

二月

2020 vol.256

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

新総代500名決定
～総代に求められること～

自己改革 実践中!



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がおいしい

水がおいしい

大地がおいしい



P08 地域のきずな
～女性部活動～



P12 「白神ねぎ」5年連続
10億円販売達成



P13 支店を拠点とした協同活動



P13 銀座三越で
『みのりみのるマルシェ』



P15 西高生レポート

Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | **特集** 新総代500名決定 ～総代に求められること～
- 08 | 地域のきずな～女性部活動～
- 10 | 稲作・畑作営農情報
- 12 | あきた白神トピックス
- 14 | 福祉介護課だより
- 15 | 西高校生レポート
- 16 | お年玉クイズ当選者発表・おたより・クロスワード
- 18 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

今月の表紙



【二ツ井町富根地区】

智田 鉄矢さん・美和さんの
長男・次男

智田凛太郎くん(4歳)

真太郎くん(4歳)

米代川の堤防をお揃いのカッコいいバイクにまたがり、元気に駆け回る智田ブラザーズ。双子の兄、凛太郎くんはおっとり性格の魚博士。「米代川にイルカいるかな?」と聞いたら「イルカは海に生息しています。」と学者っぽくあっさり返答。弟の真太郎くんはヒーロー戦隊など正義の味方を目指して、将来の夢は「警察官」と教えてくれました。二人は共に恐竜も大好き、「ガオォ〜」「ギャオッ〜」と智田家内を今日も元気に大暴れ!? ママが作ったご飯は、野菜も肉も魚も恐竜みたいに、毎日たくさん食べて元気いっぱい成長中!

特集

総代選挙 新総代500名決定

総代に求められること

今月の特集では、先日、任期満了に伴い実施された総代選挙において決定した、新しい総代の方々と、JAにとっての総代の役割などについてご紹介します。

総代選挙日程 ~定款附属書総代選挙規定に基づき~

令和元年11月22日 総代選挙に伴う組合員加入異動締切

令和元年11月27日 総代選挙公告
(選挙期日の10日前までに書面で正組合員に通知)



令和元年12月4日 新総代立候補受付締切
(選挙期日の3日前までに立候補の届出)



全選挙区とも定数通り、無投票で決定
任期:令和元年12月16日~令和4年12月15日まで

総代とは… JAの重要事項を決定する
アクティブ・メンバー!!

◎正組合員から選ばれた代表者です。

総代の定数は、正組合員の総数の5分の1（正組合員2,500人を超える組合では500人）以上としている。

◎JAの意思決定機関である総代会に出席し、それぞれ1個の議決権および、役員の選挙権を持ちます。

アクティブ・メンバー

地域農業振興の必要性和協同組合の理念を理解したうえで、「おらほのJA」意識を持って、積極的にJA事業を利用して協同活動に参加する組合員。



新総代数地区別集計

単位：人

地 区	定 数	実 数	欠 員 数	うち女性(b)	女性比率%(b÷a)
榊	45	45	0	3	0.6
扇 淵	21	21	0	1	0.2
桧 山	30	30	0	1	0.2
浅 内	38	38	0	2	0.4
鶴 形	18	18	0	1	0.2
小 計	152	152	0	8	1.6
東 雲	61	61	0	1	0.2
常 盤	48	48	0	4	0.8
小 計	109	109	0	5	1.0
二 ツ 井	45	45	0	5	1.0
種 梅	29	29	0	1	0.2
響	44	44	0	1	0.2
富 根	40	40	0	1	0.2
小 計	158	158	0	8	1.6
藤 里	81	81	0	4	0.8
合 計	500	500(a)	0	25	5.0

総代の役割とは

J Aの運営や事業活動は、主に組合員のために実施されます。

「どのようなJ Aを目指すか」という方向性を組合員の総意をもって決める必要があります。

正組合員から選ばれた代表者である総代が出席する総代会で、J Aの運営方針などの重要事項を決定します。

総代会は、J Aの最高意思決定機関です。

総代は、「代表する地区の正組合員の声をJ A運営に反映する」という重要な責務を担っています。

総代会とは

総会に代わってJ Aの意思決定をする機関として、正組合員が500人以上のJ Aが定款に定めることにより、設置することができる任意機関です。

正組合員数が多いJ Aは、正組合員に代わる機関として設置しています。

総代会の権限は、一部の例外を除いて総会と同等であり、事業計画や決算および役員選任などの重要な事項を決議します。

J Aは、組合員ひとりひとりの思いを反映させた事業を、組合員と役職員が共同して実現する組織です。

その中で、総代会での決定は、J A事業と深く関わる地域社会の将来に深く関係してきます。

この度、J Aあきた白神の総代にご就任された皆様におかれましては、J Aあきた白神の事業運営に今後ともより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



J Aあきた自神女性部大会・家の光大会 盛大に開催



と き：令和2年2月4日（火）
10：00～15：00

ところ：プラザ都

テーマ

J Aへの運営参画と魅力ある活動で
仲間づくりを進めよう
食と農を基軸とした活動を通じて
地域を元気にしよう
読もう 活かそう 「家の光」



女性部員約200名が参加した「女性部大会・家の光大会」。佐々木博子女性部長は「互いに助け合い、その大切さを学びながら女性部が創設されて20周年を迎えることができました。これからも「女性ならではのチカラ」・「母のチカラ」で、地域を担い地域を守り続けるそんな組織活動をこれからも展開していきましょう。」とあいさつしました。ステージでは様々な催し物が展開され、特に2回行われたお楽しみ抽選会は大盛り上がりとなりました。

