

十月

2019 vol.252

# しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団



特集

① 令和元年度秋季座談会

Q&A

② 集え大館 令和に紡ぐ  
秋田の農業



JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっしょに届けたい



山がいい

水がいい

大地がいい





P 10 令和元年産米  
出荷スタート



P 11 JAバンク窓口コンテスト



P 12 地域のきずな  
～女性部活動～



P 13 福祉介護課だより



P 15 西高校生レポート

## Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | **特集①** 令和元年度秋季地域座談会 Q&A
- 06 | **特集②** 集え大館 令和に紡ぐ 秋田の農業
- 08 | 稲作・畑作営農情報
- 10 | あきた白神トピックス
- 12 | 地域のきずな～女性部活動～・支店を拠点とした協同活動の取り組み
- 13 | 福祉介護課だより
- 14 | 新採用職員紹介・直売所ニュース
- 15 | 西高校生レポート
- 16 | おたより・クロスワード
- 17 | 健康ニュース
- 18 | JAあきた白神からのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

## 今月の表紙



【藤里町藤琴地区】

伊藤 謙吾さん・美香さんの  
長男・次男

伊藤 <sup>いっさ</sup>一<sup>かい</sup>牙くん(7歳)  
魁くん(5歳)

一<sup>いっさ</sup>牙くんは弟にやさしく、魁くんもそんなお兄さんが大好き。さわがしいくらいの仲良し兄弟でケンカも数分で仲直りするとご両親が教えてくれました。一<sup>いっさ</sup>牙くんの夏休みは毎日のように学校のプールで遊び、魁くんは幼稚園でお友達とかけっこ遊び、この一夏で一段とたくましく成長しましたが、二人とも今より小さい時は内気な性格で家の中で遊んでいましたが、今では天気さえ良ければ、玄関前に置いてあるカッコいいマウンテンバイクにまたがり町内を乗り回しているとか。今日はどこまでツーリングかな？



9月9日から17日にかけて各支店管内で開催されました。

協議事項

- ①令和元年度産米の集荷・販売方針について
- ②令和元年度カントリーエレベーター稼働について
- ③令和2年産米方針について
- ④令和2年度用営農資材予約注文書について

出席頂いた総勢157名の組合員のみなさまから、貴重なご意見・ご要望を頂きました。みなさまの、ご意見・ご要望はこれからのJAあきた白神の事業運営に必ず反映させて参ります。  
この度のご意見・ご要望についてQ&A方式でご紹介いたします。

質疑応答①

**Q** 令和元年度産米の値段は非常に高かったが、あまり高額になると市場での消費が減退するのではないか。

**A** 令和元年度産米の概算金につきましては、直接販売業者と交渉し、有利販売に繋げております。

質疑応答②

**Q** 令和元年度産米の、中米・くず米の動向と見込価格はどうか。

**A** 各産地とも中米・くず米の発生は少なく、品質的にも良くないようですが、価格については、昨年を上回る価格としております。



質疑応答③

**Q** 昨年度、午前中稼働していたカントリーエレベーターが、午後から荷受中止となり困惑した。突然の機器の故障や容量オーバーで荷受けを中断する際のカントリーエレベーター利用者への事前連絡体制はどのように対応するのか。

**A** 日量の荷受重量の増加により、昨年は施設において処理能力以上の搬入があり受入を中断させて頂きました。

その対策として今年度は調製日(休止日)を増やし対応致しました。やむを得ず搬入を止める際には事前にご連絡いたします。

また、今後スムーズな稼働に向け利用者懇談会などが必要だと考えております。





# 令和元年度 「秋季座談会」Q & A



## 質疑応答④

**Q** 基盤整備で本換地が済んでいないため、次年度の作付面積が確定しないが、種子初めの注文締切を待つてもらえるのか。

**A** 基盤整備事業対象者は注文締切後でも注文受付対応致します。



## 質疑応答⑤

**Q** 生産資材のサイトも秋までにしてもらいたい。

**A** 今後検討して参ります。

## 質疑応答⑥

**Q** 農地中間管理機構の制度を活用して町外の法人（農家）が耕作している農地が増えてきているが、その対応は？そのことによるJAの賦課金減少についてどう考えているか。

**A** 出来れば町内の農家やJA管内の農家に耕作を促していきたい。  
また、その他地域からの農家については組合員加入を働きかけていきたい。

## 質疑応答⑦

**Q** 生産部会によって年会費のほかに、出荷物の数量に応じ会費を徴求しているなど対応が違うが、年会費を統一したら良いのではないか。

**A** 各生産部会において、活動内容が違うため、部会費の徴収額が違います。ご理解をお願い致します。



本支店統廃合後の建設候補予定地(能代市字一本木)



## 質疑応答⑧

**Q** 本店の新築を計画しているようですが、組合員からの負担は必要になるのでしょうか。また、建設費はどのくらいを見込んでおりますか。

**A** 令和4年3月を目途に計画をしております。建設費については自己資金で対応し、組合員からのご負担は計画しておりません。また、建設費等については、今後具体的な協議となりますが、第八次3カ年計画において、たたき台として約8億円を計画しております。

## 質疑応答⑨

**Q** 本店支店の統合については、どのように考えているのでしょうか。

**A** 本店建設場所を現在の農業機械課(能代農機センター)敷地内へ計画しており、本店とのしる東支店を統合する計画です。



# 令和2年用営農資材予約注文受付開始

多様化する皆様からのご要望に対応しました！

魅力ある条件での予約購買体制を強化しました!!

低コスト・省力化につながる生産資材をご提供致します!!!

## 【予約申込期日】

- ・ 水稲種子・土壌改良材散布申込書 令和1年10月31日(木)
- ・ 肥料注文書(年内の配送希望する方) 令和1年11月20日(水)
- ・ 肥料・農薬・保温資材・除草剤、穂肥(ホバー、無人ヘリ)散布委託 令和1年12月20日(金)
- ・ 一般栽培向け 大豆農薬注文書 令和1年12月20日(金)
- ・ 園芸農薬・資材(一般栽培向け)注文書 令和1年12月20日(金)



## 肥料

銘柄集約の拡大やB B肥料への切り替え等により魅力ある価格設定を実施します。  
省力軽量1発型(15kg)タイプ肥料の普及による労力の軽減と効率化を推奨します。

肥料名	発酵鶏糞粒	エコエコ500	野菜名人233号	国産高度化成444
予約価格 (税抜)	 294円/15kg袋 当用価格比 26円お得	 1,185円/20kg袋 当用価格比 178円お得	 1,722円/20kg袋 当用価格比 139円お得	 1,232円/20kg袋 (予定) 当用価格比 188円お得

