

四月

2020 vol.258

しらかみ

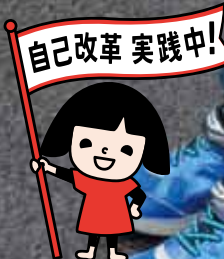
白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

① 『JAあきた白神ねぎ部会
GAP研究会』初の快挙

② 成し遂げます！
令和2年度事業計画



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい



P04 感染拡大予防対策
万全に開催



P12 5名のJAマン・
JAウーマン始めの一歩



P13 ねぎ育苗ハウス巡回



P15 福祉介護課だより



P16 西高生レポート

Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | **特集①** 『JAあきた白神ねぎ部会GAP研究会』初の快挙
- 04 | **特集②** 成し遂げます！令和2年度事業計画
- 10 | 稲作・畑作営農情報
- 12 | あきた白神トピックス
- 14 | 地域のきずな～女性部活動～
- 15 | 福祉介護課だより
- 16 | 西高校生レポート
- 17 | おたより・クロスワード
- 18 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

今月の表紙



【能代市檜山地区】

飯坂 省吾さん・恵美子さんの
長男・次男・長女

飯坂 ^{そうた}蒼太くん (6歳)
^{たいすけ}泰介くん (4歳)
^{しの}葉乃ちゃん (2歳)

「みんな明るく元気いっぱいです。」とご両親。カメラの前でもたくさんポーズを披露してくれました。長男の蒼太くんは今春からピッカピカの一年生。「勉強では国語を頑張ります。」と教えてくれました。次男の泰介くんは「戦隊シリーズ キラメイジャー」に夢中。幼稚園でもお家でもたたかいごっこが大好き。でも、3人でたたかいごっこする時はアンパンマンが大好きな葉乃ちゃんが一番強い役柄だそうです。妹想いのお兄さん達が大好きな葉乃ちゃんはお家の中でも2人を追いかけて仲良く遊んでいます。

いつも賑やかな飯坂家。新生活がスタートしました。

JGAP 認証取得



『JAあきた白神ねぎ部会GAP研究会』

「JAあきた白神ねぎ部会GAP研究会」は日本版農業生産工程管理(JGAP)の団体認証を見事取得しました。これは当組合生産部会内でも初の快挙となります。

3月24日に本店大会議室で認証取得についての報告会が開催されました。

認証取得は、轟ネオファーム、能代グリーンファーム常盤の2法人と、由利衛さん(54)、菊池正さん(46)、松橋悟さん(44)、齊藤洋さん(38)、工藤力さん(38)が経営する合わせて7経営体の農場です。

また、能代営農センター野菜集出荷所も農産物取扱施設として認証されました。

「JAあきた白神ねぎ部会GAP研究会」は、ねぎ部会が『日本版農業生産工程管理(JGAP)』の取得に意欲のある部会員を募り、2019年4月に立ち上げました。

当組合でも営農指導員11名がJGAP指導員の資格を取得し、GAPに関する知識を習得、2019年4月より7経営体と協議を進めながら、食の安

全面や労働環境面の危険リスクなどを相互に確認し、意識を高めながらマニュアルや各種記録様式などを整えたことが評価され取得につながりました。

取得した工藤さんは「認証に至るまで、肥料・農薬等の在庫管理簿の整理や、作業安全などを考慮した作業舎内の整頓など、審査項目が多岐にわたる、農作業の傍らこれらを整えるのに苦労しただけに知らせを受けたときは感慨深いものがあった。認証されてからが勝負なので持続して管理を徹底していきたい。」と話してくれました。

佐藤営農部長は「県山地域振興局農業振興普及課やJA全農あきたのご協力、何よりも生産者のご尽力によりJGAP認証を取得することが出来た。このノウハウを活かした農場管理は、消費者の信頼に応える農産物生産となり、白神ねぎの更なるブランド化にも繋がる。そして、JGAP認証された安心・安全な「白神ねぎ」を世界の東京五輪選手団に「口でも食してもらいたい。」と今後の抱負を語ってくれました。

JGAPとは？

Japan Good Agriculture
Practiseの略。

「工程管理に基づく品質保証」の考え方を農業現場に導入し、食品事故などの問題を農場が未然に防ぐ農業生産工程管理の手法1990年代にヨーロッパで普及し、NPQ法人日本GAP協会が2007年11月から日本版の認証制度を採り入れました。

JGAP認証までの主要5つのCheck項目

Check ① 「農場内の責任分担の明確化」
農薬散布の管理、施肥の管理、商品の品質管理 etc. これらの仕事の責任者が誰なのか、明確にするところからスタート。

Check ② 「生産環境の確認と安全性の確認」
水や土や周辺圃場などの生産環境が安全であるかの確認と、従業員由来による農産物の病原性大腸菌汚染やガラスなどの異物混入がないか、作業と施設の安全性の確認を行う。

Check ③ 「農場管理の作業手順(ルール)の作成」
手順を整理または新たに作り、農場内の仕事の標準化を図る。

Check ④ 「作業手順(ルール)の周知徹底と従業員教育」
ルールを周知徹底を図り、または教育・訓練を通して、従業員が正確に作業遂行できるようにする。

Check ⑤ 「記録と検証と自己点検」
ルールに基づき仕事を遂行しているか確認し、農場の状態を自己審査。問題が発見されれば、農場自ら改善を行う。





と き 令和2年3月30日 実 出 席 42名
 と ころ 能代市文化会館 書 面 議 決 403名
 総代総数 500名 出 席 率 89.0%
 出席総代数 445名



特集 臨時総代会

令和2年度事業計画など全議案承認

について 選任規程の一部変更について

(旧)

区域別 区分別	理 事		監 事
		うち認定農業者 または 実践的能力者	
区域別 能代市	7	4以上	1
二ツ井町・藤里町	5	3以上	2
区分別 女性部	2		
学識経験	1	1	1
員外監事			1
合 計	15		5

変更

(新)

区域別 区分別	理 事		監 事
		うち認定農業者 または 実践的能力者	
区域別 能代市	6	6以上	1
二ツ井町・藤里町	4		1
区分別 女性部	2		
学識経験	1	1	1
員外監事			1
合 計	13		4

