おたよりのコーナー

Mama'sキッチン５月号に「なめこ入り寒天」を発見。初めて目にしちょっと意外だった。レシピを見ると和の味付けで美味しそう。「ぜんまいの煮つけ」は大好きだし、「笹もち」も家庭的でどれも魅力的だ。女性部のみなさんこれからも美味しそうなレシピ沢山載せてください。楽しみにしています。
（ペンネーム　さと君さん）
㊝広報担当者の特権？として毎月各地区の女性部の皆さんが作ってくれた料理をごちそうになっています。どれも美味だらけ。毎月「Mama'sキッチン」の取材が楽しみです。

Mama'sキッチンの今年のテーマは昔から伝えられている“懐かしいレシピ”やはり昭和生まれには慕しみやすくてイイナ～
川柳：忘れた　笹もちつくり　懐かしや（能代市二ツ井町　山谷　峯子さん）
㊝笹もち最高でした。レシピを聞いているときは簡単そうに思えてやってみようと思っても中々…料理上手をホントに尊敬します。

Mama'sキッチン毎回見ています。時々作っています。
（能代市　保坂　ミツさん）
㊝今年は「未来に継承したいその地域ならではの料理」をテーマに掲載しています。是非たくさん挑戦してみてください。

コロナで自粛・自粛の毎日ですが、ようやく近所で山菜採りができるようになりました。山の幸に感謝。（能代市　柴田　アイ子さん）
㊝山菜採りがご趣味なのですね。熊よけと携帯電話を忘れずに持ち歩いて安全第一にたくさん採り歩いてください。

今年も家庭菜園に取り組んでいます。だんだん土がふかふかした良い状態になっていくのがうれしいです。（能代市　大塚　洋子さん）
㊝土づくりが基本とよく言われます。大豊作目指してこれからの栽培管理を熱中症に気を付けてがんばって下さい。

山菜はやっぱり高いね。表紙の子どもはかわいいね。やっぱぜんまいの煮つけはいつ見てもおいしそう！（能代市　成田　千春さん）
㊝「みょうが館」や「白神街道ふじさと」に今が旬な山菜が豊富に取り揃えてあります。是非ともお買い求めください。

母の日に子供たちから「おめでとう」と電話がありました。声のプレゼントにとってもうれしく幸せな気持ちになりました。
（能代市　佐藤　素子さん）
㊝コロナ禍において不要不急な外出に自粛規制がかかっている中、それはうれしい親孝行電話でしたね。

先月の「農家で働きたい人大募集」のコーナーが良かった。土日の空いている時間働きたいという人はいると思います。それで収入が得られ、農家の方の力になれるなら、こんなに良いシステムはないと思います。マッチングアプリが早く充実すればいいですね。（ペンネーム　パンパンパンダさん）
㊝巷では副業が話題となっていますが、マッチングアプリは一日バイトですので、仕事は仕事ですけど自然も満喫できますし、うまく活用すれば農家さんも、アプリ利用者さんにとっても本当に良いシステムです。是非ご利用頂きたいですし、他者へもこの話を拡散願います。

雪が少なかった分今年は寒い春になりました。天気の良い日に植えたジャガイモが小さな芽を出しまし生命力の強さを感じ、我々も新型コロナに負けず頑張り、一日も早い終息を願っています。（能代市　袴田　幸子さん）
㊝最近になってようやく暑くなってきましたね。熱中症対策とコロナ対策を怠らずに、苦手な夏を乗り越えたいと思います。

退職してクイズ等で頭を使うようにしています。けっこう楽しいです。
（能代市　原田　富士子さん）
㊝最近ＴＶ番組でも小学生の問題や、東大生が考えた問題などたくさん紹介されていますよね。いつも不正解な私です。

実家の介護にかかわる者としてここ数年大変なことが多々ありました。そして、福祉の道へ導かれ介護認定、ヘルパー、ディサービス、ショートステイ、介護タクシー、入院などいろいろなことがあり、日々の直接的な世話は避けれても、手続き、同意書へのサインなど数々の流れに係わることになり自身の行く末も不安になります。子供はいるが遠方なので事あるごとに都度都度あてには出来ないし、迷惑もかけたくない…という思いです。“後見人”という制度もあるというが、次の子ども世代も心配です。（能代市二ツ井町　ばあたんさん）
㊝よく「迷惑をかけたくないと無理されることが、一番の迷惑に繋がる」と聞きます。たくさんのサービス機関を上手に活用して、ご家族ともたくさん相談しましょうね。でも、なんでも手続きが面倒ですもんね…