超目玉商品

## 農薬

生産コスト削減に向けて取り組んできた「大型規格農薬(10kg)」に加え、  
「超大型規格農薬(40kg)」の取扱いにより更に価格を引き下げます。

農薬名	エバーゴルフオルテ箱粒剤	ルーチンバリアード箱粒剤	ベンケイ粒
予約価格 (税抜)	 32,280円/10kg (200箱(50g/箱)) 当用価格比 3,580円お得	 25,800円/10kg (200箱(50g/箱)) 当用価格比 3,920円お得	 26,430円/10kg 当用価格比 2,930円お得

超目玉商品

## 種子

令和2年よりあきたこまち消毒種子がヘルシード剤より  
テクリシードC剤に変更になります。

## 肥料・農薬レベルアップ研修会を開催します!!

肥料・農薬の適正使用を説明するため、肥料・農薬レベルアップ研修会を開催します。低、高温障害への対応や、除草剤の散布時期などについて、JAやメーカー担当者が説明し、ご相談に応じます。

開催日時 令和元年11月27日、28日  
10:00~16:30  
開催場所 能代工業団地交流会館

## 予約特典について

【12月20日までに予約注文書を提出】

【肥料・農薬】 予定当用価格から10%程度の値引き  
【保温 資材】 予定当用価格から5%程度の値引き  
“最大限安くお買い求めできる”上手な買い方です。  
「予約注文書」12月20日までの注文をお勧めいたします。(年内配達を希望する方は11月20日まで) 提出期日を過ぎた場合、注文書の提示価格で提供できなくなる場合がありますのでご注意ください。



特集

# 第142回 秋田県種苗交換会

大館市で開催

会期 10月30日(水)～11月5日(火)



主会場 タクミアリーナ

日 時	主な行事
10月30日(水) 8:45～9:00	オープニングセレモニー

催 事 9:00～16:00 (最終日は9:00～12:00)

農産物出品展示、J A 地産地消展、秋田県産米改良展、学校農園展、農林業関係団体参考展示、大館市農工商フェア、聖農 石川理紀之助翁展

協賛第1会場 ニプロハチ公ドーム

催 事 9:00～16:00 (最終日は9:00～12:00)

農業機械化ショー、J A 全農あきた展、J A あきた北女性部食堂、植木苗木市、仏壇・石材販売展、飲食物販売露店、大館市農工商フェア

集え大館 令和に紡ぐ秋田の農業

秋田県種苗交換会の  
出品物を募集します！

受付日時…令和元年10月26日(土) 9:00～15:00  
受付場所…能代営農センター・ニツ井営農センター！  
藤里営農センター！

出品物規格

第1部 水 稲

1類 水 稲…2把(1把各5株)

2類 水 稲グループ…3品種で1組(1品種2把各5株)

第2部 畑作物及び工芸作物

1類 豆 類…子実2リットル、株大豆10株(ビニール袋入れ)

2類 穀 物(麦含む)…子実2リットル、株20株(根付き)

3類 い も 類…甘しょ・馬鈴しょ2キログラム又は出荷箱1箱、こんにゃくいも(3年いも、1球300グラム以上、5球)

4類 葉 た ば こ…30枚

5類 ホ ッ プ…穂花20グラム

第3部 果 樹

1類 果 実…2キログラム(ただし子実(栗・銀杏等)は1キログラム)

2類 果 実グループ…主要品種2品種で1組(1品種2キログラム以上)

3類 果実包装荷造…ダンボール1箱(5キログラム)

第4部 野 菜

1類 野 菜…

トマト	出荷箱(4kg)	キュウリ	イチゴ	メロン
ズッキーニ	出荷箱(5kg)	サヤエンドウ	サヤインゲン	
ハウレンソウ・チンゲンサイ・ツルムラサキ・菜類	出荷箱(1段平並)	2パック(各150g)		

2袋	2袋	2袋	2袋	2袋
----	----	----	----	----

協賛第2会場 ほくしか鹿鳴ホール

日 時	行 事
10月30日(水) 10:30~12:10	新穀感謝農民祭並びに開会式
10月31日(木) 13:00~15:00	令和元年度秋田県土地改良事業推進大会
11月 1日(金)	10:30~12:00 第77回秋田県NOSAI大会
	13:00~16:30 秋田県農業委員会大会
11月 2日(土) 13:00~15:00	秋田クボタ民謡フェスティバル
11月 3日(日) 10:00~12:00	大館市子どもまつり「郷土芸能発表会」
11月 5日(火)	11:00~12:00 秋田県産米品評会褒賞授与式
	13:00~14:30 JA秋田中央会褒賞授与並びに閉会式

協賛第3会場 メモリアスあきた北

日 時	行 事
10月31日(木) 9:30~15:00	談話会 談話題：「農業生産拡大に向けた 労働力確保対策について」 談話会員として 営農部佐藤和芳部長が 参加します。 討議内容を是非とも会場でご覧ください。
11月 3日(日) 9:30~12:30	農村における健康を考える集い



会場&駐車場  
ご案内MAP

**臨時駐車場**

- P1** イオンスーパーセンター (乗用車専用)
- P2** 長根山運動公園 (観光バス・マイクロバス・乗用車)
- P3** ホテルルートイン 大館駅南横 (乗用車専用)
- P4** エコプラザ (土・日・祝日のみシャトルバス運行)

**農業機械課からのお知らせ**

第142回秋田県種苗交換会が大館市で開催されます。組合員の皆様につきましては、10月30日(水)、10月31日(木)の2日間、農業機械展示会場へバスで送迎致します。

また、直接会場にお越しになる皆様につきましては、農業機械展示会場の一画に設置している、JAあきた白神のブースに昼食等をご用意しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



お問い合わせは、農業機械課 58-3949 まで

皆様からの、たくさんのお品をお待ちしております！

- 規格については、営農指導員までお問い合わせ下さい。
- 第5部 花き**
    - 1類 切花
    - 2類 枝物
    - 3類 鉢物
    - 4類 種苗
  - 第6部 農林園芸加工品**
    - 1類 農林園芸加工品…包装または出荷単位2個(ただし漬物のパックについては3個)
    - 2類 農林工芸品…1個または1組
  - 第7部 畜産品及び飼料**
    - 1類 畜産品及び加工品…食肉加工品包装又は出荷単位2個、蜂蜜広口瓶2本、鶏卵2パック又は出荷箱1箱
  - 第8部 林産品**
    - 1類 きのこ類…3パック(各100グラム)、乾しいたけ1袋(200グラム)
- ただし、露地栽培ものは、販売又は出荷の形態とする。
- ※右記以外の出品については出荷形態とする

