

七月

2020 vol.261

# しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集  
役員改選・本店移転建設  
着手など全8議案承認

自己改革 実践中!



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい



P 03 第22回通常総代会開催



P 08 校内放送で呼びかける  
今野比内地鶏部会長



P 09 頑張れ！能代工業高校  
バスケットボール部



P 10 地元の誇り  
「白神ねぎ」を探求



P 14 福祉介護課だより

## Contents

02 | Contents・今月の表紙

03 | **特集** 役員改選・本店移転建設着手など全8議案承認

08 | あきた白神トピックス

11 | 稲作・畑作営農情報

14 | 福祉介護課だより

15 | 西高校生レポート

16 | 直売所だより／JAあきた白神仕出しセンターからのお知らせ

17 | おたより・クロスワード

18 | JAあきた白神からのお知らせ

20 | Mama'sキッチン

### **新登場** 広報しらかみハイライトムービー

広報しらかみ編集時に毎月たくさんの写真を撮影しますが、紙面の都合上限られた枚数のみの掲載となります。そこで今月号より「広報しらかみハイライトムービー」をスタートしました。右記QRコードよりダウンロード頂きご視聴ください。目指すは動く広報誌!!



## 今月の表紙



【藤里町矢坂地区】

菊池 由唯ちゃん（8歳）  
大樹くん（6歳）

お母さんが「人懐っこく、明るくわんぱくな2人です。」と教えてくれたとおり、2人は元気に

インタビューに答えてくれました。動物好きの由唯ちゃんは特に、犬・猫が大好きで将来はペットショップで働きたいそうです。勉強も頑張っていて得意な教科は算数。この日の宿題もあつという間に終わらせていました。

大樹くんは今年から一年生。体育の授業を楽しみに毎日元気に通学しています。だんだん足も速くなってきて秋の運動会を今から楽しみにしています。

2人はお母さんが作るカレーとシチューが大好き！モリモリ食べてたくましく成長中！



建設予定地  
能代農機センター敷地内



令和4年3月竣工予定



特集

# 役員改選・本店移転建設着手など

全8議案承認

〈報告事項〉  
報告事項  
第22年度(平成31年4月1日から令和2年3月31日)貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人監査報告及び監事の監査報告について

〈提出議案〉

議案第1号  
第22年度事業報告及び剰余金処分案の承認について  
賛成…456 反対…0 棄権…0 無効…0

議案第2号  
定款の一部変更について  
賛成…456 反対…0 棄権…0 無効…0

議案第3号  
定款附属書総代選挙規程の一部変更について  
賛成…456 反対…0 棄権…0 無効…0

議案第4号  
信用事業規程の一部改正について  
賛成…454 反対…2 棄権…0 無効…0

議案第5号  
固定資産取得(案)について  
賛成…456 反対…0 棄権…0 無効…0

議案第6号  
役員の選任について  
賛成…438 反対…1 棄権…17 無効…0

議案第7号  
退任理事及び退任監事に対する退職慰労金支給について  
賛成…454 反対…2 棄権…0 無効…0

付帯決議  
決議事項中、行政庁の認可、承認等を必要とするものについて、総代会決議の内容を変えない字句等の変更は理事会にご任願います。  
賛成…456 反対…0 棄権…0 無効…0

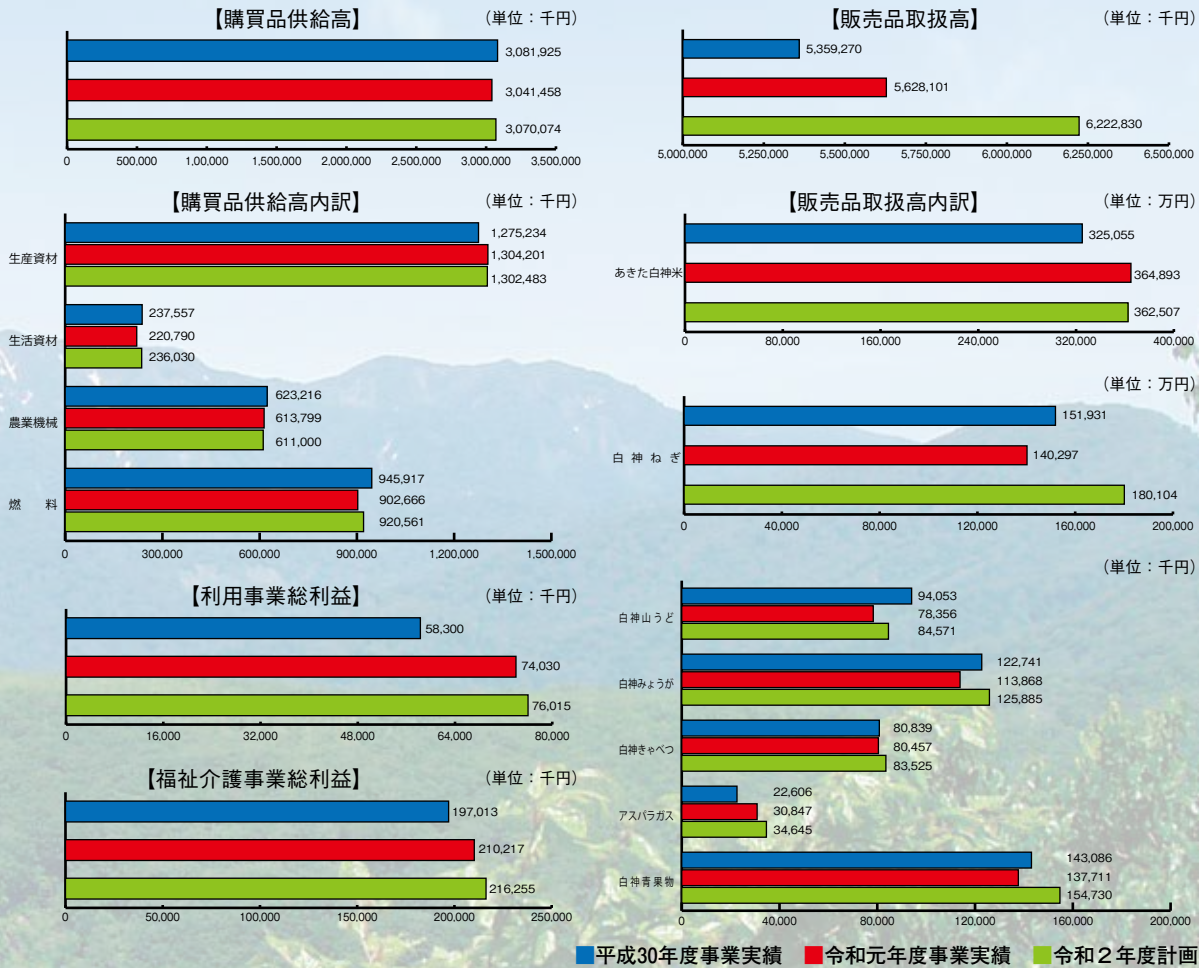
## 通常総代会提出議案

と き	令和2年6月25日(木)
と ころ	能代市文化会館
実 出 席	97人
書 面 議 決	358人
委 任 状	1人
合 席 率	45.6%
出 席 率	91.2%

