬季講座
- 12日 女性部ニツ井支部冬季講座
- 14日 白神山うど目揃会
- 22日 女性部大会

### キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

☎0120-411-180

JAカード一体型をなくしたとき

☎0120-159-674

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

### 万が一、事故が起きたとき

JA共済事故受付センター

☎0120-258-931

◎営業時間内は0185-52-5193(共済課)までご連絡ください。

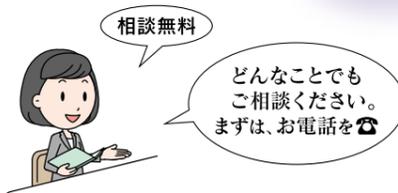
## こんな今だからこそ 葬儀について考えてみませんか？

クオーレやファミリアは  
誰でも利用  
できるのかしら…



もしもの時  
東京の孫を呼んでも  
いいかしら…

会食(お斎)は  
やってもいいかしら…



クオーレ (株)JA山本葬祭センター  
TEL.0185-54-3004 (年中無休・24時間受付) 能代市字五雲16-3

## JAあきた白神無料職業紹介所が

農業で働きたい方と労働力が欲しい方を  
つなぐお手伝いをします！



<b>雇用契約までの流れ(イメージ)</b> 求職申込 → JA(無料職業紹介所) 紹介・斡旋(マッチング) → 求人申込 → 地域住民(求職者) → 雇用契約 → 農家(求人者)	<b>時給</b> 790円~ ※雇用者と相談 <b>応募資格</b> 年齢不問	<b>雇用期間</b> ※品目によって異なります。 例 水稲(3月~10月頃) ねぎ(7~3月頃) アスパラガス(11~2月頃) 山うど(11~3月頃)
	<b>勤務時間・場所</b> 1日 4~8時間 ※作業により変動あり <b>勤務先</b> 能代市・藤里町	<b>仕事内容</b> ※品目によって異なります。 例 (水稲)種まき 田植え 稲刈り補助 (野菜)草取り 収穫 出荷調整等

JAあきた白神 無料職業紹介所 厚生労働大臣 届出番号 05-特-000011

受付時間:土日祝日を除く 8:30~17:00

〒016-0003 秋田県能代市荷八田字石森台49-75

(JAあきた白神 営農企画課内) TEL 0185-55-0777 FAX 0185-54-9104

## 自己改革実践中!

# 広報「しらかみ」に みなさんの声をお寄せください!

### アンケートBOXを常設しました

組合員や地域住民のみなさんに、JAあきた白神の活動や、JAグループの事業内容をご紹介します。JAをもっと身近に感じて頂くための、広報「しらかみ」。

より読みやすく、親しみやすい広報「しらかみ」をお届けし、みなさんの本当に知りたい情報を掲載するために、読者アンケートBOXを設置しました。みなさんの貴重なご意見を反映し、これからもより親しまれ、必要とされる広報「しらかみ」を発行していきたいと思っておりますので、何卒ご協力よろしくお願ひ致します。

**【アンケートBOX設置場所】**  
①本店 ②のしろ東支店 ③のしろ北支店  
④ニツ井支店 ⑤藤里支店 の各窓口

**【投函方法】**  
右記、アンケート用紙を切り取り線に沿って切り抜き、最寄りのアンケートBOXに投函頂くか、当組合職員へ直接お預けください。  
※同アンケート用紙は、別にアンケートBOX脇へも常設しておりますので、ご利用ください。

## 秋田の 農家さんいつもありがとうございます

# 1日農業バイト

あなたの休みの日だけ

その仕事 手伝わせてください

iPhone/iPad App Store  
Android Google Play

JAあきた白神 企画管理部 企画管理課 行

## 広報「しらかみ」 読者アンケート用紙

アンケートは下記、項目について全て記述しなくても結構です。いずれかにおいて、お気付きの点がございましたらご記入ください。  
注：個人を特定するような誹謗中傷はご遠慮ください。

◎広報「しらかみ」に関する下記事項についてあてはまる項目□に✓をご記入下さい。

- ① 満足度… □不満 □普通 □満足  
ご意見(改善点など)【 】
- ② 読みやすさ… □読みにくい □普通 □読みやすい満足  
(レイアウトや字体など)  
ご意見(改善点など)【 】
- ③ 内容への興味・関心… □関心ない □普通 □関心ある  
ご意見(改善点など)【 】

◎広報「しらかみ」の特集として取り上げて欲しいテーマはありますか?

(JAについて知りたいことなど…)

◎広報「しらかみ」をよりすばらしいものにするために、何かありましたらご自由にお書き下さい。

~ご協力ありがとうございました~



新春のおよろこびを  
申し上げます

旧年中は何かとご高配を賜りまして  
誠にありがとうございました

本年も決意を新たに役職員一同

幅広い活動を展開し前進してまいります

何卒倍旧のご愛顧とご指導の程

お願い申し上げます

令和三年 元旦



あきた白神農業協同組合  
役職員一同