

五月

2020 vol.259

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

- ① 今をみんなで乗り越えよう
- ② 農家で働きたい人大募集

自己改革 実践中!



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい



山がおいしい
水がおいしい
大地がおいしい



P03 「うつらない、うつさない」
対策万全に



P10 健苗育成指導に向けた
研修会



P11 初心忘るべからず



P13 福祉介護課だより



P15 西高生レポート

Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | **特集①** 今をみんなで乗り越えよう
- 06 | **特集②** 農家で働きたい人大募集
- 08 | 稲作・畑作営農情報
- 10 | あきた白神トピックス
- 12 | 地域のきずな～女性部活動～・支店を拠点とした協同活動
- 13 | 福祉介護課だより
- 14 | 直売所ニュース
- 15 | 西高校生レポート
- 16 | おたより・クロスワード
- 17 | J Aあきた白神からのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

今月の表紙



【能代市吹越地区】

佐藤 信也さん・久子さんの
長男・長女・次女

佐藤 ^{かいと} 魁斗くん (10歳)
^{ゆづき} 優月ちゃん (5歳)
^{りんか} 凜佳ちゃん (2歳)

2人の妹たちを優しく見守る長男の魁斗くんは柔道家で銀メダルと銅メダルは獲得済み。2020年は華麗な大外刈りで金メダルを奪取するのみ。長女の優月ちゃんは「きれい」という言葉が気になり始めた、おませなかわいい女の子。「白神ねぎ」運びも手伝ってくれる佐藤家の元気印です。いつもニコニコ笑顔で、ちょっぴり甘えん坊な凜佳ちゃん。おしゃべりが上手で「おにぎり■が大好き」と教えてくれました。追いかけっこも大好きで、この日もお姉ちゃんとお庭で追いかけっこ。いつでも足音と笑い声が響き渡る賑やかな佐藤家でした。

感染防止対策を強化

新型コロナウイルスの感

染拡大に対応する緊急事態宣言の対象地域を全国に拡大する意向が4月16日夕方に報道されたことをうけ、金融共済部本・支店の利用者と職員が対面する受付窓口に飛沫感染を防止するビニールカーテン等を設置するなどの新型コロナウイルス感染拡大防止対策を強化しました。

ビニールカーテン等を設置

本店金融共済部窓口では、同部職員がホームセンターで購入した透明ビニールを工作して設置し、窓口職員が、利用者と通帳や書類、現金などのやりとりが出来るように、カウンターとビニールカーテン下部の間に



20センチメートルほど隙間をあけて設置しました。

また、出入り口には手指消毒液を設置し、職員のマスク着用の徹底のほか、待合室の椅子には利用者が間隔を空けて座ることを促す張り紙を掲示するなど、感染拡大予防に徹底的な対応をすすめています。

今後の対応と反応

五十嵐金融課長は「農繁期に突入し、農家組合員の窓口への出入りが頻繁になってくる。安心して来店していただくためにも、JAとして衛生管理等には徹底していきたいが、利用者の方々にもご不便をかけるのが理解とご協力を願いたい。」と話します。

ビニールカーテン設置後

来店した窓口利用者は「コンビニも、スーパーでも設置していて、JAだからといって設置していることについては、嫌悪感等は抱かない。対応していることに安心して来店できるが、この事態がいち早く終息してもらいたい。」と話してくれました。

当組合では職員に対して、出勤時・勤務中の手洗い、うがい、手指アルコール消毒や咳エチケットを徹底させ「うつらない、うつさない」の対策を徹底して参ります。



特集

今をみんなで乗り越えよう

～「うつらない、うつさない」適切な感染防止対策～

- **新型コロナウイルスで**
公的機関・報道等で使われる主なカタカナ表記
- **クラスター (Cluster)**
「集団」や「房」から転じ感染症の小規模な患者集団を指す
- **ロックダウン (Lockdown)**
一定期間の都市封鎖や、外出禁止、店舗を閉鎖させる措置
- **パンデミック (Pandemic)**
感染症が国境を越えて広がり、制御不能となった状況を指す
- **オーバーシュート (Overshoot)**
金融市場や統計などで、基準値を大幅に超えた変動を指す

3つの「密」を避けましょう!



NO! 感染症ハラスメント

感染された方や、そのご家族・ご友人、医療機関やその他関係者に対し、不確かな情報に基づく誹謗中傷がする事例が、報道されております。こうした行為は人権侵害です!正しい情報に基づき冷静な行動と判断で、みんなで協力して今を乗り越えましょう!

コロナ禍で、聞き慣れない言葉が飛び交っています。

行政機関や専門家会議の記者会見で使用される言葉で、いかにも医学的専門用語に思えますが、実は全てが医学的専門用語ではありません。

特に「オーバーシュート」の元々の意味は「(的を)外す」「行き過ぎる」「超過する」などで、「**爆発的な感染者急増**」といった意味ではありません。

専門家会議などでは、国民に危機感を持ってもらうためにあえて使っているそうです。

毎日の報道等の情報を冷静に判断しながら、**自らが感染している可能性を想定した行動と健康状態に努めてみんなで今を乗り越えましょう!**



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



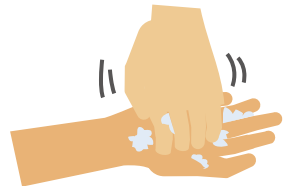
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



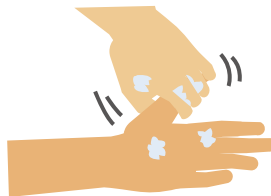
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



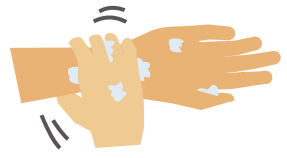
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

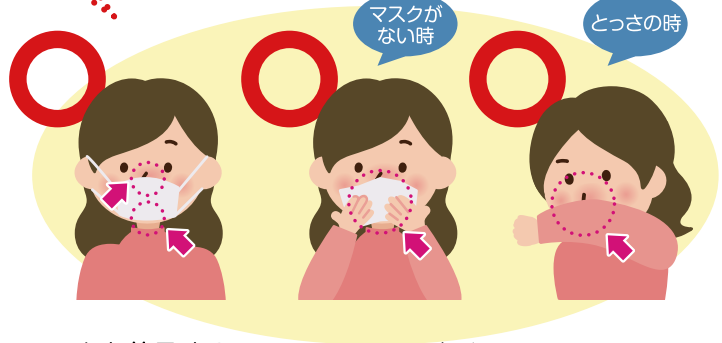
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



専門家会議の提言では、新たな感染者の数が限定的となった地域では再び感染が拡大しないよう長丁場に備えて「新しい生活様式」に切り替える必要があるとして具体的な実践例が示されました。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）**
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋では長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