※詳細は「第22回通常総代会資料」をご参照下さい。

# 主な事業実績と令和2年度事業計画

# 令和元年度(平成31年度)決算報告



◎部会  
比内地鶏部会長  
原田 政昭

◎協同班長

- 佐々木隆春(のしろ東)
- 大山 誠徳(のしろ東)
- 今野 秀雄(のしろ東)
- 塚本 勝彦(のしろ北)
- 田村 豊(のしろ北)
- 桐越 正毅(のしろ北)
- 野呂 和幸(二ツ井)
- 菊池 敏幸(二ツ井)
- 茂内 信也(二ツ井)
- 安井 俊邦(三ツ井)
- 田中 文雄(藤里)
- 桂田 勲(藤里)
- 小森 貞作(藤里)



表彰を受ける佐々木隆春氏(上段)と大山誠徳氏(下段)



◎役員  
勤続15年以上

- 佐々木博子(理事)
- 齊藤 幸蔵(理事)
- 金谷 隆夫(理事)
- 渡邊 博(代表監事)

# 第22回通常総代会表彰者

永年勤続者表彰

## 議案第1号

当期剰余金は、米概算金の上昇による集荷の増加や、燃料・農業機械事業の購買供給高の堅調な推移などにより、1億4,856万円を計上することが出来ました。

これにより、当期未処分剰余金は2億115万円で引き続き組合員の皆さまに出資配当をご提案することが出来ました。

組合員のご理解とご協力に対し、深く感謝申し上げます。



第八次3ヶ年計画の2年目として、計画を確実に実行し、厳しい農業情勢を直視しながらも将来を見据えたJA自己改革を着実に進めます！必ずや、更なる組合員メリットを創出させます！

## 議案第5号 固定資産取得計画

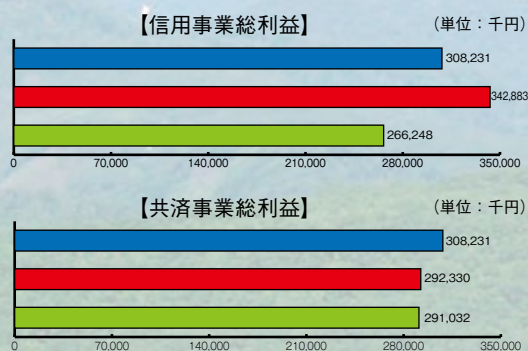
取得資産名	取得予定金額	取得予定年月	備考
本店	799,400千円	令和4年3月	鉄骨造2階建 延べ床面積 1,959㎡ (591.42坪)

1. 建設場所 能代市字一本木44番地
2. 取得経緯

「不断の改革を支えるJA組織・経営基盤の確立」を目的に、本・支店の再配置を盛り込んだ第八次3ヶ年計画が昨年の通常総代会で承認された後、協議を重ねてきました。

既存本店建設から53年が経過し老朽化が著しい点、利用者の利便性が悪い点などを考慮し、のしろ東支店と機能統合することで、管内の地理的条件からも利用者の利便性が向上すると判断し令和4年3月の完成を目指して着工致します。

※詳細は「第22回通常総代会資料」をご参照下さい。



## 『組合員の皆さまのおかげで勤続30年を無事迎えることができました』

◎職

員  
(勤続30年)



山谷 邦人



菊池 一明



七尾 光昭



松嶋 到



工藤 誠治



高橋 孝樹



三熊 貴峰



長内 斉



五十嵐玲子



齋藤理智子



山崎 文

『これからも、組合員、地域振興のため一生懸命がんばります!』

## 議案第6号

これまででは、理事15人・監事5人で、任期を今回の通常総代会までとしてきたところ、任期満了に伴う役員改選において、代表理事専務を務めてきた佐原操氏、常務理事を務めてきた小林義昌氏、代表監事を務めてきた渡邊博氏、その他これまで当組合運営に多大なるご尽力を頂いた理事7人と監事1人が今期限りでご退任することとなりました。

第八次3か年計画に基づき、JA自己改革の実践を支える業務執行体制の構築を、これまで検討してきた結果、今年3月に開催した臨時総代会において、JA自己改革の一環として役員定数を削減し、理事を15人から13人、監事を5人から4人とする定款の一部変更が承認されました。

4月18日の役員選任手続班長説明会から始まった、役員選任に係る各種協議会も多数の組合員のご理解とご協力のもと、役員選任制に基づき、区域・区分ごとにJAあきた白神の役員にふさわしい方々を選出頂きましこと深く御礼申し上げます。

通常総代会終了後に開催された理事会においては佐藤謙悦氏が代表理事組合長として再任されたのでご報告いたします。

新執行体制の下、役員員一丸となって「農業者所得増大と農業生産の拡大」を目標に、金県一、日本一のJAを目指して邁進して参ります。



伊藤 淑人

経済の先行き不透明感が深まるなか、地域の組織としての存在感をアピールできるよう事業運営に取り組んでまいります。

### 常務理事



工藤 寿博

組合員から必要とされる組織としての役割を發揮していくため、農業所得の増大と農業生産の拡大に全力で取り組んでまいります。

### 代表理事専務



佐藤 謙悦

農業を取り巻く環境・情勢が大変厳しく、農業について、先行きが見通せないなか、常に組合員のため何が必要かを考え、農家経済の安定と健全なJA運営に取り組んでまいります。

### 代表理事組合長



戸松 博美

本店建設、合併問題等課題がありますが、組合員の皆様の負託に応えられるよう研鑽に努め、誠心誠意取り組んでまいります。

### 理事



松嶋 須直

組合員の負託を受けた独立の機関としての理事の職務の執行を監査することにより、組合の健全性を確保し、良質なガバナンスの確立に寄与してまいります。

### 常勤監事



桂田 和弘

JAの健全性確保のため、内部統制システムの確立を目指します。また、役員者の行動規範を遵守し、監事の責務を果たしてまいります。

### 代表監事



男鹿 栄子

地域農業や組合員のため、JAの事業や運営をより良くなるよう努力します。

### 理事



石郷岡 章

組合員の利益に資することを第一義とし、監査業務を遂行いたします。

### 員外監事



塚本 幹夫

監事としての役目を果たすことは基本ですが、偏った考えをもたず、厳正かつ適正な判断で物事に取り組んでまいります。

### 監事

# 第22回 あきた白神農業協同組合通常総代会



**永塚 誠 司**

農業政策が大転換期の現在、課題山積みですが、組合員の不利益にならないよう、最大限の努力を致します。



**藤田 祐 紀**

農業情勢が不透明ななか、農家組合員のため、微力ながら精一杯努めます。



**斎藤 幸 蔵**

農業情勢の厳しさが増すなか、JAと組合員のため、全力で頑張りたいと思います。



**池端 勝 尚**

様々な変革が迫るなか、厳しい農業環境に立ち向かう気概を忘れず、農家の経営安定と健全なJA経営の維持に努めます。



**佐藤 静 子**

地域や組合員、各組織の架け橋となり、JAあきた白神の発展と組合員皆様の生活向上のために誠意と熱意をもって全力で取り組みます。



**石山 淳 子**

女性の立場また子供達の食育という面からJAの地産地消に参画してまいります。



**小川 繁**

農業を取巻く環境が急速に変化するなか、農家組合員の生活安定と所得向上を目指し、役職員一体となり頑張っています。



**工藤 巖**

組合員の経営の安定化とJAの健全化に向け、役職員一体となり頑張っています。



おいしそうに頬張る東雲中学校の生徒

## 食べて応援!買って応援!地産地消!!

比内地鶏部会・ニツ井営農センター

6月19日の食育の日に、市立東雲中学校で「比内地鶏の親子丼」が学校給食に提供されました。県畜産振興課が農水省の事業を活用し、コロナ禍の影響で売上げが落ち込む県産畜産物を支援して県内消費の拡大を図ることが目的。