品名	規格	数量	備考
ミニトマト	2パック(各200g)	出荷箱(バラ1kg)	2袋(5個人)、出荷箱(バラ1kg)
ニンジン	10本(葉切り)	出荷箱(1箱)	10本1把(出荷箱(1kg))
キャベツ	ハクサイ・カボチャ・ハクラン	タマネギ・カブ・ツクネイモ・ハヤトウリ	2把(出荷箱(1箱))
ゴボウ	2個	ヤマゴボウ	2袋(5個人)
ニンニク	10個	サトイモ	2株
	2個(箱入り)	ターサイ	2把(20本)
	2パック(各150g)	オクラ・シントウ	2把(20本)
		セルリー	5個
		セリ	2把(20本)
		ピーマン	2把(出荷箱(1箱))
		パセリ	2把(出荷箱(1箱))



## 〈水稲の作況〉 (9月15日時点)

東北農政局秋田県拠点統計チームが公表した、水稲の作柄概況によると、秋田県内の作況指数は前年同期比6ポイント増の104「やや良」でした。9月15日現在における水稲の作柄は、全もみ数(穂数×1穂当たりもみ数)が平年を上回って確保され、登熟(開花、受精から成熟期までのもみの肥大、充実)もおおむね順調に推移したことにより、10a当たり予想収量は594kg(県北は577kg)となり前年産に比べて34kg(県北は36kg)の増加が見込まれています。

## 来年の稲づくりは今秋から

### □あきた白神米の品質・食味向上は土づくりから□

土づくりは、必ず実施すべき基本技術であり、土づくりを実施しない圃場では高品質・良食味米の安定生産を行うことはできません。

登熟期間の根の活力低下による養水分吸収量の低下は、登熟に大きな影響を及ぼします。このため、根を健全に保ち根域を深く拡大させ、生育途中の急激な葉色低下や生育の停滞を防ぎ、登熟後半まで根の養水分吸収能力や光合成能力を高く持続させる土づくりの技術は、高品質・良食味米の安定生産にとって必須の技術です。

### □土改材肥料散布+秋耕起のすすめ□

稲刈り終了後、土壌改良資材を散布し耕起を行えば翌年の土づくり肥料を省略できるほか、稲わらの腐熟が進み、わらの浮きや残った多年生雑草が、新たに地下に繁殖体を作るのを防ぐため、翌年の雑草・病害虫の抑制に効果があります。

### □稲わらすき込み効果とポイント□

■土を柔らかくして、土の養分を抱える力が向上する。

■地力の維持増進、土壌の改善、米の品質向上に役立つ。

■稲わらの分解を促進するために、収穫が終わったら速やかに秋耕起を行きましょう。



**土壌改良材散布申込書**

気象変動に負けない米作り、高品質・良食味の米作り  
稲に必要なケイ酸(Si)、リン酸(P)散布！

毎年秋耕起する農家さま、稲の登熟期にあたる夏場の異常高温に対する備えが必要になります。稲が登熟期に突入してしまえば、稲の根が腐敗しやすくなり、根が育たず養分を多く必要とする「ケイ酸」(ケイカル肥料)を与える事で、高温下での品質低下を防ぐ効果があります。

**バラ散布委託申込書**

提出年月日: 令和1年 月 日

県 庁	利用番号コード	お 名 前	電 話 番 号

◎提出期限、10月31日(木)までに提出をお願いします。

バラ散布肥料  
混合有機肥料(砂) 100kg散布

保証成分	リン酸	ケイ酸	アルカリ	苦土
構成比	3%	28%	42%	4%

散布料金込み価格(税込)

秋散布	3,900円/10アール(前年参考価格)
春散布	4,200円/10アール(前年参考価格)

秋散布	春散布	備 考

※ 申込された方には、散布実績を確認のため、経費外担当が伺います。

土づくり実施、未実施者別の食味値平均では、やはり土づくりを行っている方のほうが食味値は高くなります。土づくり資材(ケイカル肥料)の散布量と食味値の平均では、散布量が多いほど食味が高くなる傾向にあります。

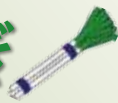
### ◆土壌改良資材の委託散布について◆

土づくり資材(バラ散布肥料100kg/10a)の散布委託申込書の提出期日は、10月31日(木)までとなっています。散布を希望される方は、令和2年度用営農資材予約注文書の申込用紙に記入の上、期日までの提出をお願いします。



# 畑作

## 白神ねぎ



### ○長ねぎ栽培について

稲刈り後の病害虫防除を行いましょう!!

### ◎べと・さび病

今年べと・さび病が多発した（梅雨時期）圃場の周辺では再発する可能性があります。

気温が徐々に涼しくなると、病害が発生しやすい条件となりますのでご注意ください。

### ◎黒斑・葉枯病（黄色斑紋病斑（マダラ模様））

葉先枯れや病害痕、虫の食害痕等に黒斑・葉枯病が発生しています。

気温の低下と共に、葉枯病は黄色斑紋病斑（マダラ模様）になるので防除が必要です。

また、収穫遅れが発生を助長します。

### ◎ネギアザミウマ

7/下～8/上の干ばつ・高温で多発傾向となっています。

今後冷涼になれば発生は減少するものの、被害はなくなりません。

### 【防除ポイント】

- ・定期的な薬剤散布（7～10日間隔）
- ・粒剤の併用
- ・同系統薬剤の連続使用を避ける
- ・異系統薬剤の混合散布

## 白神山うど



### ○山うど栽培について

茎葉の刈り取り（11月中旬～）

- ・茎葉の刈り取りは低温に遭遇し、茎葉が十分黄化して茎が空洞化した頃に茎葉の刈り取り作業を行って下さい。

枯れ上がりが遅いほど休眠覚醒までに時間を要するため注意が必要です。

### 株の掘り取り（11月下旬～12月中旬）

- ・掘り取り時に土を落とし、霜害に遭わないようその日の内に搬出する。搬出後は、ジベレリンの効果を上げるため、根株の土を洗い流した後、株が白くなる程度乾かす。

## 白神みょうが



### ○みょうが栽培について

次年度用の敷きわらの確保は10 a あたり水田30 a 分を目安に行いましょう。

## アスパラガス



### ○アスパラガス栽培について

促成アスパラでは、株養成の終盤になってきまし

た。

株の肥大を促進していくために、亜リン酸資材の散布を行なっていきましょう。

P S ダッシュME ネオやエレマックス赤などを1,000倍に薄めて散布してください。

## 白神きゃべつ



### ○きゃべつ栽培について

きゃべつは重量野菜ではありますが、作業日数が少なく、収穫調整作業も包丁1本で行えます。

兼業農家でも無理なく作業ができる10 a 程度であ

れば作付可能だと思います。また、前に作付されていた経験者の方もぜひ作付をお願い致します。

次年度、初夏穫りきゃべつの作付けにチャレンジしたい方は営農企画課までお問合せ下さい。

秋冬きゃべつの収穫期は、病害虫防除の徹底と適期収穫を心掛けてください。



令和元年産米概算金を発表する佐藤組合長



## 秋田県産あきたこまちの最高取引価格を提示

営農部

令和元年産米の概算金・買取価格について協議する受検組合長会議が、9月13日に管内3地区で開催されました。

今後も生産者が安心して稲作に取り組み、集荷に結び付けるため長年の卸との信頼関係や、直接販売の多さを強みに全農あきたが決定した13,300円/60kgの概算金よりも700円/60kg多い14,000円/60kgの当組合独自の概算金を決定し参加者らへ公表しました。