通常総代会提出議案

- 議案第1号
 定款の一部変更について
 賛成 444 反対 1 棄権 0 無効 0
- 議案第2号
 定款附属書役員選任規程の一部変更について
 賛成 443 反対 2 棄権 0 無効 0
- 議案第3号
 令和2年度事業計画の設定について
 賛成 445 反対 0 棄権 0 無効 0
- 議案第4号
 令和2年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収
 時期及び徴収方法の決定について
 賛成 444 反対 1 棄権 0 無効 0
- 議案第5号
 令和2年度理事及び監事の報酬決定について
 賛成 441 反対 4 棄権 0 無効 0
- 付帯決議1
 決議事項中、行政庁の認可、承認等を必要とする
 ものについて、総代会決議の内容を変えない字
 句等の変更は理事会にご一任願います。
 賛成 444 反対 1 棄権 0 無効 0
- 付帯決議2
 年度途中で、事業計画の一部について軽微な変
 更を要するに至ったときは、理事会で計画の変更
 ができることを承認願います。
 賛成 444 反対 1 棄権 0 無効 0

※ 詳細は臨時総代会資料をご参照下さい。

新型コロナウイルス感染予防のため、 少人数で開催させて頂きました。

新型コロナウイルス感染症と予防対策

新型コロナウイルスは飛沫感染（感染者のくしゃみ、咳など）と接触感染（ウイルスに触れた手で鼻や口、目などに触れて感染）により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での大人数の会話等には注意が必要です。

感染予防行動の心得

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

3つの咳エチケット

- ① マスクを着用し、口・鼻を覆う。
- ② マスクがない時はティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。
- ③ とっさ時は袖で口・鼻を覆う。（手でおさえた場合には他者への接触感染の原因となります。）



令和2年2月12日に開催した臨時総代会時会場の様子



入場前に手指消毒もして頂きました。



今回の異例な臨時総代会時会場の様子

議案第1号 定款の一部変更 議案第2号 定款附属書役員

第八次3か年計画に基づいて、JA自己改革の実践を支える業務執行体制の構築を、これまで検討して参りました。

現在は、理事が15人・監事が5人で、任期は6月開催予定の通常総代会までとなっております。

それまでの間に、変更後の役員選任規程に基づいて、区域ごとに組合員の皆さまからJAあきた白神の役員にふさわしい方を推薦して頂きます。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

固定資産取得計画

区分	取得資産名	取得予定金額	取得予定年月	備考
建物	CE資材倉庫	26,600千円	令和2年7月	延べ床面積 298.11㎡(90.3坪)



カントリーエレベーターの稼働率が100%を超え、大豆の荷受開始期と重なるようになってきたことから、大豆生産者の利便性も考慮し、既存のCE資材倉庫に隣接させた同等規模の資材倉庫を建設し、汎用性をもって活用して参ります。

「令和2年度事業計画」並びに

「第八次3カ年計画は」

この新体制で成し遂げます！



令和2年3月28日付け、並びに令和2年4月1日付け職員人事異動が発令されました。異動後の職員配属先をご紹介させていただきます。 太字・赤線は、異動・昇進・昇格・新採用者を表記しております。

農業者所得の増大と 農業生産の拡大の伸長

営農部

部長
佐藤 和芳



農畜産物62億円販売必達

販売課

課長
大塚 英樹



役職	氏名
考査役	清水 貴智
主査	淡路 和人
審査役	小野寺 誠
	小林 真澄
(臨時)	工藤 千晶
(臨時)	池端 恵理

農産物直売所	みょうが館
役職	氏名
店長	平川 和弘
(臨時)	佐藤 里美
(臨時)	安田 朋子

J A地域農業戦略の着実な実践

営農企画課

課長
工藤 秀一



役職	氏名	役職	氏名
課長補佐	佐藤 重樹	(臨時)	近藤 颯汰
係長	細川 剛	(臨時)	田中 美奈
係長	大山真純美	(臨時)	岩谷みどり
主査	齊藤 祐也	(臨時)	大山祐香理
	大塚 裕貴		

農畜産物生産拡大に向けた計画的推進

藤里営農センター

センター長
小山 満 敬



役職	氏名
センター長補佐	大塚 幸也
主査	中川 聡
主査	大高 百合
主査(役職定年)	淡路 一治
	工藤 寿斗
T A C(嘱託)	小山 忠義
(臨時)	成田香保子
(臨時)	宮腰 聡
藤里町再生協議会(臨時)	武藤 秀幸

ニツ井営農センター

センター長
安部 茂樹



役職	氏名
係長	淡路 悟
係長	大高 公一
主査	齊藤 伸哉
(嘱託)	高橋 誠
T A C	佐藤 友樹
T A C(嘱託)	藤田 栄一
(臨時)	鈴木 博
(臨時)	山田みどり
(臨時)	籾内 亮
ニツ井配送センター(臨時)	大森 育子
能代市再生協議会(臨時)	丸井 瑞輝

能代営農センター

センター長
山谷 齊



役職	氏名	役職	氏名
センター長補佐	小山 利彦	(臨時)	佐藤 勝明
係長	原田 昭人	(臨時)	秋元 裕弘
	日沼 徹	(臨時)	嶋田 弘
	石岡 竜一	(臨時)	山崎 孝徳
(臨時)	成田 貴視	(臨時)	鈴木 正隆
(臨時)	石上 金裕	(臨時)	七尾 光平
(臨時)	金谷 正彦	(臨時)	武田 智浩
(臨時)	清水 貴史	(臨時)	佐藤 巴

経 済 部

部長兼生活課長
齊藤良美



トータル生産コスト低減に向けた生産資材事業改革

農薬・肥料予約注文によるコスト低減 TACによる積極的渉外活動

経 済 課

課長
丑沢貴幸



役 職	氏 名
考 査 役	伊藤 隆一
課長補佐 TAC	大山 幸喜
主 査 TAC	小杉山竜太
T A C	銭谷 東彦
T A C	石井 翔成
T A C (嘱託)	長岡 萬朋
(臨時)	工藤ゆかり
(臨時)	山崎 理香

能代配送センター

役 職	氏 名
課 長 補 佐	鈴木 信洋
(臨時)	宮腰タキ工
(臨時)	大和 和人
(臨時)	金谷 光男

ニーズの変化に対応し 生活に密着した事業展開

生 活 課

役 職	氏 名	ニツ井仕出しセンター	
係 長	清水美奈子	役 職 氏 名	
主 査	大塚 美幸	(嘱託)	武藤 玲子
(臨時)	菊池 碧	(臨時)	芦名 光子
(臨時)	小山内洋幸	(臨時)	浅沼 忍
(臨時)	成田由貴子	(臨時)	戸松 光春
(臨時)	桜田 恵子		

利用者の満足度アップに向けた 事業展開

燃 料 課



課長兼能代給油所長
小林和広



サンピットのしろ

役 職	氏 名	役 職	氏 名
リーダー (臨時)	成田 壘	(臨時)	大高 鉄徳
(臨時)	篠内真由子	(臨時)	畠山 英博
(臨時)	正木 寿明	(臨時)	保坂 宗明
(臨時)	高田 浩太	(臨時)	小林 慎吾