淳城西小学校農業体験発表



女性部と一緒に、じゃがいも・ねぎ・かぼちゃの栽培に取り組んだ元気な5年生が、農業体験から学んだことを発表してくれました。

家の光記事活用体験発表



第62回 J A 女性大会・家の光大会でも発表した能代支部の飯坂秀子さんの家の光記事活用体験を発表しました。



JAあきた自神女性部今年度の主な活動

Spring 2019



能代支部食農教育活動



二ツ井支部員が特殊詐欺被害防止策を寸劇で披露



藤里支部冬期講座



藤里支部食農教育活動



能代支部畑の学校

Summer 2019



藤里支部 班長会議



竹生小学校へペットボトルキャップ寄贈



藤里小学校家庭科クラブでは講師役

Autumn 2019



能代支部食農教育活動



第62回秋田県JA女性大会



麦巻き作りを伝授

Winter 2019



藤里町町民祭参加



二ツ井支部冬期講座



JAの未来についてグループ討議



新年を彩ったフラワーアレンジメント



診察券たっぷり入るマルチケース作成



女性部カルタ作り

次年度の技術対策

(1) 土づくりによる気象変動に強い稲づくり

近年は天候の変動が激しく、このような気象条件下でも高品質・良食味米を安定的に生産するためには、透排水性の改良、耕深(根域)の確保、地力の維持・増強などの総合的な土づくりが重要となります。

耕深を確保する、過度の代かきを避ける、有機質資材やケイ酸質肥料の施用等、登熟後半まで稲体の活力を維持できるように土づくりを目指しましょう。

また、使用する肥料の種類が多様化し、肥培管理もそれぞれ違ってきています。ほ場条件や肥料の特性を理解し、適切な肥培管理に努めましょう。

(2) 基本技術励行による収量・品質の安定化

令和元年は、耕種管理の違いにより、初期生育や初期分けつの確保に違いが見られる年となりました。また、登熟期間中の高温の影響と考えられる胴割れ米が多く発生しました。

安定した収量・品質を確保するため、健苗育成(活着良好な苗)、適切な田植え作業(時期、植込本数の確認、植付深の調整等)、生育ステージや気象条件に適応した水管理(浅水、深水、適期中干し、落水時期、カドミウム吸収抑制等)等の耕種管理を今一度見直しましょう。

(例)

- ① 苗の種類、育苗様式に応じた適正な育苗管理の実施:箱当たりの播種量に適した育苗日数として、健苗育成に努める。
稚苗は180g/箱播きで育苗日数は20~25日、中苗は100g/箱播きで育苗日数は35~40日とする。
- ② 活着を良くするための適期田植えと水管理:田植は日平均気温で稚苗13℃、中苗14℃以上の日とし、できれば日中の最高気温20度以上の日に実施し、最高気温15℃以下の日は田植を行わない。田植直後は水深を4cm程度とし、保温効果を高めるためできるだけ湛水状態を保つ。
- ③ 分けつを確保する栽植密度、植付本数、植付の深さ:植付本数は稚苗で4~5本、中苗で3~4本とする。強勢茎を主体に穂数を確保するためには、栽植密度を21.2株/m²以上とし、植付深さは稚苗は2cm、中苗は2.5cmとする。
- ④ 有効茎歩合を高めるための水管理:目標穂数と同等の茎数(県北では450本/m²程度)を確保したら、中干しにより以降に発生する弱勢茎を抑制する。
- ⑤ 登熟期間中の水管理:出穂後に30℃以上の高温に遭遇する場合は、かけ流しを実施し、地温を下げる。フェーンなど、乾燥した風が強く吹送する場合は、水分の急蒸散を防止するため、湛水管理とする。
- ⑥ 適期刈取の実施:出穂後の日数(早生品種:45日前後、中生の晩の品種:50日頃)や籾の熟色(黄化程度90%)、出穂後の積算気温(早生品種:950~1,050℃、中生の晩の品種:1,050~1,150℃)などの判定法を組み合わせ、総合的に判断する。

(3) 斑点米カメムシ類対策

本年は、斑点米カメムシ類の加害による斑点米被害が多く、水田内雑草の多発によりカメムシ類の発生源が多くなったことが原因の一つとして考えられます。今一度、適切な防除対策について確認してください。

【雑草管理】

近年、主要種となっているアカスジカスミカメは、水田内雑草で繁殖するため、耕種的防除として本田内及び畦畔にカメムシ類が増殖しない環境を作ることが重要です。

- 農道・畦畔の草刈り
 - ・6月上旬から稲が出穂する10~15日前までに数回行う。
 - ・8月は出穂期10日後頃の薬剤散布から7日以内に草刈りを行い、その後は稲の収穫2週間前まで草刈りは行わない。
- 水田内の雑草防除
 - ・水田内の除草効果を高めるため、畦畔補修等の漏水対策、田面の均平を図り均一な水深を確保する、代かきから除草剤散布までの日数を空けすぎないなど、適切な管理を行う。

【薬剤防除】

- ・出穂期10日後頃の防除(スタークルまたはアルバリン剤)を徹底する。
- ・牧草地・休耕田等の発生源が隣接している場合や、水田内にノビエ、カヤツリグサ科雑草の発生が認められる場合は、出穂期10日後頃と同24日後頃の2回防除を必ず実施する。
- ・薬剤抵抗性の発達を防止するため、2回目はキラップ剤を使用する。

