



P 3 一粒耕心



P 4 特集



P10 白神トピックス



P12 西高校生レポート



P14 地域のきずな  
～女性部活動～

## Contents

- 02 | Contents・今月の表紙
- 03 | 一粒耕心
- 04 | **特集①** 農業と地域を元気に JA女性部活動
- 06 | **特集②** 野菜の栄養、おいしく無駄なくいただきます!
- 08 | 営農情報
- 10 | 白神トピックス
- 12 | 西高校生レポート
- 13 | 支店を拠点とした協同活動の取り組み・直売所ニュース
- 14 | 地域のきずな～女性部活動～
- 15 | いなほの里だより
- 16 | お年玉クイズ当選者発表・クロスワード
- 18 | JAからのお知らせ
- 20 | Mama'sキッチン

## 今月の表紙



【河戸川地区】

大塚 涉さん・直子さんの  
長男

大塚 <sup>ひろと</sup> 浩人くん(2歳)

今月の表紙をカッコいいポーズで飾ってくれたのは、大塚浩人くん。戦いごっこや車のおもちゃでお父さんとお母さんと遊ぶのが大好きだそうです。また、写真のように大きなスコップを持って、ねぎの皮を掃除するお手伝いもする頑張り屋さんです。浩人くんは怒りん坊で甘えん坊の性格ですが、撮影の時にはそんなことを感じさせないかわいらしい笑顔を見せてくれました。

そんな浩人くんにご両親は「元気いっぱい大きく育ててね。あと、もう少しでいいから言う事を聞いてください(笑)」と話してくれました。