ハートパークふたつ

役 職	氏 名	役 職	氏 名
ニツ井給油所長 兼 藤里給油所長	加藤 安広	(臨時)	淡路 正俊
リーダー (臨時)	工藤 寿秋	(臨時)	小林 孝一
(臨時)	成田 俊幸	(臨時)	村岡 純
		(臨時)	菊谷 将康

藤里給油所

役 職	氏 名	役 職	氏 名
リーダー (臨時)	工藤 守	(臨時)	小山 育子
(嘱託)	安井 松栄	(臨時)	佐々木孝子

農機具コスト削減に向け延命化対策の強化と 積極的訪問活動の強化

農 業 機 械 課



課長
工藤誠治



能代農機センター

役 職	氏 名	センター長
係 長	小川 勝	七 尾 光 昭
係 長	木村 範夫	
	原田 駿	
(臨時)	山田 麻子	
(嘱託)	小森 和正	
(嘱託)	山崎 一彦	
(嘱託)	工藤 朗	



ニツ井・藤里農機センター

役 職	氏 名	センター長
	斎藤 隆将	菊 池 一 明
	山崎 孝行	
	齊藤 諒	
(嘱託)	山谷 忠男	
(臨時)	山田 恵子	



高齢者が住み慣れた地域で、生きがいと意欲を高める 総合的な高齢者福祉事業活動の展開

福祉介護課

課長兼白神憩の郷施設長
金田 大輔



特定施設入居者生活介護事業

役職	氏名	役職	氏名
管理者	工藤ひとみ	介護員	長谷川裕子
介護支援専門員	金子恵美	介護員	荒木健吾
生活相談員	米森由香	介護員	須合晶子
看護士	小林智子	介護員	新山町子
看護士	藤田有紀子	介護員	納谷麗子
看護士	竹嶋美由紀	栄養士	佐々木佳子
看護士	奥村久美子	調理員	大山順子
介護員	山本智加子	調理員	大高優子
介護員	斉藤孝子	調理員	門間良平
介護員	菊池雄介	調理員	小林律子
介護員	村岡美智子	調理員	清水千春
介護員	渡邊裕也	調理員	日景真奈美
介護員	大高伸也	調理員	藤田美奈子
介護員	米谷美由紀	調理員	田村勢津子
介護員	山崎歩純	事務員	佐藤彩那
介護員	小林あかね	事務員	原田直美
介護員	佐々木真紀子	清掃員	成田久美子
		清掃員	大高真理子



居宅介護支援事業

役職	氏名
管理者	大塚ゆかり
介護支援専門員	田村由美子
介護支援専門員	北林美枝子
生活相談員	長内玲子

福祉用具貸与・販売事業

役職	氏名
管理者	石岡智和
福祉用具専門員	大谷真司
福祉用具専門員	吉田友美

訪問介護支援事業

役職	氏名
管理者	渡部幸子
サビス提任者	佐藤昌子
常勤介護員	森田紀子
訪問介護員	松井弓子
訪問介護員	成田沙稀
訪問介護員	今井恵
訪問介護員	館岡裕子
訪問介護員	大柄ヨウ子
訪問介護員	三浦光子
訪問介護員	袴田柳子
訪問介護員	川村由美子
訪問介護員	工藤若菜
訪問介護員	田中ノブ子

通所介護事業

役職	氏名
管理者兼いなほの里施設長	茂内 哲
生活相談員	菅原摩利子
看護士	鎌田 陽平
看護士	平川 孝子
看護士	田村 泰子
介護員	武田亜由美
介護員	藤原真奈美
介護員	長内 胡桃
介護員	保坂みち子
介護員	佐藤真由美
介護員	齋藤貴保子
介護員	岩森 悠衣
介護員	金子沙也香
介護員	袴田千代子
介護員	高橋 香織
介護員	柴田 聡子
通所介護員	山谷 大輝
通所介護員	堀内 浩
通所介護員	菊池裕三子
通所介護員	飯坂 薫
通所介護員	智田 廣美



農業・生活メインバンク機能の強化 次世代・次々世代との接点機会の拡大

金融共済部

部長
山須田 富広



総合的保障ニーズへの最適なサービス提供

共済課

課長
山崎 文



役職	氏名	役職	氏名
課長補佐	清水美由紀		佐々木美貴
係長	渡辺 進一	(嘱託)	伊藤 淑人
審査役	佐藤 正人	(臨時)	北村由美子
LAトレーナー		(臨時)	畠山 結香
審査役	松嶋 到		

各種特別金利キャンペーンの積極的展開

金融課

課長
五十嵐 健



役職	氏名	役職	氏名
係長	金田 恵美		坂本 美優
係長	児玉 公大		工藤 茜
主査	松井 友和	(臨時)	佐原奈緒美

来月のあなたの運勢 (2020年5月)



牡羊座 (3・21~4・19)

穏やかな運勢ですが、ちょっぴり物足りなさも。欲しい物リストを作り買い物の予定を立てるとやる気がUP

2020.4月号
しらかみ



のしろ東支店

支店長 兼
経営相談員
高橋 孝樹



役職	氏名	役職	氏名
支店長代理	菊池 一史	副調査役	佐藤美紀子
係長 LA	齊藤理智子		塚本世理香
係長 LA	藤嶋 和子		武田 里美
主査 LA	佐藤 淳子		柴田 翔揮
主査 LA	伊藤このみ	(臨時)	佐藤 佳苗

のしろ北支店

支店長 兼
経営相談員
山谷 賢雄



役職	氏名	役職	氏名
支店長代理	桂田 健彦	主査 LA	安井 里香
係長 LA	船越志保子		智田 優梨
係長 LA	三熊 貴峰	(嘱託)	与齐 政弘
係長	佐藤 聖子	(臨時)	伊藤由佳子
主査	丑沢里津子		

親しまれ、信頼され、地域の拠点として貢献する支店を目指します！

ニツ井支店

支店長 兼
経営相談員
秋元 秀美



役職	氏名	役職	氏名
支店長代理	山崎佳栄子	L	A 藤田 修志
係長	成田真紀子		岩谷 怜於
係長	五十嵐玲子		柴田あゆり
主査 LA	桂田真智子	(臨時)	薩摩 美幸
L	A 佐々木史佳	(臨時)	鷲谷 洋子

藤里支店

支店長 兼
経営相談員
山谷 邦人



役職	氏名	役職	氏名
支店長代理	畠山 優子		太田 将暉
係長	須原 陽子	(嘱託)	石岡 邦子
L	A 渡部美穂子	(臨時)	伊川 智織
L	A 夏井 将俊		



監査室



室長
飯坂 健一

役職	氏名
係長	渡部 将冲

企画管理部

組織・経営基盤強化の
実践継続



部長
工藤 浩

人材育成基本方針に基づいた
職員育成・組織活性化

人事・審査課

課長
長内 斉



役職	氏名
係長	村岡美由紀
(嘱託)	松嶋 須直
(臨時)	大高由紀子



自己改革の実践

有効な内部統制の整備運用

企画管理課

課長
藤嶋 洋一郎



役職	氏名	役職	氏名
係長	山田 哲也	JA 秋田組織再編	
主査	小沼 直久	事務局駐在 (嘱託)	齊藤 晴雄
	佐藤 貴亮	(臨時)	浅野恵理子
	宮腰 健斗		

健苗育成で活着、初期生育の確保を!!