給食時間前に校内放送を使って、比内地鶏部会の今野武義部会長は「比内地鶏は、県を代表する特産物であり、食品産業や観光面と結びついた重要な地域資源。どうか大人になっても、郷土の誇りとして比内地鶏を応援して下さい」と呼びかけました。

同校3年佐藤奏汰さんは「噛むたびに甘みが増し、いつもの鶏肉と違った。家でも比内地鶏料理をたくさん食べたいと親にお願いしてみる。」と綺麗に完食された器を見せてくれました。



報道関係者もいっぱい美味しく味わえたかな…?

## いよいよスタート「白神ねぎ」出荷前に再確認 白神ねぎ 20億円販売達成プロジェクト

ねぎ部会（大塚和浩部会長）は夏ねぎ現地巡回講習会を白神ねぎ生産者や、秋田県農業試験場の担当者ら約40名が参加して6月17日に開催しました。

大塚部会長は「今年は、オリンピック需要による高値販売を期待していたが、コロナ禍において延期となった。コロナ禍の影響による需要落ち込みが心配されるが、我々生産者は常に高品質な「白神ねぎ」を出荷することだけに集中して、夏ねぎから秋冬ねぎとこれからの正念場。しっかり頑張ってください。」と生産者に呼びかけました。

関係機関から軟腐病防除対策や、除草剤の使用法の再確認等について説明があり、参加者は熱心に聴講していました。



生産者間でも意見交換しながら理解を深めていました。

## 熱中症対策も万全に頑張ります!

園芸部会、営農部

園芸部会（畑山悦雄部会長）は、6月18日スナップエンドウ現地栽培講習会と目揃え会を開催しました。

スナップエンドウ生産者や、JA全農あきた、市農業技術センター職員など約30名が参加し、生育状況や病害虫防除の徹底、出荷規格を確認し共通認識を図りました。

生産者の池端伸吾さんは「今日再確認出来たことを活かして高規格のスナップエンドウをどんどん出荷して行きたい。これからどんどん気温が上昇し、他青果物での作業も屋外作業が中心となる中、他生産者と声を掛け合いながら、熱中症対策も万全にして頑張っていきたい。」と話してくれました。



生育状況を確認する生産者と営農指導員



来月のあなたの運勢（2020年8月）



牡羊座 (3・21~4・19)

運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込みます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉



**労働力不足解消に新たな一手** 営農企画課、JAあきた白神無料職業紹介所

管内の喫緊の課題となっている農業の労働力不足を解消するために開発されたアプリの説明会が6月22日に開催されると、アプリを開発したKamakura Industries(株)の原代表が、アプリの特徴や生産者側の使用時の注意点などを分かりやすく解説してくれました。参加者らは手元にスマートフォンを置き、操作しながら熱心に聴講していました。

営農企画課では「無料職業紹介所の活用促進と並行して、本アプリを積極的に活用頂き、気軽に農業者と求職者が結ばれ、農家の人手不足の解消に加え、農業に関心をもつきっかけにもなってほしい。」と本アプリに期待を寄せています。



スマホを操作しながら聴講する参加者



「あきた白神米」を贈呈し選手らを激励する

**能工バスケット部の活躍を期待して**

生活課

平成24年度から継続して実施されている能代市の「バスケの街づくり推進計画」の一環で、全国制覇を目指す能代工業高校バスケットボール部を応援するため「あきた白神米」の贈呈式を行いました。

贈呈式では親元を離れてバスケットボールに打ち込む同部の寮生と下宿生（47名）に対して一人一俵を齊藤能代市長と佐藤組合長が選手らに手渡しました。

佐藤組合長は「日本一のあきたこまちをたくさん食べて、活躍する姿を期待しています。」と激励すると、寮長を務める篠塚蓮哉選手（3年）は「いつも応援いただきありがとうございます。日本一を目指し頑張ります。」と力強く語ってくれました。

**白神初!初物きゃべつ目揃い会!初リモート形式開催!!!** きゃべつ部会

きゃべつ部会（塚本勝彦部会長）は6月9日出荷目揃い会を開催すると、部会員や県内の市場関係者ら約30名が参加しました。

例年の出荷目揃い会には、首都圏の市場関係者などから多数参加頂くが、コロナ禍の影響で、参加を見合わせることにし、代表して東京在原青果(株)からリモート形式で参加頂き市場・他産地の情勢を報告してもらいました。

スクリーンに映し出された東京在原青果(株)江崎部長は「消費者は今、コロナ禍において品質に敏感となっている。他青果物においても出荷時の品質をしっかりと確保してください。」と白神青果物に対して期待を込めて情勢を報告してくれました。



スクリーン越しに意見交換したリモート目揃い会



各施設でそれぞれの栽培技術の情報共有を図る

**菌茸部会施設巡回で情報共有** 菌茸部会、藤里営農センター

7月2日に菌茸部会（加藤博正部会長）は、部会員個々の舞茸などが伏せ込まれた施設を巡回すると、今後の収穫までの作業工程や施設の状況等を確認しながら、活発な意見交換が行われました。

二ツ井町で昨年からのキクラゲの栽培に取り組んだ部会員の菌床施設を見学した際には、菌床育成にかかる水管理の方法などを質問するなど部会員らはキクラゲ栽培に興味深々の様子でした。

営農指導員の中川聡主査は「キクラゲと舞茸など夏冬の菌床との組み合わせで、生産者の所得増大に繋げてもらいたい。今後も先進地事例など情報を収集して、部会員の皆さんに提案していきたい。」と話してくれました。



サプライズゲスト「白神ねぎのん」と記念撮影

## 昭和・平成・令和 3種の定植方法を初体験

青年部

市立向能代小学校5年生児童58人は、能代市農業技術センターの実験農場で、能代市ねぎ課職員と青年部（佐藤一樹部長）部員ら15人が講師役を務めネギの定植作業体験学習を行いました。

