

キッチン

換気扇や五徳の油汚れ

換気扇パーツやコンロの五徳などの油汚れは、漬け置き洗いがお勧めです。シンクにごみ袋を設置し、そこへ重曹を溶いた40度程度のお湯を注ぎ、汚れたパーツを入れて2時間ほど放置します。その後、ブラシで汚れを落とし、水洗いした後に、しっかりと乾かして終了です。ただし、重曹はアルミや銅、真ちゅうに使うと変色の原因になるので、素材を確認してからお試しください。

準備する物



ブラシ

重曹

ごみ袋



アルミ・銅・真ちゅうに使うときは注意!

コンロ台の油汚れ

コンロ台の油汚れは、重曹やセスキ炭酸ソーダなど、アルカリ性洗剤が効果的です。頑固な汚れの場合は、洗剤を吹き掛けた後ラップで覆い、その上に熱めのお湯に浸して絞ったタオルをかぶせて10分ほど放置します。洗剤と熱で汚れが落ちやすくなった後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取ったら終了です。

準備する物

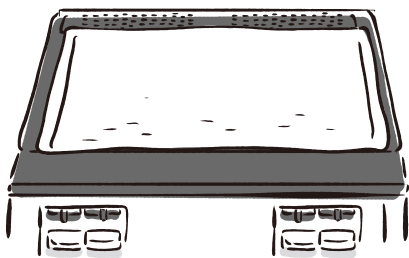


重曹またはセスキ炭酸ソーダ

ラップ

タオル

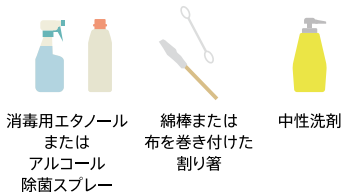
スポンジまたはブラシ



冷蔵庫

最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレーなどのパーツは外して洗いのパックンは、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉のパッキンは、綿棒や布を巻き付けた割り箸を使うと便利です。外した部品を戻した後、全体を消毒用エタノールかアルコール除菌スプレーで拭き上げたら完了です。

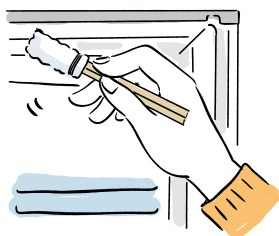
準備する物



消毒用エタノールまたはアルコール除菌スプレー

綿棒または布を巻き付けた割り箸

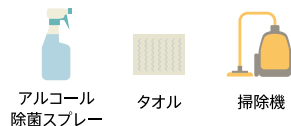
中性洗剤



下駄箱・クローゼット

最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になった靴や衣類があれば、思い切った処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹き掛け、しっかりと乾かして完了です。ごくまれにアルコールを使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

準備する物



アルコール除菌スプレー

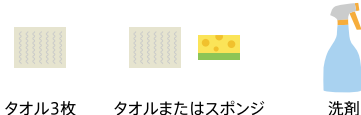
タオル

掃除機

窓

最初に、洗剤を付けたタオルかスポンジで、窓の汚れを拭き取るように磨いていきます。洗剤は窓に直接吹き付けるよりも、タオルやスポンジに吹き付けた方が液垂れの跡が残らず、きれいに仕上がります。汚れを取った後、タオルで水拭きします。スクイージーを使うのも時間短縮には効果的です。最後に乾いたタオルで拭き上げて完了です。

準備する物



タオル3枚

タオルまたはスポンジ

洗剤



スクイージーでも効果的!



アルコールを使えるか事前にcheck!