1. 出芽・育苗期間の管理

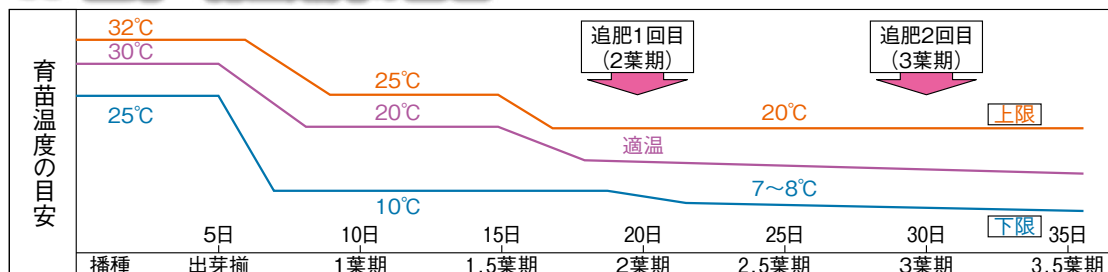
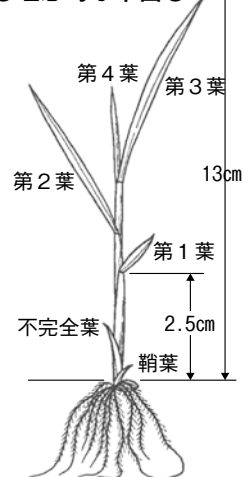


図 育苗温度の目安

●理想的な中苗●



① 温度の管理

- 出芽長は0.5cm（中苗の場合）を目標とします。出芽長を伸ばしすぎると出葉が遅れやすくなるので注意が必要です。
- 細菌病等の助長を防ぐため、出芽までの温度は32℃を超えないようにし、出芽後の再被覆は行わないでください。
- 2葉期頃までは、最高気温25℃以下、最低気温5℃以上を保ちます。2.5葉期を過ぎたら、特に寒い日でもない限りハウスを開放し徐々に外気温に慣らしてください。

② 水の管理

- かん水は早朝を基本とし、遅くとも午前中に行ってください。かん水は十分量行き、回数ができるだけ少なくしてください。

③ 育苗期の追肥

- 苗の窒素濃度は移植後の活着力に影響を与えます。本葉2葉期と3葉期にそれぞれ、窒素成分で箱あたり1g相当を施用します。追肥後は、散水して葉身に付着した肥料を洗い流し、肥料焼けを防ぎます。

	1箱あたり	100箱あたり
かん水量	500cc	50リットル
肥料	硫安	5g
	液肥2号	10cc

※育苗ロング肥料を使用した場合は、追肥は不要です。

2. 苗立枯病の防除対策

- 床土混和や播種時に防除薬剤を使用しなかった場合は、発芽後（発病前）にタチガレエースM液剤、または発芽後から緑化期にランマンフロアブルをかん注します。
- 苗立枯病は数種あり、種類によって防除薬剤が異なるため注意してください。
- 高温性の病害であるリゾプス菌に対しては、発芽後の薬剤防除は効果が劣るので、播種後は耕種的防除（適切な温度管理）に努めてください。

3. 育苗期いもち病対策

- いもち病の発生は、育苗施設からの発病・感染苗の本田への持ち込みが主要因です。

育苗施設内および近隣の稲わら・籾殻を撤去し、育苗期防除と適切な葉いもち防除を確実に行うことで、いもち病の被害を未然に防ぐことができます。

【育苗期いもち防除】 次のいずれかで防除を行う

薬剤名	処理時期	希釈倍数・散布量
ベンレート水和剤*	播種時～播種7日後頃 (かん注)	500倍 500ml/箱 1,000倍 1,000ml/箱
ビームゾル	緑化始期(かん注)	500倍 500ml/箱

※ベンレート水和剤の播種時処理は、生物農薬（タフブロックやエコホープD J）の防除効果を低下させるため、体系処理は行わない。

苗の適正管理に向けて苗代巡回を実施します。

組合員の方からの相談や管理指導のため、苗代巡回を実施します。「豊作の手始めは、まず苗づくり」からなので、きめ細やかな管理で健苗育成に努めましょう。

※各地区における集落ごとの巡回時間・集合場所については、外務で配られます資料を参照してください

開催日時

4月22日(水)	能代地区
4月23日(木)	能代地区
4月24日(金)	能代地区
4月27日(月)	二ツ井地区
4月28日(火)	二ツ井地区
4月30日(木)	二ツ井地区・藤里地区

白神ねぎ



○定植作業について

【定植適期について】

チェーンポット育苗

◎定植苗の姿

- ・草丈：17～20cm
- ・太さ：3～4mm
- ・葉枚数：2.0～2.5葉

◎苗が伸びすぎた場合の剪葉方法

伸びすぎた葉を15～17cmの長さにカット

例) 1回目 本葉1.5葉期

2回目 定植5日前くらい(本葉2.5葉)

※剪葉は、完全展開している葉を切り、伸長中の新葉は切らないこと。

剪葉した葉は、育苗箱内に残らないようにする。

【定植後の管理ポイント】

今年は定植後の低温が予想されます。生育・活着を促進するため、定植後に不織布(パ斯拉イト等)のベタ張りをして保温することで、低温や降霜を回避することができます。融雪も早いので、病害虫の発生も早まることが考えられるので、定植時の灌注処理を必ず行いましょう。

白神山うど



○種株の準備

- ・株分けは萌芽が始まる前までに行い、大きく充実した芽が1芽になるよう株分けをしましょう。
- ・健全な株を種株に利用し、腐敗している株は使用しないでください。
- ・根の長さは15～20cm前後になるよう切断し、細かい根や根の先端部分は腐敗しやすいので取り除いてください。

