

Mama'sキッチンが毎回楽しみです。すっかり春だと思ってタイヤも変えたのに・・・何？この雪。
 (能代市ニツ井町 山谷美千保さん)
 ●Mama'sキッチンは大人気のコーナーです。今年もたくさん料理を紹介していきます。

花だんの隅の福寿草が、楚楚とした姿にまぶしいくらいの花を咲かせました。何とも言えない春一番の大好きな花です。これで畑に向かう自分の心にスイッチが入りました。
 (能代市ニツ井町 茂呂チヨミさん)
 ●鮮やかな黄色の花が咲いたようですね。春の訪れを感じます。

野菜の栄養素のコーナーで無駄に捨てていた部分がたくさんあり、とても参考になりました。
 (能代市 小林千鶴子さん)
 ●私も自分で読んでそう思いました。食べ物には大事にしたいですね。

ようやく雪も消え、そろそろ畑作の準備に入ります。昨年はカボチャが豊作でまだ食べています。友人から花豆の種をいただき植える予定です。毎日忙しくなります。健康に注意して頑張ります。
 (能代市 福土サチ子さん)
 ●畑作作業も本格的に始まりますね。豊作になることを願っています。

今年は雪解けが早く安心したのもつかの間、3月に入るとまた雪が降り肌寒くなりました。暑さ寒さも彼岸までとはこの事ですね。今は、バツクの芽が出てさそく天ぷらにして食べました。春の香りがしました。
 (ペンネーム フキノトウさん)
 ●バツクや山菜が出てくる季節になりましたね。春の味覚を存分に楽しみたいですね。

花が好きなのでいつも花のコーナーを見ているのですが、ポインセチアは可憐で素敵なお色ですね！花言葉も楽しみの一つです。
 (能代市 荒木 ハツさん)
 ●花が好きなお読者が多く、今年も掲載していくので楽しみに。

いつも楽しく見させていただいております。
 (能代市 佐々木マサ子さん)
 ●ありがとうございます。今年もたくさんの情報を発信していきます。

春日和、余りにも良くて、夏・秋の天候が気になります。
 (能代市ニツ井町 高田 誠さん)
 ●異常気象が当たり前にならないことを願っています。

今冬は雪解けが早かった割に寒い日が続きます。外仕事に出られず、白神女性部のMama'sキッチンのレシピを掘り起こして、作って食べて楽しんでいます。
 (能代市ニツ井町 山谷 肇子さん)
 ●取材の際にはいつもいただいているのですが、どの料理もとてもおいしく、おかわりしています。

体操は手軽であることが一番長く続きます。コマーシャルになったらグーパー、レンジで温めている時間にパンザイ、魚焼きは腰をフリフリ。ちょっとした運動が、いつの間にか体が軽く

なってきますよ。
 (能代市 大山 幸子さん)
 ●毎日やることで日課になっていくのですね。見習わせてもらいます。

天気のいい日を見て、秋に漬けたタクアンのタルを洗って、浸けもの小屋を片付けた。慌ただしく漬けたタルは軽くなって扱いやすかった。
 (能代市ニツ井町 秋林ミチ子さん)
 ●今年の秋もまたおいしいタクアンを作ってくださいね。

毎月楽しく読ませてもらっています。専業農家でもなく全くの素人が家庭菜園をやっている程度なので、3月号の表紙のハウスの中の苗はどんな野菜なのか知りたいと思えました。
 (能代市 佐藤 和子さん)
 ●3月号の表紙の苗は、キャベツの苗です。間もなく畑に定植し、6月頃に収穫されます。

毎回色々なお料理、お菓子の作り方が広報で見ることができの参考にして作っています。
 (藤里町 佐々木宮子さん)
 ●女性部のみなさんは料理の達人ばかりで、いつもおいしい料理を作ってくれます。

朝のラジオ体操、夫婦で休まずよく頑張れたと思います。これからは農作業に頑張りたいと思います。
 (ペンネーム Aバアちゃん)
 ●いいよよ農作業が始まりますね。無理せず頑でください。

春彼岸も過ぎてぼかぼか天気の時節なのに、時には真冬を思わせる寒さや降雪となったり不安定な天気で衣替えはまだ先の事なのかな～。
 (能代市ニツ井町 藤内伊四郎さん)
 ●3月下旬でも雪が積もりましたよね。春らしい天気になってもらいたいですね。

今年も雪も少なく一段と春めいてきましたが、我が家の花壇にもクロッカスやチューリップも顔を出しています。花を見ると心もいやされます。どんな花でもかわいいですね。ときおり雨や雪の中でかわいそうな気もしますが早く暖かくなるといいですね。
 (能代市 山崎ヨシ子さん)
 ●色鮮やかな花がたくさん咲く季節になりましたね。

今年も雪解けが早く、春が待ち遠しかったのですがタイヤ交換したのに時々雪が降り、残念な日が続いていますね。でも、草花の芽吹いている姿を見て春間近を感じています。福寿草の白々の変化を見まもっている今日この頃です。
 (能代市 佐藤 睦美さん)
 ●道端にふきのとうや花が咲いているのを見るとようやく春が来たなと感じます。

当選おめでとうございます

小林千鶴子さん(能代市) 山谷美千保さん(能代市ニツ井町)
 佐藤 和子さん(能代市) 佐々木宮子さん(藤里町)
 佐々木マサ子さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

ウ	グ	イ	ス	ハ	シ
イ	チ	ル	ハ	ナ	ワ
ン	カ	イ	ト	ウ	
ク	ジ	カ	タ	イ	
ユ	ラ	ダ	コ	ツ	
ホ	ウ	シ	ヒ	ア	ス
シ	キ	ラ	エ	メ	ン

先月号の答え

ホワイトデー

●応募方法
 ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月号良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。
 広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
 〒016-0816 能代市富町2-3
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 02 お酒にのまれている人
 - 06 先祖の冥福を祈り、追善——を行う
 - 08 眼鏡のフレームにはめます
 - 09 両手と両足のこと
 - 10 彼は質問に——なく答えた
 - 11 首の前部にある出っ張り
 - 15 牧場の周りによく立てられています
 - 16 踏むことでよく育つ穀物
 - 18 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
 - 20 阿寒湖の物は特別天然記念物
 - 21 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

ヨコのカギ

- 01. 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 02. 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- 03. 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 04. 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- 05. 水が湧き出てくる所
- 07. 奈良県の桜の名所
- 10. あまり飾り気がありません
- 12. 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 13. 火のない所に——は立たぬ
- 14. 米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 17. 「！」は感嘆符、「？」は——符
- 19. はさみを振りつつ横歩き
- 20. 一、十、百、千、——

クロスワードパズル

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

答

A	B	C	D
---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Dの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は4月30日必着です)