簡易移植機「ひっぱり君」と手植え体験をした後、青年部員が「昭和の手植え作業」、「平成の簡易移植機」「令和の全自動移植機」です。」と紹介、最新型の全自動移植機のエンジンを始動させると、児童らは「お〜」と歓声を上げ、全自動移植機が定植を始めると「令和スゲ〜」とその機械の動きに目を輝かせていました。

同校ではネギの収穫期まで「白神ねぎ」について探求学習し、初めての収穫体験学習も計画しています。



一苗一苗手植えにも挑戦

## 「食」と「農業」の大切さを、育てることから学ぼう！ 女性部能代支部、生活課

女性部能代支部（佐々木博子部長）は、市立湊城西小学校5年生児童を対象に農業体験学習を開催しました。

同部では農業体験学習を年4回計画し、1回目を4月に開催する予定でしたが、コロナ禍の影響で開催出来ませんでした。事態が収束し児童たちが登校出来るようになったとき、いつでも農作業体験学習を再開させるため、ジャガイモの定植作業などを行うなど準備してきました。

児童らにとっては初となる農業体験学習もコロナ感染拡大防止対策のため、2班に分けての開催となりましたが、好天にも恵まれ、ほ場に児童らの笑い声が戻ってきました。

ひっぱり君に初挑戦する



さつまいもの苗を定植



畝立て機を慎重に操作する男子児童と丁寧に肥料を播く女子児童

## 新ブランド立上げ!?浅ネギ定植

営農企画課・生活課

市立浅内小学校5年生児童17人は、総合的な学習の時間で地元の特産の野菜を栽培しようとネギの定植作業に挑戦。

学区内で「白神ねぎ」を栽培する(株)あさかわファーム伊藤隆一代表取締役と、JA営農指導員が講師を務め、同校裏の畑で行われた定植作業は、畝立て機を使った畝立てから定植作業まで全て児童自らが行いました。全行程を手掛けるのは、10月に開催予定の学習発表会で、学校関係者や保護者らに、同校名にちなんで「浅ネギ」と名付け販売する目的があるためです。

児童は協力し合いながら、自らが作った畝周りを1時間ほどできれいな緑色に染めました。

# 稲作・畑作

営

農

情

報

## これからの水管理

- 本年は茎数には場間差が見られます。茎数が不足しているほ場では、強い中干しを避けてください。
- 幼穂形成期に土壤水分が不足すると、1穂着粒数が減少します。中干しは幼穂形成期までに終了し、中干し後は稲体の活力維持のため、間断かん水とします。
- 減数分裂期から穂ばらみ期にかけて、冷害の危険性がある低温（日平均気温20℃以下、最低気温17℃以下）が予想される場合は、予め前歴深水処理（幼穂形成期頃から10日間程度、25℃程度の水を10cm位に保つ）で、低温対策を実施します。
- ★カドミウム含有米の発生が懸念される地域では、間断かん水をせずに**出穂期前後3週間は湛水管理を厳守**してください。

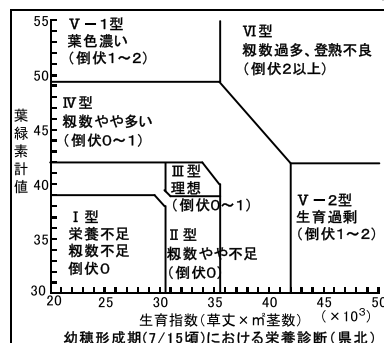
## 栄養診断による追肥の判断

- 幼穂形成期の極端な葉色低下は、1穂着粒数の減少・有効茎歩合の低下を招きます。幼穂の発育状況と理想生育量を確認し、生育・栄養診断を必ず実施して下さい。
- 幼穂形成期に葉色が濃く草丈が62cm以上の場合、倒伏の危険性が高くなるので穂肥の施用を控えます。
- 緩効性肥料や育苗箱全量施用の場合はこの栄養診断はあてはまらないので注意してください。

幼穂形成期（11葉期頃）の理想生育量（県北）

	草丈 (cm)	茎数 (本/m <sup>2</sup> )	葉数 (葉)	葉色 (SPAD値)	生育量 (×10 <sup>3</sup> )
上限値	62	586	11.0	42	35.6
理想値	60	552	10.8	40	33.0
下限値	57	519	10.6	39	30.5

※生育量は草丈×m<sup>2</sup>当たり茎数。



## 気象変動に対応した水管理

- 出穂期から開花期は最も水を必要とする時期なので、出穂後10日間は湛水状態にして水を切らさないように管理します。その後は間断かん水とします。
- 気温が30℃以上になる場合、根の機能減退を防止するため、用水が確保できる地区ではかけ流しかん水を行ってください。また、フェーン現象等で乾燥した風が強く吹く場合は、湛水状態を保つことにより稲体の消耗を軽減します。

## 病害虫の防除対策

### 【いもち病】

- ほ場の見回りにより早期発見に努め、病斑を発見したら直ちに予防剤と治療剤の混合剤（ブラシン、ノンプラス等）を散布してください。

### 【斑点米カメムシ類】

- 病害虫防除所の発生予察情報によると、本年は発生量が多いと予想されています。
- 稲が出穂する15～10日前までに数回、畦畔や農道等を対象に地域で一斉に除草を行い、イネ科雑草の除去に努めてください。
- 水田内にホタルイ等のカヤツリグサ科雑草やノビエの残草があると、アカスジカスミカメの侵入を助長するので、水田内の雑草対策を徹底しましょう。

カドミウムを稲に吸収させないために、  
湛水管理は最も効果のある対策です。  
7月中旬～8月下旬は湛水管理を必ず実施しましょう。



**実施！  
徹底！**

**湛水管理！**

## 湛水管理のポイント

- 6月下旬から中干しを開始し、強い中干しは避ける！
- ぬかりやすく、水はけが悪い水田では中干しの際に、溝切りを実施！
- 出穂前後各3週間は常時水を張り、田面に空気を触れさせない！  
落水は遅めに！

## ～汚染米が発生すると～

基準値を超えた米は、湛水管理の実施を条件として、県が買入処理を行います。ただし、同一生産者において、汚染米が連続発生した場合、県の買入価格が減額となります。

◎2年連続発生……………通常買入価格の1/2の価格

◎3年以上連続発生……………通常買入価格の1/3の価格

(例)通常買入価格が、5,700円/30kgの場合 ◎2年連続発生……………2,850円/30kg

◎3年連続発生……………1,900円/30kg

※出荷の際は、一団のほ場別に、**150袋(30kg)以下で出荷**しましょう。

## 白神ねぎ



病害虫の発生が更に多くなる時期ですので、ほ場を確認しながら適期防除に努めましょう。

### 【病害】

長い干ばつが終わり、6月下旬の降雨以降、湿度高めで推移し、病害の発生が多くなっています。

- ・軟腐病 オリゼメート粒剤、ヨネポン水和剤、スターナ水和剤、Zボルドー など
- ・白絹病 モンカット粒剤、モンガリット粒剤、モンカットフロアブル40 など
- ・べと病 リドミルゴールドMZ、レーバスフロアブル、フォリオゴールド など
- ・さび病 ラリー乳剤、オンリーワンフロアブル、アミスター20フロアブル など

