

十二月

2019 vol.254

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

山本地区

JA合併推進協議会解散
組合員説明会 開催



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がおいしい

水がおいしい

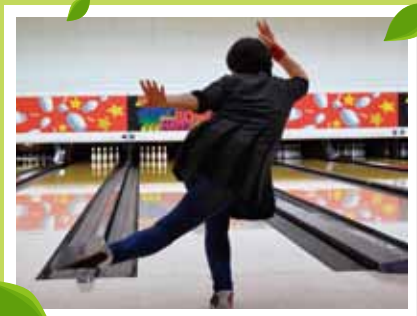
大地がおいしい



P10 白神ねぎラーメン



P11 全県スマイルサポーター
ロールプレイングコンテスト



P12 地域のきずな
～女性部活動～



P13 福祉介護課だより



P15 西高校生レポート

Contents

02 | Contents・今月の表紙

03 | **特集** 山本地区 J A 合併推進協議会解散
組合員説明会 開催

08 | 稲作・畑作営農情報

10 | あきた白神トピックス

12 | 地域のきずな～女性部活動～

13 | 福祉介護課だより

14 | 直売所ニュース

15 | 西高校生レポート

16 | おたより・クロスワード

17 | J A あきた白神からのお知らせ

20 | Mama'sキッチン

今月の表紙



【能代市轟地区】

佐々木 友和さん・留美子さんの
長男・長女

佐々木^{しょうま}紹馬くん(5歳)

結麻^{ゆま}ちゃん(3歳)

優しさの中にもたくましさと、強さを兼ね備え持つとても活発な紹馬くん。お兄ちゃんが大好きで優しい性格の結麻ちゃんは、まだ少し甘えんぼうですが、女子力向上中でオシャレに興味津々。この日もブルーとピンクのお揃いの「ツナギ」に着替えて登場！

この「ツナギ」を着た時二人はお手伝いモード全開。紹馬くんは「パパと一緒にママの車の冬タイヤを交換してあげた」と誇らしげ。結麻ちゃんも「畑でイモも植えたし、ネギ取り手伝ったよ」と教えてくれました。優しい二人は今日も「ツナギ」を着てるかな？



特集

山本地区JA合併推進協議会解散 組合員説明会開催

組合員説明会開催状況

地区	開催日時・会場
能代地区	令和元年11月13日(水) 10:00~ 能代山本広域交流センター(多目的ホール)
二ツ井地区	令和元年11月11日(月) 10:00~ 能代市二ツ井公民館(講堂)
藤里地区	令和元年11月11日(月) 14:00~ 藤里町総合開発センター(大ホール)

「JAあきた白神」と「JA秋田やまもと」との合併について協議してきましたが、具体的な経営方針や組合員メリットを見出せなかったことから、両JAで開催された理事会にて解散を判断し、「山本地区JA合併推進協議会」が9月20日に解散することとなりました。この件について組合員の皆様には山本地区JA合併推進協議会の会長・副会長の連名による書面にて報告させて頂きました。この度、解散に至るまでの経過や、協議内容を報告する組合員説明会を改めて開催させて頂きました。

組合員説明会での冒頭のあいさつで佐藤組合長は「平成27年3月に発足した、合併研究会での調査・研究結果を経て、『山本地区JA合併推進協議会』を設立し、両JAによる協議を重ねてきたが、県1JAに向けた組織再編への動向や、各検討部会等での協議の行き詰まりにより、長期間に及ぶ協議であったにも関わらず解散となり残念に思う。今後は、県1JAに向けた協議が本格化される中で、当組合が再編前に取り組むべき様々な課題事項を解消して参ります。」と述べました。

その後、工藤企画管理部長が資料に基づきこれまでの経緯について説明しました。

参加した組合員からは、「県1JA化に向けた取り組みはスケールメリットが期待できるが、他JAよりも秀でた「あきた白神」らしさが失われるのではないか。」「今回の件のように、協議が長期化することなくスピード感をもって進めなくては同じ結果を招くのではないか。」「県1JAの前に改善すべき事項は改善してから協議に入ってもらいたい。」などといった貴重なご意見を多々頂きました。

佐藤組合長は、すべての意見に理解を示し、「大規模経営体のみならず、生産者一人一人から満足頂ける自己改革をJAあきた白神として積極的に実践し、日本のJAを目指します。」と話しました。

発足から解散までの経緯

平成29年		年
11月28日	合同資産自己査定研修会	座談会の開催
10月18日	第8回常任委員会	座談会の開催
10月10日 ～11月20日	各専門部会の開催	座談会の開催
9月29日	幹事会・専門部会合同会議	座談会の開催
9月14日	幹事会	座談会の開催
9月12日 ～9月15日	地域座談会の開催	座談会の開催
同日	第3回委員会	座談会の開催
9月4日	第7回常任委員会	座談会の開催
8月22日	第6回常任委員会	座談会の開催
～8月8日	各検討部会の開催	座談会の開催
同日	第2回委員会	座談会の開催
8月2日	第2回委員会	座談会の開催
同日	第5回常任委員会	座談会の開催
7月24日	新名称1次選考委員会	座談会の開催
7月20日	金融共済検討部会	座談会の開催
7月18日	第4回常任委員会	座談会の開催
同日	第1回委員会	座談会の開催
7月3日	第3回常任委員会	座談会の開催
～6月26日	各検討部会の開催	座談会の開催
6月21日	財務確認調査	座談会の開催
6月20日	第2回常任委員会	座談会の開催
6月7日	財務確認調査	座談会の開催
～6月14日	第1回常任委員会	座談会の開催
5月25日	各専門部会の開催	座談会の開催
4月10日	各専門部会の開催	座談会の開催
4月7日	推進協議会設立会	座談会の開催
1月下旬 ～2月上旬	合併基本構想、農業振興計画の説明	座談会の開催
	会議名等	主な協議・検討事項等
		合併基本構想、農業振興計画の説明
		規約、事業計画の設定等
		合併3カ年計画等の協議
		財務確認要領の設定について
		実施要領に基づき、両JAの調査
		財務確認結果の中間報告等について
		部会の検討事項等について
		新JA名称募集要領(案)について
		新JA名称募集要領の設定
		新JAの名称募集に伴う選考委員の選任等について
		JA秋田しんせいJA秋田おぼこへの視察研修
		応募点数438点から7点選考
		新名称2次選考委員会
		財務確認調査報告等
		合併3カ年計画について協議
		合併3カ年計画等について協議
		今後の協議について
		今後の協議について
		合併推進協議会の協議経過について
		今後の取組みについて
		今後の取組み(専門部会行動計画)について
		今後の取組み(専門部会行動計画)について
		今後の取組み(専門部会行動計画)について
		資産査定の留意事項等について

