いなほの里だより

介護課日記

いなほの里では、季節に応じて様々なイベントを行っています。２月２日には、節分の豆まきのイベントを行いました。

迫力のある赤鬼と青鬼に扮した職員が利用者の前に突然現れると、初めは驚いていましたが、利用者は新聞を丸めて作った手作りの豆を鬼に向かって「鬼は外、福は内」と元気な掛け声とともに楽しそうに投げつけていました。鬼も負けじと反撃しましたが、利用者の投げる豆に降参状態。

大きな声を出しながら豆を投げたことで邪気を追い払い、今年１年の無病息災を願うとともにストレス発散にもなったイベントとなりました。

行事のご紹介

２月は豆まき、鱈の解体ショー、麦巻き作り等の行事がありました。鱈の解体ショーでは大きな鱈の解体を目の前でご覧になって頂き、鱈鍋にして皆で鍋を囲みました。

また、麦巻き作りでは利用者のみなさんが、わいわいと会話を楽しみながら３種類の麦巻きを完成させ、おやつの時間に味比べをしながら召し上がっていました。

役立つ介護用品

介護度のある方はどなたでも1割の価格 2,916円(税込)で購入できます。

座った姿勢の保持ができない方や浴槽への移乗を楽に行いたい方に

折りたたみシャワーベンチ FS/FU

ソフトパッド仕様（抗菌加工済）

特定福祉用具
特定介護予防福祉用具

組立完成品

最大使用者体重 100kg

「いなほの里」自慢のごはん

おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

バターロール、サラダ、クリームシチュー、フルーツ

4月のイベント

花見
ボランティア来所
買い物レク
おやつ作り

担当者のつぶやき

春が近づいてきました。まだ肌寒い日もありますが、日中は暖かい日が多くなってきました。

管内では、まだまだインフルエンザ等も流行っています。手洗いやうがいを継続するほか、免疫力が下がらないよう十分な睡眠とごはんをしっかり食べて、体調管理に努めていきましょう。

まずはご相談ください。担当者がお話をお伺いします。 TEL:58－5811 FAX:58－5812

蠍座（10・24～11・22） 物事を深刻に受け止めやすい傾向が。意識して良い面を探しましょう。部屋の整理整頓をすると心も穏やかに