

いなほの里だより

介護課日記



能代東中学校の3年生5名が「総合的な学習」の一環として、10月4日にいなほの里で福祉体験学習を行いました。福祉施設で働く人や利用者との交流をすることで、地域の福祉の現状などを学ぶことを目的としています。

この日は、ベッドメイキングや機能訓練の補助、利用者の話し相手など、普段いなほの里の職員が行っている仕事を体験しました。また、いなほの里で行った運動会にも参加し、玉入れやパンつかみ競争、スリッパ飛ばしなどの競技を行いました。利用者も東中生も大いに盛り上がり、笑顔と歓声が絶えない運動会となりました。

行事のご紹介

10月は秋の大運動会、避難訓練、お買い物レク、紅葉ドライブ、ボランティア来所など、たくさんのイベントが行われました。



10月12日には、常盤小学校の児童がいなほの里を訪れ、自分たちで栽培したねぎを利用者にプレゼントしてくれました。写真のように半纏を身にまとい、新鮮なねぎをいただきました。ありがとうございました。

役立つ介護用品

室内用自在手すり ツインディ

2つの手すりの役割を1台でカバーし、利用者の個別のニーズに広く対応します

介護度がある方は
どなたでも**300円/月**で
レンタルできます。



「いなほの里」

自慢のごはん

おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

ご飯、味噌汁、肉団子の酢豚風、パンプキンサラダ、ゆかり和え



12月のイベント

フラワーアレンジメント
クリスマス会
忘年会
年賀状作り



担当者のつぶやき



肌寒い日が多い時期になりました。朝夕と日中の寒暖差が激しいと風邪の原因にもなります。衣類等で調節しながら体調管理に努めていきましょう。そして、食事ですっかりと栄養を摂って、暖かくして、体調に気をつけて過ごしたいですね。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812