

# いなほの里だより

## 介護課日記



いなほの里に鶴形そば工房の小林京子さんを招き、そば打ち体験を開きました。はじめに小林さんが手本を見せた後、利用者と一緒にそば打ちが始まりました。5～6人のグループになり、こねる作業や生地を伸ばす作業、そして切る作業まで行いました。初めての方や、手際よく工程をこなしていく方、それぞれがいい表情で楽しんでいました。

利用者は「おいしくな～れ！」と掛け声をかけながら一生懸命そばを作り、出来たそばは、この日の昼食となり、全員でおいしくいただきました。

## 行事のご紹介

1月は新年の餅つきを行い、ついた餅きなこや砂糖醤油で召しあがっていただきました。「よいしょー！」の掛け声に合わせて杵を振り、盛り上がりました。

また、お寿司の日には八森産の新鮮な本まぐろをご利用者様の前で握り、皆さんゆっくりと味わいながらお寿司を楽しみました。



## 役立つ介護用品

### 腰掛便座(樹脂製ポータブルトイレ)

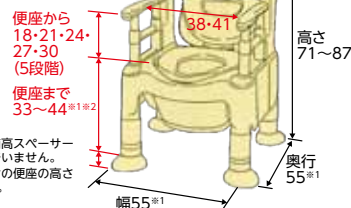
介護度のある方はどなたでも1割の価格  
**2,754円(税込)**で購入できます。

#### ポータブルトイレFX-CP“ちびくまくん”



ベージュ

〈ノーマルタイプ〉



\*1 幅と奥行は補高スペース部分を含んでいません。  
\*2 キャスター付の便座の高さは35～44cm。

## 「いなほの里」



## 自慢のごはん

おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

### お品書き

ご飯、コンソメスープ、ハンバーグ、キャベツと卵のソテー、オレンジ



## 3月のイベント

買物レク  
ひなまつり  
おやつ作り



## 担当者のつぶやき



新年も始まり、寒い日が続いております。今年は例年に比べ雪は少ない方ですが、風が強く寒さが厳しいですね。まだまだ感染症も流行っていますので、体調管理にも気をつけてお過ごし下さい。今月もいなほの里でたくさん笑って寒さを吹き飛ばしましょう。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812