

**先**日種苗交換会に行ってきました。コロナウィルスの感染が心配でしたが、感染対策も万全で展示品もたくさんありそれを感じさせませんでした。来年は能代市での開催ですがこの事態が収まってほしいです。

(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)

種苗交換会はコロナ対策の光景を除けばいつもどおりの活気ある雰囲気でしたね。来年の能代市開催までに、新薬の完成等、医療技術の更なる進歩に期待したいです。

**お**でんの季節到来！以前は大根の皮を捨てていましたが「骨を丈夫にするレシピ」で皮をキンピラ風に千切りし、ごま油で炒め桜エビを加えて卵でとじれば、これがたまらん美味。皆さんにもオススメです。

川柳…古希すぎで 健康寿命 あといくつ？

(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

おでんはこの時期最高ですね。大根、卵、コンニャク、ちくわ等等、山谷さんの好きなおでんの具はなんですか？私は断トツで大根ですね。

**古**希も過ぎ、毎日ヒゲを剃るのもおっくう無精ヒゲ。妻の化粧をするのも10年程見たことない、美人は化粧をしなくともよいと大笑い！長い間夫婦しているとお互い空気みたいなもの健康で楽しい人生にしたいものです。

川柳…圧化粧 化粧おとして まゆが無い

(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

おしどり夫婦を伺わせる内容のお便りありがとうございます。

**日**に三度 食に追われて 時にグチ…と言えども、若い二人の我が家では、三度の食事が生活のリズムを整え刻んでいるというのが現状である。だから、主婦のシェフとしてグチを吐きながらも現状維持のため、頑張らなくちゃ！

(ペンネーム ばあたんさん)

何事もなく一定の生活リズムを刻めるのが真の幸せですね。

**先**月号の広報しらかみに「おせち注文」のお知らせを見て、今年も一年終わろうとしている事をしみじみ感じました。コロ

ナ禍で誰もが感染対策が身についた一年でしたね。マスク・手洗い・ソーシャルディスタンスはもはや常識。国民全員が気を抜かない一年でした。これからも皆でしっかり注意していきましょう。

(ペンネーム ムー婆さん)

こまめな手洗い、うがい、この時期からインフルエンザ感染予防にも効果があるので一石二鳥ですね。

**時**間があるので天気の良い日にキノコ採り山に出掛けるのですが、山が荒れてしまったのか草がボーボーで昔ほどキノコも採れなくなりました。人がいなくなったせいなのか？手入れが悪いのか？ゴミも多くなっている気がする。

(能代市 白井 準一さん)

山に入る人も少なくなったのも要因だと思いますが、熊被害には十分注意しないとですね。

**ト**リプル十日夜11月24日眺めましたよ。2020年縁起よく夜空に手をあわせましたよ。教えて頂いてありがとうね。

(ペンネーム 夜空の好きなバータンさん)

今年のトリプルお月見は管内どこも綺麗に見えて良かったです。私も3日とも眺めることが出来ました。この縁起の良さの見返りを大いに期待しながら、残り半月を過ごしたいと思います。

**あ**きたこまの次世代米として華々しく発表された(サキホコレ)。春の桜のようにみんなに愛され爛漫と咲き誇る美りを願っています。

(能代市 柴田 アイ子さん)

『サキホコレ』大々的コマーシャルされて、2024年の本格デビューが待ち遠しいですね。

その前に一度試食してみたいな～

**当選おめでとうございます**

秋林ミチ子さん(能代市二ツ井町) 柴田アイ子さん(能代市)  
ペンネーム ムー婆さん 白井 準一さん(能代市)  
清水 博文さん(能代市二ツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