山本地区JA合併推進協議会 組織機構図

検討部会

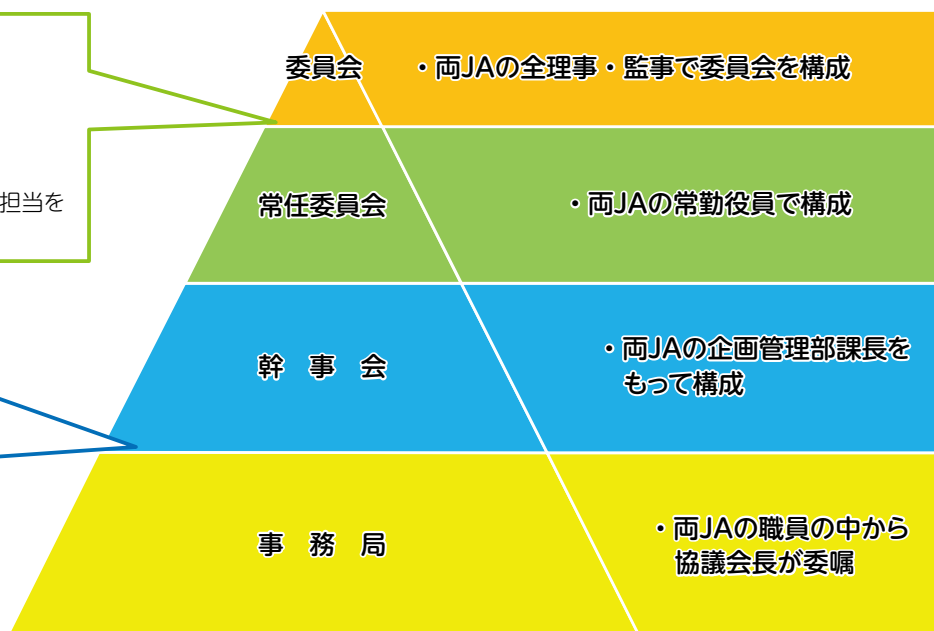
総務企画検討部会
金融共済検討部会
営農販売検討部会
経済生活検討部会

※両JAの非常勤理事から各部会の担当を決め、各専門部会員とで構成

専門部会

総務企画部会
・人事労務プロジェクト
金融共済部会
・金融プロジェクト
・共済プロジェクト
営農販売部会
経済・生活部会
・介護福祉プロジェクト

※事業部門担当部課長等で構成



※各委員会、部会等には、JA秋田中央会合併推進室がオブザーバーとして出席。

山本地区合併推進協議会

令和元年（平成31年）		平成30年												平成29年													
同日	9月20日	9月9日	8月29日	8月20日	8月16日	8月7日	6月17日	6月13日	6月10日	12月19日	11月28日	11月20日	9月6日	7月26日	6月26日	6月25日	6月11日	4月5日	2月28日	2月17日	2月7日	2月1日	1月26日	1月18日	12月25日	11月30日	
	9月20日	9月9日	8月29日	8月20日	8月16日	8月7日	6月17日	6月13日	6月10日	12月19日	11月28日	11月20日	9月6日	7月26日	6月26日	6月25日	6月11日	4月5日	2月28日	2月17日	2月7日	2月1日	1月26日	1月18日	12月25日	11月30日	
第17回常任委員会		第16回常任委員会		各検討部会の開催		第15回常任委員会		幹事会専門部会合同会議		各専門部会の開催		第14回常任委員会		幹事会		事務局会議		幹事会		事務局会議		事務局会議		事務局会議		事務局会議	
今後の進め方について（解散が決定）		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について		今後の進め方について	

【県1JAに向けた組織再編の推進 決議】

平成30年11月28日開催の「第30回秋田県JA大会」において、オール秋田体制による全国トップクラスとなる秋田県1JAの実現を目指し、本県JAグループの組織・事業・経営の改革に挑むこととした。

【合併期日の延期を決定】

JAあきた白神、JA秋田やまもとの全役員が参加する委員会において、組合員の皆様にとって、信頼と希望のもてる新JAになるためには、更なる協議が必要と判断し、当初目標としていた合併期日（平成30年4月1日）の延期を決定。

【山本地区合併推進協議会 解散】

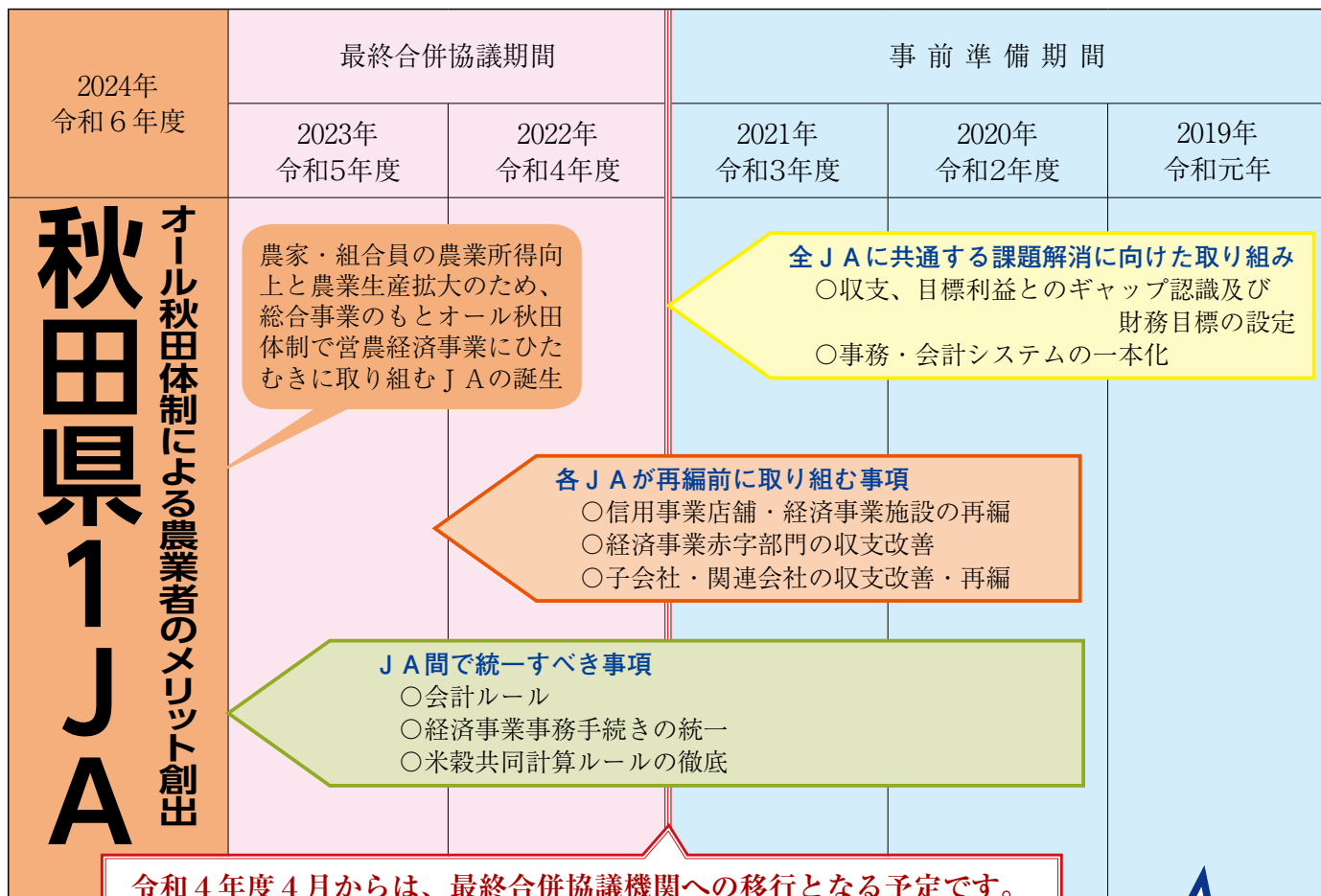
JAあきた白神、JA秋田やまもとの合併の最大の目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化への貢献」を実現し、真に組合員の皆様にとって信頼と希望を持てるJAを目指し、協議を重ねて参りましたが、2JA合併におけるメリットの創出と、平成29年4月に「山本地区JA合併推進協議会」を設立した時点と、情勢（県1JA構想の出現など）が大きく変化したことなど、組合員の皆様に納得いただけるメリットを見出すことが出来ず、2JA間で具体的な協議を深めることが出来なかったため、長期に及ぶ協議に区切りをつけ、山本地区合併推進協議会を解散することを決議しました。