○種株の植え付け

- ・圃場はできる限り連作を避け、排水の良い圃場に

植え付けしましょう。

- ・植え付け時期は霜害防止のため、4月中旬～5月上旬に植え付けをおこなってください。(晩霜の約1ヶ月前)
- ・畦間130～150cm、株間50～60cmの1条植えで、できるだけ芽を上にして植え付け、覆土は5～10cmとしてください。
- ・紫芽の白・東武鯉玉は密植とする。
(約1,200～1,300株/10a)
- ・群豊白・愛知坊主は疎植とする。
(約1,000～1,100株/10a)
- ・極端な深植えはのぼり芽の要因となるので注意しましょう。

白神きゃべつ



○作業の注意点について

1. 128穴トレー苗は本葉2葉期頃に肥料がきれれます。水20ℓに液肥50mlで40枚(400倍)
2. 育苗期はハウス内温度を20℃以上にしないようにしてください。
3. 育苗期にべと病予防をする。水20ℓにダコニール20mlで40枚(1,000倍)
4. 灌水は朝に行ってください。
5. 定植1週間前には苗を外気に慣らし、本葉3枚～3.5枚頃が定植適期です。

6. 定植直前に、スタークル顆粒水和を苗に散布します。残効があるため、省力化となります。
7. 定植2週間前までには、堆肥・土壌改良剤を、定植1週間前までには基肥を散布します。生育期に高温乾燥被害を受けるとカルシウム欠乏による障害を受けるため、カルシウム剤の施用を薦めます。耕起はできる限り条件の良い状態の時にいきましょう。輪作しても根こぶ病が発生する場合がありますため、気になる方はネビジンやオラクルを使用してください。
8. 定植は温暖な日に行い、極端な深植えは避けましょう。

アスパラガス



○萌芽への準備について

露地アスパラガスの萌芽が始まってきますので支柱を立てたり、支柱を直したりしておきましょう。また、追肥として窒素成分で1反歩あたり2～4kgの散布を行いましょう。S555で15kg～20kgです。



新しい仲間これからご指導よろしくお願ひ致します。

人事・審査課

新採用職員5人に対する辞令交付式を開き、佐藤組合長から一人一人辞令書が手渡されると、新採用職員はキリッと引き締まった顔で辞令書を受け取った後、長内人事・審査課長が運転するワゴン車に乗り同JA各施設を巡回し見学しました。

他部署職員への自己紹介を兼ねた各施設を採用初日に巡回することを企画したのは長内課長で当組合としては初の試み。

長内課長は「JAは総合事業を展開しており、たくさんの仲間が、多種多様な仕事をしていることを見て知ってもらい、同期以外にも仲間がたくさん居ることを知って貰いたかった。」と企画の趣旨を話してくれました。

5人は2日から各配属先へ出勤し、JA職員としての1歩目を歩みだしました。



長内課長が各施設を案内

【配属先】
営農部 能代営農センター
【氏名】石岡 竜一

【配属先】
金融共済部 金融課
【氏名】工藤 茜

【配属先】
金融共済部 二ツ井支店
【氏名】柴田 あゆり

【配属先】
金融共済部 のしろ東支店
【氏名】柴田 翔揮

【配属先】
経済部 二ツ井・藤里農機センター
【氏名】斉藤 諒

育苗センターで浸種作業が本格化

能代営農センター

担当職員が手際よく種もみの入った種子袋（5kg入り）を水槽に漬け消毒し発芽を促す浸種作業が3月23日から始まりました。

事前に注文受付した水稻苗を、およそ1万7千枚分約2400tを発芽させ、生産者へ配布する育苗作業は今月末まで続き、あきた白神米生産者の作業場でも同様な作業が始まり、管内がいよいよ農繁期に突入りし活気を帯びてきました。

作業にあたる能代営農センター秋元さんは「水槽内の水温を一定以上に保つことに気を使いながら、水管理にも注意を払い生産者に健苗を手渡したい。」と話してくれました。



水温を確認し、次々と水槽に漬け込む職員



次々と運び込まれた廃プラスチックを荷下ろす職員

春作業目前に廃プラ処分

営農部

春の農繁期に突入する管内3地区の営農センターで一斉に農業用使用済廃プラスチック収集を行うと、肥料袋や古くなった水稻の苗箱、今春張替え不用となったビニールハウス資材など約4.4トンが集められました。

「これまで保管していた廃プラスチックが処分されて、作業場もきれいに片付いた。これからの春作業を気持ちよく頑張りたい。」と処分に訪れた農家組合員はすっきりした表情で話してくれました。

野焼きや不法投棄などの違法行為を未然に防ぐことを目的に今年度も年3回開催することとしており、次の収集は6月に予定しています。

能代厚生医療センター相談コーナー・新ATM設置

金融課

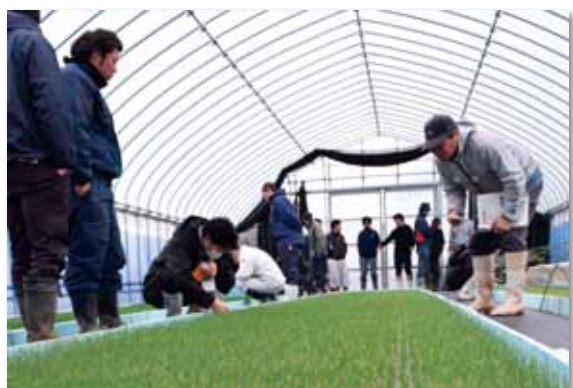
能代厚生医療センター出張所が、皆さまのご理解とご協力をもって3月27日の営業を最後に閉店しました。

同出張所ではこれまでの感謝を込めて来店者に粗品をプレゼントする閉店感謝キャンペーンを開催し、出張所長のほか2名の職員は来店者にこれまでの感謝を述べながら粗品をプレゼントしました。

3月30日には既存のATM移設工事が終了し稼働を再開。それとともに既存ATMが設置されていた場所にはJA相談コーナーが4月6日に新設され稼働しました。これからも是非ご愛顧お願いいたします。



閉店感謝キャンペーンで粗品をプレゼント



苗の状態を皆で確認するねぎ部会員

「白神ねぎ」18億円販売の道は育苗から

「白神ねぎ」20億円販売達成プロジェクト
営農企画課

ねぎ部会（大塚和浩部会長）は4月1日から、地区ごとにねぎ育苗ハウス巡回を実施しました。

築法師地区では生産者のほか県山本農業振興普及課職員など18名が参加し、各生産者の育苗状況を確認しながら生産者どうし今後の栽培管理について確認し合う個々の生産スキルの高さが垣間見られました。

営農企画課の佐藤課長補佐は「昼夜の温暖差でハウス内に湿気がこもるので、毎朝こまめに換気を行うこと。ハウスに入った瞬間、眼鏡をしている人はそれが曇れば湿気がある証拠なので目安にしてみてください。」等と、「ためしてガッテン」なアドバイスをしていました。