白神ねぎ



- 長ねぎ栽培について
- ◎越冬早取り苗の管理ポイント
 - ・温度管理
 - 徐々に気温が上がってきます。ハウス内の湿度を上げな

いように、朝はハウスを開けてモヤを抜くこと。最低気温がマイナスと予想されない限り、トンネル被覆はしない。(日中も被覆すれば徒長の原因となります)

- ・水管理
- 培土が乾きにくくなっているため、灌水の間隔は培土の乾き具合をみて行います。
- 灌水は日中行き、温度が低下する夕方は避ける。

白神山うど



- 山うど栽培について
- ◎伏せ込み床の温度管理
 - ・2月下旬頃までは気温が上がらず、加温開始から収穫までの日数がかかってきますが、生長が遅いからといって無理に温度を上げることなく、適切な温度管理を行って下さい。(萌芽後は芽の位置の温度で15℃～17℃)

- ・一時的な極低温による凍障害防止のため、最低でも早朝5℃以上を保つよう保温資材を重ね、凍害を回避するようにして下さい。
- ◎ハウス内の温度管理
 - ・2月中旬以降は日が差す日も徐々に多くなっていくため、ハウス内の温度にも気を付けて下さい。(ハウス内温度15℃目安) 極端に高温となる日の日中は寒冷紗等で遮光し、焼けの防止に努めて下さい。

新規の園芸品目について

あなたも農業所得向上を目指して、スナップエンドウ、舞茸栽培に取り組みませんか?!

品名 スナップエンドウ

1. 栽培歴

栽培歴	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			目標 収量
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
春播き							○	○	○	○	—	—	—	—	—	—																			300kg /5 a		
夏どり							○	○	○	○	—	—	—	—	—	—																					

○播種 ◎定植 □収穫

品名 自然まいたけ (露地)

1. 栽培歴

栽培歴	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			目標 収量
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
露地栽培							○	~	○	—	—	—	—	—	—	◎	~	◎	—	—	—	—	—	—	—	—	—							2,000kg /10 a			
1年目																																					
2年目																																					
3年目以降																																					

○播種 ◎定植 □収穫

経営収支 (10a 当たり)

項目/品目		スナップエンドウ	自然まいたけ	合計
収益	10a当たり収量(kg)	600	2,000	2,600
	kg 単 価	1,100	500	
	10a当たり販売額(円)	660,000	1,000,000	1,660,000
経費内訳	種 苗 費	30,000	160,000	190,000
	肥 料 費	40,000	0	40,000
	農 薬 費	50,000	0	50,000
	流 通 経 費	53,000	250,000	303,000
	そ の 他	200,000	200,000	400,000
	合 計	373,000	610,000	983,000
所 得	287,000	390,000	677,000	
労 働 時 間	463	200	663	
1時間あたり所得	620	1,950	2,570	

※スナップエンドウの経営費は、2年目以降資材部分で減少します。



連絡先

能代地区
(営農企画課 55-0777、販売課 55-0778)

二ツ井地区
(二ツ井営農センター 73-5193)

藤里地区
(藤里営農センター 79-1644)

「白神ねぎ」5年連続10億円販売達成大会



祝「白神ねぎ」5年連続10億円販売達成大会 並びに実績検討会開催

ねぎ部会

ねぎ部会（大塚和浩部会長）は事業実績検討会を兼ねた販売達成大会を21日能代市で開催し、生産者や行政、市場関係者ら約150名が達成を祝いました。

大塚部会長は「干ばつの影響で、ネギがなかなか太らない厳しいシーズンであったが、部会員の徹底した生産管理によりこのような結果が生まれた。次期に向けて更なる技術研鑽を惜しまず、皆で目標販売額を達成しよう」とあいさつしました。

佐藤組合長も「市場からは今後ますます安定供給が求められる。JAとして20億円販売達成を目標に、販売努力を続け、行政ともタイアップし知名度向上を図っていく。新年度はねぎの産地として更なる飛躍の年にしよう」と述べました。



直近販売実績		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成28年度	数量(t)	16.07	47.04	130.64	98.77	611.08	780.95	611.38	830.8	374.93	113.06	63.69	49.85	3,728
	金額(千円)	4,531	15,782	39,470	42,884	196,256	283,923	248,105	298,347	120,263	38,130	19,704	13,894	1,321,289
	単価(円/kg)	282	336	302	434	321	364	406	359	321	337	309	279	354
平成29年度	数量(t)	10.83	55.94	138.22	75.12	685.93	734.09	663.79	841.45	393.47	152.54	51.41	24.5	3,827.29
	金額(千円)	3,508	17,673	41,959	30,354	276,223	260,710	238,375	322,934	149,352	56,894	17,249	8,302	1,423,533
	単価(円/kg)	324	316	304	404	403	355	359	384	380	373	336	339	372
平成30年度	数量(t)	5.79	37.34	133.93	65.05	586.74	726.42	827.18	817.73	398.55	171.21	77.73	29.38	3,877.05
	金額(千円)	2,045	14,260	37,468	27,878	253,943	319,166	367,489	284,185	128,604	54,715	22,200	7,360	1,519,313
	単価(円/kg)	353	382	280	429	433	439	444	348	323	320	286	251	392
令和元年度	数量(t)	6.2	72.78	110.93	83.47	644.31	670.24	850.89	834.85	437.08	211.89			3,922.64
	金額(千円)	1,775	21,419	28,550	37,143	229,288	233,158	322,136	295,092	152,657	57,442			1,378,660
	単価(円/kg)	286	294	257	445	356	348	379	353	349	271			351