【新JA名称『あきた白神』に決定】

7/7~21	新JA名称募集(公募)応募点数438点
7/24	新名称一次選考委員会 応募作品の中から7点を選抜 第5回常任委員会で4点まで絞り込み
8/2	第2回委員会 新JA名称最終決定

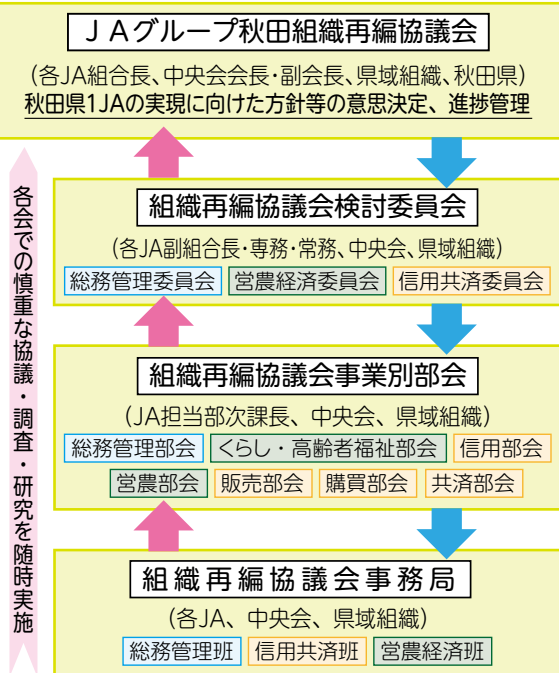
「販売戦略としてのネームバリュー」と、「地域をイメージできる」として「あきた白神」に決定

県1JAを目標とする今後の組織再編の動き



令和4年度4月からは、最終合併協議機関への移行となる予定です。
 この頃には、県1JAの姿も見えてきます。
 県1JAへ「参加するか」「参加しないか」の判断が問われます。

JAグループ秋田組織再編協議会 機構図



JA秋田中央会は、令和元年7月11日に、JAグループ秋田組織再編協議会の設立総会を秋田市のJAビルで開催しました。県内13JA組合長、連合会役員、秋田県農林水産部長などが出席し、協議会長に就任したJA秋田中央会の船木耕太郎会長は「皆さんから賛成していただけるような構想をまとめ、県1JAが誕生できるよう対応していきたい」とあいさつしました。総会では県1JA基本構想に盛り込む検討素案の骨子が示され、関係者間で検討、協議していくことが確認されました。



県1JA 検討経過報告

J Aグループ秋田組織再編協議会レポート

令和元年11月29日（金）に第2回組織再編協議会が開催されました。

当協議会が設立されてから約半年が経過しましたが、この間に事業別部会を数回開催し、合併構想案の検討を行っています。これまでの検討経過等についてご報告いたします。

基本構想の素案は

今年度末までに！

7月の組織再編協議会設立以降、各事業別の部会を毎月開催し、県1JAの合併基本構想等を検討しています。部会は営農、販売、購買、信用、共済、総務管理、くらし高齢者福祉の7つに分け、各JAや県域組織の部課長等で構成しています。

今回、11月29日に二回目となる組織再編協議会を開催して、これまで実施してきた事業別部会や業務別委員会の検討内容を報告し、組合長レベルの話し合いが行われました。

県1JA基本構想の検討素案は、まだまだ検討の段階です。組合員の皆様には、今年度末頃を目途に素案をお伝えできるよう進めていきます。

もうしばらくお待ちください



けんいちくん

どのような項目を

検討しているの？

昨年11月に開催した第30回秋田県1JA大会で示された通り、県1JAは「農家・組合員の農業所得向上と農業生産拡大のため、総合事業のもと、オール秋田体制で営農経済事業にひたむきに取り組むJA」の実現を目指しています。

その中心となる営農、販売、購買の各部会では、県1JAならではの強みを発揮するための体制づくりや、求められる営農指導のあり方、利便性の向上を図るための施策等について検討しています。信用、共済、くらし・福祉部会では事業部門として組合員や地域の利用者の皆様がどのように支援していくべきか。総務管理部会では、大規模なJAに相応しい経営体制等について検討しています。



「県1JAに期待すること」

皆様からのご提言を募集！

県1JAは5年後の令和6年度の実現を目指しています。研究・協議はまだ始まったばかりです。組織再編協議会事務局では、左記の通り「県1JAになったらこんなことをしてほしい」「こんなJAと仕事がしたい」等々、県1JAに期待することを皆様から募集します。

皆様からのご提言を是非お寄せ願います。お待ちしております。

「県1JAに期待すること」 募集要項

1. 募集対象
JAに期待をよせる全ての方々
2. 募集締切：令和2年1月末まで
3. 応募様式等詳細は
JA秋田中央会ホームページにて
<http://www.ja-akita.or.jp/>
JAグループ秋田組織再編協議会事務局
(総務管理班：TEL018-864-2120)



J Aグループ秋田組織再編協議会レポート



今年度JAあきた白神管内で行った除草剤試験の紹介

1、イザナギフロアブル

●特長

- ◆新規有効成分「トリアファモン」を含有し、ノビエ3.5葉期まで使用可能です。
- ◆SU剤抵抗性、難防除多年生雑草、ほふく性雑草（イボクサ、キシウスズメノヒエ）にも有効です。
- ◆イネに対する安全性が高く、田植同時処理が可能です。
- ◆無人航空機による散布に対応。
- ◆大型包装規格（2L）あり。

●このような方にお勧めです

- ・ノビエやオモダカ・シズイが多く、困っている方。
- ・田植同時処理で散布している方。
- ・薬害を気にされる方。

●試験結果について

- ・新規有効成分「トリアファモン」を含む一発除草剤としての除草効果と薬害の有無および普及性について試験いたしました。試験薬剤はノビエに対し特に長い残効性が確認されました。高葉齢（3.5葉）のノビエや難防除多年生雑草、ほふく性雑草（イボクサ、キシウスズメノヒエ）などの特殊雑草にも効果があり、水稻への安全性も高く、薬害も見られませんでした。移植時または移植直後から使用でき、無人航空機（無人へり、ドローン）での散布も可能です。

イザナギ[®] フロアブル



（5月14日田植、5月14日田植同時処理、6月26日撮影）

ツイゲキ[®]



（5月20日田植、6月18日散布、7月2日撮影）

2、ツイゲキ1キロ粒剤（中・後期剤）

●特長

- ◆新規有効成分エフィーダ（フェンキノトリオン）を配合した3成分の中・後期除草剤です。
- ◆後発生や、取りこぼした幅広い雑草に対して高い除草効果を示します。
- ◆4葉期までのノビエに高い効果を示します。
- ◆花茎が抽出し始めたホタルイや高葉齢の難防除多年生雑草（オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ）にも高い効果を示します。
- ◆湛水散布が可能で、落水せずに散布できます。