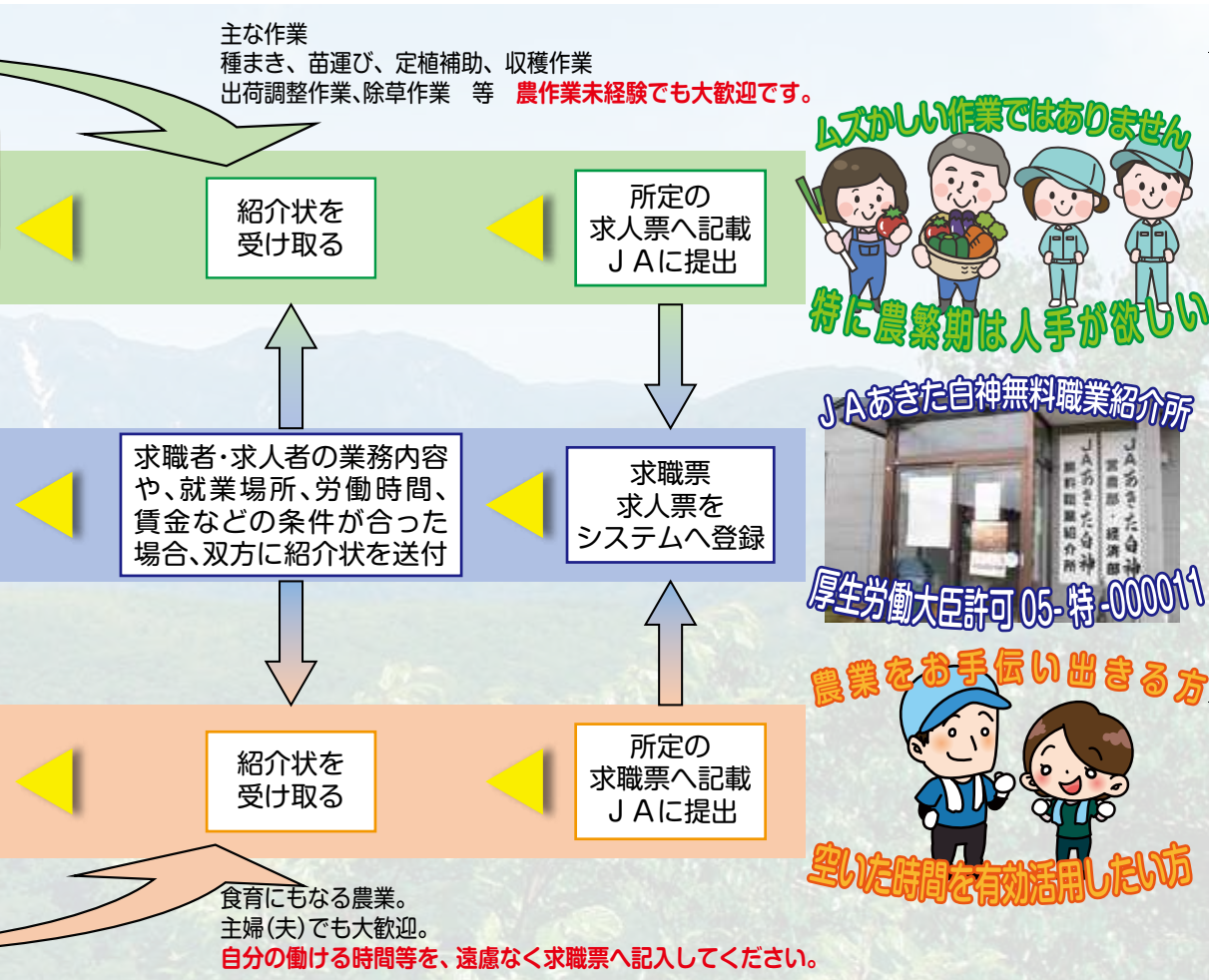
- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

特集

農家で働きたい人 大募集



開設して3年目を迎えました！

JAあきた白神無料職業紹介所（厚生労働大臣許可 05-特-000011）は農繁期や人手が必要な農家組合員と、農家でお手伝いをして収入を得たい方をつなぐ取り組みをはじめて3年目を迎えます。

労働力不足は、管内生産現場の喫緊の課題です。地域の基幹作業である稲作、畑作の労働力不足解消のため、皆さまから無料職業紹介所の有効性を認知いただき、お気軽にご利用頂ければと思います。
このような時だからこそ：

同紹介所の利用をきっかけに、農家組合員が求職者とその後も関係を保ち、「同紹介所を介さず労働力を確保し続けることができた。」といったうれしい事例も管内で実現し始めております。

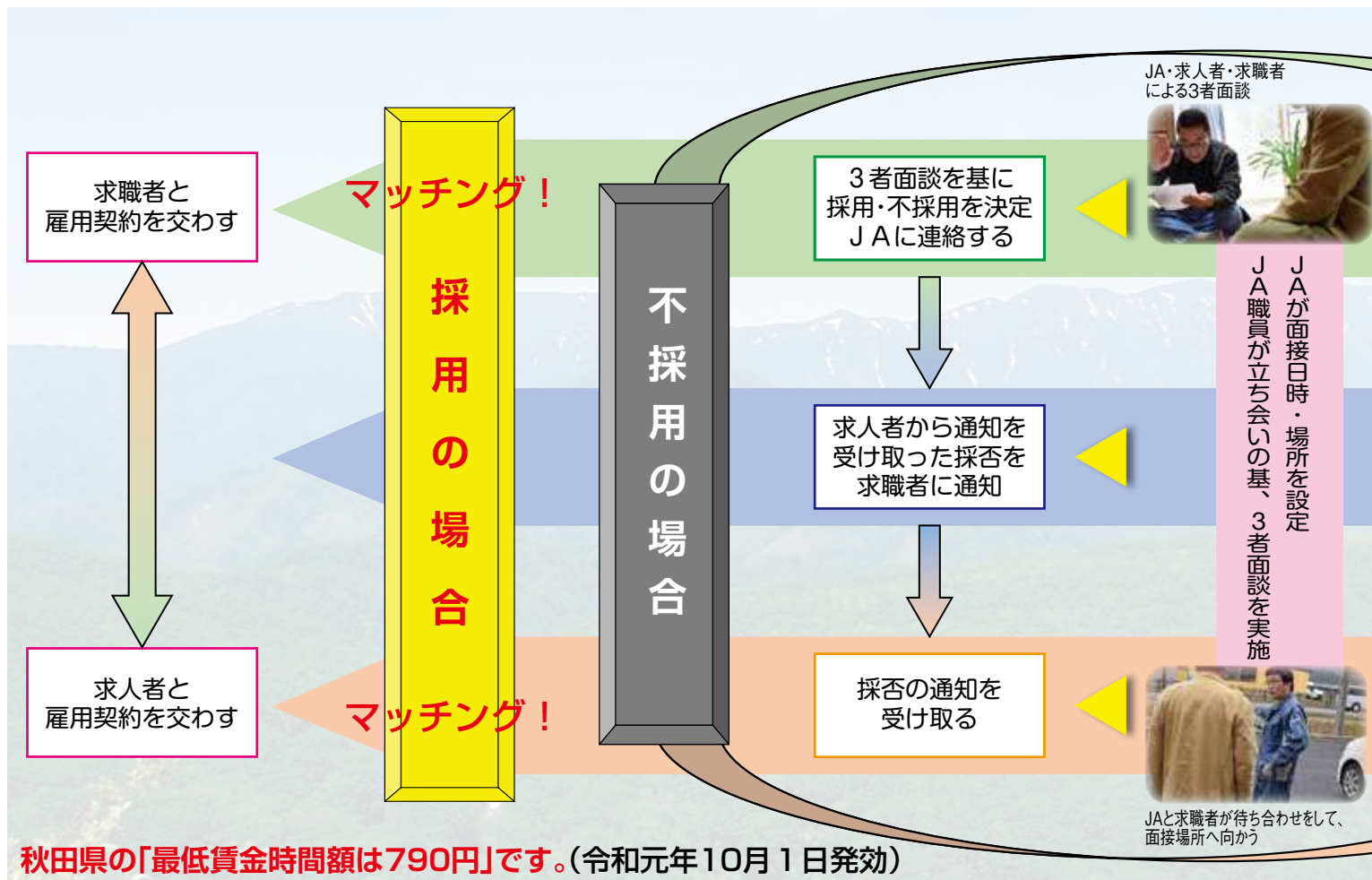
春の農繁期を迎え、家族で農業を営まれている皆さまが、毎年、この時期に田植え作業の手伝いのために県外に出ておられる親族などが帰省され農作業を営まれる光

