

Mama's キッチン

女性部 ニツ井支部 荷上場地区

フランスのブルゴーニュ地方ボジョレー地区で作られる新酒。赤ワイン。ボジェレー・ヌーヴォー。毎年11月の第3木曜日午前0時に販売が解禁されます。ちなみに日本はボジョレー輸入量第1位で全生産量の約4分の1を占めているそうです。



ごま入りおこわ

■材料(10人分).....

- もち米... 1升
- 黒ごま... 60g
- (A) { 砂糖...100g
- { 塩...大さじ1
- { 酒...2合
- { 水...1合

■作り方.....

- (1)もち米は一晩水に浸水させておく。
- (2)蒸し鍋の湯が沸騰し始めてからもち米を蒸す。
(箸をさすなどして蒸され具合を確認する。)
- (3)ボウルに(2)を移し、予め合わせておいた(A)を入れる。
- (4)ごまを混ぜて、再び蒸し鍋で20分程度蒸す。
- (5)蒸し上がったら、ラップを敷いたバットに移し入れ、おこわの上にもラップをかける。手で軽く押しつけ形を整え冷めてから適当な大きさに切り分けお皿に盛り付けて完成。

■ポイント.....

作りすぎた場合は冷凍保存も可能です。

トマト入りみそ汁

■材料(4~5個分).....

- トマト...中3個
- 味噌...適量
- (1個のトマトを8等分程度に切る)
- 顆粒ダシ...小さじ2
- 卵...2個
- 水...1,000cc

■作り方.....

- (1)鍋に水と顆粒ダシを入れ、ひと煮たちさせる。
- (2)トマトを入れ2~3分煮てから、味噌を溶き入れて味を調える。
- (3)ふんわりとなるよう溶き卵を入れて、器に盛れば完成。

■ポイント.....

最後に茹でたオクラを入れてもOK。

小鉢3品紹介★

- ☆そうめんカボチャの酢のもの
- ☆ヤーコンの油炒め
- ☆白神きゃべつの漬物

すぐそこまでやってきた「冬將軍」の歓迎行事。北国ならではの行事が管内各地で、多くのお父さんたちの義務的職務として遂行されている光景が目につくようになり、脚立に上がって縄やトタン等で、庭の樹木や家屋を覆う雪害対策作業「雪囲い?冬囲い?何気なく使っていた言葉でしたが、「冬囲い」は庭木を積雪や冷気から保護すること「雪囲い」は冬間に家屋などの建物に囲うことを指すそうです。いずれにしても、作業時は安全第一をお願いいたします。私は毎年冬將軍様が来てから行う冬用タイヤ交換を今年は早めに行いました。

(小沼直久)

編集後記

「華麗」「優雅」
「感謝」「威厳」
由来...「華麗」「優雅」はダリアの花がとも華やか
なところから生まれた。



今月の花

第143回種苗交換会
農林水産大臣賞受賞
ダリア
(品種: NAMAHA GEプリティ
大館市 藤盛 久登氏)

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

JA 広報しらかみ

発行日: 令和2年11月15日 発行: あきた白神農業協同組合 編集: 企画管理部企画管理課
〒016-0816 秋田県能代市富町2番3号 TEL 0185-52-5191 FAX 0185-52-9648
Eメールアドレス jaakitashirakami@shirakami.or.jp
ホームページ http://akita-shirakami.jp
印刷: (株)全農ビジネスサポート秋田支店