●このような方にお勧めです。

- ・毎年一発除草剤を使用しても雑草をとりこぼす方。
- ・落水散布で使用する中・後期除草剤が使用出来ない方。

●試験結果について

- ・新規白化成分「フェンキノトリオン」を含む3成分の中後期剤としての殺草効果と薬害の有無および普及性について試験いたしました。試験薬剤は4葉期のノビエや管内で問題になっているホタルイ、コナギ、オモダカなど幅広い草種の水田雑草に対して優れた効果が見られました。また、試験薬剤は湛水散布で使用できるので、落水して使用中後期剤（バサグラン粒剤）など、散布後に降雨があると効果が劣るよう圃場での使用が適しております。一発処理剤で取りこぼした後発雑草対策としてご検討下さい。

※詳しい使用方法については、経済課または営農指導員までお問い合わせください。



白神ねぎ



○長ねぎ栽培について

越冬早取り苗の管理ポイント

- ・温度管理

本葉1枚展開しているのので、ハウス内10℃前後に保ちます。

12月下旬以降、外気の最低気温がマイナスと予想される場合は、夜間のみトンネル被覆をする。

※余計な被覆は、軟弱徒長やカビ発生の要因となるため注意。

- ・水管理

12月以降は、培土が乾きにくくなっているため、灌水の間隔は培土の乾き具合をみて行います。

灌水は日中行き、温度が低下する夕方方は避ける。

白神山うど



○山うど栽培について

12月に入り、ハウスへの伏せ込み作業が本格化していますが、品種特性と伏せ込み時の留意点を把握し、収穫に向けて万全な作業を行って下さい。

・伏せ込み床は、ハウス内に融雪水が入らないよう明渠などで排水対策を万全にする。

・伏せ込み後、加温を開始してからは温度管理に十分注意して下さい。芽の位置に温度計を設置し、芽が動くまでは20℃以下で管理し、芽の動きが確認されたら18℃～15℃と徐々に温度を下げるよう管理し、高温による腐敗が出ないように、こまめに温度を確認して下さい。

白神みょうが



○みょうが栽培について

令和2年度用の肥料・農薬の予約注文書の締切が12月20日(金)までとなっております。

ご注文の方は期日までによりしくお願いします。

白神きゃべつ



○きゃべつ栽培について

加工きゃべつを栽培されている生産者は、雪が降る前に収穫し、腐らないよう保存して下さい。

次年度の種子・苗の部会員用注文書が配布されています。まだ提出されていない部会員は、締切日までに必ず提出して下さい。

次年度の新規作付者も大募集しています。作付希望者は営農企画課までお知らせ下さい。

アスパラガス



○アスパラガス栽培について

掘りとったアスパラガス株をハウスに伏せ込みましょう。ベッド枠を作り、電熱線を敷きましょう。

1坪あたり150W以上にしてください。株養成10aで10

坪になります。

並べながら土を入れていき、株の上からも土をかぶせて芽が隠れるようにしましょう。

最終的に芽の部分が18℃くらいになるように加温しましょう。急激に温度を上げるとアスパラガスに痛みが生じますので、ゆっくりと加温しましょう。

青果物の栽培者募集について

生産者の所得向上に向けて青果物栽培を推奨しております。白神ねぎや、白神きゃべつ、スナップエンドウなどの品目を出荷致しませんか？

J Aあきた白神では独自に下記のとおり、青果物等産地拡大対策事業補助金を設置しております。お気軽にご相談ください。

対象品目	面積拡大	新規作付け
白神ねぎ、白神みょうが、白神きゃべつ、白神山うど、アスパラガス	20,000円/10a	30,000円/10a
白神りんどう	40,000円/10a	40,000円/10a
その他組合長が認める作目	20,000円/10a	30,000円/10a

※補助金の支払いは、当年度産出荷数量が確定した段階(年度末)となります。

経営試算表 秋田県作物別技術・経営指標一部抜粋

品目名	10a当たり粗収益(円)	10a当たり諸経費(円)	10a当たり所得(円)	労働力(時間)	1時間当たり所得(円)
ねぎ	864,000	601,000	263,000	246	1,069
山うど	370,000	298,000	72,000	212	340
みょうが	410,000	230,000	180,000	342	526
きゃべつ	360,000	282,000	78,000	68	1,147
アスパラガス(促成)	450,000	342,000	108,000	267	404
アスパラガス(露地)	330,000	230,000	100,000	282	355
スナップエンドウ	520,000	260,000	260,000	460	565
小なす	510,000	390,000	120,000	477	252
京ふき	150,000	113,000	37,000	90	411
りんどう	800,000	500,000	300,000	650	462



厳正な審査に挑む審査員



自慢の味を厳正審査

稲作部会、営農企画課

ＪＡあきた白神稲作部会（鎌田文尋部会長）は11月15日、米の品質を高め、有利販売につなげることを目的に今年で5回目となる「食味官能コンテスト」を開催しました。エントリーのあったあきた白神米を、1次審査でアミロース値などから食味値を算出し、上位5点に絞り込み、「外観」・「香り」・「味」・「粘り」・「硬さ」を5段階で審査。

審査の結果、工藤武一郎さん（能代市久喜沢）が最優秀賞に輝き「これまで入賞したことはあるが、今回の結果は素直に嬉しい。水管理に特に注意した結果だと思う。」と喜びを語ってくれました。

工藤さんの良食味米を含め上位3点は、12月下旬から「みょうが館」で数量限定で販売されます。



最優秀食味米に輝いた工藤武一郎さん

温かいラーメンでねぎらう

白神ねぎ20億円販売達成プロジェクト

毎週水曜日は能代、木曜日には二ツ井の各営農センター駐車場で出荷のため訪れた生産者らと会話を弾ませながら、「白神ねぎラーメン」を提供するキッチンカーが賑わいをみせています。

キッチンカーの所有者は、「麺家麺四郎」の代表取締役山谷知範さん夫婦。昨年開催された「白神ねぎラーメンコンテスト」をご縁に、定期的にＪＡから「白神ねぎ」を直接仕入れて店頭販売を開始しました。

山谷さんは「農家の皆さんの頑張り地域振興に繋がっている事に対して、飲食業としても一躍担いたい。要望があれば県内外問わず出向きたい。」と話してくれました。



醤油、味噌、塩味の三味はいずれも特別価格 500 円で販売。



太く立派に育てあげた「浅ねぎ」の袋詰め作業。

丹精込めて育てた『浅ネギ』!?収穫袋詰め 経済課・生活課

能代市立浅内小学校で11月8日、5年生15名が総合的な学習の時間で、伊藤経済課長ら4名が講師役となり、児童らと収穫作業と袋詰め作業を行いました。

児童らが苦戦していた袋詰めは、ＪＡ職員が新聞紙を使った裏技を教えると「綺麗に入るし簡単だ。」と効率よく作業を進めました。

今回袋詰めで使用された袋には、4年生児童が考案したオリジナル白神ねぎキャラクターがそれぞれ描かれ、同校名にちなんで『浅ねぎ』と名付けられていました。

袋詰めされた「浅ねぎ」は、翌日に開催された浅内小学校学習発表会で保護者の方々に限定販売されました。



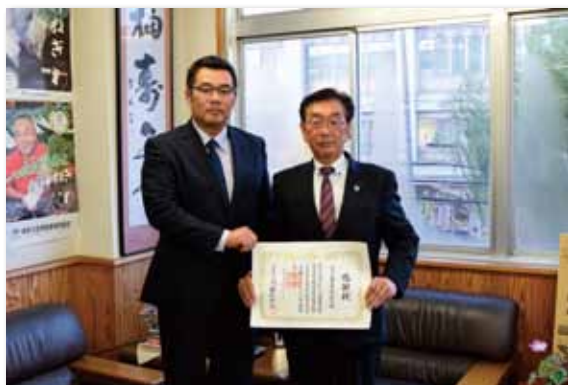
安心・安全な白神ねぎに感謝

販売課

名古屋中央卸売市場へ多年にわたり、高品質な白神ねぎを出荷し続け名古屋市民の食生活の安定と向上に貢献したとして、11月6日に河村たかし名古屋市長より感謝状が送られました。