- ・黄色斑紋病斑対策のため、黒斑病（葉枯病）の防除をしましょう。
- ロブラール水和剤、ポリバリン水和剤、テーク水和剤など
- ※夏ねぎの収穫が始まっているので、収穫前日数に注意しましょう。

### 【害虫】

今年は干ばつで推移したため、害虫の発生が早く、多発しています！！

- ・ネギアザミウマ ダントツ粒剤、ハチハチ乳剤、アグロスリン乳剤、ディアナSC など
- ※多発した場合は、系統が異なる剤や遅・速効剤の組み合わせによる混合散布が効果的です。
- ・ネギハモグリバエ リーフガード顆粒水和剤、ベストガード粒剤など

## 白神山うど



### 【摘芯について】

- ・倒伏軽減のため、茎長80~100cmで摘芯する。
- ・本葉12~15枚時（お盆頃）、頂部に花蕾ができた頃が摘芯適期であるが、それ以前に倒伏する危険がある場合は早めに摘芯する。

#### 品種特性

- 紫芽の白：花蕾形成が早い
- 群豊白：わき芽の生育が旺盛
- 東武鯉玉：秋芽が発生しにくい

#### 【摘芯時期の目安】

- 【7/下旬~8/中旬】
- 【8/上旬~中旬】
- 【7/下旬~8/中旬】

愛知坊主：風に揺られると秋芽になる【8/上旬~中旬】

### ○排水対策について

- ・うどは湿害に弱いため、排水不良のほ場では明渠を掘るなどの対策を図る。

### ○病害虫防除について

- ・アブラムシ類、カミキリムシ、メイガの発生を確認し、多発する場合には薬剤で防除する。
- スミチオン乳剤1,000倍（アブラムシ、センノカミキリ、ウドノメイガ）
- カルホス粉剤6kg/10a（センノカミキリ）
- アドマイヤーフロアブル2,000倍（アブラムシ類）

## 白神みょうが



### <葉枯病防除について>

- ・最初株の頂部付近から軟らかい展開葉の新葉に白色斑点が生じ、その後、葉脈方向に拡大し大型白色病斑になります。
- ・比較的乾燥条件で発生しやすく、発生初期からの防除で発病の進展が抑制できます。
- ・防除薬剤は、ダコニール1,000を1,000倍（薬剤200cc）で水量200ℓ/10a散布します。

### <根茎腐敗病防除について>

- ・葉鞘や根茎が侵され、地上部は枯死する。多湿条件では病斑部に薄い白色綿毛状のかびを生じます。
- ・土壌病害で、7月上旬以降に高温・多雨条件が続くと多発する可能性があります。
- ・防除薬剤は、ユニフォーム粒剤は収穫30日前のため、8月に収穫するほ場では使用できませんが、9月以降収穫する場合でユニフォーム粒剤を1回使用した場合のみ、散布できます。
- ・薬剤使用量は、ユニフォーム粒剤を18kg/10a散布して下さい。ユニフォーム粒剤が使用できない場合には、ランマンフロアブル500倍又はオラクル顆粒水和剤2,000倍を3ℓ/m<sup>2</sup>（3,000ℓ/10a）使用して下さい。

## 白神きゃべつ



7月中旬にはほ場の準備をし、また、連作障害を抑制するために土壌処理剤を散布しましょう。さらに、夏場は干ばつ被害になりやすいので、カルシウム等の資材も投入しましょう。

定植時期は7月下旬から8月上旬です。遅くなると気温が低下するため結球しづらくなります。高単価を狙える9月中旬から10月上旬に出荷できるよう定植は遅れないようにしましょう。

定植前には、スタークル顆粒水和剤やプレバソフロアブル5をトレーに灌注処理し、初期の害虫防除をしましょう。気象条件により異なりますが、2週間~3週間は効果が継続します。

定植後は、干ばつ状態になりやすいためスプリンクラーなどの冠水設備の使用をお勧めします。さらに、干ばつに負けないようにするために、定植後には、速効性の肥料を若干量施用し活着がスムーズに進むようにしましょう。

畝間・株間の除草は徹底しましょう。

## アスパラガス



露地栽培では、6月末から立茎（茎を1本残して栄養を蓄える）に入るので、伸ばした茎が折れないように管理しましょう。

追肥の時期にもなりますので、S646やジシアンなどを

生育に応じて散布してください。

「茎枯病」梅雨時期と9月に発生します。被害残渣から発生しますので、前年に発生した畑では注意しましょう。

「斑点病」茎枯病と同じく被害残渣から発生します。風通しが悪くなると被害が大きくなるので注意しましょう。

誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように我々が応援します



# 福祉介護課だより



## デイサービスセンター いなほの里

毎月恒例のお楽しみ会を開催しました。スタッフが業務終了後にサービス残業!?で練習した芸やパプリカ♫を唄って踊って披露しました。

また、スタッフが何枚服を着れるかを勝負する競技では、利用者さんが「○○頑張れー!」と大応援。

重ね着し過ぎたスタッフが脱げないと優しい利用者さんが脱がせてくれました。いなほの里では毎日利用者さんとスタッフの笑い声でいっぱいです。



## 特定施設サ高住 白神憩の郷

火災を想定した自衛消防避難訓練を入居者さんと当直のスタッフ全員で行いました。

厨房から火災が発生した想定で行われ訓練は、火災発生のお知らせを受けたスタッフが火災報知器を使用し消防機関へ通報。その他の職員が避難誘導係として非常口を開放し、入居者の安否確認や避難誘導にあたりました。

金田福祉介護課長は「有事の際は、入居者と職員の命が第一。定期的に訓練を重ねて万が一に備えるとともに、厨房の火元確認など日常の火災予防を徹底し、入居者には安心してここで暮らしてもらいたい。」と話してくれました。

## 役立つ 介護用品

スタンダードな歩行車に高さをプラス

### ハッピーII トール

●サイズ/幅58.5×奥行65.5×高さ78~92cm  
座高50cm  
折りたたみ時奥行44.5×高さ91~109.5cm

●高さ調節間隔/7段階(2.5cmピッチ)  
●重量/8kg ●耐荷重/100kg  
●カラー/ダークグレーメタリック

◆屋内外で利用できるスタンダードな歩行車。より身長の高い方も使用できるようになりました。ハンドルを高くしても安全性を重視したSGマーク付きの製品です。

介護度のある方は、どなたでも

**310円/月(税込)**でレンタルできます。



## 各種スタッフ募集中

J A あきた白神福祉介護課では、介護員や調理員など、共に楽しく働けるスタッフを募集しています。

詳細につきましては、ハローワークでご確認頂くか、福祉介護課 金田 (0185-88-8136) までお問合せください。

私たちと一緒に働きませんか？

J A あきた白神福祉介護課に

いつでもお気軽にご相談ください。

- ・ホームヘルプサービス(訪問介護・福祉用具貸与) 0185-58-5811
- ・居宅介護支援事業所(居宅支援) 0185-58-5822
- ・デイサービスセンターいなほの里(通所介護) 0185-58-5822
- ・特定施設サ高住白神憩の郷(特定施設入居者生活介護) 0185-88-8136



