P３　特集①

P10　白神トピックス

P12　西高校生レポート

P14　地域のきずな
～女性部活動～

P15　いなほの里・白神
憩の郷だより

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

July 2018
vol.237

Contents

02 | Contents・今月の表紙
03 | 特集① 第20回通常総代会
06 | 特集② 酢で夏バテ対策！
08 | 営農情報
10 | 白神トピックス
12 | 西高校生レポート
13 | 支店を拠点とした協同活動の取り組み・直売所ニュース
14 | 地域のきずな～女性部活動～
15 | いなほの里・白神憩の郷だより
16 | 健康ニュース
17 | おたより・クロスワード
18 | ＪＡからのお知らせ
20 | Mama'sキッチン

今月の表紙

【荷上場地区】
下山　賢一さん・裕美さんの
長男・長女
下山　大翔（つばさ）く　ん（６歳）
陽菜乃（ひなの）ちゃん（２歳）

夏らしい衣装で表紙を飾ってくれたのは、下山大翔くん、陽菜乃ちゃん。好奇心旺盛で好きな事には夢中になって頑張る大翔くんは、自転車や釣り、水泳で体を動かしたり、物作りをするのが大好きです。活発で元気な性格の陽菜乃ちゃんは、１人でじっくり集中して本を読んだり歌をうたうのが大好きです。

そんな２人にご両親からは「元気が一番。兄妹仲良く、みんなに愛されるように大きく育ってね」と話してくれました。