組合長室にて行われた感謝状贈呈式には、名古屋市長より書状を預かり来組した、丸協青果株式会社の早瀬正代表取締役社長が、組合長に感謝の意を伝え手渡しました。

当組合では、関東近郊を中心に中京圏へも年間およそ417トン、販売額にして1.4億円相当の白神ねぎを出荷しており、佐藤組合長は今後も安心安全な白神ねぎを提供することを固く約束しました。



丸協青果(株)早瀬代表取締役社長より感謝状が授与される。



参加者から「相続と贈与の違いは何か」等といった質問が出される。

相続対策セミナーを開催

金融共済部

金融共済部では11月13日に、貯金並びに共済事業をご利用頂いている方々を対象にした、相続セミナーを開催し、会場には、相続やそれにかかる税務対策について関心をもつ参加者など48名から参加を頂きました。

鈴木典男税理士が講師を務め、エンディングノートをを用いて講義を行い、鈴木税理士は「元気なうちに家族と話し合い、自らの財産の把握を怠らないことが基本。」とアドバイスしました。

相続セミナーは今回で3回目。本支店の窓口にて随時相談に応じる体制を整えつつも、今後もこのような機会を設けて、利用者が安心して頂ける場を提供して参ります。

全県スマイルサポーターロールプレイングコンテスト 共済課、藤里支店

共済窓口の顔であるスマイルサポーターが県内JAから選抜された10名が出場し、審査員ら大観衆の前で壇上にあがり、12分の制限時間内で共済知識や話法、対応技術を含めた提案実技を競い合いました。

当組合からは、藤里支店の須原陽子係長が出場し、「自動車共済の継続手続き」を課題に行われました。競技を終えた須原係長は「今回の経験も活かし、親しみやすく頼られる窓口担当を目指しこれからも頑張ります。」と話してくれました。惜しくも表彰を逃す次点という結果ではありましたが、競技中は普段の須原係長らしいスマイルで的確に対応していました。



審査員が演じるお客様からの質問に的確に切り返す。



特殊な用語を使わず、わかりやすく説明しました。

中学生にJAあきた白神を紹介

人事・審査課

能代市内6校の2年生を対象とした「中学生ふるさと企業説明会」が11月19日に能代市文化会館で開催されました。地元就職促進のため早い段階で地元企業を知ってもらうことを目的に県山本地域振興局が主催したこの説明会には、能代山本地区の21企業団体が各ブースに分かれて、事業内容をPRしました。

当組合もこれに参加し、人事・審査課の長内課長がブースを訪れた37名の中学生に丁寧に説明しました。説明会を終えた長内課長は「JAとして様々な事業がある中、いずれも地域に貢献できる仕事であることをPR出来た。」と話してくれました。



皆がプロボウラー中山律子に憧れてました～女性部能代支部レクリエーション～



女性部能代支部（佐々木博子支部長）は11月18日に今年で4回目となる恒例の「ボウリング大会」を開催し、23名の女性部員が参加し思い思いのプレーを楽しみました。

佐々木支部長は「プレーのみに集中せず、他地域の女性部員との会話を通してこれまで以上に絆を深めてもらいたい。」とあいさつしました。

部員らは6チームに別れて団体戦でのボウリング大会がスタートすると、各チームとも好プレー珍プレーの度に皆でハイタッチを交わし、ボウリング場内は女性部員の歓声と笑顔で溢れていました。

参加した部員は「40年前に会社務めていた時は、毎日のように通い詰めた。今はこの大会が唯一のボウリングをする機会。若い頃のように行かないけど楽しんでますよ。」と意気揚々と教えてくれました。

終了後は、表彰式終了後会場を移動してランチタイム。今後の女性部活動や、世間話に花を咲かせ、部員同士の親睦を深め合う貴重な一日を終えました。



狙い倒すは前方の10本のピン！！



SPARE達成に皆でお出迎え！！



結果発表に一喜一憂



出たか?! STRIKE!!

第3回 畑の学校開講 ～女性部能代支部～



女性部能代支部（佐々木博子支部長）の部員を対象に、第3回目となる畑の学校を12月2日能代市南部公民館で開催し、26名の部員が参加しました。

今回は「料理講習会」として、講師に小川恵子氏を招き、一品一品解説を交えながら調理しました。

佐々木支部長は「皆さんが畑で作っているもの、家庭にある食材を使ったレシピですので、様々な情報交換をしながら楽しく調理しましょう。」とあいさつしました。

小川講師が「野菜は包丁の入れ方一つで、食感や味のしみ込み方が大きく変わってくる。どんな料理を出してあげたいのかを考えて包丁を入れることが「おもてなし」に繋がる。」と話す中、参加者からは「大根のなますを作る時は?」「千枚漬けは?」などと小川講師に次々と指導を仰ぐ活発な講習会となりました。

参加者からは「簡単に美味しく出来たので、今夜の晩御飯にまた作ろうかしら?」といった声が聞こえてきました。





福祉介護課だより



ディサービスセンター いなほの里

～お世話になった常盤小学校に感謝を込めて～

常盤小学校児童は年に数回、いなほの里にボランティア活動として訪れては、入浴後の整容活動や、数年前には、空き瓶回収で得た収益金で今でも大事に活用している「四輪歩行器」や「歩行訓練器」などの介護機器を寄贈頂くなど、これまで利用者らと交流を深めてきました。

お世話になった常盤小学校に感謝の気持ちを伝えるため、いなほの里利用者らが約半年間かけて手縫いした雑巾100枚を寄贈しました。

当日、介護職員とともに3名が利用者を代表して綺麗な常盤小学校へ。利用者からは「木造で立派な学校なのに、もったいないなあ。私もこの学校に入りたかった。」と小学生時代を思

感謝の思いを込めて最後に握手



利用者さんのお孫さんとツーショット

い出しながら語っていました。

校長室内にて、5、6年児童5名に雑巾を手渡すと「残り数か月、頂いた雑巾で学校に感謝の気持ちを込めて綺麗に掃除します。」と話してくれました。

地域住民や、いなほの里利用者に愛された能代市立常盤小学校は令和2年3月31日をもって144年の歴史に幕を閉じます。



特定施設サ高住 白神憩の郷

～11/3 運営懇談会開催～

入居者及びご家族合わせて76名が参加し、活発に意見交換が行われました。

高橋施設長からは、入居者様の利用状況や平成30年度白神憩の郷の収支報告。各担当責任者より入居者の暮らしぶりや入居者様からのアンケートの結果報告、ヒヤリハットや事故、苦情報告等を行い、その対応について説明しました。

