いなほの里・白神憩の郷だより

介護課日記

能代支援学校の介護職員初任者研修を受ける高等部の介護実習が、７月２日から３日間に渡って行われました。今回の実習に参加した３人の生徒達は、利用者の送迎から入浴の手伝いなど様々な業務を通して技術向上や仕事への理解に励みました。

生徒は「仕事は大変だけど、自分のためになると思うと頑張れる」と話し、指導した福祉コーディネーターの安部美恵子さんは「利用者、スタッフともコミュニケーションをとり、みんな一生懸命頑張っている。いつも笑顔で相手の気持ちを理解する職員になってほしいです」と生徒達にエールを送りました。

８月のイベント

- 買い物レク
- スイカ割り
- ボランティア来所
- 天空の不夜城と蓮の花見学

行事のご紹介

今月は握り寿司の昼食や買い物レク、ボランティア来所、春の大運動会が２日間に渡って行なわれました。

また、熊本県の演歌歌手、後藤聖子さんが今年も訪問してくださいました。「顔晴れる」等の曲を歌っていただき、利用者のみなさんも一緒に歌をうたい、歌に合わせて踊ったりと楽しませてもらいました。またの再会を約束し、利用者も元気をもらえて喜びあふれるひとときでした。

「いなほの里」自慢のごはん

おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

柴漬けと青じそ、シラスのご飯、味噌汁、白身魚と野菜の天ぷら、煮物、ところ天、デザート

白神憩の郷 行事

たくさんの野菜苗を植えました!

白神憩の郷の畑に６月11日、女性部東雲地区の部員５人と松橋施設長、小沼事務長、生活課職員が野菜の苗を定植しました。

作業は畝作りから始まり、部員のみなさんが鍬を上手に使い、手際よく作業をし、あっという間に畝が完成しました。その畝には、ねぎやサツマイモ、トマト、ピーマン…とたくさんの野菜苗が植えられました。

↑きれいに植えられた苗

今後は、豊作になるよう白神憩の郷の職員で大事に育て、収穫後は入居者のみなさんのおかずに使用します。収穫が今から楽しみです。

↑水に浸けて空気を抜きます

まずはご相談ください。担当者がお話をお伺いします。　TEL:58－5811　FAX:58－5812

蠍座（10・24～11・22）　自分の考えや価値観にこだわり、停滞を招く暗示。柔軟性を発揮して。耳に痛い意見ほど現状打破に役立ちます