佐藤組合長は「卸や理事会内で協議を重ねた結果、秋田県産あきたこまち「あきた白神米」のプライドをもった最大の価格を導き出して日本一の取引価格を目指す。」と力強く宣言しました。

能代地区受検組合長会議では、消費者が求める安全安心な「あきた白神米」を出荷することなどを含む4項目について出席者らで申し合わせ会議を終了しました。



稲刈日取りが続き、CEに続々と搬入されるあきた白神米

## 出来秋収量を占う坪刈り実施

青年部・営農部

令和元年産米の作柄を占う、JAあきた白神青年部（佐藤一樹部長）による多収穫競争会（坪刈り）が9月10日から各地域で行われました。この日行われた計11地点を青年部員らが刈取りを行い、集められた稲穂を脱穀後脱芒機にかけ総重量を計測しました。

総重量を計測した結果、最高収量は697.7kg/10aで、11箇所の平均収量は609.1kg/10aとなり、昨年同一地区で計量した際の平均収量が541.4kg/10aであったことから、昨年産米よりも良好な収量が見込める結果となり、青年部員らにも安堵（あんど）した笑顔がみられました。稲刈りも終盤戦、皆さんの作柄はいかがでしたか？



脱穀・脱芒作業を行う青年部員



粒の大きさや水分量などを検査する担当者

## 令和初検査

営農部

品位鑑定資格を持ったJA職員らが、9月24日から令和元年産米の初検査を各農業倉庫、カントリーエレベーターで開始し、玄米の形や色、水分量などを念入りに確認しました。

9月末時点での集荷状況は61,944.5俵で、一等米比率は94.0%と上位等級でのスタートをきることが出来ました。

検査結果を確認した生産者は「一等米に格付けされて、ひとまず安心した。残りも適正な乾燥調整作業を心がけて頑張りたい。」と話してくれました。

JA販売課では令和元年産米の集荷目標は240,000俵としており、適期刈取りに注意し1俵でも多く出荷を求めています。



## 「農福連携」で地域農業の労働力に

無料職業紹介所

「無料職業紹介所」を開設し生産現場での労働力不足解消に取り組む中、行政と連携して、障害者の就労について探り、県地域振興局が主催で「農福連携による農業人材・労働力確保対策モデル実証」が始まりました。

指定障害福祉サービス事業所「ぴあわーく」の利用者が生産現場で選別や結束作業などを体験し、作業した利用者も「休憩時間など従業員の方々との会話が楽しい」等と、施設外での様々な業務にやりがいを感じていました。

各方面からの聞き取り調査後、JAを通し生産者に情報提供して、生産者と利用者双方の希望に添えば業務委託契約後作業が本格化します。



白神ねぎの結束作業を務める利用者



普通通りの窓口対応を披露

## 全県No.3の窓口対応!のしろ北支店!!

のしろ北支店

秋田市でJAバンクあきたアカデミー窓口コンテストが9月7日開催され、新規口座開設時の対応等が審査され、県内各JAから12組が参加し、のしろ北支店の佐藤聖子係長と、本年4月に採用された智田優梨さんがJAあきた白神代表として出場しました。

審査員からの講評では「2人のコンビネーションは他JAよりも秀でていた。」と評価され見事奨励賞（3位）を受賞。佐藤係長は「普段通りのコンビネーションが評価されて嬉しい。今後の取り組み方にも自信になる。」と話し、智田さんも「お客様のニーズにあったJAからの情報をこれからも笑顔で伝えていきたい。」と話してくれました。

## 超神ネイガー交通安全を呼びかける

共済課

『超神ネイガー』の交通安全教室を、9月12日にまつばら保育園で開催し、園児68名と、すぎ保育園の園児25名と一緒に、9月21日から始まる「秋の全国交通安全運動」に備えて当地ヒーロー「超神ネイガー」から正しい交通ルールを学びました。

悪役のホジナシ怪人が登場した際には泣き出す園児もいましたが、ネイガーの登場に大喜びし、ホジナシ怪人を倒すシーンでは大歓声が巻き起こりました。

その後、横断歩道の正しい渡り方や、信号機の見方などを教えてもらい、ネイガー達と一緒に横断歩道を渡る練習と、交通ルールを守る大切さを楽しく学びました。



横断歩道を渡る時は、「右見て!」「左見て!!」



消費税軽減税率等について説明する県中央会職員

## 農家の税務申告にかかる負担軽減を

営農企画課

9月19日生産者ら15名が出席し青色申告連絡協議会設立総会が開催されました。

収入保険の加入条件には、青色申告が必須であり、農業者の高齢化、大規模化に伴い経理がさらに煩雑になってきたことから、JAでは昨年度より農業経営管理支援システムを導入し、農家の税務申告の負担軽減に努めてきたが、本年10月から消費税軽減税率等税制が大きく変動することから、農家生産者の税務申告の負担軽減や適性な課税の実現を図ることを目的に設立されました。設立総会では会長に桂田忠雄氏（藤里町）、副会長に戸松義盛氏（能代市）が選任されました。営農企画課長は随時会員を募集し、農家生産者の負担軽減に努めたいとしています。



## 食農教育活動 ～僕たちや食物を育ててくれるお日様に感謝を込めて～

淳城西小学校5年生75人を対象にした食農教育活動も今回が最終日。児童たちは、春に定植したサツマイモ等の収穫体験を行いました。

児童らは、日本中が今盛り上がっているラグビーワールドカップの影響を受けて、大小、形、色様々なかぼちゃを「ワントライ」「ツートライ」と個数を数えながら楽しく収穫しました。

その後のねぎの収穫では尻もちをつきながらも、掘り取ったねぎを肩に担いで運ぶたくましい児童や、サツマイモ収穫では顔よりも大きいサツマイモを掘った児童の隣で、小指ほどのサツマイモを掘った児童と大笑いするなど、学校農園内は児童たちの歓声に包まれ、楽しい秋の収穫作業となりました。