「白神ねぎのん」が会場内を盛り上げる

実績検討会で、販売課小野寺審査役は「異常気象が続いた中、それを感じさせない部会員個々の生産技術の高さに感心させられた一年であった。」

「販売単価が高位平準化されてきたが、一方で品質より出荷量に走る傾向があり、B品の出荷率が高まっている。「白神ねぎ」は高品質であるからこそブランドネギとして市場に評価されている。今一度、個々の生産労働力、年間所得計画に沿った無理のない生産計画を立てて頂きたい」と次年度の更なるブランド化に向けた留意点などを述べました。

祝賀懇親会では、昨年誕生したマスコットキャラクター「白神ねぎのん」がサプライズ登場し、参加者らはスマホで写真を撮るなど、会場は祝賀ムードで盛り上がりました。



生育順調!「白神山うど」収穫期迎える 山うど部会、ニツ井営農センター

山うど部会（桜田和浩部会長）は、1月15日に規格や出荷形態を確認し、部会員の意思統一を図るため目揃会を開き、部会員や市場関係者ら約30名が参加しました。

桜田部会長は「昨秋の気温高で、莖葉の枯れ上りが遅く、掘り取り作業の遅延を心配したが、部会員の尽力で順調と聞いている。ハウス内の温度管理などを怠らず、1本でも多く出荷し目標販売額をクリアしよう」と話しました。

その後、指導員が重量や選別基準などを説明し、品質管理の徹底を呼びかけました。

一足早い春の香りを味わえる「白神山うど」の出荷が今最盛期を迎えています。



今年度の目標販売額 9054万円!



JAあきた白神のメダリスト達

全県JAから農業機械のプロフェッショナル集結 農業機械課

J A 農業機械パワーアップ運動成果発表大会が25日に秋田市で開催し、各メーカー表彰や農技委員会表彰など延べ51名と10 J A がそれぞれ表彰されました。

当組合では七尾光昭能代農機センター長、菊池一明ニツ井藤里農機センター長がメーカー優秀賞を受賞し、J A あきた白神農業機械課としても農技委員会表彰で敢闘賞を受賞するなど、今年度の農業機械課職員個々の奮闘が高く評価されました。

工藤農業機械課長は「今後一層組合員のニーズにあった農機具を提案し、2020五輪日本選手団よりも多くのメダリストを輩出出来るよう職員一丸となって頑張ります。」と抱負を語ってくれました。

元気ハツラツ!ミニディサービス開催 藤里支店、JA助け合い組織協議会

「支店を拠点とした協同活動」は、各支店が地域貢献活動等を通して地域とのふれあいの場、絆づくりを目的としております。その活動の一環として藤里支店では1月27日、中通地区の住民を対象としたミニディサービスを開きました。

中通地区の皆さんと支店職員も一緒となって、助け合い組織たんぼほ会の藤田ミヤ子会長の指導のもと、タオル体操やボールやうちわを使ったゲームで、会場は熱狂と笑いに包まれました。

山谷藤里支店長は「今後も、ミニディや様々なイベントを提案して、地域から愛される支店作りに努めます。」と話してくれました。



笑い声が響き渡ったミニディサービス



とことん 会って コミュニケーションをとるTAC職員

銀座三越であきた白神のファンを創造 経済部、TAC

生産者と生活者が互いを想い食と農を通じて共感する機会作りをコンセプトとする「みのりみのるプロジェクト」の一環で、1日に東京都の銀座三越で、みのりみのるマルシェ「あきた白神の実り」が開催されました。

経済部TACの3名が、「白神ねぎラー油」や「白神山うど」などを、来場者らに試食提供しながら、地域の魅力や生産者の想いを伝えました。

来場者らは「ねぎラー油はご飯に合っておいしいわ」「世界自然遺産の白神山地には行ったことがあるわ」などと、J A 職員と会話を弾ませ持ち込んだ商品はほぼ完売となりました。

誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように我々が応援します



福祉介護課だより



サービスセンター いなほの里



「よいしょ！よいしょ！」とサービス利用者と介護スタッフが、協力し合いながら、毎春恒例行事となった新春を告げる餅つき大会を開催しました。

出来上がった餅は、一口大に丸め「きなこ餅」と「磯部餅」に味付けし、利用者とスタッフが一緒においしく頂きました。



特定施設サ高住 白神憩の郷

白神憩の郷レクリエーションでは、いつも美味しいご飯を提供してくれる調理員の皆さんが、この日ばかりはフライパンや包丁などの商売道具をおいて、お揃いの手ぬぐいを被って「笑い飯」を提供。

厨房内？で密かに練習した「北国の春」や「炭坑節」に合わせて優雅な踊りを披露すると、入居者さんはお腹いっぱいになって笑ってくれました。



役立つ 介護用品

2つの手すりの役割を1台でカバーし、利用者の個別のニーズに広く対応します

室内用自在手すり ツインディ

- サイズ/
ベースフレーム：幅63×長さ78cm
手すり部：高さ70～85cm（6段階3cmピッチ）
- 重量/21.5kg
- カラー/モカブラウン

介護度のある方は、**310円/月(税込)**でレンタルできます。



J Aあきた白神福祉介護課にいつでもお気軽にご相談ください。

- ・ホームヘルプサービス
(訪問介護・福祉用具貸与) **0185-58-5811**
- ・居宅介護支援事業所 (居宅支援) **0185-58-5822**
- ・サービスセンターいなほの里(通所介護) **0185-58-5822**
- ・特定施設サ高住白神憩の郷
(特定施設入居者生活介護) **0185-88-8136**