## 見て、触れて、操作して、ICTを活用した先端農機の有能性を学ぶ

総合学科生物資源系列の3年生12人は、6月11日に(株)池田と秋田スカイテック(株)の協力のもと、実際に先端農業機械に触れることで、スマート農業が掲げる農作業の効率化や安全性など、次世代の農業後継者育成を目的に、スマート農業体験講習会を開催しました。

講習会は、同校の実習圃場にて実際に農薬を散布するなどして実践形式で行う予定でしたが、雨天により残念ながら体育館での開催となりました。

講習会では(株)池田の担当者が、農業用ドローンや薬剤散布用ボートについて、その使用用途や安全性、最先端技術を駆使した装備などを丁寧に説明してくれました。



GNSS(全地球測位衛星システム)を搭載した農業用ドローンは、その位置情報を取得しほ場のデータを登録することで、自動的な作業も可能となります。また、散布する農薬についても、液状のみでなく粒状も散布可能とあり最先端技術の進歩に驚愕していました。

生徒たちは一人ずつ担当者に操縦方法を教してもらいながら、小型撮影用ドローンの操縦を体験しました。生徒たちが小型撮影用ドローンを操縦してみると始めはぎこちない動きをしていましたが、さすがは高校生。すぐにコツをつかみ思い通りの操縦を披露してくれました。



(株)池田の担当者は「農家の高齢化に伴う離農や、担い手不足をいかに解消しようかと、日々農業機械も改良されており、これまでとは違った農業が形成されてきている。次代の農業について探求する生徒たちには、いかに活用出来るかを常に考えてもらい、これから魅力ある農業を作ってもらいたい。」と話してくれました。

最後に小型撮影用ドローンで真上から記念撮影をして、この日のスマート農業体験講習会を終えました。



## 直売所ニュース

### 白神街道ふじさと

世界自然遺産・白神山が育んだ、ミネラル豊富な野菜など多数取り揃えてございます。白神街道ふじさとでお買い求めいただき、ぜひ旬の味を堪能して下さい!!



7月30日 9時~

### 白神街道ふじさと 産直フェスタ開催!!

先着100名様には、採れたて新鮮な野菜をプレゼント!

何をGET出来るかは来店してからのお楽しみ!  
スタッフ一同多数のご来店をお待ちしております!!

#### ☆店舗紹介

広大なブナ原生林が育んだ、わさびや山菜など多くの農畜産物を取り揃え、またそれらを材料にした加工品も販売しております。秋には新米を使い、きりたんぼセットの地方発送も行っております。

お問い合わせ先 0185-71-4114

### オススメ商品



ズッキーニ 100円~



キャベツ 100円



笹餅 380円



惣菜(ミズタキ) 300円



白神街道ふじさと

### JAあきた白神仕出しセンターからのお知らせ

# お盆料理御注文承ります!



※写真はイメージです。

### お刺身盛り合わせ

- ① 4,320円(税込) 5人用
- ② 6,480円(税込) 5人用

【配達日】  
8月13日(木)  
8月14日(金)

【御注文メ切】  
8月3日(月)

※配達は正午頃になります。夕方の配達は致しません。  
※数量に限りがございますので、お早めにお申し込みください。



※写真はイメージです。

### オードブル

- ③ 6,480円(税込) 5人用
- ④ 8,640円(税込) 5人用

【ご注文・お問い合わせ先】

生活課 ☎0185-58-2154  
仕出しセンター ☎0185-73-3700





**植**えた時弱々しかった苗も、梅雨空の下グングン伸びています。いつまでたっても新人4人は互いの畑の査定を怠ることなく、今日も互いの畑を行き来しています。

(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)  
 ④4人の良いアイデアを共有出来て素晴らしい仲良さカルテットですね。良いアイデアがあったらJAにも教えてください。

**M**ama'sキッチン3品とも作ってみたいと思いました。今年はゼンマイ、よごみも採りました。また、なめこ入り寒天も作って食べてみたいです。毎月楽しみにしています!!

(能代市二ツ井町 工藤 邦子さん)  
 ⑤5月号で紹介した「なめこ入り寒天」は多数の方が興味を持って頂いているようです。是非とも作ってみてください。

**先**月の西高校生最後の全校田植えの記事はとても良かったです。農業界秋田にとって、農業を受け継ぐ次世代の若者の姿は希望の星。「西高」という名は無くなって、その芽の成長を願います。

(ペンネーム パタパタばばさん)  
 ⑥西高の取材に何うと、生徒たちが広い学校農場で真剣に、または友人と楽しそうに多種多様な作業に取り組む姿勢に、毎月心癒されます。

**先**月の特集2020夏秋SGCを読んで、どうせ畑作業だから…と捨てる前の古着や、子ども達のお古等、ファッション性も機能性も考えることなく「もったいないからフル活用」この一点で自己満足していました。今回のテーマで考えさせられました。これからは少し意識してコーディネートしようと思います。

(ペンネーム ばあたんさん)  
 ⑦ファッションはガマンと言いますが、農作業時のファッションはその時の気候に合わせた、服装を心がけてください。特にこの時期は熱中症に気を付けてください。

**今**年も梅花空木の白い花が咲き良い香りがします。家の前を通る人皆足を止め花の名を聞きます。この花を見ると私も元気になります。

(能代市 松田 真紀子さん)  
 ⑧松田さんに元気を与える「梅花空木」。読者の皆さんにも元気になってもらいたいので、P20今月の花でご紹介させていただきます。

**退**職後時間にゆとりが出来てから「花鳥風月」に関心が向き、世間で言う老化の段階が進んできたようだ。不思議と花や景色、色々な観光地が気になって仕方ありません。特に最近ではJAや道の駅でかかさず買物しています。地産地消、新鮮な野菜最高!山菜大好き。今を楽しみましょう。

(ペンネーム むむババさん)  
 ⑨私の将来の憧れのゆとり時間です。むむババさんのオススメな道の駅やJA直売所を後で教えてください。JAあきた白神みょうが館も愛顧願います。

**私**の小さな畑には4種のトマトを各1本、ミニトマトはみょうが館で2種各1本、その他にモロヘイヤやスティックブロッ

コリーの苗を植えました。一人で食べきれないのは職場に持って行きます。あとは冷凍加工で冬食べます。大きくなるのが楽しみです。早くおおきな〜れ。

(ペンネーム ミニトマトさん)  
 ⑩冷凍加工して冬まで保存させているのですか?どんな加工品ですか?もしも、冷凍庫にも入りきらなくなった場合は遠慮なく教えてください。是非とも食べてみたいです。

**よ**うやくお天気も夏らしくなって田んぼでは緑のじゅうたんで潤い、畑では野菜の緑で埋め尽くされてのどかな風景と穏やかな日々幸せを感じつつ、今年も豊作でありますように!!

川柳…風薫る 田畑の恵み 夢はせる  
 (能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)  
 ⑪近所はいつも通りの光景なのに、TVニュースを見ればこれまでとは違う、受け入れ難い現実が毎日報道されています。秋までのコロナ終息と秋の大豊作を願うのみ。