収穫終了後その場でできたての焼きいもを先生と一緒に美味しく頬張ると「もう一個食べたい!」という児童たちに、先生達は「このあと給食だからダメです!」と注意を促すのに一苦労していました。佐々木女性部長は「これからも食べることの大切さ、有難さを忘れることなく立派な大人に成長してください。」と児童らを激励して今年度の農業体験学習全課程を終了しました。

太いねぎが中々抜けない



オレンジ色のカボチャをゲット

仲間と外で食べれば旨さ倍増



大物サツマイモを大量収穫

## 支店を拠点とした協同活動の取り組み



「支店を拠点とした協同活動」の取り組みは、各支店が地域貢献活動や支店だよりの発行等を通して、組合員をはじめ地域住民とのふれあいの場づくり、地域との絆づくりを目指しています。

### 地域住民とふれあいながら交通安全を呼びかける



J Aの各支店では、9月21日から始まった「秋の全国交通安全運動」に合わせ、支店近くの街頭に立ち横断旗を手に交通安全を呼び掛けました。

各支店前の通学路は車が頻繁に行きかい、特に朝の通学時間帯は多くの車が行きかいます。

集団登校する小学生らに対して横断歩道に立った職員は、車が止まったのを確かめてから渡るように声をかけました。

「おはようございます!」と小学生は元気にあいさつ。それに元気をもらったように街頭に立つ職員も「おはようございます!!」とあいさつ。秋晴れの清々しい朝に、気持ちも爽やかになりました。

また、子どもたちをはじめ、地域住民とふれあうことで、地域の安全を守る役割をJ Aも担っていることを再確認できました。

この時期は日の入り後、急に暗くなります。ドライバーは、早めのライト点灯を心がけ交通事故防止に努めましょう。



誰もが住み慣れた「家」「地域」で、暮らせるように我々が応援します



# 福祉介護課だより



## デイサービスセンター いなほの里

9月28日にはRUN伴<sup>(※1)</sup>の皆さんがいなほの里に立ち寄ってくれました。みんなで熱い声援を送りました。



※1：「RUN伴」は、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動で、今年で9年目となります。日本中、すべてのまちがオレンジに染まることをめざして、全国各地で開催ルートを増やしています。そこに暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会を設けることを目的としています。

## 敬老会を開催しました!

100歳を筆頭に歳祝いに該当する利用者さんは17名!!  
記念の写真をプレゼントすると大変喜んで頂きました!!!



## 特定施設サ高住 白神憩の郷

能代支援学校高等部の職場体験が行われ、入居者の皆さんと談笑したり、ボーリングゲームやオセロをして楽しい時間を過ごしました。



女性部能代支部が「いなほの里」と「白神憩の郷」にタオル等を寄贈してくれました。

贈呈式で「いなほの里」では利用者を代表して「どうもありがとう。大切に使います。」と謝意を述べ、利用者全員で「秋田県民歌」と「ふるさと」の2曲を大合唱して感謝の気持ちをお返ししました。

意を述べ、利用者全員で「秋田県民歌」と「ふるさと」の2曲を大合唱して感謝の気持ちをお返ししました。

## 役立つ 介護用品

面手すりだから、手で体を支えやすい

### 折りたたみ可能な面手すりスタンディ

- サイズ/  
ベースフレーム：幅63×長さ78×高さ1.1cm  
手すり部：幅45×長さ33×高さ70~85cm  
(6段階3cmピッチ)

- 重量/22.5kg
- カラー/モカブラウン

介護度がある方は、  
どなたでも**310円/月(税込)**で  
レンタルできます。



J Aあきた白神福祉介護課に  
いつでもお気軽にご相談ください。

- ・ホームヘルプサービス  
(訪問介護・福祉用具貸与)
- ・居宅介護支援事業所 (居宅支援)  
**0185-58-5811**
- ・デイサービスセンターいなほの里(通所介護)  
**0185-58-5822**
- ・特定施設サ高住白神憩の郷  
(特定施設入居者生活介護)  
**0185-88-8136**

# JAあきた白神に新しい仲間が加わりました!

10月1日組合長室において、5名に対しての辞令交付式が行われました。

4月1日付けで採用され6か月間の試用期間を終えた4名が晴れやかな面持ちで組合長から一人一人辞令書を受け取りました。



辞令交付後、常勤役員と半年間を振り返り談笑する4名

また、緊張した面持ちで辞令書を受け取ったのは日沼 徹さん。10月1日付けでJAあきた白神の新しい仲間として加わりましたのでご紹介いたします。



組合長から辞令を受ける日沼 徹さん



【氏名】

日沼 徹 (31歳)

【配属先】

営農部 能代営農センター

【抱負】

組合員をはじめ、地域の皆様からも信頼されるJA職員になります!

## オススメ商品



マコモダケ 100円～



ブロッコリー 120円～



キャベツ 120円～



さわもだし(300g) 400円



## 直売所ニュース

### 白神街道ふじさと

世界自然遺産・白神山地が育んだ、ミネラル豊富な「たけのこ」や「山菜」の数々が、白神街道ふじさとでお買い求めいただけます!ぜひ旬の味を堪能して下さい!!

### イベント情報

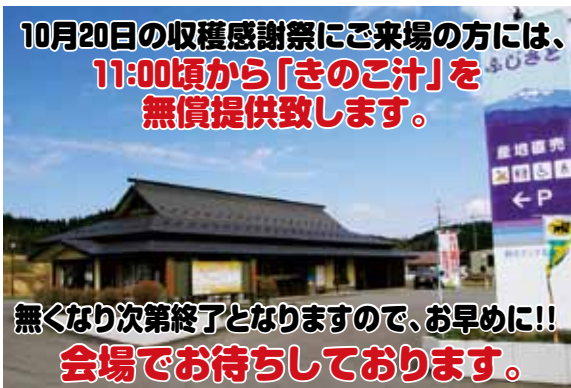
#### 10月20日(日)に『収穫感謝祭』を開催!!

