

いなほの里だより

介護課日記



いなほの里に鶴形そば工房の小林京子さんが訪れ、そば打ち体験を開いてくれました。

はじめに小林さんが手本を見せた後、利用者と一緒にそば打ちが始まりました。5～6人のグループになり、こねる作業や生地を伸ばす作業、そして切る作業まで行いました。

利用者は「おいしくな～れ！」と掛け声をかけながら一生懸命生地をこねていき、とてもおいしそうなおそばができました。出来たそばは、この日の昼食となり、全員でおいしくいただきました。

行事のご紹介

1月は新年の餅つきを行い、ついた餅きなこや砂糖醤油で召しあがっていただきました。「そーれ！」の掛け声に合わせて杵を振り、とても賑やかでした。

お寿司バイキングでは、ネタの生魚をご利用者の前で握り、皆様のご希望に合わせて、まぐろやカツオ、卵などの握りを召し上がっていただきました。



役立つ介護用品

室内用自在手すり ツインディ

2つの手すりの役割を1台でカバーし、利用者の個別のニーズに広く対応します

- 耐荷重/100kg
- ◆片側30cmの幅広仕様。60度から300度まで、30度ピッチで手すりの角度を調整できます。



介護度がある方はどなたでも**300円/月**でレンタルできます。

「いなほの里」

自慢のごはん

おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。



お品書き

ご飯、味噌汁、てんぷら
しめじの柚浸し、煮豆



3月のイベント

買物レク
ひなまつり
おやつ作り



担当者のつぶやき



2月に入りまだまだ寒い日が続いています。今年は例年に比べ雪は少ない方ですが、風が強く寒さが厳しいですね。

まだまだ風邪等も流行っていますので、体調管理にも気をつけてお過ごし下さい。今月もいなほの里でたくさん笑って寒さを吹き飛ばしましょう。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812