～日頃の探求活動の成果を発表～

系列ごとに事前審査会を行い、その中から選出されたグループが全校生徒や学校評議員の方々に対して活動の成果や課題について発表する課題研究発表会が1月23日に開催されました。

課題研究とは、身近な問題について自ら課題を設定しその解決に向けて科学的に調査・実験・探求活動を行いその成果を考察し発表することが求められる教科です。

代表に選ばれた発表は、どれも系列の学習で学んできた知識や技術を生かしながら課題解決に向けて試行錯誤する様子が伝わってくるすばらしい内容で、「各系列の特色が出ており、どれも興味深い内容でした。」と学校評議員の方々からも称讃のお言葉を頂きました。

来年度が能代西高校として最後の課題研究発表会になりますが、在校生は先輩達の研究活動を参考に新たな探求活動に取り組みます。



～豚枝肉の解体とハム作りに挑戦～

「食品製造」の授業で3年生が、豚の枝肉を購入し、解体しながら必要な部位に分けて加工を行いハム作りに挑戦しました。

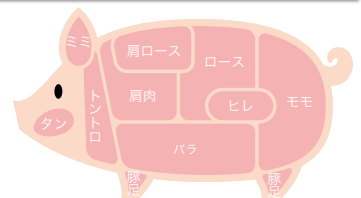
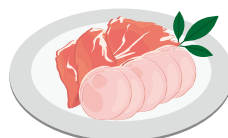
渡辺先生・西川先生が、部位の名称や肉の特徴などについて説明を加えながら手際よく包丁を入れると、たちまち加工しやすい大きさに切り分けられました。

この日処理した豚肉は加工して、約1年かけてハムになります。

現在建設中の新校舎には食品加工施設が整備される予定で、今後販売も検討していきます。

統合校の「生物資源科アグリビジネスコース」を選択すると食品の加工に関する学習ができますよ～

小・中学生の皆さん、一緒に勉強しませんか？



新春

JAお年玉プレゼントクイズ

当選者
発表!

広報1月号のJAお年玉プレゼントクイズで、クロスワードパズル & まちがいさがしの両方を正解された方の中から、抽選で下記の通り当選者が決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

答え

【クロスワードパズル】「エキデン」
【まちがいさがし】
3 (建物の高さが違う) 9 (ストローが曲がっ
5 (ボールのライン ている)
の太さが違う) 12 (リンゴがレモンに
6 (子どもが少ない) 変わっている)

A賞 KARCHER
高压洗浄機 K2CP
渡部 ツオ子さん (能代市)

B賞 ZOJIRUSHI
電気ケトル CK-AX08
福岡 節子さん (能代市ニツ井町)

C賞 花王
アタックバイオジェルギフト
佐藤 翔さん (藤里町)
工藤 あつ子さん (能代市ニツ井町)

D賞 白神ねぎ
ギフトセット
清水 博文さん (能代市ニツ井町)
藤田 ルミコさん (能代市)
堀内 恵美子さん (能代市)

E賞 図書カード
1,000円分
工藤 瑚夏さん (能代市ニツ井町)
川村 道子さん (藤里町)
佐藤 陸美さん (能代市)
山谷 奈緒子さん (能代市ニツ井町)
山田 かりんさん (藤里町)

みなさんからのお便り

【12月号】

昨年、32年ぶりに秋田の友達に再開して来ました。とてもうれしかったです。また会いたいです。ペンネーム こうちゃんさん

毎月楽しみにしているのは、Mama'sキッチンです。レポートリーが増えます。あきた白神トピックスも面白かったです。藤里町 夏井 洋子さん

中国最古の医学書「黄帝内経」に冬は「家にこもって「早寝早起き」とあるとの事!!なるほど「日暮れが早く」、「夜明けが遅い」訳だ。「納得。」

Mama'sキッチンのレシピで自家野菜をたっぷり食べて早寝早起きで過ごします。でも、気になるのは「メタボ!!」
能代市ニツ井町 山谷 肇子さん

生まれて初めて干し柿作ってみました。出来上がりは上々のアンポ柿。生菓子よりおいしく出来ました。ひ孫はまだ食べられないけど、一緒に早く食べたいネ。1月4日1歳の誕生日。今はまだ歩けません。寒い冬風邪をひかないでほしいですね。空来(あこ)ちゃん歩くのみみたいです。ペンネーム ひいばあさんさん

歳を重ねるごとに月日の流れの速さを実感しています。昨年は「可も無く、不可も無く」そんな年でした。平凡な日々の連続だったけど皆が健康でお互いを思いやれたから、とても素晴らしい幸福な年だったと感謝しています。ペンネーム サンフラワーさん

昨年末、最後の畑回りをしていたら、春菊とアスパラを収穫しました。美味しかったよ! 能代市ニツ井町 田村 ヒロ子さん

新春のお慶びを申し上げます。令和元年産の「白神ねぎ」は、やわらかく美味しく食しています。11月ネンリンピック和歌山大会ソフトバレーに出場しました。自分たちの体力の衰えを痛切に感じた大会でした。新年は笑顔いっぱい幸せな一年になりますように祈っています。能代市ニツ井町 清水 博文さん