ご家族からは、「今後の施設方針」や「人材不足に対する外国人雇用を含めた対応策」「地産地消を生かした食事提供」等様々なご意見、ご要望があり、今後の施設運営に生かすこととしています。

閉会后、入居者自らが調理した「だまご鍋」を囲いながら家族水入らずの舌鼓を打ちました。



味加減を確認する佐々木栄養士

地域交流室にて行われた運営懇談会



役立つ介護用品

別冊・座面・フットサポート調整機能で姿勢をサポートするモジュールタイプネクストコアがノーバンクになり再登場

ネクストコア・アジャスト

- ①(自走式) NEXT-51B
- ②(自走式) NEXT-51BHB(ハイブリッド)

●重量/①14.6kg ②15.2kg

●耐荷重/100kg

●カラー/F-3 (ライトグリーン)

◆左右独立の張り調整や背フレーム後方曲げにより、安定した座位をサポートします。

◆クッション性が高いハイブリッドタイプを使用。空気管理が不要でブレーキのかかりに影響しないため安心安全にご使用いただけます。

介護度2以上ある方は、

500円/月(税込)でレンタルできます。



JAあきた白神福祉介護課にいつでもお気軽にご相談ください。

- ・ホームヘルプサービス (訪問介護・福祉用具貸与)
- ・居宅介護支援事業所 (居宅支援) **0185-58-5811**
- ・ディサービスセンターいなほの里(通所介護) **0185-58-5822**
- ・特定施設サ高住白神憩の郷 (特定施設入居者生活介護) **0185-88-8136**

：オススメ商品：



まいたけ 150円(パック)写真左 / 200円(パック)写真中 / 600円~写真右



白菜 180円~



せり 200円



白神街道ふじさと



直売所ニュース

白神街道ふじさと

世界自然遺産・白神山地が育んだ、ミネラル豊富な野菜など多数取り揃えてございます。白神街道ふじさとでお買い求めいただき、ぜひ旬の味を堪能して下さい!!

イベント情報

いよいよ冬本番!!寒いこの時期だからこそ、温かいものをしっかり食べて、元気に良いお正月を迎えましょう。温かい食べ物といったらなんて言っても「鍋」ですよね。「白神街道ふじさと」には、鍋の具材にピッタリな旬な食材が豊富です。是非お買い求め下さい。

☆店舗紹介

広大なブナ原生林が育んだ、わさびや山菜など多くの農畜産物を取り揃え、またそれらを材料にした加工品も販売しております。秋には新米を使い、きりたんぼセットの地方発送も行っております。

お問い合わせ先 0185-71-4114

白神街道ふじさと 年末年始の営業時間のお知らせ

12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)
12:00まで 営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常とおり 営業

年末年始の休業日を上記のとおりご案内させていただきます。甚だ勝手ではございますが、よろしくようお願い申し上げます。本年もご利用いただきありがとうございます。新年もご利用いただきますよう、お待ち申し上げます。

産直 あさひ会

みょうが館 年末年始の営業時間のお知らせ

12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)
12:00まで 営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常とおり 営業

年末年始の休業日を上記のとおりご案内させていただきます。

12月25日より年越し・正月用品を各種取り揃えた「歳末セール」を実施致します。また、1月6日には数量限定で初売りセールを行います。この機会に是非ご来店ください。本年もたくさんのご来店ありがとうございました。新年もご利用いただきますよう、スタッフ一同お待ちしております。

みょうが館 スタッフ一同



～統合高一期生キャンパス見学会～

11月13日に農業科1年生53名が、キャンパス見学会を行いました。県内にある大学、短大、専門学校を2班に分かれて見学しました。このうち、秋田県立大学では、学生が研究している内容についてまとめたポスターセッションや各研究施設を研究しました。アドミッションチームの方から、施設の特徴や学校の特色について丁寧に説明してくれたほか、在學生（金足農業高卒）がキャンパスライフについてお話してくれました。

秋田コア学園では、テーブルマナー講習に参加。慣れないフォークとナイフの使い方に苦闘する姿が印象的でした。貴重な経験を積んだ統合校1期生たちが、2年後、どんな進路に向かうのか楽しみですね。



～能代地区PTA交流事業「そば打ち講習会」～



11月30日に市内各高校のPTA会員約20名が参加し、能代地区PTA交流事業「そば打ち講習会」が開催されました。能代西高校の圃場で栽培されたそばの実から製粉したそば粉を使って、そば打ちを行いました。この日、講師を務められたのが福士正信さん。開会セレモニーの後で、福士さんがそば打ちの説明を兼ねて実演指導してくれました。福士さんの手にかかったそば粉は、みるみるうちに形を変え、20分ほどで見事な蕎麦ができあがりました。



このあと参加者は、グループにわかれてそば打ちを行いました。各テーブルには、西高校の農業クラブの生徒がサポート役として参加。参加者は、悪戦苦闘しながら個性的な蕎麦を完成させていました。打った蕎麦は、早速「盛り」と「かけ」にして試食しました。新そばの味に舌鼓を打った参加者からは「家庭でも打ってみたい」という感想も聞かれました。

天 皇陛下の即位を祝う祭典が祝賀パレード。小春日和も祝福し
皇后さまのティアラがきらきらと輝き、お二方の明るい笑顔
がとても印象的でした。忙しい農作業も終え、たくさんの方々の
おたよりが拝見されるといいな～。

(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

● なかなか見れるものでないので、テレビ中継にくぎ付けになりました。

今 年は2回、目の手術をしました。視力が低下して太陽が眩し
く、かすんで見える辛い日々を過ごしていましたが、今は
すっきり見えるようになりました。加えて人の心の奥底まで見えて
しまう今日この頃です!!(笑) (ペンネーム サンフラワーさん)

● 人の心奥底まで見えてしまう生活はいかがですか(笑)? その能力
うらやましいような…そうでもないような…。知らなかったら良
かったことがたくさんありそうですね。

親 戚が種苗交換会で受賞されていて驚きました。結婚を機に能
代に引っ越してきましたが、能代のネギはとても美味しくて
ネギ好きの私にはたまりません(笑)

(ペンネーム きらきらぼしさん)

● welcome to白神ねぎ! これからの時期はますます旨味を
増してきます。ねぎぞんまいな日々をお楽しみください。

何 十年ぶりにきみまち坂の紅葉を見に行きました。寒暖差が少
なくなったせいかちょっと淡い色が多く感じたが、主人と久
しぶりの紅葉狩り。穏やかな良い天気でした。公園内もきれいに整
備されていて、疲れがふっとび一生の思い出になりました。

(能代市 佐々木 初江さん)

● これからも御主人とデートしてたくさん思い出を作ってください
い。おすすめの日帰りコースを後で教えてください。

令 和元年も残り少なくなり、いよいよ冬支度。来年はどんな年
になることか。元気で畑仕事楽しく出来れば幸せかな? と思
います。

(能代市 袴田 幸子さん)

● 大変な畑仕事でもなんでも元気に出来るのが幸せですね。

老 い二人、これだと欲するものもなくグルグルサイクルメ
ニューが続く我が家の食卓。自作の長芋が採れると真っ先に
「トロロ汁」が食べたいとの注文が入りにわかに活気づきます。で
も、昔のようにガブガブいっぱい食べられず、老いを認め合うこと
でトロロコースは終わりとなるのです。

(ペンネーム ばあたんさん)

● トロロご飯最高ですね。私も鼻鳴らしながら食べます。

柿 が豊作のようで、今頃は落葉し柿も熟し柿が花のように見え
て美しく感じます。これからは鳥や熊のエサかな…? 家で
干し柿を作りました。試食させたい気持ちです。

(ペンネーム A子バアさん)

● 干し柿大好きです。これからの時期お酒を飲む前に食べると二日
酔いしないとか…聞いたことがあります。熊に試食させるくらいなら、
私空タッパを持って駆け付けます!!

