

いなほの里だより

介護課日記



6月4日に女性部能代支部東地区の畠山エツさんと小林敏子さんがいなほの里の畑づくりをしてくださいました。この活動は毎年行っていただいております。

今年は紅白のペゴニアとマリーゴールドの花苗、ミニトマトと枝豆の野菜苗を植えてもらいました。畠山さんと小林さんは慣れた手つきで畝を作っていく、あっという間に畑が完成しました。

豊作になるよういなほの里の職員で大事に育てます。収穫が今から楽しみです。

行事のご紹介

5月はつつじ見学を始め、握り寿司、絵手紙、買い物レク、ボランティア来所等、たくさんの行事がありました。

暖かい日が続き、いなほの里の花壇や玄関にもたくさんのお花を植えており、利用者様に大好評です。

また、田植えの時期になり、利用者様にも田植え体験をしてもらいました。写真のように発泡スチロールの容器に手植えをしていただきました。植えた苗は、外で元気に育っており、秋の収穫が楽しみです。



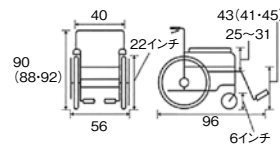
役立つ介護用品

〈自走式〉ネクストコア・アジャストNEXT-51B

肘掛・座面・フットサポート調整機能で姿勢をサポートするモジュールタイプ



介護保険を利用することで
月額**500円(介護度2以上)**で
レンタルできます。



「いなほの里」

自慢のごはん



おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。



食品書き

ご飯、味噌汁、クリームコロッケと帆立風味フライ、ウインナーと野菜のコンソメ煮、オレンジ

7月のイベント

- ・あじさい見学
- ・買い物レク
- ・短冊作り
- ・スイカ割り



担当者のつぶやき



梅雨の時期になりました。風邪、頭痛、腹痛、めまい、倦怠感など、梅雨の時期はとて調を崩しやすい気候になっています。「食事」「運動」「睡眠」を大切に、この時期を乗り切りましょう。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812