女性部各支部総会開催 ～規模を縮小して～

能代支部（3月16日開催）ニツ井支部（3月26日開催）藤里支部（3月24日開催）は、それぞれ支部総会を開催しました。

今回の支部総会は、新型コロナウイルスの感染予防拡大防止のため役員、地区リーダー、協力員のみの参集に止め異例の開催となりました。

能代支部総会で佐々木支部長は「本来であれば、令和元年度の締めくくりを、多数の仲間と迎えたかったがこのような状況となり残念だが仕方がない。これから、春作業が始まり、皆さんとは圃場の中でお会いする機会が多くなるかと思う。圃場でもどこでも、声を掛け合って仲間と情報交換してもらい、女性部の輪を広げ、深めていってほしい。」とあいさつしました。

藤里支部では当日予定していた5回目冬期講座をやむを得なく中止し、閉校式を開催してこれまでの冬期講座全てに参加頂いた部員に皆勤賞として綺麗な鉢植えをプレゼントしました。



JAあきた白神女性部創設20周年記念事業 『～未来に伝える食文化～しらかみの味』創刊

女性部（佐々木博子部長）創設20周年の記念事業の一環として地場産農産物をふんだんに活用したレシピ集『～未来に伝える食文化～しらかみの味』が作成・発行されました。

紹介されている全32品目の料理に使われている材料は、「白神ねぎ」や「白神きゃべつ」「白神山うど」などJAあきた白神の主力品目のほか、人参や大根、白菜など女性部員が畑で作っている品目に加え、いつでも量販店でお手軽に手に入る材料などを盛り込んだレシピを紹介しています。

32品目の料理はいずれも、これまでJA広報誌「しらかみ」に掲載されたもので、女性部3支部を輪番制に訪ねて、実際に部員が調理した料理から選抜し掲載しました。

佐々木部長は「食と農を基軸」とし諸先輩方をはじめ仲間と共に歩んできた20年間。時代は変わっても「食の安全」には常に心掛け、地域子ども達に対しての食農教育にも注力してきた。「親から子へ、子から孫へ」と継承される地域で誇れる伝統料理等をこれからも女性部として継承していきたい。」と話してくれました。

「～未来に伝える食文化～しらかみの味」に関する
お問い合わせ先

JAあきた白神

経済部 生活課 女性部事務局 まで

TEL 0185-58-2154



誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように我々が応援します

自己改革 実践中!



福祉介護課だより



サービスセンター いなほの里



いなほの里も、白神憩の郷も新型コロナウイルス等感染予防対策のため、外出等を制限させていただきながら、手指消毒や水分補給などをこまめに行い、感染予防対策を万全にしており、利用者さん、入居者さん、スタッフも毎日笑って元気に過ごしています。

屋内での生活にストレスを感じさせないため、福祉介護課職員一同様々な催し物をおこなっております。

今月、いなほの里では職員がマジシャンに変装して見事なマジックを披露するなど利用者さんも楽しんでいる様子でした。白神憩の郷では、入居者さんの誕生日会があり、みんなでお祝いをしたあとは、「ONE TEAM」になってキャッチボールをして爽やかな汗を流しながら楽しんでいました。



特定施設サ高住 白神憩の郷



役立つ 介護用品

押して開く。引いてたたむ。
いつでも、楽しくワンアクション
楽しく開閉 シャワーベンチ

- ポイント1**
座面高さが48cmまで調整可能
- ポイント2**
背もたれ角度調整が可能
- ポイント3**
お手入れしやすいソフトパッド
- ポイント4**
コンパクトに折りたたみ



介護度のある方は、どなたでも
2800円(税抜)で購入できます。

J Aあきた白神福祉介護課に
いつでもお気軽にご相談ください。

- ・ホームヘルプサービス
(訪問介護・福祉用具貸与)
- ・居宅介護支援事業所 (居宅支援)
0185-58-5811
- ・サービスセンターいなほの里(通所介護)
0185-58-5822
- ・特定施設サ高住白神憩の郷
(特定施設入居者生活介護)
0185-88-8136

～「きらら」能代西高校を卒業～

生徒が学習の一環で約10年間飼育管理してきた、シェットランドポニーの「きらら」が同校を卒業し、「ポニーランド花立」へ搬送されました。

搬送当日の畜舎前には藤田校長をはじめ、教員と学校職員約20名が「きらら」が乗り込んだ搬送車が見えなくなるまで声を掛けては、手を振って別れを惜しみました。

令和3年3月末をもって、同市内の県立能代工業高等学校と統合することが決定しており、新校舎は現在増改築中の能代工業高校へ移転することから飼育継続が困難と判断し「きらら」の西高卒業が決まりました。



搬送車に乗った「きらら」に最後のニンジンを食べさせる藤原先生



集まった先生たち一人一人が顔を見て声を掛けていました。

生徒らは新型コロナウイルスの感染予防対策に伴い休校中のため、「これまで卒業生も含め、生徒らが愛着をもって飼育してきたので、みんなで「きらら」の卒業セレモニーを開催したかったが、残念で仕方がない。」と成田農先生は話します。

教員らが「きらら」の見送りに集まるなか「きらら」の好物の人参を持ち最後まで一人そばに寄り添う藤原暁人先生。

藤原先生は4年前に同校に赴任して以来これまで「きらら」にリンゴやニンジンを与えるなど人一倍誰よりも愛着をもって可愛がってきました。

藤原先生は「赴任してからの4年間、授業の合間や、休日にも部活動指導の合間をみて「きらら」のお世話をし、ほぼ毎日「きらら」の顔を見てきたので……」と大粒の涙を流しながら別れを惜しんでいました。



「サヨナラきらら～ また会おうね～」

引き受け手の「ポニーランド花立」を探し出したのも藤原先生。

インターネットで他校の前例を検索した際、見つからなかった場合には、辛い決断を迫られた学校もあったことから、藤原先生は必死の思いで引き受け手を検索し、同僚の先生方の協力も得ながら、「ポニーランド花立」から引き受け手としての了承を得ることができました。

藤原先生は「「きらら」はこれまで仲間が居なかったが「ポニーランド花立」には沢山の仲間がおり、これから楽しく過ごしてほしい」と最後に話してくれました。

新型コロナウイルスが沈静化したら「きらら」に会いに行こう！



『ポニーランド花立』は、鳥海高原「花立高原牧場」の中にあります。乗馬クラブ「アルビオン」も併設しており、小さなお子様から、本格的に乗馬を体験してみたい方、お年寄りの方まで、様々な形でお馬さんと触れ合って頂ける場を提供しています。

鳥海山を眺めながら、高原の休日を楽しみませんか
ポニーランド花立

住所：秋田県由利本荘市矢島町城内字花立90-1
0184-55-2711

福 寿草が早めに咲き、散歩中の人を足止めて「綺麗だね」と言ってくれるのがうれしい。

(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)