景を目にしますが、今回のような新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、他道府県との不要不急の往来自粛要請が発令されたことで、大変苦慮されていることかと思えます。このような時だからこそ、求職者も求職者も無料職業紹介所にご登録頂くことで、win winの関係を保てます。

2本柱を有効活用し、農業生産の拡大を目指す

秋田県行政でも、深刻化する地域農業の労働力不足解消に向け、関係機関・農業団体などからなる「秋田県農業労働力サポートセンター」を設立しました。

その中で当組合は「スマホアプリ」を活用したマッチングモデル実証プロジェクトに参加し、「JAあきた白神無料職業紹介所」と「スマホアプリ」の2本立ての活用で管内の労働力不足解消に今後より一層尽力し、農家組合員が労働力を安定的に確保し、農業生産の持続的発展・拡大に取り組んで参ります。



今年度当組合では、農業の労働力不足を解消するため、「秋田県農業労働力サポートセンター」（令和元年7月設立、県や秋田県農業会議、JA秋田中央会などで構成）と連携し、スマートフォンアプリ「daywork（デイワーク）」を活用した「マッチングモデル実証」に取り組みます。

- ・1日（時間）単位で求人を募集が可能
- ・スマートフォンのアプリをダウンロード、登録し、必要事項（仕事名、仕事内容、日給、募集人数、募集時間帯等）を記入
- ・サービスは完全無料の提供
- ※労災保険の加入を推奨

生産者の皆さまへ

- ・パートさん・アルバイトさん探しはかどうも農作業に困っていませんか？
- ・農業は天候による中止が多く、農繁期のみ人手が必要となります。安定した長期の仕事を探る方々に手伝っていただくことは厳しい業界です。

まずはJAあきた白神無料職業紹介所を利用して、パートさん等を探してみましょう。それでもダメならこのアプリをご活用ください。

その仕事手伝ってくれる方は、すぐ近くにたくさんいます。

1日バイトアプリ デイワーク
daywork

使い方のコツ:自分がされて嫌なことは求職者にもしない

問い合わせ先：JAあきた白神 営農部 営農企画課

TEL0185-55-0777

秋田の 農家さんいつもありがとうございます

その仕事手伝わせてください

1日農業バイト

daywork

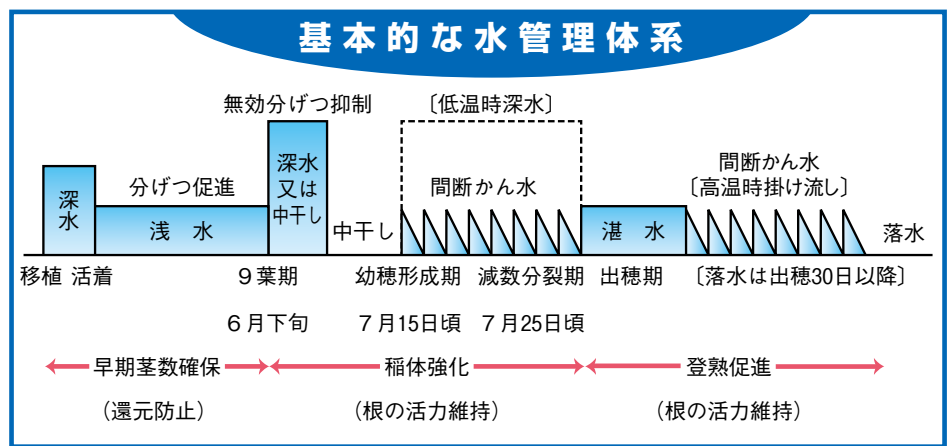
秋田県農業労働力サポートセンター
JAグループ秋田

健苗移植と水管理の徹底で活着の促進を！

1 田植え作業とその後の管理

① 田植えから活着まで

- 田植え作業は、日平均気温14℃以上（中苗）、できれば最高気温20℃以上の温暖な日に行います。最高気温15℃以下の低温時や強風の時は見合わせましょう。
- 田植えの時期は、安全出穂期内に収穫するように決めます。好適出穂期は、出穂後40日間の積算気温で880℃の得られる時期となります。
- 山本地域において、日平均気温が14℃以上になる時期と出穂後の積算気温を勘案すると、平年値では5月15日～25日頃が田植えの適期であるため、作業が極端に遅れないよう注意してください。
- 植え付け本数は4本／株程度とし、3cm以上の深植えにならないようにします。



- 苗の活着には4～5日かかり、気温・水温が高いほど早くなります。田植え直後は活着を促進させるため、水深4cm程度の湛水状態を保ち、保温に努めましょう。

② 分けつを促進させる水管理

- 高品質・良食味米の生産においては、強勢分けつの確保が重要です。
- 分けつは、日平均水温23～25℃、日気温較差が大きい場合に発生が促進されます。
- 活着後は、「早朝かん水・日中止水」を基本に、気温が15℃以上の場合は浅水管理としましょう。また、気温が15℃以下の寒い日は深水管理としましょう。

③ 雑草防除

斑点米カメムシ類は、着色粒発生の原因となり、米の品質低下を助長します。県内の主要加害種であるアカスジカスミカメは、カヤツリグサ科雑草やノビエの穂に産卵し、増殖するため、水田内雑草の防除を徹底しましょう。

- 発生草種および雑草の量に応じた薬剤の選択と適切な使用により、効果的な雑草防除を行いましょう。
- 除草効果を高めるため、一発処理除草剤を単用する場合は代かき日から10日後までを目安に使用します。処理時期が遅れた場合は、草種に応じて中・後期剤を適切に散布します。
- 除草剤散布時の水深は、粒剤では3～5cm、フロアブル剤やジャンボ剤、豆つぶ剤等では5～7cmとし、薬剤が拡散しやすいようにします。
- 除草剤散布後7日間は止水とし、排水路への落水やかけ流しはしません。田面が露出すると効果が低下するため、水が少なくなってきたらゆっくりとかん水します。
- 水田周辺の水系など環境に配慮し、移植前の初期剤の使用は極力避けてください。やむを得ず移植前に使用する場合、使用時期は移植7日前までとなります。