種 苗交換会では、テント販売の色々なお店で買物・食事を楽し
み、苗木を物色して有意義に過ごしました。白神ねぎをはじ
め能代山本の特産品もすばらしかったです。今年はお米もJA倉
庫から購入したり、色々道の駅で野菜を購入したり、やはり私は
地産地消大好きです。

(ペンネーム むっちゃんさん)

● むっちゃんさんを「JAあきた白神地産地消大使」に推薦します。
これからもあきた白神産をたくさん食べて良さを管外の方々へ拡
散願います。

広 報しらかみの中でも、小さな子供たちの農業体験の写真は目
を細くして見ますね。クイズは頭の体操と思ってやっています。

(ペンネーム 伊勢 恵子さん)

● JAあきた白神では食育食農教育を重点事業の一つとしておりま
す。これからも様々な活動を掲載しますので乞うご期待ください。

当選おめでとうございます

佐々木初江さん(能代市) ペンネーム サンフラワーさん
ペンネーム きらきらぼしさん 山谷 肇子さん(能代市二ツ井町)
袴田 幸子さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	フ	ラ	ン	11	ス	ケ	ア
2	エ	イ	12	ス	15	ガ	ラ
3	ダ	イ	キ	チ	16	ミ	ジ
4	ベ	ー	タ	17	モ	18	シ
5	ン	19	ヤ	ク	ズ	20	カ
6	タ	コ	ア	シ	19	ガ	ラ
7	ツ	メ	14	キ	ヨ	シ	キ

先月号の答え
コガラシ

● 応募方法
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛 先
〒016-0816 能代市富町2-3
JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 毛糸や棒針などを使って楽しめます
 - 04 年賀状を書くために買ってこなくちゃ
 - 07 積み上げて塀を作ることも
 - 09 ポンポンと突いて遊びます
 - 10 ツキノワ、ホッキョクといえは
 - 11 肌のこと。ドライ
 - 13 食用にするユリの鱗茎(りんげい)
 - 15 OPECは 輸出機構の略称です
 - 16 もろみなどを搾った後に残る物
 - 17 水道、電気と並ぶライフライン
 - 18 グルメとも呼ばれる 家
 - 20 AMを聞こうかな、FMにしようかな
 - 21 言葉のキャッチボールです

- ヨコのカギ
- 01. 手にはめる防寒具
 - 02. 良い香りがする——キャンドル
 - 03. リンゴの芯の周りに入っていることも
 - 05. つらさをぐっと耐え忍ぶこと
 - 06. 穴を開ける工具
 - 08. 結婚指輪をはめるところ
 - 12. 餅をつく人が手に持ちます
 - 13. 冬空から降る白い物
 - 14. ロシアの首都です
 - 15. 怖い話を聞くと凍りそう
 - 16. 住み込みではありません
 - 17. 無地の物には付いていません
 - 19. トナカイもこの仲間

クロスワードパズル

1	7	10		17	20
2		A		15	E
3			13		
4	8	11	B	18	
5	9			16	
6			14	C	

答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は12月31日必着です)

軽油引取税免税証(農業用)交付申請の集合受付について

- 免税証(農業用)の交付を希望する方は、必要書類をご用意のうえ、次の会場で申請手続きをしてください。
- お住まいの地域以外の会場でも申請することができます。
- 総合県税事務所山本支所での受付は、令和2年2月3日から行います。ただし、支所受付分の交付は、集合受付分よりも遅くなりますので、できるだけ次の会場で申請手続きをしてください。

●受付日程

地域	受付日	時間	会場
旧二ツ井町 藤里町	令和元年12月19日(木)	10:00～11:30	能代市二ツ井町庁舎 2階 大会議室
旧能代市内	令和2年1月28日(火) // 29日(水)	13:00～15:00	山本地域振興局 3階 大会議室

●必要書類等一覧表

書類等	手続					備考
	新規	更新	継続	機械追加		
免税軽油使用者証		○	○	○		
免税軽油使用者証交付申請書	○	○			交付時に秋田県証紙(400円分)が必要。	
誓約書	○	○				
機械の販売証明書	○	※		○	※機械の追加・入替があれば必要。	
免税証交付申請書	○	○	○	○		
耕作証明書	○	○	○	○	農業委員会が交付したものに限り。	
免税軽油の引取り等に係る報告書		○	○	○		
軽油の納品書または販売証明書		○	○	○		
未使用の免税証		○	○	○		
ハンコ	○	○	○	○		

【注意】

- ① 午前の受付よりも、午後の受付の方が混雑が少なく、比較的短い時間で手続をすることができます。
- ② 申請書等を記入していない場合、受付は後回しになりますので、必ず記入した上でお越しください。申請書等をお持ちでない方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
- ③ 令和2年の耕作期間中に使用者証(厚紙)の有効期間が過ぎる場合は、更新申請が必要です。
- ④ 共同申請には、全員分のハンコと耕作証明が必要です。使用者の加入または入れ替えがある場合は、更新申請が必要になります。

※ インターネットからは「秋田県 免税軽油」で検索してください。申請手続きについてご案内しております。また、一部の様式をダウンロードできます。

【お問い合わせ先】 秋田県総合県税事務所 課税第二課 秋田市山王4-1-2 TEL 018-860-3341



スタンプは全部で8種類

キャンペーンや生活に役立つ情報が届く!

友だち登録&アンケート回答でもらえる
JA共済 テレビCM出演中!

有村架純&浜辺美波の 限定LINEスタンプ

1 QRコードを読み込む



2 アンケートに回答



3 スタンプGET!



11月8日 11時頃よりダウンロード開始!
期間: 2019年11月8日~2020年4月23日23:59

金融課からのお知らせ

年末年始の窓口営業、ATMキャッシュコーナーの稼働は下記のとおりとなります。

○ 営業 × 休業

	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)元旦	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
窓口	○	×	×	×	×	×	×
貯金窓口営業時間	8:30~15:30	/					
ATM キャッシュコーナー	○	○	○	○	○	○	○
稼働時間	8:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00

金融機関をつなぐATMネットワークシステムのメンテナンスのお知らせ

2019年	2020年
12/31(火)	1/1(水)
通常通り	メンテナンス期間(1/1~3日)
	4(土)
	通常通り

上記のメンテナンス期間はJAバンクのATMでは、以下の提携金融機関のキャッシュカードはご利用いただけません。
※JAバンクのキャッシュカードも上記の金融機関のATMでは使用できません。

都市銀行 地方銀行 第二地方銀行協会加盟行
信託銀行 信用金庫 信用組合 労働金庫 商工中金

左記のメンテナンス期間はJAバンク以外の金融機関あて振り込みのお手続きの際に、受取口座の名義が表示されないため、別途、名義の入力が必要となります。振り込み日は翌営業日(2020年1月6日)扱いとなります。