10月20日(日)にご利用頂いているすべてのお客様に感謝を込めて収穫感謝祭を開催するほか、10月26日(土)～27日(日)には藤里町町民祭に出店します。旬の地場産食材をこの機会にぜひご賞味ください。

#### ☆店舗紹介

広大なブナ原生林が育んだ、わさびや山菜など多くの農畜産物を取り揃え、またそれらを材料にした加工品も販売しております。秋には新米を使い、きりたんぼセットの地方発送も行っております。

お問い合わせ先 0185-71-4114



白神街道ふじさと





## 夢をその手でつかみ取れ ～「第26回西高祭」～

今年藤田千寿さん（2年）が考案した「『友笑輝』～夢をその手でつかみ取れ～」をテーマに「第26回西高祭」が10月5日に開催されました。

各クラス、系列、部活動が趣向を凝らした西高らしい企画を立案し、生活福祉系列では生徒たちが授業で制作した、力作揃いの作品を展示したほか、生物資源系列の生徒らが西高農場で愛情もって育てた野菜や、今年初めて採取したハチミツなどを販売しました。また、教室内を廃墟となった病院のように装飾し、ミッションをクリアする等のブースも設けられ、そこからは悲鳴？が響き渡っていました。

会場となった校舎内には家族連れも多く、小さい子ども達の楽しそうな笑顔もとても印象的で、生徒たちも思い出に残る西高祭にしようと準備から運営までを手掛け、沢山の来場客と接する中で生徒たちの姿も満足気にイキイキと輝いて見えました。

大盛況に終わった第26回西高祭では生徒一人一人が「ゆうしょうき」をその手でつかみ取ることができました。



## 貴重な就農体験 ～進路選択肢の一つとして～

生物資源系列の2年生は9月27日に、県山本地域振興局が主催するアグリセミナーに参加しました。今回のアグリセミナーでは(有)大和農園（代表大塚和浩）、朝場畜産（代表朝場重明）、(農)轟ネオファーム（代表高橋裕）にご協力頂き、4名ずつに分かれて従業員の方々に指導を受けながらインターンシップ研修を行いました。

J Aあきた白神園芸メガ団地内にある(農)轟ネオファームに、様子を伺いに行くと黙々と出荷調整、箱詰め作業する4名の姿がありました。研修に参加した伊藤柚希さんは「ねぎの選別作業に気を使いながらも、従業員の方々のスピードについて行くのに必死です。」と教えてくれました。また、「卒業後、地元能代での就農を考えていて、ねぎ栽培に興味があったのでここでのインターンシップを希望しました。」と教えてくれた生徒もいました。

高橋裕代表は生徒たちの働きぶりを見ながら「即戦力で頼もしい。将来、就農も視野にこれからの勉学に励んでもらいたい。」と話してくれました。

生徒たちはインターンシップ経験を踏まえて将来の進路選択に活かすこととなります。



**J**Aまつりに行きたいと思っても、毎年行きそびれて。9月号の特集記事を見たら、行ってみたかったと残念に思っています。(ペンネーム ヒロパッチャンさん)  
 ⑤J Aまつりにご来場出来なかったのですね。非常に楽しかったのに残念です。でも、安心してください！来年開催されるJ Aまつりは今年よりも楽しいので、会場でお待ちしております。

**M**ama'sキッチン「ナスのそぼろ丼」作ってみました。ナス料理のレシピが一つ増えました。(ペンネーム パーチャンさん)

⑤私も藤里支部大沢地区の「ナスのそぼろ丼」ご馳走になってとても美味しかったです。この取材時に出してもらったナスの漬物も美味しく「タッパごと下さい」と言いかけてしまいました。ナス料理にはハズレなすです。

**今**日農面道路ドライブしました。稲が黄金色でとても綺麗でした。(ペンネーム 福来ちゃんさん)

⑤農面道路をドライブすれば、同じ場所でもシーズン毎に風景が様変わりして、どのシーズンも「The日本の四季」ってのを感じて気持ち良いですね。

**朝**夕過ごしやすい、食欲が戻りました。秋は果物色々あり幸せです。

今月のレシピ早速作って美味しかった!! (ペンネーム さくらさん)

⑤私も秋が一番大好きです。私の大好きな果物ランキングベスト3、ナシ🍏とカキ🍎とブドウ🍇が一気に食べることができる秋は最高です!

**お**盆すぎに高校時代の親友と40年ぶりに再開しました。会話の中で彼から生真面目に努力することの大切さを改めて教えられました。(ペンネーム サンセットさん)

⑤私も学生時代の友人らと何年も会っていないことに気づかされました。今会って話せばどんな話になるのか。きっと色んな刺激を受けることができるだろうなあ。

**J**Aの広範囲の活動と活躍は生活の司令塔の一部。特に毎月の献立のポイントをチョイス！これからは冬野菜のメニューに期待し楽しみにしております。実家に帰り「広報しらかみ」を見るのも楽しみの一つです。(秋田市 大坂 房枝さん)

⑤広報「しらかみ」を帰省時の楽しみに、生活の司令塔の一部として頂きありがとうございます。秋田市のご自宅にお帰りの際はご近所の皆様に「J Aあきた白神では〇〇しているよ」とJ Aあきた白神の情報の司令塔になって頂ければ幸いです。

**今**年の夏はとにかく暑かった。ただカボチャだけは元気でつるがぐんぐん伸びて3本植えたら29個も取れました。私史上最大!! (能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)

⑤29個の大収穫に感謝して、今年は秋林家史上最大のハロウィンパーティー🎃の開催ですね。

**猛**暑でぐんぐん茎が伸び、風雨で倒れてもまた伸びて、ダリヤはたくましく咲いてくれています。そんなダリヤから活力をもらっています。

ナスのそぼろ丼作ってみました。おいしかったです。また作りたと思います。(能代市 斉藤 ミツさん)

⑤斉藤さんの100本のダリヤ群。綺麗にたくましく咲き誇ったことでしょう。来年は150本?200本? シーズンには是非観賞に伺わせてください。

**史**上最高気温を記録し熱かった夏も足早に爽やかな秋を迎えました。作柄は「良好」との事嬉しい限りですが、消費税増税と物価上昇が気がかりです。せめて自家野菜とMama'sキッチンで乗り切りたいです。(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

⑤連日の史上最高気温は何だったのかと思わせるほど、足早に過ぎ去りましたね。次はインフルエンザの足音が聞こえてきそうです。

**老**後のボケ防止のためには「きょういく」が必要だとある講演会で耳にした。「教育」のことかと思いきや、それは「今日行くところ」という解釈。そして「教養」も…と続く。それは、「今日の用事」と解釈。家にこもらず、日々用事をつくり活動するということだった。今の私には畑がありそれが満たされている。(ペンネーム ばあたんさん)

⑤ばあたん先生！後日日程を調整致しますのでご講演願います。

**当選おめでとうございます**

ペンネーム ヒロパッチャンさん 斉藤 ミツさん(能代市)  
 大坂 房枝さん(秋田市) ペンネーム さくらさん  
 ペンネーム パーチャンさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	ボ	ウ	サ	イ	赤	ネ
2	タ	タ	キ	ロ	シ	ア
3			ユ	ミ	ト	ゲ
4	ツ	キ	ア	カ	リ	
5	キ	メ	イ	ン	ミ	
6	フ	キ	ン	パ	セ	リ
7	ク	リ	ゼ	イ	キ	ン