畑作

白神ねぎ



○長ねぎ栽培について

病害虫が発生しやすい時期となります。圃場を確認しながら適期防除に努めましょう。

※今年は積雪少なく融雪が早いため、特に注意が必要です。

【害虫】

タネバエ・タマネギバエ

・6月にかけて発生量が多くなります。定植時の薬効が切れる頃ですので、早期に防除を行いましょ

う。
例) スタークル灌注であれば、定植後20日くらいで粒剤による2回目の防除が必要となります。

(害虫の発生早まっている+ねぎに薬剤が吸収されるまでの時間を考慮)

【発生しやすい条件】

- ・定植から25日以上経過（追加防除が遅れた）
- ・生堆肥（完熟していない）の投入
- ・ねぎの連作（残渣がすき込まれた、昨年も発生したなど）

防除対策（ネギハモグリバエ・ネギアザミウマと同時防除薬剤）

ダントツ粒剤 3～6kg/10a

【病害】

今後の防除目標

①6月に入ると、軟腐病・白絹病の防除時期となります。

・6月上旬 → 夏ねぎ 1回目防除

・6月下旬 → 夏ねぎ 2回目防除

秋冬ねぎ 1回目防除

②6月中旬(梅雨入り前)のべと病予防を忘れずに！

※近年は「さび病」も多発しますので要注意。

白神きゃべつ



○きゃべつ栽培について

アオムシ・コナガの発生に注意してください。

5月中旬から6月上旬にかけて、気温が上昇して

くると発生量が増えてきます。

定植時に処理した薬効も切れてきますので、早めの防除を行いましょ

5月中旬頃 → フェニックス顆粒水和剤 2,000倍液

5月下旬頃 → ジャックポット顆粒水和剤 1,000倍液

6月上旬頃 → アファーム乳剤 2,000倍液

アスパラガス



○アスパラ栽培について

定植をするために畑の準備をしましょう。堆肥を1

反歩あたり2tの散布を行ないましょ

元肥は窒素成分で1反歩あたり20kgとします。

根域を確保するために高畝にし、マルチを張りましょ

露地アスパラでは、春芽収穫後に立茎肥として、窒素成分で1反歩あたり10kgの追肥を行ないましょ

白神みょうが



○みょうが栽培について

高温対策として敷きわらは厚めにしきましょ

また、根茎腐敗苗対策として5月下旬から6月上旬にかけて1回目のユニフォーム粒剤の散布をお願いしましょ

ユニフォーム粒剤の散布は雨降り前がおすすめです。なお10a当たりの散布量は、18kgです。



発芽した育苗箱を手分けして綺麗に並べました。

笑顔の大豊作を期待して

営農部

高齢化や人手不足で播種作業が出来なくなった生産者や、播種機を所有しない生産者などから注文を受けた、育苗箱およそ1万7千枚分の水稻播種作業が4月3日から一か月間8回に分けて行われました。

播種作業は全自動播種機で、3月に発芽を促す浸種作業を終えた種もみを播き、土をかぶせ室温30度程に保った発芽室で2日間ほど保管し発芽させたあと、隣接する水稻育苗ハウスに担当職員が総出で綺麗に並べました。

作業を指揮した小山能代営農センター長補佐は「均一された健苗供給を常に意識し作業した。供給後は適正な栽培管理をしてもらい、出来秋に生産者のたくさんの笑顔を見るのが楽しみだ。」と話してくれました。



播種後の育苗箱を発芽室へ運ぶ職員



手際よく播種作業

営農指導員が認識共有図る

“JAの顔” 営農指導員

4月21日に県農業振興普及課職員を講師に迎え4月22日から30日まで管内各所で行われる水稻育苗現地指導巡回で、生産者へ注意喚起する点など適正管理指導に向けた情報共有を目的に事前研修会を開催しました。

講師からは「育苗作業終了後のビニールハウスの活用について他作物を作付けする際には残留農薬基準を順守するため、育苗期に使用した農薬が土壌に接触・浸透しないよう注意喚起してもらいたい。」などといった指導を受けました。

座学終了後には生産者の育苗ハウスに出向き生育状況を確認するなど翌日から始まる指導巡回に万全を期しました。



生産者の育苗ハウスお借りして生育状況を把握



無人の育苗ハウスを換気し、生産者へ連絡



生産者の不安を解消する営農指導員

水稻育苗ハウス内の苗を訪問診断+

営農指導員

営農指導員が手分けして管内の育苗ハウスを訪れ、県農業振興普及課が発行する「あぜ道～稲作管理情報～」を手渡ししながら苗の状態など確認しながら苗代巡回を行いました。

農繁期に突入していることもあり、立ち会えない生産者のハウス内の温度が高ければ換気したことを本人へ電話連絡や置手紙をするなどして今後の注意を促していました。

「苗の状態はどうか？まだ、かん水したらよいか？」などの問いに、「苗の状態は順調ですよ。かん水は早朝を基本に回数は少なくね」などとアドバイス。

生産者の不安が解消され笑顔で作業に戻る光景に、営農指導員が町のお医者さんのように見えました。

1 1俵でも多くの出荷契約→有利販売→農業者所得増大 営農部

4月17日から1俵でも多くの令和2年産米集荷を呼びかけながら出荷契約受付が約1か月間行いました。

職員は各地区集会所や家々を巡回して、出荷契約数量・出荷契約仮渡金の有無などを聞き取りながら出荷契約を交わしました。

販売課淡路主査は「各地区に出向き出荷契約を行うことで、1俵でも多くご契約いただき有利販売に結びつけて、農業者所得向上に努めたい。」と意気込みます。

今年度計画契約数量は1,419万t（前年度実績対比102%増）を目指しており、各営農センターにて随時受け付けております。1俵でも多くのご契約をお願い致します。



米出荷契約をかわす生産者とJA職員



元気いっぱい自己紹介する新採用職員

元気ハツラツ「初志貫徹」

人事・審査課

4月末に開催された第1回理事会の開会前、今年度の新採用職員5人は理事・監事の前で、元気ハツラツ自己紹介しました。

採用初日のオリエンテーション時に「初志」と題して個々の目標が記載された色紙を用いて行われた自己紹介では、二ツ井支店配属の柴田あゆりさんは「誠心誠意、親身になって対応するよう常に心がけたい。」と抱負を語りました。