**新**型コロナウイルスで生活が変わってしまいました。まだまだ油断出来ません。外出際のマスクも離せません。これから暑くなるので大変です。一刻も早く終息することを願っております。

(能代市 田中 武さん)  
 ⑫これから夏場のマスクは熱中症になる可能性を上げてしまいます。人込みでない限りは、時よりマスクを外すなどして、熱中症に気を付けながらコロナにも気を付けましょうね。

**コ**ロナウイルスによって野菜の価格が低迷しているのは宿泊施設や飲食業が休んでいるのが一つの要因だと思っています。秋田県の宿泊施設や飲食業を手助けできるのはプレミアム宿泊券や飲食券を積極的に使いきることが間接的に野菜の価格の安定に寄与することだと思います。

川柳…プレミアム 泊まって応援 助け合い  
 (能代市二ツ井町 清水 博文さん)  
 ⑬川柳…プレミアム 土産を楽しみ 待ってます。

**田**植も終わり新緑の中にミズを取りに行き楽しんでます。今心配なことは来年孫が高校卒業です。今とても心配です。コロナが終息してくれることを祈っています。

(ペンネーム 愛佳のじいじさん)  
 ⑭コロナの影響で部活動など学校生活にもたくさんの制限が掛けられていますね。それを辛抱して受け入れた学生の皆さんには敬服してしまいます。一日でも早い終息を願うのみです。

当選おめでとうございます

秋林ミチ子さん(能代市二ツ井町) ペンネーム ばあたんさん  
 ペンネーム 愛佳のじいじさん 山谷 肇子さん(能代市二ツ井町)  
 松田真紀子さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

ア	シ	サ	イ	カ	ロ	ス
メ	ク	タ	ク	ク	ク	ク
シ	コ	ナ	ミ	マ	イ	ヤ
イ	リ	グ	チ	ザ	カ	ヤ
ツ	ブ	ア	ン	ツ	カ	ヤ
ユ	ミ	マ	ツ	チ	ヤ	ヤ

先月号の答え  
**イチジク**

●応募方法  
 ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
 〒016-0816 能代市富町2-3  
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 セーフではなくて
  - 04 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
  - 07 漂白や殺菌に用いる白い粉
  - 09 タコやイカが吐きます
  - 10 銃のこと。モデル
  - 11 土用の丑(うし)の日によく食べられます
  - 13 冷やし中華に添える黄色い薬味
  - 15 水稲が育つ場所
  - 16 雨や日光を遮るために差します
  - 17 眼鏡、巻き
  - 18 寺社を巡って集めている人もいます
  - 20 畳表にも使われる植物
  - 21 目からぼろりと落ちることも

ヨコのカギ

- 01 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 02 元素記号はU。「鉄腕アトム」ではアトムの妹の名前になっています
- 03 誕生日が来ると一つ取ります
- 05 この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水と進みます
- 06 起業して巨万の——を得た
- 08 カメが日当たりのいい場所に出ています
- 12 「有りの実」と呼ばれることもあります
- 13 スチールやアルミに分けてリサイクル
- 14 北海道和種という馬の俗称
- 15 障子やふすまなどのこと
- 16 エジプトの首都
- 17 自動車を数えるときに使う言葉
- 19 義を見てせざるは——無きなり

クロスワードパズル

1	7	10		17	20
2			15		C
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9		16		
6			14		B

答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は7月31日必着です)

あきた白神農業協同組合

# 正職員採用試験実施のお知らせ

1. 採用予定人員及び職務の内容

- (1) 基幹職(金融・共済・営農・経済・農機等)として従事する者………若干名
- (2) 福祉専門職(特定施設サ高住白神憩の郷 介護員)として従事する者………若干名

2. 受験資格

- (1) 大学卒業(見込みを含む)の者  
昭和60年4月2日から平成11年4月1日まで生まれた者
- (2) 短期大学・専修学校卒業(見込みを含む)の者  
昭和60年4月2日から平成13年4月1日まで生まれた者
- (3) 高校卒業(見込みを含む)の者  
昭和60年4月2日から平成15年4月1日まで生まれた者

3. 受験申込方法

- ① 受験申込書用紙の交付
  - ・企画管理部人事審査課及び各支店で交付致します。
  - ・当組合のホームページ、または、掲載されているQRコードより取得できます。
- ② 受付期間
  - ・大学・短大・専修学校卒業(見込み含む)、高校卒業の者  
(令和2年度、3年度採用)  
令和2年7月16日(木) ~ 令和2年7月31日(金)

・高校卒業見込みの者 (令和3年度採用)  
令和2年10月5日(月) ~ 令和2年10月12日(月)

4. 試験の方法・日時・場所

【大学・短大・専修学校卒業(見込み含む)、高校卒業】

- ① 日程 令和2年8月20日(休)
- ② 場所 JAあきた白神本店(能代市富町2番3号)
- ③ 試験科目
  - ・筆記試験(一般教養、適正検査、小論文または作文)
  - ・面接試験

【高校卒業見込み】 ※福祉専門職は面接試験のみ実施

- ① 日程 令和2年10月22日(木)
- ② 場所 JAあきた白神本店(能代市富町2番3号)
- ③ 試験科目
  - ・筆記試験(一般教養、適正検査、作文)・面接試験

※福祉専門職は面接試験のみ実施  
※ 可否の結果/受験者全員に郵送で結果を通知します。



採用試験実施要領



職員採用試験申込書



履歴書様式

《お問い合わせ先》 JAあきた白神 人事・審査課 ☎0185-52-5191

詳細につきましては、お問い合わせ頂くか、当組合ホームページ、上部QRコードからもご確認いただけます。

## JAあきた白神のギフト今年もはじめました。

GIFT A ¥1,188 税込  
白神ねぎ 2L 10本 or L 5束



GIFT B ¥2,376 税込  
白神ねぎ+

ねぎラー油+秋田ぶっかけ生姜大根



GIFT C ¥2,376 税込  
白神ねぎ+

ねぎラー油+ねぎ生姜ふりかけ



御中元等の贈答用にいかがですか？

7月中旬~2月下旬限定!