仕事帰り少し遠回りをして農道を通ると、渋柿なのか実が着いた

ままの柿の木が目立つ。近々熊の出没が目立つが、さすがに渋柿は食べに来ないのかな? 能代市 白井 準一さん

例年通り、畑作も終了し一段落。いよいよ冬將軍襲来も間近。除雪作業に老体を労り健康維持し、春を迎えたいと願望しております。能代市ニツ井町 畠山 高雄さん

Mama'sキッチンは身近な材料(旬なもの)で出来て、すぐに応用・実践できて良いです。能代市 藤原 昇子さん

干し柿いっぱい作りました。美味しく毎日食べているが、Mama'sキッチンで紹介された「干し柿入りなます」見た目もきれいなので今年はこのレシピ通り作ってみよう!!
ペンネーム さくらさん

先日、ある介護施設に入所している知人夫妻に面会に行き来ました。奥様が最近弱くなり、寝たきりと御主人が困惑しこぼしておりました。一日でも早く回復して元気になってほしいと祈りながらその施設を後にしました。能代市 田中 武さん

聞いただけより見たほうが良いし、見るだけより触ってみるとより確かに伝わります。旅は旅で…日々の食事や生活でも。体験するとより分かりやすいので何にも勝る学習だと思えます。小さいうちから身近なところの、いろいろな経験を積み重ねてほしいと思います。能代市ニツ井町 茂呂 チヨミさん

11月号の今月の花、山茶花(サザンカ)が載っており、困難に打ち克つひたむきさと書いてありました。

私の家でも山茶花が満開。もう終わりかなと思いつつも、次々咲いて、寒さの中楽しませてくれています。この冬は山茶花のように強く頑張りたいです。ペンネーム サザンカさん

当選おめでとう

夏井 洋子さん(藤里町)
畠山 高雄さん(能代市ニツ井町)
白井 準一さん(能代市)

ペンネーム こうちゃんさん
藤原 昇子さん(能代市)



【1月号】

今年は庭に花をいっぱい植えて楽しみたいと思います。

能代市 大山 満里子さん

昨年は熱中症で大変でした。本年は健康に気を付けて畑作り頑張りたいです。「白神ねぎラー油」大好きです。

藤里町 桐越 トミさん

勉強を頑張ります。

藤里町 桐越 海汐さん

健康で家族の幸福を

能代市 保坂 善伸さん

令和初の干支（子）自身の年であり、健康第一に最新の注意を怠らず。趣味を活かしながら、高齢なので油断大敵を心得、天地異変のない平穏な子年を祈念し、健康維持に努める所存です。

能代市二ツ井町 畠山 高雄さん

野菜作りに精を出すゾー（スナップエンドウ 絹さや）

能代市二ツ井町 工藤 あつ子さん

ゼニアオイを増やして花びらを乾燥させてハーブティーを楽しみたい。ケールを植えて野菜として食べてみたいですね。11月ころまで収穫できるということなので。

能代市 佐藤 和子さん

去年は怪我が多かったので今年は落ち着いて行動しようと思っています。

能代市二ツ井町 福岡 節子さん

今年こそはダイエット頑張る

能代市二ツ井町 佐藤 由香里さん

常備薬飲みながら今年も一年元気でいよう

能代市 堀内 恵美子さん

服をたくさんデザインして作りたいです。

能代市 藤田 ルミコさん

川柳でボケ防止

能代市二ツ井町 清水 博文さん

柔道で男子より強くなりたい

能代市二ツ井町 山谷 奈緒子さん

ひ孫（1才）と一緒に踊れるダンスを楽しめたらいいな～やりたいな～

能代市二ツ井町 長谷川 俊子さん

共通の趣味を持とうとゴルフ歴30年の夫から勧められて、昨年からはゴルフ練習を始めた。少しずつ上達できると楽しいものだ。今年はコースデビュー出来るように練習を頑張りたい。

能代市 佐藤 睦美さん

かまくらを作る!!

藤里町 山田 かりんさん

今年は4年に一回の2月29日生まれの年女（ネズミ年）なのでいつも以上に野菜作りを頑張って二人の孫たちに食べさせたいと思っています。

藤里町 川村 道子さん

今年は早々に4人目の孫が誕生予定！4人目にして初の念願の女の子です。孫育てやるぞー！

能代市 渡部 ツオ子さん

初志貫徹

藤里町 佐藤 翔さん

バレーボールで全県大会に出て優勝したいです。バレーボールのエース、キャプテンとしてみんなをまとめてたくさん勝ちたいです。

能代市二ツ井町 工藤 瑚夏さん

異常気象にめげずに米作りを頑張ります。「第一に健康に気配りします。」

能代市 成田 明子さん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	テ	7	ク	10	ロ	17	ガ	20	ラ
2	ア	ロ	マ	15	セ	ス	ジ		
3	ミ	ツ	11	ユ	キ	18	オ		
4	ハ	ク	13	ス	リ	ユ	19	ビ	
5	ガ	マ	9	ネ	16	カ	ヨ	イ	
6	キ	リ	12	モ	14	ス	ク	ワ	

12月号の答え
クリスマス

●応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。
広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
〒016-0816 能代市富町2-3
JAあきた白神クイズ係

タテのカギ
01 雲が浮かんだり星が輝いたり
02 2月23日は—誕生日。国民の祝日です
06 受験生が緑起を担いで食べることもある揚げ物
08 人が並ぶとできます
09 港。城下。工場
10 良いだしが出る海藻
12 しばしは野党とやり合います
13 2020年は—年。2月が29日ではありません
15 将棋の盤面に並べる物
17 走り高跳びの選手が跳び越えます
18 読経に合わせてボクボクたたきます
20 縁、結、結に共通の部首
21 XとZの間