◎縁起ものとしてお正月や年の瀬になると、スーパーで福寿草が売られ、同じく、縁起のよい花として「南天(なんてん)」も。南天は「難を転じる」とされていて、福寿草と合わせて「難を転じて福となす」ことに。今にピッタリの花ですね。本誌P20「今月の花」でご紹介。

先 月号にて女性部の頑張りがよく分かりました。今後も期待しております。広報「しらかみ」も毎月楽しく読んでいます。今後とも良い内容を期待しております。

(能代市 田中 武さん)

◎広報「しらかみ」のご愛読ありがとうございます。またいつもおたよりをお寄せ頂き感謝しております。今年度もパワーアップした広報「しらかみ」をよろしく願い致します。

3 月藤里町議選挙カーに乗った人からのお話。「選挙カーに乗って巡回していたら、猿が数匹(軍団)が現れ立ち止まり、軍団がこちらを見て手を振っているように見えた。」と猿まで応援してくれていたとのこと…

今年こそ猿による食害が少なく済めばいいのですが…心配です。川柳…選挙戦 猿も応援 神だのみ

(能代市二ツ井町 清水 博文さん)

◎ども鳥獣被害は深刻ですよね。追い払う対策は必須ですが、清き一票を投じてくれた軍団のことを考えれば本来あるべき姿は共存が一番ですよ…

毎 年3月に最後のナタ漬けを作ります。今春は暖冬でしたが、孫から電話があり「やっぱり爺ちゃんの漬物が絶品で日本一」と褒められたのが一番の幸せでした。これからもおいしい漬物を送ろう!

(能代市 小林 重孝さん)

◎小林さんの漬物の隠し味は”お孫さんの喜ぶ笑顔”を思い描き漬ける”ことですね。いつか一口ご試食させてください。

厚 生医療センター出張所様へ「これまでありがとうございます。お世話になりました。」私の今の楽しみは成長する2歳女兒の孫と共に過ごせる時間が至福のときです。

(能代市 佐藤 睦美さん)

◎ものすごくメンコがっている姿が文面から想像させられました。これからも至福のひとつときをお楽しみください。

冬 もまたいいものだ。夏の草取りも忘れて図書館で本を借りてたっぷり読書ができた。お勧めの本コーナーがあり助かりました。「図書館は知識の宝庫満載だ」これからは野菜作りの本を借りたいと思っています。

(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

◎野菜作りの本で習得した知識でこれからの畑作業頑張ってください。また、その成果のおたよりをお待ちしています。

新 型コロナウィルスが発生し、世界中混乱している状況で、期待していた行事が中止。経済等懸念不安が募るばかり。一日も早い終息と安寧を念じております。

(能代市 畠山 高雄さん)

◎恥ずかしながら、数か月前までは対岸の火事のように思っていました。今では他人事ではない事態に。手洗い、うがいなど個人がやれることやって終息を願うばかりです。

季 節が順次巡りくる日本列島。春を待ち、桜を待ち、こうして追って追われて、重ね重ねてきた「一年」。だが今年の冬は例外が起きた。家庭も国家も命までも脅かされ、途方に暮れる事態である。地球は丸い。世界はひとつ。一日も早い終息を祈るのみである。

(能代市二ツ井町 ばあたんさん)

◎世界中の研究者がワクチンと治療薬の開発に尽力してくれている。それを待つしかない私は、不要不急の外出を自粛するなど今出来ることをやりながら、世界中の事態終息を願いたい。

当選おめでとうございます

小林 重孝さん(能代市) 田中 武さん(能代市)
佐藤 睦美さん(能代市) 山谷 肇子さん(能代市二ツ井町)
清水 博文さん(能代市二ツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	ヒ	シ	モ	子	オ	バ
2	ヨ	ク	イ	ダ	オ	レ
3	コ	ウ	ゲ	キ	ソ	ン
4	イ	キ	ゴ	ウ		
5	ヨ	ン	オ	ウ	ジ	ヤ
6	ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
7	ケ	ー	ン	タ	イ	

先月号の答え

ジンチヨウゲ

●応募方法
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先

〒016-0816 能代市富町2-3
JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 ビールの中で作物を育てた
 - 04 ビツ、ビツ、ビツ、ポーン
 - 07 口紅を片仮名言葉でいうと
 - 09 メロンやズッキーもこの仲間
 - 10 ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
 - 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
 - 14 臭い、ため嫌われやすい昆虫
 - 17 国語、数学、――、社会
 - 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
 - 21 菜の花の咲く頃に降る――梅雨
 - 22 土俵の上で戦います

ヨコのカギ

- 01. 冬が終わるとやって来ます
- 02. 羊やアルパカの毛のこと
- 03. スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 05. 掃き掃除をするときに使います
- 06. 欲しかった商品が――になっちゃった……残念
- 08. 瞬間――の蛇口から熱湯をくんだ
- 11. 契約書や伝票に押します
- 12. ハトの形をした笛
- 13. 輪――、消し――、――手袋
- 15. 物の重さのこと
- 16. 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19. 木がたくさん生い茂っている所
- 20. 患者を診察する人

クロスワードパズル

1	7		12	14	17	21
2		C		15		
3			13			B
	8	10		E	18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	D

◎ 答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は4月30日必着です)



労働力不足解消に向けアプリを活用

今年度、JAあきた白神では、農業の労働力不足を解消するため、「秋田県農業労働力サポートセンター」(令和元年7月設立、県や秋田県農業会議、JA秋田中央会などで構成)と連携し、スマートフォンアプリ「daywork(デイワーク)」を活用した「マッチングモデル実証」に取り組みます。

- ・1日(時間)単位で求人募集が可能
- ・スマートフォンのアプリをダウンロード、登録し、必要事項(仕事名、仕事内容、日給、募集人数、募集時間帯 等)を記入
- ・サービスは完全無料の提供 ※労災保険の加入を推奨
- ・「JAあきた白神無料職業紹介所」でも、随時求人者を募集しています。



【問い合わせ先】
JAあきた白神
営農部 営農企画課
TEL:0185-55-0777
FAX:0185-54-9104

大型特殊免許・けん引免許取得プランのご案内

農作業機を直接装着した農耕トラクターの道路交通法改正により、公道走行が可能になりました。

無免許運転に要注意!

農耕車が乗用車に追突される事故がありました。その際、農耕車運転手は小型特殊を運転できる普通運転免許しか持たずに大型特殊自動車(農耕車)を運転していたことが発覚。被害者でありながらも「無免許運転で免許取り消し処分」を受けました。

以下の条件を一つでも超えていると大型特殊免許が必要です!