自己紹介を終え会場を退出した5人からは緊張がほぐれた笑顔がこぼれていました。

長内人事・審査課長は「採用初日に誓った「初志」を貫いてもらいたい。」と5人の今後の奮闘に期待していました。

農業に関心を。管内小学校に教材本贈呈 食農教育・よい食プロジェクト



高橋誠也能代市教育長へ贈呈



浅利美津子藤里町教育長へ贈呈

4月23日くらしと農業の関わり、農畜産物の生産をテーマとした『農業とわたしたちの暮らし』の教材本とDVDを能代市教育委員会と藤里町教育委員会を訪問し佐藤組合長と齊藤経済部長が両教育長に贈呈しました。

教材本の提供は2008年から行われており今年で13回目。齊藤経済部長は「インターネットの普及で、食べたい物が簡単に手に入る時代。地域の基幹産業である「農業」について学んでもらい、少しでも「食」と「農業」の関係性に興味を持ってもらいたい。」と教材本を活用した学習に期待します。

当組合では食農教育の一環として、学校農園活動や、田植え、収穫体験授業など、将来の地域を担う子どもたちに農業を感じる機会作りを積極的に推進します。



「食」と「農業」と「環境」のかかわりが写真やイラストを使ってわかりやすく説明



食農教育活動

~今が終息したら皆で収穫して食べようね~

食農教育の一環で、今年も市立湊城西小学校5年生を対象に農業体験学習を開催する予定でしたが、コロナ禍で臨時休校中の児童たち。

女性部能代支部では、いつでも農作業体験を再開出来るように、JA営農部に隣接する圃場で土を耕しマルチを張り、ジャガイモの定植作業を行いました。

佐々木女性部長は「児童たちと定植作業が出来ず残念だったが、収穫の時は一緒に楽しみたい。」と話してくれました。



「畑の学校」を開講

~女性部能代支部~



女性部能代支部のサークル活動として「畑の学校」と題した講習会を4月24日に開催しました。「セルトレイでの育苗」について、生活課事務所前で講師に佐藤亨氏を招き、種まきなどの要領を学びました。

第1回畑の学校はコロナ禍で、少数での開講となりましたが、今年度は残り2回計画しております。女性部能代支部では事態終息を願いつつ、女性部の輪と交流をより一層深めるため次回以降多数のご参加をお待ちしております。

支店を拠点とした協同活動の取り組み



「支店を拠点とした協同活動」の取り組みは5年目を迎え、各支店が地域貢献活動や支店だよりの発行等を通して、組合員・地域住民とのふれあいの場づくり、地域との絆づくりを図っています。

各支店職員は一斉に4月6日から始まった「春の全国交通安全運動」に合わせて期間中、支店近隣で横断旗を手に歩行者優先の意識をドライバーに周知して交通事故防止を呼びかけました。

交通安全運動が始まったのが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で臨時休校が解除された日と重なったこともあり、久々に友達と会う小学生たちの元気な姿に支店職員も明るい笑顔とあいさつでお出迎え。

3日目からはこの春新一年生となった児童らが、上級生の後ろを大きなランドセルを背負って歩く姿が見られ元気な声で「おはようございます!」とあいさつしてくれました。

平穏な日常の光景も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため管内の学校が再度臨時休校となり、山谷藤里支店長は「いち早い終息を願い、地域にいつも通り子どもたちの元気なあいさつや笑い声が戻ることを願いつつ、JAとして今出来ることから地域貢献していきたい。」と話してくれました。



誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように我々が応援します

自己改革 実践中!

福祉介護課だより



サービスセンター いなほの里



いなほの里も、白神憩の郷も新型コロナウイルス等感染予防対策強化継続中。
 桜の木の下、お団子の一つでも食べにお出かけしたい気分ですが、今はみんなでがまん。がまん。
 桜は見れませんが、花見気分は味わおうとお団子作りに挑戦しました。いなほの里では調達してきた桜を眺めながらのランチタイム。福祉介護課厨房スタッフも利用者さんに飽きさせない食事を毎日提供しています。



特定施設サ高住 白神憩の郷



役立つ 介護用品

高位置支持で安定した 立座りを表現

U-ケア

- サイズ/ベースフレーム:幅50.5×長さ80×高さ1.4cm(マット厚み含)、手すり部:幅3.2×長さ38×高さ[手前側]60~70cm、[手すりU字部]90~100cm
 - 耐荷重/約24kg
 - カラー/手すり部:木目調ダークブラウン
支柱:ブラウン
ベースプレート:ライトピンク
 - ◆手が届きやすい位置に手すりを取り付けられるため、転倒予防になります。
 - ◆手すり部の高さは3段階調節となります。
- 介護度のある方は、どなたでも
350円/月(税込)でレンタルできます。



J Aあきた白神福祉介護課にいつでもお気軽にご相談ください。

- ・ホームヘルプサービス (訪問介護・福祉用具貸与)
- ・居宅介護支援事業所 (居宅支援) **0185-58-5811**
- ・サービスセンターいなほの里(通所介護) **0185-58-5822**
- ・特定施設サ高住白神憩の郷 (特定施設入居者生活介護) **0185-88-8136**



直売所ニュース

みょうが館

みょうが館では、収穫された農産物はもちろん、それらを乾燥させて長期保存を可能にしたもの、また、きりたんぼや切り餅などの加工品を取り揃え、皆様からのご要望に対応しております。

イベント情報

毎月1回イベントデーを開催しています!

みょうが館では、毎月1回イベントデーを設けて、旬の食材や加工品、各行事に対応した販売をしております。

これからも地域の皆さまにとって、かけがえのない地産地消店として活動していきます。

☆店舗紹介

J Aあきた白神管内の組合員で構成された会員が、自家生産した野菜や花卉類等を直売している施設です。「新鮮で安全な農産物を安い価格で」をモットーに頑張っています。

併せて、会員も募集中ですので興味のある方はお気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせ先 0185-58-3005

オススメ商品



かぼちゃ苗各種 170円/苗



トマト苗各種 190円~/苗



イチゴ苗 200円/苗



きゅうり苗各種 170円/苗



今旬な山菜も豊富に取りそろえております

オススメ商品



ほんな 600円/200g



笹だけ(皮むき) 350円/150g



タラの芽 250円/100g

白神街道ふじさと

世界自然遺産・白神山地が育んだ、ミネラル豊富な「たけのこ」や「山菜」の数々が、白神街道ふじさとでお買い求めいただけます!ぜひ旬の味を堪能して下さい!!

イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお知らせ

白神街道ふじさとでは、ご利用いただいているお客様に感謝を込めて、旬の地場産食材を多々取り揃えてお待ちしております。

今般の新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環で毎月1日に、いとく藤琴店向かいの櫻田邸車庫にて、行っていた出張販売は当面の間休止させていただきます。

何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

☆店舗紹介

広大なブナ原生林が育んだ、わさびや山菜など多くの農畜産物を取り揃え、またそれらを材料にした加工品も販売しております。秋には新米を使い、きりたんぼセットの地方発送も行っております。

お問い合わせ先 0185-71-4114



白神街道ふじさと

最後の入学式



秋田県立能代西高等学校としては最後の入学式が4月7日に挙行されました。今年度入学したのは男子26名、女子39名の計65名。

厳かな雰囲気の中執り行われた最後の入学式でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、新入生とその保護者、教職員・在校生代表者（生徒会長3年A組山田康太郎さん）のみが参加した入学式。

新入生を代表して、1年A組の大倉聡生さんが「誓いの言葉」を述べ、65名の新入生たちが能代西高校の仲間となり、上級生（3年生61名、2年生52名）と併せて178名による最後の能代西高校の学校生活がスタートしました。



生徒会長 山田康太郎さん



「誓いの言葉」を述べる大倉聡生さん



山谷 幸一 氏書 (昭和36年卒)

生徒たちとの全校田植えを楽しみに

西高農場も春の農繁期に突入。安全・安心な様々な農作物の栽培方法について、実技を通して学んでいきます。

しかし、コロナ禍の影響により生徒たちが休校中。教職員会議で水稻播種作業の手伝いを依頼したところ、有志14名が引き受けてくれました。

令和2年産は約650枚（2.4ha）分を播種しました。そのうち、密苗栽培用60aと、今年度は新たに酒米栽培（60a）にも取り組みます。

小松育実教諭は「人生初の播種作業体験でした。苗箱を育苗ハウスに並べる作業はなかなかの重労働で翌日筋肉痛になりました。水稻苗には順調に生育してもらい、学校に生徒たちが戻ってきた時には、能代西高校としては最後となる、恒例の全校田植えや、稲刈りなどがいつも通り行われることを今はただ願うだけです。」と、新型コロナウイルス感染拡大の早期終息を願い話してくれました。



毎年この時季になると買い物に行く途中車を止めて、満開の桜を眺めて心を癒していましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で、なるべく外出しないようにしています。1日も早い終息を願っています。(能代市 工藤 邦子さん)

◎例年であれば癒される桜の景色も、毎日の暗いニュースに車窓から桜の木々を眺めても、なんだか心が癒されません。

外出を控え自宅を過ごす毎日。TV・ビデオ鑑賞に飽きてきたこの頃です。今話題の「秋系821」のネーミングを考えて、夢を抱いてちょっぴりワクワクしながら応募しています。採用されると嬉しいなあ。(能代市 佐藤 陸美さん)

◎秋田米最上位品種のネーミング。最優秀賞決まれば100万円。何に決まるか楽しみです。我が家でも家族会議開催中▼

新型コロナウイルスの勢いが止まりません。近所の友人から布マスクの作り方を教わり、遠方の友人に送ったところ、とても喜んでくれました。ついその気になって作っては送り忙しい日々です。早く終息してくれませう。(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)

◎早く終息してくれませうに…この言葉に尽きますね。医療従事者や関係機関の方々は大変でしょうが、「うつらない、うつさない」を徹底するお手伝いを、みんなで協力し合ひましょう。

じゃがいもを植えようと毎日天気を見ていて雨降りがなかなか終わらず晴れ間に二か所植えたのですが、孫たちの大好きなじゃがいもは成長するかな？(能代市二ツ井町 田村 ヒロ子さん)

◎お孫さんたちはどんなジャガイモ料理がお好きですか？フライドポテト？肉じゃが？お孫さんたちはジャガイモも好きだけど、田村さんの料理が好きなのかもですね。

白神きゃべつはどこのお店で売っていますか？教えてください。

最近、自分の分や千葉県の方達に手作りマスクを作っています。こんな世になるなんて予想していなかったな。(ペンネーム アンズさん)

◎白神きゃべつはブランド品として関東圏を中心に出荷されていますが、5月下旬頃から白神きゃべつ生産者の方々が丹精込めて収穫した白神きゃべつがJAに集まります。その頃にJA販売課へ是非お問い合わせください。穫れたて新鮮な白神きゃべつをご堪能ください。

JAの皆さん、令和の難局を乗り切るために一致団結して頑張ってください。

強がり効かず、充電もならず、資本の健康やたら気になるお年頃…コロナは避けてあわよくば100まで…と願う。

(能代市二ツ井町 茂呂 チヨミさん)

◎強がらず、無理せず、健康第一に頑張ってください！！

人生不思議な出来事もあるもんだ。孫が生まれて「孫かて」の傍ら始めた新聞配達であったが、孫が高校卒業して喜んだのも束の間、足腰が痛みだしてとうとう退職を決断しました。私も卒業してしまっただけです。

川柳…孫立ち ババ衰えて 隠居なり (能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

◎数十年間配達のため歩き続けた足腰をゆっくり休めてください。健康維持のため適度な運動は継続してくださいね。

畑の季節になり毎日鍬を持ち頑張っています。この間ジャガイモを早々と植えました。今夏の収穫が楽しみです。これから色々植える予定ですが、毎日の雨に参っております。異常気象にならないことを祈っています。(能代市 福土 サチ子さん)

◎今年は観測史上最高の〇〇といった話は聞きたくありませんね。天候に恵まれた農作業日和が続くことを今から願っています。

今年の冬は雪が少なく、除雪等で楽しむことが出来ましたが、農繁期になっても気温は上昇せず、寒い春が長い気がします。昔の人はよく言っていました。「雪降る時に降らないと春が長いよ！」…って。

川柳…春耕起 コロナと対峙 黄金秋 (能代市二ツ井町 清水 博文さん)

◎例年春の風物詩であるセンバツ高校野球や、お花見祭りなどが中止となり、春なのに春がまだ来ていないような不思議な感覚。早くコロナが退治されてほしいです。

4月、新入学に児童生徒らは胸を弾ませ挑んだのも束の間、新型コロナウイルス各地で感染拡大し、緊急事態宣言発令に伴い外出自粛各業界も休業協力の旨、他人事とは思わず、三密厳守感染防止に努めたい。(能代市二ツ井町 畠山 高雄さん)

◎仕方ないことですが、新入生たちの気持ちを考えると…今は三密厳守で皆でガマンガマン。

新型コロナウイルスの影響で連休も何も出来ないし、何処にも行けない状態けど、みんなで協力して新型コロナウイルスを吹っ飛ばそう!! エイエイオ～!

(ペンネーム ともち～さん)

◎エイエイオ～👊!