ヨコのカギ

- 01. 鬼は—、福は内
- 02. 天井とかもいの間に作られます
- 03. 元素記号はFe。身近な金属です
- 04. 銭湯へ入るときにくぐることも
- 05. 床側に腹を向けて寝そべります。—寝
- 07. 自然の美しい風景を表す言葉、—風月
- 10. ちらしやCMもこの一手法
- 11. 赤い花が咲く梅のこと
- 14. √の記号で表します
- 16. 出発—になって忘れ物に気付いた
- 18. 寺院へ入るときにくぐることも
- 19. 酒を飲むと回る人もいます

クロスワードパズル

1	6		11	13	17	20
2		9		14		
	7		12			
3					18	
		10		15		
4	8			16		21
5					19	

答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Fの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。（締切は2月29日必着です）

農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の農林年金改正法の施行日以降、対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了します。

私も
もらえるのかも



でも

農林年金に住所登録がないとお届けできません
※対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内をお送りいたします。

対象者

農協、漁協、森林組合などの農林漁業団体にお勤めされたことのある方

(※農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)

特にこんな方は登録されていない可能性があります/

- | | |
|--|--|
| 1
平成8年12月以前に団体を退職している。 ^{※1} | 2
日本年金機構「ねんきん定期便」に農林年金期間が含まれていない。 ^{※2} |
| 3
すでに62歳を超えているが農林年金から何の連絡もない。 ^{※3} | 4
62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。 |

※1 特に退職時と「苗字(姓)」が変わっている場合、住基ネットで確認できません。

※2 農林年金期間は、ねんきん定期便の「一般厚生年金」期間に含まれています。

※3 平成31年4月1日時点で62歳を超えている。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口 ● **農林年金 管理徴収課 03-6811-0550**



農林漁業団体職員共済組合(農林年金) <https://www.norin-nenkin.or.jp/>



広報「しらかみ」に みなさんの声をお寄せください!

アンケートBOXを常設しました

組合員や地域住民のみなさんに、JAあきた白神の活動や、JAグループの事業内容をご紹介します、JAをもっと身近に感じて頂くための、広報「しらかみ」。

より読みやすく、親しみやすい広報「しらかみ」をお届けし、みなさんの本当に知りたい情報を掲載するために、読者アンケートBOXを設置しました。

みなさんの貴重なご意見を反映し、これからもより親しまれ、必要とされる広報「しらかみ」を発行していきたいと思っておりますので、何卒ご協力よろしくお願い致します。

【アンケートBOX設置場所】

- ①本店 ②のしろ東支店 ③のしろ北支店
④二ツ井支店 ⑤藤里支店 の各窓口

【投函方法】

右記、アンケート用紙を隔月で、広報「しらかみ」広告欄へ掲載致します。切り取り線に沿って切り抜き、最寄りのアンケートBOXに投函頂くか、当組合職員へ直接お預けください。

※同アンケート用紙は、別にアンケートBOX脇へも常設しておりますので、ご利用ください。

JAあきた白神 企画管理部 企画管理課 行

広報「しらかみ」 読者アンケート用紙

アンケートは下記、項目について全て記述しなくても結構です。いずれかにおいて、お気付きの点がございましたらご記入ください。
注：個人を特定するような誹謗中傷はご遠慮ください。

◎広報「しらかみ」に関する下記事項についてあてはまる項目□に✓をご記入下さい。

- ① 満足度… □不満 □普通 □満足
ご意見(改善点など) 【 】
- ② 読みやすさ… □読みにくい □普通 □読みやすい満足
(レイアウトや字体など)
ご意見(改善点など) 【 】
- ③ 内容への興味・関心… □関心ない □普通 □関心ある
ご意見(改善点など) 【 】

◎広報「しらかみ」の特集として取り上げて欲しいテーマはありませんか?

(JAについて知りたいことなど…)

◎広報「しらかみ」をよりすばらしいものするために、何かありましたらご自由にお書き下さい。

～ご協力ありがとうございました～



行事予定

- 2月18日 農作業安全講習会・密苗研修会
場所：能代工業団地交流会館
10：00～12：00
- 18日 白神山うど共進会
18日 農畜産物生産者大会
19日 女性部二ツ井支部冬期講座
19日～22日 種粃配布(のしろ北支店地区)
25日～27日 種粃配布(のしろ東支店地区)

J A 概況

J A 概況	R2年1月末	H31年1月末
貯金	425億7,358万円	410億2,225万円
貸出金	62億5,778万円	68億897万円
出資金	21億3,093万円	21億5,637万円
正組合員	3,766人	3,862人
正組合員戸数	3,631戸	3,740戸
准組合員(個人)	3,346人	3,290人
准組合員(団体)	150	153

令和元年度米集荷実績


	R2年1月末	前年度末実績
数量	232,808.5袋/60kg	206,987.0袋/60kg
金額	3,111,062,371千円	2,687,617,308千円

青果物販売実績


青果物販売高	R2年1月末	H31年1月末
白神ねぎ	1,378,660千円	1,485,287千円
白神山うど	30,851千円	37,280千円
白神みょうが	113,868千円	122,741千円
白神きゃべつ	80,082千円	79,570千円
アスパラガス	16,990千円	15,826千円
その他	131,516千円	140,201千円
青果物合計	1,751,967千円	1,880,905千円