西高校生レポート

西高農場は、地域とともに先端技術の研究・研修、憩い、自然とのふれあいの『場』として開放しています。

残さず食べる!感謝の気持ちを行動で示す!! ~収穫感謝祭~



11月10日に事故などなく無事に収穫を迎えられたことに感謝する能代西高校恒例の「収穫感謝祭」が開催されました。

体育館には、農場で収穫された新米や野菜、ハチミツ、ニワトリなどの農産・加工品が並べられた立派な祭壇が設置され、藤田校長先生が職員、生徒を代表して祭壇に向かって、感謝の意を込めて拝礼しました。

農業クラブ会長の飯坂稜人さん(2年)は『今年も農場でたくさんの農作物が収穫されました。コロナ禍の影響で、例年通り自分たちのお米を使って、自分たちでおにぎりを握ることは叶いませんでしたが、先生方のご配慮のもと能代西高産のおにぎりのみそ汁を今年も頂くことが出来ることへの感謝と、自らの命を提供してくれた農作物に、残さず食べることで感謝の気持ちを行動で示しましょう。』とあいさつ。



各教室に戻った生徒たちは早速、おにぎりとおにぎりとネギのみそ汁を実食。

友達と合掌して「いただきます。」をしていた菊地愛実さん(3年)は「とっても美味しいおにぎりとおにぎりとネギのみそ汁。仲良しの友達と食べるとその美味しさも倍増です。」と笑顔を見せてくれました。



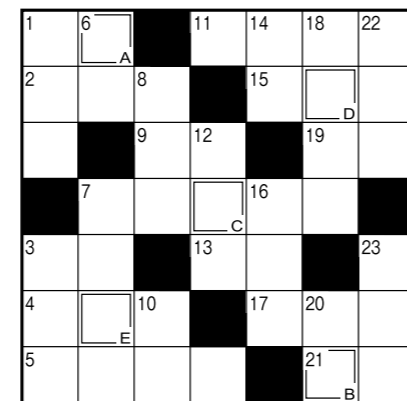
『総合学科』学びの集大成

11月17日生物資源系列の3年生は同校敷地内の鶏舎で飼育していた比内地鶏を処理、血抜きや毛抜き、解体など一連の下処理を行いました。翌日には3年生61人が5つグループに別れて前日処理した比内地鶏3羽をはじめ、西高農場で収穫された新米やネギなどを使って「だまこ鍋」を先生方と一緒に調理しました。

調理する生徒らは、3年間で学んだ命の大切さと感謝の気持ちを噛みしめつつ、なによりも3年間で養われたチームワークでみんな楽しそうに調理していました。

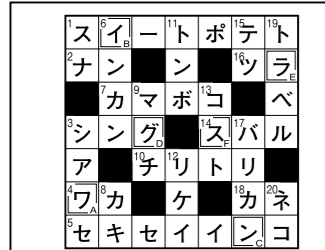


クロスワードパズル



答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は12月31日必着です)



先月号の答え  
ワイングラス

**応募方法**  
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
〒016-0816 能代市富町2-3  
JAあきた白神クイズ係

**タテのカギ**  
01 はたきやモップで取り除きます  
02 ボクシングはムエタイを参考に  
03 アルファベットの3番目  
04 して作られました  
05 伊勢、車、牡丹ボタンから連想される魚介類といえは  
06 時刻を知りたいときに見ます  
07 大きな石のこと  
08 茶室に敷かれている物  
09 初心者を表す片仮名言葉  
10 カメラや双眼鏡にはめられています

**ヨコのカギ**  
01. クリスマスツリーのてっぺんに飾ります  
02. 冬に着る厚手の上着  
03. 魚偏に喜と書く魚  
04. 受験生はこの前に座っていることが多い  
05. ——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ  
07. 夏がサマーなら冬は  
09. 1億は9——の数字です  
11. 松任谷由実のヒット曲「——がサンタクロース」  
13. 凝りやすい体の部位  
15. ダイコンを——にしておでんに入れた  
17. カタカタと布を縫う機械  
19. 外(がい)の反対語  
21. 冬至の日に浴槽に浮かべます