先月号の答え  
**サファイア**

**●応募方法**  
 ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

**宛先**  
 〒016-0816 能代市富町2-3  
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ**
- 02 羅生門「鼻」は 龍之介の作品です
- 06 建築士が引いたり広げたり
- 08 サケなどの卵の塩漬け
- 09 平仮名もアルファベットもこれの一種
- 10 便箋に引いてある線
- 11 資源などを再利用すること
- 15 王様の耳は ーの耳
- 16 ゼイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
- 18 長崎県の北の端にある島
- 20 炭酸水のこと。クリーム
- 21 だしで煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

- ヨコのカギ**
01. 島根県の観光名所、——大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
02. 大福餅の中身です
03. 10月の第2月曜は——の日。国民の祝日です
04. 絵画や色紙を入れます
05. 江戸時代の旅人の履き物。二足の——
07. 「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
10. 騎手たちが1着を争います
12. 日本で3番目に広い湖
13. 釣りで使う擬餌針のこと
14. 一本釣りで知られる魚の一つ
17. 京都三大祭りの一つ、——祭は10月に行われます
19. 目で見える範囲のこと
20. 得の反対語

**クロスワードパズル**

1	6	9	14	18	21
	7		11	19	
2			12	15	
		10			
3	8			20	
4			13	16	
5				17	

答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は10月31日必着です)





## 能代・山本 がん市民公開セミナー

いのちの落語家

# 樋口 強

## 特別講演会

「笑いは最高の抗がん剤」

企業人として最前線にいた43歳の時、生存率の低い悪性肺がんを発病し、手術と抗がん剤治療で乗り越え、2004年退職、抗がん剤の後遺症と闘いながら「命の大切さ」「家族への愛」「生き方は自分が決める」などをテーマに、執筆・講演活動を精力的に行っています。悪性がんを生き抜いてきた体験をベースに、笑いや涙を通して、命の大切さや生きる喜び、家族への思いを語ります。小嗽も挿入して笑いの楽しさを実感してもらい、生きる希望と勇気を伝えます。



13:15～ 来賓挨拶 .....

13:30～ 第1講演 .....

演題「がんを生ききる」

秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」

代表 藤井 婦美子 氏

13:55～ 第2講演 .....

演題「タバコ肺 (COPD) について」

秋田大学大学院 医学系研究科 呼吸器内科学講座

教授 中山 勝 敏 先生

14:30～ 特別講演 .....

いのちの落語家 樋口 強 氏

2019  
11.16 土

受付 12:45 開始 13:15

プラザ都 秋田県能代市柳町9-23  
TEL 0185-54-2244

**参加無料 申込み不要**

定員300名 当日のご来場でご参加いただけます。

能代山本地域におけるがんに関する知識の普及を目的とした、一般市民、医療・保健福祉従事者などを対象とした講演会です。

主催：能代厚生医療センター

後援：秋田県・能代市・三種町・八峰町・藤里町  
能代市山本郡医師会・秋田県薬剤師会能代山本支部  
あきた白神農業協同組合・秋田やまもと農業協同組合  
秋田魁新報社・北羽新報社

●お問い合わせ

能代厚生医療センター

〒016-0014 能代市落合字上前田地内  
TEL (0185) 52-3111・FAX (0185) 55-0123  
E-mail : somu@yamamoto-hosp.noshiro.akita.jp

青森県 岩手県 秋田県 北東北JA-SS 全農

# あったか灯油 キャンペーン

JA-SSの灯油  
お買い上げて **総計924名様に当たる!**

キャンペーン期間 2019年10月1日(火)～12月31日(火)

JA-SS賞

24名様  
(各名500名宛)

¥5,000 JCBギフトカード  
**2万円分**

のんちゃん賞

青森・岩手・秋田の  
**名産品**

900名様  
(各名300名宛)

青森 上北農産加工株式会社  
【夕タミミ源たれ  
(青森の味詰めの合わせ (5人分))】

岩手 山むくく  
【岩手県産豚ロース肉  
味付け3種セット】

秋田 JA全農あきた  
【極上あきたごまち (20g)】

【応募資格】キャンペーン期間中に、下記①～③のいずれかを満たしたお客様

① 灯油を100ℓ以上ご購入された方

② 灯油定期配達をお申し込みされた方  
(一部お申し込みしていないJAを除く)

③ ホームタンクをご購入された方

応募締切日 **2020年1月10日(金)**  
当日消印有効

青森県JA-SS運営協議会  
いわてJA-SSチェーン  
秋田県JA-SS連絡会

<http://www.zennoh.or.jp/ja-ss/>

集え大館 令和に紡ぐ秋田の農業

第142回 先人に学び農業の未来をひらく

## 秋田県種苗交換会

会期 令和元年 **10月30日(水)～11月5日(火)** 会場 秋田県 大館市

主催 / 秋田県農業協同組合中央会 協賛 / 大館市協議会



## 手数料改定のお知らせ



2019年10月1日(火)より、消費税率の引き上げに伴い各種手数料等について、下記のとおり改定させて頂くことになりましたので、お知らせいたします。

なお、今回の手数料改定は、増税分を手数料に反映させていただくものであり、税抜の手数料は変更しておりません。

### ◆振込手数料

(単位:円)

区分	振込金額	同一店舗		本支店		JA系統金融機関		他金融機関	
		改定後	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前
窓口振込	3万円未満	0	0	110	108	330	324	660	648
	3万円以上	0	0	330	324	550	540	880	864
A T M 県内JAカード振込	3万円未満	0	0	110	108	110	108	440	432
	3万円以上	0	0	330	324	330	324	660	648
A T M 県内JAカード振込	3万円未満	110	108	110	108	110	108	440	432
	3万円以上	330	324	330	324	330	324	660	648
A T M 他行カード振込	3万円未満	220	216	220	216	220	216	550	540
	3万円以上	440	432	440	432	440	432	770	756
I B ネットバンク	3万円未満	0	0	110	108	165	162	418	410
	3万円以上	0	0	275	270	385	378	638	626

### ◆その他手数料

(単位:円)

手数料項目		改定後	改定前
残高証明書	所定様式	660	648
	所定様式以外	1,100	1,080
暗証番号照会		0	0
取引履歴照会(1枚につき)		110	108
組戻手数料	送金・払込組戻料	1,100	1,080
	不渡手形組戻料	1,100	1,080
	取立手形組戻料	1,100	1,080

### ●ご注意

記載以外の手数料の他、改定内容についてご不明な点がございましたら、各店舗窓口へお気軽にお問合せください。





## 行事予定

- 10月19～20日 きみまちの里フェスティバル  
 10月26日 秋田県種苗交換会出品物 受付  
 (各営農センター)  
 10月26～27日 藤里町民祭  
 (藤里営農センター、藤里支店)  
 10月27日 ローン相談会 (本店)  
 10月30日～11月5日 第142回秋田県種苗交換会