- ①トラクターの高さ 2.0m
※ヘッドガードを備えた車両は 2.8m以下
- ②トラクターの長さ 4.7m
- ③トラクターの幅 1.7m
※アタッチメントを取り付けた横幅も含まれます。
- ④トラクターの最高速度 15km/h
※最近のトラクターはハイスピード仕様が多く15km/h以上出るものが大多数です。

～JAあきた白神の正・准組合員特別割引取得プラン～

	特別プラン価格(税込)	通常価格(税込)	教習時間
大型特殊免許	89,000円	112,200円	実技 6時限
けん引免許	131,000円	151,030円	実技 12時限
セット料金	209,550円	263,230円	

[JAあきた白神取扱窓口にご相談ください。]

- ・農業機械課(能代農機センター) TEL 58-3949
- ・二ツ井藤里農機センター TEL 73-5022

行事予定

4月11日 農繁期対応営業開始
能代配送センター
17日～28日 令和2年産米出荷契約
申し込み受付 営農部
18日～ 農繁期対応営業開始
二ツ井配送センター
22日～ 水稻育苗現地巡回指導(P10下段参照)
25日～ 農繁期対応営業開始 農業機械課
26日 ローン相談会 本店

J A 概況

J A 概況	R2年3月末	H31年3月末
貯金	422億1,403万円	404億6,745万円
貸出金	64億1,010万円	65億2,573万円
出資金	20億9,746万円	21億3,093万円
正組合員	3,754人	3,867人
正組合員戸数	3,619戸	3,721戸
准組合員(個人)	3,353人	3,295人
准組合員(団体)	149	151

令和元年産米集荷実績

	R2年3月末	前年度末実績
数量	232,822.5袋/60kg	206,987.0袋/60kg
金額	3,111,258千円	2,687,617千円

青果物販売実績

青果物販売高	R2年3月末	H31年3月末
白神ねぎ	1,402,977千円	1,514,847千円
白神山うど	78,356千円	94,053千円
白神みょうが	113,868千円	122,741千円
白神きゃべつ	80,457千円	80,839千円
アスパラガス	30,847千円	22,606千円
その他	137,710千円	147,553千円
青果物合計	1,844,215千円	1,982,639千円

職員人事異動

【退職者】(令和2年3月31日付)
(営農部 藤里営農センター 調査役)
小山 忠義(再雇用)
(前列左から3番目)
(営農部 能代営農センター 主査)
大高 敏
(前列左から4番目)
(金融共済部 共済課)
佐々木夏子
(前列左から5番目)

3月の理事会

3月26日開催

【報告】

- ◇庶務行事について
- ◇2月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇土地の賃貸について
- ◇令和元年度支店運営協議会の出席状況等について
- ◇令和元年度集落座談会の中止について
- ◇職員採用内定者決定について(第三次)
- ◇令和元年度出資金特別増資について
- ◇内部監査の結果について
- ◇令和2年度監事監査計画について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇住宅ローン貸付金利表について
- ◇令和2年産米穀の出荷契約書について
- ◇令和2年産新規需要米の出荷契約書について
- ◇令和2年産米穀の買取・覚書について
- ◇水田活用米穀(飼料用米)の複数年契約に関する覚書について

【案件】

- ◇令和元年度決算方針について
- ◇繰延税金資産計上に関する中期計画の設定について
- ◇令和2年役員選任日程について
- ◇当組合における取引のリスク評価書の改正について
- ◇令和2年度JAあきた白神職員採用試験の実施について
- ◇経理規程の一部改正について
- ◇令和2年度内部監査計画の策定について
- ◇大口貸付者決定について



～長い間お疲れさまでした。～

力不足ではない価値

(株)JA山本葬祭センター TEL.0185-54-3004

虹のホール クオーレ

JA葬祭「みどりの会」入会金10,000円(税別)のみ

Mama'sキッチン

女性部 能代支部 鶴形地区

しぶりっこ



■材料 (10人分)

- 卵……………4個
- 春雨……………1袋
- キュウリ……………1本
- みかんの缶詰……………1缶
- さくらんぼの缶詰……………1缶
- 羊かん……………適量
- (1cm角に切る)
- (A) { 砂糖……………大さじ2
- 水……………200cc

■作り方

- (1) Aを鍋で煮立てたら冷しておく。
- (2) 春雨を茹でてから5cm幅に切る。
- (3) 薄焼き卵をつくり、出来上がったまま板に移し余熱を取ってから、縦半分にする。
- (4) (3)を縦に折り、輪の方に切り込みを入れる。端からしっかり巻いて切り込みの無いほうをつまようじでとめる。
- (5) 小鉢に材料を彩りよく盛り付け、真ん中に薄焼き卵を飾って、(1)を注いで完成。

■ポイント

砂糖の分量で甘さを調整してください。

女性部には「その地域らしい食文化」や「地域で誇れる伝統料理」を継承していく使命があります。新年度号からMama'sキッチンで紹介する料理は「～未来に伝える食文化～」をテーマにお伝えします。これからお伝えする伝承料理の数々を、ご覧いただいた皆さまも「見て(手)、作って(手)、食べて(手)」3つの手つなぎで伝承して頂ければ幸いです。

■材料 (10人分)

- 長芋……………1,000g (細い千切り)
- ほうれん草……………1束 (茹でたものを細かく切り水気をしっかりきる)
- (A) とんぶり……………1袋
- なめこ……………200g
- 大根の味噌漬……………適量 (細かく切る)
- 食用菊……………適量 (細かく切る)

粉わさび……………適量

醤油……………適量

■作り方

- (1) Aをボウルに入れてよく混ぜ合わせる。
- (2) 器で粉わさびを醤油で溶いて、(1)に入れて軽く混ぜ合わせる。
- (3) (2)を小鉢に盛り付けたら完成。

■ポイント

- (2)で粉わさびの分量でお好みに味を調整してください。

あじゃらっこ



(4)の卵焼きはこのような形に

編集後記

3月30日仕事を終え自宅に帰ると、7歳の長男が悲壮な表情で駆け寄り「お父さん「志村けん」コロナで死んじゃったよ」と教えてきた。

「変なおじさん」の踊りマネや「アイリン」のポーズマネなどとして、食卓を賑わしていた長男にとって、この情報はどれだけの衝撃的であったことか。私自身も幼少期から今も大好きであっただけに、衝撃的では信じられない状況である。報道では毎日不安な情報ばかりが飛び交う中、誰かに一刻も早く「だいじょうぶだよ」と言ってほしい。

(小沼直久)

南天(なんてん)



「難を転じて福となす」



花言葉

「幸せを招く」「永久の幸福」
由来…書いて字の如く、古くから日本では縁起のよい花とされてきたことに由来します。



今月の花

福寿草(フジソウ)