通常時	振込先の①銀行名②支店名③口座番号をご入力ください。→受取口座名義が表示されます。 ※一部金融機関を除く
上記のメンテナンス期間	振込先の①銀行名②支店名③口座番号に加えて受取口座名義の入力が必要です。

燃料課 年末年始の営業時間のお知らせ

	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)
能代給油所	8:30	8:30~17:00	8:30	8:30
二ツ井給油所	~	休業日	~	~
藤里給油所	17:00	休業日	17:00	17:00



※年内の配達は、12月30日(月)までとなります。また、年明けは各給油所ともに1月4日(土)からとなります。緊急の場合は各給油所へご連絡下さい。

年越・お正月 盛皿料理ご注文承ります

※金額は税込です。



お刺身盛り合わせ

- ① 3,780円(5人用)
- ② 5,400円(5人用)

↑②のイメージです。

オードブル

- ③ 6,480円(5人用)
- ④ 8,640円(5人用)



↑④のイメージです。

配達日 12月31日(火)

締切日 12月24日(火)

〈元旦と1月2日はお休みします〉

仕出しセンター TEL:73-3700
生活課 TEL:58-2154

JA葬祭「みどりの会」

10,000円で

安心を手に入れませんか

月・年会費0円

一度のご入会で何回でもご利用可能

対象はご家族全員

生涯会員制

事前相談
まずはお電話を

クオーレ (株)JA山本葬祭センター
虹のホール
TEL.0185-54-3004 〈年中無休・24時間受付〉
能代市字五雲岱16-3 クオーレのしほ

J A 概況

J A 概況	元年11月末	30年11月末
貯金	422億7,893万円	410億6,099万円
貸出金	65億5,401万円	68億7,595万円
出資金	21億3,093万円	21億5,637万円
正組合員	3,789人	3,895人
正組合員戸数	3,650戸	3,772戸
准組合員(個人)	3,346人	3,280人
准組合員(団体)	151	156

令和元年産米集荷実績

	元年11月末	30年11月末
数量	231,800.0袋/60kg	206,369.0袋/60kg
金額	3,097,268千円	2,679,470千円

青果物販売実績

青果物販売高	元年11月末	30年11月末
白神ねぎ	1,168,561千円	1,301,968千円
白神山うど	22,122千円	29,159千円
白神みょうが	113,868千円	122,741千円
白神きゃべつ	67,717千円	63,348千円
アスパラガス	1,603千円	5,970千円
その他	125,461千円	133,667千円
青果物合計	1,499,332千円	1,656,853千円

キャッシュカードをなくしたとき

J Aバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

☎0120-411-180

J Aカード一体型をなくしたとき

☎0120-159-674

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

領収書や受領書は信頼のあかし

当J Aではご利用いただいた方々から現金などを受け取ったとき、必ずその場所で領収書や受領書を発行することを職員に徹底しています。もし、発行忘れや内容に不備がございましたら遠慮なく申し出て頂くようご協力をお願い致します。

領収書の記載や押印のご確認について

①領収日 ②お名前 ③摘要 ④金額
⑤部署名 ⑥公用印 ⑦取扱者印

特に部署名の記入や取扱者印の押印については誰が受け取ったのかを特定する重要な部分ですので漏れがないかご確認ください。

11月の理事会

11月28日開催

【報告】

- ◇庶務行事について
- ◇10月末経営実績について
- ◇組合員の異動について
- ◇関連会社「ジェイエイ山本葬祭センター」の上半期決算書について
- ◇組合員説明会の意見等について
- ◇秋田県常例検査の結果について
- ◇令和元年度上半期末定期監査報告書について
- ◇員外貸付の実績について
- ◇住宅ローン貸付金利表について
- ◇令和元年度大口貸出先の経営状況について
- ◇農協青年部カルチャー資金貸出要項細則の一部改正について
- ◇土地改良区賦課金対策資金貸出要項細則の一部改正について
- ◇令和元年産米集荷実績について
- ◇令和元年度カドミウム分析結果について
- ◇令和元年産直接販売米の販売計画について

【案件】

- ◇令和元年度上半期ディスクロージャー誌の発行について
- ◇労働組合からの要求書について
- ◇ヘルプライン運営要領の一部変更について
- ◇秋田県常例検査「指摘事項」に対する回答について
- ◇平成30年産飼料米の最終精算について

【その他】

- ◇厚生医療センター出張所 A T M ブース設置場所変更・新設について

J A相談窓口をご利用下さい

当J Aでは、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先 (フリーダイヤル)

0120-918-371

かきあげ丼 (4人分)



ポイント

かきあげを揚げる際は、しばらく触らず表面が固まってきたら裏返すこと。

■材料

- カボチャ……中1/4個(薄切り)
- ニンジン……中1/2本
(1.5cm幅 短冊切り)
- 白神ねぎ……1本(薄切り)
- 舞茸……200g
- 生エビ……8尾
- 天ぷら粉……200g

- 水………適量
- 揚げ油……適量
- 刻みのり……適量

- 昆布だし汁…400cc
- 醬油…100cc
- A ザラメ…大さじ2
- 酒…大さじ1
- かつおだし(顆粒)…適量

■作り方

- (1)ボウルに天ぷら粉を入れ、トロツとなるように水で調節し、具材を入れ全体に混ぜあわせる。
- (2)フライパンで揚げ油を180℃程度まで熱し、井ぶりサイズに整えた具材を入れて揚げる。
- (3)両面まわりがカリっとしたら取り上げ、網の上などで油をしっかりと切る。
- (4)鍋に材料Aを入れザラメが全て溶けるのを目安に中火で熱したらタレの出来上がり。
- (5)ごはんを盛った井ぶりにかきあげをのせ、タレを適量かけた上に、刻みのりをのせたら完成です。

干し柿入りなます (4人分)



ポイント

味加減の調整で甘口の方は砂糖をいれてお好み調整して下さい。

■材料

- ダイコン…中1/4本(千切り)
- ニンジン…中1/3本(千切り)
- 干し柿…3個程度(一口大に切る)
- ……中1/2本(長さ4cm、幅1cm、厚さ5mmに切る)
- 塩…適量
- Aコープらっきょう酢…大さじ2

■作り方

- (1)ボウルにダイコン、ニンジンを入れ塩もみする。
- (2)十分に汁気を切った(1)にAコープらっきょう酢を入れ合わせる。
- (3)お皿に盛り付け、干し柿を添えたら完成。

編集後記

元々は、当たり前前のごとであり、ドライバーは気を付けてもらいたいスマホ等のながら運転に、改正道交法により罰則が強化されました。ながら運転を罰する道交法は以前より施行されてきましたが、今回罰則が強化されたことにより、事故の芽を事前に摘むという考えに対しては多くの人の賛同を得られると思います。みんなが交通ルールを守り、スマホ操作は必ず安全な場所に停車してから使用しましょう。

(小沼真久)

＊花言葉＊

「不老長寿」「哀れみ」「同情」
…由来：花言葉の「不老長寿」は、マツが長命なことに由来します。
「哀れみ」「同情」の花言葉はマツの言い伝え「ある女神が愛する人に嫉妬をして、彼をマツの木に変えてしまいました。女神がそのマツの木の下の嘆いていると、その姿に同情した神々の王は、彼女を慰めるためにその思い出の木が二年中緑色を保つようにしてあげた」という話になむといわれます。



今月の花
松(マツ)