キャッシュカードをなくしたとき

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

 0120-411-180

JAカード一体型をなくしたとき

 0120-159-674

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

職員人事異動

【退職】(令和2年1月31日付)

須原 秀 則(営農部 能代営農センター センター長)
～お世話になりました。長い間ご苦労様でした。～

12月・1月の理事会

12月26日開催

【報告】

- ◇庶務行事について
- ◇11月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇土地の賃貸について
- ◇総代決定について
- ◇JAグループ秋田組織再編協議会の検討経過について
- ◇令和元年度出資金特別増資について
- ◇労働組合との妥結について
- ◇内部監査の結果について
- ◇農林水産省要請検査の結果について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇住宅ローン貸付金利表について
- ◇令和元年度米集荷実績について
- ◇令和元年度カドミウム分析結果について
- ◇令和元年度大豆集荷実績について

【案件】

- ◇令和元年度末仮決算について
- ◇令和2年度経営計画策定スケジュールについて
- ◇農林水産省要請検査「指摘事項」に対する回答について

令和2年1月29日開催

【報告】

- ◇庶務行事について
- ◇12月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇コンプライアンス関係点検結果報告並びに改善方針について
- ◇事務ミス等の発生状況について
- ◇准組合員にかかる意思反映・運営参画促進要領の設定について
- ◇令和元年度出資金特別増資について
- ◇内部監査の結果について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇住宅ローン貸付金利表について
- ◇JAあきた白神住宅ローンキャンペーンの実施について
- ◇JAあきた白神マイカーローンスプリングキャンペーンの実施について
- ◇JAあきた白神アグリマイティ資金農業生産拡大応援キャンペーンの実施について
- ◇令和元年度第3四半期余裕金運用状況について
- ◇令和元年度大豆集荷実績について
- ◇米共同計算の適正性に関する報告について

【案件】

- ◇臨時総代会の開催について
- ◇臨時総代会提出議案について
- ◇定款の一部変更について
- ◇書面議決権の行使に関する取扱いについて
- ・臨時総代会参考書類に記載する事項について
- ・書面議決権の行使期限及び議決権行使書面の取扱いについて
- ◇JA役員の定年制・任期制導入に関する申し合わせについて
- ◇令和元年度JAあきた白神職員採用試験の実施について
- ◇令和元年度第4四半期余裕金運用方針・計画について
- ◇令和2年度販売手数料率及び単価・その他経費の設定について
- ◇令和2年度利用事業利用料金の設定について
- ◇農産物検査業務規程の一部改正について
- ◇令和元年度農畜産物生産者大会の開催について
- ◇令和2年度農業機械整備料金について

力不足ではない価値

(株)JA山本葬祭センター TEL.0185-54-3004

虹のホール クオーレ

JA葬祭「みどりの会」入会金10,000円(税別)

白神ねぎ入りサバそぼろ丼 (4人分)



ポイント

サバは弱火でたえずかきまぜるのが焦がさないコツです。味噌煮缶だからこそ味付けも簡単。

■材料

サバ味噌煮缶…1缶
卵…2個
白神ねぎ…適量
(小口切り)

白ごま、サラダ油…適量
A { 玉ねぎ…1/2個
ニンジン…1/3本
シイタケ…2枚
しょうが…1かけ

■作り方

- (1)鍋にサラダ油を熱し、みじん切りにしたAを入れてしんなりするまで炒める。
- (2)サバ缶は缶汁ごと(1)に加えて煮る。焦がさないように混ぜながら汁けがなくなり、しっとりしたそばろになるまで弱火で10分ほど炒め煮してサバそぼろを作る。
- (3)卵2個を溶き、炒り卵を別につくる。
- (4)ごはんを盛った丼ぶりに、サバそぼろと、炒り卵、白神ねぎをきれいに盛り付け、白ごまを適量ふつたら完成です。

えのきの豆乳みそ汁 (4人分)



ポイント

豆乳は、沸騰させると分離する可能性がありますので、ふきこぼれさせないように注意してください。

■材料

えのき…80g
(半分に切ってほぐす。)
ごぼう…1/3本
(千切りにし、水にさらしてアクを抜く。)
白神ねぎ…10cm程度
(小口切りにする。)

豆乳(無調整)…200cc
味噌…大さじ1
A { タシ(顆粒)…適量
水…400cc

■作り方

- (1)鍋にAを入れて沸かし、ごぼうとえのきを入れる。
- (2)火が通ったら弱火にし、味噌を溶き入れる。
- (3)豆乳と白神ねぎを加えて、フツフツとしてきたら火をとめ完成。

編集後記

毎日トップ記事で報道されている新型コロナウイルス。中国湖北省での感染死者数が550人を超え、世界で感染拡大が懸念されています。管内では学級閉鎖する学校が出るなどインフルエンザが流行中。このインフルエンザが今、アメリカでは大流行しており、インフルエンザによる死者数が100000人を超えたとのこと。
手洗いうがいが一番の感染予防とこのことです。こまめに行って、元気に今を乗り越えましょう。
(小沼直久)

花言葉

「希望」「慰め」
…由来…禁断の果実を食べたエデンの園を追われたアダムとイヴ。悲しむイヴをあれんだ天使が、舞い落ちる雪をスノードロップの花に変え、天使は「もうすぐ春がくるから絶望してはいけませんよ」とかたまりを慰めたことから。



今月の花

スノードロップ

(和名:待雪草(マツユキソウ))