



## 皆がプロボウラー中山律子に憧れてました～女性部能代支部レクリエーション～



女性部能代支部（佐々木博子支部長）は11月18日に今年で4回目となる恒例の「ボウリング大会」を開催し、23名の女性部員が参加し思い思いのプレーを楽しみました。

佐々木支部長は「プレーのみに集中せず、他地域の女性部員との会話を通してこれまで以上に絆を深めてもらいたい。」とあいさつしました。

部員らは6チームに別れて団体戦でのボウリング大会がスタートすると、各チームとも好プレー珍プレーの度に皆でハイタッチを交わし、ボウリング場内は女性部員の歓声と笑顔で溢れていました。

参加した部員は「40年前に会社務めていた時は、毎日のように通い詰めた。今はこの大会が唯一のボウリングをする機会。若い頃のように行かないけど楽しんでますよ。」と意気揚々と教えてくれました。

終了後は、表彰式終了後会場を移動してランチタイム。今後の女性部活動や、世間話に花を咲かせ、部員同士の親睦を深め合う貴重な一日を終えました。



狙い倒すは前方の10本のピン！！



SPARE達成に皆でお出迎え！！



結果発表に一喜一憂



出たか?! STRIKE!!

## 第3回 畑の学校開講 ～女性部能代支部～



女性部能代支部（佐々木博子支部長）の部員を対象に、第3回目となる畑の学校を12月2日能代市南部公民館で開催し、26名の部員が参加しました。

今回は「料理講習会」として、講師に小川恵子氏を招き、一品一品解説を交えながら調理しました。

佐々木支部長は「皆さんが畑で作っているもの、家庭にある食材を使ったレシピですので、様々な情報交換をしながら楽しく調理しましょう。」とあいさつしました。

小川講師が「野菜は包丁の入れ方一つで、食感や味のしみ込み方が大きく変わってくる。どんな料理を出してあげたいのかを考えて包丁を入れることが「おもてなし」に繋がる。」と話すと、参加者からは「大根のなますを作る時は?」「千枚漬けは?」などと小川講師に次々と指導を仰ぐ活発な講習会となりました。

参加者からは「簡単に美味しく出来たので、今夜の晩御飯にまた作ろうかしら?」といった声が聞こえてきました。