送料《クール》

¥1,540 税込

GIFT D ¥2,916 税込

白神ねぎ+秋田ぶっかけ生姜大根  
ねぎラー油+ねぎ生姜ふりかけ



JA あきた白神 生活課  
秋田県能代市字悪戸 13-4

TEL0185-58-2154 FAX0185-58-2853

**行事予定**

7月16日 白神ねぎ目揃い会

7月29日 みょうが目揃い会

絶賛開催中

◎農業機械ビッグパワーキャンペーン

春期対象機種／トラクター・乗用田植機 ～9/30締切

秋期対象機種／コンバイン・乾燥機 ～7/31締切

◎JASSGO!GO!キャンペーン ～7/31締切

**J A 概況**

J A 概況	R2年6月末	R1年6月末
貯金	423億5,599万円	405億3,258万円
貸出金	63億9,942万円	65億2,151万円
出資金	20億9,746万円	21億3,093万円
正組合員	3,708人	3,851人
正組合員戸数	3,604戸	3,708戸
准組合員(個人)	3,363人	3,312人
准組合員(団体)	149	151

**青果物販売実績**

青果物販売高	R2年6月末	R1年6月末
白神ねぎ	6,143万円	5,174万円
白神山うど	1,323万円	2,212万円
白神みょうが	—	—
白神きゃべつ	3,383万円	2,847万円
アスパラガス	93万円	158万円
その他	1,890万円	2,234万円
青果物合計	12,832万円	12,625万円

**キャッシュカードをなくしたとき**

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

**☎0120-411-180**

JAカード一休型をなくしたとき

**☎0120-159-674**

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

**万が一、事故が起きたとき**

JA共済事故受付センター

**☎0120-258-931**

◎営業時間内は0185-52-5193(共済課)までご連絡ください。

**職員人事異動**

【異動】(令和2年6月26日付)

企画管理部 人事・審査課

小林 真澄(営農部 販売課)

**6月の理事会**

6月4日開催

【報告】

- ◇会計監査人の再任について
- ◇令和元年度決算定期監査報告書について

【案件】

- ◇決算書類の承認について
- ◇部門別損益計算書の承認について
- ◇書面議決権の行使に関する取扱いについて
  - ①総代会参考書類に記載する事項について
  - ②書面議決権の行使期限及び議決権行使書面の取扱いについて
- ◇定款の一部変更について
- ◇定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ◇固定資産取得(案)について
- ◇退任理事及び退任監事に対する退職慰労金支給について
- ◇役員を選任について
- ◇会計監査人の監査報酬(令和2年度)決定について
- ◇信用事業規程の一部改正について
- ◇農政対策本部議案について
- ◇カントリー倉庫建設について

6月23日開催

【報告】

- ◇庶務行事について
- ◇5月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇労働組合との妥結について
- ◇内部監査の結果について
- ◇令和元年度内部監査に関する内部評価結果について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇令和2年産米出荷契約数量及び出荷契約金について
- ◇令和2年産大豆出荷契約について
- ◇令和2年産そば出荷契約について

【案件】

- ◇行政庁へ提出する業務報告書について
- ◇要改善JA要綱・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項の報告について
- ◇令和2年度(中途採用)・令和3年度職員採用試験の実施について
- ◇常勤理事の業務引継ぎに係る立会人の指名について
- ◇大口貸付者決定について

6月25日開催

【案件】

- ◇代表理事、常勤理事及び役付理事の選任について
- ◇理事の順位(席順)について
- ◇委員会(総務金融委員会・営農経済委員会)の所属決定について
- ◇特定理事の選出について
- ◇能代青果地方卸売市場取締役の推薦について
- ◇能代厚生医療センター運営委員の推薦について
- ◇株ジェイエイ山本葬祭センター役員の推薦について
- ◇退任理事に対する退職慰労金の支給について
- ◇固定資産の取得について

**JA相談窓口をご利用下さい**

当JAでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先(フリーダイヤル)

**0120-918-371**

# Mama'sキッチン

女性部 能代支部 轟地区

「土用の丑の日」は春夏秋冬それぞれ1回～2回あるのですが、「ウナギを食べる日」として私たちが認識しているのは夏だけです。

日の並びによっては「ウナギを食べる日」が一度だけの年もあれば、二度ある年もあるようです。2020年は7月21日(火)と8月2日(日)となります。

## 棒鱈の甘辛煮



### ■材料(10人分)

- 棒鱈…600g(8本)
- だし昆布…3～4枚
- ザラメ…500g
- (A) 醤油…200cc
- 酒…50cc
- みりん…50cc
- 和風だし…適量

### ■作り方

- (1)棒鱈を丸一日水に浸す。途中、3～4回水を取り換える。その後棒鱈を3cm幅程度に切る。
- (2)鍋たっぷりの水に、(1)を入れてアクを取り除きながら1時間程度茹でる。茹で終わった棒鱈はザルに上げ、型崩れしないようにやさしく水洗いする。
- (3)鍋に(2)と(A)を入れて、一煮立ちさせたあと、弱火でじっくりと煮込めば出来上がり。

### ■ポイント

鱈につやが出て、煮汁がほとんど無くなるまでを目途に煮込んで下さい。

### ■材料(10人分)

- 身欠ニシン…1パック
- ごぼう…中1本  
(3mm幅程度にナナメ切り)
- (A) ニンジン…中1本  
(3mm幅程度にナナメ切り)
- タケノコ…10本(水煮)
- フキ…5本(水煮)  
(3cm長程度に切る)
- 椎茸…10枚  
(十字の切り込みを入れる)
- (B) 角コンニャク…1丁  
(3mm幅の薄切り)
- さつまあげ…3枚  
(一口大に切る)
- 絹さや…10枚  
(事前に色よく茹でておく)
- ダシ汁(昆布、鰹節)…1,000cc
- 醤油…100cc
- みりん…少々
- 酒…少々

### ■作り方

- (1)調理前日に身欠ニシンを一晚、コメのとぎ汁に浸しておく。その後身欠ニシンを3～4等分に切る。
- (2)鍋にダシ汁を入れ、(A)を入れてごぼうに火が通るまで煮る。
- (3)(2)に身欠ニシンと(B)を入れ、醤油を1/3程度とみりん・酒を加え一煮立ちさせて、残りの醤油で味を加減する。
- (4)お皿に綺麗に盛り付けて最後に絹さやで飾り付けたら出来上がり。

## 身欠ニシンの煮付け



7月1日から海洋プラスチックゴミ問題、地球温暖化などの解決に向けてマイバッグの持参などを促し消費者の意識を高める第一歩として、プラスチック製買物袋の有料化がスタートしました。

これまで私はコンビニなどで買い物した際、環境に対する意識の高さを無駄に店員さんにアピールする自己満足のために「袋は結構です。」と言っていたのですが、これからは身銭惜しさに「袋は結構です。」と言ってしまう情けなさを感じつつも、マイバッグを用意し、自分なりに一歩踏み込んで地球環境問題についてしっかり意識を持って行きたいと思います。

(小沼直久)

## 編集後記

「回想」「気品」  
：由来…白く清楚なバイカウツギの花にはほのかな芳香があります。花言葉の「回想」は、香りが記憶に結びつくことが多いことにちなむともいわれます。



今月の花  
梅花空木(バイカウツギ)

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

J A 広報しらかみ

発行日：令和2年7月15日 発行：あきた白神農業協同組合 編集：企画管理部企画管理課  
〒016-0816 秋田県能代市富町2番3号 TEL 0185-52-5191 FAX 0185-52-9648  
Eメールアドレス jaakitashirakami@shirakami.or.jp  
ホームページ http://akita-shirakami.jp  
印刷：(株)全農ビジネスサポート秋田支店