当選おめでとうございます

工藤 邦子さん(能代市) 福土サチ子さん(能代市)
田村ヒロ子さん(能代市二ツ井町) ペンネーム ともち～さん
ペンネーム アンズさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	ハ	ル	カ	リ	ナ
2	ウ	ー	ル	メ	カ
3	ス	ジ	ム	ネ	
4	ユ	ワ	カ	シ	キ
5	ジ	イ	ン	モ	リ
6	ホ	ウ	キ	タ	ス
7	ウ	リ	キ	レ	シ

先月号の答え
ホタルイカ

●応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先

〒016-0816 能代市富町2-3
JAあきた白神クイズ係

- 02 知事選の期日前——に行ってきた
05 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
07 ソウやライオンを数えるときに使う言葉
08 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
09 往年のヒット曲『——のハワイ航路』
11 武者人形はかぶっていることが多い
12 茶畑で行う収穫作業
14 数え年70歳のお祝いです
15 アシカやオットセイより大きな海獣
16 飛行機で物を運ぶこと
17 田畑を耕す農耕機械

ヨコのカギ

01. 端午の節句に食べる和菓子
02. 損の反対語
03. あの人、いい人なんだけど、——多いんだよなあ
04. 邦画ではありません
06. シオマネキやガザミはこの仲間
09. 馬具の一つ。足を掛けます
10. 春の大型——をゴールデンウィークといいます
11. クラブ——、救援——、——写真
13. 与党と対立することが多い
14. たくと良い香りがします
16. アスパラガスは主にこの部分を食べます

クロスワードパズル

1	5	8	12	17
6	A	13	15	C
2	11			
9	D	16		
3	7			
4	B	14		E
10				

答	A	B	C	D	E
---	---	---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は5月31日必着です)



新型コロナウイルスにより影響を受けられた皆さまへ

このたびの、新型コロナウイルスにより影響を受けられた皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。

JAあきた白神金融共済部では、新型コロナウイルスにより影響を受けられたご契約者様・ご利用者様に対して、以下の取扱いを実施しております。

ご希望される方は、下記までお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

JA共済

JA共済特別取扱いの実施について

新型コロナウイルスによる影響を受け、ご契約いただいております共済契約の掛金の払込み・契約継続の手續きについて、所定の期日までのお手續きが困難な方につきましては、次の取扱いを実施します。

長期共済	共済掛金の払込猶予を最大で令和2年9月16日まで延長します。
短期共済	共済掛金の払込猶予期間、継続契約の締結手續きおよび共済掛金の払込の猶予を最大で令和2年9月16日まで延長します。



JAバンク

JAあきた白神の既往貸出金のご返済にかかる取扱いについて

新型コロナウイルスによる影響を受け、既往貸出金の返済猶予等条件変更のご相談に対応させていただきます。

つきましては、JAあきた白神金融窓口、または、「JAバンク災害等相談窓口」に掲載しております連絡先窓口までご相談いただきますようお願い申し上げます。

【JAバンク災害等相談窓口】

<https://www.nochubank.or.jp/consult/urgency/jabank.html>



「アグリマイティー資金(新型コロナウイルス等感染症被害)」について

新型コロナウイルス感染拡大に伴う農産物の需要減退が懸念されることから、同被害への対応として、農家組合員の皆様の経営の維持・安定を資金面で支援することを目的に「アグリマイティー資金(新型コロナウイルス等感染症被害)」を創設いたしました。

固定金利 1.00%

※1 貸付実行日から3年間はJAグループ利子補給(1.00%)の対象となります。

※2 保証料0.51%については、0.50%分をJAバンクが助成いたします。(0.01%は自己負担となります。)



対象資金	アグリマイティー資金(新型コロナウイルス等感染症被害)
資金用途	農業生産・農業経営の維持等に必要の運転資金
貸付期間	5年以内(据置期間2年以内)
利子補給期間	令和2年9月30日まで(状況により延長あり)
保証	秋田県農業信用基金協会

JAあきた白神お問い合わせ先

金融課 0185-52-5192 共済課 0185-52-5194 のしろ東支店 0185-58-4131
 のしろ北支店 0185-52-6326 ニツ井支店 0185-73-5700 藤里支店 0185-79-1145



能代警察署からのお願い!!

春の農繁期真っ盛り

肥料・農薬の盗難防止に御協力をお願いします

市販されている肥料や除草剤の中には、**爆発物の原料**として使用されているものもあります。日本国内でも過去に手製爆弾が製造・使用される事件が起きています。肥料や除草剤等の保管管理の徹底をお願いします。

肥料等を扱う時には…



- 1 野外に野積みしない。
- 2 鍵のかかる倉庫などに保管する。
- 3 盗難被害、不審な人を発見したらすぐに警察へ通報する。

以上の3点について、皆様の御協力をお願いします。

能代警察署 0185-52-4311

JAマイカーローン 特別金利 キャンペーン

令和2年 5/1 ~ 令和2年 12/30

実施中!

固定金利型もあります。

店頭標準金利 (変動金利) 年 2.475%

(変動金利型) 保証料込 年 1.7%

優遇金利適用条件

- JAカード (VISAまたはMastercard) 会員の方、または新設でご加入いただける方。
- 本キャンペーン期間中に事前審査をされた方。

JAマイカーローンの商品概要 (令和2年5月1日現在)

ご利用いただける方	ご返済方法
● 借入時18歳以上75歳未満 最終返済時80歳未満の方	● 元利均等返済 (年2回増額返済併用可)
● 秋田県農業信用基金協会、(株)ジャックス、三菱UFJニコス様いずれかの保証を受けられる方	担保・保証
● その他JAが定める条件を満たしている方	● 担保:担保不要
ご融資期間	● 保証:秋田県農業信用基金協会、(株)ジャックス、三菱UFJニコス様 未成年者の方は連帯保証人が必要となります。
● 6か月以上10年以内	

能代市富野2番3号 TEL52-5192(本店金融課) JAあきた白神

のしろ東支店 TEL98-4131 のしろ北支店 TEL92-0320 ニツ井支店 TEL73-6700 藤里支店 TEL79-1145

「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせください。ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

自己改革 実践中!

広報「しらかみ」にみなさんの声をお寄せください!

アンケートBOXを常設しました

組合員や地域住民のみなさんに、JAあきた白神の活動や、JAグループの事業内容をご紹介します、JAをもっと身近に感じて頂くための、広報「しらかみ」。

より読みやすく、親しみやすい広報「しらかみ」をお届けし、みなさんの本当に知りたい情報を掲載するために、読者アンケートBOXを設置しました。

みなさんの貴重なご意見を反映し、これからもより親しまれ、必要とされる広報「しらかみ」を発行していきたいと思っておりますので、何卒ご協力よろしくお願い致します。

【アンケートBOX設置場所】

①本店 ②のしろ東支店 ③のしろ北支店
④ニツ井支店 ⑤藤里支店 の各窓口

【投函方法】

右記、アンケート用紙を切り取り線に沿って切り抜き、最寄りのアンケートBOXに投函頂くか、当組合職員へ直接お預けください。

※同アンケート用紙は、別にアンケートBOX脇へも常設しておりますので、ご利用ください。

JAあきた白神 企画管理部 企画管理課 行

広報「しらかみ」読者アンケート用紙

アンケートは下記、項目について全て記述しなくても結構です。いずれかにおいて、お気付きの点がございましたらご記入ください。
注：個人を特定するような誹謗中傷はご遠慮ください。

◎広報「しらかみ」に関する下記事項についてあてはまる項目□に✓をご記入下さい。

- ① 満足度… □不満 □普通 □満足
ご意見(改善点など)【 】
- ② 読みやすさ… □読みにくい □普通 □読みやすい満足
(レイアウトや字体など)
ご意見(改善点など)【 】
- ③ 内容への興味・関心… □関心ない □普通 □関心ある
ご意見(改善点など)【 】

◎広報「しらかみ」の特集として取り上げて欲しいテーマはありませんか?