## J A 概況

J A 概況	元年9月末	30年9月末
貯金	409億3,564万円	397億9,483万円
貸出金	65億8,578万円	71億115万円
出資金	21億3,093万円	21億5,637万円
正組合員	3,818人	3,928人
正組合員戸数	3,677戸	3,807戸
准組合員(個人)	3,334人	3,262人
准組合員(団体)	151	156

## 青果物販売実績

青果物販売高	元年9月末	30年9月末
白神ねぎ	551,332千円	654,760千円
白神山うど	22,122千円	29,159千円
白神みょうが	110,617千円	116,645千円
白神きゃべつ	51,800千円	59,338千円
アスパラガス	1,603千円	5,970千円
その他	57,973千円	51,504千円
青果物合計	795,447千円	917,376千円

## キャッシュカードをなくしたとき

J Aバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター

☎0120-411-180

J Aカード一休型をなくしたとき

☎0120-159-674

◎営業時間内は各支店窓口にお問い合わせください。

## 万が一、事故が起きたとき

J A共済事故受付センター

☎0120-258-931

◎営業時間内は0185-52-5193(共済課)までご連絡ください。

## 9月の理事会

9月13日開催

【報告】

◇職員採用内定者決定について

【案件】

◇販売業務規程の一部改正について

◇農産物検査業務規程の一部改正について

◇令和元年産米にかかる共同計算の収入・支出項目の設定について

◇令和元年産米 J A あきた白神概算金及び買取米価格(案)について

9月20日開催

【報告】

◇山本地区 J A 合併推進協議会 各検討部会の意見内容について

◇山本地区 J A 合併推進協議会 常任委員会の意見内容について

【案件】

◇山本地区 J A 合併推進協議会の今後の進め方について

9月26日開催

【報告】

◇庶務行事について

◇8月末経営実績について

◇組合員の異動について

◇内部監査の結果について

◇員外貸出の実績について

◇住宅ローン貸付金利表について

◇平成30年産うるち米の追加精算について

◇令和元年産米集荷実績について

◇令和元年産網下米・中米の価格について

【案件】

◇令和元年度支店運営協議会及び座談会意見について

◇東能代農業倉庫跡地(土地)の売却について

## J A 相談窓口をご利用下さい

当 J A では、電話による皆様からのさまざまな苦情や相談を受付する専用窓口を設置しております。寄せられた苦情や相談などに対し誠実に対応してまいりますので、遠慮なくご利用下さい。

連絡先(フリーダイヤル)

**0120-918-371**

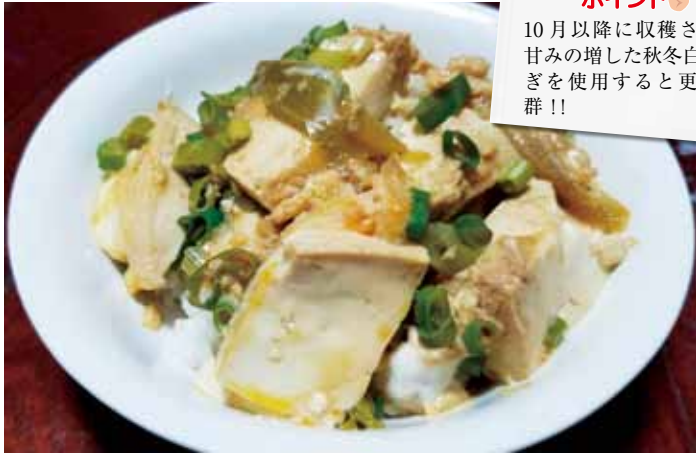
力不足ではない価値

(株) J A 山本葬祭センター TEL.0185-54-3004

虹のホール クオーレ

J A 葬祭「みどりの会」入会金10,000円(税別)

## 豆腐と白神ねぎの卵とじ丼 (2人分)



**ポイント**  
10月以降に収穫される甘みの増した秋冬白神ねぎを使用すると更に抜群!!

- 材料**
- 木綿豆腐…一丁 (3cm角に切る)
  - 白神ねぎ…1本 (1cmぶつ切り、葉の部分は小口切り)
  - 卵…2ケ
  - だし汁…1/2カップ
  - 醤油…大さじ1
  - みりん…大さじ1 1/2
- 作り方**
- (1)鍋にだし汁、醤油、みりんを入れて、白神ねぎの白い部分を入れて中火で煮たてる。
  - (2)(1)を弱火にして、豆腐を入れて5～6分煮てゆっくりと味を含ませる。
  - (3)豆腐が温まり、味が染み込んだら、溶いた卵をまわし入れて蓋をして、卵が好みの加減まで火を通す。
  - (4)ごはんを盛った丼ぶりに盛り、白神ねぎの葉の部分を散らしたら完成です。

## 油揚げとニラの炒めもの (2～3人分)



**ポイント**  
(2)の油揚げを炒める際には、フライパンに油をいれないこと

- 材料**
- 油揚げ…6枚
  - にんじん…適量(千切り)
  - ニラ…2束 (2cm幅に切る)
  - オイスターソース…大さじ1
  - 塩コショウ…適量
  - おろしニンニク…適量
  - ごま油…小さじ1
- 作り方**
- (1)油揚げはサッと湯通しし、水気を切って一口大に切る。
  - (2)フライパンを熱し、油揚げを炒める。
  - (3)こんがりしてきたら、ニラとにんじんを加えさらに炒める。
  - (4)全体がなじんだら、オイスターソース、塩コショウ、おろしニンニクを加えて味を調える。
  - (5)火を止め香りづけにごま油を回し入れ盛り付けたら完成です。

朝晩めっきり涼しくなり、当組合  
10月からは通常の装いで業務を行  
ております。このクールビズ制度  
2005年小泉首相の命を受けた冷  
池環境大臣が「夏場の軽装による  
室温の低下をキヤッチフレンドに  
初は違和感ありましたが今では定  
心した制度期間になりました。夏  
心となつて決めることとなつてお  
は16年11月1日より短縮され9  
30日までの期間となりました。暑  
は10月1日より、新しい環境大  
くれないものかと思つて、環境大  
に懇願したいと思つて、環境大  
さま季節の変わり目ご自愛くださ

### 編集後記

「独立」「報復」「厳格」  
由来の花言葉の「独立」  
「報復」は、アザミの葉や  
ツボミのトゲにより国土を  
守つたとされるスコットラ  
ンドの言い伝えに由来する  
といわれます。  
花名の由来…アザミは、花を  
折ろうとするとトゲが刺  
さつて驚くことから、「驚  
きあきれむ」を意味する古  
語「あざむ」が語源になつ  
たとはいわれます。



今月の花  
薊 (アザミ)