りはほの里だより

演課日記



2月22日、「長岡キミ子と仲間たち」 の皆さんがオカリナやギター、マンドリ ンによる素敵な演奏を披露してくれまし た。オカリナ独特の素朴でぬくもりのあ る音色には癒やしを感じます。

曲目も「見上げてごらん夜の星を」や 「北国の春」など利用者が知っている曲 を演奏してくれました。知っている曲と いうこともあり、利用者の皆さんも手拍 子をしたり、大きな声で歌ったりととて も楽しい時間を過ごしました。

最後に長岡さんは「今日の皆さんの元 気な歌声にパワーをもらいました。健康 に気をつけて過ごしてくださいね。また 会えるのを楽しみにしています」とあい さつをしました。

行事のご紹介

2月は鱈の解体ショーや餃子 作り、バレンタインのデザート バイキング等の行事がありまし た。

鱈の解体ショーでは、大き な鱈に利用者の目がくぎ付け。 「見て楽しむ」、「目で食べる」 料理に利用者からは大きな拍手 があがりました。今回は、季節 感の味わえる「鱈鍋」にして皆 でおいしくいただきました。





介護保険を利用することで 月額600円(小学生)



自神憩の郷伝言板

鶴形の小林セツ子さんからお手 玉をいただきました。利用者の方も 昔を懐かしみながら遊んでいます。 ありがとうございました。

「いなほの里し

おいしいと評判の 「いなほの里」のごはん。 みなさん残さず食べています。





ご飯、味噌汁、焼き魚、煮豆 つけ合わせ、マカロニサラダ



4月のイベント

買い物レク 花見



担当者のつぶやき>



春が近づいてきました。まだ肌寒い日もあり ますが、日中は暖かい日が多くなってきました。 管内では、まだインフルエンザ等も流行って いますので、手洗いやうがいで予防するほか、 免疫力が下がらないよう十分な睡眠とごはんを しっかり食べて、体調管理に努めていきましょ

まずはご相談ください。担当者がお話をお伺いします。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812