(JAについて知りたいことなど…)

◎広報「しらかみ」をよりすばらしいものするために、何かありましたらご自由にお書き下さい。

～ご協力ありがとうございました～

行事予定

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の都合上、各種講習会等の行事が延期または中止となっております。大変ご不便をおかけしておりますが何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今後の各種講習会等の開催の有無に関するご連絡は、関係各署より随時ご連絡申し上げます。

J A 概況

J A 概況	R2年4月末	H31年4月末
貯金	423億184万円	407億2,968万円
貸出金	64億646万円	64億8,947万円
出資金	20億9,746万円	21億3,093万円
正組合員	3,721人	3,864人
正組合員戸数	3,617戸	3,717戸
准組合員(個人)	3,363人	3,302人
准組合員(団体)	149	151

青果物販売実績

青果物販売高	R2年4月末	H31年4月末
白神ねぎ	647万円	177万円
白神山うど	1,088万円	2,015万円
白神みょうが	—	—
白神きゃべつ	—	—
アスパラガス	16万円	1万円
その他	333万円	389万円
青果物合計	2,084万円	2,582万円

万が一、事故が起きたとき

J A 共済事故受付センター
☎0120-258-931

◎営業時間内は0185-52-5193(共済課)までご連絡ください。

職員人事異動

【退職】(令和2年4月30日付)

伊藤 隆一 (経済部 経済課 考査役)

小林 剛 (企画管理部 企画管理課付)

～長い間お疲れ様でした。～

J A 相談窓口をご利用下さい

当 J A では、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先 (フリーダイヤル)

0120-918-371

4月の理事会

4月30日開催

【報告】

- ◇ 庶務行事について
- ◇ 組合員の異動について
- ◇ 土地の賃貸について
- ◇ 会計監査人監査及び監事監査に対する決算書類の提出について
- ◇ コンプライアンス関係点検結果及び改善方針について
- ◇ 事務ミス等の発生状況について
- ◇ 令和2年度コンプライアンス担当者と責任者の任命及び管理について
- ◇ 令和元年度内部監査の業務活動報告について
- ◇ 令和2年度監事報酬の配分について
- ◇ 員外貸付の実績について
- ◇ 住宅ローン貸付金利表について
- ◇ 令和元年度第4四半期余裕金運用状況について
- ◇ J A あきた白神マイカーローンキャンペーンの実施について
- ◇ J A あきた白神リフォームローンキャンペーンの実施について
- ◇ J A あきた白神アグリマイティー資金キャンペーンの実施について
- ◇ アグリマイティー資金貸出要項細則の一部改正について
- ◇ 貸出金金利の変更について
- ◇ 令和2年度大豆出荷契約書について
- ◇ 米共同計算の適正性に関する報告(第4四半期末)について

【案件】

- ◇ 令和元年度資産査定の結果について
- ◇ 令和2年度固定資産管理方針について
- ◇ 役員候補者推薦実施要項の一部改正について
- ◇ 令和2年度理事報酬の配分について
- ◇ 令和2年度コンプライアンスプログラムの設定について
- ◇ 令和2年度借入金の最高限度決定について
- ◇ 令和2年度貸出金利率の最高限度決定について
- ◇ 令和2年度信用供与の限度額について
- ◇ 令和2年度余裕金運用方針・計画について
- ◇ 令和2年度第1四半期余裕金運用方針・計画について
- ◇ 理事者に対する貸付契約について
- ◇ 職制規程の一部変更について
- ◇ カントリー資材倉庫工事委員会の承認について

力不足ではない価値

(株)JA山本葬祭センター TEL.0185-54-3004

虹のホール クオーレ

JA葬祭「みどりの会」入会金10,000円(税別)

Mama's キッチン



5月といったら端午の節句にちなんだお料理
 出世魚(いなだ→わらさ→ぶりなどが出世魚です)
 鯉(元氣な鯉のぼりにちなんだ鯉の丸揚げも使われます)
 筍(成長の早い筍は、どんどん伸びるということから男の子のお祝に使われます)
 柏餅(柏餅に使われる葉の柏の木は、新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがない縁起のいい木として考えられました)

女性部 二ツ井支部 富根地区

なめこ入り寒天



■材料 (10人分)

- なめこ…適量 (冷凍保存なめこを使用)
- (A) 顆粒だし…適量
めんつゆ(五倍濃縮) …適量
- 棒寒天…1本
水………500cc
- (B) 白だし…大さじ1
顆粒だし(4g) …適量

■作り方.....

- ① A を鍋で若干濃い目の味付けにしながら煮る。
- ② 別の鍋に水と棒寒天を入れ、火にかけて煮溶かし、うらごしし、B を入れる。
- ③ ①を寒天用のタッパーなどに敷き詰めて②を流し入れて軽く混ぜ、粗熱を取って冷蔵庫に入れて固める (1~2時間程度)
- ④ 周りに包丁を入れ隙間をあけて、容器から取り出し、切りそろえお皿に盛り付けたら完成。

■ポイント.....

市販のなめこを使用する際は、300g~400g位。軽く水洗いしてからに煮つけてください。

■材料 (10人分)

- 戻したぜんまい…600g (食べやすい長さに切る)
- (A) ニンジン…100g (千切り)
糸こんにゃく…1袋 (湯通して食べやすい長さに切る)
- サラダ油…適量
- (B) 白だし…大さじ3
酒…大さじ4
顆粒だし…8g
めんつゆ(五倍濃縮)…大さじ4

■作り方.....

- ① Aの材料をサラダ油で炒めて、火が通ったらBを入れ15分程度煮る。

■ポイント.....

一晩寝かせると、味が染み込みさらにおいしくなります。

ぜんまいの煮つけ



笹もち(ヨモギ風味)



■材料 (20個分)

- (A) うるち米粉…お椀1杯
もち米粉…お椀1杯
小麦粉…お椀1杯
- 水…適量
- ヨモギの葉…適量
- 重曹…適量
- 市販のつぶあん…適量
- 笹の葉…約60枚(1個包むのに2~3枚使用)

■作り方.....

- ① 笹の葉を熱湯消毒し拭き取る。
- ② 熱湯に重曹を入れ、ヨモギの葉を茹でてみじん切りにする。
- ③ ボウルにAを入れ、水を少しずつ加えながらこねてから②を練り込む。
- ④ ③をピンポン玉大に丸めて丸く伸ばし、あんこを包んで佻形にまとめ、①の葉でくむ、紐で縛る。
- ⑤ 沸騰したお湯に④を入れ、20分ほど茹でたら完成。

■ポイント.....

ヨモギの分量を調整し、お好みの香りをお楽しみください。

中々、ムシと寝り捕ペットW家のその味の回りを見ムン、の光景、回、味を感、その、家の、Wは、ペット、ピンセ、りでし、中、中、

編集後記

「先見の明」「幸福な家庭」
 由来：「先見の明」：西洋の古い時代にイチゴの根と葉をつけた水が眼をひやし、視力を回復させると信じられていたこと由来する。
 「幸福な家庭」：親株から多数の小ヅルが出ている様子から由来する。



今月の花
 苺 (イチゴ)