５月で秋田米の新品種「秋系821」の名称公募が終わり、21万７千通もの応募があったとのこと。県外からの応募が多く関心の高さを物語っている。最優秀賞には100万円の賞金。今のご時世100万円は魅力ですよね！私も夢を見る為に３通応募しました。青森の「青天の霹靂」や富山の「富富富」のような一度聞いたら忘れないような名称がいいですよね。
川柳：100万円　宣伝効果　安いもの（能代市二ツ井町　清水　博文さん）
㊝見事採用された際には是非是非祝賀会を。お誘いのご連絡お待ちしております。

先月号の編集後記にて、「カメムシ」に悪戦苦闘されているご様子ですが、我が家では「バボナ」をつるしております。もう数十年にもなります。周りは田んぼですが虫は一匹も来ません。ましてや「カメムシ」は来たこともございません。是非おすすめですよ。（ペンネーム　ジャムママさん）
㊝早速、購入してためしてみたいと思います。貴重な情報ありがとうございます。

暖冬で雪どけが早かったけど、その後の寒さで季節感をうまくつかめていないでいます。それでも畑仕事が待っています。マルチをかぶせて準備が出来て苗を植えるだけです。（能代市二ツ井町　秋林　ミチ子さん）
㊝今年は新しい作物への挑戦はありますか？収穫時期が楽しみですね。

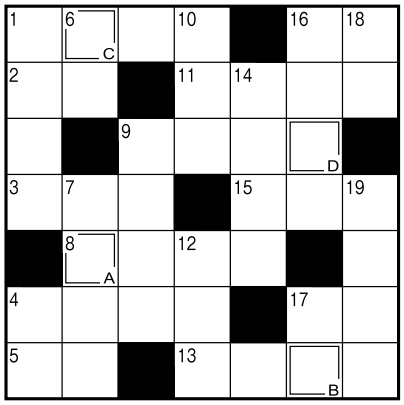
コロナウィルスとは関係なく、家の周囲はスズラン、うの花、おだまき、いちごの花が咲き田植えも始まり昨年と同じように自然や季節が流れています。ステイホームで季節を楽しんでみたいと思っています。
（能代市二ツ井町　池端　満里子さん）
㊝今春は遠出しなかった分、近所を散策しました。懐かしい光景や田畑のいつも通り光景に心癒されました。

当選おめでとうございます

保坂　ミツさん（能代市）　ペンネーム　ジャムママさん
柴田アイ子さん（能代市）　佐藤　素子さん（能代市）
大塚　洋子さん（能代市）

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

クロスワードパズル



タテのカギ

01.そんなの簡単さ、――前だよ
04.６月ごろの長雨のこと
06.東京と北京では１時間、東京とモスクワなら６時間
07.ラブレターです
09.漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
10.学級――の進行で学級会が行われた
12.下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
14.――は２１０円、往復で４２０円です
16.ホッキョクグマの別名です
17.黒、赤玉、鹿沼といえば
18.停留所に止まりながら客を運びます
19.宴会によく使われる飲食店

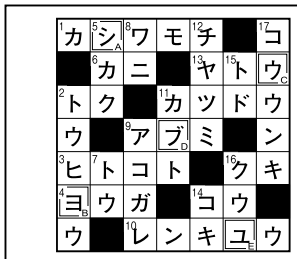
ヨコのカギ

01.初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
02.パンダの餌になる植物
03.相撲取りのリングネーム
04.煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
05.那須与一はこれの名手
08.出口の反対語
09.湖などの水を取り除いて陸地にすること
11.ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
13.臼でひいて粉にした茶
15.入院した友人のお――に行った
16.『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
17.刀の手で持つ部分

答

A	B	C	D

二重枠に入った文字をＡ→Ｄの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。（締切は６月30日必着です）



先月号の答え
シヨウブユ

●応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへ**ひと言添えて**ご応募ください。
広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛　先
〒016-0816　能代市富町２―３
JAあきた白神クイズ係

蠍座（10・24～11・22）　勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます